

XORNADA A-B Benxamín – Alevín					
Hora	Carreiras	Lonxitude	Tes/Altura	Peso	Pelota
17:00	1000 m.Mar. X				
17:20		Ale. Mas	Ale. Fem		Ben Mixto
18:00	50 m.l. BM			Ben Mixto	
18:10			Ale. Mas		
18:15	50 m.l. BF	Ben Mas			
18:30	60 m.l. AM				
18:40				Ale. Mixto	
18:45	60 m.l. AF				
19:00		Ale. Fem*			
19:10	400 m.l. BF				
19:20	400 m.l. BM				
19:35	500 m.l. AF				Ale. Mixto
19:40		Ben Fem	Ben Mix		
19:50	500 m.l. AM				
20:05	4x50 mixto				
20:15	4x60 mixto				

Dorsais:

Serán recollidos polo delegado da entidade en secretaría

Carreiras:

As series estableceranse segundo as marcas de inscrición

Altura:

Cadencia Alevín: 0.86 - 0.94 - 1.01 - 1.07 - 1.13 - 1.17 - 1.21 e de 3 en 3 cm.

Limitación na carreira de aproximación: 8 m.

Tesoira:

O concurso será mixto.

Pódense realizar os 3 intentos na mesma ou diferentes alturas.

Limitación na carreira de aproximación: 6 m.

Lonxitude:

*A proba alevín feminina dividirase en dous grupos por entidades

Táboa a 1 m.

Limitación na carreira de aproximación: Benxamín 10 m. e Alevín 15 m

Todas as persoas participantes disporán de 3 intentos.

Lanzamentos:

Todas as persoas participantes disporán de 3 intentos.

Sistema de puntuación en categoría benxamín:

Proba	1 punto	2 puntos	3 puntos	4 puntos	5 puntos
Pelota	≤10,99 m.	≥11 m.	≥14 m.	≥17 m.	≥20 m.
Tesoira	0,40 m.	0,60 m.	0,70 m.	0,80 m.	0,90 m.
Lonxitude	≤1,99 m.	≥2,00 m.	≥2,35 m.	≥2,70 m.	≥3,05 m.
Peso	≤2,99 m.	≥3 m.	≥4 m.	≥5 m.	≥6 m.