

## XIII Carreira Popular 10 km Concello de Carballo

01.06.2025

Concello de Carballo

RESULTADOS OFICIAIS

10 km

10:00

PTO	DOR.	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMO	P1	V1	5 km	P2	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	166	DAVID DE LA FUENTE GÓMEZ	1997	<b>30:13</b>	03:01	10:36	14:44	15:09	26:59	30:13	GA8905	CD PINARIUM	M-1	Senior-1
2	1	SERBESSA WORKNEH FIKIRE	1987	<b>31:20</b>	03:08	10:36	14:44	15:09	27:00	31:20	GA1468	ATLETISMO NARON	M-2	Máster 1-1
3	168	HUGO GARCÍA SOUTO	2003	<b>32:01</b>	03:12	11:16	15:35	16:02	27:46	32:01	GA8594	ATMO. PORTUGALETE	M-3	Sub 23-1
4	171	ADRIÁN LAGO TIZÓN	1997	<b>32:09</b>	03:12	11:16	15:37	16:04	27:57	32:09	GA4188	S.G. PONTEVEDRA	M-4	Senior-2
5	170	NUNO MOURE FERNÁNDEZ	2006	<b>32:28</b>	03:14	11:17	15:38	16:04	28:07	32:27	GA1375	AD FOGAR	M-5	Sub 20-1
6	89	JORGE CRESPO ARIAS	1979	<b>32:37</b>	03:15	11:16	15:36	16:03	28:10	32:37	GA8547	CLUB ATLETISMO SAR	M-6	Solo Cto-1
7	711	ALEJO ARES PRADA	1989	<b>32:54</b>	03:17	11:28	16:05	16:31	28:32	32:48	GA5921	ADAS CUPA	M-7	Solo Cto-2
8	90	EMILIO PEREZ GROBA	1988	<b>33:00</b>	03:18	11:26	15:46	16:13	28:40	33:00	GA15696	ADAS CUPA	M-8	Solo Cto-3
9	169	YAGO IGNACIO GARCÍA SAINZ	2003	<b>33:05</b>	03:18	11:20	15:22	15:49	28:40	33:05	GA3715866AN	CA PINO	M-9	Sub 23-2
10	94	BRAIS GARCÍA IGLESIAS	2002	<b>33:09</b>	03:18	11:23	15:52	16:18	28:45	33:09	GA3771032AT	CA SANTIAGO	M-10	Solo Cto-4
11	172	FRANCISCO PAIS FONDO	1994	<b>33:15</b>	03:19	11:27	15:55	16:22	28:46	33:15	AG17883	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-11	Senior-3
12	91	JORDI CARRASCO NUÑEZ	1974	<b>33:18</b>	03:19	11:26	15:55	16:22	28:45	33:18	GA3768130AN	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-12	Solo Cto-5
13	93	RUBEN CAAMAÑO NIETO	1984	<b>33:28</b>	03:20	11:22	15:55	16:22	28:50	33:28	AG2014741	CLUB ATLETISMO SAR	M-13	Solo Cto-6
14	716	DANIEL PEREZ MURADO	1997	<b>33:38</b>	03:21	11:16	15:46	16:14	29:06	33:38	GA4783	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	M-14	Solo Cto-7
15	6	SERGIO JAMARDO ABOY	1996	<b>33:39</b>	03:21	11:28	16:02	16:30	29:07	33:36	AG19696	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	M-15	Senior-4
16	173	SAUL BENITEZ PEREZ	2006	<b>33:40</b>	03:22	11:29	15:59	16:26	29:04	33:40	AG20930	EL CANARIO	M-16	Sub 20-2
17	4	CRISTIAN MUIÑO VARELA	1991	<b>33:41</b>	03:22	11:22	15:55	16:23	29:03	33:40		7 METROS	M-17	Senior-5
18	713	MARTIN LESTIDO REY	1992	<b>34:00</b>	03:24	11:28	15:57	16:25	29:14	34:00	GA3737322AN	CLUB ATLETISMO SAR	M-18	Solo Cto-8
19	714	CARLOS DE LA TORRE ABOAL	2006	<b>34:04</b>	03:24	11:27	16:01	16:30	29:20	34:03	GA1496	SAN MIGUEL DE MARIN	M-19	Solo Cto-9
20	767	ALEJANDRO PESADO FERNANDEZ	1975	<b>34:05</b>	03:24	11:28	16:04	16:33	29:26	34:05	GA3819956AT	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-20	Solo Cto-10
21	7	ISMAEL GARCÍA CARBALLO	1990	<b>34:09</b>	03:24	11:27	16:00	16:28	29:26	34:08		CLUB ATLETISMO LOUSAME	M-21	Máster 1-2
22	92	RICARDO VAZQUEZ VAAMONDE	1974	<b>34:22</b>	03:26	11:54	16:34	17:03	29:32	34:21	GA6141	ADAS CUPA	M-22	Solo Cto-11
23	8	JACI MELLO	1979	<b>34:33</b>	03:27	11:33	16:18	16:47	29:52	34:33	GA3777141AT	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	M-23	Máster 2-1
24	95	MANUEL SOBRAL GONZALEZ	1982	<b>34:37</b>	03:27	11:57	16:38	17:08	29:59	34:37	GA3771049AN	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-24	Solo Cto-12
25	98	DANIEL ALVAREZ ALVAREZ	1977	<b>34:43</b>	03:28	11:57	16:39	17:07	30:00	34:41	GA3770966AN	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-25	Solo Cto-13
26	175	RUBÉN GÓMEZ LAMAS	1995	<b>34:44</b>	03:28	11:48	16:34	17:03	30:05	34:43	GA1510	CA PINO	M-26	Senior-6
27	5	ALEJANDRO PARDO BELLO	1998	<b>34:48</b>	03:28	11:30	16:16	16:45	30:05	34:48		A.D. FOGAR	M-27	Senior-7
28	193	ADRIAN GARABATO LAGARES	1995	<b>35:05</b>	03:30	11:31	16:27	16:56	30:16	35:05	AG17911	CA SANTIAGO	M-28	Senior-8
29	762	ROBERTO MARTINEZ TRIGO	1980	<b>35:10</b>	03:31	12:09	16:57	17:26	30:29	35:09	AG769333	SAN MIGUEL DE MARIN	M-29	Solo Cto-14
30	114	ÓSCAR SEVILLA PÉREZ	2006	<b>35:26</b>	03:32	12:20	17:09	17:39	30:41	35:24	GA1437	COMESAÑA SPORTING CLUB	M-30	Solo Cto-15

## XIII Carreira Popular 10 km Concello de Carballo

01.06.2025

Concello de Carballo

RESULTADOS OFICIAIS

10 km

10:00

PTO DOR.	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMO	P1	V1	5 km	P2	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
31	761 BRUNO GARCÍA CERDEIRAS	1972	<b>35:29</b>	03:32	12:11	16:59	17:28	30:42	35:29	AG2018883	ACEA DA MA TRI ARTEIXO	M-31	Solo Cto-16
32	176 JUAN ÁLVAREZ CURES	1977	<b>35:38</b>	03:33	12:08	16:58	17:28	30:44	35:38	GA3804637AN	ADAS CUPA	M-32	Máster 2-2
33	712 AKKA ESSAADAOUI	1978	<b>35:40</b>	03:34	12:00	16:48	17:17	30:46	35:39	GA5436	ADAS CUPA	M-33	Solo Cto-17
34	740 MIGUEL IGLESIAS AMORES	1991	<b>35:43</b>	03:34	12:35	17:22	17:51	30:59	35:39	AG2016188	CLUB DEPORTIVO BRION HYUPERM-34	M-35	Solo Cto-18
35	99 FERNANDO VAZQUEZ ARES	1976	<b>35:53</b>	03:35	12:19	17:10	17:39	30:58	35:47	AG3842	CLUB ATLETISMO SAR	M-35	Solo Cto-19
36	709 DANIEL MANEIRO TEIRA	2007	<b>35:54</b>	03:35	12:02	16:53	17:23	31:07	35:54	GA3715732AN	CA PINO	M-36	Solo Cto-20
37	96 VÍCTOR XOSÉ GONZÁLEZ HORTA	1984	<b>35:56</b>	03:35	31:10	17:10	17:39	31:10	35:55	AG765828	COMESAÑA SPORTING CLUB	M-37	Solo Cto-21
38	179 JOSE SUÁREZ LEIS	1963	<b>35:57</b>	03:35	12:22	17:15	17:45	31:10	35:55	GA1424	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-38	Máster 4-1
39	182 SANTIAGO FALCÓN PÉREZ	1966	<b>35:59</b>	03:35	12:22	17:15	17:45	31:10	35:57	AG2018451	CLUB ATLETISMO CAMBADOS	M-39	Máster 3-1
40	102 MANUEL ENRIQUE ESTEVEZ GARCIA	1972	<b>36:01</b>	03:36	12:40	17:32	18:01	31:09	35:58	GA9046	ADAS CUPA	M-40	Solo Cto-22
41	101 DIEGO SANTIAGO REY	1993	<b>36:06</b>	03:36	12:49	17:44	18:13	31:19	36:00	GA3782851AT	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	M-41	Solo Cto-23
42	17 BONI GONZÁLEZ REY	1978	<b>36:06</b>	03:36	12:39	17:36	18:06	31:21	36:04			M-42	Máster 2-3
43	770 ITZIAR MANSO HERAS	2001	<b>36:08</b>	03:36	12:38	17:35	18:03	31:25	36:08	GA5304	OURENSE ATLETISMO	F-1	Solo Cto-1
44	718 IVAN SANGIAO DARRIBA	1986	<b>36:16</b>	03:37	12:39	17:28	17:55	31:25	36:13	GA3786827AN	CD BIOSBARDO	M-43	Solo Cto-24
45	177 ANTÍA CASTRO PÉREZ	2003	<b>36:18</b>	03:37	12:50	17:47	18:16	31:36	36:18	GA8759	RUNNING PINTO SEOANE - PAMPF-2		Sub 23-1
46	727 PAULO CAMESELLE JUIZ	2007	<b>36:25</b>	03:38	31:27	17:32	18:02	31:27	36:19	AG8143	LA MOCHILA DEL DEPORTE	M-44	Solo Cto-25
47	37 PEDRO GÓMEZ FERREIRO	1978	<b>36:27</b>	03:38	12:29	17:28	17:58	31:28	36:25		OS FURANCHOS	M-45	Máster 2-4
48	122 ALBERTO GONZALEZ VILLAR	1986	<b>36:30</b>	03:39	12:45	17:40	18:12	31:39	36:24	GA3783538AT	ENTRENARUNNING	M-46	Solo Cto-26
49	178 JOSE ANTONIO PARDIÑAS MALLÓN	1987	<b>36:33</b>	03:39	12:13	17:13	17:43	31:27	36:31	GA1533	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-47	Máster 1-3
50	185 ALEJANDRO LÓPEZ PARDO	1995	<b>36:43</b>	03:40	12:40	17:41	18:12	31:56	36:41	AG19922	7 METROS	M-48	Senior-9
51	23 RMÓN GONZÁLEZ PAIS	2004	<b>36:46</b>	03:40	13:07	18:04	18:35	31:58	36:34	AG20001	CLUB ATLETISMO SAR	M-49	Sub 23-3
52	184 MODESTO ROUCO ALMUÍÑA	1994	<b>36:47</b>	03:40	13:10	18:08	18:38	31:59	36:42	GA3799360AT	CA SANTIAGO	M-50	Senior-10
53	127 IVAN VIDAL CASTAÑO	1983	<b>36:53</b>	03:41	12:45	17:41	18:12	31:55	36:47	AG2024858	ENTRENARUNNING	M-51	Solo Cto-27
54	191 LUIS ALBERTO VILLAVARDE VÁZQUEZ	1978	<b>36:54</b>	03:41	12:47	17:46	18:16	31:57	36:52	AG2019232	CLUB ATLETISMO NEGREIRA	M-52	Máster 2-5
55	19 JAVI BALLESTEROS TOMAS	1984	<b>36:56</b>	03:41	12:38	17:35	18:05	31:56	36:53			M-53	Máster 2-6
56	117 FERNANDO GONZALEZ POUSA	1967	<b>36:58</b>	03:41	12:40	17:37	18:07	31:55	36:58	GA9189	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-54	Solo Cto-28
57	18 JOSECHO GONZÁLEZ REY	1980	<b>37:01</b>	03:42	12:42	17:42	18:13	31:54	37:00			M-55	Máster 2-7
58	120 JOSE SANDA ARES	1981	<b>37:03</b>	03:42	11:56	16:39	17:09	31:41	37:01	GA790	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-56	Solo Cto-29
59	100 MARCIAL ANIBAL BARCA ESPAÑA	1980	<b>37:05</b>	03:42	12:45	17:47	18:18	32:15	37:05	GA3704129AN	CLUB ATLETISMO SADA	M-57	Solo Cto-30
60	183 CARLOS RODRÍGUEZ LEAL	1987	<b>37:06</b>	03:42	12:36	17:36	18:07	32:04	37:05	AG17062	FERROL ATLETISMO	M-58	Máster 1-4

## XIII Carreira Popular 10 km Concello de Carballo

01.06.2025

Concello de Carballo

RESULTADOS OFICIAIS

10 km

10:00

PTO DOR.	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMO	P1	V1	5 km	P2	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
61	146 JAVIER PEREZ RODRIGUEZ	1975	<b>37:08</b>	03:42	13:10	18:11	18:41	32:12	37:07	GA3783022AT	CD PINARIUM	M-59	Solo Cto-31
62	751 ALBERTO DOPAZO MIGUEZ	1976	<b>37:09</b>	03:42	13:06	18:10	18:40	32:13	37:02	GA3783460AT	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	M-60	Solo Cto-32
63	105 ALBERTO CAROU CARRIL	1979	<b>37:11</b>	03:43	12:37	17:38	18:09	32:01	37:09	GA3781640AT	CA PINO	M-61	Solo Cto-33
64	116 MARCOS CONDE LLENDERROZOS	1981	<b>37:15</b>	03:43	12:24	17:29	18:00	32:07	37:14	GA3774557AN	CCA RIA DE FOZ	M-62	Solo Cto-34
65	766 LORENZO LOURIDO RIAL	1980	<b>37:20</b>	03:44	12:29	17:33	18:06	32:11	37:17	GA3821973AT	CLUB ATLETISMO NEGREIRA	M-63	Solo Cto-35
66	180 BRAIS PÉREZ FERNÁNDEZ	2002	<b>37:21</b>	03:44	13:02	18:09	18:39	32:23	37:21	AG2026780	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-64	Senior-11
67	35 JOSE MARIA AGUETE LEMA	1979	<b>37:29</b>	03:44	12:58	18:01	18:32	32:26	37:25		CLUB DEPORTIVO INCLUSIVO EN	M-65	Máster 2-8
68	181 BRUNO SALIDO JOVE	2003	<b>37:29</b>	03:44	12:28	17:32	18:04	32:39	37:29	GA3745321AN	CORUÑA COMARCA	M-66	Sub 23-4
69	54 MARCOS CASÁS VARELA	1986	<b>37:30</b>	03:45	12:41	17:42	18:12	32:22	37:29			M-67	Máster 1-5
70	121 DAVID MARTINEZ MELLADO	1980	<b>37:36</b>	03:45	12:51	17:55	18:26	32:36	37:33	GA1467	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-68	Solo Cto-36
71	20 SERGIO HERRERA BARBA	1994	<b>37:39</b>	03:45	12:55	18:07	18:39	32:43	37:38			M-69	Senior-12
72	123 JOSÉ CARLOS BUJAN OTERO	1973	<b>37:40</b>	03:46	12:58	18:22	18:53	32:38	37:34	GA3782393AT	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	M-70	Solo Cto-37
73	132 PABLO FERNANDEZ DIAZ	2003	<b>37:42</b>	03:46	12:55	17:59	18:31	32:37	37:39	GA3745713AN	ATLETISMO TORRELAVEGA	M-71	Solo Cto-38
74	107 GUMERSINDO GONZALEZ CASTRO	1980	<b>37:42</b>	03:46	12:56	18:03	18:35	32:42	37:41	GA621	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-72	Solo Cto-39
75	97 ROBERTO MARTINEZ CASTRO	1983	<b>37:44</b>	03:46	12:18	17:22	17:53	32:25	37:44	GA3771075AN	CD PINARIUM	M-73	Solo Cto-40
76	10 DAVID LANDEIRA CASTRO	1981	<b>37:47</b>	03:46	12:30	17:40	18:11	32:35	37:46		AD MEDIA DUCIA	M-74	Máster 2-9
77	46 MIGUEL CASTRO RAMOS	1987	<b>37:49</b>	03:46	12:48	17:54	18:25	32:34	37:45		NOSPORTLIMIT	M-75	Máster 1-6
78	742 ARTURO MATA CASTRO	1996	<b>37:52</b>	03:47	12:50	17:59	18:32	32:48	37:48	AG2026769	CA SANTIAGO	M-76	Solo Cto-41
79	104 JOSE MANUEL GARCIA PEREZ	1973	<b>37:53</b>	03:47	12:56	17:56	18:27	32:41	37:46	GA23527	ADAS CUPA	M-77	Solo Cto-42
80	21 IVÁN VARELA BARREIRO	1973	<b>37:55</b>	03:47	13:00	18:09	18:40	32:52	37:53		ATLETAS DE ACEA DA AMA	M-78	Máster 3-2
81	190 JOSÉ MANUEL SEOANE POMBO	1973	<b>37:56</b>	03:47	12:46	17:57	18:29	32:51	37:53	AG2022509	CLUB ATLETISMO NEGREIRA	M-79	Máster 3-3
82	125 RUBEN OTERO DOSIL	1996	<b>37:56</b>	03:47	12:58	18:06	18:38	32:51	37:50	AG18468	ATLETISMO NOIA	M-80	Solo Cto-43
83	3 ENRIQUE FERNÁNDEZ CARRÍN	1983	<b>38:01</b>	03:48	13:05	18:14	18:46	32:55	37:56			M-81	Máster 2-10
84	43 DIEGO ALONSO PABLOS	1982	<b>38:04</b>	03:48	13:01	18:12	18:44	32:57	38:03			M-82	Máster 2-11
85	30 SERGIO GALAN BERJANO	1993	<b>38:04</b>	03:48	12:51	18:06	18:39	33:05	38:02			M-83	Senior-13
86	189 SOFIA FREAZA OTERO	1982	<b>38:06</b>	03:48	13:08	18:21	18:53	32:56	38:04	GA4239	COMESAÑA SPORTING CLUB	F-3	Máster 2-1
87	39 LUIS ROSENDE FUENTES	1981	<b>38:17</b>	03:49	13:16	18:32	19:04	33:11	38:16	GA3704023AN	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-84	Máster 2-12
88	119 MANUEL PAREDES PARADA	1967	<b>38:22</b>	03:50	13:16	18:27	19:00	33:06	38:21	GA19421	ATLETICA BARBANZA	M-85	Solo Cto-44
89	215 EMILIO BLANCO GÓMEZ-ÁLVAREZ	1995	<b>38:24</b>	03:50	13:48	18:59	19:31	33:30	38:06			M-86	Senior-14
90	45 ALBERTO SILVARIÑO MALLÓN	1995	<b>38:30</b>	03:51	13:38	18:55	19:27	33:32	38:23			M-87	Senior-15

## XIII Carreira Popular 10 km Concello de Carballo

01.06.2025

Concello de Carballo

RESULTADOS OFICIAIS

10 km

10:00

PTO DOR.	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMO	P1	V1	5 km	P2	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
91	32 PABLO VAZQUEZ ESMORIS	1979	<b>38:32</b>	03:51	13:24	18:40	19:11	33:22	38:29		AD MEDIADUCIA	M-88	Máster 2-13
92	187 CELIA PÉREZ DÍAZ	1995	<b>38:32</b>	03:51	13:31	18:45	19:16	33:33	38:29	GA764866	COMESAÑA SPORTING CLUB	F-4	Senior-1
93	68 ALEX GÓMEZ LAJOS	2001	<b>38:32</b>	03:51	13:30	18:44	19:16	33:26	38:22			M-89	Senior-16
94	126 JOSE LUIS PANIAGUA FERNANDEZ	1979	<b>38:33</b>	03:51	13:00	18:15	18:49	33:28	38:31	GA3783683AN	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-90	Solo Cto-45
95	111 JUAN CARLOS FERNÁNDEZ LAGO	1967	<b>38:33</b>	03:51	13:18	18:33	19:05	33:30	38:28	GA3777618AT	CLUB ATLETISMO SAR	M-91	Solo Cto-46
96	25 JOSÉ DOMINGO SENDON RODRIGUEZ	1974	<b>38:34</b>	03:51	13:19	18:36	19:07	33:30	38:29	AG2020847	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-92	Máster 3-4
97	103 YAGO FREIJE MARIÑO	1999	<b>38:40</b>	03:52	13:15	18:27	18:59	33:21	38:34	GA3706013AN	CA RIBADEO	M-93	Solo Cto-47
98	707 JOSE MANUEL NEGREIRA ABELENDA	2006	<b>38:42</b>	03:52	12:41	17:57	18:32	33:51	38:36	GA3780476AT	A.D. FOGAR	M-94	Solo Cto-48
99	72 FERNANDO GUTIÉRREZ PRIETO	1986	<b>38:43</b>	03:52	13:34	18:44	19:15	33:29	38:34			M-95	Máster 1-7
100	58 CRISTIAN RANCAÑO LAGO	1992	<b>38:43</b>	03:52	13:40	18:59	19:31	33:48	38:38		7 METROS	M-96	Senior-17
101	60 JULIO ALBERTO LÓPEZ MURIAS	1985	<b>38:44</b>	03:52	13:19	18:34	19:06	33:34	38:39			M-97	Máster 1-8
102	724 ROBERTO SENRA ALVAREZ	1968	<b>38:46</b>	03:52	13:40	19:00	19:32	33:39	38:40	AG2022542	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-98	Solo Cto-49
103	186 JAVIER TRIÑANES LÓPEZ	1981	<b>38:46</b>	03:52	13:07	18:27	19:01	33:33	38:45	GA3786461AT	CA SERRES RUNNERS	M-99	Máster 2-14
104	115 MARCOS GÓMEZ PÉREZ	1986	<b>38:48</b>	03:52	12:58	18:13	18:45	33:29	38:47	GA3774559AN	CCA RIA DE FOZ	M-100	Solo Cto-50
105	9 CONSTANTE LORENZO SANTOS	1977	<b>38:51</b>	03:53	13:39	18:59	19:31	33:47	38:48			M-101	Máster 2-15
106	51 JESUS EIRIS PONTE	1964	<b>38:52</b>	03:53	13:40	18:58	19:31	33:48	38:47			M-102	Máster 4-2
107	74 CÉSAR SOUTO GARCIA	1987	<b>38:56</b>	03:53	13:23	18:38	19:10	33:39	38:45			M-103	Máster 1-9
108	69 BORJA ASENJO ANDRACA	2000	<b>38:56</b>	03:53	13:40	18:56	19:29	33:42	38:46		C.D. 21LEGUAS	M-104	Senior-18
109	195 JOSÉ ABEL LADO FIGUEIRAS	1978	<b>39:01</b>	03:54	13:28	18:45	19:17	34:01	38:53	AG2020651	CA SERRES RUNNERS	M-105	Máster 2-16
110	677 AMANCIO RAÑA RECOUSO	1983	<b>39:02</b>	03:54	13:31	18:44	19:16	33:44	39:00	GA3703982AN	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-106	Solo Cto-51
111	130 MARIA SOLEDAD AURORA LEIRO LOPEZ	1973	<b>39:03</b>	03:54	13:31	18:46	19:18	33:41	39:03	GA1398	SD COMPOSTELA ATLETISMO	F-5	Solo Cto-2
112	743 RUBEN VIEITES MENDEZ	1984	<b>39:07</b>	03:54	13:37	18:51	19:24	33:52	39:03	GA3772328AT	CLUB ATLETISMO CAMBADOS	M-107	Solo Cto-52
113	733 DANIEL DE LA TORRE ALLARIZ	1968	<b>39:08</b>	03:54	12:50	18:03	18:36	33:31	39:08	AG763742	SAN MIGUEL DE MARIN	M-108	Solo Cto-53
114	110 JOSÉ MANUEL CALERO FERNÁNDEZ	1981	<b>39:10</b>	03:55	13:45	19:09	19:41	34:02	39:02	AG20551	CLUB ATLETISMO SAR	M-109	Solo Cto-54
115	160 DAVID OTERO CRESPO	1982	<b>39:11</b>	03:55	13:36	18:59	19:33	34:07	39:09	AG2025776	CD PINARIUM	M-110	Solo Cto-55
116	760 FRANCISCO TORRADO ARES	1972	<b>39:12</b>	03:55	13:16	18:32	19:05	33:48	39:10	GA3800733AT	CA BETANZOS	M-111	Solo Cto-56
117	34 PEDRO MANUEL GONZALEZ LAGO	1968	<b>39:19</b>	03:55	13:25	18:45	19:18	34:02	39:18			M-112	Máster 3-5
118	192 ANDREA DÍAZ IGLESIAS	2007	<b>39:20</b>	03:56	13:33	18:50	19:24	34:01	39:17	GA995	RIA FERROL-C. ARENAL	F-6	Sub 20-1
119	108 JOAQUÍN SANGIOVANNI LORENZO	1991	<b>39:21</b>	03:56	13:08	18:28	19:01	33:57	39:20	AG17668	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-113	Solo Cto-57
120	118 MANUEL FIGUEIRA PEREZ	1972	<b>39:22</b>	03:56	13:47	19:05	19:39	34:07	39:17	AG2015895	CLUB ATLETISMO SAR	M-114	Solo Cto-58

## XIII Carreira Popular 10 km Concello de Carballo

01.06.2025

Concello de Carballo

RESULTADOS OFICIAIS

10 km

10:00

PTO DOR.	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMO	P1	V1	5 km	P2	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
121	591 NICOLAS BRONCANO EBERLE	1997	<b>39:25</b>	03:56	13:58	19:14	19:46	34:05	39:13			M-115	Senior-19
122	124 JOSE MANUEL LAGO CES	1972	<b>39:32</b>	03:57	13:11	18:27	19:00	34:10	39:30	GA782	CLUB ATLETISMO SAR	M-116	Solo Cto-59
123	57 JAVIER ACCIÓN	1983	<b>39:33</b>	03:57	13:41	19:03	19:37	34:19	39:29			M-117	Máster 2-17
124	41 JOSÉ MANUEL COLLAZO FERREIRO	1977	<b>39:35</b>	03:57	13:46	19:05	19:38	34:19	39:25			M-118	Máster 2-18
125	31 ADRIÁN SOUTO IGLESIAS	1991	<b>39:42</b>	03:58	14:03	19:29	20:01	34:32	39:35			M-119	Senior-20
126	50 DANIEL BERMÚDEZ ÁLVAREZ	1982	<b>39:43</b>	03:58	13:29	18:47	19:19	34:18	39:40		NORDÉS ANCÍN	M-120	Máster 2-19
127	793 SABELA MARTINEZ BLANCO	1980	<b>39:43</b>	03:58	13:40	19:03	19:37	34:27	39:38	GA3782413AT	CD PINARIUM	F-7	Solo Cto-3
128	48 IAGO ABELINZA SALGADO	2003	<b>39:46</b>	03:58	13:41	19:02	19:35	34:20	39:37			M-121	Sub 23-5
129	137 JAVIER GARCÍA FERNÁNDEZ	1977	<b>39:48</b>	03:58	13:21	18:48	19:21	34:23	39:47	GA3706037AN	CCA RIA DE FOZ	M-122	Solo Cto-60
130	55 JOSE BARDANCA PALLAS	1990	<b>39:54</b>	03:59	13:33	18:48	19:21	34:26	39:42			M-123	Máster 1-10
131	29 ÁLVARO SEARA PÉREZ	1981	<b>39:56</b>	03:59	14:10	19:33	20:05	34:44	39:48	AG2018320	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-124	Máster 2-20
132	134 ARTURO RAMOS FERROL	1973	<b>39:56</b>	03:59	13:51	19:13	19:46	34:35	39:49	GA3782392AT	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	M-125	Solo Cto-61
133	13 DAVID MURADO	2005	<b>40:03</b>	04:00	13:16	18:45	19:17	34:19	39:59		A.D. FOGAR	M-126	Sub 23-6
134	136 JOSE ANTONIO NOYA PEREZ	1970	<b>40:05</b>	04:00	14:01	19:24	19:58	34:45	40:00	GA3784547AT	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-127	Solo Cto-62
135	139 INES PORTELA OTERO	2001	<b>40:05</b>	04:00	14:09	19:38	20:11	34:50	40:04	AG2026723	CA SANTIAGO	F-8	Solo Cto-4
136	731 ADRIAN MAQUIEIRA PEREIRA	1988	<b>40:07</b>	04:00	13:25	18:52	19:26	34:46	40:07	AG19643	CD DELIKIA	M-128	Solo Cto-63
137	75 ROBERTO DOCAMPO SUAREZ	1980	<b>40:08</b>	04:00	13:59	19:24	19:56	34:48	39:59		TRAILEROS TOXOS E BIRRAS	M-129	Máster 2-21
138	210 DAMIAN RODRIGUEZ BLANCO	1987	<b>40:08</b>	04:00	13:53	19:18	19:52	34:47	39:59		O JERREIRO	M-130	Máster 1-11
139	719 DAMIAN MARTINEZ LOPEZ	1986	<b>40:09</b>	04:00	13:59	19:23	19:55	34:45	40:00	GA3801191AE	INDEPENDIENTE	M-131	Solo Cto-64
140	76 JOSÉ BUJÁN GONZÁLEZ	1975	<b>40:09</b>	04:00	13:57	19:23	19:57	34:46	39:57		CLUB ATLETISMO OUTES- MARISQ	M-132	Máster 2-22
141	747 JOSE BUSTO RIAL	1994	<b>40:16</b>	04:01	14:00	19:30	20:01	35:01	40:09	GA3777616AT	CLUB ATLETISMO SAR	M-133	Solo Cto-65
142	749 MANUEL JORGE TORRES BAUTIS	1967	<b>40:16</b>	04:01	14:01	19:29	20:03	34:57	40:07	GA3782695AT	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	M-134	Solo Cto-66
143	140 CESAR TABOADA MILLAN	1969	<b>40:20</b>	04:02	14:14	19:41	20:15	35:02	40:12	AG2027744	CLUB ATLETISMO SAR	M-135	Solo Cto-67
144	26 ANTONIO ILLOBRE JIMÉNEZ	1975	<b>40:22</b>	04:02	13:52	19:23	19:57	34:58	40:18		CLUB ATLETISMO SADA	M-136	Máster 2-23
145	729 JESUS COUSO GARCIA	1978	<b>40:25</b>	04:02	14:11	19:32	20:04	34:55	40:15	AG2496	CLUB ATLETISMO NEGREIRA	M-137	Solo Cto-68
146	65 NEREA SANCHEZ ROCHA	1988	<b>40:26</b>	04:02	14:04	19:30	20:03	35:02	40:18		OYSHO RUNNING CLUB	F-9	Máster 1-1
147	157 JESÚS BARRAL SANCHEZ	1965	<b>40:27</b>	04:02	13:57	19:28	20:03	35:01	40:19	GA1110	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-138	Solo Cto-69
148	281 ANTON CONCHEIRO MARTINEZ	1999	<b>40:29</b>	04:02	13:29	18:58	19:32	34:56	40:21			M-139	Senior-21
149	204 FEDERICO FERNANDEZ FRAGA	1963	<b>40:31</b>	04:03	14:16	19:43	20:17	35:06	40:23	AG18594		M-140	Máster 4-3
150	129 ANTONIO REY GRAÑA	1964	<b>40:31</b>	04:03	14:46	20:10	20:43	35:16	40:19	AG19493	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	M-141	Solo Cto-70



