

**RESULTADOS OFICIAIS**
**ABS 6.5 K**
**11:00**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	186	CRISTIAN MUIÑO VARELA	1991	<b>21:16</b>	03:16	21:16		TRIATLÓN INFORHOUSE SANT	M-1	Senior-1
2	130	AMADOR PENA TORREIRA	1981	<b>21:45</b>	03:20	21:45	AG14974	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	M-2	Máster 2-1
3	131	JAVIER NOVO BUJEIRO	1981	<b>21:58</b>	03:22	21:57		ASOCIACION DEPORTIVA OLIM	M-3	Máster 2-2
4	154	JUAN GONZÁLEZ ARIAS	1984	<b>22:06</b>	03:24	22:05			M-4	Máster 2-3
5	200	MIGUEL MONTERO NOYA	1996	<b>22:09</b>	03:24	22:08		ATLETISMO PULIDOS SUSO	M-5	Senior-2
6	171	TOÑITO PARDIÑAS MALLÓN	1987	<b>22:11</b>	03:24	22:10	GA1533	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	M-6	Máster 1-1
7	36	JOSE SUAREZ LEIS	1963	<b>22:17</b>	03:25	22:15	GA1424	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	M-7	Máster 4-1
8	144	CARLOS AÑON CEAN	1982	<b>23:41</b>	03:38	23:39		A.D. MEDIA DUCIA	M-8	Máster 2-4
9	269	TINA FERNÁNDEZ BARREIROS	1983	<b>24:01</b>	03:41	24:00	GA37	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	F-1	Máster 2-1
10	221	XOEL FORJÁN MARTÍNEZ	2006	<b>24:07</b>	03:42	24:07	20625660	CLUB ATLETISMO CORUÑA CO	M-9	Sub 20-1
11	91	CARLOS SIEIRO EIROA	1976	<b>24:11</b>	03:43	24:08			M-10	Máster 2-5
12	56	LUIS ANGEL CASTELO SANCHEZ	1969	<b>24:13</b>	03:43	24:12			M-11	Máster 3-1
13	84	LAUREANO VARELA ALVAREZ	1975	<b>24:15</b>	03:43	24:12	TGAL709	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	M-12	Máster 2-6
14	113	MANUEL CASTIÑEIRAS PORTOS	1979	<b>24:16</b>	03:44	24:14	GA788	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	M-13	Máster 2-7
15	74	JAVIER GENDRE FERNANDEZ	1974	<b>24:17</b>	03:44	24:15	AG20297	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUF	M-14	Máster 3-2
16	201	PABLO BARREIRA VARELA	1997	<b>24:32</b>	03:46	24:29		AYDEDIOSDEDIOS	M-15	Senior-3
17	103	JOSÉ MANUEL COLLAZO FERREIRO	1977	<b>24:37</b>	03:47	24:35			M-16	Máster 2-8
18	47	SANTIAGO GARCÍA BELLO	1967	<b>24:42</b>	03:48	24:40			M-17	Máster 3-3
19	211	MAURO MÉNDEZ MÉNDEZ	2001	<b>24:54</b>	03:49	24:37			M-18	Senior-4
20	222	MARTÍN LÓPEZ VAAMONDE	2006	<b>25:05</b>	03:51	25:03			M-19	Sub 20-2
21	37	JUAN CARLOS BERGONDO BRANDAR	1964	<b>25:06</b>	03:51	25:03		RUNNING OLEIROS	M-20	Máster 4-2
22	101	ALEJANDRO ALDAO LOPEZ	1977	<b>25:18</b>	03:53	25:16			M-21	Máster 2-9
23	213	JAVI AMEDO	2002	<b>25:34</b>	03:56	25:19			M-22	Senior-5
24	73	PABLO MIRA PÉREZ	1973	<b>25:40</b>	03:56	25:37			M-23	Máster 3-4
25	147	DIEGO BELLO GRAIÑO	1983	<b>25:42</b>	03:57	25:13			M-24	Máster 2-10
26	108	JESÚS COUSO GARCIA	1978	<b>25:50</b>	03:58	25:36	AG2496	CLUB ATLETISMO NEGREIRA	M-25	Máster 2-11
27	133	FELIX ROGET PEREZ	1981	<b>25:56</b>	03:59	25:39			M-26	Máster 2-12
28	44	ALFONSO GARCÍA BELLO	1966	<b>26:00</b>	04:00	25:58			M-27	Máster 3-5
