

ATLETISMO EN PISTA - XOGADE - PONTEVEDRA

- Datos.

Xornada	Horario	Data	Lugar
Xornada A NORTE	10:00 – 14:00	23/03/25	Pontevedra
Xornada A SUR	10:00 – 14:00	29/03/25	Vigo
Xornada B NORTE	10:00 – 14:00	30/03/25	Pontevedra
Xornada B SUR	10:00 – 14:00	05/04/25	Vigo
Xornada AB NORTE Alevín-Benxamín	17:00 – 21:00	25/04/25	Pontevedra
Xornada AB NORTE-SUR Infantil	10:00 – 14:00	27/04/25	Pontevedra
Xornada AB SUR Alevín-Benxamín	17:00 – 21:00	09/05/25	Vigo
Provincial INFANTIL	10:30 – 14:00	10/05/25	Pontevedra
Provincial ALEVÍN	11:00 – 14:00	18/05/25	A Estrada
Provincial BENXAMÍN	11:00 – 14:00	31/05/25	Vigo

- Condicións de participación.

Nas xornadas que indica: NORTE ou SUR; as entidades participarán na súa zona correspondente. Cada atleta, en cada xornada, poderá participar nunha carreira e nun concurso como máximo, as remudas non contabilizarán.

- Zonas.

Concellos Zona Sur		Concellos Zona Norte	
Baiona	Ponteareas	A Estrada	O Grove
Cangas	Redondela	Caldas de Reis	Poio
Gondomar	Salvaterra do Miño	Cambados	Pontevedra
Moaña	Tomiño	Cuntis	Sanxenxo
Porriño	Tui	Lalín	Vilaboa
Vigo		Marín	Vilagarcía de Arousa
		Moraña	Vilanova de Arousa

* *Relacionados os concellos con entidades inscritas en atletismo en pista en XOGADE.*

- Inscripcións.

Realizaranse a través da plataforma de inscricións da RFEA. Aqueles participantes que non teñan licenza federada deberán enviar o documento excel a eventos@atletismo.gal

para poder inscribilos. O prazo rematará os luns anteriores á data de competición ás 23:59 h.

Ao ter asegurada a participación, a inscrición realizarase naquelas probas nas que se desexe participar, non se admitirán baixas. No caso de recibir máis inscricións das permitidas, eliminarase aleatoriamente as que excedan o permitido.

- Remudas.

Cada entidade poderá presentar un máximo de dous equipos por categoría. A composición dos equipos deberá ter a lo menos un integrante de distinto xénero.

- Campionato provincial individual

Os campionatos provinciais serán de libre participación, o único requisito para ser admitida a inscrición será ter participado nalguna das xornadas previas. Poderase participar en dúas probas individuais, excepto en dúas carreiras de máis de 250 metros; as remudas non contabilizarán. O horario de dita competición definirase unha vez pechada a inscrición.

- Aplicación web XOGADE.

Todas as entidades deben estar rexistradas na aplicación XOGADE, e coas persoas participantes subidas na modalidade de Atletismo en Pista dentro do programa "Actividade Deportiva Escolar".

- Servizo de transporte.

O servizo de transporte facilitarase para todas as xornadas. Haberá que solicitalo o luns anterior á data de competición no mail: transporte-xogade.pontevedra@xunta.gal

Cubrindo a folla correspondente e Indicando o número de prazas de deportistas e adestradores/delegados (máximo 1 por cada 8 deportistas).

Modelos de horarios xornadas previas

**Poderán sufrir modificacións en función dos inscritos*

XORNADA A					
Hora	Carreiras	Foso	Altura	Peso	L. Longos
10:00		Lonxitude AF	Inf. Fem	Ale. Mas	Disco Mixto
11:00	1000 m.l. IF	Lonxitude AM			Xavelina IF
11:10	1000 m.l. IM				
11:20	50 m.l. BF				
11:30			Inf. Mas		
11:35	50 m.l. BM				
11:50	60 m.l. AF				
12:00		Lonxitude BF			Xavelina IM
12:05	60 m.l. AM				
12:20	80 m.l. IF				
12:30		Lonxitude BM			
12:35	80 m.l. IM				
13:00				Ale. Fem	
13:05				Ben Mix	
13:10	4x60 mixto				
13:25	4x50 mixto				

XORNADA B					
Hora	Carreiras	Foso	Altura	Peso	L. Longos
10:00	2000 m.Mar.		Ale. Fem		Pelota AF
10:20	1000 m.Mar.				
10:30		Tesoira BF			
10:40				Inf. Fem	
11:00		Tesoira BM			
11:00	500 m.l. AF				Pelota AM
11:10	500 m.l. AM				
11:20	80 m.v. IF				
11:30		Lonxitude IF	Ale. Mas		
11:35	80 m.v. IM				
11:50	400 m.l. BF				
12:00					Pelota BF
12:05	400 m.l. BM				
12:30		Lonxitude IM			Pelota BM
13:00				Inf. Mas	
13:10	4x80 mixto				



XORNADA A-B Infantil					
Hora	Carreiras	Lonxitude	Altura	Peso	L. Longos
10:00	2000 m.Mar. X	Inf. Mas	Inf. Fem		
10:40	1000 m.L. IM				Disco Mixto
11:00	1000 m.L. IF	Inf. Fem			
11:20	80 m.v. IM				
11:35	80 m.v. IF		Inf. Mas		
11:40					Xavelina IF
11:50	80 m.L. IM				
12:00				Inf. Fem	
12:20	80 m.L. IF				
12:40					Xavelina IM
12:50				Inf. Mas	
13:20	4x80 mixto				

XORNADA A-B Benxamín – Alevín					
Hora	Carreiras	Lonxitude	Tes/Altura	Peso	Pelota
17:00	1000 m.Mar. X		Ale. Fem	Ben Mas	Ben Fem
17:15		Ale. Mas			
18:00	50 m.L. BM			Ben Fem	Ben Mas
18:10		Ben Mas			
18:20	50 m.L. BF				
18:30	60 m.L. AM		Ale. Mas		
18:40	60 m.L. AF				
19:00	400 m.L. BF	Ale. Fem		Ale. Mas	Ale. Fem
19:15	400 m.L. BM				
19:35	500 m.L. AF				
20:00	500 m.L. AM	Ben Fem	Ben Mix	Ale. Fem	Ale. Mas
20:20	4x50 mixto				
20:40	4x60 mixto				