## XIII Carreira Popular 10 km Concello de Carballo

01.06.2025

Concello de Carballo

RESULTADOS OFICIAIS

10 km

10:00

PTO DOR.	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMO	P1	V1	5 km	P2	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
151	732 MARCOS FERNANDEZ CASAL	1983	<b>40:33</b>	04:03	14:03	19:32	20:05	35:02	40:26	AG3537	CLUB ATLETISMO SAR	M-142	Solo Cto-71
152	776 JULIA VAQUERO SOUSA	1970	<b>40:34</b>	04:03	13:50	19:22	19:56	35:01	40:34	GA3816003AN	CA VETERANOS DE SAMIL	F-10	Solo Cto-5
153	64 ALEJANDRO EIRÍS BARCA	1979	<b>40:35</b>	04:03	14:09	19:38	20:11	35:16	40:25		A.D. MEDIADUCIA	M-143	Máster 2-24
154	292 DIEGO EIRIS ALVAREZ	1987	<b>40:37</b>	04:03	14:02	19:25	19:58	35:05	40:30			M-144	Máster 1-12
155	218 DANIEL GARCÍA SILVEIRA	1993	<b>40:39</b>	04:03	14:38	20:10	20:44	35:31	40:37			M-145	Senior-22
156	754 JOSE MANUEL CAO GARCIA	1971	<b>40:39</b>	04:03	14:03	19:34	20:08	35:11	40:32	GA3784544AT	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-146	Solo Cto-72
157	148 LAUREANO VARELA ALVAREZ	1975	<b>40:40</b>	04:04	14:10	19:34	20:08	35:08	40:30	TGAL709	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-147	Solo Cto-73
158	163 KEVIN LÓPEZ OROSA	2006	<b>40:40</b>	04:04	14:21	19:56	20:29	35:26	40:36	GA3706131AN	CA RIBADEO	M-148	Solo Cto-74
159	151 ALEJANDRO LAMAS PEREZ	1976	<b>40:40</b>	04:04	14:07	19:34	20:07	35:17	40:37	GA3781255AT	ASOCIACION DEPORTIVA OLIMPIA	M-149	Solo Cto-75
160	33 JOSÉ MANUEL BLANCO LESTÓN	1985	<b>40:43</b>	04:04	14:31	19:57	20:30	35:21	40:33		O JERREIRO	M-150	Máster 1-13
161	726 JOSÉ ROSENDE BREA	1966	<b>40:51</b>	04:05	14:28	19:53	20:26	35:25	40:43	GA3715966AT	ATLETISMOARENTEIRO	M-151	Solo Cto-76
162	15 ROI BARROS CORRAL	1988	<b>40:52</b>	04:05	13:59	19:31	20:04	35:28	40:49		SPORTING CLUB CASINO A CORUM	M-152	Máster 1-14
163	141 DELIA VILLALBA BARRIOS	1983	<b>40:52</b>	04:05	14:22	19:56	20:29	35:27	40:48	GA3741622AN	COMESAÑA SPORTING CLUB	F-11	Solo Cto-6
164	212 MANUEL VAZQUEZ VAZQUEZ	1968	<b>40:55</b>	04:05	14:22	19:53	20:25	35:30	40:44		LUGO RUNNING CLUB	M-153	Máster 3-6
165	67 DANIEL PÉREZ LOMBA	1976	<b>40:58</b>	04:05	13:59	19:31	20:05	35:30	40:55			M-154	Máster 2-25
166	715 JUAN LUIS AMIGO FERREIRO	1969	<b>40:59</b>	04:05	14:13	19:43	20:17	35:26	40:50	GA758	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-155	Solo Cto-77
167	214 JUAN CARLOS BERGONDO BRANDARIZ	1964	<b>41:00</b>	04:06	14:20	19:53	20:25	35:44	40:51			M-156	Máster 4-4
168	211 CARLOS HENAO FLOREZ	1990	<b>41:01</b>	04:06	14:08	19:42	20:15	35:38	40:50			M-157	Máster 1-15
169	152 RAQUEL RAMOS SUÁREZ	1974	<b>41:04</b>	04:06	14:13	19:47	20:22	35:35	41:00	GA3781283AN	ASOCIACION DEPORTIVA OLIMPIA	F-12	Solo Cto-7
170	277 ALEJANDRO ALDAO LOPEZ	1977	<b>41:06</b>	04:06	14:22	19:53	20:25	35:44	40:59			M-158	Máster 2-26
171	752 EDUARDO MANUEL GÓMEZ RAPOSO	1978	<b>41:07</b>	04:06	14:06	19:39	20:13	35:29	40:57	GA3783561AT	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	M-159	Solo Cto-78
172	206 CARLOS SIEIRO EIROA	1976	<b>41:18</b>	04:07	14:02	19:36	20:12	35:36	41:07			M-160	Máster 2-27
173	196 RAMIRO PÉREZ PEREIRA	1956	<b>41:19</b>	04:07	14:08	19:40	20:14	35:41	41:14	AG2015888	CLUB ATLETISMO SAR	M-161	Máster 4-5
174	144 PEDRO ANTONIO SEVILLA SUBIELA	1975	<b>41:23</b>	04:08	14:29	20:08	20:43	35:57	41:20	GA1135	COMESAÑA SPORTING CLUB	M-162	Solo Cto-79
175	52 JULIÁN JOSÉ GESTO CAABEIRO	1960	<b>41:24</b>	04:08	14:07	19:41	20:15	35:40	41:18		RUNNING OLEIROS	M-163	Máster 4-6
176	230 TOMÁS GONZÁLEZ VIDAL	1995	<b>41:34</b>	04:09	14:48	20:25	20:59	36:19	41:23			M-164	Senior-23
177	756 JOSE MANUEL BEN QUELLE	1972	<b>41:35</b>	04:09	13:49	19:23	19:59	35:45	41:27	GA3784731AT	MADERAS BARCIA LOURENZA CEM	M-165	Solo Cto-80
178	162 LUIS MANUEL MOREIRA MARTÍNEZ	1966	<b>41:37</b>	04:09	14:43	20:21	20:56	36:13	41:31	AG17033	CLUB ATLETISMO ESTRADA	M-166	Solo Cto-81
179	606 VICTOR SUAREZ IGLESIAS	1995	<b>41:38</b>	04:09	14:23	19:59	20:34	36:10	41:27			M-167	Senior-24
180	56 PABLO MELLA SÁNCHEZ	1975	<b>41:41</b>	04:10	14:27	20:05	20:40	36:13	41:32		AD JARNACHAS	M-168	Máster 2-28

## XIII Carreira Popular 10 km Concello de Carballo

01.06.2025

Concello de Carballo

RESULTADOS OFICIAIS

10 km

10:00

PTO DOR.	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMO	P1	V1	5 km	P2	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
181	194 BERTA PAN VEIRAS	1993	41:45	04:10	14:09	19:44	20:19	35:58	41:43	GA3722177AT	CS CORUÑA COMARCA	F-13	Senior-2
182	188 NATALIA RIVAS SUÁREZ	1977	41:49	04:10	14:24	20:07	20:42	36:15	41:45	GA3698522AN	CLUB ATLETISMO SADA	F-14	Máster 2-2
183	208 MICHELE SPINAZZOLA	1976	41:52	04:11	14:25	20:03	20:37	36:12	41:42			M-169	Máster 2-29
184	223 SERGIO CEBEY LAMAS	1994	41:58	04:11	14:49	20:27	21:02	36:39	41:46			M-170	Senior-25
185	250 MANUEL PIÑEIRO FREIRE	1978	42:00	04:12	14:50	20:22	20:57	36:36	41:39			M-171	Máster 2-30
186	459 MANUEL GARCÍA CHORÉN	1999	42:02	04:12	14:50	20:23	20:57	36:36	41:42			M-172	Senior-26
187	266 PABLO FERNANDEZ ROCA	1994	42:03	04:12	14:45	20:23	20:57	36:30	41:54			M-173	Senior-27
188	40 FELIX ROGET PEREZ	1981	42:03	04:12	15:03	20:39	21:13	36:37	41:36			M-174	Máster 2-31
189	254 PEDRO FERREIRO VILLAMISAR	1992	42:05	04:12	14:27	20:06	20:41	36:26	41:54	47435352Z	TRAILEROS TOXOS E BIRRAS	M-175	Senior-28
190	758 GERMAN DELFIN PEREZ VIDAL	1968	42:07	04:12	14:37	20:24	20:59	36:41	41:55	GA3789449AT	CLUB ATLETISMO NOIA	M-176	Solo Cto-82
191	244 PAULO AÑÓN RECAREY	1982	42:09	04:12	14:51	20:36	21:10	36:39	42:01		XEITOSIÑOS	M-177	Máster 2-32
192	745 FRANCISCO JOSÉ CUENCA GARCÍA	1983	42:10	04:13	14:06	19:42	20:16	36:24	42:04	GA3776228AT	CA PINO	M-178	Solo Cto-83
193	59 JOSÉ MANUEL CASÁS CASÁS	1978	42:11	04:13	14:51	20:30	21:04	36:38	42:00			M-179	Máster 2-33
194	62 FRANCISCO DE LA TORRE GARCIA	1972	42:13	04:13	14:52	20:38	21:13	36:41	42:01			M-180	Máster 3-7
195	741 RICARDO ROMAY RODRIGUEZ	1986	42:14	04:13	13:07	18:11	18:42	36:20	42:09	AG14671	CLUB ATLETISMO SAR	M-181	Solo Cto-84
196	80 ANDRÉ LUIZ DE SOUZA FONSECA	1979	42:16	04:13	14:12	20:01	20:37	36:32	42:12		NORDÉS ANCÍN	M-182	Máster 2-34
197	639 RUBÉN POMBO BARDANCA	1993	42:20	04:14	15:34	21:05	21:37	36:56	41:54			M-183	Senior-29
198	319 ALESSANDRO PÉREZ VARELA	1994	42:22	04:14	14:14	19:59	20:32	36:32	42:11			M-184	Senior-30
199	158 SEGUNDO DOMINGUEZ ALSINA	1967	42:25	04:14	14:30	20:13	20:48	36:37	42:20	AG2022599	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-185	Solo Cto-85
200	66 OSCAR DARRIBA GESTAL	1998	42:26	04:14	14:15	20:00	20:36	36:38	42:22		GLOBAL SPORT CLUB	M-186	Senior-31
201	153 LOURDES LÓPEZ VILLAR	1995	42:27	04:14	14:27	20:14	20:52	36:45	42:23	GA3774561AN	CCA RIA DE FOZ	F-15	Solo Cto-8
202	378 JORGE IGLESIAS SUEIRO	2001	42:28	04:14	15:33	21:06	21:40	36:58	42:02			M-187	Senior-32
203	229 FRANCISCO BOUZAS TOREA	1998	42:30	04:15	15:06	20:50	21:23	36:51	42:15			M-188	Senior-33
204	247 MIGUEL PEÑA RECALDE	1995	42:35	04:15	14:49	20:34	21:09	37:02	42:24			M-189	Senior-34
205	224 CHRISTIAN VARELA RODRIGUEZ	1994	42:36	04:15	14:30	20:21	20:57	36:50	42:25			M-190	Senior-35
206	772 HELENA CELADA VILLARMEA	2006	42:36	04:15	14:37	20:24	20:59	36:54	42:33	GA539	CCA RIA DE FOZ	F-16	Solo Cto-9
207	233 EDUARDO RÁDEKE FARIÑA	1976	42:38	04:15	15:05	20:48	21:23	37:01	42:23			M-191	Máster 2-35
208	198 MARTINA TASENDE ANDRADE	1980	42:38	04:15	14:13	19:51	20:25	36:25	42:38	GA2019	ADAS CUPA	F-17	Máster 2-3
209	576 BRYAN LISTA AREOSA	1983	42:40	04:16	15:33	21:05	21:36	37:05	42:11			M-192	Máster 2-36
210	199 JOSE FERNANDO TRILLO CARLÍN	1968	42:40	04:16	14:38	20:21	20:57	36:53	42:33	GA3770074AT	AD FOGAR	M-193	Máster 3-8

## XIII Carreira Popular 10 km Concello de Carballo

01.06.2025

Concello de Carballo

RESULTADOS OFICIAIS

10 km

10:00

PTO DOR.	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMO	P1	V1	5 km	P2	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
211	276 CRISTIAN RODRÍGUEZ LÓPEZ	1992	<b>42:40</b>	04:16	15:21	20:58	21:34	37:03	42:16	AG16961	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	M-194	Senior-36
212	753 JOSE DOMINGUEZ OTERO	1976	<b>42:40</b>	04:16	15:01	20:49	21:24	37:04	42:32	GA3783681AT	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-195	Solo Cto-86
213	155 ANDREIA RAMOS LEIS	1977	<b>42:41</b>	04:16	15:01	20:49	21:23	37:04	42:34	GA3783669AT	ATLETISMO FONTES DO SAR	F-18	Solo Cto-10
214	236 ÁNGEL CASTRO CASTRO	1975	<b>42:45</b>	04:16	15:06	20:45	21:20	37:05	42:26		NOSPORTLIMIT	M-196	Máster 2-37
215	294 IVÁN BELLO VÁZQUEZ	1991	<b>42:48</b>	04:16	14:40	20:25	21:00	37:07	42:37			M-197	Senior-37
216	202 PEPE BARREIRO BLANCO	1970	<b>42:56</b>	04:17	14:46	20:31	21:07	37:03	42:51			M-198	Máster 3-9
217	219 ALVARO CANOSA CASTIÑEIRA	1991	<b>42:59</b>	04:17	14:50	20:34	21:09	37:14	42:45			M-199	Senior-38
218	221 FRANCISCO ÁLVAREZ DÍAZ	1990	<b>43:05</b>	04:18	14:52	20:43	21:20	37:17	42:54	GA3785439AT	LUGO RUNNING CLUB	M-200	Máster 1-16
219	775 ELISA BOULLOSA BERNÁRDEZ	1987	<b>43:05</b>	04:18	14:58	20:50	21:27	37:21	42:57	GA3782575AN	SD COMPOSTELA ATLETISMO	F-19	Solo Cto-11
220	77 JAVIER PENA BOQUETE	1985	<b>43:06</b>	04:18	14:47	20:37	21:15	37:32	42:56			M-201	Máster 1-17
221	722 DAVID FERNÁNDEZ MEIRAMA	1978	<b>43:09</b>	04:18	14:58	20:42	21:17	37:08	43:00	GA3701146AT	CLUB ATLETISMO SADA	M-202	Solo Cto-87
222	70 JESÚS SANTOS BOO	1962	<b>43:12</b>	04:19	15:02	20:53	21:29	37:25	42:58		SOCIEDAD DEPORTIVA COMPOSTM-203	M-203	Máster 4-7
223	628 DIEGO GRILLE LANDEIRA	2005	<b>43:18</b>	04:19	14:48	20:39	21:16	37:41	43:13			M-204	Sub 23-7
224	86 EVARISTO GIL PERISCAL	1967	<b>43:19</b>	04:19	15:23	21:18	21:52	37:41	43:12			M-205	Máster 3-10
225	149 FERNANDO FILGUEIRA PONCE	1976	<b>43:25</b>	04:20	14:33	20:24	21:01	37:29	43:21	AG14824	COMESAÑA SPORTING CLUB	M-206	Solo Cto-88
226	249 MANUEL JOSE REY PAULOS	1956	<b>43:26</b>	04:20	15:13	20:59	21:34	37:42	43:07			M-207	Máster 4-8
227	617 BORJA VARELA LOPEZ	1987	<b>43:27</b>	04:20	14:55	20:45	21:21	37:43	43:16		NOSPORTLIMIT	M-208	Máster 1-18
228	748 MANUEL CALO CANOSA	1977	<b>43:33</b>	04:21	15:15	21:05	21:40	37:40	43:20	GA3781262AT	ASOCIACION DEPORTIVA OLIMPIAM-209	M-209	Solo Cto-89
229	268 XIÁN ANTELO FERNÁNDEZ	2004	<b>43:36</b>	04:21	15:04	20:56	21:33	37:45	43:19			M-210	Sub 23-8
230	239 MOISES CAMBRE VENTURA	1988	<b>43:38</b>	04:21	14:47	20:42	21:17	37:50	43:23			M-211	Máster 1-19
231	414 FÉLIX CARBALLEIRA SUÁREZ	1975	<b>43:42</b>	04:22	15:35	21:30	22:07	38:01	43:23			M-212	Máster 2-38
232	73 MARCOS ANTONIO COUTO COSTA	1981	<b>43:45</b>	04:22	15:10	21:05	21:42	37:57	43:32		AD MEDIA DUCIA	M-213	Máster 2-39
233	246 ÓSCAR MARTÍNEZ IGLESIAS	1981	<b>43:46</b>	04:22	15:52	21:40	22:14	38:13	43:17			M-214	Máster 2-40
234	228 ALEJANDRO JOSÉ CASTRO ROMÁN	1981	<b>43:47</b>	04:22	14:49	20:43	21:20	38:00	43:33			M-215	Máster 2-41
235	773 ALEJANDRA FORMOSO RECAREY	2005	<b>43:47</b>	04:22	14:29	20:32	21:08	38:15	43:45	GA1013	TRIKI TEAM	F-20	Solo Cto-12
236	83 ESTEBAN LADO CASTIÑEIRA	1989	<b>43:48</b>	04:22	15:50	21:40	22:13	38:12	43:27			M-216	Máster 1-20
237	397 MANUEL SOUTO VEIRA	1999	<b>43:49</b>	04:22	15:14	20:55	21:27	37:59	43:26			M-217	Senior-39
238	798 MARIA JOSÉ LAMAS GARCÍA	1964	<b>43:52</b>	04:23	14:57	20:54	21:31	37:52	43:49	GA3822816AT	INDEPENDIENTE	F-21	Solo Cto-13
239	296 JOSE BERMUDEZ VARELA	1969	<b>43:55</b>	04:23	14:49	20:43	21:20	37:57	43:43		ADMEDIADUCIA	M-218	Máster 3-11
240	679 JOSE MARIA LEVOSO TOUCEDA	1968	<b>43:57</b>	04:23	15:01	20:53	21:28	37:55	43:41	GA3698512AT	ESPRINTES OURENSE	M-219	Solo Cto-90



## XIII Carreira Popular 10 km Concello de Carballo

01.06.2025

Concello de Carballo

RESULTADOS OFICIAIS

10 km

10:00

PTO DOR.	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMO	P1	V1	5 km	P2	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
241	340 DAVID MARIÑO BELLO	1984	<b>44:03</b>	04:24	15:11	21:06	21:42	38:03	43:51			M-220	Máster 2-42
242	237 MIGUEL VARELA PEREZ	1973	<b>44:05</b>	04:24	14:44	20:33	21:08	37:56	43:59			M-221	Máster 3-12
243	286 ADRIANA REY MONTALBAN	1994	<b>44:07</b>	04:24	15:17	21:11	21:47	38:15	43:55			F-22	Senior-3
244	269 MARCOS FONTANS SEBE	1977	<b>44:15</b>	04:25	16:06	22:00	22:34	38:38	44:01	AG17913	ATLETISMO CUNTIS (ADM)	M-222	Máster 2-43
245	648 CARLOS CASTRO RIAL	1986	<b>44:16</b>	04:25	15:21	21:21	21:57	38:35	44:00			M-223	Máster 1-21
246	655 JAVIER MUÑÍZ SUÁREZ	1993	<b>44:24</b>	04:26	15:57	21:40	22:18	38:41	43:57			M-224	Senior-40
247	38 NICOLAS PICHEL CASTRO	1980	<b>44:25</b>	04:26	15:58	21:40	22:19	38:41	43:58	47350226	AD MEDIADUCIA	M-225	Máster 2-44
248	398 MANUEL GARCÍA VARELA	2003	<b>44:26</b>	04:26	15:39	21:27	22:04	38:33	43:57			M-226	Sub 23-9
249	309 PABLO SOBRINO BRAVO	1977	<b>44:28</b>	04:26	15:27	21:18	21:55	38:29	44:11		BRUTANZOS TEAM	M-227	Máster 2-45
250	232 JAVIER CARBALLO SANCHEZ	1978	<b>44:29</b>	04:26	15:38	21:23	21:58	38:28	43:57			M-228	Máster 2-46
251	348 JOSÉ MIGUEL ATÁN AGULLEIRO	1977	<b>44:32</b>	04:27	15:16	21:11	21:48	38:30	44:18			M-229	Máster 2-47
252	248 ISMAEL NOVO SOUTO	1991	<b>44:32</b>	04:27	15:34	21:30	22:06	38:48	44:16		DENOVO MOVEMENTO	M-230	Senior-41
253	392 HÉCTOR SÁNCHEZ SÁNCHEZ	1995	<b>44:33</b>	04:27	15:34	21:29	22:05	38:48	44:15		CA BETANZOS	M-231	Senior-42
254	328 JACOBO QUINTANA CAMIÑAS	1991	<b>44:33</b>	04:27	16:03	21:54	22:29	38:45	43:55			M-232	Senior-43
255	235 SAMUEL SUAREZ PAULOS	1996	<b>44:34</b>	04:27	15:19	21:31	22:05	38:55	44:27		GLOBAL SPORT CLUB	M-233	Senior-44
256	253 RENATO PENEDO PENA	1968	<b>44:36</b>	04:27	14:58	21:06	21:45	38:40	44:24			M-234	Máster 3-13
257	16 JOSÉ ANTONIO SEÑARÍS PARDO	1978	<b>44:37</b>	04:27	15:17	21:23	22:00	38:46	44:35		RUNNERS CARBALLO	M-235	Máster 2-48
258	142 MARIA MANUELA MAYO CAAMAÑO	1980	<b>44:38</b>	04:27	15:43	21:47	22:25	38:47	44:34	AG766083	CLUB ATLETISMO SAR	F-23	Solo Cto-14
259	361 HUGO CALVO CORZÓN	2004	<b>44:38</b>	04:27	15:49	21:48	22:22	38:49	44:24		CLUB ATLETISMO NEGREIRA	M-236	Sub 23-10
260	595 ESTEBAN MALLON LEMA	1990	<b>44:41</b>	04:28	16:09	21:55	22:27	38:43	44:07			M-237	Máster 1-22
261	730 HECTOR FERRERAS FERROL	1987	<b>44:44</b>	04:28	15:25	21:28	22:04	38:47	44:24	AG3308	CORREXALLAS	M-238	Solo Cto-91
262	721 RAMON ANDRES PEREZ RODRIGUEZ	1995	<b>44:45</b>	04:28	14:16	20:05	20:43	38:50	44:43	AG2017650	CLUB ATLETISMO NEGREIRA	M-239	Solo Cto-92
263	514 MANUEL REY ALVAREZ	1988	<b>44:45</b>	04:28	16:49	22:41	23:13	39:13	44:04			M-240	Máster 1-23
264	154 DIONISIO FABIAN GONZÁLEZ	1966	<b>44:46</b>	04:28	15:37	21:47	22:21	38:44	44:39	GA3781261ATC	ASOCIACION DEPORTIVA OLIMPIAM-241	M-241	Solo Cto-93
265	515 MARCOS MESEJO QUEIJO	1989	<b>44:47</b>	04:28	16:49	22:40	23:15	39:13	44:06			M-242	Máster 1-24
266	684 JUAN CARLOS CAMBEIRO BLANCO	1974	<b>44:47</b>	04:28	15:38	21:46	22:22	38:45	44:41	GA3781265ATC	ASOCIACION DEPORTIVA OLIMPIAM-243	M-243	Solo Cto-94
267	780 ISABEL SAEZ BATALLAN	1968	<b>44:48</b>	04:28	15:23	21:25	22:01	38:41	44:43	GA3735169ATC	ATLETISMOARENTEIRO	F-24	Solo Cto-15
268	234 JESUS GARCÍA PENA	1976	<b>44:49</b>	04:28	15:46	21:51	22:27	39:00	44:30	AG2028252	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-244	Máster 2-49
269	231 MARCOS MARTÍNEZ SOUTO	1976	<b>44:51</b>	04:29	15:29	21:36	22:10	38:51	44:39			M-245	Máster 2-50
270	659 ADRIÁN VARELA PAZOS	1988	<b>44:55</b>	04:29	15:39	21:45	22:24	39:04	44:44	GA3770480ATC	CA SERRES RUNNERS	M-246	Máster 1-25

## XIII Carreira Popular 10 km Concello de Carballo

01.06.2025

Concello de Carballo

RESULTADOS OFICIAIS

10 km

10:00

PTO DOR.	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMO	P1	V1	5 km	P2	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
271	657 DAVID SEIJAS BÚA	1979	<b>44:56</b>	04:29	15:39	21:45	22:22	39:04	44:44	AG17210	CA SERRES RUNNERS	M-247	Máster 2-51
272	289 JOSE RAMON GARCIA MARIÑO	1962	<b>44:56</b>	04:29	15:27	21:29	22:06	38:53	44:49			M-248	Máster 4-9
273	197 JAVIER GONZÁLEZ GONZÁLEZ	2006	<b>44:56</b>	04:29	15:37	21:44	22:20	39:05	44:45	GA3817899AT	CA SERRES RUNNERS	M-249	Sub 20-3
274	256 PABLO BARREIRO RODRÍGUEZ	1994	<b>45:00</b>	04:30	15:13	21:26	22:05	38:57	44:51			M-250	Senior-45
275	764 ALEJANDRO GÓMEZ PARRADO	1985	<b>45:01</b>	04:30	15:58	22:04	22:41	39:14	44:47	GA3818318AT	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-251	Solo Cto-95
276	785 NADIA MRIMICHE MRIMICHE	1978	<b>45:02</b>	04:30	15:41	21:47	22:23	39:00	44:51	GA3777622AT	CLUB ATLETISMO SAR	F-25	Solo Cto-16
277	265 ANGEL MANUEL CAAMAÑO GONZALEZ	1981	<b>45:03</b>	04:30	15:48	21:45	22:20	39:12	44:47			M-252	Máster 2-52
278	217 DAVID VIÑA	1977	<b>45:05</b>	04:30	15:18	21:17	21:51	39:02	44:55			M-253	Máster 2-53
279	345 DIANA GARCIA GARCIA	1989	<b>45:05</b>	04:30	15:24	21:27	22:03	39:00	44:45		ESTUDIO ADRIÁN PÉREZ	F-26	Máster 1-2
280	267 ADRIAN NAYA	1988	<b>45:07</b>	04:30	15:52	21:54	22:27	39:08	44:53		AD MEDIA DUCIA	M-254	Máster 1-26
281	676 FRANCISCO JOSE BAHAMONDE SUAREZ	1979	<b>45:08</b>	04:30	16:00	22:02	22:39	39:14	44:51	AG20891	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-255	Solo Cto-96
282	225 ANSELMO CASTIÑEIRAS VERDES	1974	<b>45:10</b>	04:31	15:50	21:51	22:25	39:09	44:55			M-256	Máster 3-14
283	624 ABDESSAMAD BOUMOUCHE AKADIL	1988	<b>45:10</b>	04:31	17:11	23:19	23:56	39:31	44:36			M-257	Máster 1-27
284	577 LUIS LOPEZ LÓPEZ	1988	<b>45:11</b>	04:31	15:23	21:35	22:11	39:11	45:05			M-258	Máster 1-28
285	293 VANESSA SALEGUI FRANCO	1994	<b>45:11</b>	04:31	15:49	21:53	22:29	39:12	44:59		A.D.MEDIADUCIA	F-27	Senior-4
286	381 PABLO GARRIDO CALVETE	2000	<b>45:13</b>	04:31	17:48	23:43	24:14	39:49	44:38			M-259	Senior-46
287	301 LUIS TAJES CANOSA	1974	<b>45:13</b>	04:31	16:12	22:12	22:45	39:24	44:50			M-260	Máster 3-15
288	570 JOSÉ RAMÓN CALVIÑO RODRIGUEZ	1981	<b>45:15</b>	04:31	15:59	22:08	22:43	39:30	45:02			M-261	Máster 2-54
289	273 ANGEL JUVIÑO	1978	<b>45:16</b>	04:31	16:20	22:25	23:00	39:26	44:54			M-262	Máster 2-55
290	589 IKER DOMÍNGUEZ FREIRE	2005	<b>45:21</b>	04:32	16:40	22:25	22:58	39:10	44:47			M-263	Sub 23-11
291	150 NURIA MEJUTO FERNANDEZ	1990	<b>45:24</b>	04:32	15:18	21:27	22:05	39:21	45:15	AG9427	SD COMPOSTELA ATLETISMO	F-28	Solo Cto-17
292	781 ALMUDENA LÓPEZ SERANTES	1981	<b>45:28</b>	04:32	15:47	21:56	22:33	39:19	45:19	GA3768083AT	CLUB ATLETICO BERGONDO	F-29	Solo Cto-18
293	750 IVAN MARANTE RODRÍGUEZ	1979	<b>45:32</b>	04:33	15:57	21:58	22:35	39:33	45:18	GA3783443AT	ENTRENARUNNING	M-264	Solo Cto-97
294	669 JAVIER AGRELO CANEDO	2003	<b>45:37</b>	04:33	15:41	21:43	22:15	39:13	45:08	GA3776806AT	AD FOGAR	M-265	Sub 23-12
295	310 CHUS GARCIA PENA	1984	<b>45:39</b>	04:33	16:00	22:03	22:40	39:35	45:23	AG2023639	CLUB ATLETISMO TAMBRE	F-30	Máster 2-4
296	656 JOSEFINA BLANCO PENA	1976	<b>45:39</b>	04:33	15:24	21:33	22:06	39:19	45:35	GA3777543AT	CLUB ATLETISMO SAR	F-31	Máster 2-5
297	769 TERESA DIESTE VILAS	1976	<b>45:42</b>	04:34	15:38	21:49	22:24	39:39	45:40	GA3790013AT	CA BIOSBARDO	F-32	Solo Cto-19
298	349 PEDRO SALIDO VARELA	1973	<b>45:43</b>	04:34	15:16	21:30	22:09	39:38	45:38			M-266	Máster 3-16
299	213 SANTIAGO IGLESIAS SUEIRO	1992	<b>45:48</b>	04:34	15:51	21:56	22:32	39:37	45:22			M-267	Senior-47
300	665 BANESA ATÁN RODRÍGUEZ	1985	<b>45:56</b>	04:35	15:47	21:56	22:33	39:38	45:49	AG17645	CA SERRES RUNNERS	F-33	Máster 1-3

## XIII Carreira Popular 10 km Concello de Carballo

01.06.2025

Concello de Carballo

RESULTADOS OFICIAIS

10 km

10:00

PTO DOR.	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMO	P1	V1	5 km	P2	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
301	355 JESÚS VELO DEUS	1981	<b>45:57</b>	04:35	16:47	22:55	23:29	40:08	45:16			M-268	Máster 2-56
302	336 SUSO RODRÍGUEZ MUÍÑO	1986	<b>45:59</b>	04:35	16:35	22:45	23:21	40:13	45:35	79318651T	A.D. MEDIADUCIA	M-269	Máster 1-29
303	260 MARCOS BLANCO FIGUEIRIDO	1970	<b>45:59</b>	04:35	16:36	22:42	23:18	39:55	45:41			M-270	Máster 3-17
304	159 MARTA FERNÁNDEZ DÍAZ	1999	<b>46:00</b>	04:36	15:56	22:09	22:46	39:56	45:56	AG2027115	SD COMPOSTELA ATLETISMO	F-34	Solo Cto-20
305	302 EMILIO CALVO DOLDAN	1979	<b>46:01</b>	04:36	16:56	22:59	23:32	40:12	45:33			M-271	Máster 2-57
306	78 DIEGO CALVO	1982	<b>46:01</b>	04:36	16:56	22:58	23:35	40:12	45:33			M-272	Máster 2-58
307	308 PATRICIA ABELENDA GARCIA	1993	<b>46:02</b>	04:36	15:57	22:00	22:36	39:49	45:40			F-35	Senior-5
308	511 JAVIER BLANCO CAAMAÑO	1978	<b>46:03</b>	04:36	16:29	22:28	23:03	40:02	45:23			M-273	Máster 2-59
309	313 JOSE MANUEL MARTINEZ CEREIJO	1974	<b>46:04</b>	04:36	15:47	21:53	22:30	39:49	45:40			M-274	Máster 3-18
310	295 ÁNGEL AGUIAR VILLAR	1978	<b>46:04</b>	04:36	16:27	22:27	23:00	40:02	45:24			M-275	Máster 2-60
311	623 IVÁN BECERRA GARCÍA	1999	<b>46:05</b>	04:36	16:21	22:34	23:10	40:19	45:48			M-276	Senior-48
312	365 DANIEL CASAL BELO	1995	<b>46:06</b>	04:36	16:57	23:08	23:44	40:13	45:42			M-277	Senior-49
313	200 DANIELA FERREIRO DE AGUIAR	1999	<b>46:08</b>	04:36	15:31	21:57	22:34	40:13	46:02	GA3819396AT	CD LA PURISIMA	F-36	Senior-6
314	42 ALBERTO GARCIA SOUTO	1980	<b>46:08</b>	04:36	16:07	22:19	22:56	40:04	45:52			M-278	Máster 2-61
315	304 ANGEL BELLO FUNCASTA	1981	<b>46:09</b>	04:36	16:20	22:35	23:12	40:04	45:52			M-279	Máster 2-62
316	306 RICARDO PATIÑO GESTAL	1960	<b>46:10</b>	04:37	16:40	23:02	23:38	40:25	45:56			M-280	Máster 4-10
317	316 ALEXANDER JOSE MARIN TILLERO	1971	<b>46:12</b>	04:37	16:46	22:54	23:30	40:07	45:48			M-281	Máster 3-19
318	288 JOSE LUIS ROEL MIRANDA	1977	<b>46:14</b>	04:37	16:08	22:16	22:53	40:04	45:56			M-282	Máster 2-63
319	627 JOSE LORENZO ANGERIZ	1987	<b>46:14</b>	04:37	16:26	22:38	23:12	40:16	46:04			M-283	Máster 1-30
320	498 BENITO PIÑEIRO ABEIJON	1974	<b>46:14</b>	04:37	18:05	24:32	25:12	40:39	45:29			M-284	Máster 3-20
321	258 ALFONSO REMUIÑÁN SÁNCHEZ	1967	<b>46:18</b>	04:37	15:33	21:40	22:18	39:54	46:05			M-285	Máster 3-21
322	284 MARCOS MANUEL LAMAS IGLESIAS	1977	<b>46:19</b>	04:37	15:57	22:11	22:47	40:11	46:09			M-286	Máster 2-64
323	278 JOSÉ ANTONIO SERRANO REMUIÑÁN	1970	<b>46:21</b>	04:38	16:33	22:44	23:21	40:24	45:57			M-287	Máster 3-22
324	305 ALFONSO LOPEZ VAZQUEZ	1970	<b>46:21</b>	04:38	16:17	22:32	23:08	40:22	46:04		DENOVO MOVEMENTO	M-288	Máster 3-23
325	323 DIEGO DÍAZ MOSQUEIRA	1989	<b>46:21</b>	04:38	16:36	22:41	23:16	40:13	45:57			M-289	Máster 1-31
326	252 MARÍA CARPENTE BOSCH	1984	<b>46:22</b>	04:38	16:00	22:17	22:56	40:11	46:15			F-37	Máster 2-6
327	263 ADÁN BARBEITO PREGO	1990	<b>46:23</b>	04:38	15:54	22:12	22:50	40:18	46:12			M-290	Máster 1-32
328	622 ALBERTO CARLOS BECERRA CASTRO	1974	<b>46:24</b>	04:38	16:21	22:34	23:11	40:19	46:07			M-291	Máster 3-24
329	81 JORGE MEIRIÑO BLANCO	1984	<b>46:29</b>	04:38	17:09	23:25	24:00	40:40	46:09		NORDÉS ANCÍN	M-292	Máster 2-65
330	161 LAURA PÉREZ TRABAZO	1996	<b>46:29</b>	04:38	15:42	21:58	22:38	40:13	46:24	GA3771771AT	CD PINARIUM	F-38	Solo Cto-21