29	80	ÁNGEL CASTRO CASTRO	1975	<b>26:00</b>	04:00	25:47		NOSPORTLIMIT	M-28	Máster 2-13
30	14	MANUEL JOSE REY PAULOS	1956	<b>26:07</b>	04:01	25:59			M-29	Máster 4-3
31	58	JAVIER NUÑEZ BARRERAS	1970	<b>26:11</b>	04:01	26:07		TRAILEROS TOXOS E BIRRAS	M-30	Máster 3-6
32	53	FERNANDO PÉREZ HERNÁNDEZ	1969	<b>26:14</b>	04:02	26:10			M-31	Máster 3-7
33	38	MIGUEL DÍAZ CARBALLO	1964	<b>26:15</b>	04:02	26:08			M-32	Máster 4-4
34	23	SANTI ÁLVAREZ LODEIRO	1958	<b>26:18</b>	04:02	26:16	AG20166	ENTRENARUNNING	M-33	Máster 4-5
35	174	ESTEBAN LADO CASTIÑEIRA	1989	<b>26:33</b>	04:05	26:21			M-34	Máster 1-2
36	106	IGNACIO FERREÑO MERLÁN	1978	<b>26:36</b>	04:05	26:35			M-35	Máster 2-14
37	79	ALEJANDRO BLANCO MAGALLAN	1974	<b>26:36</b>	04:05	26:35			M-36	Máster 3-8
38	26	SAUL GOMEZ ARROJO	1959	<b>26:39</b>	04:06	26:36		RUNNING OLEIROS	M-37	Máster 4-6
39	218	YAGO DANIEL RIO PEREIRA	2004	<b>26:48</b>	04:07	26:48			M-38	Sub 23-1
40	43	DIONISIO FABIAN GONZALEZ	1966	<b>26:56</b>	04:08	26:51	GA3781261AT		M-39	Máster 3-9
41	219	HÉCTOR LÓPEZ ALFONSO	2005	<b>26:59</b>	04:09	26:54	GA3767630AT	CLUB DEPORTIVO INCLUSIVO I	M-40	Sub 23-2
42	314	INÉS LÓPEZ ALFONSO	2007	<b>26:59</b>	04:09	26:54	GA3767635AT	CLUB DEPORTIVO INCLUSIVO I	F-2	Sub 20-1
43	54	JESÚS LAMAS CANOSA	1969	<b>27:00</b>	04:09	26:51			M-41	Máster 3-10
44	81	JULIO MANUEL MANCEBO LÓPEZ	1975	<b>27:02</b>	04:09	26:49			M-42	Máster 2-15
45	129	ALEJANDRO JOSÉ CASTRO ROMÁN	1981	<b>27:16</b>	04:11	27:07			M-43	Máster 2-16
46	248	FINA BLANCO PENA	1976	<b>27:20</b>	04:12	27:13	GA3777543	CLUB ATLETISMO SAR	F-3	Máster 2-2
47	39	EMILIO MEDINA JIMÉNEZ	1964	<b>27:24</b>	04:12	27:15			M-44	Máster 4-7
48	246	LORETO SAMBADE LESTÓN	1975	<b>27:26</b>	04:13	27:23	AG18273	TRIKI TEAM	F-4	Máster 2-3
49	62	ROBERTO DE CASTRO THOME	1970	<b>27:28</b>	04:13	27:21	AG21129	ASEMDIS	M-45	Máster 3-11
50	89	MARCOS MARTÍNEZ SOUTO	1976	<b>27:29</b>	04:13	27:26			M-46	Máster 2-17
51	273	CRISTINA CARREGAL	1984	<b>27:44</b>	04:16	27:42			F-5	Máster 2-4
52	121	VICTOR PEREIRA BELLO	1980	<b>27:54</b>	04:17	27:54			M-47	Máster 2-18
53	33	MANUEL FONTENLA MUIÑO	1963	<b>27:54</b>	04:17	27:49		ACEA DE AMA TRI ARTEIXO	M-48	Máster 4-8
54	32	JOSE RAMON GARCIA MARIÑO	1962	<b>28:02</b>	04:18	27:53			M-49	Máster 4-9
55	112	EMILIO CALVO DOLDAN	1979	<b>28:02</b>	04:18	27:59			M-50	Máster 2-19
56	102	JOSE LUIS ROEL MIRANDA	1977	<b>28:12</b>	04:20	28:00			M-51	Máster 2-20
57	169	HÉCTOR FERRERAS FERROL	1987	<b>28:14</b>	04:20	27:57	AG33308	CORREXALLAS	M-52	Máster 1-3
58	116	FRANCISCO BAHAMONDE SUÁREZ	1979	<b>28:14</b>	04:20	28:04	AG20891	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-53	Máster 2-21
59	126	BRAIS MOSTEIRO GARCIA	1980	<b>28:25</b>	04:22	28:21	46904068F	CLUB DEPORTIVO INCLUSIVO I	M-54	Máster 2-22
60	45	JESÚS VÁZQUEZ GARCÍA	1966	<b>28:27</b>	04:22	28:22			M-55	Máster 3-12

