

XORNADA A

Hora	Carreiras	Lonxitude	Altura	Peso	L.Longos
10:00	1000 m.l. IF	Ale. Fem	Inf. Fem	Ale. Mas	Disco Mixto
10:10	1000 m.l. IM				
10:20	50 m.l. BF				
10:45	50 m.l. BM				
11:00		Ale. Mas			Xavelina IF
11:20	60 m.l. AF				
11:30			Inf. Mas		
11:50					Xavelina IM
11:55	60 m.l. AM				
12:05		Lonxitude BF			
12:30	80 m.l. IF				
12:40		Lonxitude BM			
13:00				Ale. Fem	
13:05	80 m.l. IM			Ben Mixto	
13:25	4x60 mixto				
13:38	4x50 mixto				