



V TROFEO MARIANO CASTIÑEIRA VILLASECA

26 de abril de 2025

O **Club Atletismo Lucus Caixa Rural Galega**, coa colaboración da FGA e o Concello de Lugo, organiza o **V Trofeo Mariano Castiñeira Villaseca**, o SÁBADO 26 de ABRIL, en xornada de mañá e de tarde, nas pistas de atletismo do **Estadio Gregorio Pérez Rivera**, Lugo.

REGULAMENTO

Participación

Art. 1.- Poderán participar todos/as os atletas con licenza en vigor pola FGA na tempada actual (2025), da categoría SUB16 a absoluta.

Art. 2.- Nas probas con límite de prazas terán preferencia os atletas do **Club Atletismo Lucus** e os clubs asociados (CP Lucense, CA Ribadeo e Samertolameu). O resto de prazas cubriranse segundo a mellor marca da inscrición (tempada actual ou 2024).

Art. 3.- Límite de prazas:

- 100 m. lisos – 24 atletas
- 100/110/400 m. valos – 16 atletas
- Carreiras – 16 atletas
- Lanzamento de disco – 12 atletas (total mixto)
- Lanzamento de martelo – 16 atletas (total mixto)
- Lanzamento de xavelina – 10 atletas
- Salto de altura – 10 atletas
- Salto de lonxitude e triplo salto – 10 atletas

Art. 4.- Intentos. Nas probas de concurso todos/as os atletas terán tres intentos e os oito primeiros postos terán tres intentos de mellora (será conxunta, por peso do artefacto ou sexo).

Art. 5.- Participación. Cada atleta só poderá participar co peso dun artefacto, ou ben o da súa categoría ou ben o absoluto.

Art. 6.- Artefactos. Os artefactos homologaranse ata 70' antes da celebración da proba, entregaranse na Secretaría e Resultados.

Art. 7.- Dorsais. Os dorsais retiraranse na zona habilitada ata 60' antes da celebración da proba. Os/as atletas deben empregar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible, en toda a superficie (o incumprimento desta norma será motivo de descualificación). Será responsabilidade dos atletas levar consigo imperdibles ou calquera outro sistema para a colocación do dorsal.



Inscricións

Art. 8.- Prazo de inscricións. As inscricións realizaranse a través do sistema en liña da RFEA (<https://atletismorfea.es/user/login-registro>) ata as **22:00 horas do luns 21 de abril de 2025**. Non se admitirán inscricións fóra de prazo. Serán válidas na inscrición as marcas realizadas en 2024 e 2025.

Art. 9.- Renuncias e baixas. O prazo para comunicar as renuncias e baixas rematará ás 23:59 horas do mércores 23 de abril e serán remitidas ao enderezo electrónico lugo@atletismo.gal, con copia a info@atletismolucus.org.

Art. 10.- Series de velocidade. Nas probas de carreiras indicárase a mellor marca. As series de velocidade faranse de acordo ás marcas de inscrición. Os/as atletas que non indiquen mellor marca serán incluídos aleatoriamente no resto das series. Non se variará as series unha vez publicadas.

Horario

Art. 11.- O horario será o seguinte:

HOMES	HORA	MULLERES
XORNADA DE MAÑÁ		
Lanzamento de disco	10:00	Lanzamento de disco
Lanzamento de martelo (B)	11:15	Lanzamento de martelo (B)
Salto de altura	12:30	Salto de altura
Lanzamento de martelo (A)	12:45	Lanzamento de martelo (A)
XORNADA DE TARDE		
400 m.v. (0,91-0,84)	16:30	Triplo salto
	16:45	1.500 m. obstáculos (S16)
100 m.L. SEMIFINAL	17:00	
Triplo salto	17:30	100 m.L. SEMIFINAL
200 m.	18:00	
Lanzamento de xavelina		
	18:15	200 m.
800 m.	18:30	
Salto de lonxitude		
	18:40	800 m.
HOMENAXE A MARIANO	18:50	HOMENAXE A MARIANO
110 m.v. (1,06-1,00)	19:10	
110 m.v. (0,91)	19:25	Salto de lonxitude
	19:35	100 m.v. (0,84-0,76)
100 m.L. FINAL	19:45	
	20:00	100 m.L. FINAL
5.000 m.	20:10	



Premiación

Art. 12.- Os/as vencedores/as das probas de 5.000 m. (masculino) e 800 m. (feminino) recibirán un trofeo conmemorativo. Así mesmo, os 3 primeiros atletas Máster nestas probas (independentemente da súa categoría) recibirán unha medalla.

Art. 13.- Será obrigatorio acudir á cerimonia de premiación para recibir o premio.

Normativa

Art. 14.- A responsabilidade das inscricións dos/as atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ao seu club. Aplicaranse as seguintes penalizacións polo incumprimento da normativa de inscricións:

- Se o/a atleta, previamente inscrito/a, non participa na proba, a sanción será de 5€.
- Todas as baixas comunicadas con posterioridade ao MÉRCORES 23 de ABRIL ás 23:59 horas darán lugar á tramitación da correspondente sanción, agás no caso de lesión ou enfermidade, que deberá acreditarse co xustificante facultativo correspondente enviado ata 24 horas despois da celebración da proba ao enderezo electrónico lugo@atletismo.gal, con copia a info@atletismolucus.org.
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á FGA (6€ por atleta con datos falsos).

Art. 15.- Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo ás normas da F.G.A., R.F.E.A. e W.A.

Organiza



Colabora