**RESULTADOS OFICIAIS**
**ABS 6.5 K**
**11:00**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
61	279	MARTA PEREIRA BELLO	1987	28:30	04:23	28:14			F-6	Máster 1-1
62	65	ANTONIO BARREIRO	1971	28:31	04:23	28:17			M-56	Máster 3-13
63	239	MARIA ISABEL GONZÁLEZ BERMÚDEZ	1972	28:31	04:23	28:26		ACEA DE AMA TRI ARTEIXO	F-7	Máster 3-1
64	208	IAGO VÁZQUEZ ROEL	2001	28:51	04:26	28:49			M-57	Senior-6
65	136	URKO ASUA ALMEIDA	1982	29:05	04:28	28:56			M-58	Máster 2-23
66	159	JHONATAN CASAS COUSILLAS	1985	29:09	04:29	28:58			M-59	Máster 1-4
67	94	MARCIAL MOURELLE RIAL	1976	29:19	04:30	29:14		ABELLARIZA	M-60	Máster 2-24
68	35	JOSE PARDIÑAS ALVITE	1963	29:21	04:30	29:16			M-61	Máster 4-10
69	48	SUSO RAMOS RODRIGUEZ	1968	29:22	04:31	29:19	TGAL22	RUNNING OLEIROS	M-62	Máster 3-14
70	294	MARÍA JOSÉ PEREIRA BELLO	1992	29:23	04:31	29:07			F-8	Senior-1
71	8	FERNANDO SAINZ GARCÍA	1949	29:29	04:32	29:27	GA23428	CLUB ATLETISMO SAR	M-63	Máster 4-11
72	99	CESAR DIEGO	1977	29:34	04:32	29:24	AG18502		M-64	Máster 2-25
73	161	MANUEL CALVO BARCA	1985	29:39	04:33	29:23			M-65	Máster 1-5
74	50	MARCELO MARINHO	1968	29:41	04:34	29:30		ACEA DE AMA TRI ARTEIXO	M-66	Máster 3-15
75	276	ALEJANDRA PAILOS PASANDIN	1985	29:45	04:34	29:31			F-9	Máster 1-2
76	142	BORJA BLANCO REY	1982	29:46	04:34	29:34			M-67	Máster 2-26
77	291	PAULA TRILLO CALO	1990	29:49	04:35	29:31			F-10	Máster 1-3
78	57	JESUS SANTAYA ARUFE	1969	29:54	04:36	29:48		CLUB ATLETISMO SADA	M-68	Máster 3-16
79	202	JORGE LÓPEZ GARCÍA	1998	30:00	04:36	29:49			M-69	Senior-7
80	119	VÍCTOR MANUEL LAVANDEIRA GARC	1980	30:04	04:37	29:49			M-70	Máster 2-27
81	197	DARWIN GEOVANNY ARGUETA	1996	30:07	04:38	29:54		ACEADEAMA-TRIARTEIXO	M-71	Senior-8
82	158	MANUEL LOPEZ TEMES	1985	30:11	04:38	29:51	AG3306	CORREXALLAS	M-72	Máster 1-6
83	146	JUAN MARTA	1983	30:18	04:39	30:11			M-73	Máster 2-28
84	15	MANUEL CALVO GERARDI	1956	30:19	04:39	30:16	GA765837	CLUB ATLETISMO SAR	M-74	Máster 4-12
85	173	RUBÉN PEREIRA ÁLVAREZ	1989	30:20	04:40	30:06			M-75	Máster 1-7
86	42	ANTONIO SANTOS MALLO	1965	30:21	04:40	30:16	AG2024888	ATLETICA A SILVA	M-76	Máster 3-17
87	78	CARLOS CASTRO RODRIGUEZ	1974	30:22	04:40	30:20			M-77	Máster 3-18
88	30	FELIX VILAR CAAMAÑO	1961	30:22	04:40	30:15			M-78	Máster 4-13
89	29	RAMON BARREIRO CERNADAS	1960	30:25	04:40	30:11		CLUBE DE ATLETISMO OUTES	M-79	Máster 4-14
90	300	ALDA ALFEIRÁN TRIGO	1995	30:28	04:41	30:16			F-11	Senior-2
91	19	RAMIRO PEREIRA BLANCO	1957	30:28	04:41	30:12			M-80	Máster 4-15
92	93	ÁNGEL EIROA POSE	1976	30:29	04:41	30:11		ABELLARIZA	M-81	Máster 2-29
93	88	MANUEL ÁNGEL BLANCO CASTRO	1976	30:29	04:41	30:10		ABELLARIZA	M-82	Máster 2-30
94	264	MAITE COUTO MENDOZA	1981	30:30	04:41	30:25	AG2023259	CLUB ATLETISMO PINO	F-12	Máster 2-5
95	155	CHRISTIAN PARRA LOMBARDEO	1984	30:35	04:42	30:25			M-83	Máster 2-31
96	207	PABLO CENTENO GONZALEZ	2000	30:40	04:43	30:22			M-84	Senior-9
97	49	JOSÉ FERNÁNDEZ PRIETO	1968	30:40	04:43	30:33		MORAÑA EN RUTA	M-85	Máster 3-19
98	122	ANTÓN MARÍA RODRÍGUEZ YUSTE	1980	30:41	04:43	30:29			M-86	Máster 2-32
99	135	MOISES PERISCAL SANCHEZ	1981	30:42	04:43	30:21			M-87	Máster 2-33
100	17	MANUEL OUTES PAZ	1956	31:06	04:47	30:57			M-88	Máster 4-16
101	271	LAURA MÉNDEZ BELLÓN	1983	31:08	04:47	30:55			F-13	Máster 2-6
102	206	ALEX ESPASANDIN	2000	31:23	04:49	31:16			M-89	Senior-10
103	312	ALICIA BARREIRO	2001	31:23	04:49	31:17			F-14	Senior-3
104	181	OSCAR BARREIRO	1990	31:23	04:49	31:16			M-90	Máster 1-8
105	69	JULIÁN RAMOS ARCOS	1972	31:25	04:50	31:17		TRIKI TEAM	M-91	Máster 3-20
106	198	EDUARDO MELLA PICHEL	1996	31:26	04:50	31:16			M-92	Senior-11
107	27	GUMERSINDO LEMA MOUZO	1959	31:52	04:54	31:45			M-93	Máster 4-17
108	153	SUSO COUSILLAS	1984	31:54	04:54	31:46			M-94	Máster 2-34
109	77	EDUARDO RAMALLO MIÑÁN	1974	32:04	04:56	31:49		BRUTANZOS TEAM	M-95	Máster 3-21
110	177	JORGE DOURADO EIROA	1989	32:13	04:57	31:56			M-96	Máster 1-9
111	85	JUAN MANUEL GARCIA BARREIRA	1975	32:19	04:58	31:59			M-97	Máster 2-35
112	12	JOSÉ LUIS RODRÍGUEZ DEL RÍO	1954	32:25	04:59	32:21			M-98	Máster 4-18
113	71	JOSÉ RAMÓN BAZAR ANIDO	1973	32:31	05:00	32:20			M-99	Máster 3-22
114	224	ANGELES RODRIGUEZ DEL RÍO	1957	32:37	05:01	32:34	GA717241	CLUB ATLETISMO SADA	F-15	Máster 4-1
115	220	DARIO AMBITE SANTANA	2006	32:40	05:01	32:29			M-100	Sub 20-3
116	293	MARÍA JOSÉ GARCÍA MANDÍA	1990	32:43	05:02	32:29			F-16	Máster 1-4
117	109	SUSO MUÑIZ	1979	32:43	05:02	32:33			M-101	Máster 2-36
118	231	SUSANA PARGUIÑA FERNÁNDEZ	1966	32:49	05:02	32:42		EGOVARROS DE VIVEIRO	F-17	Máster 3-2
119	244	ROCÍO ALFONSO PITA	1975	33:07	05:05	32:58	GA3767628	CLUB DEPORTIVO INCLUSIVO I	F-18	Máster 2-7
120	51	ELISEO GARCIA CRISTOBAL	1968	33:08	05:05	32:57	TGAL673	CLUB DEPORTIVO INCLUSIVO I	M-102	Máster 3-23

