

IV Xornada Circuito Atletismo en Pista Pontevedra 2025

XXX Trofeo Cidade de Pontevedra – IV Xornada Froiz

Lugar e Data: CGTD (Pontevedra) mércores 11 de xuño de 2025

Organiza: Sociedad Gimnástica de Pontevedra

Patrocina: Concello de Pontevedra e Supermercados Froiz

Colabora: Secretaría Xeral para o Deporte da Xunta de Galicia

Control Técnico: Comité Galego de Xuíces da Federación Galega de Atletismo

REGULAMENTO

HOMES			Particip.	HORA	Particip.	MULLERES	
Pelota	Sub 12	10	17:30	10	Sub 12	Pelota	
			17:35	16	Sub 10	1000 m.l.	
1000 m.l.	Sub 10	16	17:45				
			17:55	16	Sub 12	1000 m.l.	
Pértega	Sub 14 en diante	7	18:00	7	Sub 14 en diante	Pértega	
				24	Sub 12	60 m.l.	
1000 m.l.	Sub 12	16	18:05				
			18:20	16	Sub 14	80 m.v.	
Martelo	Sub 16 en diante	6	18:25	6	Sub 16 en diante	Martelo	
80 m.v.	Sub 14	16	18:30				
			18:45	14	Sub 16 en diante	100 m.v. 0,76/0,84	
100 m.v. 0,91	Sub 16	8	19:00				
110 m.v. 0,91	Sub 18	8	19:07				
110 m.v. 0,99/1,06	Sub20 e Abs.	7	19:15				
			19:25	48	Sub 16 en diante	100 m.l.	
Xavelina	Sub 16 en diante	7	19:40	7	Sub 16 en diante	Disco	
100 m.l.	Sub 16 en diante	48	19:50				
Lonxitude	Sub 16 en diante	8	20:10	8	Sub 16 en diante	Lonxitude	
200 m.l.	Sub 18 en diante	8	20:15				
1.500 m.l.	Sub 18 en diante	36	20:20				
			20:33	18	Sub 18 en diante	1.500 m.l.	
			20:45	16	Sub 18 en diante	400 m.l.	
400 m.l.	Sub 18 en diante	16	20:55				
4x100	Sub 16 en diante	8EQ	21:10				
			21:15	8EQ	Sub 16 en diante	4x100	

- 1) O horario poderá sufrir modificacións en función dos inscritos/as.
- 2) A táboa de lonxitude será de 3 m.
- 3) A cadencia do salto con pértega publicárase cos admitidos definitivos.
- 4) Pasarán á mellora nos concursos catro homes e catro mulleres, sen cambiar a orde.
- 5) Inscripcións: ata as 22:00 horas do venres 6 de xuño de 2025 a través do "Call Room" da RFEA. No caso de superar o límite de participantes, terán preferencia na admisión os atletas dos clubs do concello de Pontevedra e seguidamente os atletas das entidades con convenio de colaboración coa entidade organizadora. Por último, aplicarase o criterio de mellores marcas das tempadas 2024 e 2025 na proba correspondente (deberán indicarse en observacións para poder telas en conta).
- 6) Cada atleta retirará o seu dorsal ata 45' antes da súa proba. A organización non facilitará imperdibles.
- 7) Reclamacións: Segundo manual da W.A.
- 8) Todas as persoas participantes aceptan a publicación do seu nome e imaxe nos medios de comunicación e internet. A organización non se fai responsable dos danos morais ou materiais que poidan producirse con motivo da disputa desta competición.