

III Xornada Circuito Atletismo en Pista Pontevedra 2025

XLIX Trofeo S. Gimnástica Pontevedra – III Xornada Froiz

Lugar e Data: CGTD (Pontevedra) mércores 28 de maio de 2025

Organiza: Sociedad Gimnástica de Pontevedra

Patrocina: Concello de Pontevedra e Supermercados Froiz

Colabora: Secretaría Xeral para o Deporte da Xunta de Galicia

Control Técnico: Comité Galego de Xuíces da Federación Galega de Atletismo

REGULAMENTO

HOMES			Particip.	HORA	Particip.	MULLERES	
Pelota	Sub 10	10	10	17:30	10	Sub 10	Pelota
				17:40	16	Sub 12/14	500 m.l.
500 m.l.	Sub 12/14	16		17:46			
				17:52	16	Sub 10	500 m.l.
500 m.l.	Sub 10	16		18:00			
Altura	Sub 14 en adiante	8	8	18:10	16	Sub 14 en adiante	Altura
1.000 m.l.	Sub 12/14	16		18:18		Sub 12/14	1.000 m.l.
				18:25	16	Sub 16 en adiante	1.000 m.l.
Xavelina	Sub 16 en adiante	8	8	18:30	8	Sub 16 en adiante	Xavelina
1.000 m.l.	Sub 16 en adiante	16		18:32			
				18:40	48	Sub 16 en adiante	100 m.l.
100 m.l.	Sub 16 en adiante	48		19:05			
				19:30	12	Sub 18 en adiante	800 m.l.
800 m.l.	Sub 18 en adiante	24		19:37			
Triplo	Sub 16 en adiante	8	8	19:50	16	Sub 16 en adiante	Triplo
						Sub 16	300 m.l.
Disco	Sub 16 en adiante	7	7	20:00	7	Sub 16 en adiante	Disco
300 m.l.	Sub 16	16		20:10	40	Sub 18 en adiante	200 m.l.
				20:35			
200 m.l.	Sub 18 en adiante	40		21:00	16	Sub 16 en adiante	3.000 m.l.
				21:10			
3.000 m.l.	Sub 16 en adiante	16					

- 1) O horario poderá sufrir modificacións en función dos inscritos/as.
- 2) Na proba de pelota Sub 10 os participantes realizarán un máximo de 3 intentos cada un.
- 3) A cadencia do salto de altura e as táboas de triplo, publicarase posteriormente cos admitidos.
- 4) Pasarán á mellora nos concursos catro homes e catro mulleres, sen cambiar a orde.
- 5) Inscricións: ata as 22:00 horas do venres 23 de maio de 2025 a través do “Call Room” da RFEA. No caso de superar o límite de participantes, terán preferencia na admisión os atletas dos clubs do concello de Pontevedra e seguidamente os atletas das entidades con convenio de colaboración coa entidade organizadora. Por último, aplicarase o criterio de mellores marcas das tempadas 2024 e 2025 na proba correspondente (deberán indicarse en observacións para poder telas en conta).
- 6) Cada atleta retirará o seu dorsal ata 45' antes da súa proba. A organización non facilitará imperdibles.
- 7) Reclamacións: Segundo manual da W.A.
- 8) Todas as persoas participantes aceptan a publicación do seu nome e imaxe nos medios de comunicación e internet. A organización non se fai responsable dos danos morais ou materiais que poidan producirse con motivo da disputa desta competición.