

XVI CARREIRA POPULAR CONCELLO DA POBRA DO CARAMIÑAL

CLASIFICACIÓN ABSOLUTA 8K



XVI CARREIRA POPULAR
CONCELLO DA POBRA DO CARAMIÑAL
31 AGOSTO 2025
(A Coruña)

PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	DIF	RITM	P1	SEXO	CAT
1	597	DE LA FUENTE GOMEZ, DAVID	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	00:23:45	--	2:58	11:54 (1)	M (1)	SNM (1)
2	112	ABAL CHAVES, AMADEO	AMADEO ABAL NUTRICIÓN DEPORTIVA	00:24:44	+59	3:05	12:11 (3)	M (2)	SNM (2)
3	98	OTERO FARIÑA, PABLO	ATLETISMO NARÓN	00:24:51	+1:06	3:06	12:18 (5)	M (3)	SNM (3)
4	690	GARCIA SAINZ, YAGO IGNACIO		00:24:54	+1:09	3:06	12:11 (2)	M (4)	S23M (1)
5	80	ASCANIO BASO, FRANCISCO JAVIER		00:25:11	+1:26	3:08	12:18 (4)	M (5)	M1M (1)
6	594	MEDARD, FACUNDO	TRIATLON ATLANTICO	00:25:42	+1:57	3:12	12:20 (6)	M (6)	SNM (4)
7	612	GONZÁLEZ MOURELOS, YAGO		00:25:47	+2:02	3:13	12:40 (7)	M (7)	S23M (2)
8	644	OCERIN, MIKEL		00:26:04	+2:19	3:15	12:54 (8)	M (8)	SNM (5)
9	646	DE LA TORRE ABOAL, CARLOS	CLUB SAN MIGUEL DE MARÍN	00:26:36	+2:51	3:19	12:55 (9)	M (9)	S20M (1)
10	118	BENITEZ PEREZ, SAUL	EL CANARIO	00:26:39	+2:54	3:19	13:14 (14)	M (10)	S20M (2)
11	132	RIVEIRO LAMPÓN, ALBERTO	CLUB ATLETISMO SAR	00:26:45	+3:00	3:20	13:16 (15)	M (11)	M1M (2)
12	665	CAO BLANCO, GONZALO	TRIATLÓN INFORHOUSE SANTIAGO	00:26:47	+3:02	3:20	13:02 (10)	M (12)	S23M (3)
13	676	ARAUJO PEREZ, DAMIAN	MARINEDA ATLETICO	00:26:51	+3:06	3:21	13:09 (13)	M (13)	M1M (3)
14	610	REY PORTO, ALEX		00:27:02	+3:17	3:22	13:09 (12)	M (14)	SNM (6)
15	605	MATO, JESUS	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	00:27:02	+3:17	3:22	13:07 (11)	M (15)	SNM (7)
16	84	FONTÁN MARTÍNEZ, XACOB	CLUB ATLETISMO SAR	00:27:22	+3:37	3:25	13:22 (16)	M (16)	M1M (4)
17	129	OUBIÑA FALCÓN, MAXI	CLUB ATLETISMO CAMBADOS	00:27:34	+3:49	3:26	13:23 (17)	M (17)	M2M (1)
18	78	FERNÁNDEZ GARCÍA, MÍCHEL	S.D.BARBANTIA RODA	00:27:39	+3:54	3:27	13:37 (18)	M (18)	M1M (5)
19	656	MELLO, JACI	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	00:27:43	+3:58	3:27	13:39 (19)	M (19)	M2M (2)
20	100	CREO SABORIDO, ALEJANDRO	TRIATLON RIANXO	00:28:02	+4:17	3:30	14:04 (28)	M (20)	SNM (8)
21	91	AGRASO ALONSO, XABI	EL CANARIO	00:28:03	+4:18	3:30	13:40 (20)	M (21)	SNM (9)
22	618	CASTELO LÓPEZ, SABELA	CLUB OURENSE ATLETISMO	00:28:04	+4:19	3:30	13:49 (24)	F (1)	S18F (1)
23	529	FALCÓN PÉREZ, SANTIAGO	CLUB ATLETISMO CAMBADOS	00:28:08	+4:23	3:30	13:48 (22)	M (22)	M3M (1)
24	128	SUAREZ LEIS, JOSE	SOCIEDADE DEPORTIVA COMPOSTELA	00:28:13	+4:28	3:31	13:49 (23)	M (23)	M4M (1)
25	559	RIAL CASTAÑO, SALVA	TRIBU TRAIL	00:28:13	+4:28	3:31	14:02 (27)	M (24)	M2M (3)
26	554	RODRÍGUEZ TORRES, JUAN CARLOS	S.D.BARBANTIA RODA	00:28:30	+4:45	3:33	14:01 (26)	M (25)	M2M (4)
27	579	CASTROAGUDIN GOMEZ, ADRIÁN	MORAÑA EN RUTA	00:28:45	+5:00	3:35	13:57 (25)	M (26)	M1M (6)
28	638	LÓPEZ NÚÑEZ, PABLO		00:28:52	+5:07	3:36	14:26 (37)	M (27)	SNM (10)
29	603	GARCIA ARROYO, JORGE	ATLETISMO TORRELAVEGA	00:28:54	+5:09	3:36	14:18 (33)	M (28)	SNM (11)
30	140	MATEOS CALVIÑO, IAGO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:28:56	+5:11	3:36	13:47 (21)	M (29)	S18M (1)
31	86	FEITO MIRÁS, LUIS MIGUEL	ENTRENARUNNING	00:28:58	+5:13	3:37	14:18 (35)	M (30)	M1M (7)

EMESPORTS.ES

EMESPORTS.ES

EMESPORTS.ES

XVI CARREIRA POPULAR CONCELLO DA POBRA DO CARAMIÑAL

CLASIFICACIÓN ABSOLUTA 8K

XVI CARREIRA POPULAR
CONCELLO DA POBRA DO CARAMIÑAL
31 AGOSTO 2025 (A Coruña)

PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	DIF	RITM	P1	SEXO	CAT
32	43	FERNANDEZ LIJÓ, JUAN FRANCISCO	POR AMOR AL ARTE	00:28:59	+5:14	3:37	14:18 (34)	M (31)	M2M (5)
33	29	FERNÁNDEZ LAGO, JUAN CARLOS	CLUB ATLETISMO SAR	00:29:07	+5:22	3:38	14:11 (29)	M (32)	M3M (2)
34	912	CASO BERNABE, CARLOS		00:29:11	+5:26	3:38	14:13 (30)	M (33)	M1M (8)
35	576	GIGIREY CANCELA, BREOGAN	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:29:12	+5:27	3:38	14:30 (38)	M (34)	M1M (9)
36	108	TORRESCUSA MOURIÑO, RICARDO		00:29:22	+5:37	3:40	14:20 (36)	M (35)	SNM (12)
37	634	MATA CASTRO, ARTURO	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	00:29:28	+5:43	3:40	14:17 (32)	M (36)	SNM (13)
38	115	GONTAN IGLESIAS, AINOA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:29:30	+5:45	3:41	14:16 (31)	F (2)	S23F (1)
39	64	POSE PEREZ, AGUS		00:29:33	+5:48	3:41	14:55 (51)	M (37)	M2M (6)
40	541	PEREZ PORTELA, MARCOS		00:29:37	+5:52	3:42	14:42 (43)	M (38)	M2M (7)
41	74	LAIÑO SILVA, VICTOR	SAN MIGUEL DE MARIN	00:29:49	+6:04	3:43	15:00 (54)	M (39)	M1M (10)
42	626	CASTRO LÓPEZ, LARA	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:29:57	+6:12	3:44	14:34 (40)	F (3)	S23F (2)
43	658	FERNÁNDEZ RODRIGUEZ, JOSE ANTONIO	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	00:29:58	+6:13	3:44	14:47 (46)	M (40)	M2M (8)
44	75	CACHAFEIRO GARCÍA, GERARDO	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:30:01	+6:16	3:45	14:33 (39)	M (41)	M1M (11)
45	512	BARREIRO PEREIRA, XOSÉ ANTÓN	SOCIEDADE DEPORTIVA ATLETISMO	00:30:04	+6:19	3:45	14:51 (49)	M (42)	M3M (3)
46	570	VÁZQUEZ REIRIZ, LUIS	TRIBU TRAIL	00:30:04	+6:19	3:45	14:37 (41)	M (43)	M2M (9)
47	133	GARCIA MARTINEZ, JOSE	EL CANARIO	00:30:10	+6:25	3:46	14:47 (45)	M (44)	M1M (12)
48	652	RAFAEL BALSA, MARIO		00:30:10	+6:25	3:46	15:02 (55)	M (45)	M3M (4)
49	134	AYASO ROMERO, JOSE LUIS		00:30:11	+6:26	3:46	14:53 (50)	M (46)	M2M (10)
50	24	SENDON RODRIGUEZ, JOSE DOMINGO	ATLETISMO FONTES DO SAR	00:30:11	+6:26	3:46	14:51 (48)	M (47)	M3M (5)
51	643	YEVTUSHENKO, KARYNA		00:30:20	+6:35	3:47	15:03 (56)	F (4)	SNF (1)
52	544	GONZÁLEZ NÚÑEZ, JOSÉ LUIS		00:30:21	+6:36	3:47	14:47 (47)	M (48)	M2M (11)
53	37	ABALO CHOUZA, NARCISO	S.D BARBANTIA RODA	00:30:25	+6:40	3:48	15:12 (63)	M (49)	M2M (12)
54	562	FREAZA OTERO, SOFIA	COMESAÑA SPORTING CLUB	00:30:28	+6:43	3:48	15:05 (59)	F (5)	M2F (1)
55	63	BENITEZ SOMOZA, ISRAEL	EL CANARIO	00:30:33	+6:48	3:49	14:42 (42)	M (50)	M2M (13)
56	523	MARTÍNEZ NIETO, MÍCHEL	CLUB ATLETISMO OUTES	00:30:35	+6:50	3:49	14:57 (52)	M (51)	M3M (6)
57	662	MIRANDA VIEITO, JOSÉ MANUEL	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LAZARO	00:30:36	+6:51	3:49	14:57 (53)	M (52)	M2M (14)
58	21	FIGUEIRA PÉREZ, MANUEL	CLUB ATLETISMO SAR	00:30:38	+6:53	3:49	15:04 (57)	M (53)	M3M (7)
59	675	GUIMAREY SENIN, JAVIER	CLUB ATLETISMO SAR	00:30:40	+6:55	3:49	15:05 (58)	M (54)	M2M (15)
60	97	PORTEIRO DE LOÑO, MARINA MULLUNESH	SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA	00:30:40	+6:55	3:49	15:05 (60)	F (6)	SNF (2)
61	521	CABO VILLAVERTDE, MIGUEL	CLUB ATLETISMO O PINO	00:30:52	+7:07	3:51	14:45 (44)	M (55)	M3M (8)
62	622	JAMARDO CAPELO, ANXO	SOCIEDAD GIMNÁSTICA DE PONTEVEDRA	00:30:55	+7:10	3:51	15:13 (65)	M (56)	S18M (2)

EMESPORTS.ES

EMESPORTS.ES

EMESPORTS.ES

XVI CARREIRA POPULAR CONCELLO DA POBRA DO CARAMIÑAL

CLASIFICACIÓN ABSOLUTA 8K

XVI CARREIRA POPULAR
CONCELLO DA POBRA DO CARAMIÑAL
31 AGOSTO 2025 (A Coruña)

PTO DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	DIF	RITM	P1	SEXO	CAT
63	624	PÉREZ SOBRIDO, DAVID	00:30:56	+7:11	3:51	15:13 (66)	M (57)	M2M (16)
64	668	MARIÑO RIAL, ALBERTO	00:31:00	+7:15	3:52	15:12 (62)	M (58)	M2M (17)
65	36	VARELA ALVAREZ, LAUREANO	00:31:00	+7:15	3:52	15:13 (64)	M (59)	M2M (18)
66	50	BEIRO BRIÓN, JOSE	00:31:01	+7:16	3:52	15:27 (68)	M (60)	M2M (19)
67	34	PARADA GARCÍA, LUIS MIGUEL	00:31:03	+7:18	3:52	15:20 (67)	M (61)	M3M (9)
68	124	QUINTELA VÁZQUEZ, SUSO	00:31:20	+7:35	3:54	15:28 (71)	M (62)	M3M (10)
69	70	GONZALEZ PARGA, RUBÉN	00:31:29	+7:44	3:56	15:11 (61)	M (63)	M1M (13)
70	19	JUANATEY PÉREZ, JOSÉ ANTONIO	00:31:31	+7:46	3:56	15:28 (70)	M (64)	M3M (11)
71	92	DIESTE OTERO, FRANCISCO	00:31:37	+7:52	3:57	15:39 (74)	M (65)	SNM (14)
72	3	CEPEDA GACIO, FRANCISCO JAVIER	00:31:40	+7:55	3:57	15:41 (75)	M (66)	M4M (2)
73	45	VILA SIEIRA, RUBEN	00:31:43	+7:58	3:57	15:52 (82)	M (67)	M2M (20)
74	586	PARDAL COCA, IVÁN	00:31:46	+8:01	3:58	15:46 (80)	M (68)	M1M (14)
75	585	PARRADO PINAQUE, TERE	00:31:47	+8:02	3:58	15:46 (79)	F (7)	M1F (1)
76	125	IGLESIAS CRISTOBO, ELOY	00:31:49	+8:04	3:58	15:56 (83)	M (69)	M3M (12)
77	126	ROMAY RODRIGUEZ, RICARDO	00:31:50	+8:05	3:58	15:56 (84)	M (70)	M1M (15)
78	40	PANIAGUA FERNANDEZ, JOSE LUIS	00:32:05	+8:20	4:00	15:29 (72)	M (71)	M2M (21)
79	653	MARTINEZ MANEIRO, ALBERTO	00:32:11	+8:26	4:01	15:35 (73)	M (72)	M2M (22)
80	617	LOPEZ PAZOS, TANIA	00:32:14	+8:29	4:01	15:46 (78)	F (8)	S18F (2)
81	20	BRIÓN LEMA, JUAN CARLOS	00:32:16	+8:31	4:01	15:59 (88)	M (73)	M3M (13)
82	625	PÉREZ SANTAMARÍA, DAVID	00:32:21	+8:36	4:02	15:56 (86)	M (74)	M3M (14)
83	30	NAVARRO ANTON, JOSE	00:32:24	+8:39	4:02	15:45 (77)	M (75)	M3M (15)
84	664	RODEIRO OTERO, MARTÍN	00:32:26	+8:41	4:03	15:42 (76)	M (76)	SNM (15)
85	49	FERNANDEZ CASAL, MARCOS	00:32:30	+8:45	4:03	16:00 (89)	M (77)	M2M (23)
86	502	BERGONDO BRANDARIZ, JUAN CARLOS	00:32:39	+8:54	4:04	15:50 (81)	M (78)	M4M (3)
87	671	CASTRO FILGUEIRA, ANTONIO	00:32:40	+8:55	4:04	16:23 (98)	M (79)	SNM (16)
88	590	ZULET RUIZ, ANDER	00:32:45	+9:00	4:05	16:11 (90)	M (80)	M1M (16)
89	130	SEOANE CEA, BRAIS	00:32:46	+9:01	4:05	16:21 (95)	M (81)	M1M (17)
90	578	PALACIOS LADO, SERGIO	00:32:56	+9:11	4:06	15:59 (87)	M (82)	M1M (18)
91	659	VILA SANTOS, LAURA	00:33:06	+9:21	4:08	16:27 (101)	F (9)	SNF (3)
92	1	FERNANDEZ TOME, JUAN	00:33:07	+9:22	4:08	16:42 (115)	M (83)	M4M (4)
93	51	MONTANÉ LÓPEZ, JAVIER	00:33:11	+9:26	4:08	16:22 (96)	M (84)	M2M (24)

XVI CARREIRA POPULAR CONCELLO DA POBRA DO CARAMIÑAL

CLASIFICACIÓN ABSOLUTA 8K

XVI CARREIRA POPULAR
CONCELLO DA POBRA DO CARAMIÑAL
31 AGOSTO 2025 (A Coruña)

PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	DIF	RITM	P1	SEXO	CAT
94	110	BLANCO GARCIA, ADRIAN	EL CANARIO	00:33:14	+9:29	4:09	16:39 (113)	M (85)	SNM (17)
95	596	MARTÍNEZ IGLESIAS, ERIC	S.D. BARBANTIA RODA	00:33:17	+9:32	4:09	15:56 (85)	M (86)	SNM (18)
96	127	GARCIA IGLESIAS, JESUS		00:33:18	+9:33	4:09	16:20 (94)	M (87)	M3M (16)
97	62	CIMADEVILLA CRUJEIRAS, MARIA TERESA	EL CANARIO	00:33:21	+9:36	4:10	16:25 (100)	F (10)	M2F (2)
98	528	PIÑEIRO REY, ARTURO		00:33:27	+9:42	4:10	16:36 (112)	M (88)	M3M (17)
99	600	PÉREZ SABORIDO, MARTIN	SD BARBANTIA RODA	00:33:33	+9:48	4:11	16:35 (109)	M (89)	SNM (19)
100	601	BOUZAS FERNANDEZ, MIGUEL		00:33:43	+9:58	4:12	16:16 (92)	M (90)	SNM (20)
101	517	TABOADA MILLAN, CESAR	CLUB ATLETISMO SAR	00:33:47	+10:02	4:13	17:03 (119)	M (91)	M3M (18)
102	540	MOREIRA GARCÍA, GILBERTO MIGUEL	FLOW PILATES & TRAINING	00:33:48	+10:03	4:13	16:30 (103)	M (92)	M2M (25)
103	599	ROSALES MARTÍNEZ, ANDREA		00:33:49	+10:04	4:13	16:34 (107)	F (11)	SNF (4)
104	598	SANTIAGO SARASQUETE, CARLOS		00:33:50	+10:05	4:13	16:30 (102)	M (93)	SNM (21)
105	589	ORENES ENFEDAQUE, RAMÓN		00:33:50	+10:05	4:13	16:58 (118)	M (94)	M1M (19)
106	660	SANTOS ROJAS, FRANCISCO		00:33:53	+10:08	4:14	16:16 (91)	M (95)	SNM (22)
107	61	MARTINEZ MARTINEZ, ANA	SERRES RUNNERS	00:33:56	+10:11	4:14	16:36 (111)	F (12)	M2F (3)
108	41	MUIÑOS REYES, ENRIQUE	SERRES RUNNERS	00:33:57	+10:12	4:14	16:35 (110)	M (96)	M2M (26)
109	524	FABIAN GONZALEZ, DIONISIO	ASOCIACION DEPORTIVA OLIMPIA	00:34:06	+10:21	4:15	16:49 (116)	M (97)	M3M (19)
110	669	PEREZ, HECTOR		00:34:08	+10:23	4:15	16:24 (99)	M (98)	S18M (3)
111	47	MÉNDEZ SANTOS, ALEX		00:34:09	+10:24	4:16	16:32 (104)	M (99)	M2M (27)
112	48	DOSIL RIVAS, JAVI	ATLETISMO FONTES DO SAR	00:34:09	+10:24	4:16	15:27 (69)	M (100)	M2M (28)
113	565	BARRIO PÉREZ, IVÁN		00:34:11	+10:26	4:16	16:23 (97)	M (101)	M2M (29)
114	631	CARREIRA SABORIDO, ÁLVARO	CLUB ATLETISMO NOIA	00:34:12	+10:27	4:16	16:33 (106)	M (102)	S20M (3)
115	636	JIMÉNEZ ÁNGEL, CAMILO EDUARDO		00:34:12	+10:27	4:16	16:18 (93)	M (103)	M2M (30)
116	639	GARCÍA CAINZOS, IRMA	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:34:13	+10:28	4:16	16:34 (107)	F (13)	M2F (4)
117	121	TATO MANEIRO, RAUL	AMEIXIDA	00:34:17	+10:32	4:17	17:51 (145)	M (104)	M1M (20)
118	595	ESPINDOLA, DOUGLAS		00:34:18	+10:33	4:17	18:11 (160)	M (105)	SNM (23)
119	616	ALCALDE RIAL, MARIO		00:34:19	+10:34	4:17	16:33 (105)	M (106)	S20M (4)
120	580	FERNÁNDEZ GARCÍA, DIEGO		00:34:23	+10:38	4:17	16:58 (117)	M (107)	M1M (21)
121	66	IBÁÑEZ RODRÍGUEZ, RAÚL		00:34:24	+10:39	4:17	17:05 (120)	M (108)	M2M (31)
122	10	ÁLVAREZ LODEIRO, SANTIAGO	ENTRENARUNNING	00:34:27	+10:42	4:18	17:07 (124)	M (109)	M4M (5)
123	138	LORENZO PÉREZ, NATALIA	NOITEBRA	00:34:33	+10:48	4:19	17:08 (126)	F (14)	M2F (5)
124	137	ARGIBAY PEREZ, JUAN ANTONIO	CLUB TRIATLON RIBEIRA	00:34:33	+10:48	4:19	17:15 (128)	M (110)	M4M (6)

XVI CARREIRA POPULAR CONCELLO DA POBRA DO CARAMIÑAL

CLASIFICACIÓN ABSOLUTA 8K

XVI CARREIRA POPULAR
CONCELLO DA POBRA DO CARAMIÑAL
31 AGOSTO 2025 (A Coruña)

PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	DIF	RITM	P1	SEXO	CAT
125	555	BARBEIRA, DAVID	CORREXALLAS	00:34:36	+10:51	4:19	17:45 (142)	M (111)	M2M (32)
126	67	DOMINGUEZ GONDAR, JUAN CARLOS		00:34:46	+11:01	4:20	17:05 (121)	M (112)	M2M (33)
127	69	ATÁN RODRÍGUEZ, BANESA	SERRES RUNNERS	00:34:54	+11:09	4:21	17:08 (127)	F (15)	M1F (2)
128	22	PIÑEIRO ABEIJON, BENITO		00:35:03	+11:18	4:22	17:48 (143)	M (113)	M3M (20)
129	641	GUDE RIVEIRO, ALBERTO	EL CANARIO	00:35:04	+11:19	4:22	17:28 (132)	M (114)	SNM (24)
130	582	SIMÓN MARTÍNEZ, AMIRA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:35:05	+11:20	4:23	17:08 (125)	F (16)	M1F (3)
131	581	SOLIS POSE, IVAN	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:35:06	+11:21	4:23	17:07 (123)	M (115)	M1M (22)
132	73	VIDAL RODRÍGUEZ, JOSÉ	AMEIXIDA	00:35:06	+11:21	4:23	17:52 (147)	M (116)	M1M (23)
133	72	HERMO ESTEVEZ, JORGE	AMEIXIDA	00:35:06	+11:21	4:23	17:52 (146)	M (117)	M1M (24)
134	107	GUDE RIVEIRO, ANTONIO	EL CANARIO	00:35:08	+11:23	4:23	17:27 (131)	M (118)	SNM (25)
135	649	GESTO LÓPEZ, CRISTIAN	CLUB ATLÉTICO BERGONDO	00:35:13	+11:28	4:24	17:27 (130)	M (119)	S18M (4)
136	645	LÓPEZ SERANTES, ALMUDENA	CLUB ATLÉTICO BERGONDO	00:35:13	+11:28	4:24	17:26 (129)	F (17)	M2F (6)
137	46	GARCIA LORENZO, DIEGO	S.D BARBANTIA RODA	00:35:22	+11:37	4:25	17:33 (135)	M (120)	M2M (34)
138	637	CASTIÑEIRAS PORTOS, MANUEL	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:35:23	+11:38	4:25	17:39 (137)	M (121)	M2M (35)
139	666	CAO ESPIDO, GONZALO	CLUB TRIATLÓN INFORHOUSE	00:35:38	+11:53	4:27	17:36 (136)	M (122)	M2M (36)
140	667	BARREIRO, ABEL	CHORIMA	00:35:40	+11:55	4:27	17:44 (139)	M (123)	M3M (21)
141	543	SOUTO VILLASANTA, JOSÉ CARLOS		00:35:45	+12:00	4:28	17:44 (141)	M (124)	M2M (37)
142	670	FIGUEIRAS VICENTE, ALBERTO	CLUB ATLETISMO CAMBADOS	00:35:57	+12:12	4:29	17:44 (140)	M (125)	M2M (38)
143	533	LIÑARES, ALBERTO		00:35:59	+12:14	4:29	17:07 (122)	M (126)	M3M (22)
144	574	FONTANS SEBE, MARCOS	ATLETISMO CUNTIS	00:36:05	+12:20	4:30	18:27 (171)	M (127)	M2M (39)
145	6	POUSO GARCIA, JOSÉ		00:36:10	+12:25	4:31	18:18 (163)	M (128)	M4M (7)
146	44	DE LA TORRE CULLER, JOSE	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	00:36:14	+12:29	4:31	17:29 (134)	M (129)	M2M (40)
147	556	BASOA RODRIGUEZ, MANUEL	ESCOLA DE ATLETISMO PAULA MAYOBRE	00:36:17	+12:32	4:32	17:48 (144)	M (130)	M2M (41)
148	513	VALIÑO CEREIJO, JOSE MANUEL		00:36:20	+12:35	4:32	18:08 (158)	M (131)	M3M (23)
149	573	LORENZO ALVAREZ, DANIEL		00:36:24	+12:39	4:32	18:07 (157)	M (132)	M2M (42)
150	506	ROMERO OLVEIRA, JOSE		00:36:27	+12:42	4:33	17:56 (149)	M (133)	M4M (8)
151	621	AMBITE SANTANA, DANIEL		00:36:28	+12:43	4:33	16:42 (114)	M (134)	S18M (5)
152	52	CARREGAL FERNÁNDEZ, CRISTINA	SERRES RUNNERS	00:36:29	+12:44	4:33	17:55 (148)	F (18)	M2F (7)
153	550	PORTO ALVAREZ, ANTONIO		00:36:33	+12:48	4:34	18:30 (173)	M (135)	M2M (43)
154	26	CAAMAÑO LAGO, Nanci Viviana	CLUB ATLETISMO SAR	00:36:33	+12:48	4:34	18:00 (151)	F (19)	M3F (1)
155	8	BETANZOS REGO, TOBÍAS	S.D BARBANTIA RODA	00:36:34	+12:49	4:34	18:46 (180)	M (136)	M4M (9)

