

XORNADA A

Hora	Carreiras	Lonxitude	Altura	Peso	L.Longos
10:00	1000 m.l. IF	Ale. Fem	Inf. Fem	Ale. Mas	Disco Mixto
10:10	1000 m.l. IM				
10:20	50 m.l. BF				
10:40	50 m.l. BM				
11:00		Ale. Mas			Xavelina IF
11:10	60 m.l. AF				
11:30			Inf. Mas		
11:40	60 m.l. AM				
11:50					Xavelina IM
12:05	80 m.l. IF	Lonxitude BF			
12:40	80 m.l. IM	Lonxitude BM			
13:00				Ale. Fem	
13:05				Ben Mixto	
13:10	4x60 mixto				
13:25	4x50 mixto				