**RESULTADOS OFICIAIS**
**ABS 6.5 K**
**11:00**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
121	156	MIGUEL MATO OUTEIRO	1984	<b>33:08</b>	05:05	32:44		CD MESOIRO	M-103	Máster 2-37
122	166	IÑAKI FREIRE LAVANDEIRA	1986	<b>33:08</b>	05:05	32:44			M-104	Máster 1-10
123	150	DIEGO CHANS MOSQUEIRA	1983	<b>33:08</b>	05:05	32:43			M-105	Máster 2-38
124	152	SANTIAGO ROMAY LEMA	1983	<b>33:09</b>	05:06	32:43			M-106	Máster 2-39
125	3	OLGA POSE CHOUCIÑO	1978	<b>33:09</b>	05:06	32:59		A. PRINCESA RETT	F-19	Máster 2-8
126	105	ALBERTO GARCIA RAMOS	1978	<b>33:09</b>	05:06	32:47			M-107	Máster 2-40
127	191	ADRIAN RAMA FERNANDEZ	1994	<b>33:09</b>	05:06	32:51			M-108	Senior-12
128	117	ANGEL PUÑAL CANOSA	1979	<b>33:10</b>	05:06	32:46			M-109	Máster 2-41
129	143	DAVID CALVO BARCA	1982	<b>33:10</b>	05:06	32:46			M-110	Máster 2-42
130	55	CARLOS BERMUDEZ BARREIRO	1969	<b>33:13</b>	05:06	32:58			M-111	Máster 3-24
131	266	ANABEL CAAMAÑO BERMÚDEZ	1982	<b>33:13</b>	05:06	33:02	AG16951	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	F-20	Máster 2-9
132	229	BEGOÑA RAMOS SUÁREZ	1962	<b>33:14</b>	05:06	33:09	AG18250	ENTRENARUNNING	F-21	Máster 4-2
133	283	RUTH ALLO GARCÍA	1988	<b>33:17</b>	05:07	33:03			F-22	Máster 1-5
134	182	ADRIÁN RODRÍGUEZ BECERRA	1990	<b>33:18</b>	05:07	33:03			M-112	Máster 1-11
135	236	ERUNDINA POSE FARIÑA	1970	<b>33:19</b>	05:07	33:13			F-23	Máster 3-3
136	86	JOSE MARIA RELLAN LEMA	1975	<b>33:19</b>	05:07	33:13			M-113	Máster 2-43
137	268	DIANA SÁNCHEZ VIÑA	1983	<b>33:28</b>	05:08	33:18			F-24	Máster 2-10
138	301	MIRIAM AMADO VAZQUEZ	1995	<b>33:33</b>	05:09	33:29			F-25	Senior-4
139	257	LUCÍA VÁZQUEZ SALVADORES	1979	<b>33:36</b>	05:10	33:21		BRUTANZOS TEAM	F-26	Máster 2-11
140	308	ANDREA GÓMEZ ÁLVAREZ	1999	<b>33:40</b>	05:10	33:27			F-27	Senior-5
141	61	JESUS FONDEVILA	1970	<b>33:46</b>	05:11	33:24		ALINEA	M-114	Máster 3-25
142	160	JAIRO GARCÍA NOVO	1985	<b>33:53</b>	05:12	33:38			M-115	Máster 1-12
143	253	MARIA BEGOÑA CAJADE BLANCO	1978	<b>33:56</b>	05:13	33:46	AG2020396	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	F-28	Máster 2-12
144	259	RAQUEL PAZOS	1980	<b>33:58</b>	05:13	33:52			F-29	Máster 2-13
145	118	JOSE MANUEL LEMA GONTAD	1980	<b>33:58</b>	05:13	33:49			M-116	Máster 2-44
146	228	SILVIA SÁNCHEZ BASCOY	1960	<b>34:02</b>	05:14	33:57			F-30	Máster 4-3
147	138	JUAN DIEGO BERMEJO FERNÁNDEZ	1982	<b>34:03</b>	05:14	33:41			M-117	Máster 2-45
148	284	GINA CECILIA GARCÍA OMOTE	1989	<b>34:04</b>	05:14	33:43			F-31	Máster 1-6
149	25	JESUS MATIAS DOMINGUEZ GOMEZ	1959	<b>34:05</b>	05:14	33:44			M-118	Máster 4-19
150	249	ROCIO LOPEZ IGLESIAS	1977	<b>34:07</b>	05:14	33:47			F-32	Máster 2-14
151	296	RAQUEL LÓPEZ FIGUEROA	1993	<b>34:08</b>	05:15	33:58			F-33	Senior-6
152	287	IRENE REGA SANDE	1989	<b>34:08</b>	05:15	33:59			F-34	Máster 1-7
153	210	EVARISTO DAVID BARBEIRA GALLARC	2001	<b>34:08</b>	05:15	33:49		CORREXALLAS	M-119	Senior-13
154	107	DAVID BARBEIRA GARCÍA	1978	<b>34:09</b>	05:15	33:49	AG3310	CORREXALLAS	M-120	Máster 2-46
155	9	JESÚS PÉREZ LEIS	1952	<b>34:14</b>	05:16	34:09			M-121	Máster 4-20
156	242	MARIA CORREDOIRA BALEATO	1974	<b>34:17</b>	05:16	34:07	AG8079	CLUB DEPORTIVO INCLUSIVO I	F-35	Máster 3-4
157	256	PAULA BLANCO FIGUEIRAS	1979	<b>34:20</b>	05:16	34:11		TARTARUGAS	F-36	Máster 2-15
158	254	ANA RODRÍGUEZ FREIRE	1978	<b>34:30</b>	05:18	34:20	AG16950	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	F-37	Máster 2-16
159	260	SANDRA LIRES RIAL	1980	<b>34:33</b>	05:18	34:28			F-38	Máster 2-17
160	212	RODRIGO FERNÁNDEZ GARABAN	2002	<b>34:54</b>	05:22	34:46		MORAÑA EN RUTA	M-122	Senior-14
161	63	ALFREDO MANUEL DOMINGUEZ VEL	1971	<b>35:02</b>	05:23	34:41			M-123	Máster 3-26
162	28	ANTONIO GARCÍA BELLO	1959	<b>35:08</b>	05:24	35:04		ACEA DE AMA TRI ARTEIXO	M-124	Máster 4-21
163	270	ROCIO VAZQUEZ FERNANDEZ	1983	<b>35:11</b>	05:24	34:51			F-39	Máster 2-18
164	245	BEGOÑA IGLESIAS FERNÁNDEZ	1975	<b>35:49</b>	05:30	35:27			F-40	Máster 2-19
165	68	MANUEL ALEGRE VIGO	1972	<b>35:49</b>	05:30	35:26			M-125	Máster 3-27
166	137	ELISEO SUAREZ MARTÍN	1982	<b>36:00</b>	05:32	35:37			M-126	Máster 2-47
167	98	OSCAR MANUEL VARELA VARELA	1977	<b>36:00</b>	05:32	35:37			M-127	Máster 2-48
168	59	TINO CASTRO	1970	<b>36:01</b>	05:32	35:40			M-128	Máster 3-28
169	289	ANDREA EIRIS CASTRO	1990	<b>36:21</b>	05:35	36:16			F-41	Máster 1-8
170	292	TAMARA BLANCO AMADO	1990	<b>36:21</b>	05:35	36:15			F-42	Máster 1-9
171	67	ANGEL DELGADO BARONA	1971	<b>36:22</b>	05:35	36:05			M-129	Máster 3-29
172	82	PABLO LÓPEZ CARBALLEIRA	1975	<b>36:46</b>	05:39	36:18			M-130	Máster 2-49
173	237	FINA SÁNCHEZ VÁZQUEZ	1971	<b>36:52</b>	05:40	36:43		CLUB ATLETISMO SADA	F-43	Máster 3-5
174	262	ALANA CEAN ALVAREZ	1980	<b>36:55</b>	05:40	36:32			F-44	Máster 2-20
175	192	DIEGO VILARIÑO MERELAS	1994	<b>37:07</b>	05:42	36:44			M-131	Senior-15
176	311	AINA ADELL GARCIA	2000	<b>37:07</b>	05:42	36:44			F-45	Senior-7
177	1	JOSÉ LUÍS CASTRO DOURADO	1959	<b>37:16</b>	05:44	37:11			M-132	Máster 4-22
178	60	JOSÉ RICARDO SENRA SONEIRA	1970	<b>37:22</b>	05:44	37:01			M-133	Máster 3-30
179	309	SAMANTHA REGINA LEMA PAES	1999	<b>37:27</b>	05:45	37:08		CORREXALLAS	F-46	Senior-8
180	304	UXIA DOMÍNGUEZ PRADO	1997	<b>37:32</b>	05:46	37:15			F-47	Senior-9