XVI CARREIRA POPULAR CONCELLO DA POBRA DO CARAMIÑAL

CLASIFICACIÓN ABSOLUTA 8K

XVI CARREIRA POPULAR
CONCELLO DA POBRA DO CARAMIÑAL
31 AGOSTO 2025 (A Coruña)

PTO DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	DIF	RITM	P1	SEXO	CAT
156	520	TRIUNFO DELGADO, GONZALO	ARTROGAL TRI 498	00:36:36	+12:51	4:34	18:21 (165)	M (137) M3M (24)
157	672	LIMÉNS PRADO, MAXIMINO	CLUB ATLETISMO NEGREIRA	00:36:38	+12:53	4:34	18:05 (155)	M (138) M4M (10)
158	76	TUBÍO MARIÑO, DANIEL		00:36:41	+12:56	4:35	18:00 (150)	M (139) M1M (25)
159	104	GONZALEZ BARGO, CARLA	CLUB ATLETISMO OUTES- MARISCOS ANTÓN	00:36:46	+13:01	4:35	18:05 (152)	F (20) SNF (5)
160	79	DEL RIO GONZALEZ, JORGE	CLUB ATLETISMO OUTES- MARISCOS ANTON	00:36:46	+13:01	4:35	18:05 (154)	M (140) M1M (26)
161	15	GONZÁLEZ SANTAMARÍA, JOSÉ MANUEL	SD.BARBANTIA RODA	00:36:47	+13:02	4:35	18:05 (152)	M (141) M3M (25)
162	113	DOMÍNGUEZ TRIÑANES, ALBA		00:36:48	+13:03	4:35	18:06 (156)	F (21) S23F (3)
163	648	RIÁDIGOS PRESAS, JAVIER		00:36:49	+13:04	4:36	18:36 (175)	M (142) M1M (27)
164	553	QUINTANS VARELA, MANUEL ANGEL		00:36:54	+13:09	4:36	17:28 (133)	M (143) M2M (44)
165	545	TUÑON BLANCO, JOAQUIN		00:36:55	+13:10	4:36	18:09 (159)	M (144) M2M (45)
166	591	DE VRIES LOUREIRO, DANIEL	RUNNING ARTEIXO	00:36:55	+13:10	4:36	18:15 (161)	F (22) M1F (4)
167	593	TOME CANCELA, SANTIAGO	TEAM DG	00:37:22	+13:37	4:40	18:38 (177)	M (145) SNM (26)
168	17	PEREZ. SUSAVILA, ANGEL		00:37:26	+13:41	4:40	18:25 (167)	M (146) M3M (26)
169	16	CALVO CALVO, LUIS		00:37:26	+13:41	4:40	18:27 (170)	M (147) M3M (27)
170	68	DIESTE, TERE	BIOSBARDO	00:37:31	+13:46	4:41	18:20 (164)	F (23) M2F (8)
171	657	CARNÉS MARIÑO, JUAN		00:37:36	+13:51	4:41	18:22 (166)	M (148) SNM (27)
172	114	ESPAÑA PETEIRO, RODRIGO		00:37:36	+13:51	4:41	17:42 (138)	M (149) S23M (4)
173	135	SAINZ GARCÍA, FERNANDO	CLUB ATLETISMO SAR	00:37:48	+14:03	4:43	18:36 (174)	M (150) M4M (11)
174	677	GARCÍA LOSAS, ALEJANDRO		00:37:51	+14:06	4:43	18:16 (162)	M (151) SNM (28)
175	102	BETANZOS FREIRE, SARELA	S.D. BARBANTIA RODA	00:37:54	+14:09	4:44	18:52 (184)	F (24) SNF (6)
176	505	PENA FRANCO, JOSE		00:37:59	+14:14	4:44	18:26 (169)	M (152) M4M (12)
177	604	ARGIBAY AROSA, DANIEL	CLUB ATLETISMO CAMBADOS	00:38:01	+14:16	4:45	19:27 (209)	M (153) SNM (29)
178	12	FERNANDEZ RIAL, SANTIAGO	SERRES RUNNERS	00:38:04	+14:19	4:45	18:36 (176)	M (154) M3M (28)
179	575	BOQUETE GARCIA, TANIA	CLUB DE ATLETISMO NEGREIRA	00:38:06	+14:21	4:45	18:42 (179)	F (25) M2F (9)
180	89	SANTOS DOMÍNGUEZ, IAGO	CLUB REMO PUEBLA	00:38:09	+14:24	4:46	19:05 (194)	M (155) SNM (30)
181	511	SIMOEZ FERNÁNDEZ, JOSÉ LUIS	C.A.R MARISQUEIRO	00:38:12	+14:27	4:46	18:51 (183)	M (156) M4M (13)
182	25	REBORDA GRAÑA, AMADOR	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	00:38:16	+14:31	4:46	19:13 (197)	M (157) M3M (29)
183	525	MIGUENS, ESTEBAN		00:38:17	+14:32	4:47	18:54 (185)	M (158) M3M (30)
184	101	LOJO LÓPEZ, NOELIA	S.D.BARBANTIA RODA	00:38:18	+14:33	4:47	18:49 (181)	F (26) SNF (7)
185	106	OLVEIRA FERNÁNDEZ, CRISTINA		00:38:22	+14:37	4:47	18:59 (189)	F (27) SNF (8)
186	99	FERNÁNDEZ ROSALES, JUAN	POR AMOR AL ARTE	00:38:25	+14:40	4:48	18:26 (168)	M (159) SNM (31)

XVI CARREIRA POPULAR CONCELLO DA POBRA DO CARAMIÑAL

CLASIFICACIÓN ABSOLUTA 8K

XVI CARREIRA POPULAR
CONCELLO DA POBRA DO CARAMIÑAL
31 AGOSTO 2025 (A Coruña)

