



CIRCULAR 77-2025.

XXXVII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE CLUBS ABSOLUTO

Art.1).- A Federación Galega de Atletismo organiza, o 11 de maio no CGTD de Pontevedra, o Campionato Xunta de Galicia de Clubs ó Aire.

Art.2).- Poderán intervir un total de 8 clubs masculinos e femininos, estando convidados de forma directa os catro primeiros clasificados do Campionato de Galicia de Clubs da tempada 2024:

HOMES	MULLERES
S.G. Pontevedra	S.G. Pontevedra
R.C. Celta	Ourense Atletismo
C.A. Santiago	Ría Ferrol-C. Arenal
Club Atletismo Naron	At. Femenino Celta

Todos estes clubs deberán confirmar a súa participación antes das 20:00h do luns 28 de abril enviado un correo electrónico á seguinte dirección:

direcciontecnica@atletismo.gal

O resto dos Clubs clasificaranse por estadillo de marcas segundo a Táboa WA 2022 de Aire Libre a un atleta por proba e coas mesmas condicións previstas no art. 3.

- Presentación a través do sistema en liña da RFEA na páxina <https://atletismorfea.es/user/login-registro> ata as 20:00h do luns 28 de abril.
 - En caso de ter problemas coa presentación de marcas de clubs asociados, contactade con tempo coa RFEA: ajimenez@rfea.es
- En caso de empate, resolverase en favor do club que teña maior puntuación nunha proba individual; de persistir o empate, en favor do que obteña a segunda mellor puntuación e así sucesivamente.
- As probas a presentar no estadillo son as seguintes:

Homes:

100, 200, 400, 800, 1.500, 3.000 (ou 5.000*), 110v., 400v., 3.000bs., altura, lonxitude, triplo, pértiga, peso, disco, martelo, xavelina e 5.000 marcha* (ou 10.000 marcha)*.

Mulleres:

100, 200, 400, 800, 1.500, 3.000 (ou 5.000*), 100v., 400v., 3.000bs., altura, lonxitude, triplo, pértiga, peso, disco, martelo, xavelina e 5.000 marcha* (ou 10.000 marcha)*.

**Serán válidas tamén as súas homólogas en ruta.*

Serán válidas as marcas realizadas nas tempadas 2024 e 2025, tanto en aire libre como en pista curta, por atletas con licenza en vigor polo club participante ou asociados a este, aínda que teñan estado noutro club no 2024.



Art.3).- Poderán participar os/as atletas pertencentes aos clubs participantes e aos seus asociados, coas seguintes limitacións:

- Cada atleta só poderá participar nunha proba individual e nunha remuda, ou nas dúas remudas.
- Non poderán participar atletas da categoría Sub 14 e inferiores.
- **Categoría Sub18:** poderán participar nas probas autorizadas para dita categoría. No caso de participar nunha carreira e nalgunha remuda, a suma das distancias non pode exceder dos 510m.
- **Categoría Sub16:** poderán participar na remuda 4x100 ou nunha proba individual, sempre que esta sexa autorizada para dita categoría.

Nº Máximo de Participacións por Club	
Asociados	Estranxeiros
6	5*

**(Non contabilizan atletas das categorías Sub 16 e Sub 18)*

Por acordo da Comisión de Clubs non se permitirá a participación de ningún Club nin atleta fora de concurso.

- ❖ No 100 extra poderán participar atletas pertencentes aos equipos participantes, sempre que se atopen inscritos no 4x100 e/ou 4x400.
 - Non computa dentro do límite de probas a realizar.

Art.4).- Prazo de reclamacións e renuncias.

- Rematará ás 14:00 horas do xoves 1 de maio e serán remitidas a direcciontecnica@atletismo.gal
- Aqueles clubs que, non estando entre os equipos provisionalmente clasificados, queiran renunciar á posibilidade de acadar praza na listaxe definitiva, deberán comunicalo neste mesmo prazo.

Art.5).- As inscricións realizaranse a través do sistema en liña da RFEA na páxina <https://atletismorfea.es/user/login-registro> ata as 20:00 horas do luns 5 de maio.

- Cada Club deberá realizar inscrición nun mínimo de 15 probas, non sendo admitidos aqueles que non cubran ditas prazas.
- As inscricións para o 100 extra realizaranse xunto co 100 do Campionato, indicando "extra" no campo dorsal.

Art.6).- O/a delegado/a oficial de cada Club poderá efectuar un máximo de 5 trocos na composición do seu equipo ata 10 minutos antes do peche de cámara de chamadas. Os cambios efectuados nas probas de remudas, sobre a inscrición inicial, non se contabilizarán.



Art.7).- Reunión técnica cos delegados dos clubs na zona de meta ás 9:45

- Elección de táboas do triplo (ata un máximo de 3)
- Outras consideracións a considerar polo Xuíz Árbitro ou os delegados.

Art.8).- En lanzamentos e saltos horizontais os/as atletas disporán de 6 intentos, sen cambio de orde.

Art.9).- Cadencias nos saltos horizontais.

