

RESULTADOS OFICIAIS
ABSOLUTA 9K
12:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	78	ESTEBAN DÍAZ PEREZ	1981	33:05	03:40	33:04	GA34	ATLETISMO NARON	M-1	Máster 2-1
2	66	JACI MELLO	1979	33:11	03:41	33:11	GA3777141A	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	M-2	Máster 2-2
3	75	FERNANDO LORENZO PÉREZ	1981	34:05	03:47	34:04	AG4122	A.D. NAUTICO NARÓN	M-3	Máster 2-3
4	112	JONATHAN FERNANDEZ RÍOS	1988	34:21	03:49	34:20		A.D. NAUTICO NARÓN	M-4	Máster 1-1
5	67	DANIEL RIVERA	1979	34:50	03:52	34:49		AD NÁUTICO NARON	M-5	Máster 2-4
6	128	ALEJANDRO ROCA RIVERA	1992	35:19	03:55	35:17			M-6	Senior-1
7	171	JORGE GARCÍA ARROYO	1999	35:24	03:56	35:23	GA3707501A	ATLETISMO TORRELAVEGA	M-7	Senior-2
8	185	PEDRO PITA ROMERO	2002	36:08	04:00	36:08			M-8	Senior-3
9	33	ANTONIO BAAMONDE SANDE	1973	37:18	04:08	37:16	GA3777411A	TNOSPORTLIMIT	M-9	Máster 3-1
10	93	SUSO REY LAGO	1984	37:27	04:09	37:23			M-10	Máster 2-5
11	120	RUBÉN BUGLIOT FERNÁNDEZ	1990	37:28	04:09	37:23		OS CORZOS DO ORTEGAL	M-11	Máster 1-2
12	115	DANIEL BARBEITO FERNÁNDEZ	1989	38:13	04:14	38:12			M-12	Máster 1-3
13	74	ESTEBAN FERNÁNDEZ DIAZ	1981	38:17	04:15	38:15		ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	M-13	Máster 2-6
14	28	JULIÁN PÉREZ DURÁN	1971	38:31	04:16	38:29		SIGUEME SI PUEDES	M-14	Máster 3-2
15	51	DIEGO PEREZ SOTO	1976	38:48	04:18	38:44			M-15	Máster 2-7
16	17	SANTIAGO GARCÍA BELLO	1967	39:00	04:20	38:58			M-16	Máster 3-3
17	149	SERGIO BARREIRO	1995	39:06	04:20	39:04		A.D. NAUTICO NARÓN	M-17	Senior-4
18	68	PASCUAL FERNÁNDEZ ALBORNOS	1979	39:17	04:21	39:15		A.D. NAUTICO NARÓN	M-18	Máster 2-8
19	178	ALEJANDRO RODRIGUEZ PEREZ	2001	39:20	04:22	39:17			M-19	Senior-5
20	101	CÉSAR FERNÁNDEZ LINARES	1986	39:36	04:24	39:32			M-20	Máster 1-4
21	21	FERNANDO PÉREZ HERNÁNDEZ	1969	39:38	04:24	39:35			M-21	Máster 3-4
22	135	ARÓN GRANDAL SIXTO	1993	39:39	04:24	39:34			M-22	Senior-6
23	38	PABLO CASAL LAMAS	1974	39:41	04:24	39:38		CLUB BENI GYM SPORT	M-23	Máster 3-5
24	27	CARLOS SALUTREGUI	1971	39:44	04:24	39:39			M-24	Máster 3-6
25	15	RAFAEL SABIO FERNÁNDEZ	1966	39:59	04:26	39:55	TGAL130	OS CORZOS DO ORTEGAL	M-25	Máster 3-7
26	14	ALFONSO GARCÍA BELLO	1966	40:04	04:27	40:03			M-26	Máster 3-8
27	184	JORGE IGLESIAS SUEIRO	2001	40:11	04:27	39:59			M-27	Senior-7
28	46	JAVIER TUIMIL CALVO	1976	40:12	04:28	40:09	AG2023538	ATLETISMO NARON	M-28	Máster 2-9
29	59	FRANCISCO FERNÁNDEZ BOUZA	1978	40:13	04:28	40:09			M-29	Máster 2-10