PTO DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	DIF	RITM	P1	SEXO	CAT
187 65	MATOSIAN CARRERA, MARÍA ALEJANDRA	S.D. BARBANTIA RODA	00:38:25	+14:40	4:48	18:28 (172)	F (28)	M2F (10)
188 663	ÁLVAREZ MARQUÉS, CARLOS ANTONIO	MARQUÉS BARREIRO ABOGADOS	00:38:25	+14:40	4:48	19:04 (192)	M (160)	M2M (46)
189 530	JAMARDO BASCOY, MANUEL	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	00:38:26	+14:41	4:48	18:56 (187)	M (161)	M3M (31)
190 94	CASTAÑO CASTRO, CARLOS		00:38:32	+14:47	4:48	19:25 (208)	M (162)	SNM (32)
191 93	RODRÍGUEZ CONDE, CARLA		00:38:32	+14:47	4:48	19:25 (207)	F (29)	SNF (9)
192 90	GONZÁLEZ LÓPEZ, ADRIÁN	CLUB REMO PUEBLA	00:38:36	+14:51	4:49	19:19 (204)	M (163)	SNM (33)
193 103	BESADA ESPERÓN, PATRICIA	S.D. BARBANTIA RODA	00:38:36	+14:51	4:49	18:59 (190)	F (30)	SNF (10)
194 7	GOMEZ GARCIA, GONZALO		00:38:42	+14:57	4:50	18:59 (191)	M (164)	M4M (14)
195 608	OLVEIRA IGLESIAS, BRAIS		00:38:48	+15:03	4:50	18:54 (186)	M (165)	SNM (34)
196 538	LOPEZ REBOLLIDO, JORGE		00:38:49	+15:04	4:51	18:58 (188)	M (166)	M3M (32)
197 14	LAREO MONTOTO, GONZALO		00:38:55	+15:10	4:51	19:17 (200)	M (167)	M3M (33)
198 514	FERNANDEZ DE SANMAMED SAMPEDRO,		00:38:57	+15:12	4:52	19:16 (199)	F (31)	M3F (2)
199 96	VIDAL, DAVID	CLUB REMO PUEBLA	00:39:07	+15:22	4:53	19:44 (216)	M (168)	SNM (35)
200 53	VÁZQUEZ, VIRGINIA	ATLETISMO FONTES DO SAR	00:39:27	+15:42	4:55	19:42 (214)	F (32)	M2F (11)
201 9	REGUEIRA BOO, JOSE MATIAS		00:39:30	+15:45	4:56	19:05 (193)	M (169)	M4M (15)
202 561	BLANCO SILVA, PABLO		00:39:30	+15:45	4:56	20:20 (230)	M (170)	M2M (47)
203 633	MALLO NIEVES, JOSÉ MANUEL	TARTARUGAS	00:39:33	+15:48	4:56	20:16 (227)	M (171)	M3M (34)
204 628	PIÑEIRO, PABLO		00:39:33	+15:48	4:56	19:37 (212)	M (172)	M2M (48)
205 82	AGUJETAS OTERO, JORGE	S.D. BARBANTIA RODA	00:39:38	+15:53	4:57	19:19 (203)	M (173)	M1M (28)
206 546	CAMPOS FERRO, RUBÉN	ATLETISMO +9 MORAÑA	00:39:38	+15:53	4:57	19:48 (218)	M (174)	M2M (49)
207 131	RODRIGUEZ BERMUDEZ, TAMARA		00:39:39	+15:54	4:57	19:09 (195)	F (33)	M1F (5)
208 567	RODRÍGUEZ DOMÍNGUEZ, JUAN ENRIQUE		00:39:42	+15:57	4:57	19:22 (206)	M (175)	M2M (50)
209 532	CAMBEIRO BLANCO, JUAN CARLOS	A.D OLIMPIA	00:39:43	+15:58	4:57	19:22 (205)	M (176)	M3M (35)
210 539	NIETO GARCÍA, MANUEL		00:39:46	+16:01	4:58	20:03 (222)	M (177)	M3M (36)
211 522	SABORIDO FERNÁNDEZ, LUIS MARIANO	S. D. BARBANTIA RODA	00:39:49	+16:04	4:58	20:04 (223)	M (178)	M3M (37)
212 557	OTERO GÓMEZ, MAICA		00:39:49	+16:04	4:58	20:04 (224)	F (34)	M2F (12)
213 674	SAMPAYO, PABLO		00:39:54	+16:09	4:59	19:51 (219)	M (179)	SNM (36)
214 31	YEBRA FUENTES, SOLE	TELENO CECINAS PABLO	00:40:17	+16:32	5:02	19:36 (211)	F (35)	M3F (3)
215 39	MARTÍNEZ RIVADEMAR, ARACELI	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	00:40:22	+16:37	5:02	19:42 (213)	F (36)	M2F (13)
216 117	FERNÁNDEZ CASAIS, LUCÍA	MAIS QUE AUGA	00:40:27	+16:42	5:03	19:18 (202)	F (37)	S23F (4)
217 105	LORENZO BLANCO, LARA		00:40:29	+16:44	5:03	19:43 (215)	F (38)	SNF (11)

XVI CARREIRA POPULAR CONCELLO DA POBRA DO CARAMIÑAL

CLASIFICACIÓN ABSOLUTA 8K

XVI CARREIRA POPULAR
CONCELLO DA POBRA DO CARAMIÑAL
31 AGOSTO 2025 (A Coruña)

PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	DIF	RITM	P1	SEXO	CAT
218	587	PENA RODRIGUEZ, FERNANDO		00:40:34	+16:49	5:04	18:39 (178)	M (180)	M1M (29)
219	77	PINTOS CASTRO, BORJA		00:40:44	+16:59	5:05	20:30 (234)	M (181)	M1M (30)
220	569	SANTOS LAMPON, LUPE	FLOW PILATES & TRAINING	00:40:47	+17:02	5:05	19:30 (210)	F (39)	M2F (14)
221	508	SUÁREZ SANDOMINGO, FERNANDO		00:40:49	+17:04	5:06	18:50 (182)	M (182)	M4M (16)
222	536	FRANCO VIDAL, JESUS		00:40:58	+17:13	5:07	19:47 (217)	M (183)	M3M (38)
223	85	MILLARES SIEIRA, CLARA MARÍA	EL CANARIO	00:40:59	+17:14	5:07	20:39 (237)	F (40)	M1F (6)
224	38	TORRADO ARES, DORES	SD.BARBANTIA RODA	00:41:09	+17:24	5:08	20:17 (228)	F (41)	M2F (15)
225	71	FLEMING, ALAN		00:41:17	+17:32	5:09	20:11 (225)	M (184)	M1M (31)
226	535	CORTÉS MARTÍNEZ, XOSÉ RAMÓN		00:41:29	+17:44	5:11	19:55 (220)	M (185)	M3M (39)
227	566	BLANCO SILVA, FERNANDO	CABE	00:41:36	+17:51	5:11	20:17 (229)	M (186)	M2M (51)
228	694	HONORATO ALVAREZ, ALFREDO		00:41:41	+17:56	5:12	21:11 (244)	M (187)	M3M (40)
229	560	MAILAN ESCOLANO, ÀLVAR		00:41:48	+18:03	5:13	20:15 (226)	M (188)	M2M (52)
230	507	VIDAL FERNÁNDEZ, JUAN MANUEL		00:41:51	+18:06	5:13	20:44 (239)	M (189)	M4M (17)
231	515	IGLESIAS SEAGE, JUAN VENTURA		00:41:53	+18:08	5:14	20:30 (233)	M (190)	M3M (41)
232	630	VILELA MONTERO, JOSE		00:41:53	+18:08	5:14	20:35 (236)	M (191)	M4M (18)
233	615	AMBITE SANTANA, DARÍO		00:42:06	+18:21	5:15	19:12 (196)	M (192)	S20M (5)
234	673	ROMERO RODRIGUEZ, AGUEDA		00:42:08	+18:23	5:15	20:55 (242)	F (42)	M3F (4)
235	55	LOSADA, ELENA	BARBANZA RUN CLUB	00:42:14	+18:29	5:16	20:30 (232)	F (43)	M2F (16)
236	13	VIA, TAMARA	ATLETISMO FONTES DO SAR	00:42:16	+18:31	5:16	19:57 (221)	F (44)	M3F (5)
237	2	HERMO MARIÑO, SANTIAGO		00:42:23	+18:38	5:17	21:03 (243)	M (193)	M4M (19)
238	571	VARELA VARELA, SABELA	CORRIDA DAS CABRAS	00:42:24	+18:39	5:17	20:52 (241)	F (45)	M2F (17)
239	11	RAMOS SUÁREZ, Mª BEGOÑA	ENTRENARUNNING	00:42:29	+18:44	5:18	20:42 (238)	F (46)	M4F (1)
240	519	TORRADO BEA, RAQUEL		00:42:41	+18:56	5:20	21:15 (248)	F (47)	M3F (6)
241	35	FERNÁNDEZ MARTINEZ, JOAQUIN	SERRES RUNNERS	00:42:45	+19:00	5:20	21:59 (261)	M (194)	M3M (42)
242	548	CAMPOS EIRÍN, MERCEDES	ATLETISMO +9 MORAÑA	00:42:46	+19:01	5:20	22:05 (265)	F (48)	M2F (18)
243	607	SUÁREZ BARCA, IVÁN		00:42:48	+19:03	5:20	22:06 (267)	M (195)	SNM (37)
244	549	BARROS GONZÁLEZ, ABEL	ATLETISMO +9 MORAÑA	00:42:49	+19:04	5:21	22:04 (264)	M (196)	M2M (53)
245	542	GONZÁLEZ, NIDIA	MONTEBREAMO	00:43:17	+19:32	5:24	21:14 (247)	F (49)	M2F (19)
246	501	OTERO CEPEDA, DANIEL ANGEL		00:43:23	+19:38	5:25	21:32 (255)	M (197)	M4M (20)
247	547	AGRELO COUSELO, MARÍA	ATLETISMO +9 MORAÑA	00:43:23	+19:38	5:25	21:12 (246)	F (50)	M2F (20)
248	54	GONZÁLEZ GARCÍA, MARGARITA	ATLETISMO FONTES DO SAR	00:43:29	+19:44	5:26	21:28 (252)	F (51)	M2F (21)

