

# IV Xornada Circuito Atletismo en Pista Pontevedra 2025

## XXX Trofeo Cidade de Pontevedra – IV Xornada Froiz

**Lugar e Data:** CGTD (Pontevedra) mércores 11 de xuño de 2025

**Organiza:** Sociedad Gimnástica de Pontevedra

**Patrocina:** Concello de Pontevedra e Supermercados Froiz

**Colabora:** Secretaría Xeral para o Deporte da Xunta de Galicia

**Control Técnico:** Comité Galego de Xuíces da Federación Galega de Atletismo

### REGULAMENTO **modificado**

| HOMES              |                   | Particip. | HORA  | Particip. | MULLERES          |                    |
|--------------------|-------------------|-----------|-------|-----------|-------------------|--------------------|
| Pelota             | Sub 12            | 10        | 17:30 | 10        | Sub 12            | Pelota             |
|                    |                   |           | 17:35 | 16        | Sub 10-12         | 1000 m.l.          |
| 1000 m.l.          | Sub 10-12         | 16        | 17:45 |           |                   |                    |
|                    |                   |           | 17:55 | 24        | Sub 12            | 60 m.l.            |
| Pértega            | Sub 14 en adiante | 7         | 18:00 | 7         | Sub 14 en adiante | Pértega            |
|                    |                   |           | 18:15 | 16        | Sub 14            | 80 m.v.            |
| Martelo            | Sub 16 en adiante | 6         | 18:25 | 6         | Sub 16 en adiante | Martelo            |
| 80 m.v.            | Sub 14            | 16        | 18:25 |           |                   |                    |
|                    |                   |           | 18:40 | 14        | Sub 16 en adiante | 100 m.v. 0,76/0,84 |
| 100 m.v. 0,91      | Sub 16            | 8         | 18:55 |           |                   |                    |
| 110 m.v. 0,91      | Sub 18            | 8         | 19:05 |           |                   |                    |
| 110 m.v. 0,99/1,06 | Sub20 e Abs.      | 7         | 19:05 |           |                   |                    |
|                    |                   |           | 19:15 | 48        | Sub 16 en adiante | 100 m.l.           |
|                    |                   |           |       | 13        | Sub 16 en adiante | Lonxitude          |
| 100 m.l.           | Sub 16 en adiante | 48        | 19:35 |           |                   |                    |
| Xavelina           | Sub 16 en adiante | 7         | 19:40 | 7         | Sub 16 en adiante | Xavelina           |
| 200 m.l.           | Sub 18 en adiante | 16        | 19:55 |           |                   |                    |
| 1.500 m.l.         | Sub 18 en adiante | 36        | 20:10 |           |                   |                    |
| Lonxitude          | Sub 16 en adiante | 11        | 20:20 |           |                   |                    |
|                    |                   |           | 20:25 | 18        | Sub 18 en adiante | 1.500 m.l.         |
|                    |                   |           | 20:35 | 16        | Sub 18 en adiante | 400 m.l.           |
| 400 m.l.           | Sub 18 en adiante | 24        | 20:45 |           |                   |                    |
| 4x100              | Sub 16 en adiante | 8EQ       | 21:05 |           |                   |                    |
|                    |                   |           | 21:15 | 8EQ       | Sub 16 en adiante | 4x100              |

- 1) O horario poderá sufrir modificacións en función dos inscritos/as.
- 2) **Nas lonxitudes** a táboa será de 3 m. **Pasarán á mellora os 6 mellores, sen cambiar a orde.**
- 3) A cadencia do salto con pértega será: **1,86 de 15 en 15 cm. ata 2,91 e de 10 en 10 cm.**
- 4) **Pasarán á mellora nos lanzamentos** catro homes e catro mulleres, sen cambiar a orde.
- 5) Inscricións: ata as 22:00 horas do venres 6 de xuño de 2025 a través do "Call Room" da RFEA. No caso de superar o límite de participantes, terán preferencia na admisión os atletas dos clubs do concello de Pontevedra e seguidamente os atletas das entidades con convenio de colaboración coa entidade organizadora. Por último, aplicarase o criterio de mellores marcas das tempadas 2024 e 2025 na proba correspondente (deberán indicarse en observacións para poder telas en conta).
- 6) Cada atleta retirará o seu dorsal ata 45´antes da súa proba. A organización non facilitará imperdibles.
- 7) Reclamacións: Segundo manual da W.A.
- 8) Todas as persoas participantes aceptan a publicación do seu nome e imaxe nos medios de comunicación e internet. A organización non se fai responsable dos danos morais ou materiais que poidan producirse con motivo da disputa desta competición.