30	10	JUAN CARLOS BERGONDO BRANDAR	1964	40:18	04:28	40:15		RUNNING OLEIROS	M-30	Máster 4-1
31	107	VERONICA BUGLIOT FERNANDEZ	1987	40:20	04:28	40:15		OS CORZOS DO ORTEGAL	F-1	Máster 1-1
32	100	JOSE ABUÍN FERREIRO	1986	40:26	04:29	40:25			M-31	Máster 1-5
33	111	DARIO NOYA CEREIJO	1988	40:30	04:30	40:26			M-32	Máster 1-6
34	64	JOSE ANTONIO FERNÁNDEZ RODRÍG	1979	40:38	04:30	40:35	AG765	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	M-33	Máster 2-11
35	179	MARCOS VILELA VILELA	2001	41:06	04:34	41:02			M-34	Senior-8
36	77	RUBEN FREIRE CASAS	1981	41:13	04:34	41:07		PASA OU ENTORNA	M-35	Máster 2-12
37	44	XURXO GÓMEZ VÁZQUEZ	1975	41:13	04:34	41:07		PASA OU ENTORNA	M-36	Máster 2-13
38	103	EDUARDO POZUELO MARTÍNEZ	1987	41:14	04:34	41:04			M-37	Máster 1-7
39	26	BERTO BAZ RODRIGUEZ	1971	41:17	04:35	41:12		SIGUEME SI PUEDES	M-38	Máster 3-9
40	72	RUBEN LOPEZ LAGARES	1980	41:20	04:35	41:18			M-39	Máster 2-14
41	56	NOÉ TEIJEIRO FERNANDEZ	1977	41:28	04:36	41:28		NOETRAINERS FERROL	M-40	Máster 2-15
42	53	JOSÉ LUIS AMADO RODRÍGUEZ	1976	41:37	04:37	41:26			M-41	Máster 2-16
43	181	MARTÍN VILLAR LÓPEZ	2001	41:39	04:37	41:34		CLUB FERROL ATLETISMO	M-42	Senior-9
44	47	REBECA SOTO VIÑAS	1976	41:45	04:38	41:42	2019794	ATLETISMO NARON	F-2	Máster 2-1
45	96	ALBERTO GERVENO CASTRO	1985	41:55	04:39	41:55		PASA OU ENTORNA	M-43	Máster 1-8
46	11	JERO LÓPEZ PRIETO	1964	42:31	04:43	42:26		PASA OU ENTORNA	M-44	Máster 4-2
47	23	MANUEL VAZQUEZ RAMOS	1970	42:52	04:45	42:52			M-45	Máster 3-10
48	156	INÉS SANTIAGO MORÓN	1997	43:02	04:46	42:57			F-3	Senior-1
49	57	GILBERTO GONZÁLEZ GRUEIRO	1977	43:25	04:49	43:21			M-46	Máster 2-17
50	24	JOSE GUTIÉRREZ BASANTA	1970	43:28	04:49	43:21			M-47	Máster 3-11
51	54	JAIME CARQUIJERO RAMOS	1976	43:35	04:50	43:26			M-48	Máster 2-18
52	80	MONTXO LAMEIRO POUPARIÑA	1981	43:48	04:52	43:42		TOUCIÑO TEAM	M-49	Máster 2-19
53	189	LINO CARNEIRO PRIMOY	2004	43:50	04:52	43:48		CLUB BENI GYM SPORT	M-50	Sub 23-1
54	129	ULISES GOLPE FERNÁNDEZ	1992	44:23	04:55	44:20			M-51	Senior-10
55	48	JOSE LUIS GARCIA RODRIGUEZ	1976	44:38	04:57	44:29			M-52	Máster 2-20
56	133	CARMEN PRADERA CIBREIRO	1993	44:41	04:57	44:37			F-4	Senior-2
57	104	CARLOS PRADO PREGO	1987	44:54	04:59	44:39			M-53	Máster 1-9
58	98	ALFONSO JAVIER CASTRO SOUTO	1985	44:55	04:59	44:40		CHUVONERS	M-54	Máster 1-10
59	87	JORGE POUSA RIOS	1983	44:58	04:59	44:45			M-55	Máster 2-21
60	190	YAGO DANIEL RIO PEREIRA	2004	45:08	05:00	45:06			M-56	Sub 23-2

