



## **CIRCULAR 56-2025. ANEXO CIRCULAR 45-2025 XXII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB 14**

### ❖ **Horario definitivo**

Por necesidades de Expourense en canto a horario de apertura da instalación, modifícase o horario do Cto. reducindo o tempo de descanso entre a xornada de mañá e a de tarde.

| <b>CTO. XUNTA DE GALICIA SUB 14</b> |                   |           |                       |                     |                    |
|-------------------------------------|-------------------|-----------|-----------------------|---------------------|--------------------|
| <b>HORA</b>                         | <b>CARREIRAS</b>  |           | <b>S. HORIZONTAIS</b> | <b>S. VERTICAIS</b> | <b>LANZAMENTOS</b> |
| <b>11:00</b>                        |                   |           | Lonxitude B Homes     | Altura Mulleres     | Peso B Mulleres    |
| <b>11:06</b>                        | 60 valos Homes    | Semifinal |                       |                     |                    |
| <b>11:12</b>                        | 60 valos Homes    | Semifinal |                       |                     |                    |
| <b>11:24</b>                        | 60 valos Mulleres | Semifinal |                       |                     |                    |
| <b>11:30</b>                        | 60 valos Mulleres | Semifinal |                       |                     |                    |
| <b>11:36</b>                        | 60 valos Mulleres | Semifinal |                       |                     |                    |
| <b>11:48</b>                        | 60 Homes          | Semifinal |                       |                     |                    |
| <b>11:54</b>                        | 60 Homes          | Semifinal |                       |                     |                    |
| <b>12:00</b>                        | 60 Homes          | Semifinal |                       |                     |                    |
| <b>12:05</b>                        |                   |           | Lonxitude A Homes     |                     | Peso A Mulleres    |
| <b>12:06</b>                        | 60 Homes          | Semifinal |                       |                     |                    |
| <b>12:12</b>                        | 60 Homes          | Semifinal |                       |                     |                    |
| <b>12:18</b>                        | 60 Homes          | Semifinal |                       |                     |                    |
| <b>12:24</b>                        | 60 Homes          | Semifinal |                       |                     |                    |
| <b>12:30</b>                        | 60 Homes          | Semifinal |                       |                     |                    |
| <b>12:36</b>                        | 60 Mulleres       | Semifinal |                       |                     |                    |
| <b>12:42</b>                        | 60 Mulleres       | Semifinal |                       |                     |                    |
| <b>12:48</b>                        | 60 Mulleres       | Semifinal |                       |                     |                    |
| <b>12:54</b>                        | 60 Mulleres       | Semifinal |                       |                     |                    |
| <b>13:00</b>                        | 60 Mulleres       | Semifinal |                       |                     |                    |
| <b>13:05</b>                        |                   |           | Lonxitude B Mulleres  | Altura Homes        | Peso B Homes       |
| <b>13:06</b>                        | 60 Mulleres       | Semifinal |                       |                     |                    |
| <b>13:12</b>                        | 60 Mulleres       | Semifinal |                       |                     |                    |
| <b>13:18</b>                        | 60 Mulleres       | Semifinal |                       |                     |                    |
| <b>13:33</b>                        | 60 valos Mulleres | Final     |                       |                     |                    |
| <b>13:45</b>                        | 60 valos Homes    | Final     |                       |                     |                    |
| <b>13:57</b>                        | 60 Homes          | Final B   |                       |                     |                    |
| <b>14:03</b>                        | 60 Homes          | Final A   |                       |                     |                    |
| <b>14:09</b>                        | 60 Mulleres       | Final B   |                       |                     |                    |
| <b>14:10</b>                        |                   |           | Lonxitude A Mulleres  |                     | Peso A Homes       |
| <b>14:15</b>                        | 60 Mulleres       | Final A   |                       |                     |                    |



## CIRCULAR

Complexo Deportivo de Elviña, Avenida de Glasgow, 13  
15008 A Coruña. - T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal  
atletismo.gal - carreirasgalegas.com

| <b>CTO. XUNTA DE GALICIA SUB 14</b> |                  |         |                       |                     |
|-------------------------------------|------------------|---------|-----------------------|---------------------|
| <b>HORA</b>                         | <b>CARREIRAS</b> |         | <b>S. HORIZONTAIS</b> | <b>S. VERTICAIS</b> |
| <b>15:00</b>                        | 1000 Homes       | Final C |                       |                     |
| <b>15:08</b>                        | 1000 Homes       | Final B |                       |                     |
| <b>15:16</b>                        | 1000 Homes       | Final A |                       |                     |
| <b>15:24</b>                        | 1000 Mulleres    | Final C |                       |                     |
| <b>15:30</b>                        |                  |         | Triplo Mulleres       | Pértega H e M       |
| <b>15:32</b>                        | 1000 Mulleres    | Final B |                       |                     |
| <b>15:40</b>                        | 1000 Mulleres    | Final A |                       |                     |
| <b>15:48</b>                        | 2000 Homes       | Final B |                       |                     |
| <b>16:02</b>                        | 2000 Homes       | Final A |                       |                     |
| <b>16:16</b>                        | 2000 Mulleres    | Final B |                       |                     |
| <b>16:30</b>                        | 2000 Mulleres    | Final A |                       |                     |
| <b>16:44</b>                        | 500 Homes        | Final D |                       |                     |
| <b>16:50</b>                        | 500 Homes        | Final C |                       |                     |
| <b>16:50</b>                        |                  |         | Triplo Homes          |                     |
| <b>16:56</b>                        | 500 Homes        | Final B |                       |                     |
| <b>17:02</b>                        | 500 Homes        | Final A |                       |                     |
| <b>17:08</b>                        | 500 Mulleres     | Final D |                       |                     |
| <b>17:14</b>                        | 500 Mulleres     | Final C |                       |                     |
| <b>17:20</b>                        | 500 Mulleres     | Final B |                       |                     |
| <b>17:26</b>                        | 500 Mulleres     | Final A |                       |                     |

### ❖ **Cadencias.**

|                        |  |
|------------------------|--|
| <b>Altura Mulleres</b> | 1.15 - 1.21 - 1.26 - 1.30 - 1.34 e de 3 en 3 cm. |
| <b>Altura Homes</b>    | 1.20 - 1.26 - 1.30 - 1.34 - 1.38 e de 3 en 3 cm. |
| <b>Pértega</b>         | 1.60 e de 10 en 10 cm.                           |

### ❖ **Sistema de cualificación para as finais.**

|                     |                             |
|---------------------|-----------------------------|
| <b>60</b>           | 1 Q + 8 mellores tempos (q) |
| <b>60v Mulleres</b> | 2 Q + 2 mellores tempos (q) |
| <b>60v Homes</b>    | 3 Q + 2 mellores tempos (q) |

### ❖ **Entrega de premios.**

- Realizarase na primeira das seguintes horas na que sexa posible. segundo teñan finalizado as probas:

|              |              |              |
|--------------|--------------|--------------|
| <b>13:15</b> | <b>14:20</b> | <b>15:15</b> |
| <b>16:15</b> | <b>17:00</b> | <b>17:45</b> |

**A Coruña, a 05 de marzo de 2025**

**Yolanda González Fernández**  
Secretaria Xeral da Federación Galega de Atletismo