

III Xornada Circuito Atletismo en Pista Pontevedra 2025

XLIX Trofeo S. Gimnástica Pontevedra – III Xornada Froiz

Lugar e Data: CGTD (Pontevedra) mércores 28 de maio de 2025

Organiza: Sociedad Gimnástica de Pontevedra

Patrocina: Concello de Pontevedra e Supermercados Froiz

Colabora: Secretaría Xeral para o Deporte da Xunta de Galicia

Control Técnico: Comité Galego de Xuíces da Federación Galega de Atletismo

REGULAMENTO **modificado**

HOMES		Particip.	HORA	Particip.	MULLERES	
Pelota	Sub 10	10	17:30	10	Sub 10	Pelota
			17:40	46	Sub 10/12/14	500 m.l.
500 m.l.	Sub 10/12/14	43	18:00			
Altura	Sub 14 en diante	8	18:10	8	Sub 14 en diante	Altura
			18:20	16	Sub 12/14	1.000 m.l.
1.000 m.l.	Sub 12/14	16	18:28			
Xavelina	Sub 16 en diante	8	18:30	8	Sub 16 en diante	Xavelina
			18:35	16	Sub 16 en diante	1.000 m.l.
1.000 m.l.	Sub 16 en diante	16	18:43			
			18:52	41	Sub 16 en diante	100 m.l.
100 m.l.	Sub 16 en diante	39	19:20			
			19:40	12	Sub 18 en diante	800 m.l.
800 m.l.	Sub 18 en diante	24	19:47			
Triplo	Sub 16 en diante	4	19:50	12	Sub 16 en diante	Triplo
Disco	Sub 16 en diante	7	20:00	17	Sub 16	300 m.l.
				7	Sub 16 en diante	Disco
300 m.l.	Sub 16	8	20:15			
			20:23	18	Sub 18 en diante	200 m.l.
200 m.l.	Sub 18 en diante	27	20:35			
			20:55	16	Sub 16 en diante	3.000 m.l.
3.000 m.l.	Sub 16 en diante	16	21:10			

- 1) O horario poderá sufrir modificacións en función dos inscritos/as.
- 2) Na proba de pelota Sub 10 os participantes realizarán un máximo de 3 intentos cada un.
- 3) A cadencia de salto de altura: 1,10 – 1,18 – 1,26 – 1,32 – 1,38 – 1,42 – 1,46 e de 3 en 3 cm.
Táboas de triplo: 8, 9 e 11m.
- 4) Pazarán á mellora nos concursos catro homes e catro mulleres, sen cambiar a orde. **No triplo 2 homes e 6 mulleres.**
- 5) Inscripcións: ata as 22:00 horas do venres 23 de maio de 2025 a través do “Call Room” da RFEA. No caso de superar o límite de participantes, terán preferencia na admisión os atletas dos clubs do concello de Pontevedra e seguidamente os atletas das entidades con convenio de colaboración coa entidade organizadora. Por último, aplicarase o criterio de mellores marcas das tempadas 2024 e 2025 na proba correspondente (deberán indicarse en observacións para poder telas en conta).
- 6) Cada atleta retirará o seu dorsal ata 45’ antes da súa proba. A organización non facilitará imperdibles.
- 7) Reclamacións: Segundo manual da W.A.
- 8) Todas as persoas participantes aceptan a publicación do seu nome e imaxe nos medios de comunicación e internet. A organización non se fai responsable dos danos morais ou materiais que poidan producirse con motivo da disputa desta competición.