



**Federación  
Galega de  
Atletismo**



## **CIRCULAR**

Praza Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.  
T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal  
atletismo.gal - carreirasgalegas.com C.I.F. G15103500



**DEPORTE  
GALEGO**

### **CIRCULAR 91-2025.**

## **XLI CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE CLUBS SUB 20**

**Art.1).- A Federación Galega de Atletismo organiza, o 18 de maio nas Pistas de Atletismo de Elviña (A Coruña), o Campionato Xunta de Galicia de Clubs Sub 20.**

**Art.2).- Poderán intervir os 16 clubs masculinos e femininos con mellor estadiño de marcas a un atleta por proba e coas mesmas condicións previstas no art. 3.**

- Presentación a través do sistema en liña da RFEA na páxina <https://atletismorfea.es/user/login-registro> ata as 20:00h do luns 5 de maio.
  - En caso de ter problemas coa presentación de marcas de clubs asociados, contactade con tempo coa RFEA: [ajimenez@rfea.es](mailto:ajimenez@rfea.es)
- En caso de empate, resolverase en favor do club que teña maior puntuación nunha proba individual; de persistir o empate, en favor do que obteña a segunda mellor puntuación e así sucesivamente.
- As probas a presentar no estadiño son as seguintes:

#### **Homes:**

100 (ou 60), 200, 400, 800, 1.500, 3.000, 110v (ou 60v), 400v, 2.000 Obst. (ou 3.000 Obst, altura, lonxitude, triplo, pértiga, peso, disco, martelo, xavelina e 5.000 marcha (ou 10.000 marcha).

#### **Mulleres:**

100 (ou 60), 200, 400, 800, 1.500, 3.000, 100v (ou 60v), 400v, 2.000 Obst. (ou 3.000 Obst), altura, lonxitude, triplo, pértiga, peso, disco, martelo, xavelina e 5.000 marcha (ou 10.000 marcha).

Serán válidas as marcas realizadas nas tempadas 2024 e 2025, tanto en aire libre como en pista curta, por atletas con licenza en vigor polo club participante ou asociados a este, aínda que teñan estado noutro club no 2024.

- **Criterios de puntuación específicos:**
  - As marcas realizadas con artefactos ou medidas da categoría sub 18 (agás o disco feminino), puntuaranse descontando 50 puntos.

**Art.3).- Poderán participar atletas Sub 18 e Sub 20 pertencentes aos clubs clasificados e aos seus asociados, coas seguintes limitacións:**

- Cada atleta poderá participar en dúas probas. En caso de dúas carreiras, só unha poderá ser superior a 400m.
- Número máximo de participacións de clubs asociados por equipo: 6

Por acordo da Comisión de Clubs non se permitirá a participación de ningún Club nin atleta fora de concurso.



**Art.4).- Prazo de reclamacións e renuncias.**

- Rematará ás 20:00 horas do xoves 8 de maio e serán remitidas a [direcciontecnica@atletismo.gal](mailto:direcciontecnica@atletismo.gal)
- Aqueles clubs que, non estando entre os equipos provisionalmente clasificados, queiran renunciar á posibilidade de acadar praza na listaxe definitiva, deberán comunicalo neste mesmo prazo.

**Art.5).- As inscricións realizaranse a través do sistema en liña da RFEA na páxina <https://atletismorfea.es/user/login-registro> ata as 20:00 horas do luns 12 de maio.**

- Cada Club deberá realizar inscrición nun mínimo de 14 probas, non sendo admitidos aqueles que non cubran ditas prazas.

**Art.6).- Reunión técnica cos delegados dos clubs na zona de meta ás 9:15**

- Elección de táboas do triplo (ata un máximo de 3)
- Outras consideracións a considerar polo Xuíz Árbitro ou os delegados.

**Art.7).- O/a delegado/a oficial de cada Club poderá efectuar un máximo de 5 trocos na composición do seu equipo ata 10 minutos antes do peche de cámara de chamadas. Os cambios efectuados nas probas de remudas sobre a inscrición inicial, non se contabilizarán.**

**Art.8).- A presentación de artefactos persoais para a súa homologación pechará 1h antes do comezo da súa proba, agás na proba de xavelina, para a que pechará 1h30' antes do seu inicio.**

**Art.9).- Sorteio de estaxes e orde de actuación.**

- Realizarase un sorteio aleatorio en cada unha das probas.

**Art.10).- En lanzamentos e saltos horizontais os/as atletas disporán de 4 intentos, sen cambio de orde.**

**Art.11).- Cadencias nos saltos verticais.**

Comezarase, dentro da cadencia, na altura máis baixa das solicitadas polos atletas e que permita a instalación:

**As cadencias publicaranse unha vez pechado o prazo de inscrición.**



**Art.12).- Os/as atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización, de forma visible en toda a súa superficie.**

- Na proba de marcha deberán levar 2 dorsais (no peito e nas costas).
- Será responsabilidade dos/as atletas levar consigo imperdibles ou calquera outro sistema para a súa colocación.