## XIII Carreira Popular 10 km Concello de Carballo

01.06.2025

Concello de Carballo

RESULTADOS OFICIAIS

10 km

10:00

PTO DOR.	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMO	P1	V1	5 km	P2	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
331	380 DAMIÁN VARELA CAAMAÑO	1984	<b>46:29</b>	04:38	16:12	22:17	22:55	40:07	46:01			M-293	Máster 2-66
332	322 JOSÉ MANUEL RIVEIRO DIZ	1985	<b>46:30</b>	04:39	15:43	22:12	22:48	40:14	46:05			M-294	Máster 1-33
333	227 CESAR DIEGO DURAN	1977	<b>46:30</b>	04:39	15:54	22:05	22:42	40:03	46:16	AG18502		M-295	Máster 2-67
334	270 JAVIER VALINO BUYO	1985	<b>46:32</b>	04:39	16:55	23:23	24:00	40:45	46:11			M-296	Máster 1-34
335	324 ANDREA ROSALES MARTÍNEZ	1993	<b>46:33</b>	04:39	16:48	22:56	23:31	40:32	46:10			F-39	Senior-7
336	79 CARLOS SANTIAGO SARASQUETE	1991	<b>46:33</b>	04:39	16:48	22:56	23:30	40:32	46:10			M-297	Senior-50
337	147 EMILIO RAMÓN FERNÁNDEZ RODRÍGUE	1964	<b>46:34</b>	04:39	16:18	22:33	23:11	40:23	46:22	GA3677624AT	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-298	Solo Cto-98
338	314 DIEGO FIDALGO MATO	1999	<b>46:34</b>	04:39	15:56	21:59	22:32	40:15	46:17			M-299	Senior-51
339	271 ANTONIO BARREIRO CORDEIRO	1971	<b>46:36</b>	04:39	17:01	23:18	23:56	40:40	46:07			M-300	Máster 3-25
340	290 ANTÓN COBAS RODRÍGUEZ	1993	<b>46:44</b>	04:40	16:35	22:43	23:19	40:28	46:20			M-301	Senior-52
341	757 ANTONIO RIVEIRA MARTÍNEZ	1967	<b>46:44</b>	04:40	16:30	22:49	23:25	40:43	46:25	GA3784742AT	CA PINO	M-302	Solo Cto-99
342	274 JOSE IGNACIO SEJO VAZQUEZ	1964	<b>46:44</b>	04:40	17:01	23:16	23:51	40:43	46:26		C D MOVETE NO CAMIÑO	M-303	Máster 4-11
343	728 MAXIMINO LIMENS PRADO	1959	<b>46:49</b>	04:40	16:43	23:04	23:42	40:46	46:35	AG8835	CLUB ATLETISMO NEGREIRA	M-304	Solo Cto-100
344	259 JOSÉ MANUEL MALLO NIEVES	1974	<b>46:51</b>	04:41	16:20	22:37	23:13	40:36	46:34		TARTARUGAS	M-305	Máster 3-26
345	245 CARLOS LÓPEZ DOMÍNGUEZ	1966	<b>46:52</b>	04:41	16:04	22:17	22:56	40:21	46:38			M-306	Máster 3-27
346	685 GUSTAVO GUILLIN GÓMEZ	1979	<b>46:56</b>	04:41	16:11	22:27	23:03	40:53	46:45	AG20003	CLUB ATLETISMO SAR	M-307	Solo Cto-101
347	687 JOSE ANTONIO NOVOA SANCHEZ	1972	<b>46:59</b>	04:41	16:36	22:54	23:30	40:41	46:37	AG20191	FERROL ATLETISMO	M-308	Solo Cto-102
348	419 ABRAHAM NAVEIRA HERMIDA	1989	<b>47:01</b>	04:42	16:54	23:22	23:58	41:11	46:40			M-309	Máster 1-35
349	661 ELENA SUÁREZ GESTO	1984	<b>47:02</b>	04:42	15:56	22:09	22:45	40:50	46:54	GA3776879AN	SD COMPOSTELA ATLETISMO	F-40	Máster 2-7
350	325 SANTIAGO SANTOS VICENS	1982	<b>47:03</b>	04:42	16:44	22:58	23:32	40:48	46:38			M-310	Máster 2-68
351	327 JESÚS LAMAS CANOSA	1969	<b>47:04</b>	04:42	16:47	23:01	23:35	40:49	46:47			M-311	Máster 3-28
352	343 RAQUEL MARTÍNEZ DE CASTRO	1995	<b>47:04</b>	04:42	16:31	22:49	23:26	40:51	46:45			F-41	Senior-8
353	681 LORETO SAMBADE LESTON	1975	<b>47:12</b>	04:43	16:10	22:37	23:14	41:00	47:07	AG18273	TRIKI TEAM	F-42	Solo Cto-22
354	636 ELOY CALVO	1987	<b>47:22</b>	04:44	17:02	23:12	23:45	41:09	46:58			M-312	Máster 1-36
355	695 IGNACIO BELTRÁ GARCÍA	1993	<b>47:22</b>	04:44	16:50	23:58	24:37	41:15	47:15	GA3776907AT	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-313	Solo Cto-103
356	693 MANUEL MIRA LLOPIS	1981	<b>47:24</b>	04:44	16:33	22:48	23:23	41:04	47:10	GA3781227AT	ASOCIACION DEPORTIVA OLIMPIAM-314	M-314	Solo Cto-104
357	484 DANIEL VARELA CANCELA	2000	<b>47:28</b>	04:44	17:17	23:22	23:56	41:18	47:03			M-315	Senior-53
358	156 FRANCISCO DE BORJA MANUEL SUAREZ	1975	<b>47:29</b>	04:44	16:01	22:20	23:00	40:58	47:14	GA3783727AT	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-316	Solo Cto-105
359	353 VÍCTOR LAVANDEIRA GARCÍA	1980	<b>47:31</b>	04:45	16:33	22:57	23:34	41:22	47:12		NORDÉS ANCÍN	M-317	Máster 2-69
360	82 ÁNGEL FERNÁNDEZ CORRAL	1969	<b>47:32</b>	04:45	16:32	23:00	23:37	41:21	47:14		NORDÉS ANCÍN	M-318	Máster 3-29

## XIII Carreira Popular 10 km Concello de Carballo

01.06.2025

Concello de Carballo

RESULTADOS OFICIAIS

10 km

10:00

PTO DOR.	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMO	P1	V1	5 km	P2	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
361	331 LUIS A. GÓMEZ PRECEDO	1984	<b>47:33</b>	04:45	16:58	23:13	23:46	41:17	46:50			M-319	Máster 2-70
362	600 ALEJANDRO PEREZ ABOLI	1973	<b>47:35</b>	04:45	17:04	23:19	23:56	41:24	47:01			M-320	Máster 3-30
363	789 <a href="#">MARÍA JOSÉ TRABA LÓPEZ</a>	1971	<b>47:40</b>	04:46	16:32	22:49	23:27	41:10	47:27	GA3781243ATC	ASOCIACION DEPORTIVA OLIMPIA	F-43	Solo Cto-23
364	298 JOSE MANUEL VALIÑO CEREIJO	1966	<b>47:44</b>	04:46	16:53	23:18	23:57	41:13	47:31			M-321	Máster 3-31
365	262 CARLOS PUGA POSE	1980	<b>47:46</b>	04:46	16:29	22:52	23:29	41:21	47:30			M-322	Máster 2-71
366	272 PABLO VIDAL FERREÑO	1962	<b>47:47</b>	04:46	16:47	23:06	23:42	41:24	47:30	GA3782798ATC	BRUTANZOS TEAM	M-323	Máster 4-12
367	495 DIEGO SOUTO SALGADO	1994	<b>47:47</b>	04:46	16:31	22:47	23:22	41:40	47:16			M-324	Senior-54
368	261 MANUEL OUTES PAZ	1956	<b>47:49</b>	04:46	16:55	23:22	23:57	41:43	47:30			M-325	Máster 4-13
369	297 JOSE MANUEL ALBORES DIAZ	1957	<b>47:51</b>	04:47	16:55	23:22	24:00	41:37	47:26			M-326	Máster 4-14
370	579 CRISTIAN CABEZA SEOANE	1982	<b>47:51</b>	04:47	16:53	23:20	23:55	41:39	47:27			M-327	Máster 2-72
371	386 FRANCISCO DUBRA GARCIA	1972	<b>47:53</b>	04:47	16:51	23:07	23:45	41:30	47:23			M-328	Máster 3-32
372	44 JUAN MANUEL RAMOS LAMAS	1975	<b>47:54</b>	04:47	16:28	23:03	23:42	41:52	47:44			M-329	Máster 2-73
373	12 DAMIAN GONZALEZ CASTRO	1993	<b>47:54</b>	04:47	16:09	22:41	23:16	41:23	47:29			M-330	Senior-55
374	580 MANUEL LUSTRES	1989	<b>47:54</b>	04:47	16:09	22:40	23:17	41:23	47:30			M-331	Máster 1-37
375	53 ENRIQUE SANTOS LORENZO	1971	<b>47:56</b>	04:47	16:26	22:39	23:41	41:51	47:46			M-332	Máster 3-33
376	2 ANDRÉS RODRÍGUEZ GARCÍA	1984	<b>47:57</b>	04:47	16:16	22:43	23:17	41:24	47:28			M-333	Máster 2-74
377	610 JULIÁN LÓPEZ VILLAR	1996	<b>47:57</b>	04:47	16:18	23:00	23:37	41:42	47:35			M-334	Senior-56
378	690 <a href="#">SONIA GONZÁLEZ VALEA</a>	1976	<b>48:02</b>	04:48	16:20	22:45	23:21	41:39	47:50	GA3774554AN	CCA RIA DE FOZ	F-44	Solo Cto-24
379	372 LEO PIMENTEL	1982	<b>48:02</b>	04:48	16:50	23:22	23:57	42:00	47:54			M-335	Máster 2-75
380	686 <a href="#">NANCI VIVIANA CAAMAÑO LAGO</a>	1970	<b>48:02</b>	04:48	16:27	22:52	23:28	41:30	47:47	GA3777626ATC	CLUB ATLETISMO SAR	F-45	Solo Cto-25
381	317 JESÚS CANCELA CALVELO	1968	<b>48:06</b>	04:48	15:48	22:25	23:05	41:25	47:58			M-336	Máster 3-34
382	799 <a href="#">ARACELI MARTINEZ RIVADEMAR</a>	1980	<b>48:06</b>	04:48	16:49	23:15	23:52	41:42	47:48	GA3783671ATC	ATLETISMO FONTES DO SAR	F-46	Solo Cto-26
383	744 ADRIAN CAROLLO VARELA	1990	<b>48:08</b>	04:48	16:45	23:07	23:46	41:42	47:52	GA3773299ATC	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-337	Solo Cto-106
384	393 IGNACIO ALEKOS ROMERO BORREGO	1984	<b>48:19</b>	04:49	17:11	23:22	23:56	41:57	47:46			M-338	Máster 2-76
385	411 DANIEL ANTELO MONTES	1974	<b>48:24</b>	04:50	16:58	23:24	24:00	41:56	47:55			M-339	Máster 3-35
386	620 ÓSCAR SUÁREZ SERRANO	1974	<b>48:25</b>	04:50	16:51	23:02	23:38	41:57	47:55			M-340	Máster 3-36
387	635 LUCAS FERNÁNDEZ PORTEIRO	1989	<b>48:27</b>	04:50	16:49	23:15	23:53	41:57	48:10			M-341	Máster 1-38
388	634 SANTIAGO REY GARCIA	1976	<b>48:30</b>	04:51	17:49	24:11	24:48	42:09	47:47			M-342	Máster 2-77
389	439 IGNACIO PARDO ALMIRON	1986	<b>48:31</b>	04:51	16:29	22:49	23:25	41:56	48:19			M-343	Máster 1-39
390	629 SAMUEL LÓPEZ GARCÍA	2000	<b>48:33</b>	04:51	16:46	23:02	23:37	42:17	48:10			M-344	Senior-57



## XIII Carreira Popular 10 km Concello de Carballo

01.06.2025

Concello de Carballo

RESULTADOS OFICIAIS

10 km

10:00

PTO DOR.	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMO	P1	V1	5 km	P2	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
391	373 MARCO CESPON FIGUEIRO	1980	<b>48:33</b>	04:51	16:50	23:22	24:00	41:59	48:27			M-345	Máster 2-78
392	678 LUIS FORNOS GALLEGO	1975	<b>48:35</b>	04:51	17:14	23:46	24:24	42:03	48:08	AG2014557	ESPRINTES OURENSE	M-346	Solo Cto-107
393	502 JESÚS GARCÍA PONTE	1975	<b>48:44</b>	04:52	18:01	24:12	24:44	42:18	47:55			M-347	Máster 2-79
394	242 FRANCISCO LUIS ROMERO ROJAS	1975	<b>48:47</b>	04:52	17:30	24:10	24:48	42:30	48:21			M-348	Máster 2-80
395	279 OSMAN ESTRADA GAITAN	1985	<b>48:52</b>	04:53	17:00	23:21	23:56	42:06	48:16			M-349	Máster 1-40
396	520 DIEGO VARELA GESTO	1997	<b>48:54</b>	04:53	17:49	23:44	24:17	42:42	48:20			M-350	Senior-58
397	318 AINOA FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ	1999	<b>48:56</b>	04:53	17:24	24:05	24:40	42:43	48:46		ESTUDIO ADRIÁN PÉREZ	F-47	Senior-9
398	312 DIEGO FERNÁNDEZ SOUTO	2005	<b>48:59</b>	04:53	16:45	23:09	23:47	42:23	48:37			M-351	Sub 23-13
399	794 VIRGINIA VAZQUEZ CASTRO	1979	<b>49:00</b>	04:54	17:01	23:43	24:23	42:32	48:42	GA3783674AT	ATLETISMO FONTES DO SAR	F-48	Solo Cto-27
400	241 PABLO DEUS SEOANE	2000	<b>49:00</b>	04:54	17:36	24:18	24:58	42:55	48:33			M-352	Senior-59
401	315 ÓSCAR TASENDE VERDES	2005	<b>49:00</b>	04:54	17:36	24:18	24:55	42:55	48:32			M-353	Sub 23-14
402	668 PEDRO MESEJO MARTÍNEZ	2006	<b>49:02</b>	04:54	17:54	24:32	25:09	42:59	48:33	GA3785887AT	AD FOGAR	M-354	Sub 20-4
403	607 DANIEL VARELA PORTEIRO	2004	<b>49:02</b>	04:54	17:54	24:32	25:10	42:59	48:33			M-355	Sub 23-15
404	765 ALBERTO ANDRADE LAGO	1964	<b>49:13</b>	04:55	17:16	23:55	24:33	42:45	48:58	GA3821804AT	ASOCIACION DEPORTIVA OLIMPIA	M-356	Solo Cto-108
405	469 RUBÉN MONTÁNS REDONDO	2000	<b>49:16</b>	04:55	18:40	25:11	25:48	43:05	48:44			M-357	Senior-60
406	621 WASHINGTON DANIEL MORENO TELIS	1977	<b>49:17</b>	04:55	17:09	23:35	24:09	42:32	48:45		ESTUDIO ADRIÁN PÉREZ	M-358	Máster 2-81
407	683 MARIA CARMEN RODRIGUEZ DEL RIO	1955	<b>49:18</b>	04:55	17:20	23:58	24:38	42:33	49:03	GA1526	SD COMPOSTELA ATLETISMO	F-49	Solo Cto-28
408	402 LUCIANO RODRIGUEZ RODRIGUEZ	1991	<b>49:22</b>	04:56	17:45	24:29	25:07	43:13	49:01			M-359	Senior-61
409	611 ALBERTO MATO COTELO	1999	<b>49:25</b>	04:56	16:24	23:19	23:56	42:42	49:04			M-360	Senior-62
410	790 YOLANDA MOLEDO GONZÁLEZ	1977	<b>49:27</b>	04:56	17:16	23:53	24:28	42:42	49:12	GA3781246AT	ASOCIACION DEPORTIVA OLIMPIA	F-50	Solo Cto-29
411	616 JUAN RODRÍGUEZ LEIS	1981	<b>49:34</b>	04:57	18:00	24:39	25:17	43:20	49:08			M-361	Máster 2-82
412	338 MARCIAL DE MARTÍN VÁZQUEZ	1962	<b>49:38</b>	04:57	16:44	23:24	24:05	42:47	49:25			M-362	Máster 4-15
413	396 JAVIER BERMÚDEZ POMBO	1980	<b>49:39</b>	04:57	16:50	23:23	24:01	42:55	49:19			M-363	Máster 2-83
414	708 MANUEL CALVO GERARDI	1956	<b>49:40</b>	04:58	17:00	23:43	24:23	43:11	49:25	GA5833	CLUB ATLETISMO SAR	M-364	Solo Cto-109
415	357 NICOLAS GARDA PONTE	1989	<b>49:40</b>	04:58	16:02	23:15	23:53	43:25	49:11			M-365	Máster 1-41
416	332 JAVIER VARELA MAZAS	1967	<b>49:40</b>	04:58	17:37	24:11	24:49	43:05	49:15			M-366	Máster 3-37
417	377 IVÁN GONZÁLEZ DOCAMPO	2000	<b>49:40</b>	04:58	17:56	24:10	24:45	43:13	49:02			M-367	Senior-63
418	609 ALEJANDRO ZAS REY	1992	<b>49:44</b>	04:58	18:39	25:28	26:05	43:46	49:20			M-368	Senior-64
419	366 MANUEL MÉNDEZ CABEZA	1989	<b>49:44</b>	04:58	18:15	24:59	25:37	43:28	49:12			M-369	Máster 1-42
420	578 MODESTO DOMINGUEZ CASTRO	1982	<b>49:45</b>	04:58	16:47	23:30	24:07	42:53	49:33			M-370	Máster 2-84

## XIII Carreira Popular 10 km Concello de Carballo

01.06.2025

Concello de Carballo

RESULTADOS OFICIAIS

10 km

10:00

PTO DOR.	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMO	P1	V1	5 km	P2	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
421	401 FRANCISCO FERNÁNDEZ GARCIA	1995	<b>49:46</b>	04:58	17:45	24:28	25:06	43:22	49:25			M-371	Senior-65
422	342 AIRIN GÁLVEZ DEVESA	1983	<b>49:46</b>	04:58	17:25	24:06	24:40	43:04	49:33			F-51	Máster 2-8
423	400 ELIZABET RODRIGUEZ RODRIGUEZ	1995	<b>49:46</b>	04:58	17:45	24:28	25:06	43:22	49:25			F-52	Senior-10
424	658 JOAQUIN FERNÁNDEZ MARTÍNEZ	1967	<b>49:47</b>	04:58	17:37	24:15	24:55	43:19	49:25	GA3770508ATC	CA SERRES RUNNERS	M-372	Máster 3-38
425	575 MARCOS MICHAEL OLIVEIRA SOUSA	1995	<b>49:50</b>	04:59	17:40	24:17	24:58	43:02	49:22			M-373	Senior-66
426	384 JOSE SILVEIRA GONZALEZ	1972	<b>49:50</b>	04:59	17:09	23:50	24:29	43:27	49:20			M-374	Máster 3-39
427	602 CRISTIAN LAGE JUNCAL	1999	<b>49:51</b>	04:59	18:47	25:26	26:05	43:46	49:17			M-375	Senior-67
428	682 DANIEL FERNANDEZ CERZON	1991	<b>49:53</b>	04:59	17:42	24:31	25:10	43:36	49:44	GA3784756ATC	CA VETERANOS DE SAMIL	M-376	Solo Cto-110
429	360 MIGUEL VILLAVERDE JUANATEY	1977	<b>49:53</b>	04:59	16:04	22:44	23:24	42:40	49:46			M-377	Máster 2-85
430	344 JOSE ANTONIO BLANCO BARREIRO	1958	<b>49:54</b>	04:59	17:47	24:26	25:04	43:25	49:25			M-378	Máster 4-16
431	692 MARIA TERESA COUTO MENDOZA	1981	<b>49:57</b>	04:59	17:52	24:42	25:20	43:18	49:37	GA3776204ATC	CA PINO	F-53	Solo Cto-30
432	479 MANUEL ESMORÍS RIVEIRO	1994	<b>49:58</b>	04:59	18:28	25:09	25:47	44:05	49:17			M-379	Senior-68
433	329 ANTONIO IGLESIAS NOGUEIRA	1975	<b>50:01</b>	05:00	17:21	24:05	24:42	43:16	49:47			M-380	Máster 2-86
434	347 CÉSAR BLANCO POMBO	1982	<b>50:04</b>	05:00	16:52	23:45	24:25	43:35	49:42			M-381	Máster 2-87
435	399 VÍTOR RECAREI AÑÓN	1982	<b>50:04</b>	05:00	17:31	24:11	24:50	43:31	49:40			M-382	Máster 2-88
436	796 PAZ PEÑA VILLAMIDE	1965	<b>50:05</b>	05:00	17:20	24:01	24:40	43:10	49:51	GA3790591ATC	ENTRENARUNNING	F-54	Solo Cto-31
437	449 ALICIA BARREIRO RODRIGUEZ	2001	<b>50:05</b>	05:00	16:53	23:41	24:20	43:10	49:50			F-55	Senior-11
438	437 ALEX ESPASANDIN	2000	<b>50:05</b>	05:00	16:53	23:41	24:19	43:09	49:49			M-383	Senior-69
439	339 OSCAR BARREIRO RODRIGUEZ	1990	<b>50:05</b>	05:00	16:53	23:41	24:18	43:10	49:50			M-384	Máster 1-43
440	382 JUAN MANUEL LAMAS BELLO	1976	<b>50:07</b>	05:00	17:38	24:09	24:46	43:11	49:37			M-385	Máster 2-89
441	362 LAURA FELISA LÓPEZ LÓPEZ	1986	<b>50:09</b>	05:00	17:15	24:03	24:40	43:27	49:48			F-56	Máster 1-4
442	405 LORENA SEOANE MOREIRA	1984	<b>50:10</b>	05:01	17:31	24:11	24:53	43:31	49:45			F-57	Máster 2-9
443	303 MARTÍN DOMÍNGUEZ BRENLLA	1979	<b>50:10</b>	05:01	18:16	25:02	25:43	43:32	49:34		AD. MONTE BRONDO	M-386	Máster 2-90
444	694 ANGELA PENA TAIBO	1996	<b>50:10</b>	05:01	17:33	24:18	24:59	43:34	49:50	AG14111	CORREXALLAS	F-58	Solo Cto-32
445	671 MARCELINO RIVAS POMBO	1980	<b>50:11</b>	05:01	17:33	24:18	24:58	43:34	49:51	AG2014918	CORREXALLAS	M-387	Solo Cto-111
446	615 ÁNGEL MUIÑOS LODEIRO	1994	<b>50:20</b>	05:02	18:26	25:15	25:54	44:04	49:44			M-388	Senior-70
447	670 DORIS IRIA IGLESIAS AMORES	1993	<b>50:22</b>	05:02	16:43	23:25	24:04	43:14	50:08	GA3784137ATC	CLUB DEPORTIVO BRION HYUPERF	F-59	Senior-12
448	307 FRANCISCO MOURE CAÑETE	1966	<b>50:22</b>	05:02	17:30	24:14	24:56	43:35	50:04	AG2020367	NOITEBRA F.C.	M-389	Máster 3-40
449	482 PABLO CANEDO GARCÍA	1999	<b>50:25</b>	05:02	18:28	25:09	25:47	44:06	49:46			M-390	Senior-71
450	418 IAGO BARRO	1988	<b>50:28</b>	05:02	17:19	24:09	24:49		50:01		PEÑA LAR VIVEIRO	M-391	Máster 1-44

## XIII Carreira Popular 10 km Concello de Carballo

01.06.2025

Concello de Carballo

RESULTADOS OFICIAIS

10 km

10:00

PTO DOR.	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMO	P1	V1	5 km	P2	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
451	417 PILI COTELO REY	1996	<b>50:28</b>	05:02	17:20	24:09	24:49	43:41	50:02			F-60	Senior-13
452	389 PABLO PICHEL VIÑA	1977	<b>50:30</b>	05:03	16:36	23:32	24:12	43:18	50:20			M-392	Máster 2-91
453	388 RAMÓN CASTRO CUERVO	1959	<b>50:31</b>	05:03	17:11	23:59	24:43	43:44	50:19			M-393	Máster 4-17
454	443 JUAN MANUEL OTERO LAMPON	1987	<b>50:31</b>	05:03	17:29	24:11	24:51	43:40	50:05			M-394	Máster 1-45
455	604 FERNANDO BARREIRO COTELO	1997	<b>50:34</b>	05:03		25:46	26:26		49:58			M-395	Senior-72
456	605 ÁLVARO BARREIRO COTELO	1997	<b>50:34</b>	05:03	18:53	25:46	26:24	44:30	49:57			M-396	Senior-73
457	87 EVARISTO LEMA MARIÑO	1968	<b>50:35</b>	05:03	18:27	25:03	25:43	44:02	50:10			M-397	Máster 3-41
458	404 MARCOS GAVIEIRO VÁZQUEZ	1978	<b>50:36</b>	05:03	18:27	25:05	25:45	44:02	50:10			M-398	Máster 2-92
459	346 DAVID CARBALLIDO SOUTO	1992	<b>50:38</b>	05:03	18:42	25:42	26:22	44:23	50:05		ESTUDIO ADRIÁN PÉREZ	M-399	Senior-74
460	410 ROI PENA SUÁREZ	1991	<b>50:41</b>	05:04	17:48	24:31	25:12	44:13	50:11			M-400	Senior-75
461	640 LUCAS GARCÍA GARCÍA	2003	<b>50:42</b>	05:04	16:19	23:08	23:46	43:34	50:19			M-401	Sub 23-16
462	413 RUBÉN PEREIRA ÁLVAREZ	1989	<b>50:44</b>	05:04	17:54	24:39	25:18	44:07	50:03			M-402	Máster 1-46
463	370 JUAN CARLOS MENDEZ RODRIGUEZ	2001	<b>50:44</b>	05:04	17:47	24:32	25:07	44:12	50:20			M-403	Senior-76
464	385 ALFONSO FARIÑA COSTA	1978	<b>50:46</b>	05:04	18:16	25:03	25:45	44:10	50:10			M-404	Máster 2-93
465	532 FIDEL CASTRO CASTRO	1987	<b>50:48</b>	05:04	17:46	24:27	25:04	44:06	50:13			M-405	Máster 1-47
466	367 VANESA TUBIO TUBIO	1991	<b>50:51</b>	05:05	17:23	24:12	24:51	43:57	50:36		CLUB ATLETISMO LOUSAME	F-61	Senior-14
467	662 ISABEL GARCÍA FERNÁNDEZ	1971	<b>51:03</b>	05:06	17:11	24:04	24:44	43:59	50:46	GA3783672AT	ATLETISMO FONTES DO SAR	F-62	Máster 3-1
468	465 ALEX FUENTES	1981	<b>51:03</b>	05:06	18:15	25:07	25:47	44:18	50:33			M-406	Máster 2-94
469	406 ANTÓN MARÍA RODRÍGUEZ YUSTE	1980	<b>51:07</b>	05:06	18:04	24:59	25:40	44:29	50:37			M-407	Máster 2-95
470	216 OSCAR FIGUEIRAS TOREA	1974	<b>51:12</b>	05:07	18:14	25:11	25:53	44:22	50:51		CLUBE DE ATLETISMO OUTES	M-408	Máster 3-42
471	333 MARTIN RODRIGUEZ CAMBON	1992	<b>51:13</b>	05:07	18:28	25:09	25:46	44:17	50:33			M-409	Senior-77
472	445 ANA RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ	1993	<b>51:18</b>	05:07	17:37	24:32	25:13	44:36	51:01		DENOVO MOVEMENTO	F-63	Senior-15
473	415 JUAN ALBERTO TRIGO LORENZO	1984	<b>51:24</b>	05:08	18:03	24:48	25:26	44:34	50:54			M-410	Máster 2-96
474	530 ALBA MARIA CAMPOS ANDRADE	2000	<b>51:27</b>	05:08	18:04	24:55	25:33	44:49	50:59			F-64	Senior-16
475	431 MANUEL CAMPOS ANDRADE	2004	<b>51:27</b>	05:08	17:54	24:54	25:33	44:49	50:58			M-411	Sub 23-17
476	612 MARÍA BLANCO DEL VALLE	1999	<b>51:28</b>	05:08	17:29	24:30	25:12		51:13			F-65	Senior-17
477	352 RICARDO RUBIO ALAMEDA	1965	<b>51:29</b>	05:08	17:58	24:51	25:33	44:46	51:10			M-412	Máster 3-43
478	407 MAITE ESPERANTE FERNÁNDEZ	1983	<b>51:30</b>	05:09	17:33	24:31	25:11	44:32	51:15			F-66	Máster 2-10
479	28 ALBERTO TEJUIRO ALDARIZ	1978	<b>51:30</b>	05:09	17:33	24:30	25:12	44:31	51:16			M-413	Máster 2-97
480	337 JORGE PEREIRA BRAÑAS	1980	<b>51:32</b>	05:09	18:31	25:36	26:16	44:54	51:11			M-414	Máster 2-98