**RESULTADOS OFICIAIS**
**ABS 6.5 K**
**11:00**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
181	124	DANIEL ALONSO BARGIELA	1980	37:32	05:46	37:15			M-134	Máster 2-50
182	196	IVAN SUAREZ BARCA	1996	37:55	05:50	37:29			M-135	Senior-16
183	21	HUMBERTO BRACCO MARINI	1957	37:58	05:50	37:55			M-136	Máster 4-23
184	10	MANUEL GONZÁLEZ PEREIRA	1952	38:05	05:51	37:39	GA768	RUNNING ARTEIXO	M-137	Máster 4-24
185	6	JOSÉ PANTÍN LÓPEZ	1946	38:20	05:53	38:12	AG20081	ATLETISMO NARON	M-138	Máster 4-25
186	145	FRANCESCO BELLI	1983	38:24	05:54	38:00			M-139	Máster 2-51
187	263	MARIA MONTSERRAT PAZOS URES	1981	38:24	05:54	37:59			F-48	Máster 2-21
188	83	JOSÉ DAVID ROMAR SUÁREZ	1975	38:43	05:57	38:27			M-140	Máster 2-52
189	234	MARÍA DO MAR HERMIDA PICO	1969	38:48	05:58	38:44	AG9353	LA MOCHILA DEL DEPORTE	F-49	Máster 3-6
190	238	MARÍA ISABEL RECAREY NEGREIRA	1972	39:04	06:00	38:54		TRIKI TEAM	F-50	Máster 3-7
191	90	EMILIO VEREZ SILVA	1976	39:09	06:01	38:49			M-141	Máster 2-53
192	243	CRISTINA GARRIDO FRANCISCO	1975	39:10	06:01	38:51			F-51	Máster 2-22
193	230	MELY MEIJIDE MARTINEZ	1963	39:15	06:02	39:07	AG9411	CLUB ATLETISMO SADA	F-52	Máster 4-4
194	247	BEA FUENTES CASTIÑEIRA	1975	39:23	06:03	39:12			F-53	Máster 2-23
195	16	JOSE PEDRO RODRIGUEZ BARBA	1956	39:23	06:03	39:09	AG15615	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	M-142	Máster 4-26
196	227	SORAYA ALVIÁREZ MILANO	1959	39:24	06:03	39:03			F-54	Máster 4-5
197	18	MANUEL ESTEBAN LEMA PÉREZ	1956	39:35	06:05	39:17		ABELLARIZA	M-143	Máster 4-27
198	31	FERNANDO LOSADA LISTE	1962	39:36	06:05	39:17			M-144	Máster 4-28
199	217	SEMAHEGN PABLO DÍAZ-CANEJA VID	2004	40:50	06:16	40:37			M-145	Sub 23-3
200	310	JULIANA AYALA	1999	40:51	06:17	40:38		CLUB FERROL ATLETISMO	F-55	Senior-10
201	34	JULIÁN CARLOS BREA SANCHEZ	1963	41:26	06:22	41:12			M-146	Máster 4-29
202	223	ELVIRA TRESGUERRAS GONZÁLEZ	1952	41:28	06:22	41:26	GA1421	CLUB ATLETISMO SAR	F-56	Máster 4-6
203	307	REBECA MUÑOZ GUTIÉRREZ	1998	42:11	06:29	41:58		ACEADEAMA-TRIARTEIXO	F-57	Senior-11
204	72	LUÍS VIAÑO RODRÍGUEZ	1973	42:35	06:33	42:23			M-147	Máster 3-31
205	235	ANGELES FANDIÑO VILACIDE	1969	42:35	06:33	42:23			F-58	Máster 3-8
206	274	ANA PÉREZ IMIA	1984	42:40	06:33	42:23			F-59	Máster 2-24
207	285	LYDIA DEL OLMO ÁLVAREZ	1989	42:48	06:35	42:33			F-60	Máster 1-10
208	176	XOSÉ GONZÁLEZ MAGALHAES	1989	42:48	06:35	42:33			M-148	Máster 1-13
209	7	JESUS BERNAL GOMEZ	1947	43:38	06:42	43:35			M-149	Máster 4-30
210	139	VICTOR VEIGA AGUIÓN	1982	44:13	06:48	44:13	GA3777150A	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	M-150	Máster 2-54
211	188	ALEXANDRE PÉREZ GÓMEZ	1991	44:35	06:51	44:19			M-151	Senior-17
212	41	XOAN CARLOS LISTA VELO	1965	44:42	06:52	44:21			M-152	Máster 3-32
213	251	CARMEN MARIA CASTRO CASÁS	1977	45:16	06:57	44:57			F-61	Máster 2-25
214	302	LORENA FREIRE	1996	47:41	07:20	47:23			F-62	Senior-12

