

1º CONTROL PRIMAVERA FERROLTERRA

Organizador	FERROL ATLETISMO / CLUB ATLETISMO NARÓN
Data	Domingo 20 de Abril de 2025
Lugar	Estadio Municipal A Malata. Ferrol

Art.1) Participación

- Poderán participar atletas con licenza en vigor pola Federación Galega de Atletismo.
- Terán prioridade, na admisión: @s atletas inscritos dos clubs organizadores, filiais e mellores marcas, por esa orde.

Art.2) Inscripcións

Plataforma de inscrición	https://atletismorfea.es/user/login-registro
Custo	4€/dorsal
Período de validez das marcas	Dende o 1 de xaneiro de 2024
Prazo límite	20:00 horas do mércores, 16 de abril de 2025

- **Inscripcións fóra de prazo:** enviar email a info@atletismonaron.es

Art.3) Comunicación de baixas

- Deberán remitirse a info@atletismonaron.es antes das 20:00 horas do xoves 17 de abril de 2024.

Art.4) Dorsais

- Os atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización, de forma visible en toda a súa superficie.
- Será responsabilidade dos atletas levar consigo imperdibles ou calquera outro sistema para a súa colocación.

Tipo de entrega	Farase entrega a un delegado por clube
Punto de entrega	Secretaría da competición

Art.5) Normas técnicas

- Distancias das liñas de batida nos saltos horizontais: 1m (lonxitude), 7m e 9m (Triplo)
- Número de intentos totais: 4 por lanzador/a.
- Entrega de artefactos persoais para a súa homologación ata unha hora antes do comezo da súa proba.

Art.6) Posta a disposición dos xuíces.

- a) Os atletas presentaranse a disposición dos xuíces con tempo suficiente para ultimar o seu quecemento e non retrasar o inicio da proba.

Art.7) Horario da competición

Horario	Carreira	Saltos	Lanzamentos
10.30	1000 obs sub14 mixto		Martelo mixto sub14 e sup
10.40	1500 obs sub16 mixt		
10.50	2000 obs sub 18 mas		
11.00	2000 obs sub 18 fem		
11.10	1000 abs. Mixto		
11.15	100mv sub16 mas 0.91m 100mv sub 16 fem 0.76m		
11.25	220mv sub 14 mixto 0.76m		
11.30	3.000m Abs. mixto		Disco mixto sub 16 e sup
11.45	80 lisos sub14 m		
11.50	80 lisos sub14 f		
12.00	100 lisos sub absoluto m		
12.05	100 lisos sub absoluto f		
12.15			Peso mixto sub10
12.20		Lonxitude sub 10 mixto	
13.00			Peso mixto sub 16 e sup
13.05		Triplo mixto sub 14 e superior	

14.00 FIN

Art.8) Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo ás normas da FGA, RFEA e World Athletics.