## XIII Carreira Popular 10 km Concello de Carballo

01.06.2025

Concello de Carballo

RESULTADOS OFICIAIS

10 km

10:00

PTO DOR.	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMO	P1	V1	5 km	P2	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
481	379 CARLOS EIRÍS ESPAÑA	1974	<b>51:37</b>	05:09	17:34	24:29	25:08	44:39	51:16		A.D.MEDIADUCIA	M-415	Máster 3-44
482	632 JAVIER BARDANCA PALLAS	1996	<b>51:43</b>	05:10	16:49	23:40	24:20	44:28	51:20			M-416	Senior-78
483	672 ROCIO DIAZ MESA	1968	<b>51:43</b>	05:10	17:04	24:08	24:46	44:28	51:39	GA3771025AN	SD COMPOSTELA ATLETISMO	F-67	Solo Cto-33
484	376 MARIA JOSE SANCHEZ VAZQUEZ	1967	<b>51:44</b>	05:10	18:00	25:01	25:42	44:54	51:27	GA3782797AT	BRUTANZOS TEAM	F-68	Máster 3-2
485	763 MIGUEL HERNANDEZ BORREGO	1952	<b>51:46</b>	05:10	18:01	25:08	25:52	45:03	51:46	GA3819375AT	CA VETERANOS DE SAMIL	M-417	Solo Cto-112
486	590 IÑAKI FREIRE LAVANDEIRA	1986	<b>51:49</b>	05:10	18:06	25:04	25:45	44:57	51:16			M-418	Máster 1-48
487	461 JORGE DOURADO EIROA	1989	<b>51:51</b>	05:11	18:45	25:40	26:20	45:14	51:10			M-419	Máster 1-49
488	422 IVAN VISHNEUSKI MAISAK	1988	<b>51:53</b>	05:11	17:57	24:50	25:28	44:47	51:22			M-420	Máster 1-50
489	432 DARIO AMBITE SANTANA	2006	<b>51:53</b>	05:11	16:39	23:39	24:19	44:53	51:22			M-421	Sub 20-5
490	394 GUMERSINDO LEMA MOUZO	1959	<b>51:56</b>	05:11	18:12	25:15	26:00	45:12	51:38			M-422	Máster 4-18
491	427 PABLO FERNANDEZ SANCHEZ	1972	<b>51:59</b>	05:11	17:19	24:16	24:53	44:56	51:46			M-423	Máster 3-45
492	434 JOSE POMBO LEMA	1992	<b>52:00</b>	05:12	19:57	26:45	27:22	45:51	51:22			M-424	Senior-79
493	438 LIDIA RAÑA OTERO	1994	<b>52:01</b>	05:12	17:37	24:30	25:10	45:07	51:44		DENOVO MOVEMENTO	F-69	Senior-18
494	390 DAVID RABUÑAL MARTÍNEZ	1987	<b>52:01</b>	05:12	18:45	25:44	26:25	45:23	51:22			M-425	Máster 1-51
495	291 ALEX REGUEIRA ANGERIZ	1998	<b>52:02</b>	05:12	18:31	25:35	26:17	45:22	51:33			M-426	Senior-80
496	513 JUAN MARTA	1983	<b>52:06</b>	05:12	17:55	24:39	25:15	44:59	51:34			M-427	Máster 2-99
497	412 RAMÓN POMBO MANTEIGA	1961	<b>52:06</b>	05:12	18:30	25:31	26:10	45:19	51:37			M-428	Máster 4-19
498	650 SUSO MUÑIZ	1979	<b>52:08</b>	05:12	17:55	24:57	25:38	45:14	51:51			M-429	Máster 2-100
499	537 XAN LAMAS SERRANO	1983	<b>52:08</b>	05:12	17:51	24:46	25:28	45:09	51:53			M-430	Máster 2-101
500	395 ALBERTO POMBO	1991	<b>52:09</b>	05:12	18:36	25:28	26:08	45:08	51:45			M-431	Senior-81
501	441 CAMINO FERNANDEZ ROBELO	1993	<b>52:09</b>	05:12	18:06	25:05	25:44	45:10	51:49		OYSHO RUNNING CLUB	F-70	Senior-19
502	581 BRAIS REY QUEIJO	2000	<b>52:09</b>	05:12	17:36	24:24	24:59	45:20	51:45			M-432	Senior-82
503	588 JOSE MARÍA GUERRERO MORENO	1983	<b>52:11</b>	05:13	18:22	25:30	26:08	45:27	51:37		RESETSTUDIO_TRAINING	M-433	Máster 2-102
504	786 IRIA LAGO ANDRADE	1997	<b>52:15</b>	05:13	19:48	27:14	27:53	45:58	51:55	GA3781253AT	ASOCIACION DEPORTIVA OLIMPIA	F-71	Solo Cto-34
505	528 LUPE QUEIJO BELLO	1979	<b>52:17</b>	05:13	18:15	25:17	25:58	45:18	51:57		ESTUDIO ADRIÁN PÉREZ	F-72	Máster 2-11
506	654 DIANA QUEIJO BELLO	1982	<b>52:17</b>	05:13	18:15	25:16	25:58	45:17	51:56			F-73	Máster 2-12
507	596 JOSÉ LUÍS GIANCE PENA	1977	<b>52:18</b>	05:13	17:26	24:22	25:01	45:17	51:48			M-434	Máster 2-103
508	644 MANUEL RODRÍGUEZ NIÓN	1974	<b>52:20</b>	05:14		25:02	25:44		51:48			M-435	Máster 3-46
509	300 PAULA TRILLO CALO	1990	<b>52:20</b>	05:14	18:40	25:34	26:14	45:28	51:49			F-74	Máster 1-5
510	516 SAMUEL IGLESIAS	1994	<b>52:20</b>	05:14	17:47	24:46	25:25	45:09	52:09			M-436	Senior-83

## XIII Carreira Popular 10 km Concello de Carballo

01.06.2025

Concello de Carballo

RESULTADOS OFICIAIS

10 km

10:00

PTO DOR.	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMO	P1	V1	5 km	P2	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
511	527 CATERINA MIRA GONZÁLEZ	1993	<b>52:26</b>	05:14	17:24	24:29	25:08	45:08	52:14			M-437	Senior-84
512	582 MOISES PERISCAL SANCHEZ	1981	<b>52:28</b>	05:14	18:35	25:35	26:14	45:37	51:53			M-438	Máster 2-104
513	467 JESUS PEREZ CASAIS	1955	<b>52:32</b>	05:15	18:19	25:23	26:01	45:29	52:15			M-439	Máster 4-20
514	614 JORGE LUIS GARRIDO GONZÁLEZ	1973	<b>52:35</b>	05:15	17:48	24:43	25:21	45:21	52:12			M-440	Máster 3-47
515	698 JOSE MIGUEL POLO CARREIRAS	1958	<b>52:35</b>	05:15		25:32	26:09		52:13	AG20071	FERROL ATLETISMO	M-441	Solo Cto-113
516	680 JOSÉ PORTOMEÑE MENOYO	1973	<b>52:36</b>	05:15	18:31	25:31	26:09	45:38	52:13	AG20063	FERROL ATLETISMO	M-442	Solo Cto-114
517	529 MANUEL ALEJANDRO FOSELLA MOUREN	1982	<b>52:37</b>	05:15	18:45	25:35	26:15		52:01		OYSHO RUNNING CLUB	M-443	Máster 2-105
518	255 MARCOS FERNANDEZ PENA	1984	<b>52:42</b>	05:16	16:58	24:13	24:55	45:13	52:33			M-444	Máster 2-106
519	573 AVELINO BARRAL NOYA	1979	<b>52:45</b>	05:16	18:00	25:08	25:51	45:51	52:17			M-445	Máster 2-107
520	631 ALBERTO BARROS OTERO	1991	<b>52:46</b>	05:16	18:22	25:36	26:18	46:01	52:45			M-446	Senior-85
521	203 RAQUEL PAZOS	1980	<b>52:54</b>	05:17	18:42	25:33	26:11	46:00	52:18			F-75	Máster 2-13
522	475 AGUEDA ROMERO RODRIGUEZ	1969	<b>52:58</b>	05:17	18:57	26:00	26:40	45:59	52:34			F-76	Máster 3-3
523	474 JOSE JOAQUIN ROMERO RAMOS	1970	<b>52:59</b>	05:17	18:57	26:00	26:42	46:00	52:34			M-447	Máster 3-48
524	572 PAULA AMADO SUÁREZ	2006	<b>53:01</b>	05:18	18:52	25:58	26:39	46:12	52:26	GA3787217AT	A.D. FOGAR	F-77	Sub 20-2
525	491 MICHEL COTELO CASTRO	1984	<b>53:02</b>	05:18	19:27	26:32	27:10	46:15	52:17			M-448	Máster 2-108
526	455 FABIO CAPELO VILAR	1980	<b>53:02</b>	05:18	18:36	25:44	26:25	46:16	52:39		CORREXALLAS	M-449	Máster 2-109
527	448 ROSA CABADO MIGUELEZ	1988	<b>53:03</b>	05:18	18:27	25:32	26:12	45:57	52:42			F-78	Máster 1-6
528	299 JAVIER CASTRO VAZQUEZ	1984	<b>53:03</b>	05:18	18:27	25:32	26:12	45:57	52:43			M-450	Máster 2-110
529	542 JOSÉ ANTONIO MALLO PUGA	1961	<b>53:04</b>	05:18	19:18	26:21	27:07	46:16	52:38			M-451	Máster 4-21
530	645 JOSE RAMÓN CASTRO EIROA	1967	<b>53:08</b>	05:18	18:44	25:50	26:31	46:18	52:42			M-452	Máster 3-49
531	518 DMYTRO LOMEY	1992	<b>53:08</b>	05:18	17:45	24:54	25:28	45:52	52:52			M-453	Senior-86
532	463 JULIO FIGUEIRAS MARTINEZ	1983	<b>53:13</b>	05:19	18:24	25:20	25:59	45:55	52:34			M-454	Máster 2-111
533	625 IRENE CANZOBRE SILVA	1993	<b>53:14</b>	05:19	18:06	25:05	25:45	45:34	52:54		OYSHO RUNNING CLUB	F-79	Senior-20
534	571 MANUEL AMADO RODRÍGUEZ	1976	<b>53:15</b>	05:19	18:52	25:58	26:38	46:12	52:39			M-455	Máster 2-112
535	85 ROBERTO PICO POUOSO	1971	<b>53:20</b>	05:20	18:05	25:27	26:10	46:07	53:08			M-456	Máster 3-50
536	501 TERESA-ROSALÍA PÉREZ CASTRO	1978	<b>53:21</b>	05:20	19:34	26:33	27:13	46:28	52:40			F-80	Máster 2-14
537	663 MARIA CORREDOIRA BALEATO	1974	<b>53:24</b>	05:20	18:41	25:43	26:23	46:14	52:42	GA3770155AT	CD INCLUSIVO ENKI	F-81	Máster 3-4
538	689 MANUEL LOPEZ TEMES	1985	<b>53:24</b>	05:20	18:05	25:09	25:51	46:07	53:03	AG3306	CORREXALLAS	M-457	Solo Cto-115
539	444 MODESTO ROUCO VILAR	1965	<b>53:25</b>	05:20	18:40	25:40	26:22	46:10	53:07			M-458	Máster 3-51
540	433 YOLANDA BOLÓN RODRÍGUEZ	1983	<b>53:27</b>	05:20	18:50	25:47	26:27	46:21	52:55			F-82	Máster 2-15



## XIII Carreira Popular 10 km Concello de Carballo

01.06.2025

Concello de Carballo

RESULTADOS OFICIAIS

10 km

10:00

PTO DOR.	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMO	P1	V1	5 km	P2	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
541	84 MARIA LUISA LOPEZ GARCÍA	1971	<b>53:28</b>	05:20	18:11	25:26	26:08	46:13	53:16			F-83	Máster 3-5
542	442 MÓNICA MANCEBO PORTEIRO	1971	<b>53:28</b>	05:20	18:44	25:46	26:27	46:21	52:56			F-84	Máster 3-6
543	507 MANUEL CEIDE SANTOS	1954	<b>53:30</b>	05:21	20:20	27:16	27:56	46:45	52:45			M-459	Máster 4-22
544	364 MARTÍN PEREIRA MARZOA	1990	<b>53:31</b>	05:21	17:50	25:01	25:38	45:54	53:18	AG17858	CLUB DEPORTIVO BRION HYUPERM-460		Máster 1-52
545	447 OLALLA TORRES BURILLO	1977	<b>53:33</b>	05:21	18:32	25:42	26:21	46:14	53:14		NORDÉS ANCÍN	F-85	Máster 2-16
546	783 ARANZA VILA VILLAR	1993	<b>53:40</b>	05:22	19:03	26:04	26:44	46:33	53:21	AG20918	LA MOCHILA DEL DEPORTE	F-86	Solo Cto-35
547	737 ANTONIO CABANA ROMAR	1969	<b>53:41</b>	05:22	19:02	26:06	26:47	46:33	53:21	GA3768090AT	CLUB ATLETICO BERGONDO	M-461	Solo Cto-116
548	486 DANIEL DIAZ	1990	<b>53:42</b>	05:22	17:18	24:41	25:18	46:22	53:28			M-462	Máster 1-53
549	371 ANA VARELA REGUERA	1978	<b>53:45</b>	05:22	17:36	24:48	25:28	46:06	53:31			F-87	Máster 2-17
550	409 MANUEL GONZÁLEZ DEVESA	1982	<b>53:56</b>	05:23	19:15	26:25	27:05	46:59	53:16	GA3772495	RUNNING ARTEIXO	M-463	Máster 2-113
551	531 ADRIÁN CALVO BRANDÓN	1995	<b>53:58</b>	05:23	18:12	25:03	25:43	46:24	53:36			M-464	Senior-87
552	425 SILVIA SÁNCHEZ BASCOY	1960	<b>53:59</b>	05:23	18:25	25:36	26:17	46:34	53:47			F-88	Máster 4-1
553	725 MAXIMINO LAGARES CARRO	1970	<b>54:01</b>	05:24	19:04	26:11	26:53	46:44	53:25	GA3714615AT	ESPRINTES OURENSE	M-465	Solo Cto-117
554	702 BRAIS IGLESIAS ANDRADE	1997	<b>54:04</b>	05:24	17:44	24:38	25:18	46:32	53:49	GA3781228AT	ASOCIACION DEPORTIVA OLIMPIA	M-466	Solo Cto-118
555	525 HÉCTOR VÁZQUEZ FREIRE	1992	<b>54:04</b>	05:24	18:38	25:29	26:08	47:20	53:40			M-467	Senior-88
556	538 PABLO RODRÍGUEZ CAPELET	1988	<b>54:05</b>	05:24	19:38	26:52	27:31	47:21	53:22			M-468	Máster 1-54
557	416 SOFIA BOUZAS TOREA	2000	<b>54:08</b>	05:24	20:01	27:17	28:00	47:18	53:52			F-89	Senior-21
558	649 SANDRA LIRES RIAL	1980	<b>54:08</b>	05:24	19:14	26:26	27:07	47:13	53:32			F-90	Máster 2-18
559	456 FERNANDO JOSÉ BARROSO PULIDO	1995	<b>54:15</b>	05:25	19:00	25:59	26:37	47:01	53:35		NORDÉS ANCÍN	M-469	Senior-89
560	451 DANIEL LÓPEZ GONZÁLEZ	1975	<b>54:15</b>	05:25	19:39	26:52	27:34	47:13	53:35		CDM VÉRTICE	M-470	Máster 2-114
561	457 CLARA GARCÍA SIMARRO	1994	<b>54:20</b>	05:26	19:26	26:47	27:30	47:14	53:57			F-91	Senior-22
562	795 ALBA PÉREZ PAZ	1995	<b>54:21</b>	05:26	18:35	25:51	26:32	47:06	54:01	GA3784627AT	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	F-92	Solo Cto-36
563	430 MANUEL RAMIRO RODRÍGUEZ RODRÍGL	1964	<b>54:21</b>	05:26	20:03	27:11	27:50	47:38	53:42		VIKINGOS	M-471	Máster 4-23
564	472 ALEJANDRO ANDRADE COUSELO	1994	<b>54:28</b>	05:26	19:12	26:20	27:01	47:19	53:55			M-472	Senior-90
565	452 JESUS MATIAS DOMINGUEZ GOMEZ	1959	<b>54:28</b>	05:26	19:25	26:38	27:19	47:26	53:48			M-473	Máster 4-24
566	462 MARTÍN CASTIÑEIRA LADO	1983	<b>54:31</b>	05:27	19:45	27:05	27:49	47:38	53:51			M-474	Máster 2-115
567	473 BRAIS BRAGAÑA VARELA	1988	<b>54:34</b>	05:27	19:39	26:41	27:22	47:24	53:56			M-475	Máster 1-55
568	567 MONICA RAMA BARDANCA	1988	<b>54:35</b>	05:27	19:56	27:07	27:48	47:37	53:52			F-93	Máster 1-7
569	569 ELOY VARELA GARCIA	1988	<b>54:38</b>	05:27	19:56	27:11	27:50	47:38	53:55			M-476	Máster 1-56
570	363 BORJA GONZÁLEZ SEOANE	1997	<b>54:43</b>	05:28	18:35	25:37	26:16	47:25	54:12			M-477	Senior-91

## XIII Carreira Popular 10 km Concello de Carballo

01.06.2025

Concello de Carballo

RESULTADOS OFICIAIS

10 km

10:00

PTO DOR.	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMO	P1	V1	5 km	P2	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
571	383 PABLO REQUEJO FERRERO	1990	<b>54:46</b>	05:28	18:14	25:30	26:13	47:04	54:08			M-478	Máster 1-57
572	774 <a href="#">CELINA RODRIGUEZ SOBRINO</a>	1958	<b>54:48</b>	05:28	18:58	26:31	27:12	47:30	54:33	GA3770195AN	MORAÑA EN RUTA	F-94	Solo Cto-37
573	350 MANUEL JESUS MUÑIZ POSE	1981	<b>54:53</b>	05:29	19:11	26:33	27:17	47:32	54:18			M-479	Máster 2-116
574	428 XOSÉ ENRIQUE PUJALES MARTÍNEZ	1954	<b>54:57</b>	05:29	19:43	27:01	27:45	47:52	54:21		CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	M-480	Máster 4-25
575	450 JESUS VICTOR CEBEY CANCELA	1962	<b>54:57</b>	05:29	18:45	26:01	26:46	47:31	54:35			M-481	Máster 4-26
576	593 <a href="#">IRIA CASTRO RODRÍGUEZ</a>	1993	<b>54:58</b>	05:29	18:46	26:03	26:40	47:28	54:25			F-95	Senior-23
577	705 ANA BELEN HERMIDA CARBALLO	1977	<b>55:10</b>	05:31	19:29	26:43	27:24	47:46	54:52	GA3783797AT	LA MOCHILA DEL DEPORTE	F-96	Solo Cto-38
578	697 <a href="#">NOELIA VÁZQUEZ CALVO</a>	1975	<b>55:11</b>	05:31	19:29	26:42	27:24	47:46	54:53	AG10425	CLUB ATLETICO BERGONDO	F-97	Solo Cto-39
579	280 CARLOS FERNANDEZ EXPOSITO	1971	<b>55:27</b>	05:32	18:56	26:25	27:07	48:04	55:12		ACEA DE AMA TRI ARTEIXO	M-482	Máster 3-52
580	458 <a href="#">AITANA FERNANDEZ RIVERA</a>	2000	<b>55:28</b>	05:32	18:56	26:25	27:09	48:04	55:13		ACEA DE AMA TRI ARTEIXO	F-98	Senior-24
581	608 MURDOK GONZÁLEZ	1983	<b>55:29</b>	05:32	18:56	26:20	27:02	47:50	54:59			M-483	Máster 2-117
582	700 ELISEO LOPEZ RIO	1951	<b>55:34</b>	05:33	19:07	26:42	27:25	48:02	55:22	AG2026273	EGOVARROS DE VIVEIRO	M-484	Solo Cto-119
583	568 XOSÉ NIETO FIGUEIRAS	1966	<b>55:36</b>	05:33	19:43	27:15	27:56	48:20	55:06			M-485	Máster 3-53
584	597 JAVIER NIETO FIGUEIRAS	1959	<b>55:36</b>	05:33	19:43	27:15	27:58	48:19	55:07			M-486	Máster 4-27
585	587 JOSE MANUEL LÓPEZ REGUEIRO	1965	<b>55:38</b>	05:33	19:32	26:48	27:31	48:01	55:11			M-487	Máster 3-54
586	619 DIEGO ORDOÑEZ CASTIÑEIRA	1983	<b>55:38</b>	05:33	18:57	26:22	27:03	48:01	55:01			M-488	Máster 2-118
587	797 <a href="#">SILVIA FERNÁNDEZ PÉREZ</a>	1983	<b>55:43</b>	05:34	19:26	26:54	27:38	48:18	55:30	GA3810793AT	ASOCIACION DEPORTIVA OLIMPIA	F-99	Solo Cto-40
588	321 JUAN CARLOS MENÉNDEZ DOMINGUEZ	1960	<b>55:46</b>	05:34	18:56	26:25	27:09	48:17	55:41			M-489	Máster 4-28
589	492 ANTONIO ÓSCAR CONSTENLA JUNQUEI	1955	<b>55:49</b>	05:34	19:09	26:47	27:32	48:19	55:27	GA3777997	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-490	Máster 4-29
590	642 ADRIÁN ABELENDA GÓMEZ	1994	<b>55:56</b>	05:35	18:19	25:13	25:55	48:46	55:35			M-491	Senior-92
591	283 CARLOS SANDE MANTEIGA	1996	<b>56:00</b>	05:36	17:35	25:23	26:04	48:43	55:48			M-492	Senior-93
592	488 JOSÉ MANUEL RAMA DOCAMPO	1995	<b>56:10</b>	05:37	18:39	26:08	26:48	48:58	55:50			M-493	Senior-94
593	481 <a href="#">CLARA VIDAL BLANCO</a>	1998	<b>56:20</b>	05:38	19:26	26:50	27:32	48:42	56:00			F-100	Senior-25
594	517 JOSÉ MANUEL CASTRO TATO	1988	<b>56:25</b>	05:38	18:54	26:10	26:51	48:15	55:42			M-494	Máster 1-58
595	788 <a href="#">BÁRBARA CASTRO VÁZQUEZ</a>	1978	<b>56:41</b>	05:40	19:26	26:56	27:41	48:51	56:27	GA3781247AT	ASOCIACION DEPORTIVA OLIMPIA	F-101	Solo Cto-41
596	561 DANIEL VIDAL VIGO	1987	<b>56:53</b>	05:41	20:25	28:10	28:55	49:25	56:23			M-495	Máster 1-59
597	503 MARCOS CASTRO BEIZANA	1977	<b>56:55</b>	05:41	19:31	27:00	27:45	48:54	56:21			M-496	Máster 2-119
598	471 CARLOS PAMPIN BOADO	1957	<b>57:08</b>	05:42	20:42	28:32	29:11	49:37	56:27		CLUB DEPORTIVO PINARIUM	M-497	Máster 4-30
599	526 JOSÉ MANUEL LÓPEZ PALLAS	1972	<b>57:08</b>	05:42	20:01	27:51	28:38	49:32	56:30			M-498	Máster 3-55
600	423 ALBERTO AGRA LIÑARES	1981	<b>57:08</b>	05:42	20:28	28:10	28:55	49:31	56:27			M-499	Máster 2-120

## XIII Carreira Popular 10 km Concello de Carballo

01.06.2025

Concello de Carballo

RESULTADOS OFICIAIS

10 km

10:00

PTO DOR.	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMO	P1	V1	5 km	P2	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
601	334 FRANCISCO AGRELO RODRÍGUEZ	1983	<b>57:10</b>	05:43	19:23	26:46	27:27	49:02	56:33			M-500	Máster 2-121
602	666 TAMARA CECILIA VIA	1974	<b>57:16</b>	05:43	16:59	23:44	24:24	44:51	56:58	GA3783673AT	ATLETISMO FONTES DO SAR	F-102	Máster 3-7
603	696 JESUS PEREZ BALIRAC	1967	<b>57:17</b>	05:43	17:26	24:04	24:42	44:51	56:59	GA3777261AT	NOITEBRA	M-501	Solo Cto-120
604	574 ROBERTO REY SEOANE	1964	<b>57:27</b>	05:44	19:42	27:15	27:58	49:11	56:52			M-502	Máster 4-31
605	454 NIDIA GONZÁLEZ	1981	<b>57:30</b>	05:45	20:11	27:53	28:38	49:49	56:59		MONTE BREAMO	F-103	Máster 2-19
606	504 MANUEL JOSE NAYA MATA	1959	<b>57:33</b>	05:45	18:50	26:14	26:59	49:26	57:19		AD MEDIA DUCIA	M-503	Máster 4-32
607	779 MARTA PUENTE ANTELO	1988	<b>57:37</b>	05:45	19:16	26:45	27:28	49:24	57:09	AG3305	CORREXALLAS	F-104	Solo Cto-42
608	493 ADRIÁN ANDRADE	1999	<b>57:42</b>	05:46	20:25	28:06	28:49	50:40	57:05			M-504	Senior-95
609	565 LUIS ENRIQUE AGUDELO RUIZ	1958	<b>57:46</b>	05:46	19:23	26:42	27:26	49:27	57:42			M-505	Máster 4-33
610	476 JUAN LAREDO CODORNIÉ	1970	<b>57:48</b>	05:46	19:45	27:03	27:46	49:25	57:10		NORDÉS ANCÍN	M-506	Máster 3-56
611	446 ALEJANDRO VÁZQUEZ LODEIRO	1981	<b>57:53</b>	05:47	19:37	27:20	28:03	49:56	57:17			M-507	Máster 2-122
612	564 FÁTIMA CAMBÓN VARELA	1988	<b>57:58</b>	05:47	21:42	29:35	30:18	50:54	57:20		AD MEDIA DUCIA	F-105	Máster 1-8
613	478 ANGEL MARANILLOS	1985	<b>58:09</b>	05:48	20:53	28:47	29:33	50:53	57:28			M-508	Máster 1-60
614	638 JESUS TORRES NIETO	1983	<b>58:11</b>	05:49		28:10	28:55		57:41			M-509	Máster 2-123
615	544 SERGIO VARELA FUENTES	1975	<b>58:20</b>	05:50	19:51	27:29	28:13	50:19	57:36			M-510	Máster 2-124
616	735 DAVID VARGAS DOPICO	1982	<b>58:29</b>	05:50	20:15	28:07	28:53	50:51	58:00	GA3760691AT	CORREXALLAS	M-511	Solo Cto-121
617	778 ROCIO LOPEZ TEMES	1981	<b>58:30</b>	05:51	20:16	28:07	28:48	50:51	58:02	AG19587	CORREXALLAS	F-106	Solo Cto-43
618	699 MARIA PILAR FERNÁNDEZ ROMERO	1959	<b>58:39</b>	05:51	19:32	27:15	28:01	50:22	58:20	AG14471	LA MOCHILA DEL DEPORTE	F-107	Solo Cto-44
619	464 JAVIER ANDRADE	1996	<b>58:40</b>	05:52	20:24	28:06	28:53	50:54	58:03			M-512	Senior-96
620	420 IVAN CASTRO ROEL	2002	<b>58:41</b>	05:52	18:58	26:27	27:09	49:54	58:13			M-513	Senior-97
621	487 NOA LOPEZ FERREIRO	2005	<b>58:46</b>	05:52	19:30	27:16	28:04	50:41	58:30		DENOVO MOVEMENTO	F-108	Sub 23-2
622	522 JOSÉ MANUEL GONZALEZ DARRIBA	1971	<b>59:08</b>	05:54	20:50	28:40	29:25	51:21	58:33			M-514	Máster 3-57
623	521 JUAN MANUEL GARCÍA-VERDUGO SÁNC	1984	<b>59:09</b>	05:54	20:50	28:39	29:26	51:22	58:34			M-515	Máster 2-125
624	551 AIDA FILGUEIRA PALLAS	1998	<b>59:18</b>	05:55	20:52	28:33	29:17	51:31	58:44			F-109	Senior-26
625	584 SIMONE CARRO ERAS	1970	<b>59:20</b>	05:56	20:03	28:01	28:49	51:06	58:54			F-110	Máster 3-8
626	490 JUAN RIAL GALLEGO	1963	<b>59:26</b>	05:56	20:29	28:12	28:56	51:15	58:59		ATLETISMO FONTES DO SAR	M-516	Máster 4-34
627	499 INÉS FERNÁNDEZ BORRALLO	1994	<b>59:27</b>	05:56	20:30	28:27	29:13	51:42	58:52		OYSHO RUNNING CLUB	F-111	Senior-27
628	598 ELOY CALVO PÉREZ	1987	<b>59:28</b>	05:56	20:16	28:06	28:49	51:19	58:56			M-517	Máster 1-61
629	550 SANDRA FILGUEIRA PALLAS	2000	<b>59:29</b>	05:56	20:52	28:33	29:14	51:32	58:54			F-112	Senior-28
630	546 SAMUEL MARTINEZ RODRIGUEZ	2000	<b>59:45</b>	05:58	19:23	27:11	27:53	51:20	59:19			M-518	Senior-98

## XIII Carreira Popular 10 km Concello de Carballo

01.06.2025

Concello de Carballo

RESULTADOS OFICIAIS

10 km

10:00

PTO DOR.	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMO	P1	V1	5 km	P2	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
631	533 SARA DÍAZ MOSQUEIRA	1993	59:53	05:59	21:43	29:35	30:22	52:02	59:16			F-113	Senior-29
632	500 ANA VÁZQUEZ FERNÁNDEZ	1969	01:00:15	06:01	19:54	28:01	28:49	51:30	01:00:15	AG11716	CLUB ATLETISMO PINO	F-114	Máster 3-9
633	519 VICTORIA VILLAVERDE GÓMEZ	1995	01:00:22	06:02	19:28	27:32	28:15	51:51	01:00:22			F-115	Senior-30
634	354 SERGIO LAMAS	1983	01:00:23	06:02	19:22	25:46	26:23	44:50	01:00:23			M-519	Máster 2-126
635	494 CARLOS BUENDÍA GONZÁLEZ	1979	01:00:36	06:03	21:14	29:15	30:03	52:25	01:00:02			M-520	Máster 2-127
636	703 MARIA CARMEN LUGILDE LENZA	1972	01:00:48	06:04	20:48	29:00	29:46	52:37	01:00:30	AG2019548	CLUB ATLETICO BERGONDO	F-116	Solo Cto-45
637	485 CARLOS COTELO LAFUENTE	1982	01:00:49	06:04	20:12	28:18	29:04	52:34	01:00:16			M-521	Máster 2-128
638	792 AMELIA ANDRADE LAGO	1957	01:00:51	06:05	21:06	29:18	30:08	52:34	01:00:23	GA3781263ATC	ASOCIACION DEPORTIVA OLIMPIA	F-117	Solo Cto-46
639	536 BERTA SUÁREZ FERNÁNDEZ	1983	01:01:07	06:06	21:05	29:08	29:54	52:44	01:00:35			F-118	Máster 2-20
640	251 PAU VEGA MOLDES	1985	01:01:08	06:06	21:33	29:42	30:27	54:31	01:00:25			F-119	Máster 1-9
641	706 CRISTINA PRIETO SOUTO	1977	01:01:15	06:07	20:48	29:00	29:47	52:40	01:00:56	AG17005	CLUB ATLETICO BERGONDO	F-120	Solo Cto-47
642	552 JAVIER FIEIRA NOGAREDA	1983	01:01:26	06:08	20:52	28:56	29:43	53:08	01:00:48			M-522	Máster 2-129
643	554 DAVID LORENZO VARELA	1987	01:01:30	06:09	20:00	28:12	28:59	53:03	01:00:47			M-523	Máster 1-62
644	524 CAMILA SANGIOVANNI LORENZO	1993	01:01:30	06:09	21:10	29:27	30:16	53:09	01:01:04			F-121	Senior-31
645	777 AMELIA MEIJIDE MARTINEZ	1963	01:01:45	06:10	20:53	29:04	29:53	53:08	01:01:29	AG9411	CLUB ATLETISMO SADA	F-122	Solo Cto-48
646	375 GABRIEL BERROCAL LUCHSINGER	1992	01:01:53	06:11	21:31	29:57	30:44	53:35	01:01:12		NORDÉS ANCÍN	M-524	Senior-99
647	557 INES ELENA CARABALI GARCIA	1999	01:02:00	06:12	21:32	29:49	30:37	53:46	01:01:23		OYSHO RUNNING CLUB	F-123	Senior-32
648	480 MALENA AMIGO FERREIRO	1968	01:02:01	06:12	21:32	29:50	30:40	53:46	01:01:34	GA3774221		F-124	Máster 3-10
649	782 CONCEPCIÓN NOYA MIRÁS	1972	01:02:01	06:12	21:32	29:49	30:40	53:46	01:01:34	GA3768175ATF	SD COMPOSTELA ATLETISMO	F-125	Solo Cto-49
650	787 GUADALUPE LEMA CAAMAÑO	1979	01:02:07	06:12	21:15	29:30	30:17	53:40	01:01:40	GA3781234ATC	ASOCIACION DEPORTIVA OLIMPIA	F-126	Solo Cto-50
651	791 MARÍA ANDRADE LAGO	1978	01:02:07	06:12	21:15	29:30	30:15	53:40	01:01:40	GA3781280ATC	ASOCIACION DEPORTIVA OLIMPIA	F-127	Solo Cto-51
652	556 RAUL GÓMEZ ROMERO	1983	01:02:18	06:13	21:39	30:05	30:58	54:18	01:01:42			M-525	Máster 2-130
653	559 SOFÍA CASTRO SANJOSÉ	2007	01:02:39	06:15	22:20	30:23	31:09	54:15	01:01:57			F-128	Sub 20-3
654	558 RAMÓN CASTRO AMADO	1976	01:02:40	06:16	22:19	30:22	31:11	54:15	01:01:59			M-526	Máster 2-131
655	510 ANDRES QUEIJO REY	1964	01:02:44	06:16	21:42	29:35	30:21	54:22	01:02:06			M-527	Máster 4-35
656	647 WALDEMAR MELIAN CARBALLAL	1978	01:02:50	06:17	19:01	26:36	27:22	52:50	01:02:19			M-528	Máster 2-132
657	543 MANUEL RAÑA PREGO	1950	01:02:55	06:17	21:59	30:16	31:09	55:01	01:02:36			M-529	Máster 4-36
658	426 JESUS DEL POZO LOSADA	1965	01:02:56	06:17	20:28	28:48	29:40	53:52	01:02:32			M-530	Máster 3-58
659	489 JOSE LUIS FERNÁNDEZ TRISAC	1969	01:02:56	06:17	20:29	28:48	29:37	53:52	01:02:33			M-531	Máster 3-59
660	509 BRUNO CALVIÑO	1993	01:03:01	06:18	21:33	29:44	30:32	53:44	01:02:18			M-532	Senior-100