RESULTADOS OFICIAIS
ABSOLUTA 9K
12:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
61	148	FRANCISCO JAVIER CASTRO SEQUEIR	1995	45:08	05:00	44:53			M-57	Senior-11
62	160	DIEGO GARCIA ROMALDE	1997	45:13	05:01	44:57			M-58	Senior-12
63	81	ALMUDENA LÓPEZ SERANTES	1981	45:19	05:02	45:11	GA3768083	CLUB ATLETICO BERGONDO	F-5	Máster 2-2
64	182	ANTÓN DÍAZ BOUZA	2001	45:39	05:04	45:30			M-59	Senior-13
65	174	IVÁN LUACES RODRÍGUEZ	2000	45:40	05:04	45:34			M-60	Senior-14
66	169	ALEJANDRO PONCE MORADO	1998	45:40	05:04	45:35			M-61	Senior-15
67	18	CARLOS DÍAZ CORRAL	1967	45:51	05:05	45:41			M-62	Máster 3-12
68	70	PABLO CORDAL SÁNCHEZ	1980	45:52	05:05	45:40			M-63	Máster 2-22
69	91	ZELTIA PARDO NAVAL	1984	46:09	05:07	45:57			F-6	Máster 2-3
70	138	IVÁN GONZÁLEZ GONZÁLEZ	1993	46:18	05:08	46:06			M-64	Senior-16
71	69	RAFAEL GARCÍA POUSO	1980	46:24	05:09	46:16		TRAIL RUNNING GALEA SPORT	M-65	Máster 2-23
72	49	CARLOS RUIZ SEJO	1976	46:30	05:10	46:21			M-66	Máster 2-24
73	52	PATY MOURIZ FERNÁNDEZ	1976	46:36	05:10	46:32			F-7	Máster 2-4
74	22	MANUEL ÁNGEL MARTÍNEZ GAYOSO	1969	46:37	05:10	46:26			M-67	Máster 3-13
75	158	CONSTANTINO CASTELOS PÉREZ	1997	46:40	05:11	46:29			M-68	Senior-17
76	117	JORGE DEL RIO GONZALEZ	1990	46:41	05:11	46:34		CLUBE ATLETISMO OUTES - M/	M-69	Máster 1-11
77	137	CARLA GONZALEZ BARGO	1993	46:44	05:11	46:37		CLUBE ATLETISMO OUTES - M/	F-8	Senior-3
78	139	MANUEL ANTELO DUARTE	1994	46:50	05:12	46:35			M-70	Senior-18
79	140	TOMÁS DÍAZ	1994	46:51	05:12	46:35			M-71	Senior-19
80	31	DIEGO ALBERTO PÉREZ AMOR	1972	47:04	05:13	46:57		OPA FERROL TEAM RUNNING	M-72	Máster 3-14
81	63	MARCOS PRIETO FREIRE	1978	47:05	05:13	46:58			M-73	Máster 2-25
82	85	LIAM GROARKE	1983	47:11	05:14	47:05			M-74	Máster 2-26
83	113	JAVIER LOURIDO OTERO	1989	47:32	05:16	47:29			M-75	Máster 1-12
84	123	MARIA CARRETERO RIVAS	1990	47:34	05:17	47:27			F-9	Máster 1-2
85	157	CHRISTIAN DOCAL FERNÁNDEZ	1997	47:39	05:17	47:31			M-76	Senior-20
86	150	IVAN FREIRE COUCE	1996	47:49	05:18	47:36			M-77	Senior-21
87	32	JAVIER MARTÍN CARRACEDO	1973	47:55	05:19	47:49			M-78	Máster 3-15
88	146	RAQUEL ESPINOSA VÁZQUEZ	1995	47:56	05:19	47:56			F-10	Senior-4
89	168	SABELA YÁÑEZ LÓPEZ	1998	47:56	05:19	47:44			F-11	Senior-5
