

II Trofeo Gus Dacal de categorías menores



Sábado, 22 de marzo de 2025. Centro Galego de Tecnificación Deportiva, Pontevedra.

Organiza: Club Atletismo Rías Baixas.

Colabora: Concello de Ponte Caldelas, CGTD, Grupo Jim Sports, Dibay Eventos, Federación Galega de Atletismo.

NORMATIVA:

- ✓ Hora límite de homologación de artefactos: unha hora antes do comezo da proba.
- ✓ Inscripcións a través da RFEA ata o luns 17 de marzo.
- ✓ As notificacións de baixas ata as 21:00 do miércoles 19 de marzo ó correo: atleriasbaixas@gmail.com.
- ✓ A táboa do salto de lonxitude estará situada a 1m.
- ✓ Os equipos das remudas deberán ser mixtos
- ✓ A cadencia do salto de altura será: 0.90 - 0.95 - 1.00 e de 3 en 3cm.
- ✓ Nos concursos haberá 3 intentos.
- ✓ Terán preferencia os atletas do clube organizador.
- ✓ Resérvase o dereito de admisión a atletas por invitación.

PROGRAMA:

HOMES		HORA	MULLERES	
L. Peso	sub12	16:30	sub10	500m
L. Pelota	sub10		sub12	L. Peso
500m	sub10		sub10	L. Pelota
		16:37		
		16:47	sub12	500m
500m	sub12	16:53		
		17:00	sub16	300m valados
		17:10	sub14	220 valados (0.762m)
220m valados (0.762m)	sub14	17:20	sub10	L. Peso
L. Peso	sub10		sub12	L Pelota
L. Pelota	sub12		sub10	50m
50m	sub10	17:40		
		17:50	sub12	60m
60m	sub12	18:00		
		18:10	sub14	80m
S. Lonxitude	sub10	18:22	sub10	S. Lonxitude
80m	sub14			
			sub10/12	1000m
		18:30	sub14-16	L. Xavelina (400-500g)
1000m	sub10/12	18:37		
		18:44	sub14	1000m
1000m	sub14	18:51		
		18:58	sub16	1000m
1000m	sub16	19:05		
S. Lonxitude	sub12	19:10	sub12	S. Lonxitude
		19:15	sub14	150m
S. Altura	sub14	19:25		
150m	sub14	19:27		
4x50m	sub10	19:35	sub10	4x50m
4x60m	sub12	19:40	sub12	4x60m
4x80m	sub14	19:45	sub14	4x80m