

RESULTADOS OFICIAIS
SUB 10 Homes
11:20

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	22	MATEO VILELA MOSQUERA	2016	01:47	03:34	01:46	AG19940	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	M-1	Sub 10-1
2	20	SAMUEL ISAAC TORRECILLAS	2016	01:49	03:38	01:48	AG21250	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	M-2	Sub 10-2
3	21	ROI AGRA PITA	2016	01:49	03:38	01:49			M-3	Sub 10-3
4	24	ADRIÁN RODRÍGUEZ BARRIL	2016	01:54	03:48	01:53	GA3787578A	TATLETISMO OBRADOIRO	M-4	Sub 10-4
5	25	JUAN PEDRE INFANTE	2016	02:04	04:08	02:04	GA3805186AT		M-5	Sub 10-5
6	30	NICOLÁS MELLO	2017	02:07	04:14	02:06			M-6	Sub 10-6
7	702	MARTÍN TORRENTE GARCÍA	2016	02:08	04:16	02:08			M-7	Sub 10-7
8	23	JAIME DURÁN CALVO	2016	02:10	04:20	02:08			M-8	Sub 10-8
9	18	MARCO LÓPEZ GAÑAN	2016	02:17	04:34	02:17			M-9	Sub 10-9
10	26	MARIO DOVAL RAMOS	2016	02:18	04:36	02:18			M-10	Sub 10-10
11	34	TIAGO SEOANE PÉREZ	2017	02:19	04:38	02:18		ESCOLA DE ATLETISMO PAULA	M-11	Sub 10-11
12	28	JORGE PINACHO VILLANUEVA	2016	02:19	04:38	02:18			M-12	Sub 10-12
13	31	HUGO SILVA PENA	2017	02:21	04:42	02:20			M-13	Sub 10-13
14	27	NICO GONZÁLEZ SENÍN	2016	02:23	04:46	02:22			M-14	Sub 10-14
15	29	EFREN SAAVEDRA COUTO	2017	02:26	04:52	02:26			M-15	Sub 10-15
16	32	ANXO ABEAL VARELA	2017	02:26	04:52	02:25			M-16	Sub 10-16
17	33	NICOLÁS VALLHONRAT HERCE	2017	02:28	04:56	02:26			M-17	Sub 10-17
18	35	HUGO FEAL FILGUEIRA	2017	02:31	05:02	02:30			M-18	Sub 10-18
19	17	VALENTÍN DE FRANCISCO MARTÍNEZ	2016	02:40	05:20	02:39			M-19	Sub 10-19

Llegados: 19
SUB 10 Mulleres
11:25

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	10	MIREIA DIAZ LOPEZ	2016	01:47	03:34	01:47	AG17371	OLYMPO AS PONTES	F-1	Sub 10-1
2	9	CLAUDIA FERNÁNDEZ NOVO	2016	01:51	03:42	01:51		ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	F-2	Sub 10-2
3	5	LÍA SANCHO FERNÁNDEZ	2016	01:59	03:58	01:58		ATLETISMO NARON	F-3	Sub 10-3
4	13	BLANCA BARRIO LEIRA	2017	02:02	04:04	02:01		CLUB FERROL ATLETISMO	F-4	Sub 10-4
5	1	XELA PÉREZ CAMINO	2016	02:04	04:08	02:03			F-5	Sub 10-5
6	12	LARA VARELA PARDO	2017	02:07	04:14	02:07			F-6	Sub 10-6
7	16	MARIÑA FERNÁNDEZ LOPEZ	2017	02:10	04:20	02:09			F-7	Sub 10-7
8	7	AINHARA RODRÍGUEZ ALLO	2016	02:12	04:24	02:11			F-8	Sub 10-8
9	8	PAULA RILO ALLEGUE	2016	02:26	04:52	02:25		TRIATLON FERROL	F-9	Sub 10-9
10	11	CATALINA CONEJERO GAINZARAIN	2016	02:32	05:04	02:31		TRIATLON MAR DE VIGO	F-10	Sub 10-10
11	15	MARTINA NÚÑEZ HUERTAS	2017	02:35	05:10	02:34			F-11	Sub 10-11
12	3	ANTÍA OLIVEIRA ÁLVAREZ	2016	02:35	05:10	02:35		TRIATHLON FERROL	F-12	Sub 10-12
13	14	JANNETTA LOUREIRO DE VRIES	2017	02:44	05:28	02:43		RUNNING ARTEIXO	F-13	Sub 10-13