## XIII Carreira Popular 10 km Concello de Carballo

01.06.2025

Concello de Carballo

RESULTADOS OFICIAIS

10 km

10:00

PTO DOR.	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMO	P1	V1	5 km	P2	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
661	553 SARA CALVIÑO MOSQUERA	2001	01:03:01	06:18	21:34	29:45	30:33	54:35	01:02:19			F-129	Senior-33
662	548 CARLOS CALVIÑO FRAGA	1973	01:03:01	06:18	21:33	29:46	30:34	53:42	01:02:18			M-533	Máster 3-60
663	374 IGNACIO JAVIER BERROCAL LUCHSINGE	1990	01:03:27	06:20	21:30	29:57	30:43	54:53	01:02:46		NORDÉS ANCÍN	M-534	Máster 1-63
664	599 ELENA CASAS GARRIDO	1992	01:03:34	06:21	21:35	30:07	30:58	54:49	01:03:01			F-130	Senior-34
665	541 ALBERTO CARREIRA LAGOA	1984	01:03:36	06:21	21:34	30:05	30:58	54:35	01:03:21			M-535	Máster 2-133
666	512 JORGE PANTEÓN RODRÍGUEZ	1991	01:03:37	06:21	20:33	28:34	29:19	54:42	01:03:12			M-536	Senior-101
667	601 SORAYA ALVIÁREZ MILANO	1959	01:04:21	06:26	22:05	30:40	31:33	55:37	01:03:46			F-131	Máster 4-2
668	585 ROCIO LOPEZ SANCHEZ	1993	01:05:03	06:30	22:15	30:52	31:37	56:18	01:04:38			F-132	Senior-35
669	675 JOSE FERNANDO SAINZ GARCIA	1949	01:05:20	06:32	15:57	22:15	22:49	52:27	01:05:19	GA23428	CLUB ATLETISMO SAR	M-537	Solo Cto-122
670	613 RUBÉN GARCÍA COSTA	1971	01:05:23	06:32	21:47	30:28	31:16	56:00	01:04:59		7 METROS	M-538	Máster 3-61
671	630 JORGE ESPASANDÍN GONZÁLEZ	1996	01:05:57	06:35	20:53	29:32	30:26	55:44	01:05:43			M-539	Senior-102
672	540 YESSICA MIRANDA PAZOS	1991	01:06:02	06:36	21:59	30:45	31:31	56:51	01:05:32			F-133	Senior-36
673	549 OLGA SILVA DE CARVALHO	1994	01:06:58	06:41	22:18	31:07	31:56	57:40	01:06:27			F-134	Senior-37
674	545 SILVIA VÁZQUEZ VIANA	1977	01:07:35	06:45		28:14	29:15		01:07:02			F-135	Máster 2-21
675	555 FERNANDO SUÁREZ CARRIL	1965	01:08:31	06:51	22:07	30:47	31:41	58:57	01:07:46			M-540	Máster 3-62
676	586 SOFÍA LÓPEZ REY	1987	01:08:33	06:51	23:32	32:10	32:59	59:48	01:07:56			F-136	Máster 1-10
677	652 ROI PORTEIRO	1980	01:08:45	06:52	23:43	32:56	33:49	59:19	01:08:11			M-541	Máster 2-134
678	653 MARIA VIÑA	1981	01:08:46	06:52	23:43	32:57	33:48	59:21	01:08:12			F-137	Máster 2-22
679	626 PABLO ANDRES CARREIRA POSADA	1994	01:09:04	06:54	22:32	31:44	32:41	59:55	01:08:29			M-542	Senior-103
680	506 JAVIER JAGINO BOCIJA	1982	01:09:18	06:55	21:48	30:50	31:46	59:19	01:08:42			M-543	Máster 2-135
681	311 XANDRE MUIÑO GARRIDO	1998	01:13:46	07:22	16:00	22:34	23:11	01:06:03	01:13:36			M-544	Senior-104
682	641 MIGUEL DEUS CALO	1991	01:14:37	07:27	22:57	33:22	34:27	01:03:41	01:14:18			M-545	Senior-105
683	547 JESUS MANUEL REY VARELA	1980	01:19:47	07:58	25:35	35:44	36:49	01:08:06	01:19:10		A.D MEDIADUCIA	M-546	Máster 2-136
684	667 ELVIRA TRESGUERRAS GONZÁLEZ	1952	01:25:29	08:32	27:12	39:38	40:53	01:14:04	01:25:08	GA1421	CLUB ATLETISMO SAR	F-138	Máster 4-3

Llegados: 684



**RESULTADOS OFICIAIS**
**Campionato Xunta de Galicia de 10 km**
**10:00**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	166	DAVID DE LA FUENTE GÓMEZ	1997	<b>30:13</b>	03:01	30:13	GA8905	CD PINARIUM	M-1	Senior-1
2	168	HUGO GARCÍA SOUTO	2003	<b>32:01</b>	03:12	32:01	GA8594	ATMO. PORTUGALETE	M-2	Sub 23-1
3	171	ADRIÁN LAGO TIZÓN	1997	<b>32:09</b>	03:12	32:09	GA4188	S.G. PONTEVEDRA	M-3	Senior-2
4	170	NUNO MOURE FERNÁNDEZ	2006	<b>32:28</b>	03:14	32:27	GA1375	AD FOGAR	M-4	Sub 20-1
5	89	JORGE CRESPO ARIAS	1979	<b>32:37</b>	03:15	32:37	GA8547	CLUB ATLETISMO SAR	M-5	Máster 45-1
6	711	ALEJO ARES PRADA	1989	<b>32:54</b>	03:17	32:48	GA5921	ADAS CUPA	M-6	Máster 35-1
7	90	EMILIO PEREZ GROBA	1988	<b>33:00</b>	03:18	33:00	GA15696	ADAS CUPA	M-7	Máster 35-2
8	169	YAGO IGNACIO GARCÍA SAINZ	2003	<b>33:05</b>	03:18	33:05	GA3715866A	CA PINO	M-8	Sub 23-2
9	94	BRAIS GARCÍA IGLESIAS	2002	<b>33:09</b>	03:18	33:09	GA3771032A	TCA SANTIAGO	M-9	Senior-3
10	172	FRANCISCO PAIS FONDO	1994	<b>33:15</b>	03:19	33:15	AG17883	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-10	Senior-4
11	91	JORDI CARRASCO NUÑEZ	1974	<b>33:18</b>	03:19	33:18	GA3768130A	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-11	Máster 50-1
12	93	RUBEN CAAMAÑO NIETO	1984	<b>33:28</b>	03:20	33:28	AG2014741	CLUB ATLETISMO SAR	M-12	Máster 40-1
13	716	DANIEL PEREZ MURADO	1997	<b>33:38</b>	03:21	33:38	GA4783	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	M-13	Senior-5
14	173	SAUL BENITEZ PEREZ	2006	<b>33:40</b>	03:22	33:40	AG20930	EL CANARIO	M-14	Sub 20-2
15	713	MARTIN LESTIDO REY	1992	<b>34:00</b>	03:24	34:00	GA3737322A	CLUB ATLETISMO SAR	M-15	Senior-6
16	714	CARLOS DE LA TORRE ABOAL	2006	<b>34:04</b>	03:24	34:03	GA1496	SAN MIGUEL DE MARIN	M-16	Sub 20-3
17	767	ALEJANDRO PESADO FERNANDEZ	1975	<b>34:05</b>	03:24	34:05	GA3819956A	TSD COMPOSTELA ATLETISMO	M-17	Máster 50-2
18	92	RICARDO VAZQUEZ VAAMONDE	1974	<b>34:22</b>	03:26	34:21	GA6141	ADAS CUPA	M-18	Máster 50-3
19	95	MANUEL SOBRAL GONZALEZ	1982	<b>34:37</b>	03:27	34:37	GA3771049A	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-19	Máster 40-2
20	98	DANIEL ALVAREZ ALVAREZ	1977	<b>34:43</b>	03:28	34:41	GA3770966A	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-20	Máster 45-2
21	175	RUBÉN GÓMEZ LAMAS	1995	<b>34:44</b>	03:28	34:43	GA1510	CA PINO	M-21	Senior-7
22	193	ADRIAN GARABATO LAGARES	1995	<b>35:05</b>	03:30	35:05	AG17911	CA SANTIAGO	M-22	Senior-8
23	762	ROBERTO MARTINEZ TRIGO	1980	<b>35:10</b>	03:31	35:09	AG769333	SAN MIGUEL DE MARIN	M-23	Máster 45-3
24	114	ÓSCAR SEVILLA PÉREZ	2006	<b>35:26</b>	03:32	35:24	GA1437	COMESAÑA SPORTING CLUB	M-24	Sub 20-4
25	761	BRUNO GARCÍA CERDEIRAS	1972	<b>35:29</b>	03:32	35:29	AG2018883	ACEA DA MA TRI ARTEIXO	M-25	Máster 50-4
26	176	JUAN ÁLVAREZ CURES	1977	<b>35:38</b>	03:33	35:38	GA3804637A	MADAS CUPA	M-26	Máster 45-4
27	712	AKKA ESSAADAUI	1978	<b>35:40</b>	03:34	35:39	GA5436	ADAS CUPA	M-27	Máster 45-5
28	740	MIGUEL IGLESIAS AMORES	1991	<b>35:43</b>	03:34	35:39	AG2016188	CLUB DEPORTIVO BRION HYUF	M-28	Senior-9
29	99	FERNANDO VAZQUEZ ARES	1976	<b>35:53</b>	03:35	35:47	AG3842	CLUB ATLETISMO SAR	M-29	Máster 45-6
30	709	DANIEL MANEIRO TEIRA	2007	<b>35:54</b>	03:35	35:54	GA3715732A	CA PINO	M-30	Sub 20-5
31	96	VÍCTOR XOSÉ GONZÁLEZ HORTA	1984	<b>35:56</b>	03:35	35:55	AG765828	COMESAÑA SPORTING CLUB	M-31	Máster 40-3
32	179	JOSE SUÁREZ LEIS	1963	<b>35:57</b>	03:35	35:55	GA1424	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-32	Máster 60-1
33	182	SANTIAGO FALCÓN PÉREZ	1966	<b>35:59</b>	03:35	35:57	AG2018451	CLUB ATLETISMO CAMBADOS	M-33	Máster 55-1
34	102	MANUEL ENRIQUE ESTEVEZ GARCIA	1972	<b>36:01</b>	03:36	35:58	GA9046	ADAS CUPA	M-34	Máster 50-5
35	101	DIEGO SANTIAGO REY	1993	<b>36:06</b>	03:36	36:00	GA3782851A	TCLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	M-35	Senior-10
36	770	ITZIAR MANSO HERAS	2001	<b>36:08</b>	03:36	36:08	GA5304	OURENSE ATLETISMO	F-1	Senior-1
37	718	IVAN SANGIAO DARRIBA	1986	<b>36:16</b>	03:37	36:13	GA3786827A	CD BIOSBARDO	M-36	Máster 35-3
38	177	ANTÍA CASTRO PÉREZ	2003	<b>36:18</b>	03:37	36:18	GA8759	RUNNING PINTO SEOANE - PA	F-2	Sub 23-1
39	727	PAULO CAMESELLE JUIZ	2007	<b>36:25</b>	03:38	36:19	AG8143	LA MOCHILA DEL DEPORTE	M-37	Sub 20-6
40	122	ALBERTO GONZALEZ VILLAR	1986	<b>36:30</b>	03:39	36:24	GA3783538A	TENTRENARUNNING	M-38	Máster 35-4
41	178	JOSE ANTONIO PARDIÑAS MALLÓN	1987	<b>36:33</b>	03:39	36:31	GA1533	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-39	Máster 35-5
42	185	ALEJANDRO LÓPEZ PARDO	1995	<b>36:43</b>	03:40	36:41	AG19922	CORRIDA DAS CABRAS	M-40	Senior-11
43	184	MODESTO ROUCO ALMUÍÑA	1994	<b>36:47</b>	03:40	36:42	GA3799360A	TCA SANTIAGO	M-41	Senior-12
44	127	IVAN VIDAL CASTAÑO	1983	<b>36:53</b>	03:41	36:47	AG2024858	ENTRENARUNNING	M-42	Máster 40-4
45	191	LUIS ALBERTO VILLAVERDE VÁZQUEZ	1978	<b>36:54</b>	03:41	36:52	AG2019232	CLUB ATLETISMO NEGREIRA	M-43	Máster 45-7
46	117	FERNANDO GONZALEZ POUSA	1967	<b>36:58</b>	03:41	36:58	GA9189	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-44	Máster 55-2
47	120	JOSE SANDA ARES	1981	<b>37:03</b>	03:42	37:01	GA790	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-45	Máster 40-5
48	100	MARCIAL ANIBAL BARCA ESPAÑA	1980	<b>37:05</b>	03:42	37:05	GA3704129A	TCLUB ATLETISMO SADA	M-46	Máster 40-6
49	183	CARLOS RODRÍGUEZ LEAL	1987	<b>37:06</b>	03:42	37:05	AG17062	FERROL ATLETISMO	M-47	Máster 35-6
50	146	JAVIER PEREZ RODRIGUEZ	1975	<b>37:08</b>	03:42	37:07	GA3783022A	TCD PINARIUM	M-48	Máster 45-8
51	751	ALBERTO DOPAZO MIGUEZ	1976	<b>37:09</b>	03:42	37:02	GA3783460A	TCLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	M-49	Máster 45-9
52	105	ALBERTO CAROU CARRIL	1979	<b>37:11</b>	03:43	37:09	GA3781640A	TCA PINO	M-50	Máster 45-10
53	116	MARCOS CONDE LLENDERROZOS	1981	<b>37:15</b>	03:43	37:14	GA3774557A	CA RIA DE FOZ	M-51	Máster 40-7
54	766	LORENZO LOURIDO RIAL	1980	<b>37:20</b>	03:44	37:17	GA3821973A	TCLUB ATLETISMO NEGREIRA	M-52	Máster 40-8
55	180	BRAIS PÉREZ FERNÁNDEZ	2002	<b>37:21</b>	03:44	37:21	AG2026780	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-53	Senior-13
56	181	BRUNO SALIDO JOVE	2003	<b>37:29</b>	03:44	37:29	GA3745321A	CORUÑA COMARCA	M-54	Sub 23-3
57	121	DAVID MARTINEZ MELLADO	1980	<b>37:36</b>	03:45	37:33	GA1467	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-55	Máster 45-11
58	123	JOSÉ CARLOS BUJAN OTERO	1973	<b>37:40</b>	03:46	37:34	GA3782393A	TCLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	M-56	Máster 50-6
59	132	PABLO FERNANDEZ DIAZ	2003	<b>37:42</b>	03:46	37:39	GA3745713A	TLETISMO TORRELAVEGA	M-57	Sub 23-4
60	107	GUMERSINDO GONZALEZ CASTRO	1980	<b>37:42</b>	03:46	37:41	GA621	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-58	Máster 40-9

**RESULTADOS OFICIAIS**
**Campionato Xunta de Galicia de 10 km**
**10:00**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
61	97	ROBERTO MARTINEZ CASTRO	1983	<b>37:44</b>	03:46	37:44	GA3771075A	NC PINARIUM	M-59	Máster 40-10
62	742	ARTURO MATA CASTRO	1996	<b>37:52</b>	03:47	37:48	AG2026769	CA SANTIAGO	M-60	Senior-14
63	104	JOSE MANUEL GARCIA PEREZ	1973	<b>37:53</b>	03:47	37:46	GA23527	ADAS CUPA	M-61	Máster 50-7
64	190	JOSÉ MANUEL SEOANE POMBO	1973	<b>37:56</b>	03:47	37:53	AG2022509	CLUB ATLETISMO NEGREIRA	M-62	Máster 50-8
65	125	RUBEN OTERO DOSIL	1996	<b>37:56</b>	03:47	37:50	AG18468	ATLETISMO NOIA	M-63	Senior-15
66	189	SOFIA FREAZA OTERO	1982	<b>38:06</b>	03:48	38:04	GA4239	COMESAÑA SPORTING CLUB	F-3	Máster 40-1
67	119	MANUEL PAREDES PARADA	1967	<b>38:22</b>	03:50	38:21	GA19421	ATLETICA BARBANZA	M-64	Máster 55-3
68	187	CELIA PÉREZ DÍAZ	1995	<b>38:32</b>	03:51	38:29	GA764866	COMESAÑA SPORTING CLUB	F-4	Senior-2
69	126	JOSE LUIS PANIAGUA FERNANDEZ	1979	<b>38:33</b>	03:51	38:31	GA3783683A	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-65	Máster 45-12
70	111	JUAN CARLOS FERNÁNDEZ LAGO	1967	<b>38:33</b>	03:51	38:28	GA3777618A	CLUB ATLETISMO SAR	M-66	Máster 55-4
71	103	YAGO FREIJE MARIÑO	1999	<b>38:40</b>	03:52	38:34	GA3706013A	CA RIBADEO	M-67	Senior-16
72	707	JOSE MANUEL NEGREIRA ABELENDA	2006	<b>38:42</b>	03:52	38:36	GA3780476A	A.D. FOGAR	M-68	Sub 20-7
73	724	ROBERTO SENRA ALVAREZ	1968	<b>38:46</b>	03:52	38:40	AG2022542	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-69	Máster 55-5
74	186	JAVIER TRIÑANES LÓPEZ	1981	<b>38:46</b>	03:52	38:45	GA3786461A	CA SERRES RUNNERS	M-70	Máster 40-11
75	115	MARCOS GÓMEZ PÉREZ	1986	<b>38:48</b>	03:52	38:47	GA3774559A	CA RIA DE FOZ	M-71	Máster 35-7
76	195	JOSÉ ABEL LADO FIGUEIRAS	1978	<b>39:01</b>	03:54	38:53	AG2020651	CA SERRES RUNNERS	M-72	Máster 45-13
77	677	AMANCIO RAÑA RECOUSO	1983	<b>39:02</b>	03:54	39:00	GA3703982A	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-73	Máster 40-12
78	130	MARIA SOLEDAD AURORA LEIRO LOF	1973	<b>39:03</b>	03:54	39:03	GA1398	SD COMPOSTELA ATLETISMO	F-5	Máster 50-1
79	743	RUBEN VIEITAS MENDEZ	1984	<b>39:07</b>	03:54	39:03	GA3772328A	CLUB ATLETISMO CAMBADOS	M-74	Máster 40-13
80	733	DANIEL DE LA TORRE ALLARIZ	1968	<b>39:08</b>	03:54	39:08	AG763742	SAN MIGUEL DE MARIN	M-75	Máster 55-6
81	110	JOSÉ MANUEL CALERO FERNÁNDEZ	1981	<b>39:10</b>	03:55	39:02	AG20551	CLUB ATLETISMO SAR	M-76	Máster 40-14
82	160	DAVID OTERO CRESPO	1982	<b>39:11</b>	03:55	39:09	AG2025776	CD PINARIUM	M-77	Máster 40-15
83	760	FRANCISCO TORRADO ARES	1972	<b>39:12</b>	03:55	39:10	GA3800733A	CA BETANZOS	M-78	Máster 50-9
84	192	ANDREA DÍAZ IGLESIAS	2007	<b>39:20</b>	03:56	39:17	GA995	RIA FERROL-C. ARENAL	F-6	Sub 20-1
85	108	JOAQUÍN SANGIOVANNI LORENZO	1991	<b>39:21</b>	03:56	39:20	AG17668	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-79	Senior-17
86	118	MANUEL FIGUEIRA PEREZ	1972	<b>39:22</b>	03:56	39:17	AG2015895	CLUB ATLETISMO SAR	M-80	Máster 50-10
87	124	JOSE MANUEL LAGO CES	1972	<b>39:32</b>	03:57	39:30	GA782	CLUB ATLETISMO SAR	M-81	Máster 50-11
88	793	SABELA MARTINEZ BLANCO	1980	<b>39:43</b>	03:58	39:38	GA3782413A	CD PINARIUM	F-7	Máster 40-2
89	137	JAVIER GARCÍA FERNÁNDEZ	1977	<b>39:48</b>	03:58	39:47	GA3706037A	CA RIA DE FOZ	M-82	Máster 45-14
90	134	ARTURO RAMOS FERROL	1973	<b>39:56</b>	03:59	39:49	GA3782392A	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	M-83	Máster 50-12
91	136	JOSE ANTONIO NOYA PÉREZ	1970	<b>40:05</b>	04:00	40:00	GA3784547A	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-84	Máster 55-7
92	139	INES PORTELA OTERO	2001	<b>40:05</b>	04:00	40:04	AG2026723	CA SANTIAGO	F-8	Senior-3
93	731	ADRIAN MAQUIEIRA PEREIRA	1988	<b>40:07</b>	04:00	40:07	AG19643	CD DELIKIA	M-85	Máster 35-8
94	719	DAMIAN MARTINEZ LOPEZ	1986	<b>40:09</b>	04:00	40:00	GA3801191A	BNDEPENDIENTE	M-86	Máster 35-9
95	747	JOSE BUSTO RIAL	1994	<b>40:16</b>	04:01	40:09	GA3777616A	CLUB ATLETISMO SAR	M-87	Senior-18
96	749	MANUEL JORGE TORRES BAUTIS	1967	<b>40:16</b>	04:01	40:07	GA3782695A	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	M-88	Máster 55-8
97	140	CESAR TABOADA MILLAN	1969	<b>40:20</b>	04:02	40:12	AG2027744	CLUB ATLETISMO SAR	M-89	Máster 55-9
98	729	JESUS COUSO GARCIA	1978	<b>40:25</b>	04:02	40:15	AG2496	CLUB ATLETISMO NEGREIRA	M-90	Máster 45-15
99	157	JESÚS BARRAL SANCHEZ	1965	<b>40:27</b>	04:02	40:19	GA1110	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-91	Máster 60-2
100	129	ANTONIO REY GRAÑA	1964	<b>40:31</b>	04:03	40:19	AG19493	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	M-92	Máster 60-3
101	732	MARCOS FERNANDEZ CASAL	1983	<b>40:33</b>	04:03	40:26	AG3537	CLUB ATLETISMO SAR	M-93	Máster 40-16
102	776	JULIA VAQUERO SOUSA	1970	<b>40:34</b>	04:03	40:34	GA3816003A	CA VETERANOS DE SAMIL	F-9	Máster 50-2
103	754	JOSE MANUEL CAO GARCIA	1971	<b>40:39</b>	04:03	40:32	GA3784544A	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-94	Máster 50-13
104	148	LAUREANO VARELA ALVAREZ	1975	<b>40:40</b>	04:04	40:30	TGAL709	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-95	Máster 45-16
105	163	KEVIN LÓPEZ OROSA	2006	<b>40:40</b>	04:04	40:36	GA3706131A	CA RIBADEO	M-96	Sub 20-8
106	151	ALEJANDRO LAMAS PEREZ	1976	<b>40:40</b>	04:04	40:37	GA3781255A	ASOCIACION DEPORTIVA OLIM	M-97	Máster 45-17
107	726	JOSÉ ROSENDE BREA	1966	<b>40:51</b>	04:05	40:43	GA3715966A	ATLETISMOARENTEIRO	M-98	Máster 55-10
108	141	DELIA VILLALBA BARRIOS	1983	<b>40:52</b>	04:05	40:48	GA3741622A	COMESAÑA SPORTING CLUB	F-10	Máster 40-3
109	715	JUAN LUIS AMIGO FERREIRO	1969	<b>40:59</b>	04:05	40:50	GA758	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-99	Máster 55-11
110	152	RAQUEL RAMOS SUÁREZ	1974	<b>41:04</b>	04:06	41:00	GA3781283A	ASOCIACION DEPORTIVA OLIM	F-11	Máster 50-3
111	752	EDUARDO MANUEL GÓMEZ RAPOSC	1978	<b>41:07</b>	04:06	40:57	GA3783561A	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	M-100	Máster 45-18
112	196	RAMIRO PÉREZ PEREIRA	1956	<b>41:19</b>	04:07	41:14	AG2015888	CLUB ATLETISMO SAR	M-101	Máster 65-1
113	144	PEDRO ANTONIO SEVILLA SUBIELA	1975	<b>41:23</b>	04:08	41:20	GA1135	COMESAÑA SPORTING CLUB	M-102	Máster 45-19
114	756	JOSE MANUEL BEN QUELLE	1972	<b>41:35</b>	04:09	41:27	GA3784731A	MADERAS BARCIA LOURENZA	M-103	Máster 50-14
115	162	LUIS MANUEL MOREIRA MARTÍNEZ	1966	<b>41:37</b>	04:09	41:31	AG17033	CLUB ATLETISMO ESTRADA	M-104	Máster 55-12
116	194	BERTA PAN VEIRAS	1993	<b>41:45</b>	04:10	41:43	GA3722177A	CORUÑA COMARCA	F-12	Senior-4
117	188	NATALIA RIVAS SUÁREZ	1977	<b>41:49</b>	04:10	41:45	GA3698522A	CLUB ATLETISMO SADA	F-13	Máster 45-1
118	758	GERMAN DELFIN PEREZ VIDAL	1968	<b>42:07</b>	04:12	41:55	GA3789449A	ATLETISMO NOIA	M-105	Máster 55-13
119	745	FRANCISCO JOSÉ CUENCA GARCÍA	1983	<b>42:10</b>	04:13	42:04	GA3776228A	CA PINO	M-106	Máster 40-17
120	741	RICARDO ROMAY RODRIGUEZ	1986	<b>42:14</b>	04:13	42:09	AG14671	CLUB ATLETISMO SAR	M-107	Máster 35-10

**RESULTADOS OFICIAIS**
**Campionato Xunta de Galicia de 10 km**
**10:00**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
121	158	SEGUNDO DOMINGUEZ ALSINA	1967	42:25	04:14	42:20	AG2022599	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-108	Máster 55-14
122	153	LOURDES LÓPEZ VILLAR	1995	42:27	04:14	42:23	GA3774561	ACCA RIA DE FOZ	F-14	Senior-5
123	772	HELENA CELADA VILLARMEA	2006	42:36	04:15	42:33	GA539	CCA RIA DE FOZ	F-15	Sub 20-2
124	198	MARTINA TASENDE ANDRADE	1980	42:38	04:15	42:38	GA2019	ADAS CUPA	F-16	Máster 45-2
125	199	JOSE FERNANDO TRILLO CARLÍN	1968	42:40	04:16	42:33	GA3770074	ATAD FOGAR	M-109	Máster 55-15
126	753	JOSE DOMINGUEZ OTERO	1976	42:40	04:16	42:32	GA3783681	ATATLETISMO FONTES DO SAR	M-110	Máster 45-20
127	155	ANDREIA RAMOS LEIS	1977	42:41	04:16	42:34	GA3783669	ATATLETISMO FONTES DO SAR	F-17	Máster 45-3
128	775	ELISA BOULLOSA BERNÁRDEZ	1987	43:05	04:18	42:57	GA3782575	AISD COMPOSTELA ATLETISMO	F-18	Máster 35-1
129	722	DAVID FERNÁNDEZ MEIRAMA	1978	43:09	04:18	43:00	GA3701146	ATCLUB ATLETISMO SADA	M-111	Máster 45-21
130	149	FERNANDO FILGUEIRA PONCE	1976	43:25	04:20	43:21	AG14824	COMESAÑA SPORTING CLUB	M-112	Máster 45-22
131	748	MANUEL CALO CANOSA	1977	43:33	04:21	43:20	GA3781262	ATASOCIACION DEPORTIVA OLIM	M-113	Máster 45-23
132	773	ALEJANDRA FORMOSO RE CAREY	2005	43:47	04:22	43:45	GA1013	TRIKI TEAM	F-19	Sub 23-2
133	798	MARIA JOSÉ LAMAS GARCÍA	1964	43:52	04:23	43:49	GA3822816	ATINDEPENDIENTE	F-20	Máster 60-1
134	679	JOSE MARIA LEVOSO TOUCEDA	1968	43:57	04:23	43:41	GA3698512	ATESPRINTES OURENSE	M-114	Máster 55-16
135	142	MARIA MANUELA MAYO CAAMAÑO	1980	44:38	04:27	44:34	AG766083	CLUB ATLETISMO SAR	F-21	Máster 45-4
136	730	HECTOR FERRERAS FERROL	1987	44:44	04:28	44:24	AG3308	CORREXALLAS	M-115	Máster 35-11
137	721	RAMON ANDRES PEREZ RODRIGUEZ	1995	44:45	04:28	44:43	AG2017650	CLUB ATLETISMO NEGREIRA	M-116	Senior-19
138	154	DIONISIO FABIAN GONZÁLEZ	1966	44:46	04:28	44:39	GA3781261	ATASOCIACION DEPORTIVA OLIM	M-117	Máster 55-17
139	684	JUAN CARLOS CAMBEIRO BLANCO	1974	44:47	04:28	44:41	GA3781265	ATASOCIACION DEPORTIVA OLIM	M-118	Máster 50-15
140	780	ISABEL SAEZ BATALLAN	1968	44:48	04:28	44:43	GA3735169	ATATLETISMOARENTEIRO	F-22	Máster 55-1
141	659	ADRIÁN VARELA PAZOS	1988	44:55	04:29	44:44	GA3770480	ATCA SERRES RUNNERS	M-119	Máster 35-12
142	657	DAVID SEIJAS BÚA	1979	44:56	04:29	44:44	AG17210	CA SERRES RUNNERS	M-120	Máster 45-24
143	197	JAVIER GONZÁLEZ GONZÁLEZ	2006	44:56	04:29	44:45	GA3817899	ATCA SERRES RUNNERS	M-121	Sub 20-9
144	764	ALEJANDRO GÓMEZ PARRADO	1985	45:01	04:30	44:47	GA3818318	ATATLETISMO FONTES DO SAR	M-122	Máster 35-13
145	785	NADIA MRIMICHE MRIMICHE	1978	45:02	04:30	44:51	GA3777622	ATCLUB ATLETISMO SAR	F-23	Máster 45-5
146	676	FRANCISCO JOSE BAHAMONDE SUAI	1979	45:08	04:30	44:51	AG20891	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-123	Máster 45-25
147	150	NURIA MEJUTO FERNANDEZ	1990	45:24	04:32	45:15	AG9427	SD COMPOSTELA ATLETISMO	F-24	Máster 35-2
148	781	ALMUDENA LÓPEZ SERANTES	1981	45:28	04:32	45:19	GA3768083	ATCLUB ATLETICO BERGONDO	F-25	Máster 40-4
149	750	IVAN MARANTE RODRÍGUEZ	1979	45:32	04:33	45:18	GA3783443	ATENTRENARUNNING	M-124	Máster 45-26
150	669	JAVIER AGRELO CANEDO	2003	45:37	04:33	45:08	GA3776806	ATAD FOGAR	M-125	Sub 23-5
151	656	JOSEFINA BLANCO PENA	1976	45:39	04:33	45:35	GA3777543	ATCLUB ATLETISMO SAR	F-26	Máster 45-6
152	769	TERESA DIESTE VILAS	1976	45:42	04:34	45:40	GA3790013	ATCA BIOSBARDO	F-27	Máster 45-7
153	665	BANESA ATÁN RODRÍGUEZ	1985	45:56	04:35	45:49	AG17645	CA SERRES RUNNERS	F-28	Máster 35-3
154	159	MARTA FERNÁNDEZ DÍAZ	1999	46:00	04:36	45:56	AG2027115	SD COMPOSTELA ATLETISMO	F-29	Senior-6
155	200	DANIELA FERREIRO DE AGUIAR	1999	46:08	04:36	46:02	GA3819396	ATCD LA PURISIMA	F-30	Senior-7
156	161	LAURA PÉREZ TRABAZO	1996	46:29	04:38	46:24	GA3771771	ATCD PINARIUM	F-31	Senior-8
157	147	EMILIO RAMÓN FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ	1964	46:34	04:39	46:22	GA3677624	ATSD COMPOSTELA ATLETISMO	M-126	Máster 60-4
158	757	ANTONIO RIVEIRA MARTÍNEZ	1967	46:44	04:40	46:25	GA3784742	ATCA PINO	M-127	Máster 55-18
159	728	MAXIMINO LIMENS PRADO	1959	46:49	04:40	46:35	AG8835	CLUB ATLETISMO NEGREIRA	M-128	Máster 65-2
160	685	GUSTAVO GUILLIN GÓMEZ	1979	46:56	04:41	46:45	AG20003	CLUB ATLETISMO SAR	M-129	Máster 45-27
161	687	JOSE ANTONIO NOVOA SANCHEZ	1972	46:59	04:41	46:37	AG20191	FERROL ATLETISMO	M-130	Máster 50-16
162	661	ELENA SUÁREZ GESTO	1984	47:02	04:42	46:54	GA3776879	AISD COMPOSTELA ATLETISMO	F-32	Máster 40-5
163	681	LORETO SAMBADE LESTON	1975	47:12	04:43	47:07	AG18273	TRIKI TEAM	F-33	Máster 45-8
164	695	IGNACIO BELTRÁ GARCÍA	1993	47:22	04:44	47:15	GA3776907	ATSD COMPOSTELA ATLETISMO	M-131	Senior-20
165	693	MANUEL MIRA LLOPIS	1981	47:24	04:44	47:10	GA3781227	ATASOCIACION DEPORTIVA OLIM	M-132	Máster 40-18
166	156	FRANCISCO DE BORJA MANUEL SUAI	1975	47:29	04:44	47:14	GA3783727	ATATLETISMO FONTES DO SAR	M-133	Máster 45-28
167	789	MARÍA JOSÉ TRABA LÓPEZ	1971	47:40	04:46	47:27	GA3781243	ATASOCIACION DEPORTIVA OLIM	F-34	Máster 50-4
168	690	SONIA GONZÁLEZ VALEA	1976	48:02	04:48	47:50	GA3774554	ACCA RIA DE FOZ	F-35	Máster 45-9
169	686	NANCI VIVIANA CAAMAÑO LAGO	1970	48:02	04:48	47:47	GA3777626	ATCLUB ATLETISMO SAR	F-36	Máster 55-2
170	799	ARACELI MARTINEZ RIVADEMAR	1980	48:06	04:48	47:48	GA3783671	ATATLETISMO FONTES DO SAR	F-37	Máster 45-10
171	744	ADRIAN CAROLLO VARELA	1990	48:08	04:48	47:52	GA3773299	ATCLUB ATLETISMO TAMBRE	M-134	Senior-21
172	678	LUIS FORNOS GALLEGO	1975	48:35	04:51	48:08	AG2014557	ESPRINTES OURENSE	M-135	Máster 45-29
173	794	VIRGINIA VAZQUEZ CASTRO	1979	49:00	04:54	48:42	GA3783674	ATATLETISMO FONTES DO SAR	F-38	Máster 45-11
174	668	PEDRO MESEJO MARTÍNEZ	2006	49:02	04:54	48:33	GA3785887	ATAD FOGAR	M-136	Sub 20-10
175	765	ALBERTO ANDRADE LAGO	1964	49:13	04:55	48:58	GA3821804	ATASOCIACION DEPORTIVA OLIM	M-137	Máster 60-5
176	683	MARIA CARMEN RODRIGUEZ DEL RICO	1955	49:18	04:55	49:03	GA1526	SD COMPOSTELA ATLETISMO	F-39	Máster 65-1
177	790	YOLANDA MOLEDO GONZÁLEZ	1977	49:27	04:56	49:12	GA3781246	ATASOCIACION DEPORTIVA OLIM	F-40	Máster 45-12
178	708	MANUEL CALVO GERARDI	1956	49:40	04:58	49:25	GA5833	CLUB ATLETISMO SAR	M-138	Máster 65-3
179	658	JOAQUIN FERNÁNDEZ MARTÍNEZ	1967	49:47	04:58	49:25	GA3770508	ATCA SERRES RUNNERS	M-139	Máster 55-19
180	682	DANIEL FERNANDEZ CERZON	1991	49:53	04:59	49:44	GA3784756	ATCA VETERANOS DE SAMIL	M-140	Senior-22