Comezarase, dentro da cadencia, na altura máis baixa das solicitadas polos atletas e que permita a instalación:

Altura mulleres	-10/1.33/1.38/1.42/ + 3 cm
Altura homes	-10/1.61/1.66/1.70/ + 3 cm
Pértega mulleres	-20/2.76/ +10 cm
Pértega homes	-20/3.51/ + 10 cm

Art.10).- O sorteo de estaxes e orde de actuación publicarase unha vez se comunique a totalidade de clubs clasificados e atenderá á seguinte táboa:

HOMES/MULLERES	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII
100-PESO	1	2	3	4	5	6	7	8
200-3000-DISCO	2	3	4	5	6	7	8	1
400-3000 OBS.-XAVELINA	3	4	5	6	7	8	1	2
800 . MARCHA	4	5	6	7	8	1	2	3
1500-LONXITUDE-PÉRTEGA	5	6	7	8	1	2	3	4
400 V. -ALTURA	6	7	8	1	2	3	4	5
100/110 V. -TRIPL0-4X400	7	8	1	2	3	4	5	6
MARTELO-4X100	8	1	2	3	4	5	6	7

Art.11).- Os/as atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización, de forma visible en toda a súa superficie.

- Na proba de marcha deberán levar 2 dorsais (no peito e nas costas).
- Será responsabilidade dos/as atletas levar consigo imperdibles ou calquera outro sistema para a súa colocación.

Art.12).- A presentación de artefactos persoais para a súa homologación pechará 1h antes do comezo da súa proba, agás nas probas de xavelina, para as que pechará 1h30' antes do seu inicio.



Art.13).- Cámara de chamadas

Os/as participantes deberán acceder á Cámara de chamadas provistos dun documento de identificación oficial ou licenza federada en formato dixital con foto, e deberán saír á pista coa camiseta e o dorsal posto.

Peche da cámara de chamadas → 5' antes da saída a pista.

SAÍDA A PISTA	
Minutos antes da hora oficial da proba	
Carreiras e marcha	6'
Valos e remudas	8'
Concursos	25'
Pértega	35'

Art.14).- O sistema de puntuación por proba establecerase por postos, atendendo ao seguinte sistema:

1º: N+1, 2º: N-1; 3º: N-2... etc., sendo N o número de clubs participantes.
En caso de empate repartiranse os puntos entre os clubs implicados.

Aqueles atletas ou equipos que non obteñan una marca válida na súa proba ou sexan descalificados non puntuarán.

Aqueles clubs que non acaden 15 participacións, non tomarán parte da clasificación final. En dito caso, non se alterarán as puntuacións obtidas polos restantes clubs.

Proclamarase campión o Club que obteña maior cantidade de puntos.

En caso de empate a puntos na clasificación final, resolverase en favor do club que teña máis primeiros postos; de persistir o empate, en favor do que obteña máis segundos postos e así sucesivamente.

Art.15).- Haberá trofeo para os tres primeiros clasificados, sendo obrigatorio acudir ao protocolo de entrega dos mesmos.



Art.16).- Horario da competición:

CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE CLUBS ABSOLUTO - XORNADA DE MAÑÁ							
HORA	PROBA	CATEGORÍA	LONXITUDE	LANZ. LONGOS	ALTURA	PÉRTEGA	PESO
10:30				Martelo Mulleres			
10:40	5000 Marcha	Homes	Mulleres				
10:45							Homes
11:20	5000 Marcha	Mulleres					
11:55				Martelo Homes			
12:05	100 Extra	Homes					
12:10					Mulleres		
12:15	100 Extra	Mulleres	Homes				
12:30	100	Homes				Homes	
12:38	100	Mulleres					
12:50	400 mv	Homes					
13:00	400 mv	Mulleres					
13:10	800	Homes					
13:18	800	Mulleres					
13:20				Disco Mulleres			
13:30	4x100	Homes					
13:40	4x100	Mulleres					

CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE CLUBS ABSOLUTO - XORNADA DE TARDE							
HORA	PROBA	CATEGORÍA	TRIPLO	LANZ. LONGOS	ALTURA	PÉRTEGA	PESO
16:30			Homes	Disco Homes			Mulleres
16:45							
17:00	110 mv	Homes				Mulleres	
17:10	100 mv	Mulleres					
17:25	400	Homes					
17:34	400	Mulleres					
17:43	200	Homes					
17:51	200	Mulleres					
17:55				Xavelina Mulleres	Homes		
18:00	1500	Homes					
18:05			Mulleres				
18:10	1500	Mulleres					
18:20	3000 Obs	Homes					
18:35	3000 Obs	Mulleres					
18:55	3000	Homes					
19:10	3000	Mulleres					
19:15				Xavelina Homes			
19:35	4x400	Homes					
19:47	4x400	Mulleres					



CIRCULAR

Praza Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.
T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com C.I.F. G15103500



**DEPORTE
GALEGO**

Art.17).- Establécense as seguintes recargas e penalizacións:

- Inscripcións fora de prazo: 25 € por equipo. Deberán ser enviadas a direcciontecnica@atletismo.gal para a súa valoración.
- Aqueles clubs que, logo do prazo de reclamacións e renuncias, comuniquen a súa baixa ou non participen da competición, terán unha penalización de 50€ por equipo, salvo causa xustificada e acreditada por escrito á FGA a través do correo competicion@atletismo.gal antes de superadas as 48 horas dende o inicio da competición.

Art.18).- Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo ás normas da FGA, RFEA e World Athletics.

A Coruña, a 05 de abril de 2025

Yolanda González Fernández
Secretaria Xeral da Federación Galega de Atletismo