**Llegados: 214**

DNF	214	JOSÉ ANTONIO BLANCO LIJÓ	2002						M	Senior
DNF	226	FLORA CANOSA RELLAN	1958						F	Máster 4
DNF	303	OLALLA BEIROA RODRÍGUEZ	1997						F	Senior
DNF	315	NADIA SANCHEZ LAIÑO	2007						F	Sub 20

**Abandonos: 4**

DNS	225	CELINA RODRÍGUEZ SOBRINO	1958				AG766311	MORAÑA EN RUTA	F	Máster 4
-----	-----	--------------------------	------	--	--	--	----------	----------------	---	----------

**No presentados: 1**
**SUB 10**
**12:20**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	602	XOSÉ VARELA COLLAZO	2016	01:43	03:26	01:42			M-1	Sub 10-1
2	619	VERA VARELA BUGALLO	2016	01:51	03:42	01:50			F-1	Sub 10-1
3	614	NUNO RODRÍGUEZ GARCÍA	2017	01:53	03:46	01:52	AG14608	MORAÑA EN RUTA	M-2	Sub 10-2
4	618	ALEXIA VERES RODRÍGUEZ	2016	01:55	03:50	01:54			F-2	Sub 10-2
5	627	CELTIA LÓPEZ OJÉN	2017	01:56	03:52	01:55	AG18829	CLUB ATLETISMO SADA	F-3	Sub 10-3
6	603	ENZO MATO DIAZ	2016	01:57	03:54	01:56		CD MESOIRO	M-3	Sub 10-3
7	621	ANTIA CALVO VAZQUEZ	2016	01:59	03:58	01:59			F-4	Sub 10-4
8	612	ENZO BLANCO POMBO	2017	02:03	04:06	02:02			M-4	Sub 10-4
9	611	ALAN BUGALLO FONDO	2017	02:05	04:10	02:03			M-5	Sub 10-5
10	623	CARLA ROMAR SUÁREZ	2016	02:09	04:18	02:07			F-5	Sub 10-5
11	617	ÁLEX LISTA SUÁREZ	2016	02:11	04:22	02:10			F-6	Sub 10-6
12	620	AZAHARA CRUZ BALSAS	2016	02:19	04:38	02:18			F-7	Sub 10-7

**RESULTADOS OFICIAIS**
**SUB 10**
**12:20**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
13	605	ANXO RODRÍGUEZ SOUTO	2016	<b>02:19</b>	04:38	02:18			M-6	Sub 10-6
14	630	LUCÍA VERDEZ MOSCOSO	2017	<b>02:20</b>	04:40	02:19			F-8	Sub 10-8
15	626	OLALLA RUIZ VIDAL	2017	<b>02:29</b>	04:58	02:28			F-9	Sub 10-9
16	629	NOA NEIRA PITA	2017	<b>02:32</b>	05:04	02:32			F-10	Sub 10-10
17	625	DAIRA CASTRO CASTRO	2017	<b>02:44</b>	05:28	02:42			F-11	Sub 10-11
18	607	LUCAS SUEIRO PONTE	2016	<b>02:52</b>	05:44	02:51			M-7	Sub 10-7

