



CIRCULAR 68-2025. **SESIÓN TÉCNICA DO SECTOR DE LANZAMENTOS**

O Sábado 5 de Abril levarase a cabo, en Pontevedra (CGTD), unha sesión técnica do sector de Lanzamentos dentro do Plan Galego de Tecnificación Atlética (PGTA).

| | |
|-----------------|---|
| Lugar: | Centro Galego de Tecnificación Deportiva https://maps.app.goo.gl/LMDnwMXTV8YSbrJ89 |
| Data: | Sábado 5 de Abril |
| Horario: | 10:30 a 18:30 |

Distribución horaria da xornada:

| | | |
|-------------|----------------------|---|
| 10:30-11:00 | Recepción | Recepción e explicación do programa a desenvolver |
| 11:00-11:30 | Traballo en conxunto | Quecemento dirixido para todos os atletas |
| 11:30-13:30 | Sesión técnica 1 | |
| 14:00-16:00 | Xantar | Comida grupal e descanso |
| 16:00-18:00 | Sesión técnica 2 | |
| 18:00-18:30 | Despedida da xornada | |

Responsable da sesión:

- Frank Casañas Hernández

Colaboradores:

- Gustavo Dacal Martínez (Xavelina)
- José Manuel Hermida García (Martelo)
- Manuel López Castaño (Peso)

Os/As atletas e adestradores/as persoais deberán confirmar a súa presenza a través da seguinte ligazón: <https://forms.gle/uNVHnUdo4RaZDVNHA> antes das 14:00 horas do Venres 28 de marzo.

- É importante indicar posibles alerxias ou intolerancias.

❖ É obrigatorio que os/as atletas se presenten na sesión técnica coa seguinte documentación:

- [Autorización para atletas menores de idade cuberta e asinada.](#)
- Fotocopia da cartilla sanitaria.
- Fotocopia do DNI ou documento alternativo.



**Federación
Galega de
Atletismo**



CIRCULAR

Praza Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.
T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com

C.I.F. G15103500



**DEPORTE
GALEGO**

| ATLETAS CONVOCADOS/AS | |
|--------------------------------|----------------------|
| PESO | |
| Beltrán Rivas Mosquera | Atletismo Deza |
| Joel Santana Martínez | R.C. Celta |
| Ignacio Federico Patroni Buján | Club Atletismo SADA |
| Sara Caamaño Caamaño | Atlética Barbanza |
| Celia Couto Mourin | At Rias Baixas |
| Hugo Casañas Pedrares | Ourense Atletismo |
| Aitana Capeáns Rey | Ourense Atletismo |
| Carla Allegue Blanco | Xuncas Diversia |
| Sabela Vázquez Abalde | C.S.C.R. Beade |
| DISCO | |
| David Vázquez Pastoriza | S.G. Pontevedra |
| Breixo Otero Redondo | CA Millaraio |
| Ángela Lendorio Rey | Club Atletismo Naron |
| Uxía Nogueira Campo | Ourense Atletismo |
| Aldara Ríos Domínguez | Club Atletismo Naron |
| Hugo Novoa Álvarez | Ourense Atletismo |
| Miguel A. López González | S.G. Pontevedra |
| Mara Davila Torre | At. Femenino Celta |
| Irene Conde Gago | Ourense Atletismo |
| MARTELO | |
| Martín Chico Buceta | R.C. Celta |
| Mario Casal Carbajosa | Ourense Atletismo |
| Anxo Iglesias Domínguez | CD La Purisima |
| Uxía Nogueira Campo | CD La Purisima |
| Marina Gisela Pérez Zuñiga | Franciscanos Lugo |
| Javier Cid González | Ourense Atletismo |
| Anxo Filgueira Loureiro | At Rias Baixas |
| Lidya Valdes Pazos | Club Atletismo SADA |
| Marta Hermida Pita | At. Femenino Celta |
| Martina Bernardez Bastón | Atmo. Samertolameu |
| Mar Simón Carreño | At. Femenino Celta |
| XAVELINA | |
| Gabriela Bouzada Senra | At. Femenino Celta |
| Adriana Ferreiro García | Atlética a Silva |
| Sara Vázquez Casas | Atlética a Silva |



**Federación
Galega de
Atletismo**



CIRCULAR

Prazo Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.
T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com C.I.F. G15103500



**DEPORTE
GALEGO**

| | |
|-------------------------|--------------------------|
| Adrián Cabaleiro Couso | S.G. Pontevedra |
| Pablo González Gómez | EA Pereiro de Aguiar BCS |
| Pelayo Freire Fernández | Xuncas Diversia |
| Antía Otero Vilar | Ciudad de Lugones |
| Lara Liste Otero | Atlética a Silva |
| Noa Díaz Gómez | Club Atletismo Naron |
| Antía Calvo Grela | Ourense Atletismo |
| Lara Pereira Tesouro | EA Pereiro de Aguiar BCS |
| Álex Cesar Ruiz | AA Mazi |
| Manuel Eirin González | Ourense Atletismo |
| Gonzalo Gabián Cochón | At Rias Baixas |

A Coruña, 24 de marzo de 2025

Yolanda González Fernández
Secretaria Xeral da Federación Galega de Atletismo