EMESPORTS.ES

EMESPORTS.ES

EMESPORTS.ES

XVI CARREIRA POPULAR CONCELLO DA POBRA DO CARAMIÑAL

CLASIFICACIÓN ABSOLUTA 8K

XVI CARREIRA POPULAR
CONCELLO DA POBRA DO CARAMIÑAL
31 AGOSTO 2025 (A Coruña)

PTO DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	DIF	RITM	P1	SEXO	CAT
249 18	NOYA PÉREZ, BELÉN	ATLETISMO FONTES DO SAR	00:43:29	+19:44	5:26	19:14 (198)	F (52)	M3F (7)
250 81	ESTÉVEZ CUBAS, ANA		00:43:42	+19:57	5:27	20:31 (235)	F (53)	M1F (7)
251 58	CARAMÉS VILA, NOA	S.D. BARBANTIA RODA	00:43:42	+19:57	5:27	20:45 (240)	F (54)	M2F (22)
252 583	LIÑARES REY, JOSE		00:43:50	+20:05	5:28	21:46 (258)	M (198)	M1M (32)
253 655	BURLIDO BORREGO, JOSE ISAIAS		00:43:51	+20:06	5:28	22:05 (266)	M (199)	M4M (21)
254 642	PALACIOS, PABLO		00:43:55	+20:10	5:29	21:16 (249)	M (200)	M2M (54)
255 698	HONORATO ALVAREZ, ADOLFO		00:43:58	+20:13	5:29	21:11 (245)	M (201)	M3M (43)
256 592	RÍOS VÁZQUEZ, ALEJANDRA		00:44:07	+20:22	5:30	21:26 (251)	F (55)	SNF (12)
257 531	CASTRO MAROÑAS, MANUEL		00:44:09	+20:24	5:31	21:30 (254)	M (202)	M3M (44)
258 654	PAZOS RECAREY, JAVIER		00:44:18	+20:33	5:32	20:22 (231)	M (203)	M2M (55)
259 558	SUAREZ BERMUDEZ, FRANCISCO		00:44:24	+20:39	5:32	21:28 (253)	M (204)	M2M (56)
260 614	FERNANDEZ PIÑEIRO, ESTELA		00:44:47	+21:02	5:35	22:37 (271)	F (56)	S20F (1)
261 4	SÁNCHEZ BASCOY, SILVIA		00:44:49	+21:04	5:36	21:19 (250)	F (57)	M4F (2)
262 632	COUSELO GARABAL, PABLO		00:45:00	+21:15	5:37	26:36 (282)	M (205)	M1M (33)
263 116	ROMERO MIRANDA, IVÁN		00:45:17	+21:32	5:39	19:18 (201)	M (206)	S23M (5)
264 551	DOMÍNGUEZ GAGO, RICARDO	FLOW PILATES & TRAINING	00:45:24	+21:39	5:40	24:05 (275)	M (207)	M2M (57)
265 527	VILLAYERDE SANISIDRO, JOSE LUIS		00:45:32	+21:47	5:41	21:53 (259)	M (208)	M3M (45)
266 503	MENÉNDEZ DOMINGUEZ, JUAN CARLOS		00:45:49	+22:04	5:43	21:54 (260)	M (209)	M4M (22)
267 613	CASTRO SUÁREZ, MARÍA		00:45:55	+22:10	5:44	22:02 (262)	F (58)	S23F (5)
268 623	CASTRO SUÁREZ, JORGE		00:45:55	+22:10	5:44	22:02 (263)	M (210)	S18M (6)
269 577	RAMÍREZ ARAUJO, CARMEN		00:46:37	+22:52	5:49	22:06 (268)	F (59)	M1F (8)
270 509	FERNÁNDEZ VILLANUEVA, SERAFÍN MARCOS		00:46:56	+23:11	5:51	22:37 (272)	M (211)	M4M (23)
271 650	RAQUEL PALLARES, JESUS ALBERTO		00:47:18	+23:33	5:54	24:16 (276)	M (212)	SNM (38)
272 640	ARIAS MATO, ANDREA	ATLETISMO A ESTRADA	00:47:27	+23:42	5:55	22:17 (269)	F (60)	SNF (13)
273 28	VEIGA BLANCO, MONTSERRAT	ATLETISMO FONTES DO SAR	00:47:39	+23:54	5:57	21:42 (257)	F (61)	M3F (8)
274 27	PÉREZ BALIRAC, JESÚS	NOITEBRA F.C.	00:47:39	+23:54	5:57	21:42 (256)	M (213)	M3M (46)
275 661	ROSAL GÓMEZ, ROCÍO	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LAZARO	00:48:22	+24:37	6:02	23:12 (273)	F (62)	M2F (23)
276 572	GÓMEZ COSTOYA, RAQUEL		00:48:29	+24:44	6:03	22:27 (270)	F (63)	M2F (24)
277 122	BARCIA LÓPEZ, PAULA		00:48:31	+24:46	6:03	23:20 (274)	F (64)	M2F (25)
278 651	PALLARES BASALO, MONTSERRAT		00:51:22	+27:37	6:25	24:46 (277)	F (65)	M2F (26)
279 23	ANSEDES DOMÍNGUEZ, LUCÍA	NOITEBRA F.C.	00:52:51	+29:06	6:36	25:19 (278)	F (66)	M3F (9)

EMESPORTS.ES

EMESPORTS.ES

EMESPORTS.ES

XVI CARREIRA POPULAR CONCELLO DA POBRA DO CARAMIÑAL

CLASIFICACIÓN ABSOLUTA 8K

XVI CARREIRA POPULAR

CONCELLO DA POBRA DO CARAMIÑAL

31 AGOSTO 2025

(A Coruña)

PTO DOR NOMBRE			CLUB	T.OFICIAL	DIF	RITM	P1	SEXO	CAT
280	510	FRUTOS MARTÍNEZ, GRACIA MARÍA	CLUB ATLETISMO SAR	00:54:15	+30:30	6:46	26:25 (279)	F (67)	M4F (3)
281	504	FRUTOS MARTÍNEZ, MARÍA		00:54:15	+30:30	6:46	26:26 (280)	F (68)	M4F (4)
282	136	TRESGUERRAS GONZÁLEZ, ELVIRA		00:58:25	+34:40	7:18	28:52 (283)	F (69)	M4F (5)

Total: 282

XVI CARREIRA POPULAR CONCELLO DA POBRA DO CARAMIÑAL

CLASIFICACIÓN - SUB 16 / SAPATILLA INCLUSIVA

XVI CARREIRA POPULAR

CONCELLO DA POBRA DO CARAMIÑAL

31 AGOSTO 2025

(A Coruña)

P. CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	DIF	RITMO	SEXO
SAPATILLA INCLUSIVA M							
SAP INC M (1)	141	RODRÍGUEZ IGLESIAS, JOSÉ	S.D. BARBANTIA RODA	00:19:31 (1)	--	5:00	M (1)
SAP INC M (2)	88	DA SILVA VIDAL, RAUL		00:20:42 (2)	+1:11	5:18	M (2)
SAP INC M (3)	87	CALVO VITURRO, MOISÉS		00:24:25 (3)	+4:54	6:15	M (3)
SAP INC M (4)	143	VIDAL SILVA, RAMON HECTOR		00:25:00 (4)	+5:29	6:24	M (4)
SAP INC M (5)	679	ALONSO GARCÍA, MANUEL		00:26:03 (5)	+6:32	6:40	M (5)
SUB 16 M							
S16M (1)	903	CAO BLANCO, MATÍAS	TRIATLÓN INFORHOUSE SANTIAGO	00:13:57 (1)	--	3:34	M (1)
S16M (2)	215	CAMBA VÁZQUEZ, XABI	CORUÑA COMARCA	00:14:32 (2)	+35	3:43	M (2)
S16M (3)	214	BARCALA LÓPEZ, MARCOS	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:14:55 (3)	+58	3:49	M (3)
S16M (4)	210	OTERO RIAL, XOEL	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:14:55 (4)	+58	3:49	M (4)
S16M (5)	203	AMBITE SANTANA, DIEGO	ATLETISMO FONTES DO SAR	00:19:09 (9)	+5:12	4:54	M (5)
S16M (6)	208	SENDÓN FERNÁNDEZ, ANXO		00:24:06 (12)	+10:09	6:10	M (6)
S16M (7)	802	QUINTANS OTERO, HUGO		00:24:17 (13)	+10:20	6:13	M (7)
SUB 16 F							
S16F (1)	801	RODIL ILLOBRE, XOANA	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:15:36 (5)	--	3:59	F (1)
S16F (2)	803	LÓPEZ LÓPEZ, MARTINA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:17:44 (6)	+2:08	4:32	F (2)
S16F (3)	211	BEIRAS VEIGA, DANIELA	ATLETISMO FONTES DO SAR	00:18:51 (7)	+3:15	4:49	F (3)
S16F (4)	217	RODRÍGUEZ GONZÁLEZ, ADRIANA	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:19:09 (8)	+3:33	4:54	F (4)
S16F (5)	201	CIBEIRA SANTOS, BIANCA	CLUB ATLETISMO BARBANZA	00:19:10 (10)	+3:34	4:54	F (5)
S16F (6)	213	CAMPELO MALLO, ENMA	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:21:11 (11)	+5:35	5:25	F (6)

Total: 18

CLASIFICACIÓN - SUB 14

P. CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	DIF	RITMO	P1	SEXO
SUB 14 M								
S14M (1)	806	RODIL ILLOBRE, XABIER	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:06:12 (1)	--	3:20	02:16 (1)	M (1)
S14M (2)	230	GONTAN IGLESIAS, JAIRO	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	00:06:20 (2)	+08	3:25	02:16 (2)	M (2)
S14M (3)	225	MATA PORTOS, RAÚL	ATLETISMO FONTES DO SAR	00:06:57 (3)	+45	3:45	02:19 (3)	M (3)
S14M (4)	235	GANZO GONZÁLEZ, DANIEL	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:07:01 (4)	+49	3:47	02:20 (4)	M (4)
S14M (5)	202	BOO CASTELO, DANIEL	ATLETICA BARBANZA	00:07:40 (10)	+1:28	4:08	02:34 (12)	M (5)
S14M (6)	805	OTERO BUCETA, ADRIÁN		00:07:41 (11)	+1:29	4:09	02:39 (15)	M (6)
S14M (7)	238	LAGO FERNANDEZ, ALVARO	ATLETISMO FONTES DO SAR	00:07:47 (12)	+1:35	4:12	02:32 (10)	M (7)
S14M (8)	902	MARTÍS LORENZO, MANUEL		00:08:09 (16)	+1:57	4:23	02:42 (16)	M (8)
S14M (9)	901	ROIG BECERRA, PABLO		00:08:26 (17)	+2:14	4:33	02:43 (17)	M (9)
S14M (10)	228	PAZOS MUNÍN, LEO	ATLETISMO FONTES DO SAR	00:08:33 (18)	+2:21	4:36	02:43 (18)	M (10)
S14M (11)	804	PORTO VEIRAS, ALEJANDRO		00:08:52 (19)	+2:40	4:47	02:54 (20)	M (11)
S14M (12)	810	BUSTELO BARBEITO, TEO		00:08:53 (20)	+2:41	4:47	02:54 (19)	M (12)
SUB 14 F								
S14F (1)	223	BARROS CAMPOS, JUDIT	ATLETISMO +9 MORAÑA	00:07:06 (5)	--	3:50	02:23 (5)	F (1)
S14F (2)	227	SUÁREZ SUÁREZ, CARLA		00:07:12 (6)	+06	3:53	02:28 (8)	F (2)
S14F (3)	241	LIJÓ AGRELO, CARLOTA	CLUB NATACION RIBEIRA	00:07:22 (7)	+16	3:58	02:27 (6)	F (3)
S14F (4)	226	PALACIOS BLANCO, CLAUDIA	CRONOS ATLETISMO VILLAVICIOSA	00:07:25 (8)	+19	4:00	02:30 (9)	F (4)
S14F (5)	815	VALES BOQUETR, NOA	CLUB DE ATLETISMO NEGREIRA	00:07:26 (9)	+20	4:01	02:33 (11)	F (5)
S14F (6)	222	SESAR MIGUEZ, MARÍA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:07:49 (13)	+43	4:13	02:35 (13)	F (6)
S14F (7)	232	LÓPEZ SÁNCHEZ, LARA	EA PEREIRO DE AGUIAR BEN CHO SHEY	00:07:53 (14)	+47	4:15	02:28 (7)	F (7)
S14F (8)	243	CAO HERMO, CELIA	S.D. BARBANTIA RODA	00:08:03 (15)	+57	4:21	02:38 (14)	F (8)
S14F (9)	239	VILELA RODRÍGUEZ, VALENTINA	ATLETISMO FONTES DO SAR	00:09:21 (21)	+2:15	5:03	03:07 (22)	F (9)
S14F (10)	240	REYNAERT VÁZQUEZ, JULIETTE	ATLETISMO FONTES DO SAR	00:09:24 (22)	+2:18	5:04	03:07 (21)	F (10)
S14F (11)	221	CAMPOS AGRELO, ALEJANDRA	ATLETISMO +9 MORAÑA	00:09:50 (23)	+2:44	5:18	03:17 (23)	F (11)
S14F (12)	237	CORTÉS MARTÍNEZ, ALDARA	ATLETISMO FONTES DO SAR	00:10:12 (24)	+3:06	5:30	03:27 (25)	F (12)
S14F (13)	809	BUSTELO BARBEITO, VERA		00:10:16 (25)	+3:10	5:32	03:24 (24)	F (13)

CLASIFICACIÓN - SUB 12

P. CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	DIF	RITMO	SEXO
SUB 12 M							
S12M (1)	255	NOGUEIRA QUIÑOY, GABRIEL	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:04:00 (1)	--	3:19	M (1)
S12M (2)	825	SANMARTÍN TENREIRO, ANTONIO	CLUB ATLETISMO SADA	00:04:04 (2)	+04	3:22	M (2)
S12M (3)	270	RODRÍGUEZ GONZÁLEZ, ÁLVARO	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:04:10 (3)	+10	3:28	M (3)
S12M (4)	265	MARTÍNEZ ALDARIZ, XIAN	CLUB ATLETISMO OBRADOIRO	00:04:11 (4)	+11	3:29	M (4)
S12M (5)	250	AGEITOS ROMERO, LUCAS	CLUB NATACION RIBEIRA	00:04:20 (5)	+20	3:36	M (5)
S12M (6)	261	PEDROSA GONZÁLEZ, BREOGÁN	ATLETISMO FONTES DO SAR	00:04:20 (6)	+20	3:36	M (6)
S12M (7)	258	SALGADO POUSO, ADRIÁN	CLUB NATACION RIBEIRA	00:04:25 (9)	+25	3:40	M (7)
S12M (8)	899	LORENZO ARES, ENZO	CLUB ATLETISMO NEGREIRA	00:04:30 (10)	+30	3:44	M (8)
S12M (9)	248	BARROS CAMPOS, ISMA	ATLETISMO +9 MORAÑA	00:04:35 (12)	+35	3:48	M (9)
S12M (10)	267	POSE BLANCO, ROI		00:04:47 (14)	+47	3:58	M (10)
S12M (11)	266	LOPEZ MILLARES, BREIXO	EL CANARIO	00:05:00 (19)	+1:00	4:09	M (11)
S12M (12)	818	SUAREZ FUENTES, IKER		00:05:01 (20)	+1:01	4:10	M (12)
S12M (13)	253	CODESIDO GONZÁLEZ, DANI	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:05:02 (21)	+1:02	4:10	M (13)
S12M (14)	898	PAZ ESCURIS, LUIS CARLO		00:05:09 (22)	+1:09	4:17	M (14)
S12M (15)	254	PAZOS MUNÍN, MARIO	ATLETISMO FONTES DO SAR	00:05:36 (26)	+1:36	4:39	M (15)
S12M (16)	822	SANMARTÍN TENREIRO, PEDRO	CLUB ATLETISMO SADA	00:05:45 (27)	+1:45	4:46	M (16)
SUB 12 F							
S12F (1)	257	VICENTE MUÑIZ, ALMA	RIBEIRA ATLETISMO	00:04:22 (7)	--	3:37	F (1)
S12F (2)	263	REBOIRAS BUSTELO, AINHOA	CLUB ATLETISMO OBRADOIRO	00:04:23 (8)	+01	3:38	F (2)
S12F (3)	244	HERBÓN LAÍÑO, CANDELA	ATLETISMO RIBEIRA	00:04:33 (11)	+11	3:46	F (3)
S12F (4)	245	VÁZQUEZ GARCÍA, DANIELA	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:04:42 (13)	+20	3:54	F (4)
S12F (5)	819	RIVAS GRUEIRO, AINARA	OPYMPO AS PONTES	00:04:49 (15)	+27	4:00	F (5)
S12F (6)	252	LÓPEZ NOVO, NOA	CLUB ATLETISMO OBRADOIRO	00:04:53 (16)	+31	4:03	F (6)
S12F (7)	259	VILLAR CAMPOS, NAGORE	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:04:56 (17)	+34	4:06	F (7)
S12F (8)	817	SUAREZ OTERO, ALMA		00:04:58 (18)	+36	4:07	F (8)
S12F (9)	246	GIL CASTIÑEIRAS, DANIELA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:05:09 (23)	+47	4:17	F (9)