**Art.13).- Cámara de chamadas**

Os/as participantes deberán acceder á Cámara de chamadas provistos dun documento de identificación oficial ou licenza federada en formato dixital con foto e deberán saír á pista coa camiseta e o dorsal posto.

**Peche da cámara de chamadas → 5' antes da saída a pista.**

<b>SAÍDA A PISTA</b>	
<b>Minutos antes da hora oficial da proba</b>	
<b>Carreiras e marcha</b>	<b>5'</b>
<b>Remudas</b>	<b>7'</b>
<b>Pértega*</b>	<b>35'</b>
<b>Concursos restantes</b>	<b>25'</b>

\*No caso de haber máis de 8 atletas admitidos, a saída a pista realizarase 50' antes da hora oficial da proba.

**Art.14).- Horario** (poderá ser modificado en función das inscricións)

<b>XORNADA DE MAÑÁ</b>							
HORA	CARREIRAS			FOSO	PÉRTEGA	ALTURA	LANZ. LONGO
10:00	5000 marcha	Homes	Final	Triplo M			Disco H
10:40	5000 marcha	Mulleres	Final				
11:20	400 mv (0.914)	Homes	Final A	Triplo H			
11:25							Disco M
11:26	400 mv (0.914)	Homes	Final B				
11:40	400 mv (0.762)	Mulleres	Final A		Pértega H	Altura M	
11:46	400 mv (0.762)	Mulleres	Final B				
12:00	3000	Homes	Final				
12:15	3000	Mulleres	Final				
12:30	1500	Homes	Final				
12:38	1500	Mulleres	Final				
12:40				Lonxitude M			
12:46	400	Homes	Final A				
12:50							Martelo H
12:52	400	Homes	Final B				
12:58	400	Mulleres	Final A				
13:04	400	Mulleres	Final B				
13:15	2000 Obs (0,914)	Homes	Final				
13:35	2000 Obs (0,762)	Mulleres	Final				



XORNADA DE TARDE								
HORA	CARREIRAS			FOSO	PÉRTEGA	ALTURA	PESO	LANZ. LONGO
16:30	100 mv (0,91)	Homes	Final A	Lonxitude H	Pértiga M	Altura H		Martelo M
16:36	100 mv (0,91)	Homes	Final B					
16:46	100 mv (0,762)	Mulleres	Final A					
16:52	100 mv (0,762)	Mulleres	Final B					
17:05	200	Homes	Final A					
17:11	200	Homes	Final B					
17:17	200	Mulleres	Final A					
17:23	200	Mulleres	Final B					
17:29	800	Homes	Final A					
17:35	800	Homes	Final B					
17:40							Peso M	
17:41	800	Mulleres	Final A					
17:47	800	Mulleres	Final B					
17:50								Xavelina H
17:54	100	Homes	Final A					
18:00	100	Homes	Final B					
18:06	100	Mulleres	Final A					
18:12	100	Mulleres	Final B					
18:45	4x100	Homes	Final A				Peso H	
18:53	4x100	Homes	Final B					
19:00								Xavelina M
19:01	4x100	Mulleres	Final A					
19:09	4x100	Mulleres	Final B					
19:20	4x400	Homes	Final A					
19:32	4x400	Homes	Final B					
19:44	4x400	Mulleres	Final A					
19:56	4x400	Mulleres	Final B					

**Art.15).- O sistema de puntuación por proba establecerase por postos, atendendo ao seguinte sistema:**

1°=N; 2°=N-1; 3°=N-2... etc., sendo N o número de clubs participantes.  
En caso de empate repartiranse os puntos entre os clubs implicados.

Aqueles atletas ou equipos que non obteñan unha marca válida na súa proba ou sexan descalificados non puntuarán.

Aqueles clubs que non acaden 14 participacións, non tomarán parte da clasificación final. En dito caso, non se alterarán as puntuacións obtidas polos restantes clubs.

Proclamarase campión o Club que obteña maior cantidade de puntos.

En caso de empate a puntos na clasificación final, resolverase en favor do club que teña máis primeiros postos; de persistir o empate, en favor do que obteña máis segundos postos e así sucesivamente.



**Art.16).- Habará trofeo para os tres primeiros clasificados, sendo obrigatorio acudir ao protocolo de entrega dos mesmos.**

**Art.17).- Establécense as seguintes recargas e penalizacións:**

- Inscripcións fora de prazo: 25 € por equipo. Deberán ser enviadas a [direcciontecnica@atletismo.gal](mailto:direcciontecnica@atletismo.gal) para a súa valoración.
- Aqueles clubs que, logo do prazo de reclamacións e renuncias, comuniquen a súa baixa ou non participen da competición, terán unha penalización de 50€ por equipo, salvo causa xustificada e acreditada por escrito á FGA a través do correo [competicion@atletismo.gal](mailto:competicion@atletismo.gal) antes de superadas as 48 horas dende o inicio da competición.

**Art.18).- Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo ás normas da FGA, RFEA e World Athletics.**

**A Coruña, a 24 de abril do 2025**

**Yolanda González Fernández**  
Secretaria Xeral da Federación Galega de Atletismo