90	144	VICENTE PÉREZ DOPICO	1995	47:56	05:19	47:51			M-79	Senior-22
91	12	MANUEL DOPICO BELLÓN	1964	48:05	05:20	47:56			M-80	Máster 4-3
92	76	XOÁN TOJEIRO FERNÁNDEZ	1981	48:11	05:21	47:59			M-81	Máster 2-27
93	154	OSCAR GONZALEZ BOUZA	1996	48:50	05:25	48:34			M-82	Senior-23
94	153	ALEJANDRO REQUEIJO RUZO	1996	49:01	05:26	48:44			M-83	Senior-24
95	163	FELIX FREIRE RAMIL	1998	49:14	05:28	48:57			M-84	Senior-25
96	162	CARLOS FERNANDEZ CARBALLEIRA	1998	49:14	05:28	48:57			M-85	Senior-26
97	109	VICTOR PEREZ PEREZ	1988	49:17	05:28	49:08			M-86	Máster 1-13
98	13	CARLOS DÍAZ-PACHE MACKINLAY	1965	49:35	05:30	49:35			M-87	Máster 3-16
99	177	RAÚL CORTÉS TOJEIRO	2001	49:41	05:31	49:32			M-88	Senior-27
100	86	JUAN PABLO PIDAL LÓPEZ	1983	49:46	05:31	49:33			M-89	Máster 2-28
101	118	JORGE MEJUTO	1990	49:48	05:32	49:35			M-90	Máster 1-14
102	130	MANUEL DIAZ	1992	49:51	05:32	49:37			M-91	Senior-28
103	105	RUBEN LEIRA REY	1987	49:52	05:32	49:45		ADC MONTEBREAMO	M-92	Máster 1-15
104	180	DANIEL GARCÍA ESPASANDÍN	2001	50:10	05:34	49:56			M-93	Senior-29
105	108	DANEL DE VRIES LOUREIRO	1988	50:13	05:34	50:09	GA3772492	RUNNING ARTEIXO	F-12	Máster 1-3
106	97	CELSE ARMENDARIZ	1985	50:17	05:35	50:01			M-94	Máster 1-16
107	116	JOEL CARBALLEIRA ORJALE	1989	50:26	05:36	50:14			M-95	Máster 1-17
108	134	RAQUEL TRIÑANES CALVO	1993	50:37	05:37	50:19			F-13	Senior-6
109	170	ALEJANDRO LLENA PUYOL	1999	50:46	05:38	50:27			M-96	Senior-30
110	142	LUCÍA ABEAL NAVARRO	1995	50:56	05:39	50:44			F-14	Senior-7
111	125	SANTIAGO LAGE YÁÑEZ	1991	51:00	05:40	50:45			M-97	Senior-31
112	132	ADRIÁN TOBÍO RUIBAL	1992	51:01	05:40	50:45			M-98	Senior-32
113	30	MIGUEL ANGEL CEBREIRO DURÁN	1972	51:02	05:40	50:53			M-99	Máster 3-17
114	94	MAIKEL ALLO GOMEZ	1984	51:09	05:41	50:54		CORREXALLAS	M-100	Máster 2-29
115	192	DARIO AMBITE SANTANA	2006	51:25	05:42	51:13			M-101	Sub 20-1
116	29	FRANCISCO RODRÍGUEZ PEREIRA	1972	51:31	05:43	51:15			M-102	Máster 3-18
117	58	OSCAR CEBREIRO DURAN	1977	52:01	05:46	51:52			M-103	Máster 2-30
118	161	DIEGO GRAÑA GOMEZ	1998	52:14	05:48	52:14			M-104	Senior-33
119	8	JOSE LOPEZ ANEIROS	1961	52:26	05:49	52:13			M-105	Máster 4-4
120	124	BLANCA RODRÍGUEZ LOPEZ	1991	52:34	05:50	52:21			F-15	Senior-8

