



CIRCULAR 58-2025. ANEXO CIRCULAR 47-2025 X CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE TRAIL RUNNING INDIVIDUAL ABSOLUTO, SUB 23 E MÁSTER (CLASSIC).

❖ **Horario definitivo.**

APERTURA CÁMARA CHAMADAS	PECHE CÁMARA CHAMADAS	HORA SAÍDA	DISTANCIA	DESNIVEL	CATEGORÍAS	PECHE CONTROL XIABRE	PECHE CONTROL META
08:20	08:50	09:00	28 km	1760 m +	Sub23, Absoluto, Master	4h15' Dende a saída	5h30' Dende a saída

*Pecharase o control de chegada unha vez cumprido o tempo determinado para cada carreira ou coa entrada do último atleta clasificado/a.

❖ **Material Obrigatorio.**

O material estará revisado polo comité galego de xuíces, podendo facerse total ou parcialmente en saída, meta ou durante o percorrido.

Listaxe de material obrigatorio definitivo:

- Dorsal visible na parte frontal.
- Manta térmica.
- Teléfono móbil (operativo).
- Sistema de hidratación con capacidade mínima de 0,5 litros.
- Curta ventos.

❖ As penalizacións e descualificacións sobre o material obrigatorio serán as oficiais da circular 105-2023 da Federación Galega de Atletismo.

Listaxe de material recomendado:

- Gorra.
- Luvas (Km 9 a 19).
- Reloxo GPS co track da proba: <https://tracedetrail.fr/en/trace/273403>

❖ O uso de auriculares ou elementos de igual índole non está permitido.

A Coruña, a 13 de marzo de 2025

Yolanda González Fernández
Secretaría Xeral da Federación Galega de Atletismo