Llegados: 13
SUB 12
11:30

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	613	ÁLVARO RODRÍGUEZ GONZÁLEZ	2014	02:35	03:13	02:35	AG19904	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-1	Sub 12-1
2	620	ANTONIO SANMARTÍN TENREIRO	2014	02:38	03:17	02:38	AG14423	CLUB ATLETISMO SADA	M-2	Sub 12-2
3	625	MATEO MACEIRAS EIROA	2015	02:40	03:20	02:39		CLUB ATLETISMO SADA	M-3	Sub 12-3
4	618	BREOGÁN PEDROSA GONZÁLEZ	2014	02:43	03:23	02:43	GA3780379A	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-4	Sub 12-4
5	608	ALICIA VALTUILLE CARUNCHO	2015	02:50	03:32	02:50		CLUB ATLETISMO TELENOS ASTI	F-1	Sub 12-1
6	633	MIGUEL RIOSECO CUERPO	2015	02:57	03:41	02:56			M-5	Sub 12-5
7	617	DANIEL DURÁN SANJOSÉ	2014	02:59	03:43	02:58			M-6	Sub 12-6
8	622	IKER MARTÍNEZ PERMUY	2014	03:03	03:48	03:02			M-7	Sub 12-7
9	610	AINARA RIVAS GRUEIRO	2015	03:05	03:51	03:04		OLYMPO	F-2	Sub 12-2
10	623	ALEJANDRO LÁZARO PEREZ	2015	03:05	03:51	03:04			M-8	Sub 12-8
11	606	MARTA CASAL VAZQUEZ	2014	03:06	03:52	03:05		ESCOLA ATLETISMO PAULA M/	F-3	Sub 12-3
12	605	CAROLINA SÁNCHEZ FERNANDEZ	2014	03:10	03:57	03:09			F-4	Sub 12-4
13	607	CELIA GARCIA CASTIÑEIRAS	2014	03:10	03:57	03:09			F-5	Sub 12-5
14	601	OLIVIA FERNÁNDEZ LOPEZ	2014	03:14	04:02	03:14			F-6	Sub 12-6
15	602	KAYLA SJ S	2014	03:14	04:02	03:13			F-7	Sub 12-7
16	619	MATEO VARELA PARDO	2014	03:20	04:10	03:19			M-9	Sub 12-9

RESULTADOS OFICIAIS**SUB 12****11:30**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
17	631	XAVIER DEIBE REY	2015	03:26	04:17	03:25			M-10	Sub 12-10
18	627	PEPE TOLEDO GRANDAL	2015	03:26	04:17	03:25			M-11	Sub 12-11
19	609	GABRIELA FERNÁNDEZ LOPEZ	2015	03:26	04:17	03:25			F-8	Sub 12-8
20	614	IBAI ZELAIA HERRANZ	2014	03:32	04:25	03:32			M-12	Sub 12-12
21	629	LEONARDO RAINIERI	2015	03:38	04:32	03:37			M-13	Sub 12-13
22	628	CHRISTIAN SJ S	2015	03:38	04:32	03:36			M-14	Sub 12-14
23	635	PABLO BARRIO LEIRA	2015	03:41	04:36	03:39		CLUB FERROL ATLETISMO	M-15	Sub 12-15
24	634	MARCELO SANCHEZ SERANTES	2015	03:47	04:43	03:46			M-16	Sub 12-16
25	615	AIUR ZELAIA HERRANZ	2014	03:48	04:45	03:48			M-17	Sub 12-17
26	626	XOEL ANTELO BARROS	2015	03:49	04:46	03:49	XAB08052015	SANTA MARÍA DEL MAR (A CO	M-18	Sub 12-18
27	604	NOA PEREIRA PEINADO	2014	04:47	05:58	04:46			F-9	Sub 12-9
28	621	MARTIN ABEAL VARELA	2014	05:54	07:22	05:53			M-19	Sub 12-19