**RESULTADOS OFICIAIS**
**Campionato Xunta de Galicia de 10 km**
**10:00**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
181	692	MARIA TERESA COUTO MENDOZA	1981	49:57	04:59	49:37	GA3776204	ATCA PINO	F-41	Máster 40-6
182	796	PAZ PEÑA VILLAMIDE	1965	50:05	05:00	49:51	GA3790591	ATENTRENARUNNING	F-42	Máster 60-2
183	694	ANGELA PENA TAIBO	1996	50:10	05:01	49:50	AG14111	CORREXALLAS	F-43	Senior-9
184	671	MARCELINO RIVAS POMBO	1980	50:11	05:01	49:51	AG2014918	CORREXALLAS	M-141	Máster 40-19
185	670	DORIS IRIA IGLESIAS AMORES	1993	50:22	05:02	50:08	GA3784137	ATCLUB DEPORTIVO BRION HYUF	F-44	Senior-10
186	662	ISABEL GARCÍA FERNÁNDEZ	1971	51:03	05:06	50:46	GA3783672	ATATLETISMO FONTES DO SAR	F-45	Máster 50-5
187	672	ROCIO DIAZ MESA	1968	51:43	05:10	51:39	GA3771025	AIMSD COMPOSTELA ATLETISMO	F-46	Máster 55-3
188	763	MIGUEL HERNANDEZ BORREGO	1952	51:46	05:10	51:46	GA3819375	ATCA VETERANOS DE SAMIL	M-142	Máster 70-1
189	786	IRIA LAGO ANDRADE	1997	52:15	05:13	51:55	GA3781253	ATASOCIACION DEPORTIVA OLIM	F-47	Senior-11
190	594	JESÚS MANUEL BLANCO GONZALEZ	1969	52:24	05:14	52:07			M-143	Máster 55-20
191	698	JOSE MIGUEL POLO CARREIRAS	1958	52:35	05:15	52:13	AG20071	FERROL ATLETISMO	M-144	Máster 65-4
192	680	JOSÉ PORTOMEÑE MENOYO	1973	52:36	05:15	52:13	AG20063	FERROL ATLETISMO	M-145	Máster 50-17
193	663	MARIA CORREDOIRA BALEATO	1974	53:24	05:20	52:42	GA3770155	ATCD INCLUSIVO ENKI	F-48	Máster 50-6
194	689	MANUEL LOPEZ TEMES	1985	53:24	05:20	53:03	AG3306	CORREXALLAS	M-146	Máster 40-20
195	783	ARANZA VILA VILLAR	1993	53:40	05:22	53:21	AG20918	LA MOCHILA DEL DEPORTE	F-49	Senior-12
196	737	ANTONIO CABANA ROMAR	1969	53:41	05:22	53:21	GA3768090	ATCLUB ATLETICO BERGONDO	M-147	Máster 55-21
197	725	MAXIMINO LAGARES CARRO	1970	54:01	05:24	53:25	GA3714615	ATESPRINTES OURENSE	M-148	Máster 50-18
198	702	BRAIS IGLESIAS ANDRADE	1997	54:04	05:24	53:49	GA3781228	ATASOCIACION DEPORTIVA OLIM	M-149	Senior-23
199	795	ALBA PÉREZ PAZ	1995	54:21	05:26	54:01	GA3784627	ATCLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	F-50	Senior-13
200	774	CELINA RODRIGUEZ SOBRINO	1958	54:48	05:28	54:33	GA3770195	AMORAÑA EN RUTA	F-51	Máster 65-2
201	705	ANA BELEN HERMIDA CARBALLO	1977	55:10	05:31	54:52	GA3783797	ATLA MOCHILA DEL DEPORTE	F-52	Máster 45-13
202	697	NOELIA VÁZQUEZ CALVO	1975	55:11	05:31	54:53	AG10425	CLUB ATLETICO BERGONDO	F-53	Máster 50-7
203	700	ELISEO LOPEZ RIO	1951	55:34	05:33	55:22	AG2026273	EGOVARROS DE VIVEIRO	M-150	Máster 70-2
204	797	SILVIA FERNÁNDEZ PÉREZ	1983	55:43	05:34	55:30	GA3810793	ATASOCIACION DEPORTIVA OLIM	F-54	Máster 40-7
205	788	BÁRBARA CASTRO VÁZQUEZ	1978	56:41	05:40	56:27	GA3781247	ATASOCIACION DEPORTIVA OLIM	F-55	Máster 45-14
206	666	TAMARA CECILIA VIA	1974	57:16	05:43	56:58	GA3783673	ATATLETISMO FONTES DO SAR	F-56	Máster 50-8
207	696	JESUS PEREZ BALIRAC	1967	57:17	05:43	56:59	GA3777261	ATNOITEBRA	M-151	Máster 55-22
208	779	MARTA PUENTE ANTELO	1988	57:37	05:45	57:09	AG3305	CORREXALLAS	F-57	Máster 35-4
209	735	DAVID VARGAS DOPICO	1982	58:29	05:50	58:00	GA3760691	ATCORREXALLAS	M-152	Máster 40-21
210	778	ROCIO LOPEZ TEMES	1981	58:30	05:51	58:02	AG19587	CORREXALLAS	F-58	Máster 40-8
211	699	MARIA PILAR FERNÁNDEZ ROMERO	1959	58:39	05:51	58:20	AG14471	LA MOCHILA DEL DEPORTE	F-59	Máster 65-3
212	703	MARIA CARMEN LUGILDE LENZA	1972	01:00:48	06:04	01:00:30	AG2019548	CLUB ATLETICO BERGONDO	F-60	Máster 50-9
213	792	AMELIA ANDRADE LAGO	1957	01:00:51	06:05	01:00:23	GA3781263	ATASOCIACION DEPORTIVA OLIM	F-61	Máster 65-4
214	706	CRISTINA PRIETO SOUTO	1977	01:01:15	06:07	01:00:56	AG17005	CLUB ATLETICO BERGONDO	F-62	Máster 45-15
215	777	AMELIA MEIJIDE MARTINEZ	1963	01:01:45	06:10	01:01:29	AG9411	CLUB ATLETISMO SADA	F-63	Máster 60-3
216	782	CONCEPCIÓN NOYA MIRÁS	1972	01:02:01	06:12	01:01:34	GA3768175	ATSD COMPOSTELA ATLETISMO	F-64	Máster 50-10
217	787	GUADALUPE LEMA CAAMAÑO	1979	01:02:07	06:12	01:01:40	GA3781234	ATASOCIACION DEPORTIVA OLIM	F-65	Máster 45-16
218	791	MARÍA ANDRADE LAGO	1978	01:02:07	06:12	01:01:40	GA3781280	ATASOCIACION DEPORTIVA OLIM	F-66	Máster 45-17
219	675	JOSE FERNANDO SAINZ GARCIA	1949	01:05:20	06:32	01:05:19	GA23428	CLUB ATLETISMO SAR	M-153	Máster 75-1
220	667	ELVIRA TRESGUERRAS GONZÁLEZ	1952	01:25:29	08:32	01:25:08	GA1421	CLUB ATLETISMO SAR	F-67	Máster 70-1

**Llegados: 220**

## XIII Carreira Popular 10 km Concello de Carballo

01.06.2025

Concello de Carballo

RESULTADOS OFICIAIS

5 km

10:45

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	P1	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	915	SIMON RIO	1986	<b>15:27</b>	03:05	11:14	15:27			M-1	Máster 1-1
2	940	ALBERTO RIVEIRO LAMPÓN	1990	<b>16:15</b>	03:15	11:48	16:15	GA3675536	CLUB ATLETISMO SAR	M-2	Máster 1-2
3	989	JORGE ABRIL	1995	<b>16:39</b>	03:19	12:04	16:39		LUGO RUNNING CLUB	M-3	Senior-1
4	1.017	DANIEL BUÑO ARES	1997	<b>17:05</b>	03:25	12:23	17:04		7 METROS	M-4	Senior-2
5	864	IGNACIO DEVESA PEQUENO	1980	<b>18:00</b>	03:36	13:00	18:00	AG17779	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA SANTIM-5	M-5	Máster 2-1
6	1.034	JORGE GARCÍA ARROYO	1999	<b>18:02</b>	03:36	13:03	18:01	GA3707501ANS	ATLETISMO TORRELAVEGA	M-6	Senior-3
7	814	MANUEL VERDES ABELLA	1971	<b>18:22</b>	03:40	13:25	18:19			M-7	Máster 3-1
8	885	CARLOS AÑON CEAN	1982	<b>18:27</b>	03:41	13:24	18:26		A.D.MEDIA DUCIA	M-8	Máster 2-2
9	1.040	DANIEL GUZMÁN GENS	1999	<b>18:36</b>	03:43	13:35	18:35			M-9	Senior-4
10	982	JAIRO VALEA LÓPEZ	1994	<b>18:38</b>	03:43	13:41	18:35		CLUB ATLETISMO DEZA	M-10	Senior-5
11	959	ALEJANDRO REY BELLO	1993	<b>18:50</b>	03:46	13:52	18:48		PROYECTA EN TI	M-11	Senior-6
12	1.027	ALBERTO REY	1998	<b>18:53</b>	03:46	13:42	18:47			M-12	Senior-7
13	844	JOSE MANUEL MIRANDA VIEITO	1977	<b>19:15</b>	03:51	13:57	19:15		ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZARO	M-13	Máster 2-3
14	946	ELENA VERES OJEJA	1992	<b>19:22</b>	03:52	13:59	19:21	AG9432	SD COMPOSTELA ATLETISMO	F-1	Senior-1
15	827	JORDI CARRASCO NUÑEZ	1974	<b>19:23</b>	03:52	13:59	19:22	GA3768130ANS	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPOSTELA ATLETISMO	M-14	Máster 3-2
16	862	SUSO GARCIA CANCELA	1980	<b>19:39</b>	03:55	13:55	19:36			M-15	Máster 2-4
17	812	MANUEL VAZQUEZ RAMOS	1970	<b>19:44</b>	03:56	14:18	19:43			M-16	Máster 3-3
18	849	HECTOR MANUEL TRASHORRAS PENELAS	1978	<b>20:15</b>	04:03	14:51	20:12	GA3785246ATC	LUGO RUNNING CLUB	M-17	Máster 2-5
19	965	IVÁN CAAMAÑO CARREIRA	1993	<b>20:16</b>	04:03	14:49	20:12			M-18	Senior-8
20	823	PABLO MIRA PÉREZ	1973	<b>20:18</b>	04:03	14:45	20:15			M-19	Máster 3-4
21	943	ENRIQUE ROEL FRAGA	1991	<b>20:18</b>	04:03	14:56	20:13			M-20	Senior-9
22	944	ANDRÉ PAN LAPIDO	1991	<b>20:21</b>	04:04	14:39	20:17			M-21	Senior-10
23	846	MARÍA TARRIO MARTÍNEZ	1977	<b>20:39</b>	04:07	14:55	20:35	GA709	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPOSTELA ATLETISMO	F-2	Máster 2-1
24	914	SERGIO PALACIOS LADO	1986	<b>20:42</b>	04:08	14:51	20:38	AG3395	CLUB ATLETISMO PINO	M-22	Máster 1-3
25	917	TANIA LAMAS FRAGA	1987	<b>20:51</b>	04:10	15:08	20:49			F-3	Máster 1-1
26	848	PEDRO JAVIER GARCIA ALONSO	1978	<b>20:51</b>	04:10	15:08	20:50			M-23	Máster 2-6
27	1.069	MARTÍN CARRACEDO VÁZQUEZ	2005	<b>21:05</b>	04:13	15:33	21:02		7 METROS	M-24	Sub 23-1
28	931	CRISTIAN ANTELO MENDEZ	1989	<b>21:09</b>	04:13	15:16	21:03			M-25	Máster 1-4
29	1.057	MARTÍN VILLAR LÓPEZ	2001	<b>21:13</b>	04:14	15:22	20:44		CLUB FERROL ATLETISMO	M-26	Senior-11
30	830	LINO ESPÍNEIRA CASTRO	1974	<b>21:14</b>	04:14	15:33	21:10			M-27	Máster 3-5
31	998	ANDREA CORES CANCELA	1995	<b>21:17</b>	04:15	15:35	21:14	GA3776847ATS	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPOSTELA ATLETISMO	F-4	Senior-2



## XIII Carreira Popular 10 km Concello de Carballo

01.06.2025

Concello de Carballo

5 km

10:45

RESULTADOS OFICIAIS

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	P1	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
32	1.061	GONZALO PONTE RODRÍGUEZ	2004	21:48	04:21	15:54	21:42			M-28	Sub 23-2
33	1.065	DYLAN VICENTE FERNÁNDEZ	2004	21:50	04:22	16:10	21:36		CHONG TAEKWONDO CARBALLO	M-29	Sub 23-3
34	1.016	DOUGLAS ESPINDOLA	1997	21:55	04:23	16:41	21:33		DG RUN	M-30	Senior-12
35	1.067	AITOR MARTÍNEZ ABELENDIA	2005	22:10	04:26	16:08	22:07		7 METROS	M-31	Sub 23-4
36	988	JULIAN DIAZ FERNANDEZ	1994	22:11	04:26	16:07	22:07			M-32	Senior-13
37	877	URKO ASUA ALMEIDA	1982	22:23	04:28	16:17	22:12			M-33	Máster 2-7
38	970	DARÍO CAAMAÑO	1993	22:27	04:29	16:49	22:04			M-34	Senior-14
39	921	PABLO BALDOMIR	1988	22:34	04:30	16:28	22:28		ESTUDIO ADRIÁN PÉREZ	M-35	Máster 1-5
40	866	JESÚS MANUEL ROMAR SONEIRA	1981	22:36	04:31	16:49	22:21		ABELLARIZA	M-36	Máster 2-8
41	886	TANIA BOQUETE GARCIA	1983	22:43	04:32	16:28	22:32			F-5	Máster 2-2
42	889	ROBERTO RANCAÑO LAGOA	1983	22:49	04:33	16:52	22:44			M-37	Máster 2-9
43	873	ROBERTO ZAS JUNCAL	1981	22:51	04:34	16:45	22:46			M-38	Máster 2-10
44	957	ANDRÉS RÍOS AVE	1992	22:54	04:34	17:03	22:47			M-39	Senior-15
45	904	JONATHAN CASAS COUSILLAS	1985	22:55	04:35	17:05	22:41			M-40	Máster 1-6
46	1.003	ANABEL VÁZQUEZ ANSEDE	1996	23:00	04:36	16:52	22:54			F-6	Senior-3
47	884	SERGIO JOSÉ ROSENDE RODRÍGUEZ	1982	23:02	04:36	16:57	22:55		ESTUDIO ADRIÁN PÉREZ	M-41	Máster 2-11
48	856	MAXI PAZOS NOYA	1979	23:07	04:37	16:42	23:05			M-42	Máster 2-12
49	861	DIEGO FERREIRO CANCELA	1980	23:09	04:37	17:14	23:05		PALESTINA LIBRE	M-43	Máster 2-13
50	991	JUAN JOSE FERNÁNDEZ CARBALLO	1995	23:13	04:38	16:48	22:56			M-44	Senior-16
51	1.044	MARTÍN CAAMAÑO RODRÍGUEZ	1999	23:17	04:39	17:06	23:11		ESTUDIO ADRIÁN PÉREZ	M-45	Senior-17
52	945	LAURA RODRÍGUEZ GÓMEZ	1991	23:19	04:39	17:06	23:10		ESTUDIO ADRIÁN PÉREZ	F-7	Senior-4
53	815	ÁNGEL GARCÍA GONZÁLEZ	1971	23:21	04:40	17:11	23:13			M-46	Máster 3-6
54	971	RUBEN VIEITES PARDO	1993	23:36	04:43	17:09	23:14			M-47	Senior-18
55	993	SANTIAGO TOME CANCELA	1995	23:38	04:43	17:09	23:17		DG RUN	M-48	Senior-19
56	1.052	RUBEN CANTO	2001	23:45	04:45	17:48	23:23		DG RUN	M-49	Senior-20
57	1.062	MARTÍN PEREIRA FONSECA	2004	23:46	04:45	17:15	23:30			M-50	Sub 23-5
58	851	SILVIA PORTEIRO VARELA	1978	23:47	04:45	17:13	23:46		A.D.MEDIADUCIA	F-8	Máster 2-3
59	840	MARCIAL MOURELLE RIAL	1976	23:49	04:45	17:44	23:40		ABELLARIZA	M-51	Máster 2-14
60	896	ANGEL VARELA ANTELO	1984	24:01	04:48	17:25	23:35			M-52	Máster 2-15
61	1.029	MARIO LLORENTE GARCÍA	1998	24:01	04:48	17:14	23:56			M-53	Senior-21
62	806	ANTONIO SANTOS MALLO	1965	24:04	04:48	17:47	23:57	AG2024888	ATLETICA A SILVA	M-54	Máster 3-7

## XIII Carreira Popular 10 km Concello de Carballo

01.06.2025

Concello de Carballo

RESULTADOS OFICIAIS

5 km

10:45

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	P1	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
63	935	ANTONIO LÓPEZ RODRÍGUEZ	1989	<b>24:04</b>	04:48	17:57	23:43			M-55	Máster 1-7
64	1.063	XOEL PEREIRA FONSECA	2004	<b>24:07</b>	04:49	18:17	23:51			M-56	Sub 23-6
65	919	HUGO AMADO SUEIRO	1987	<b>24:09</b>	04:49	17:29	24:03		SUEDetail	M-57	Máster 1-8
66	975	BALBINA TARRIO MANGAS	1994	<b>24:10</b>	04:50	17:29	24:08		A.D. FOGAR	F-9	Senior-5
67	876	PABLO DEIROS SANCHEZ	1982	<b>24:28</b>	04:53	17:50	24:18			M-58	Máster 2-16
68	932	MARCOS CASTRO RODRÍGUEZ	1989	<b>24:31</b>	04:54	18:02	24:13			M-59	Máster 1-9
69	842	JULIO LOZANO PLAZA	1976	<b>24:40</b>	04:56	18:15	24:32			M-60	Máster 2-17
70	804	FERNANDO LOSADA LISTE	1962	<b>24:44</b>	04:56	17:44	24:34			M-61	Máster 4-1
71	818	ÓSCAR VILLÁN SEOANE	1972	<b>24:49</b>	04:57	18:16	24:40			M-62	Máster 3-8
72	1.060	ALEX PÉREZ VÁZQUEZ	2003	<b>24:51</b>	04:58	18:28	24:30			M-63	Sub 23-7
73	979	RITA ANAIS MORENO LOBARIÑAS	1994	<b>24:54</b>	04:58	18:18	24:37			F-10	Senior-6
74	833	JOSE MARIA RELLAN LEMA	1975	<b>25:00</b>	05:00	18:21	24:51			M-64	Máster 2-18
75	853	CARLOS SUAREZ FUENTES	1979	<b>25:03</b>	05:00	18:30	24:55		ESTUDIO ADRIAN PEREZ	M-65	Máster 2-19
76	953	RUBÉN GONZÁLEZ BARRAL	1992	<b>25:13</b>	05:02	18:38	24:58			M-66	Senior-22
77	1.000	MARTÍN DE LA IGLESIA CARRILLO	1996	<b>25:13</b>	05:02	18:57	24:53		LM SPORTS AND FITNESS	M-67	Senior-23
78	941	MARÍA JOSÉ GARCÍA MANDÍA	1990	<b>25:15</b>	05:03	18:27	25:10			F-11	Máster 1-2
79	902	LUCIO MONTERO SUÁREZ	1985	<b>25:16</b>	05:03	18:57	24:58			M-68	Máster 1-10
80	995	MIRIAM AMADO VÁZQUEZ	1995	<b>25:17</b>	05:03	18:42	25:00		PROYECTA EN TI	F-12	Senior-7
81	1.047	JOAQUIN RODRIGUEZ REY	2000	<b>25:25</b>	05:05	18:42	25:15			M-69	Senior-24
82	834	PILAR FERNÁNDEZ SALGUEIRO	1975	<b>25:27</b>	05:05	18:34	25:21			F-13	Máster 2-4
83	900	MAIKEL PAZOS	1985	<b>25:28</b>	05:05	19:11	25:06			M-70	Máster 1-11
84	1.006	FERNANDO ABELENDIA GÓMEZ	1996	<b>25:30</b>	05:06	18:43	25:14			M-71	Senior-25
85	1.007	ALEJANDRO TRIGO BELO	1996	<b>25:31</b>	05:06	18:42	25:14		CHONG TAEKWONDO CARBALLO	M-72	Senior-26
86	903	ROBERTO GARNELO MERELAS	1985	<b>25:32</b>	05:06	18:43	25:25			M-73	Máster 1-12
87	825	MARÍA PAZ CORNES	1973	<b>25:39</b>	05:07	18:33	25:30			F-14	Máster 3-1
88	978	NOEMÍ COUSILLAS ABELENDIA	1994	<b>25:40</b>	05:08	18:52	25:31			F-15	Senior-8
89	930	JACOBO GÓMEZ JUSTO	1989	<b>25:41</b>	05:08	18:52	25:31			M-74	Máster 1-13
90	854	MARGARITA GONZÁLEZ GARCÍA	1979	<b>25:47</b>	05:09	18:35	25:42	GA3777969	ATLETISMO FONTES DO SAR	F-16	Máster 2-5
91	1.068	ANDRÉS BERMÚDEZ CASTRO	2005	<b>25:47</b>	05:09	18:32	25:44			M-75	Sub 23-8
92	1.021	ÁNGELA BARBEIRA	1997	<b>25:54</b>	05:10	18:51	25:36		CORREXALLAS	F-17	Senior-9
93	984	ÁNGEL GARCÍA SANTOS	1994	<b>25:57</b>	05:11	18:41	25:42			M-76	Senior-27

## XIII Carreira Popular 10 km Concello de Carballo

01.06.2025

Concello de Carballo

RESULTADOS OFICIAIS

5 km

10:45

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	P1	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
94	898	MAIKEL ALLO GOMEZ	1984	25:57	05:11	19:09	25:35			M-77	Máster 2-20
95	1.023	ANTONIO DE LA IGLESIA TAIBO	1998	25:59	05:11	19:10	25:49			M-78	Senior-28
96	1.046	TAMARA GESTO LÓPEZ	2000	26:03	05:12	19:01	25:57			F-18	Senior-10
97	872	JULIÁN GESTO LAGO	1981	26:05	05:13	19:01	25:59			M-79	Máster 2-21
98	1.030	ANDREA CALVO GONZÁLEZ	1998	26:06	05:13	18:47	25:53			F-19	Senior-11
99	934	SABELA VARELA RAMOS	1989	26:07	05:13	18:43	25:55		BERKANA CROSSFIT	F-20	Máster 1-3
100	881	ANABEL CAAMAÑO BERMÚDEZ	1982	26:29	05:17	19:32	26:13	AG16951	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	F-21	Máster 2-6
101	828	OSCAR SUÁREZ ALONSO	1974	26:31	05:18	19:22	26:19			M-80	Máster 3-9
102	837	MONTSERRAT JOVE IGLESIAS	1975	26:36	05:19	19:18	26:29			F-22	Máster 2-7
103	1.033	SARA LAMELA OTERO	1999	26:37	05:19	19:08	26:21			F-23	Senior-12
104	955	MAXIMILIAN KRÜGER	1992	26:39	05:19	19:30	26:31			M-81	Senior-29
105	882	ABEL FERNÁNDEZ MEITÍN	1982	26:42	05:20	19:52	26:20			M-82	Máster 2-22
106	996	NOELIA BASTON PEREZ	1995	26:44	05:20	19:24	26:37			F-24	Senior-13
107	905	CARMEN RAMÍREZ	1985	26:45	05:21	19:32	26:26			F-25	Máster 1-4
108	857	JOSE MANUEL LEMA GONTAD	1980	26:47	05:21	19:36	26:32			M-83	Máster 2-23
109	874	ALEXIA PATRICIA CAMBRE VENTURA	1982	26:48	05:21	19:40	26:33			F-26	Máster 2-8
110	947	CARLOS BELLO ÁLVAREZ	1992	26:52	05:22	20:02	26:26			M-84	Senior-30
111	1.022	PAULA CANDAL	1998	26:53	05:22	20:02	26:26			F-27	Senior-14
112	802	MANUEL ESTEBAN LEMA PÉREZ	1956	26:55	05:23	19:22	26:46		ABELLARIZA	M-85	Máster 4-2
113	813	ERUNDINA POSE FARIÑA	1970	26:55	05:23	19:23	26:45			F-28	Máster 3-2
114	1.011	MARÍA BOTANA AMADO	1996	26:55	05:23	19:31	26:53			F-29	Senior-15
115	983	ALEJANDRO GARCÍA BELLO	1994	26:57	05:23	19:16	26:42			M-86	Senior-31
116	1.053	FABIÁN REY NÚÑEZ	2001	26:58	05:23	20:08	26:34		DG RUN	M-87	Senior-32
117	805	XOAN ALONSO MESEJO	1965	26:59	05:23	19:56	26:48			M-88	Máster 3-10
118	895	ROMINA DA QUINTA PAZOS	1984	26:59	05:23	20:01	26:48			F-30	Máster 2-9
119	933	IRIA GARCÍA PAZOS	1989	27:01	05:24	19:40	26:55		7 METROS	F-31	Máster 1-5
120	949	MARÍA JOSÉ RAMOS LAGE	1992	27:09	05:25	20:03	26:57			F-32	Senior-16
121	927	GONZALO POMBO TASENDE	1988	27:13	05:26	20:26	27:06			M-89	Máster 1-14
122	913	IVAN PENA GARDA	1986	27:13	05:26	19:34	26:49			M-90	Máster 1-15
123	869	IVÁN POSE LORENZO	1981	27:13	05:26	19:34	26:50			M-91	Máster 2-24
124	997	LAURA SUÁREZ COLLAZO	1995	27:18	05:27	19:59	27:08			F-33	Senior-17

## XIII Carreira Popular 10 km Concello de Carballo

01.06.2025

Concello de Carballo

RESULTADOS OFICIAIS

5 km

10:45

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	P1	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
125	966	DANIEL MARTINEZ OREIRO	1993	27:18	05:27	20:19	26:52			M-92	Senior-33
126	967	MARTIN AMIGO CAAMAÑO	1993	27:19	05:27	20:20	26:54		TRIATLON COSTA DA MORTE	M-93	Senior-34
127	1.036	NURIA NOYA ESPASANDÍN	1999	27:20	05:28	19:54	27:08			F-34	Senior-18
128	938	ANDREA EIRÍS CASTRO	1990	27:26	05:29	19:58	27:16			F-35	Máster 1-6
129	939	TAMARA BLANCO AMADO	1990	27:27	05:29	19:59	27:15			F-36	Máster 1-7
130	1.042	PATRICIA OTERO MARIÑO	1999	27:27	05:29	19:53	27:16		LM SPORTS AND FITNESS	F-37	Senior-19
131	951	JOSE LUIS RODRIGUEZ HORSBURGH	1992	27:29	05:29	19:44	27:24		7 METROS	M-94	Senior-35
132	1.008	CRISTINA SÁNCHEZ IGLESIAS	1996	27:30	05:30	20:11	27:10			F-38	Senior-20
133	923	ADRIÁN MARTÍNEZ REGAL	1988	27:31	05:30	20:11	27:12			M-95	Máster 1-16
134	868	SERGIO GARCÍA GÓMEZ	1981	27:32	05:30	19:55	27:21			M-96	Máster 2-25
135	838	PATRICIA MARÍA GARCÍA CASTRO	1976	27:35	05:31	19:57	27:23			F-39	Máster 2-10
136	822	TONI MIRA MARTÍNEZ	1973	27:42	05:32	20:22	27:21		LM SPORTS AND FITNESS	M-97	Máster 3-11
137	976	ALBA PÉREZ SUÁREZ	1994	27:43	05:32	20:14	27:29		PROYECTA EN TI	F-40	Senior-21
138	929	PATRICIA REIRIZ MEJUTO	1989	27:43	05:32	20:15	27:38			F-41	Máster 1-8
139	986	ANGEL CONDE RÍOS	1994	27:47	05:33	20:53	27:44			M-98	Senior-36
140	1.026	CRISTINA FUENTES LORENZO	1998	27:48	05:33	20:18	27:35			F-42	Senior-22
141	937	CARLA VEIGA CANIZAS	1990	27:48	05:33	19:41	27:35			F-43	Máster 1-9
142	826	JOSE FERREIRO	1974	27:51	05:34	20:22	27:31			M-99	Máster 3-12
143	977	ANDRÉS LÓPEZ NOVO	1994	28:01	05:36	20:37	27:53			M-100	Senior-37
144	1.064	MARÍA RODRÍGUEZ AMIGO	2004	28:01	05:36	20:38	27:42			F-44	Sub 23-1
145	811	MARÍA BELÉN GARRIDO VILARIÑO	1970	28:02	05:36	20:18	27:58		LM SPORTS AND FITNESS	F-45	Máster 3-3
146	906	JOSE LUIS REGUEIRA PAMPIN	1985	28:05	05:37	20:34	27:50			M-101	Máster 1-17
147	1.041	SANTIAGO TASAYCO	1999	28:07	05:37	20:02	28:01			M-102	Senior-38
148	987	ROCIO MENDEZ BELLO	1994	28:07	05:37	20:36	28:01			F-46	Senior-23
149	1.049	LUCIA MARTÍNEZ ABAD	2000	28:07	05:37	20:01	28:01			F-47	Senior-24
150	824	FERNANDO JAVIER GARCÍA REGUEIRA	1973	28:11	05:38	20:30	28:02			M-103	Máster 3-13
151	1.051	IRIA GARCÍA GARCÍA	2000	28:11	05:38	20:30	28:02			F-48	Senior-25
152	1.039	SAMANTHA REGINA LEMA PAES	1999	28:20	05:40	20:44	28:00		CORREXALLAS	F-49	Senior-26
153	1.054	EVARISTO DAVID BARBEIRA GALLARDO	2001	28:21	05:40	20:43	28:01		CORREXALLAS	M-104	Senior-39
154	832	LUZ MARY ZAMORANO	1975	28:24	05:40	20:51	28:08			F-50	Máster 2-11
155	808	CARLOS ADRIAN CARUSO TORRISI	1968	28:25	05:41	20:47	28:02		A.D.MEDIADUCIA	M-105	Máster 3-14