RESULTADOS OFICIAIS**ABSOLUTA 9K****12:00**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
121	82	JULIAN GESTO LAGO	1981	52:49	05:52	52:40			M-106	Máster 2-31
122	106	NATALIA GÓMEZ COUTO	1987	52:51	05:52	52:40			F-16	Máster 1-4
123	7	SILVIA SÁNCHEZ BASCOY	1960	52:55	05:52	52:48			F-17	Máster 4-1
124	16	JOSÉ MARÍA AMADO BOUZA	1967	53:37	05:57	53:29		ACEA DE AMA TRI ARTEIXO	M-107	Máster 3-19
125	60	MARÍA BEGOÑA CAJADE BLANCO	1978	53:42	05:58	53:35	AG2020396	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	F-18	Máster 2-5
126	131	DAVID SANCHEZ BUYO	1992	54:03	06:00	53:54			M-108	Senior-34
127	173	TAMARA GESTO LÓPEZ	2000	54:05	06:00	53:55			F-19	Senior-9
128	147	NATALIA CASAL GARCIA	1995	54:10	06:01	53:52			F-20	Senior-10
129	165	ANTON LOPEZ PICOS	1998	54:39	06:04	54:21			M-109	Senior-35
130	141	CLAUDIA MOLDA GUTIERREZ	1994	54:46	06:05	54:31			F-21	Senior-11
131	164	IVAN PICO	1998	54:48	06:05	54:33			M-110	Senior-36
132	6	JUAN CARLOS MENENDEZ DOMINGL	1960	54:56	06:06	54:53			M-111	Máster 4-5
133	41	ISABEL VARELA PEREIRA	1975	55:01	06:06	54:50		PASA OU ENTORNA	F-22	Máster 2-6
134	37	JOSÉ ALBERTO BARRAL ROMEO	1974	55:01	06:06	54:50		PASA OU ENTORNA	M-112	Máster 3-20
135	35	RAÚL LARANJEIRA	1973	55:03	06:07	54:52		PASA OU ENTORNA	M-113	Máster 3-21
136	20	VICENTE LÓPEZ PICOS	1968	55:03	06:07	54:52			M-114	Máster 3-22
137	136	MARTA CASTELLANOS GONZÁLEZ	1993	55:06	06:07	55:00			F-23	Senior-12
138	61	ALEJANDRO LLORENTE	1978	55:10	06:07	55:02			M-115	Máster 2-32
139	62	ROMÁN ABELLA BOUZA	1978	55:24	06:09	55:22			M-116	Máster 2-33
140	40	JOSE VARELA GAGO	1975	56:22	06:15	56:06		MÓVETE NO CAMIÑO	M-117	Máster 2-34
141	167	MARTIN LAGUNAS PEREZ	1998	57:04	06:20	56:46			M-118	Senior-37
142	172	LAURA SABIN LOPEZ	1999	57:26	06:22	57:08			F-24	Senior-13
143	3	CELERINO PEDREIRA COROAS	1950	57:26	06:22	57:14	AG2022916	CLUB ATLETISMO LOURENZA	M-119	Máster 4-6
144	36	MÓNICA FERNÁNDEZ ALBORNOS	1973	58:22	06:29	58:15			F-25	Máster 3-1
145	193	MATEO SIXTO VARELA	2006	01:00:03	06:40	01:00:03			M-120	Sub 20-2
146	19	TERESA REY RODRÍGUEZ	1968	01:01:04	06:47	01:00:52		OS CORZOS DO ORTEGAL	F-26	Máster 3-2
147	65	PAZ CUERPO GARCÍA DE LOS REYES	1979	01:01:17	06:48	01:01:01			F-27	Máster 2-7
148	9	MELY MEIJIDE MARTINEZ	1963	01:01:35	06:50	01:01:28	AG9411	CLUB ATLETISMO SADA	F-28	Máster 4-2
149	194	CANDELA GONZÁLEZ ALVES	2007	01:01:40	06:51	01:01:30			F-29	Sub 20-1
150	88	ANA GUEDE RODRIGUEZ	1983	01:01:42	06:51	01:01:32			F-30	Máster 2-8
151	143	MANU GUERRERO	1995	01:01:43	06:51	01:01:30			M-121	Senior-38
152	195	MANUEL MARTÍN LÓPEZ	2007	01:01:45	06:51	01:01:35			M-122	Sub 20-3
153	187	BETH LLAO GARCIA	2003	01:01:45	06:51	01:01:32			F-31	Sub 23-1
154	114	PABLO FERNÁNDEZ LÓPEZ	1989	01:03:14	07:01	01:03:04			M-123	Máster 1-18
155	102	JORDI PUIG	1986	01:03:24	07:02	01:03:06			M-124	Máster 1-19
156	126	MARIA LOURIDO RODRÍGUEZ	1991	01:03:25	07:02	01:03:08			F-32	Senior-14
157	1	JOSÉ PANTÍN LÓPEZ	1946	01:04:38	07:10	01:04:30	AG20081	ATLETISMO NARON	M-125	Máster 4-7
158	2	JESUS BERNAL GOMEZ	1947	01:09:09	07:41	01:09:07			M-126	Máster 4-8
159	4	ELVIRA TRESGUERRAS GONZÁLEZ	1952	01:09:50	07:45	01:09:43	GA1421	CLUB ATLETISMO SAR	F-33	Máster 4-3
160	191	ÍÑIGO URIARTE	2006	01:10:35	07:50	01:10:20			M-127	Sub 20-4