Llegados: 28**DNF 603 CANDELA DE FRANCISCO MARTÍNEZ** 2014 F Sub 12**Abandonos: 1****DNS 616 MARCO OGGIANO AMEIJERAS** 2014 M Sub 12**No presentados: 1****SUB 14****11:40**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	118	MIGUEL BENASACH LÓPEZ	2012	03:23	03:23	03:23		TRIATLÓN FERROL	M-1	Sub 14-1
2	108	CELIA ORTIGUEIRA RIVERA	2013	03:24	03:24	03:24	AG16867		F-1	Sub 14-1
3	107	ALEJANDRA VALTUILLE CARUNCHO	2013	03:35	03:35	03:35		CLUB ATLETISMO TELENTO ASTI	F-2	Sub 14-2
4	117	IAGO SALGADO MILLA	2012	03:36	03:36	03:36		CLUB DE ATLETISMO CIUDAD I	M-2	Sub 14-2
5	103	ALBA FILGUEIRA RASCADO	2012	03:38	03:38	03:38	AG17058	CLUB FERROL ATLETISMO	F-3	Sub 14-3
6	105	CARLA SUÁREZ SUÁREZ	2013	03:39	03:39	03:39			F-4	Sub 14-4
7	101	CLAUDIA PALACIOS BLANCO	2012	03:42	03:42	03:42	M22801	CRONOS ATLETISMO VILLAVIC	F-5	Sub 14-5
8	102	CANDELA CASTELO SANCHEZ	2012	03:45	03:45	03:44	AG2181	CLUB ATLETISMO CORUÑA CO	F-6	Sub 14-6
9	119	DANIEL KHAN LOPEZ	2013	04:08	04:08	04:07			M-3	Sub 14-3
10	114	ASIER BARRIO PENA	2012	04:16	04:16	04:15			M-4	Sub 14-4
11	112	LAURA FERNÁNDEZ PÉREZ	2013	04:16	04:16	04:16	AG7361	RIA FERROL-CONCEPCION ARE	F-7	Sub 14-7
12	109	IRENE RIOSECO CUERPO	2013	04:27	04:27	04:26			F-8	Sub 14-8
13	110	NEREA RAMOS LOPEZ	2013	05:08	05:08	05:08		A.D. NAUTICO NARÓN	F-9	Sub 14-9
14	111	EMMA JIMENEZ RODRIGUEZ	2013	05:52	05:52	05:51		C.D. RUNNING HUMANES DE I	F-10	Sub 14-10

Llegados: 14**SUB 16 E SUB 18****11:50**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	231	SAMUEL TALLÓN BLANCO	2011	05:08	03:12	05:07	GA1572	CLUB FERROL ATLETISMO	M-1	Sub 16-1
2	219	XABI CAMBA VÁZQUEZ	2010	05:16	03:17	05:16	AG2027089	CLUB ATLETISMO CORUÑA CO	M-2	Sub 16-2
3	225	ELOY FERNANDEZ LAMAS	2011	05:30	03:26	05:29	GA3774740AT		M-3	Sub 16-3
4	213	MARTÍN MACEIRAS MOREIRA	2009	05:32	03:27	05:31	AG21279	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-4	Sub 18-1
5	228	MIGUEL MATA RIVERA	2011	05:34	03:28	05:34			M-5	Sub 16-4
6	220	ALBERTO VILARO MONGE	2010	05:34	03:28	05:34	CA2892	ATLETISMO CHAPIN JEREZ	M-6	Sub 16-5
7	209	ADRIAN JIMENEZ RODRIGUEZ	2008	05:37	03:30	05:37		C.D. RUNNING HUMANES DE I	M-7	Sub 18-2
8	221	DIEGO AMBITE SANTANA	2010	05:43	03:34	05:43			M-8	Sub 16-6
9	224	LUCA TOMÉ BESTEIRO	2011	05:44	03:35	05:43	AG12887	ASOCIACION CULTURAL DEPO	M-9	Sub 16-7
10	201	ADRIANA CASTIÑEIRA DE CASTRO	2009	06:00	03:45	05:59	3700920	CLUB ATLETISMO CORUÑA CO	F-1	Sub 18-1
11	216	MARIO FERNÁNDEZ RÁFALES	2009	06:03	03:46	06:02			M-10	Sub 18-3
12	230	MANUEL FERNÁNDEZ GARCÍA	2011	06:10	03:51	06:10	AG2027437	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	M-11	Sub 16-8
13	227	DANIEL MATA RIVERA	2011	06:11	03:51	06:11			M-12	Sub 16-9
14	210	DANIEL AMBITE SANTANA	2008	06:16	03:55	06:16			M-13	Sub 18-4
15	203	MARTINA CASTELO SANCHEZ	2010	06:19	03:56	06:19	AG2027741	CLUB ATLETISMO CORUÑA CO	F-2	Sub 16-1
16	208	JUDIT HABA RODRÍGUEZ	2011	06:20	03:57	06:19		CLUB OLIMPICO DE ALMANSA	F-3	Sub 16-2
17	226	FRAN HERNANDEZ GALLEGO	2011	06:37	04:08	06:36		AMIGOS DEL ATLETISMO VALD	M-14	Sub 16-10