## XIII Carreira Popular 10 km Concello de Carballo

01.06.2025

Concello de Carballo

RESULTADOS OFICIAIS

5 km

10:45

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	P1	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
156	974	MARIA ALEJANDRA DONNEYS CASTAÑO	1993	28:30	05:42	21:03	28:13			F-51	Senior-27
157	843	JORGE EIJO CASAL	1977	28:31	05:42	21:55	28:21		ESTUDIO ADRIÁN PÉREZ	M-106	Máster 2-26
158	912	CRISTINA MUÑIZ CIVES	1986	28:37	05:43	20:44	28:32			F-52	Máster 1-10
159	1.048	NEREA CABEZA PALLAS	2000	28:37	05:43	21:26	28:12			F-53	Senior-28
160	908	SANDRA ANTELO VIEITO	1985	28:37	05:43	20:37	28:26			F-54	Máster 1-11
161	1.002	NOELIA COSTA	1996	28:39	05:43	20:40	28:36			F-55	Senior-29
162	1.019	NEREA GESTO ANTELO	1997	28:40	05:44	20:52	28:37			F-56	Senior-30
163	894	PATRICIA COTELO CASTIÑEIRA	1984	28:43	05:44	20:56	28:25			F-57	Máster 2-12
164	836	IVÁN ORGUEIRA LÓPEZ	1975	28:44	05:44	21:06	28:30		PROYECTA EN TI	M-107	Máster 2-27
165	1.014	JUAN JOSE CORTES MEJÍA	1997	28:51	05:46	20:51	28:35			M-108	Senior-40
166	925	ESTEFANIA AÑON CANEDO	1988	28:54	05:46	21:09	28:36			F-58	Máster 1-12
167	956	MELISA HERMO PIÑEIRO	1992	28:57	05:47	21:20	28:49			F-59	Senior-31
168	964	DIANA GENDE FRAGA	1993	29:02	05:48	20:48	28:54			F-60	Senior-32
169	863	ROCÍO ROSAL GÓMEZ	1980	29:09	05:49	21:13	29:06		ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZARO	F-61	Máster 2-13
170	1.045	DANIEL MATA MARTINEZ	2000	29:13	05:50	21:20	28:58			M-109	Senior-41
171	1.013	VALERIA MANCEBO MOURO	1996	29:14	05:50	21:22	28:53			F-62	Senior-33
172	1.050	LYDIA VERDÍA VARELA	2000	29:15	05:51	21:10	29:10		7 METROS	F-63	Senior-34
173	878	DIANA JIMENEZ LORENZO	1982	29:20	05:52	21:20	29:10			F-64	Máster 2-14
174	887	MARIANA GRIFASI	1983	29:23	05:52	21:19	29:01			F-65	Máster 2-15
175	1.018	ANTIA BAGET FRESARD	1997	29:27	05:53	21:18	29:20		ESTUDIO ADRIÁN PÉREZ	F-66	Senior-35
176	920	MARY LEMA	1988	29:28	05:53	21:18	29:20		ESTUDIO ADRIAN PEREZ	F-67	Máster 1-13
177	985	NATALIA BELLO ÁLVAREZ	1994	29:28	05:53	21:54	29:04			F-68	Senior-36
178	1.004	DESI BARCA PÉREZ	1996	29:29	05:53	21:17	29:23		ESTUDIO ADRIAN PEREZ	F-69	Senior-37
179	897	PAULA CASTRO PORTEIRO	1984	29:30	05:54	21:43	29:10		LM SPORTS AND FITNESS	F-70	Máster 2-16
180	901	IVAN ANTELO REGUEIRO	1985	29:37	05:55	21:18	29:20			M-110	Máster 1-18
181	839	MARIA BEGOÑA CARNERO RODRIGUEZ	1976	29:38	05:55	21:48	29:21			F-71	Máster 2-17
182	969	MARICELY LEÓN GONZÁLEZ	1993	29:40	05:56	21:49	29:22		MEC	F-72	Senior-38
183	858	CARLOS FACAL RODRÍGUEZ	1980	29:42	05:56	21:47	29:20			M-111	Máster 2-28
184	1.031	LORENA EDREIRA BALDOMIR	1998	29:44	05:56	21:33	29:32			F-73	Senior-39
185	980	JUDITH VÁZQUEZ ESPASANDÍN	1994	29:45	05:57	21:32	29:31			F-74	Senior-40
186	936	ROBIN MALLO VILAS	1990	29:45	05:57	21:33	29:26			M-112	Máster 1-19



## XIII Carreira Popular 10 km Concello de Carballo

01.06.2025

Concello de Carballo

RESULTADOS OFICIAIS

5 km

10:45

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	P1	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
187	963	DANIEL FERNANDEZ RODRIGUEZ	1993	29:48	05:57	21:31	29:27			M-113	Senior-42
188	859	LORENA MANSO CARDEZO	1980	29:52	05:58	22:02	29:29		ESTUDIO ADRIAN PEREZ	F-75	Máster 2-18
189	1.024	IRENE FRAGA PERISCAL	1998	30:02	06:00	21:59	29:45			F-76	Senior-41
190	816	XOSÉ ARTUR SUÁREZ BELLO	1971	30:04	06:00	22:01	29:51		CLUB CICLISTA MONTENEME	M-114	Máster 3-15
191	928	ANGELA ALONSO POSE	1988	30:04	06:00	22:03	29:53			F-77	Máster 1-14
192	801	CARLOS PUGA TRIGÁS	1954	30:06	06:01	21:07	29:53			M-115	Máster 4-3
193	810	MARÍA DO MAR HERMIDA PICO	1969	30:13	06:02	21:53	30:10	AG9353	LA MOCHILA DEL DEPORTE	F-78	Máster 3-4
194	880	ANXO BECERRA LORENZO	1982	30:30	06:06	22:10	30:23			M-116	Máster 2-29
195	879	SANDRA REMUIÑAN GÓMEZ	1982	30:31	06:06	22:03	30:08			F-79	Máster 2-19
196	1.037	LUCIA MUIÑO VARELA	1999	30:37	06:07	22:33	30:23			F-80	Senior-42
197	860	ALFREDO LÓPEZ CASTRO	1980	30:37	06:07	22:28	30:25		PROYECTA EN TI	M-117	Máster 2-30
198	950	OLALLA REY CASAL	1992	30:38	06:07	22:34	30:26		PROYECTA EN TI	F-81	Senior-43
199	990	NEREA PASTORIZA COUTO	1995	30:38	06:07	23:04	30:24			F-82	Senior-44
200	968	BEATRIZ RECAREY VALIÑA	1993	30:41	06:08	22:15	30:29			F-83	Senior-45
201	819	MARÍA ISABEL RECAREY NEGREIRA	1972	30:42	06:08	22:25	30:24		TRIKI TEAM	F-84	Máster 3-5
202	911	ANGELA FREIRE COUTO	1986	30:43	06:08	22:12	30:31			F-85	Máster 1-15
203	893	LAURA CALVELO CASTRO	1984	30:45	06:09	22:13	30:33			F-86	Máster 2-20
204	831	MARÍA DEL CARMEN VÁZQUEZ RIVERA	1975	30:52	06:10	22:41	30:37		PROYECTA EN TI	F-87	Máster 2-21
205	972	LAURA SERRANO REY	1993	30:52	06:10	22:42	30:27			F-88	Senior-46
206	1.056	CANDELA LOLA BATTIATO MIÑONES	2001	31:02	06:12	22:43	30:57			F-89	Senior-47
207	1.058	ROI FIGUEIRAS POSE	2001	31:03	06:12	22:42	30:58			M-118	Senior-43
208	870	CRISTINA FERREIRO BALADO	1981	31:08	06:13	22:44	30:58			F-90	Máster 2-22
209	1.015	ANDRESSA BEZERRA RAMALHO	1997	31:09	06:13	22:42	30:53			F-91	Senior-48
210	954	IVONE MARTÍNEZ MARIÑO	1992	31:14	06:14	23:01	30:58		PROYECTA EN TI	F-92	Senior-49
211	1.010	BIANCA SÁNCHEZ REBÓN	1996	31:15	06:15	23:02	30:58		PROYECTA EN TI	F-93	Senior-50
212	1.059	ESTEBAN CORTES MEJIA	2003	31:19	06:15	21:55	31:02			M-119	Sub 23-9
213	1.009	AMANDA TELES PORTO	1996	31:20	06:16	22:41	31:10		PROYECTA EN TI	F-94	Senior-51
214	1.005	RAQUEL VÁZQUEZ PENSADO	1996	31:36	06:19	23:01	31:23			F-95	Senior-52
215	852	SERGIO VILANOVA ANTELO	1979	32:09	06:25	22:55	32:01			M-120	Máster 2-31
216	891	EVA RAMA CAPELET	1983	32:28	06:29	23:38	32:16		PROYECTA EN TI	F-96	Máster 2-23
217	909	JESSICA MOURELLE GARCÍA	1985	32:28	06:29	23:41	32:16		PROYECTA EN TI	F-97	Máster 1-16

## XIII Carreira Popular 10 km Concello de Carballo

01.06.2025

Concello de Carballo

RESULTADOS OFICIAIS

5 km

10:45

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	P1	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
218	924	SABELA MARTÍNEZ VÁZQUEZ	1988	<b>32:29</b>	06:29	23:36	32:16		PROYECTA EN TI	F-98	Máster 1-17
219	973	NATALIA RONCERO UÑA	1993	<b>32:34</b>	06:30	23:33	32:29			F-99	Senior-53
220	994	NOELIA GARCIA GOMEZ	1995	<b>32:40</b>	06:32	23:31	32:27			F-100	Senior-54
221	926	ADRIANA GOMEZ GARCIA	1988	<b>32:48</b>	06:33	23:37	32:29			F-101	Máster 1-18
222	890	PATRICIA REGUEIRA VEIGA	1983	<b>33:01</b>	06:36	23:40	32:52			F-102	Máster 2-24
223	871	MARÍA LORENA GÓMEZ GONZÁLEZ	1981	<b>33:55</b>	06:47	24:59	33:31			F-103	Máster 2-25
224	942	GONZALO RODRIGUEZ GONZALEZ	1991	<b>33:57</b>	06:47	25:04	32:37		LM SPORTS AND FITNESS	M-121	Senior-44
225	1.055	CLARA AMADO VÁZQUEZ	2001	<b>34:00</b>	06:48	24:22	33:46			F-104	Senior-55
226	1.001	BEATRIZ RODRIGUEZ ALVAREZ	1996	<b>34:21</b>	06:52	24:54	34:12			F-105	Senior-56
227	948	LAURA FERNÁNDEZ MALLO	1992	<b>34:26</b>	06:53	25:04	34:08			F-106	Senior-57
228	867	MARÍA JOSÉ FERNÁNDEZ PÉREZ	1981	<b>34:49</b>	06:57	25:37	34:29			F-107	Máster 2-26
229	916	SAMANTHA MARTINEZ LOPEZ	1986	<b>35:00</b>	07:00	25:18	34:41		ESTUDIO ADRIAN PEREZ	F-108	Máster 1-19
230	918	DANIEL MOURELLE CASTRO	1987	<b>35:00</b>	07:00	25:20	34:41		ESTUDIO ADRIAN PEREZ	M-122	Máster 1-20
231	981	SARA CERVIÑO BASTÓN	1994	<b>35:40</b>	07:08	25:48	35:32			F-109	Senior-58
232	800	MARÍA DEL PILAR JUSTE VÁZQUEZ	1950	<b>35:47</b>	07:09	25:48	35:32			F-110	Máster 4-1
233	952	NOEMI MORILLA	1992	<b>35:47</b>	07:09	25:48	35:31			F-111	Senior-59
234	888	CHUS RODRIGUEZ PENA	1983	<b>36:02</b>	07:12	25:59	35:44			F-112	Máster 2-27
235	809	PILAR CASAL DOPAZO	1968	<b>36:03</b>	07:12	26:00	35:45		LARACHA EN DUAS RODAS	F-113	Máster 3-6
236	820	CRISTINA SANCHEZ LOPEZ	1972	<b>36:03</b>	07:12	26:01	35:46		LARACHA EN DUAS RODAS	F-114	Máster 3-7
237	1.028	BORJA RODRIGUEZ GONZALEZ	1998	<b>36:24</b>	07:16	26:28	35:05		LM SPORTS AND FITNESS	M-123	Senior-45
238	821	MARÍA LAGOA MANTIÑÁN	1973	<b>36:36</b>	07:19	26:41	36:14		LM SPORTS AND FITNESS	F-115	Máster 3-8
239	817	BELÉN MARIÑO VARELA	1972	<b>36:36</b>	07:19	26:41	36:14		LM SPORTS AND FITNESS	F-116	Máster 3-9
240	847	MÓNICA VILAS FERNÁNDEZ	1978	<b>36:45</b>	07:21	26:47	36:42			F-117	Máster 2-28
241	803	TERESA LISTA CASTRO	1962	<b>37:51</b>	07:34	26:39	37:48			F-118	Máster 4-2
242	922	ANDREA ARIAS LINARES	1988	<b>38:45</b>	07:45	28:02	38:31			F-119	Máster 1-20
243	829	SABELA RODRÍGUEZ PAILOS	1974	<b>41:03</b>	08:12	29:19	40:40			F-120	Máster 3-10
244	883	REBECA PEREIRA GONZÁLEZ	1982	<b>41:03</b>	08:12	29:42	40:47			F-121	Máster 2-29
245	835	MARÍA ISABEL REY ARÁN	1975	<b>41:03</b>	08:12	29:42	40:46	AG19492	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	F-122	Máster 2-30

Llegados: 245

## XIII Carreira Popular 10 km Concello de Carballo

01.06.2025

Concello de Carballo

**RESULTADOS OFICIAIS**

**Sub-16 & sub-18**

**11:40**

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	V1	V2	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORIA
1	4.052	ADRIAN FUENTEFRIA FERNANDEZ	2011	<b>09:59</b>	03:19	03:21	06:48	09:58	GA3764963ATS	A.D. FOGAR	M-1	Sub 16-1
2	4.028	GONZALO RAMOS SAMBADE	2010	<b>10:22</b>	03:27	03:20	06:49	10:21	AG2027787	TRIKI TEAM	M-2	Sub 16-2
3	4.033	BRAIS REY NEIRA	2011	<b>10:26</b>	03:28	03:20	06:50	10:25	AG17036	CLUB ATLETISMO A ESTRADA	M-3	Sub 16-3
4	4.010	UXÍO RUDIÑO LORENZO	2009	<b>10:39</b>	03:33	03:29	07:08	10:38	GA3754406ATS	CLUB ATLETISMO NEGREIRA	M-4	Sub 18-1
5	4.041	MARCOS BARCALA LÓPEZ	2011	<b>10:53</b>	03:37	03:21	07:00	10:52	AG6921	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-5	Sub 16-4
6	4.042	XOEL OTERO RIAL	2011	<b>11:07</b>	03:42	03:24	07:09	11:07	AG17076	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-6	Sub 16-5
7	4.040	NICOLAS LEMA FERNANDEZ	2011	<b>11:30</b>	03:50	03:26	07:24	11:30			M-7	Sub 16-6
8	4.027	TIRSO RAMOS VARELA	2010	<b>11:46</b>	03:55	03:40	07:37	11:46			M-8	Sub 16-7
9	4.006	DANIEL AMBITE SANTANA	2008	<b>12:07</b>	04:02	03:44	08:00	12:06			M-9	Sub 18-2
10	4.023	HELIA GARCÍA GONZÁLEZ	2010	<b>12:15</b>	04:05	03:55	08:05	12:14	GA3774547	CCA ATLETISMO RIA DE FOZ	F-1	Sub 16-1
11	4.013	ROI REGUERA SOUTO	2009	<b>12:20</b>	04:06	03:56	08:17	12:18			M-10	Sub 18-3
12	4.011	UNAI COTELO PÉREZ	2009	<b>12:24</b>	04:08	03:42	07:56	12:22			M-11	Sub 18-4
13	4.017	ANA ÉZARA ANDRADE	2010	<b>12:45</b>	04:15	04:01	08:25	12:44	AG13993	A.D. FOGAR	F-2	Sub 16-2
14	4.020	DIEGO AMBITE SANTANA	2010	<b>12:48</b>	04:16	04:03	08:34	12:47			M-12	Sub 16-8
15	4.009	MARÍA LIU BELLO	2009	<b>12:50</b>	04:16	04:02	08:25	12:49		A.D. FOGAR	F-3	Sub 18-1
16	4.025	MARTINA LÓPEZ LÓPEZ	2010	<b>12:54</b>	04:18	03:55	08:14	12:52	GA3777010ATS	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPOSTELA ATLE	F-4	Sub 16-3
17	4.047	PEDRO BARREIRO CAAMAÑO	2011	<b>12:58</b>	04:19	04:28	08:53	12:57			M-13	Sub 16-9
18	4.014	LEÓN COSTA ENRÍQUEZ	2009	<b>13:00</b>	04:20	03:55	08:34	12:59			M-14	Sub 18-5
19	4.055	SOFIA SALIDO JOVE	2011	<b>13:05</b>	04:21	04:07	08:37	13:04			F-5	Sub 16-4
20	4.015	NAIARA AGUIAR NOCEDA	2009	<b>13:19</b>	04:26	04:01	08:37	13:17	AG15092	CLUBE DE ATLETISMO SERRES RUNNERS	F-6	Sub 18-2
21	4.048	ESTELA CHENEL MARIÑO	2011	<b>13:40</b>	04:33	04:19	09:02	13:40	GA3785609	ATLETISMO OBRADOIRO	F-7	Sub 16-5
22	4.004	MACARENA PÉREZ GARRIDO	2008	<b>13:42</b>	04:34	04:18	09:06	13:41		CLUBE DE ATLETISMO SERRES RUNNERS	F-8	Sub 18-3
23	4.038	ADRIANA RODRÍGUEZ GONZÁLEZ	2011	<b>13:43</b>	04:34	04:16	09:03	13:41	AG17080	CLUB ATLETISMO TAMBRE	F-9	Sub 16-6
24	4.002	LARA FERRO SOUTO	2008	<b>13:43</b>	04:34	04:31	09:08	13:41			F-10	Sub 18-4
25	4.045	PABLO GONZÁLEZ ARAN	2011	<b>14:16</b>	04:45	04:37	09:28	14:13			M-15	Sub 16-10
26	4.049	ANTÒN CORTÉS SERRANO	2011	<b>14:20</b>	04:46	04:37	09:30	14:17			M-16	Sub 16-11
27	4.016	NICOLAS GARCÍA RE CAREY	2009	<b>14:26</b>	04:48	04:32	09:37	14:23			M-17	Sub 18-6
28	4.024	BOSCO COSTA ENRÍQUEZ	2010	<b>14:29</b>	04:49	04:38	09:40	14:27			M-18	Sub 16-12
29	4.026	CARLOS SEOANE TASENDE	2010	<b>14:48</b>	04:56	04:57	09:56	14:45			M-19	Sub 16-13
30	4.005	MARTINA CASAL VARELA	2008	<b>14:50</b>	04:56	04:38	09:42	14:48			F-11	Sub 18-5
31	4.018	MINIA FUENTES VIÑA	2010	<b>15:05</b>	05:01	04:41	09:53	15:03			F-12	Sub 16-7
32	4.019	PAULA BELLO RODRÍGUEZ	2010	<b>16:24</b>	05:28	04:33	10:26	16:22			F-13	Sub 16-8
33	4.034	NOA SUAREZ RODRIGUEZ	2011	<b>16:24</b>	05:28	04:42	10:21	16:23			F-14	Sub 16-9
34	4.037	DANIEL GIL BRANDON	2011	<b>16:26</b>	05:28	05:18	10:46	16:23			M-20	Sub 16-14

## XIII Carreira Popular 10 km Concello de Carballo

01.06.2025

Concello de Carballo

**RESULTADOS OFICIAIS**

**Sub-16 & sub-18**

**11:40**

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	V1	V2	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORIA
35	4.022	LUCIA REYES REMUIÑAN	2010	<b>16:43</b>	05:34	04:46	10:34	16:42			F-15	Sub 16-10
36	4.043	YAIZA ESPAÑA QUEIJO	2011	<b>16:54</b>	05:38	04:52	10:45	16:52			F-16	Sub 16-11

Llegados: 36

## XIII Carreira Popular 10 km Concello de Carballo

01.06.2025

Concello de Carballo

RESULTADOS OFICIAIS

Sub-14

12:00

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	V1	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	3.032	IAGO BELLO RODRIGUEZ	20/11/2012	<b>07:03</b>	03:31	03:30	07:01		A.D. FOGAR	M-1	Sub 14-1
2	3.042	HUGO CORDAL AMARELLE	05/01/2013	<b>07:05</b>	03:32	03:30	07:03	GA3736203ATS	SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA	M-2	Sub 14-2
3	<b>3.052</b>	<b>CARLA SUÁREZ SUÁREZ</b>	26/02/2013	<b>07:39</b>	03:49	03:43	07:38			F-1	Sub 14-1
4	3.043	XACOBO FRAGA LIÑARES	07/01/2013	<b>07:53</b>	03:56	04:01	07:51			M-3	Sub 14-3
5	<b>3.055</b>	<b>NOA VALES BOQUETE</b>	17/03/2013	<b>07:56</b>	03:58	03:51	07:55	GA3777377ATS	CLUB DE ATLETISMO NEGREIRA	F-2	Sub 14-2
6	3.045	TELMO TASENDE SERRANO	14/01/2013	<b>08:10</b>	04:05	04:00	08:07			M-4	Sub 14-4
7	3.002	GONZÁLEZ GARCÍA JOEL	02/01/2012	<b>08:18</b>	04:09	04:10	08:17			M-5	Sub 14-5
8	3.018	SIMÓN FRAGA VILAS	08/07/2012	<b>08:22</b>	04:11	04:05	08:20			M-6	Sub 14-6
9	<b>3.025</b>	<b>IRIS RODRÍGUEZ MARTÍNEZ</b>	21/09/2012	<b>08:27</b>	04:13	04:09	08:26			F-3	Sub 14-3
10	3.001	MATEO MARTÍNEZ	01/01/2012	<b>08:35</b>	04:17	05:05	07:36			M-7	Sub 14-7
11	<b>3.053</b>	<b>NOELIA FERNANDEZ LAMAS</b>	09/03/2013	<b>08:49</b>	04:24	04:20	08:48			F-4	Sub 14-4
12	<b>3.057</b>	<b>VICTORIA RAMOS VARELA</b>	06/04/2013	<b>08:51</b>	04:25	04:25	08:50			F-5	Sub 14-5
13	3.066	ANXO COTELO ORDÓÑEZ	12/06/2013	<b>08:57</b>	04:28	04:24	08:56			M-8	Sub 14-8
14	<b>3.074</b>	<b>LUNA LORENZO ANTELO</b>	12/09/2013	<b>09:00</b>	04:30	04:35	08:57			F-6	Sub 14-6
15	3.012	ALBERTE CANOSA VECIÑO	06/05/2012	<b>09:00</b>	04:30	04:24	08:58			M-9	Sub 14-9
16	3.044	MANUEL TATO REY	10/01/2013	<b>09:02</b>	04:31	04:17	08:59			M-10	Sub 14-10
17	3.005	XOEL CASTRO LADO	18/02/2012	<b>09:03</b>	04:31	04:19	09:00			M-11	Sub 14-11
18	3.070	PEPE SEOANE VÁZQUEZ	22/07/2013	<b>09:05</b>	04:32	04:28	09:01			M-12	Sub 14-12
19	3.004	TEO FRAGA GARCÍA	10/02/2012	<b>09:05</b>	04:32	04:19	09:02			M-13	Sub 14-13
20	3.009	ALEJANDRO GRILLE GARCÍA	01/05/2012	<b>09:07</b>	04:33	04:32	09:05			M-14	Sub 14-14
21	<b>3.003</b>	<b>MARA COTELO BOLÓN</b>	05/01/2012	<b>09:08</b>	04:34	04:36	09:04			F-7	Sub 14-7
22	<b>3.078</b>	<b>MARIÑA QUEIRO RODRÍGUEZ</b>	01/10/2013	<b>09:12</b>	04:36	04:44	09:09			F-8	Sub 14-8
23	<b>3.008</b>	<b>ELENA VÁZQUEZ VIEITES</b>	26/04/2012	<b>09:13</b>	04:36	04:41	09:09			F-9	Sub 14-9
24	<b>3.077</b>	<b>SARA RÍOS CASTRO</b>	23/09/2013	<b>09:22</b>	04:41	04:32	09:20			F-10	Sub 14-10
25	<b>3.033</b>	<b>CARLA GIANCE GARCÍA</b>	25/11/2012	<b>09:23</b>	04:41	04:32	09:20			F-11	Sub 14-11
26	<b>3.017</b>	<b>CARLA LEMA LEMA</b>	27/06/2012	<b>09:27</b>	04:43	04:41	09:25			F-12	Sub 14-12
27	3.083	ANXO REGUEIRA FERNÁNDEZ	29/10/2013	<b>09:28</b>	04:44	04:43	09:26			M-15	Sub 14-15
28	3.098	MANUEL GIL BRANDON	22/12/2013	<b>09:28</b>	04:44	04:44	09:24			M-16	Sub 14-16
29	<b>3.031</b>	<b>XIANA LEMA CAAMAÑO</b>	15/11/2012	<b>09:29</b>	04:44	04:25	09:27			F-13	Sub 14-13
30	3.091	JAIRO SUÁREZ BALO	20/11/2013	<b>09:29</b>	04:44	04:43	09:27			M-17	Sub 14-17
31	3.072	XABIER SUÁREZ IGLESIAS	27/08/2013	<b>09:33</b>	04:46	04:44	09:28			M-18	Sub 14-18



## XIII Carreira Popular 10 km Concello de Carballo

01.06.2025

Concello de Carballo

RESULTADOS OFICIAIS

Sub-14

12:00

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	V1	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
32	3.010	ADRIÁN VILLAR REMUIÑÁN	01/05/2012	09:41	04:50	04:36	09:38			M-19	Sub 14-19
33	3.087	ALVARO AMARELLE VARELA	12/11/2013	09:45	04:52	04:52	09:42			M-20	Sub 14-20
34	3.014	GARCÍA VILLAR NICCOLAY	28/05/2012	09:46	04:53	04:24	09:44			M-21	Sub 14-21
35	3.007	INÉS VIDAL DÍAZ	05/04/2012	09:46	04:53	04:54	09:42			F-14	Sub 14-14
36	3.049	ANA CARRACEDO VARELA	13/02/2013	09:48	04:54	04:43	09:46			F-15	Sub 14-15
37	3.016	MATEO PONTE GÓMEZ	19/06/2012	09:52	04:56	05:05	09:49			M-22	Sub 14-22
38	3.065	SERGIO MARIÑO LAMAS	25/05/2013	09:54	04:57	05:08	09:51			M-23	Sub 14-23
39	3.030	CLARA TASENDE FRAGA	24/10/2012	09:55	04:57	04:49	09:53			F-16	Sub 14-16
40	3.090	IRENE COTELO CASTRO	17/11/2013	10:01	05:00	04:50	09:58			F-17	Sub 14-17
41	3.047	TIRSO BALDOMIR MOREIRA	22/01/2013	10:07	05:03	04:43	10:02			M-24	Sub 14-24
42	3.048	PAULA PENA REY	08/02/2013	10:08	05:04	04:54	10:04			F-18	Sub 14-18
43	3.051	NAROA MALLÓN RODRÍGUEZ	21/02/2013	10:09	05:04	04:57	10:07			F-19	Sub 14-19
44	3.040	ALBA SUÁREZ VILLAR	04/01/2013	10:14	05:07	05:14	10:12	AG18982	A.D. FOGAR	F-20	Sub 14-20
45	3.011	ÚRSULA SUÁREZ GARRIDO	02/05/2012	10:21	05:10	05:09	10:18			F-21	Sub 14-21
46	3.029	MARCOS TASENDE FRAGA	24/10/2012	10:23	05:11	04:54	10:20			M-25	Sub 14-25
47	3.056	ENCARNACIÓN UXÍA MALLO ALBARRÁN	03/04/2013	10:23	05:11	04:51	10:19		SYSCA	F-22	Sub 14-22
48	3.089	IAGO IGLESIAS ARIJON	15/11/2013	10:31	05:15	05:06	10:27			M-26	Sub 14-26
49	3.092	CLAUDIA CASTRO MARTINEZ	20/11/2013	10:32	05:16	05:05	10:30			F-23	Sub 14-23
50	3.039	MATEO RODRÍGUEZ ÁLVAREZ	31/12/2012	10:43	05:21	05:04	10:40			M-27	Sub 14-27
51	3.073	HUGO FACAL REMUIÑÁN	02/09/2013	10:44	05:22	05:05	10:40			M-28	Sub 14-28
52	3.024	CELIA PACORET FRAGA	13/09/2012	10:50	05:25	05:08	10:46			F-24	Sub 14-24
53	3.034	SARA FERNÁNDEZ FONDO	12/12/2012	10:51	05:25	05:09	10:48			F-25	Sub 14-25
54	3.035	ESTELA MUIÑO GARCÍA	12/12/2012	10:53	05:26	05:09	10:50			F-26	Sub 14-26
55	3.076	ESTELA GONZÁLEZ VILAS	20/09/2013	11:14	05:37	05:07	11:11			F-27	Sub 14-27
56	3.058	PALOMA COLLAZO VÁZQUEZ	11/04/2013	11:20	05:40	05:06	11:16	15100		F-28	Sub 14-28
57	3.071	IZAN CEREIJO LISTA	21/08/2013	11:21	05:40	05:09	11:17			M-29	Sub 14-29
58	3.081	ÓSCAR SÁNCHEZ POMBO	20/10/2013	11:28	05:44	05:11	11:23			M-30	Sub 14-30
59	3.064	SABELA RAMA AMADO	12/05/2013	11:46	05:53	05:33	11:43			F-29	Sub 14-29
60	3.067	CANDELA ABARCA CONDE	01/07/2013	11:58	05:59	05:27	11:56			F-30	Sub 14-30
61	3.037	ADAM EDUARDO VIZOSO CHAFFAI	28/12/2012	12:11	06:05	05:19	12:08			M-31	Sub 14-31
62	3.022	VALENTÍN PUENTE NIETO	28/08/2012	12:31	06:15	05:44	12:28			F-31	Sub 14-31

## XIII Carreira Popular 10 km Concello de Carballo

01.06.2025

Concello de Carballo

RESULTADOS OFICIAIS

Sub-14

12:00

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	V1	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
63	3.085	IRIA ORGUEIRA TRIGO	02/11/2013	13:04	06:32	06:12	13:00			F-32	Sub 14-32
64	3.068	SARA LORENZO PUENTE	12/07/2013	14:25	07:12	06:07	14:21			F-33	Sub 14-33

Llegados: 64

## XIII Carreira Popular 10 km Concello de Carballo

01.06.2025

Concello de Carballo

RESULTADOS OFICIAIS

Sub-12

12:05

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	V1	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	3.127	XIÁN MARTÍNEZ ALDARIZ	2014	<b>07:27</b>	03:43	03:42	07:25	GA3773725ATS	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPOSTELA ATLETM-1		Sub 12-1
2	3.108	ÁLVARO RODRÍGUEZ GONZÁLEZ	2014	<b>07:28</b>	03:44	03:52	07:27	AG19904	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-2	Sub 12-2
3	3.128	BREGÁN PEDROSA GONZÁLEZ	2014	<b>07:29</b>	03:44	03:43	07:28	GA3780379A	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-3	Sub 12-3
4	3.182	ALEX PENA GÓMEZ	2015	<b>07:46</b>	03:53	03:42	07:44	AG6854	ATLETISMO OBRADOIRO	M-4	Sub 12-4
5	3.118	JAIME BUÑO FRAGIO	2014	<b>08:03</b>	04:01	03:52	08:01			M-5	Sub 12-5
6	3.126	AINHOA REBOIRAS BUSTELO	2014	<b>08:08</b>	04:04	03:59	08:06	GA377546	ATLETISMO OBRADOIRO	F-1	Sub 12-1
7	3.199	BORJA SUÁREZ PAZ	2015	<b>08:18</b>	04:09	03:58	08:12	3784491ATS	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-6	Sub 12-6
8	3.147	ROMÁN PONTE GÓMEZ	2015	<b>08:22</b>	04:11	04:14	08:20			M-7	Sub 12-7
9	3.142	LEO SEÑARÍS VILARIÑO	2015	<b>08:29</b>	04:14	04:05	08:27			M-8	Sub 12-8
10	3.180	XOEL MALLÓN RODRÍGUEZ	2015	<b>08:35</b>	04:17	04:11	08:33			M-9	Sub 12-9
11	3.175	XABI CASAL QUEIJO	2015	<b>08:35</b>	04:17	04:21	08:33			M-10	Sub 12-10
12	3.112	XURXO PEREIRO MÉNDEZ	2014	<b>08:44</b>	04:22	04:22	08:42			M-11	Sub 12-11
13	3.144	LUCA SIERRA ANADO	2015	<b>08:45</b>	04:22	04:23	08:43			M-12	Sub 12-12
14	3.140	MOISÉS CALVO RODRÍGUEZ	2015	<b>08:48</b>	04:24	04:21	08:44			M-13	Sub 12-13
15	3.220	XIÁN TABOADA VARELA	2015	<b>08:51</b>	04:25	04:20	08:47			M-14	Sub 12-14
16	3.171	DANIEL RODRÍGUEZ REGUEIRA	2015	<b>08:53</b>	04:26	04:18	08:50			M-15	Sub 12-15
17	3.197	PABLO CALVO ROJO	2015	<b>08:57</b>	04:28	04:24	08:52			M-16	Sub 12-16
18	3.190	XIÁN SUÁREZ CAMIÑO	2015	<b>09:00</b>	04:30	04:26	08:58			M-17	Sub 12-17
19	3.138	LEO GERPE MANTEIGA	2015	<b>09:10</b>	04:35	04:32	09:07			M-18	Sub 12-18
20	3.155	CURRO LOIS PÉREZ	2015	<b>09:13</b>	04:36	04:26	09:10			M-19	Sub 12-19
21	3.219	MARTÍN GONZÁLEZ ARAN	2015	<b>09:18</b>	04:39	04:45	09:13			M-20	Sub 12-20
22	3.174	HUGO GIANCE GARCÍA	2015	<b>09:18</b>	04:39	04:27	09:17			M-21	Sub 12-21
23	3.119	JOEL GAGO DÍAZ	2014	<b>09:20</b>	04:40	04:34	09:16			M-22	Sub 12-22
24	3.183	LEO MIRA BALDOMIR	2015	<b>09:23</b>	04:41	04:38	09:18			M-23	Sub 12-23
25	3.214	LUCAS NUÑEZ PENA	2015	<b>09:23</b>	04:41	04:22	09:21			M-24	Sub 12-24
26	3.143	DANIELA GARCIA GARCIA	2015	<b>09:26</b>	04:43	04:29	09:22			F-2	Sub 12-2
27	3.160	HUGO CASTRO LADO	2015	<b>09:29</b>	04:44	04:33	09:25			M-25	Sub 12-25
28	3.134	ANTÓN FERNÁNDEZ DOMATO	2014	<b>09:34</b>	04:47	04:51	09:31			M-26	Sub 12-26
29	3.181	DANIELA GIL CASTIÑEIRAS	2015	<b>09:35</b>	04:47	04:41	09:33	AG6978	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPOSTELA ATLETF-3		Sub 12-3
30	3.206	IZAN VARELA ZAS	2015	<b>09:36</b>	04:48	04:41	09:33			M-27	Sub 12-27
31	3.172	TEO CALVIÑO MANSO	2015	<b>09:36</b>	04:48	04:47	09:34			M-28	Sub 12-28