Llegados: 160**DNS 145** SOFÍA GRADAÍLLE GARCÍA 1995

F Senior

No presentados: 1**SUB 10****11:10**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	208	MIREIA DIEZ LOPEZ	2016	02:52	03:35	02:51	AG17371	OLYMPO	F-1	Sub 10-1
2	204	CLAUDIA FERNÁNDEZ NOVO	2016	03:03	03:48	03:03		ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	F-2	Sub 10-2
3	201	MARTIN REY SANTASMARINAS	2016	03:16	04:05	03:15			M-1	Sub 10-1
4	202	LARA FREIRE SUÁREZ	2016	03:17	04:06	03:16		CLUB NATACION CEDEIRA MUI	F-3	Sub 10-3
5	206	DANIEL HERMIDA UTRILLA	2016	03:17	04:06	03:16		CLUB NATACION CEDEIRA MUI	M-2	Sub 10-2
6	205	CARME LORENZO TEJEIRO	2016	03:18	04:07	03:18		CLUB NATACION CEDEIRA MUI	F-4	Sub 10-4
7	210	NICOLÁS MELLO	2017	03:28	04:20	03:27			M-3	Sub 10-3
8	203	RAÚL VILELA PÉREZ	2016	04:19	05:23	04:17			M-4	Sub 10-4
9	214	JANNETTA LOUREIRO DE VRIES	2017	04:24	05:30	04:23		RUNNING ARTEIXO	F-5	Sub 10-5
10	209	UXÍA LÓPEZ FERNÁNDEZ	2017	04:54	06:07	04:53			F-6	Sub 10-6