**Llegados: 18**
**SUB 12 E SUB 14**
**12:10**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	508	NICOLAS AMADO PREGO	2014	<b>03:29</b>	03:29	03:29		CLUB ATLETISMO SADA	M-1	Sub 12-1
2	527	CANDELA VEREZ GARRIDO	2012	<b>03:35</b>	03:35	03:34	AG19872	CLUB ATLETISMO CORUÑA CO	F-1	Sub 14-1
3	506	SERGIO COIRA PIER	2013	<b>03:36</b>	03:36	03:35	AG12747	MARINEDA ATLETICO	M-2	Sub 14-1
4	529	ALBA FILGUEIRA RASCADO	2012	<b>03:36</b>	03:36	03:36	AG17058		F-2	Sub 14-2
5	528	CANDELA CASTELO SANCHEZ	2012	<b>03:40</b>	03:40	03:39	AG2181	CLUB ATLETISMO CORUÑA CO	F-3	Sub 14-3
6	515	XIAN MARTÍNEZ ALDARIZ	2014	<b>03:42</b>	03:42	03:42	GA3773725A	ATLETISMO OBRADOIRO	M-3	Sub 12-2
7	523	ALEX PENA GÓMEZ	2015	<b>03:43</b>	03:43	03:42	GA3773524	ATLETISMO OBRADOIRO	M-4	Sub 12-3
8	526	AMAYA VEREZ GARRIDO	2012	<b>03:43</b>	03:43	03:43	AG19870	CLUB ATLETISMO CORUÑA CO	F-4	Sub 14-4
9	538	ICÍA LÓPEZ OJÉN	2014	<b>03:47</b>	03:47	03:47	AG17524	CLUB ATLETISMO SADA	F-5	Sub 12-1
10	520	JOSÉ ALBERTO TRILLO AMIGO	2015	<b>04:04</b>	04:04	04:03			M-5	Sub 12-4
11	503	LUIS PAVÓN CEAN	2012	<b>04:10</b>	04:10	04:08			M-6	Sub 14-2
12	537	MARTA JACOME FERNANDEZ	2013	<b>04:13</b>	04:13	04:13	AG18580	CLUB ATLETISMO SADA	F-6	Sub 14-5
13	502	IKER FERNÁNDEZ LIRES	2012	<b>04:14</b>	04:14	04:13			M-7	Sub 14-3
14	501	TEO COUSILLAS GARCÍA	2012	<b>04:15</b>	04:15	04:13		PUENTECESO SD	M-8	Sub 14-4
15	505	ADRIÁN BLANCO MARTELO	2013	<b>04:31</b>	04:31	04:30		ABELLARIZA	M-9	Sub 14-5
16	513	ADRIÁN SANMARTÍN FERREIRO	2014	<b>04:32</b>	04:32	04:30			M-10	Sub 12-5
17	535	MARIÑA ROMAR VARELA	2013	<b>04:38</b>	04:38	04:36			F-7	Sub 14-6
18	533	NOA MÉNDEZ POSE	2013	<b>04:41</b>	04:41	04:39		A. PRINCESA RETT	F-8	Sub 14-7
19	514	SAÚL SERANTES FONDO	2014	<b>04:42</b>	04:42	04:40			M-11	Sub 12-6
20	521	ERIK MUÑIZ PAZOS	2015	<b>04:44</b>	04:44	04:42			M-12	Sub 12-7
21	530	INDIRA MOREIRA CARABEL	2012	<b>04:45</b>	04:45	04:44			F-9	Sub 14-8
22	536	MARIA JACOME FERNANDEZ	2013	<b>04:56</b>	04:56	04:55	AG18581	CLUB ATLETISMO SADA	F-10	Sub 14-9
23	524	JUAN RÍOS MENENDEZ	2015	<b>04:57</b>	04:57	04:56			M-13	Sub 12-8
24	531	ALMA GONZÁLEZ POMBO	2012	<b>05:03</b>	05:03	05:02			F-11	Sub 14-10
25	539	ELENA ROMAR SUÁREZ	2014	<b>05:12</b>	05:12	05:11			F-12	Sub 12-2
26	522	PABLO LEMA LEIS	2015	<b>05:39</b>	05:39	05:37			M-14	Sub 12-9
27	543	ANDREA VARELA CASTILLO	2015	<b>05:46</b>	05:46	05:45			F-13	Sub 12-3
28	512	ROI PARGA AGRELO	2014	<b>05:56</b>	05:56	05:54			M-15	Sub 12-10
29	548	PAULA MON CASTRO	2015	<b>05:56</b>	05:56	05:54			F-14	Sub 12-4
30	545	MARÍA FIGUEROA CASTRO	2015	<b>06:00</b>	06:00	05:59			F-15	Sub 12-5
31	546	HELENA VARELA GONZALEZ	2015	<b>06:11</b>	06:11	06:10			F-16	Sub 12-6
32	532	JIMENA EXTREmera TOJA	2012	<b>06:23</b>	06:23	06:22			F-17	Sub 14-11
33	541	ÁNGELA MOREIRA AMIGO	2015	<b>06:37</b>	06:37	06:36			F-18	Sub 12-7
34	549	EMMA MARTÍNEZ REY	2015	<b>06:44</b>	06:44	06:42			F-19	Sub 12-8
35	540	UXÍA VÁZQUEZ URES	2014	<b>06:44</b>	06:44	06:42			F-20	Sub 12-9
36	544	ZOE GARCIA PITA	2015	<b>07:12</b>	07:12	07:10			F-21	Sub 12-10
37	519	ADRIÁN VIDAL VARELA	2015	<b>07:47</b>	07:47	07:44			M-16	Sub 12-11