RESULTADOS OFICIAIS**SUB 16 E SUB 18****11:50**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
18	207	ADRIANA RODRÍGUEZ GONZÁLEZ	2011	07:30	04:41	07:29	AG17080	CLUB ATLETISMO TAMBRE	F-4	Sub 16-3
19	202	MARTINA ALTAMIRANDA MARTÍNEZ	2009	09:20	05:50	09:19			F-5	Sub 18-2
20	204	MUNA QUINTÁ RUIZ	2010	10:39	06:39	10:39			F-6	Sub 16-4

Llegados: 20**SUB 20 - 23 - SEN Homes****12:00**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	127	MIGUEL GÓMEZ LONGO	1995	04:46	02:58	04:45	GA3771312A	TATLETISMO RIAZOR CORUÑA	M-1	Senior-1
2	136	ÁLVARO LEÓN NOVOA	2000	04:47	02:59	04:47	GA3699503A	TLA MOCHILA DEL DEPORTE	M-2	Senior-2
3	153	SAUL BENITEZ PEREZ	2006	04:48	03:00	04:48	AG20930	EL CANARIO	M-3	Sub 20-1
4	152	SERGIO FERNÁNDEZ RÁFALES	2006	04:50	03:01	04:50	GA3740876A	TLCLUB ATLETISMO SADA	M-4	Sub 20-2
5	132	MARCOS FERNANDEZ FUERTES	1999	04:57	03:05	04:57		TRIATLÓN INFORHOUSE SANT	M-5	Senior-3
6	133	GONZALO GÓMEZ BARRAL	2000	05:00	03:07	04:59			M-6	Senior-4
7	121	IAGO CASTRO VARELA	1991	05:02	03:08	05:01		VENTO RUNNING CLUBE	M-7	Senior-5
8	129	PABLO PEDROSA PAZ	1997	05:04	03:10	05:03		TRIATLON FERROL	M-8	Senior-6
9	123	JAIRÓ VALEA LÓPEZ	1994	05:06	03:11	05:05			M-9	Senior-7
10	131	LUIS DIAZ SARDIÑA	1998	05:09	03:13	05:07			M-10	Senior-8
11	125	ADRIÁN ARGÜELLES AVIN	1994	05:11	03:14	05:10			M-11	Senior-9
12	154	HUGO HERNANDEZ GALLEGÓ	2007	05:12	03:15	05:12		AMIGOS DEL ATLETISMO VALD	M-12	Sub 20-3
13	146	IAGO ABELENDA SALGADO	2003	05:14	03:16	05:13			M-13	Sub 23-1
14	130	ANGEL MARTÍNEZ PEREZ	1997	05:18	03:18	05:17			M-14	Senior-10
15	148	HABTE CANDAL	2005	05:24	03:22	05:23			M-15	Sub 23-2
16	134	IVÁN LUACES RODRÍGUEZ	2000	05:24	03:22	05:22			M-16	Senior-11
17	138	JORGE IGLESIAS SUEIRO	2001	05:26	03:23	05:25			M-17	Senior-12
18	137	MARTÍN VILLAR LÓPEZ	2001	05:28	03:25	05:26		CLUB FERROL ATLETISMO	M-18	Senior-13
19	124	PABLO FERNÁNDEZ ROCA	1994	05:34	03:28	05:32			M-19	Senior-14
20	120	ANDRÉ PAN LAPIDO	1991	05:43	03:34	05:42			M-20	Senior-15
21	147	GONZALO PONTE RODRÍGUEZ	2004	05:46	03:36	05:45			M-21	Sub 23-3
22	135	ADRIÁN FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ	2000	06:12	03:52	06:11			M-22	Senior-16
23	151	DARIO AMBITE SANTANA	2006	06:12	03:52	06:10			M-23	Sub 20-4
24	143	MARCOS CASTRO IBÁÑEZ	2002	06:21	03:58	06:19			M-24	Senior-17
25	142	JORDI IVAN MAS GARCIA	2002	06:22	03:58	06:21			M-25	Senior-18
26	145	IVAN CASTRO ROEL	2002	06:36	04:07	06:34			M-26	Senior-19
27	122	SERGIO ALVARINO PENA	1992	06:37	04:08	06:34		ATLETISMO NARON	M-27	Senior-20
28	126	DANIEL IGLESIAS GIAO	1994	06:37	04:08	06:33			M-28	Senior-21
29	141	PABLO MACEIRAS AÑÓN	2002	06:51	04:16	06:49			M-29	Senior-22