Llegados: 10

RESULTADOS OFICIAIS**SUB 12****11:15**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	302	NICOLÁS AMADO PREGO	2014	03:58	03:18	03:57		CLUB ATLETISMO SADA	M-1	Sub 12-1
2	308	ANTONIO SANMARTÍN TENREIRO	2014	03:59	03:19	03:58	AG14423	CLUB ATLETISMO SADA	M-2	Sub 12-2
3	304	ÁLVARO RODRÍGUEZ GONZÁLEZ	2014	04:08	03:26	04:07	AG19904	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-3	Sub 12-3
4	309	IAGO FREIRE SUÁREZ	2014	04:34	03:48	04:34		CLUB NATACION CEDEIRA MUI	M-4	Sub 12-4
5	316	MIGUEL RIOSECO CUERPO	2015	04:48	04:00	04:47			M-5	Sub 12-5
6	312	ÁLVARO COUSELO FERNÁNDEZ	2015	04:51	04:02	04:51			M-6	Sub 12-6
7	314	TEO VARELA ALVAREZ	2015	04:56	04:06	04:56		MÓVETE NO CAMIÑO	M-7	Sub 12-7
8	315	AINARA RIVAS GRUEIRO	2015	05:00	04:10	05:00		OLYMPO	F-1	Sub 12-1
9	306	LEIRE VARELA SANCHEZ	2014	05:02	04:11	05:01			F-2	Sub 12-2
10	317	ADRIANA BRAÑA RAMIL	2015	05:24	04:30	05:23		OLYMPO	F-3	Sub 12-3
11	301	OLALLA GARCÍA VILELA	2014	06:08	05:06	06:07		TRAIL RUNNING GALEA SPORT	F-4	Sub 12-4
12	313	CARLA ALLO MORENO	2015	08:52	07:23	08:51			F-5	Sub 12-5

Llegados: 12

SUB 14**11:20**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	404	ITZIAR FERNANDEZ RÍVAS	2012	06:32	04:05	06:31		A.D. NAUTICO NARÓN	F-1	Sub 14-1
2	407	MATEO GONZÁLEZ FERNANDEZ	2013	06:55	04:19	06:54			M-1	Sub 14-1
3	406	IRENE RIOSECO CUERPO	2013	07:38	04:46	07:37			F-2	Sub 14-2
4	402	CALHOUN METCALF	2012	08:35	05:21	08:34			M-2	Sub 14-2
5	401	IRIA LUACES GONZÁLEZ	2012	09:06	05:41	09:05			F-3	Sub 14-3
6	403	ESTRELA CALVO SEDES	2012	14:29	09:03	14:29			F-4	Sub 14-4
7	405	CAROLINA SEDES CRIADO	2012	14:29	09:03	14:28			F-5	Sub 14-5

Llegados: 7

SUB 16 E SUB 18**11:30**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	508	BRAIS MARTÍNEZ MONTEAGUDO	2010	08:35	03:26	08:34	AG559	CLUB FERROL ATLETISMO	M-1	Sub 16-1
2	513	XOEL OTERO RIAL	2011	09:01	03:36	09:01	AG17076	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-2	Sub 16-2
3	512	MARCOS BARCALA LÓPEZ	2011	09:02	03:36	09:01	AG6921	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-3	Sub 16-3
4	503	BRAIS BAHAMONDE BARCALA	2009	09:32	03:48	09:31	AG19025	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-4	Sub 18-1
5	501	DANIEL AMBITE SANTANA	2008	09:57	03:58	09:57			M-5	Sub 18-2
6	505	DIEGO AMBITE SANTANA	2010	11:04	04:25	11:03			M-6	Sub 16-4
7	511	ADRIANA RODRÍGUEZ GONZÁLEZ	2011	11:25	04:34	11:24	AG17080	CLUB ATLETISMO TAMBRE	F-1	Sub 16-1
8	506	MANUEL RODRÍGUEZ CANEIRO	2010	12:32	05:00	12:31		A.D. NAUTICO NARÓN	M-7	Sub 16-5
9	509	ANDREA GARCÍA VILELA	2011	14:15	05:42	14:14		TRAIL RUNNING GALEA SPORT	F-2	Sub 16-2

Llegados: 9