**Llegados: 37**
**SUB 16 E SUB 18**
**12:00**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	411	GONZALO RAMOS SAMBADE	2010	<b>06:59</b>	03:29	06:57	AG2027787	TRIKI TEAM	M-1	Sub 16-1
2	414	MARCOS BARCALA LÓPEZ	2011	<b>07:14</b>	03:37	07:12	AG6921	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-2	Sub 16-2
3	403	BRAIS BAHAMONDE BARCALA	2009	<b>07:16</b>	03:38	07:14	AG19025	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-3	Sub 18-1
4	415	XOEL OTERO RIAL	2011	<b>07:16</b>	03:38	07:13	AG17076	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-4	Sub 16-3
5	410	MARTÍN CASTRO VÁZQUEZ	2010	<b>07:17</b>	03:38	07:14			M-5	Sub 16-4

**RESULTADOS OFICIAIS**
**SUB 16 E SUB 18**
**12:00**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
6	405	BRAIS ROMAR VARELA	2010	<b>07:30</b>	03:45	07:27			M-6	Sub 16-5
7	401	DANIEL AMBITE SANTANA	2008	<b>07:32</b>	03:46	07:29			M-7	Sub 18-2
8	408	MARIO COUSILLAS GARCÍA	2010	<b>07:34</b>	03:47	07:31		PUENTECESO SD	M-8	Sub 16-6
9	404	ENRIQUE MAGARIÑOS GAGO	2009	<b>07:34</b>	03:47	07:32	AG3988	MORAÑA EN RUTA	M-9	Sub 18-3
10	413	DIEGO RODRÍGUEZ FERNÁNDEZ	2011	<b>07:44</b>	03:52	07:41	GA3791772A	CLUB ATLETISMO CORUÑA CO	M-10	Sub 16-7
11	412	ROI RODRÍGUEZ ANDRADE	2010	<b>08:05</b>	04:02	08:03			M-11	Sub 16-8
12	416	DAVID ANDRADE GARCÍA	2011	<b>08:07</b>	04:03	08:04			M-12	Sub 16-9
13	409	DIEGO AMBITE SANTANA	2010	<b>08:25</b>	04:12	08:22			M-13	Sub 16-10
14	402	XANDRE GONZÁLEZ POMBO	2009	<b>08:26</b>	04:13	08:24		PUENTECESO SD	M-14	Sub 18-4
15	425	ANA ÉZARA ANDRADE	2010	<b>08:34</b>	04:17	08:31	AG13993	A.D. FOGAR	F-1	Sub 16-1
16	424	MARTINA CASTELO SANCHEZ	2010	<b>08:38</b>	04:19	08:36	AG2027741	CLUB ATLETISMO CORUÑA CO	F-2	Sub 16-2
17	428	ADRIANA RODRÍGUEZ GONZÁLEZ	2011	<b>09:28</b>	04:44	09:26	AG17080	CLUB ATLETISMO TAMBRE	F-3	Sub 16-3
18	407	XOEL PARGA AGRELO	2010	<b>09:31</b>	04:45	09:28			M-15	Sub 16-11
19	419	LARA FERRO SOUTO	2008	<b>09:38</b>	04:49	09:35			F-4	Sub 18-1
20	422	FATIMA BERMUDEZ CARRETERO	2008	<b>10:05</b>	05:02	10:02			F-5	Sub 18-2
21	421	LAURA BLANCO MARTELO	2008	<b>10:31</b>	05:15	10:28		ABELLARIZA	F-6	Sub 18-3
22	423	CONSTANZA MUÍÑO FUENTES	2009	<b>11:20</b>	05:40	11:16			F-7	Sub 18-4

**Llegados: 22**
**SUB 8**
**12:25**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	802	LUCAS TEIJEIRO	2018	<b>00:00</b>	00:00	00:00			M-1	Sub 8-1
2	801	BREOGÁN RODRÍGUEZ SOUTO	2018	<b>ST</b>		ST			M-2	Sub 8-2
3	815	MARA GARCIA PITA	2018	<b>ST</b>		ST			F-1	Sub 8-1
4	812	NEREA VARELA ROJO	2018	<b>ST</b>		ST			F-2	Sub 8-2
5	804	EIDEN LEMA MOURIN	2018	<b>ST</b>		ST			M-3	Sub 8-3
6	805	HAGI LEMA RODRÍGUEZ	2018	<b>ST</b>		ST			M-4	Sub 8-4
7	803	MARIO BELLÍ PAZOS	2018	<b>ST</b>		ST			M-5	Sub 8-5
8	808	PEPE MARTÍNEZ REY	2019	<b>ST</b>		ST			M-6	Sub 8-6
9	817	ALICIA SUEIRO SUÁREZ	2019	<b>ST</b>		ST			F-3	Sub 8-3
10	820	NOA VÁZQUEZ URES	2019	<b>ST</b>		ST			F-4	Sub 8-4
11	818	MAIA CRUZ BALSAS	2019	<b>ST</b>		ST			F-5	Sub 8-5
12	806	ROQUE SUEIRO SUÁREZ	2019	<b>ST</b>		ST			M-7	Sub 8-7
13	819	CATUXA RODRÍGUEZ SOUTO	2019	<b>ST</b>		ST			F-6	Sub 8-6
14	821	SABELA BORRAZAS GARCÍA	2019	<b>ST</b>		ST			F-7	Sub 8-7
15	811	XABI BORRAZAS GARCÍA	2019	<b>ST</b>		ST			M-8	Sub 8-8

**Llegados: 15**