Llegados: 29**SUB 20 - 23 - SEN - M1 Mulleres****12:10**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	703	LAMYAL HIMI	2001	05:19	03:19	05:18			F-1	Senior-1
2	313	ALDARA BETANZOS FREIRE	1995	06:09	03:50	06:09	GA3811525	SOCIEDADE DEPORTIVA BARB/	F-2	Senior-2
3	321	MERCEDES CARRETERO GUERRAS	2005	06:09	03:50	06:08	AR5092		F-3	Sub 23-1
4	316	AROA PICOS LEÓN	1998	06:15	03:54	06:14			F-4	Senior-3
5	304	JULIA CALVO NIETO	1987	06:30	04:03	06:30		CLUB TRIATLÓN BAHÍA DE MÁI	F-5	Máster 1-1
6	305	DANEL DE VRIES LOUREIRO	1988	06:38	04:08	06:38	GA3772492	RUNNING ARTEIXO	F-6	Máster 1-2
7	309	ANGELA BOUZA MÉNDEZ	1991	06:44	04:12	06:43			F-7	Senior-4
8	317	LUPE COSTAS SÁNCHEZ	2000	06:55	04:19	06:54			F-8	Senior-5
9	315	RAQUEL LORENZO CASTRO	1995	07:00	04:22	07:00			F-9	Senior-6
10	310	LIA VARGAS VERA	1992	07:01	04:23	07:00			F-10	Senior-7
11	311	EVA ALEXANDRA FERNÁNDEZ CÁMA	1993	07:37	04:45	07:36			F-11	Senior-8
12	307	RUTH ALLO	1988	07:38	04:46	07:35			F-12	Máster 1-3
13	303	AMAIA LÓPEZ COBO	1987	08:13	05:08	08:11			F-13	Máster 1-4
14	312	CLAUDIA BALADO ALVES	1994	08:51	05:31	08:49			F-14	Senior-9
15	314	CARLOTA BARALLOBRE BALADO	1995	09:48	06:07	09:47			F-15	Senior-10
16	308	NATALIA CASTRILLO	1991	10:21	06:28	10:20			F-16	Senior-11

RESULTADOS OFICIAIS**SUB 20 - 23 - SEN - M1 Mulleres****12:10**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
17	306	PATRICIA HERRERO	1988	10:22	06:28	10:21			F-17	Máster 1-5