XVI CARREIRA POPULAR CONCELLO DA POBRA DO CARAMIÑAL
CLASIFICACIÓN - SUB 12

XVI CARREIRA POPULAR
CONCELLO DA POBRA DO CARAMIÑAL
31 AGOSTO 2025
(A Coruña)



P. CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	DIF	RITMO	SEXO
S12F (10)	826	FREIRE NOVOA, NOELA	CLUB NATACIÓN BOIRO	00:05:15 (24)	+53	4:21	F (10)
S12F (11)	262	LIJÓ AGRELO, CELIA	CLUB NATACION RIBEIRA	00:05:24 (25)	+1:02	4:29	F (11)
S12F (12)	251	CAMPELO MALLO, ZAIRA		00:06:44 (28)	+2:22	5:36	F (12)
S12F (13)	260	REYNAERT VÁZQUEZ, LÉONIE	ATLETISMO FONTES DO SAR	00:07:05 (29)	+2:43	5:53	F (13)

Total: 29

CLASIFICACIÓN - SUB 10

P. CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	DIF	RITMO	SEXO
SUB 10 M							
S10M (1)	289	VILELA MOSQUERA, MATEO	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	00:02:20 (1)	--	3:35	M (1)
S10M (2)	295	RODRÍGUEZ BARRIL, ADRIÁN	CLUB ATLETISMO OBRADOIRO	00:02:24 (2)	+04	3:40	M (2)
S10M (3)	275	DIESTE RODRIGUEZ, MANUEL		00:02:28 (3)	+08	3:47	M (3)
S10M (4)	285	ISAAC TORRECILLAS, SAMUEL	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	00:02:35 (5)	+15	3:58	M (4)
S10M (5)	292	DOMÍNGUEZ SANTIAGO, LOIS		00:02:39 (6)	+19	4:03	M (5)
S10M (6)	896	ÁLVAREZ BARREIRO, TRISTÁN	MARQUÉS BARREIRO ABOGADOS	00:02:43 (8)	+23	4:09	M (6)
S10M (7)	294	SANTOS RIVEIRO, JOSÉ	ASOCIACIÓN DE ATLETISMO E DEPORTES DO BARBANZA	00:02:48 (11)	+28	4:18	M (7)
S10M (8)	220	BARCIA RODRÍGUEZ, ENZO	ATLETICA BARBANZA	00:02:52 (14)	+32	4:23	M (8)
S10M (9)	284	CODESIDO GONZÁLEZ, MATEO	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:02:52 (15)	+32	4:24	M (9)
S10M (10)	833	SANTIAGO PAZ, HUGO		00:02:56 (18)	+36	4:29	M (10)
S10M (11)	832	FERNANDEZ VIZCAYA, MIGUEL		00:02:56 (19)	+36	4:29	M (11)
S10M (12)	897	MARIÑO PUENTE, MATEO		00:02:59 (22)	+39	4:34	M (12)
S10M (13)	846	RUBIANES JAMARDO, IAGO	ATLETISMO CUNTIS	00:03:01 (23)	+41	4:37	M (13)
S10M (14)	845	ZULET CANLE, OIER	GANÁ	00:03:01 (24)	+41	4:37	M (14)
S10M (15)	293	VILELA RODRÍGUEZ, SIMÓN	ATLETISMO FONTES DO SAR	00:03:11 (26)	+51	4:52	M (15)
S10M (16)	836	LIÑARES ÁLVAREZ, LUCAS		00:03:20 (30)	+1:00	5:06	M (16)
S10M (17)	834	QUINTANS OTERO, ÍAN		00:03:21 (31)	+1:01	5:07	M (17)
SUB 10 F							
S10F (1)	298	DÍAZ LÓPEZ, MIREIA	OLYMPO AS PONTES	00:02:30 (4)	--	3:49	F (1)
S10F (2)	247	FERNÁNDEZ NOVO, CLAUDIA	RIAZOR ATLETISMO	00:02:42 (7)	+12	4:09	F (2)
S10F (3)	830	BERNÁRDEZ HERMIDA, PEPA	CLUB ATLETISMO OBRADOIRO	00:02:44 (9)	+14	4:11	F (3)
S10F (4)	839	ÁLVAREZ SÁNCHEZ, MARTINA	CLUB ALANCAR ATLETISMO	00:02:46 (10)	+16	4:15	F (4)
S10F (5)	286	NOGUEIRA QUIÑOY, VEGA	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:02:51 (12)	+21	4:21	F (5)
S10F (6)	288	GIANZO GONZÁLEZ, VEGA	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:02:51 (13)	+21	4:23	F (6)
S10F (7)	278	CAMPOS AGRELO, PAULA	ATLETISMO +9 MORAÑA	00:02:53 (16)	+23	4:25	F (7)
S10F (8)	304	MATEOS CALVIÑO, XEILA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:02:53 (17)	+23	4:25	F (8)

XVI CARREIRA POPULAR CONCELLO DA POBRA DO CARAMIÑAL

CLASIFICACIÓN - SUB 10

XVI CARREIRA POPULAR
CONCELLO DA POBRA DO CARAMIÑAL
31 AGOSTO 2025 (A Coruña)

P. CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	DIF	RITMO	SEXO
S10F (9)	273	MARTÍNEZ LAMA, NOA	CIDADE DE RIBEIRA CF	00:02:56 (20)	+26	4:30	F (9)
S10F (10)	291	GARCIA PENA, CANDELA	S.D. BARBANTIA RODA	00:02:58 (21)	+28	4:33	F (10)
S10F (11)	277	HERBÓN LAÍÑO, NAIARA		00:03:03 (25)	+33	4:40	F (11)
S10F (12)	840	ROMERO MILLÁN, CARLA	CLUB ATLETISMO BARBANZA	00:03:17 (27)	+47	5:01	F (12)
S10F (13)	844	LAIÑO MOSCONI, LARA		00:03:17 (28)	+47	5:02	F (13)
S10F (14)	290	DE LA TORRE PIÑEIRO, SARELA		00:03:19 (29)	+49	5:05	F (14)
S10F (15)	831	DOMÍNGUEZ CANAVERI, IARA	FLOW PILATES & TRAINING	00:03:26 (32)	+56	5:16	F (15)
S10F (16)	847	LOUREIRO DE VRIES, JANNETTA	RUNNING ARTEIXO	00:03:38 (33)	+1:08	5:34	F (16)
S10F (17)	281	TUBIO CES, AMAIA		00:04:36 (34)	+2:06	7:04	F (17)

Total: 34