## XIII Carreira Popular 10 km Concello de Carballo

01.06.2025

Concello de Carballo

Sub-12

12:05

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	V1	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
32	3.130	GAEL FERREIRO PUGA	2014	09:54	04:57	04:49	09:51		CARANTOÑAS	M-29	Sub 12-29
33	3.151	MARÍA SEOANE LOUREIRO	2015	09:55	04:57	04:46	09:49			F-4	Sub 12-4
34	3.100	XOÁN FERNÁNDEZ SÁNCHEZ	2014	10:00	05:00	04:48	09:58			M-30	Sub 12-30
35	3.188	MARIO CORDAL AMARELLE	2015	10:01	05:00	05:04	09:55		CLUB ATLETISMO CAMBADOS	M-31	Sub 12-31
36	3.186	IZAN PEREZ MUÑIZ	2015	10:02	05:01	04:56	09:56			M-32	Sub 12-32
37	3.161	HECTOR OROSA ZAS	2015	10:06	05:03	04:46	10:03			M-33	Sub 12-33
38	3.166	NACHO GARCIA BELLO	2015	10:09	05:04	04:52	10:07			M-34	Sub 12-34
39	3.212	MARTIN PENA REY	2015	10:11	05:05	05:00	10:02			M-35	Sub 12-35
40	3.164	ALFONSO FANDIÑO RAMA	2015	10:17	05:08	04:56	10:11			M-36	Sub 12-36
41	3.102	YOEL COTELO MARIÑO	2014	10:17	05:08	04:42	10:13			M-37	Sub 12-37
42	3.218	MARTÍN RODRÍGUEZ VIDAL	2015	10:19	05:09	05:02	10:14			M-38	Sub 12-38
43	3.170	JOEL SÁNCHEZ COLLAZO	2015	10:24	05:12	04:55	10:22			M-39	Sub 12-39
44	3.110	HELENA POSE COBAS	2014	10:24	05:12	05:00	10:17			F-5	Sub 12-5
45	3.194	ADRIAN GARCÍA RECAREY	2015	10:27	05:13	05:12	10:23			M-40	Sub 12-40
46	3.099	NEO ALMEIDA COUSILLAS	2014	10:32	05:16	05:25	10:24			M-41	Sub 12-41
47	3.107	MARIO MALLO LISTA	2014	10:40	05:20	04:53	10:36			M-42	Sub 12-42
48	3.193	ALICIA ZAS GARCÍA	2015	10:41	05:20	05:14	10:34			F-6	Sub 12-6
49	3.149	LUCAS LOPEZ VIÑA	2015	10:44	05:22	05:06	10:41			M-43	Sub 12-43
50	3.187	VALERIA MIRA MOLK	2015	10:44	05:22	05:03	10:38			F-7	Sub 12-7
51	3.137	TOMAS GOMEZ ARMAN	2015	10:44	05:22	05:06	10:41			M-44	Sub 12-44
52	3.101	XOEL SUÁREZ VARELA	2014	10:49	05:24	05:16	10:44		CLUB CICLISTA MONTENEME	M-45	Sub 12-45
53	3.145	LARA ANTELO VARELA	2015	11:06	05:33	05:08	11:01			F-8	Sub 12-8
54	3.146	CECILIA ÁLVAREZ FUENTES	2015	11:07	05:33	05:01	11:03			F-9	Sub 12-9
55	3.222	ANXO BALLESTEROS RODRIGUEZ	2015	11:09	05:34	05:07	11:05			M-46	Sub 12-46
56	3.115	ANTÓN CEVEY MARTINEZ	2014	11:10	05:35	05:30	11:08			M-47	Sub 12-47
57	3.167	AARON GOMEZ VARELA	2015	11:12	05:36	05:05	11:06			M-48	Sub 12-48
58	3.179	PABLO PEÑA ALVITE	2015	11:16	05:38	05:38	11:12			M-49	Sub 12-49
59	3.225	VEGA CAAMAÑO ANDRADE	2015	11:19	05:39	05:15	11:13			F-10	Sub 12-10
60	3.159	ARÓN GONZÁLEZ VÁZQUEZ	2015	11:27	05:43	05:26	11:23			M-50	Sub 12-50
61	3.198	HUGO VARELA RIVEIRO	2015	11:43	05:51	05:42	11:38			M-51	Sub 12-51
62	3.163	DANIELA LOPEZ BECERRA	2015	12:00	06:00	05:46	11:54			F-11	Sub 12-11

## XIII Carreira Popular 10 km Concello de Carballo

01.06.2025

Concello de Carballo

Sub-12

12:05

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	V1	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
63	3.105	HUGO REGUEIRA COLLAZO	2014	12:03	06:01	05:40	11:57			M-52	Sub 12-52
64	3.106	IZAN RAMA POMBO	2014	12:07	06:03	06:02	12:05			M-53	Sub 12-53
65	3.154	PEDRO CALVIÑO VIÑAS	2015	12:13	06:06	05:55	12:06			M-54	Sub 12-54
66	3.169	LEO SÁNCHEZ COLLAZO	2015	12:16	06:08	05:32	12:14			M-55	Sub 12-55
67	3.209	DANIEL LEMA CALVO	2015	12:17	06:08	05:31	12:14			M-56	Sub 12-56
68	3.177	NADIA SUÁREZ GARCÍA	2015	12:18	06:09	06:05	12:12			F-12	Sub 12-12
69	3.216	ROMAN CARAMES POSE	2015	12:22	06:11	05:26	12:19			M-57	Sub 12-57
70	3.150	CATUXA ROMAY	2015	12:28	06:14	06:14	12:22			F-13	Sub 12-13
71	3.213	ANXO FARIÑA CASTRO	2015	12:36	06:18	05:46	12:31			M-58	Sub 12-58
72	3.157	ALDARA FERNANDEZ SANCHEZ	2015	12:47	06:23	05:51	12:43			F-14	Sub 12-14
73	3.200	CLARA ROEL VARELA	2015	13:00	06:30	05:57	12:52			F-15	Sub 12-15
74	3.210	MARTÍN POSE MARTÍNEZ	2015	13:03	06:31	05:43	12:57			M-59	Sub 12-59
75	3.152	EDUARDO REY BARREIRO	2015	13:04	06:32	05:47	12:57			M-60	Sub 12-60
76	3.208	MARIA COTELO GIL	2015	13:08	06:34	06:25	13:04			F-16	Sub 12-16
77	3.217	IAN MARTINEZ ESPASANDIN	2015	13:18	06:39	06:02	13:14			M-61	Sub 12-61
78	3.133	NAYRA MARTINEZ ESPASANDIN	2014	13:18	06:39	05:22	13:14			F-17	Sub 12-17
79	3.173	NOA MARTÍNEZ RODRÍGUEZ	2015	13:25	06:42	05:52	13:19			F-18	Sub 12-18
80	3.123	HELIA IGLESIAS COTELO	2014	13:32	06:46	06:06	13:28			F-19	Sub 12-19
81	3.162	MARCO SIMAL TASENDE	2015	13:32	06:46	06:22	13:26			M-62	Sub 12-62
82	3.185	SABELA BASTON POMBO	2015	13:35	06:47	06:12	13:31			F-20	Sub 12-20
83	3.139	CARLA PÉREZ RODRÍGUEZ	2015	13:48	06:54	06:29	13:44			F-21	Sub 12-21
84	3.131	ANA POMBO MOREIRA	2014	13:51	06:55	06:05	13:46			F-22	Sub 12-22
85	3.165	NEREA VILAS CANCELA	2015	13:55	06:57	06:32	13:51			F-23	Sub 12-23
86	3.176	CAROLINA EINHORN MANTEIGA	2015	14:03	07:01	06:29	13:59			F-24	Sub 12-24
87	3.192	LEA REGUEIRA IGLESIAS	2015	14:16	07:08	06:29	14:10			F-25	Sub 12-25
88	3.221	LIA PEREIRO BLANCO	2015	14:22	07:11	06:36	14:18			F-26	Sub 12-26
89	3.207	NOA GESTO MARIÑO	2015	14:36	07:18	06:35	14:30			F-27	Sub 12-27
90	3.196	SOFIA MARTA CASTRO	2015	14:37	07:18	06:35	14:30			F-28	Sub 12-28
91	3.158	NOEL RODRÍGUEZ GONZÁLEZ	2015	14:54	07:27	06:55	14:48			M-63	Sub 12-63
92	3.121	SOFÍA LARROSA FARIÑA	2014	15:06	07:33	07:22	15:02			F-29	Sub 12-29
93	3.109	MAR PEREIRA TORRES	2014	15:34	07:47	07:23	15:31			F-30	Sub 12-30



## XIII Carreira Popular 10 km Concello de Carballo

01.06.2025

Concello de Carballo

RESULTADOS OFICIAIS

Sub-12

12:05

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	V1	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
94	3.184	MARTINA GARCIA SUAREZ	2015	15:48	07:54	06:43	15:42			F-31	Sub 12-31
95	3.189	CARLA ALLO MORENO	2015	15:49	07:54	07:21	15:39			F-32	Sub 12-32
96	3.191	ALEJANDRA DE LA RUBIA LOBERA	2015	15:49	07:54	06:46	15:43	ADLRL210815		F-33	Sub 12-33
97	3.104	LÍA CASTIÑEIRA RODRÍGUEZ	2014	16:10	08:05	07:31	16:07			F-34	Sub 12-34

Llegados: 97

**RESULTADOS OFICIAIS**
**Sub-10**
**12:25**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	2057	ANXO REMUIÑAN CANEDO	2016	<b>03:59</b>	03:59	03:57			M-1	Sub 10-1
2	2017	MATEO GONZALEZ SANMARTÍN	2016	<b>04:03</b>	04:03	04:01			M-2	Sub 10-2
3	2073	MIGUEL ANGEL MIRA MANTEIGA	2016	<b>04:03</b>	04:03	04:02		A.D. FOGAR	M-3	Sub 10-3
4	2062	AARON PUÑAL GARCIA	2016	<b>04:06</b>	04:06	04:04			M-4	Sub 10-4
5	2039	ANDRÉS GARCIA SONEIRA	2016	<b>04:07</b>	04:07	04:05			M-5	Sub 10-5
6	2025	HUGO GARCIA PENSADO	2016	<b>04:09</b>	04:09	04:07			M-6	Sub 10-6
7	2035	PEPA BERNÁRDEZ HERMIDA	2016	<b>04:09</b>	04:09	04:08	GA3775745	ATLETISMO OBRADOIRO	F-1	Sub 10-1
8	2065	UXIO REGUEIRA FERNÁNDEZ	2016	<b>04:10</b>	04:10	04:07			M-7	Sub 10-7
9	2018	TOMAS RODRIGUEZ PENA	2016	<b>04:18</b>	04:18	04:16			M-8	Sub 10-8
10	2103	JAVIER ALLO VEGA	2017	<b>04:19</b>	04:19	04:17			M-9	Sub 10-9
11	2115	IZAN MALLÓN RODRÍGUEZ	2017	<b>04:20</b>	04:20	04:18			M-10	Sub 10-10
12	2011	PEDRO BELLO RAMILO	2016	<b>04:21</b>	04:21	04:19			M-11	Sub 10-11
13	2031	XEILA MATEOS CALVIÑO	2016	<b>04:22</b>	04:22	04:18	AG16306	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	F-2	Sub 10-2
14	2013	SERGIO LONGUEIRA AÑON	2016	<b>04:23</b>	04:23	04:21			M-12	Sub 10-12
15	2069	IAGO MOLK CASAIS	2016	<b>04:28</b>	04:28	04:25			M-13	Sub 10-13
16	2009	OLIVER BOLÓN ÁLVAREZ	2016	<b>04:29</b>	04:29	04:26			M-14	Sub 10-14
17	2179	ADRIÁN CABEZA RODRÍGUEZ	2017	<b>04:35</b>	04:35	04:34			M-15	Sub 10-15
18	2089	LEO BARDANCA RODRÍGUEZ	2017	<b>04:38</b>	04:38	04:36		A.D. FOGAR	M-16	Sub 10-16
19	2001	LEO CASTRO BOLÓN	2016	<b>04:39</b>	04:39	04:35			M-17	Sub 10-17
20	2002	YOEL GRILLE CALVIÑO	2016	<b>04:39</b>	04:39	04:36			M-18	Sub 10-18
21	2038	FABIÁN FACAL REMUIÑÁN	2016	<b>04:39</b>	04:39	04:35			M-19	Sub 10-19
22	2106	DALIA COTELO CASTRO	2017	<b>04:39</b>	04:39	04:37			F-3	Sub 10-3
23	2032	BREO ABEL MEIJOME	2016	<b>04:40</b>	04:40	04:35	GA3780379A	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-20	Sub 10-20
24	2008	YAGO BRANDON PANTAZE	2016	<b>04:40</b>	04:40	04:38			M-21	Sub 10-21
25	2022	ADRIAN SOUTO MATO	2016	<b>04:40</b>	04:40	04:38			M-22	Sub 10-22
26	2024	NICOLAS AMARELLE VARELA	2016	<b>04:43</b>	04:43	04:40			M-23	Sub 10-23
27	2019	SARA ANTELO FRAGA	2016	<b>04:43</b>	04:43	04:42	AG19969	A.D. FOGAR	F-4	Sub 10-4
28	2159	BRAIS ROSTRO PONCE	2017	<b>04:43</b>	04:43	04:40			M-24	Sub 10-24
29	2067	IKER CASÁS VARELA	2016	<b>04:43</b>	04:43	04:39			M-25	Sub 10-25
30	1102	AIDÁN DOMÍNGUEZ DÍAZ	2017	<b>04:44</b>	04:44	04:39			M-26	Sub 10-26
31	2092	RUBEN LOJO ARANTON	2017	<b>04:45</b>	04:45	04:40			M-27	Sub 10-27
32	2042	VALENTINA COTELO SUÁREZ	2016	<b>04:46</b>	04:46	04:44			F-5	Sub 10-5
33	2063	LEO REMUIÑAN VEIGA	2016	<b>04:46</b>	04:46	04:42			M-28	Sub 10-28
34	2070	DAVID MOLK CASAIS	2016	<b>04:48</b>	04:48	04:45			M-29	Sub 10-29
35	2114	BRUNO POSE COBAS	2017	<b>04:51</b>	04:51	04:41			M-30	Sub 10-30
36	2133	SAMUEL CANCELA ESMORÍS	2017	<b>04:51</b>	04:51	04:47			M-31	Sub 10-31
37	2150	MARIO AMARELLE MARTINEZ	2017	<b>04:52</b>	04:52	04:50			M-32	Sub 10-32
38	2026	CARLOS MARIÑO LAMAS	2016	<b>04:52</b>	04:52	04:47			M-33	Sub 10-33
39	2016	GABRIEL SUÁREZ VILLAR	2016	<b>04:54</b>	04:54	04:51			M-34	Sub 10-34
40	2034	CIDRE CANOSA VECIÑO	2016	<b>04:54</b>	04:54	04:50			M-35	Sub 10-35
41	2084	IAGO ALVAREZ BALBOA	2017	<b>04:55</b>	04:55	04:51			M-36	Sub 10-36
42	2119	MATEO FUENTES FERNÁNDEZ	2017	<b>04:56</b>	04:56	04:51			M-37	Sub 10-37
43	2184	AXEL RAMA POSE	2017	<b>04:57</b>	04:57	04:50			M-38	Sub 10-38
44	2055	ÁNGEL CASTRO MOURELLE	2016	<b>04:57</b>	04:57	04:53			M-39	Sub 10-39
45	2010	DANIELA BELLO RODRÍGUEZ	2016	<b>04:58</b>	04:58	04:56			F-6	Sub 10-6
46	2044	DARÍO CAMEÁN LÓPEZ	2016	<b>04:59</b>	04:59	04:57			M-40	Sub 10-40
47	2110	UNAI CASTRO CASTRO	2017	<b>05:00</b>	05:00	04:57			M-41	Sub 10-41
48	2047	XIÁN VILAR FERNÁNDEZ	2016	<b>05:00</b>	05:00	04:52			M-42	Sub 10-42
49	2046	ROQUE MALLO RODRIGUEZ	2016	<b>05:02</b>	05:02	04:58			M-43	Sub 10-43
50	2111	DANIEL RECAREY EIRIS	2017	<b>05:04</b>	05:04	04:52			M-44	Sub 10-44
51	2170	DYLAN PALLAS ROSENDE	2017	<b>05:07</b>	05:07	05:05			M-45	Sub 10-45
52	2068	PEDRO VARELA BANEIRA	2016	<b>05:07</b>	05:07	05:02			M-46	Sub 10-46
53	2136	IZAN MOREIRA GARCIA	2017	<b>05:08</b>	05:08	05:02			M-47	Sub 10-47
54	2030	CLARA PUENTE NIETO	2016	<b>05:09</b>	05:09	05:08			F-7	Sub 10-7
55	2074	MICAELA RAMOS VARELA	2016	<b>05:10</b>	05:10	05:09			F-8	Sub 10-8
56	2021	IKER VAZQUEZ FERNANDEZ	2016	<b>05:12</b>	05:12	05:06			M-48	Sub 10-48
57	2141	MARTÍN ANDRADE VARELA	2017	<b>05:16</b>	05:16	05:14			M-49	Sub 10-49
58	2071	SARA REGUEIRA COLLAZO	2016	<b>05:16</b>	05:16	05:12			F-9	Sub 10-9
59	2149	MATEO PRADO ESMORIS	2017	<b>05:17</b>	05:17	05:11			M-50	Sub 10-50
60	2160	LOIS FERREIRO PUGA	2017	<b>05:17</b>	05:17	05:12		CARANTOÑAS	M-51	Sub 10-51

**RESULTADOS OFICIAIS**
**Sub-10**
**12:25**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
61	2108	MARTÍN LORENZO SOUTO	2017	<b>05:20</b>	05:20	05:13			M-52	Sub 10-52
62	2048	EMMA LEMA CANEDO	2016	<b>05:20</b>	05:20	05:15			F-10	Sub 10-10
63	2045	HUGO FUENTES	2016	<b>05:20</b>	05:20	05:13			M-53	Sub 10-53
64	2100	LUCÍA HERMELO TEIJEIRO	2017	<b>05:24</b>	05:24	05:16			F-11	Sub 10-11
65	2083	GUILLE PERISCAL VIAÑO	2017	<b>05:25</b>	05:25	05:21			M-54	Sub 10-54
66	2140	CARLOTA GONZÁLEZ VILAS	2017	<b>05:25</b>	05:25	05:18			F-12	Sub 10-12
67	2102	RODRIGO VILA RODRIGUEZ	2017	<b>05:25</b>	05:25	05:19			M-55	Sub 10-55
68	2162	ALEX CARNERO SEOANE	2017	<b>05:27</b>	05:27	05:25			M-56	Sub 10-56
69	2040	ANXO RODRÍGUEZ SOUTO	2016	<b>05:27</b>	05:27	05:17			M-57	Sub 10-57
70	2104	JULIA LOPEZ BECERRA	2017	<b>05:28</b>	05:28	05:20			F-13	Sub 10-13
71	2028	SAUL FILGUEIRA QUEIRO	2016	<b>05:29</b>	05:29	05:21			M-58	Sub 10-58
72	2015	NAIRA POMBO RODRÍGUEZ	2016	<b>05:29</b>	05:29	05:28			F-14	Sub 10-14
73	2156	LUCAS MATÓ PAZOS	2017	<b>05:30</b>	05:30	05:23			M-59	Sub 10-59
74	2052	XOEL LOUREIRO	2016	<b>05:30</b>	05:30	05:24			M-60	Sub 10-60
75	2146	ALEX SANTAMARÍA PINTO	2017	<b>05:31</b>	05:31	05:25			M-61	Sub 10-61
76	2157	AIRA GÓMEZ EIROA	2017	<b>05:31</b>	05:31	05:26			F-15	Sub 10-15
77	2023	SOFÍA PEREIRA YÁÑEZ	2016	<b>05:31</b>	05:31	05:26			F-16	Sub 10-16
78	2126	NEREA MAYO REY	2017	<b>05:31</b>	05:31	05:24			F-17	Sub 10-17
79	2174	CLARA OTERO MAHIA	2017	<b>05:32</b>	05:32	05:20			F-18	Sub 10-18
80	2012	ALMA SUÁREZ BALO	2016	<b>05:32</b>	05:32	05:28			F-19	Sub 10-19
81	2027	ALBA CASTRO POSE	2016	<b>05:35</b>	05:35	05:32			F-20	Sub 10-20
82	2127	FEDERICO POMBO VILAS	2017	<b>05:35</b>	05:35	05:29			M-62	Sub 10-62
83	2129	IAGO VÁZQUEZ ESMORÍS	2017	<b>05:36</b>	05:36	05:27			M-63	Sub 10-63
84	2125	MANUEL MARTINEZ	2017	<b>05:36</b>	05:36	05:27			M-64	Sub 10-64
85	2054	SABELA CRESPO QUEIJO	2016	<b>05:36</b>	05:36	05:31			F-21	Sub 10-21
86	2094	TEO ESTÉVEZ ABELENDA	2017	<b>05:37</b>	05:37	05:35			M-65	Sub 10-65
87	2037	LÉA ORGE CAAMAÑO	2016	<b>05:37</b>	05:37	05:33			F-22	Sub 10-22
88	2050	AROA SECO MOLEDO	2016	<b>05:37</b>	05:37	05:32			F-23	Sub 10-23
89	2116	TEO TORRES VARELA	2017	<b>05:39</b>	05:39	05:31	AG19967		M-66	Sub 10-66
90	2006	UNAI CEREIJO LISTA	2016	<b>05:39</b>	05:39	05:28			M-67	Sub 10-67
91	2014	XABI REIGÍA ABELENDA	2016	<b>05:39</b>	05:39	05:28			M-68	Sub 10-68
92	2145	ABRIL PEREIRO BLANCO	2017	<b>05:40</b>	05:40	05:35			F-24	Sub 10-24
93	2131	NAIR RODRÍGUEZ CASTRO	2017	<b>05:40</b>	05:40	05:32			F-25	Sub 10-25
94	2166	ENZO GABRIEL GESTO ALVES	2017	<b>05:40</b>	05:40	05:33			M-69	Sub 10-69
95	2142	THIAGO POSE CABEZA	2017	<b>05:41</b>	05:41	05:37			M-70	Sub 10-70
96	2161	ANXO MIRA VILA	2017	<b>05:42</b>	05:42	05:34			M-71	Sub 10-71
97	2124	ALBA GARCÍA LONGUEIRA	2017	<b>05:43</b>	05:43	05:34			F-26	Sub 10-26
98	2164	JULIETA MONTALBÁN GARCÍA	2017	<b>05:44</b>	05:44	05:38			F-27	Sub 10-27
99	2098	XIANA VISHNEUSKI SEGADE	2017	<b>05:45</b>	05:45	05:39			F-28	Sub 10-28
100	2078	HUGO URES BRUNETI	2016	<b>05:47</b>	05:47	05:45			M-72	Sub 10-72
101	2163	GAEL TRIGO LEMA	2017	<b>05:48</b>	05:48	05:40			M-73	Sub 10-73
102	2186	MARTÍN GAVIRIA DIAZ	2017	<b>05:49</b>	05:49	05:43			M-74	Sub 10-74
103	2189	MAURO MUIÑO PEREZ	2017	<b>05:51</b>	05:51	05:46			M-75	Sub 10-75
104	2075	AINARA BARCA PENEDO	2016	<b>05:52</b>	05:52	05:48			F-29	Sub 10-29
105	2109	ZOE SEGADE CASTIÑEIRAS	2017	<b>05:52</b>	05:52	05:50			F-30	Sub 10-30
106	2176	CARLA GOLÁN VÁZQUEZ	2017	<b>05:53</b>	05:53	05:44			F-31	Sub 10-31
107	2143	LEO ANTELO SIMÓN	2017	<b>05:54</b>	05:54	05:47			M-76	Sub 10-76
108	2061	LÍA FERNÁNDEZ MARQUÉS	2016	<b>05:57</b>	05:57	05:52			F-32	Sub 10-32
109	2077	LOLA CEBEY SEÑARIS	2016	<b>05:58</b>	05:58	05:55			F-33	Sub 10-33
110	2182	AITANA FACAL VARELA	2017	<b>05:58</b>	05:58	05:51			F-34	Sub 10-34
111	2076	XOÁN BARREIRO SAMPEDRO	2016	<b>05:59</b>	05:59	05:56			M-77	Sub 10-77
112	2123	IVÁN PUGA GARCÍA	2017	<b>06:01</b>	06:01	05:54			M-78	Sub 10-78
113	2155	MATEO VILAS CANCELA	2017	<b>06:01</b>	06:01	05:56			M-79	Sub 10-79
114	2036	ROSALÍA CANCELA RÍOS	2016	<b>06:03</b>	06:03	05:52			F-35	Sub 10-35
115	2187	EDRIK DIAZ COTELO	2017	<b>06:03</b>	06:03	05:59			M-80	Sub 10-80
116	2118	MARA RODRÍGUEZ MATO	2017	<b>06:05</b>	06:05	05:54			F-36	Sub 10-36
117	2082	ENMA MÉNDEZ REY	2017	<b>06:06</b>	06:06	05:58			F-37	Sub 10-37
118	2096	MARTINA ANDRADE PENSADO	2017	<b>06:07</b>	06:07	05:58			F-38	Sub 10-38
119	2059	MIGUEL COLLAZO VÁZQUEZ	2016	<b>06:07</b>	06:07	05:55	15100		M-81	Sub 10-81
120	2107	MARIÑA FIEIRA CASTRO	2017	<b>06:08</b>	06:08	06:00			F-39	Sub 10-39

**RESULTADOS OFICIAIS**
**Sub-10**
**12:25**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
121	2138	CHLOÉ DOCAMPO BÁEZ	2017	06:09	06:09	06:00			F-40	Sub 10-40
122	2053	IVÁN GÓMEZ PENA	2016	06:10	06:10	06:08	M03109170		M-82	Sub 10-82
123	2180	CELIA REY BARREIRO	2017	06:14	06:14	06:06			F-41	Sub 10-41
124	2188	NICO CARRACEDO RODRÍGUEZ	2017	06:17	06:17	06:09			M-83	Sub 10-83
125	2007	MIRELLA FILGUEIRA CAMBON	2016	06:18	06:18	06:09			F-42	Sub 10-42
126	2120	GABRIEL BLANCO LEMA	2017	06:18	06:18	06:12			M-84	Sub 10-84
127	2158	MARCO LEMA LEMA	2017	06:21	06:21	06:18			M-85	Sub 10-85
128	2137	JANNETTA LOUREIRO DE VRIES	2017	06:23	06:23	06:14		RUNNING ARTEIXO	F-43	Sub 10-43
129	2171	ALEJANDRO RODRIGUEZ CASTELOS	2017	06:23	06:23	06:13			M-86	Sub 10-86
130	2081	GAEL SENANDE RÍO	2017	06:24	06:24	06:15			M-87	Sub 10-87
131	2167	DAVID MARTINEZ BOTAN	2017	06:27	06:27	06:21			M-88	Sub 10-88
132	2088	CANDELA GARCÍA LORENZO	2017	06:32	06:32	06:20			F-44	Sub 10-44
133	2135	MATEO GOLPE VARELA	2017	06:37	06:37	06:33			M-89	Sub 10-89
134	2051	BREOGÁN COTELO VARELA	2016	06:40	06:40	06:35			M-90	Sub 10-90
135	2134	JULIA GOIMIL ABELENDA	2017	06:40	06:40	06:37			F-45	Sub 10-45
136	2121	GARCÍA VILLAR LUCIA	2017	06:41	06:41	06:32			F-46	Sub 10-46
137	2181	ELBA SIERRA GARCÍA	2017	06:48	06:48	06:41			F-47	Sub 10-47
138	2128	FELIX SANCHEZ RODRIGUEZ	2017	06:48	06:48	06:39			M-91	Sub 10-91
139	2090	AARON ALVAREZ LEMA	2017	06:51	06:51	06:45			M-92	Sub 10-92
140	2168	MARTA EINHORN MANTEIGA	2017	06:51	06:51	06:44			F-48	Sub 10-48
141	2091	RAÚL LIÑARES LÓPEZ	2017	06:58	06:58	06:48			M-93	Sub 10-93
142	2097	SOFIA PENEDO GARCIA	2017	07:01	07:01	06:56			F-49	Sub 10-49
143	2144	LEIRE ABELENDA VILA	2017	07:03	07:03	06:52			F-50	Sub 10-50
144	2004	IAGO COUTO DA SILVA	2016	07:05	07:05	07:02			M-94	Sub 10-94
145	2043	LORENZO COUTO VILLANUEVA	2016	07:06	07:06	07:01		AD MEDIADUCIA	M-95	Sub 10-95
146	2033	JUAN FERNANDEZ MARTINEZ	2016	07:08	07:08	07:05			M-96	Sub 10-96
147	2058	MATEO BOLÓN VIÑA	2016	07:09	07:09	07:00			M-97	Sub 10-97
148	2072	ALBA COUTO REINO	2016	07:10	07:10	06:58			F-51	Sub 10-51
149	2041	HUGO SOUTO RODRIGUEZ	2016	07:12	07:12	07:07			M-98	Sub 10-98
150	2093	CARLA BOLÓN SANCHEZ	2017	07:13	07:13	07:05			F-52	Sub 10-52
151	2113	JULIA CASTRO RODRÍGUEZ	2017	07:15	07:15	07:04			F-53	Sub 10-53
152	2153	AROA CASAL ROJO	2017	07:23	07:23	07:16			F-54	Sub 10-54
153	2148	MENCÍA ANIDO CAAMAÑO	2017	07:23	07:23	07:12			F-55	Sub 10-55
154	2165	ELENA BLANCO VILARIÑO	2017	07:24	07:24	07:13			F-56	Sub 10-56
155	2185	DANIELLA SOUTO JIMENEZ	2017	07:28	07:28	07:22			F-57	Sub 10-57
156	2178	NOA POSE CALVELO	2017	07:30	07:30	07:24			F-58	Sub 10-58
157	2152	EMMA BAYO BERTUA	2017	07:34	07:34	07:26			F-59	Sub 10-59
158	2154	ABBY BARDULLAS RAMA	2017	07:36	07:36	07:33			F-60	Sub 10-60
159	2095	ALEJANDRA CALVO FERNANDEZ	2017	07:48	07:48	07:41			F-61	Sub 10-61
160	2086	MAYRA FRAGA VÁZQUEZ	2017	07:48	07:48	07:39			F-62	Sub 10-62
161	2080	XIANA PIRIZ GONZÁLEZ	2017	08:13	08:13	08:07			F-63	Sub 10-63
162	2173	BRUNO VILLAR GARCÍA	2017	08:33	08:33	08:29			M-99	Sub 10-99
163	2079	ARIADNE YANIN GARCÍA DÍAZ	2017	08:48	08:48	08:46			F-64	Sub 10-64
164	2175	ÓLIVER VARELA RIVAS	2017	09:11	09:11	09:03			M-100	Sub 10-100

**Llegados: 164**