Llegados: 17**M1 Homes****12:20**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	323	DAMIAN ARAUJO PEREZ	1986	04:44	02:57	04:44	GA3772320A	TMARINEDA ATLETICO	M-1	Máster 1-1
2	325	PATRICK RODRIGUEZ PIMENTEL	1987	05:00	03:07	04:59			M-2	Máster 1-2
3	326	ROI BARROS CORRAL	1988	05:01	03:08	05:01		SPORTING CLUB CASINO A CO	M-3	Máster 1-3
4	331	DIEGO BELLO YAÑEZ	1989	05:03	03:09	05:02			M-4	Máster 1-4
5	327	MANUEL FERNÁNDEZ SÁNCHEZ	1988	05:11	03:14	05:10			M-5	Máster 1-5
6	322	SERGIO NUÑEZ PARADA	1985	05:17	03:18	05:16			M-6	Máster 1-6
7	333	JACOBO LAZCANO DELGADO	1990	05:37	03:30	05:36			M-7	Máster 1-7
8	336	ANGEL MARIN	1990	06:13	03:53	06:12			M-8	Máster 1-8
9	337	ADRIAN RODRÍGUEZ BECERRA	1990	06:29	04:03	06:27			M-9	Máster 1-9
10	334	KIKO REY	1990	06:54	04:18	06:53			M-10	Máster 1-10
11	332	CONSTANTINO SANCHEZ MARTINEZ	1990	07:40	04:47	07:39			M-11	Máster 1-11
12	329	FÉLIX MUÑOZ GARCÍA	1988	07:59	04:59	07:57			M-12	Máster 1-12
13	328	JORGE FORMOSO CASTRO	1988	08:16	05:10	08:15		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-13	Máster 1-13

Llegados: 13**MÁSTER 2 Homes****12:30**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	64	FERNANDO DíEZ GÓMEZ	1981	04:40	02:55	04:39		CLUB ATLETISMO CORUÑA CO	M-1	Máster 2-1
2	68	FERNANDO PÉREZ FERNÁNDEZ	1982	04:45	02:58	04:45	GA3821861	CLUB FERROL ATLETISMO	M-2	Máster 2-2
3	58	JACI MELLO	1979	04:50	03:01	04:50	GA3777141A	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	M-3	Máster 2-3
4	76	PABLO PIÑEIRO	1984	05:02	03:08	05:02			M-4	Máster 2-4
5	40	JAVIER TUIMIL CALVO	1976	05:04	03:10	05:04	AG2023538	ATLETISMO NARON	M-5	Máster 2-5
6	57	RUBÉN LODEIRO FEAL	1979	05:08	03:12	05:08			M-6	Máster 2-6
7	49	DAVID JIMENEZ REY	1977	05:16	03:17	05:16		C.D. RUNNING HUMANES DE I	M-7	Máster 2-7
8	56	MANUEL ANGEL CASAL PENA	1979	05:18	03:18	05:17		ESCOLA ATLETISMO PAULA M/	M-8	Máster 2-8
9	75	LUIS RILO GONZALEZ VALLES	1983	05:19	03:19	05:18			M-9	Máster 2-9
10	59	MARIO LÓPEZ PAZ	1980	05:21	03:20	05:20		TRIATLÓN FERROL	M-10	Máster 2-10
11	60	JOSE CHUECOS	1980	05:23	03:21	05:22		PASA OU ENTORNA	M-11	Máster 2-11
12	66	JAVIER DE LA SEN PEREZ	1982	05:28	03:25	05:27	78917511A	DLC TRAIL TEAM	M-12	Máster 2-12
13	42	ISRAEL BENITEZ SOMOZA	1976	05:29	03:25	05:28	AG11742	EL CANARIO	M-13	Máster 2-13
14	67	JACOBO PONLLA ENCINAS	1982	05:39	03:31	05:37			M-14	Máster 2-14
15	44	DANIEL PÉREZ LOMBA	1976	05:40	03:32	05:39			M-15	Máster 2-15
16	74	BORJA CONEJERO JORDAN	1983	05:41	03:33	05:40		ATLETISMO BAIONA	M-16	Máster 2-16
17	72	SANTIAGO RIVERO DE AGUILAR ALOI	1983	05:42	03:33	05:40			M-17	Máster 2-17
18	70	FERNANDO CAMPO PAREDES	1983	05:46	03:36	05:45			M-18	Máster 2-18
19	47	PABLO MARTÍNEZ LANDEIRA	1976	05:55	03:41	05:54			M-19	Máster 2-19
20	45	ANDRÉS GARCÍA BARREIRO	1976	05:57	03:43	05:57		ATLETISMO NARON	M-20	Máster 2-20
21	41	JOSE LUIS GARCIA RODRIGUEZ	1976	05:59	03:44	05:58		CLUB ATLETISMO SADA	M-21	Máster 2-21
22	73	SALVADOR PIÑA FERNÁNDEZ	1983	06:16	03:55	06:14	GA3738352A	TADA CALVIÁ	M-22	Máster 2-22
23	63	RESTITUTO SIMÓN LAGO	1981	06:18	03:56	06:16			M-23	Máster 2-23
24	77	CARLOS BERMEJO PÉREZ	1984	06:28	04:02	06:26			M-24	Máster 2-24
25	43	JESÚS ARDAO RODEIRO	1976	06:29	04:03	06:28		ATLETISMO NARON	M-25	Máster 2-25
26	65	CARLOS ROMÁN MUGA	1981	06:59	04:21	06:57			M-26	Máster 2-26
27	50	OSCAR CEBREIRO DURAN	1977	07:12	04:30	07:09			M-27	Máster 2-27
28	38	JOSE ANGEL ABEAL RIVEIROS	1975	07:53	04:55	07:52			M-28	Máster 2-28
29	48	JHON MORA MARADIAGO	1977	09:05	05:40	09:03			M-29	Máster 2-29

Llegados: 29

RESULTADOS OFICIAIS**M3 - M4 Homes****12:40**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	451	SERAFIN RODRIGUEZ RODRIGUEZ	1973	05:06	03:11	05:05	GA3787900A	ATCORREDORES DO MIÑO	M-1	Máster 3-1
2	448	RUBEN GARCIA PIÑEIROA	1973	05:20	03:20	05:19	GA94	ESCOLAS DEPORTIVAS LOUREN	M-2	Máster 3-2
3	443	JOSE MANUEL TROITIÑO BOUZA	1970	05:31	03:26	05:30	AG2026048	CLUB FERROL ATLETISMO	M-3	Máster 3-3
4	441	JUAN AMIGO FERREIRO	1969	05:32	03:27	05:31	GA758	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	M-4	Máster 3-4
5	444	CARLOS SALUTREGUI	1971	05:35	03:29	05:34			M-5	Máster 3-5
6	439	LUIS ANGEL CASTELO SANCHEZ	1969	05:38	03:31	05:38			M-6	Máster 3-6
7	434	JUAN CARLOS BERGONDO BRANDA	1964	05:45	03:35	05:44		RUNNING OLEIROS	M-7	Máster 4-1
8	435	JOSÉ ROBERTO REY IGLESIAS	1965	05:56	03:42	05:55		ESCUELA DE ATLETISMO PAUL	M-8	Máster 3-7
9	455	PABLO CASAL LAMAS	1974	05:56	03:42	05:55		CLUB BENI GYM SPORT	M-9	Máster 3-8
10	442	MANUEL VAZQUEZ RAMOS	1970	06:04	03:47	06:03			M-10	Máster 3-9
11	430	JOSÉ VARELA MARTINEZ	1953	06:11	03:51	06:10			M-11	Máster 4-2
12	440	RAFAEL GUERRAS GUTIÉRREZ	1969	06:15	03:54	06:14		ALCAMPO SCORPIO 71	M-12	Máster 3-10
13	438	LUIS ALBERTO CODESIDO BELLO	1967	06:26	04:01	06:25			M-13	Máster 3-11
14	432	DIONISIO JOSE BUENO GARCIA	1960	06:28	04:02	06:28			M-14	Máster 4-3
15	429	FERNANDO SAINZ GARCÍA	1949	06:35	04:06	06:34	GA23428	CLUB ATLETISMO SAR	M-15	Máster 4-4
16	446	RAÚL CARPINTERO LUENGO	1971	06:39	04:09	06:37			M-16	Máster 3-12
17	449	CARLOS PINACHO LASTRES	1973	06:48	04:15	06:47			M-17	Máster 3-13
18	437	ANTONIO FERNÁNDEZ CARREIRA	1966	06:52	04:17	06:50			M-18	Máster 3-14
19	433	JORGE FCO FRADE MARTÍN	1962	06:59	04:21	06:58			M-19	Máster 4-5
20	453	MIGUEL ÁNGEL MATA GÁMEZ	1974	07:29	04:40	07:27			M-20	Máster 3-15
21	447	LUIS MIGUEL FILGUEIRA VIZOSO	1972	07:55	04:56	07:54			M-21	Máster 3-16
22	428	JOSÉ PANTÍN LÓPEZ	1946	09:13	05:45	09:11	AG20081	ATLETISMO NARON	M-22	Máster 4-6

Llegados: 22**MÁSTER 2 - M3 - M4 Mulleres****12:50**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	406	PURIFICACION ANEGAS FERNANDEZ	1970	06:09	03:50	06:08	GA3787904A	ATCORREDORES DO MIÑO	F-1	Máster 3-1
2	413	REBECA SOTO VIÑAS	1976	06:16	03:55	06:15	2019794	ATLETISMO NARON	F-2	Máster 2-1
3	427	MARÍA CARPENTE BOSCH	1984	06:46	04:13	06:44			F-3	Máster 2-2
4	403	MIRIAN RIPOLL PERNAS	1959	07:07	04:26	07:07	GA8824	CLUB ATLETISMO SADA	F-4	Máster 4-1
5	417	MARGARITA GONZÁLEZ GARCÍA	1979	07:11	04:29	07:10	GA3777969	ATLETISMO FONTES DO SAR	F-5	Máster 2-3
6	415	MÓNICA BENASACH GARCÍA	1977	07:32	04:42	07:31			F-6	Máster 2-4
7	425	ALDARA PÉREZ VALES	1984	07:49	04:53	07:47			F-7	Máster 2-5
8	408	MARTA GUERRAS GUTIÉRREZ	1971	08:02	05:01	08:00		ALCAMPO SCORPIO 71	F-8	Máster 3-2
9	404	SILVIA SÁNCHEZ BASCOY	1960	08:07	05:04	08:05			F-9	Máster 4-2
10	423	ALEJANDRA LOPEZ SANCHEZ-IZQUIE	1984	08:28	05:17	08:26			F-10	Máster 2-6
11	418	PAZ CUERPO GARCÍA DE LOS REYES	1979	08:39	05:24	08:37			F-11	Máster 2-7
12	405	NATALIA CRISTINA SANCHEZ DOMIN	1970	08:56	05:35	08:54			F-12	Máster 3-3
13	407	LUISA GUERRAS GUTIÉRREZ	1970	08:57	05:35	08:55			F-13	Máster 3-4
14	420	ALBA CORRALES SANTOS	1982	09:02	05:38	09:00			F-14	Máster 2-8
15	421	SABELA LOPEZ GARCIA	1982	09:07	05:41	09:06			F-15	Máster 2-9
16	419	MARIÑA VARELA SENIN	1981	09:13	05:45	09:10			F-16	Máster 2-10
17	424	PATRICIA RAMIREZ GARCIA	1984	09:19	05:49	09:17			F-17	Máster 2-11
18	416	JULIA MARIA AMEJEIRAS RODRÍGUE	1978	09:19	05:49	09:18			F-18	Máster 2-12
19	401	ELVIRA TRESGUERRAS GONZÁLEZ	1952	09:54	06:11	09:54	GA1421	CLUB ATLETISMO SAR	F-19	Máster 4-3
20	410	MONTSERRAT RUIZ FERNANDEZ	1972	10:49	06:45	10:47			F-20	Máster 3-5
21	422	IRIA TOURÓN RAMOS	1983	12:51	08:01	12:48			F-21	Máster 2-13

Llegados: 21