

Xogade Xornada B Ferrol

HORA	CARREIRAS	LONXITUDE	ALTURA	PESO	L.LONGOS
10:00	1000 m Mar. M/F	Tesoiras U10F			Pelota U10 F
10:10	2000 m Mar. M/F				
10:25		U14M A/B	U12 F/M		
10:30	80 mv U14M	Tesoiras U10M			
10:45					Pelota U10 M
11:00	80 mv U14F				
11:30	500 ml U12F			U14 M/F	Pelota U12 F
11:35		U14F A/B			
12:00	500 ml U12M				
12:15					
12:30	400 ml U10F				Pelota U12 M
13:00	400 ml U10M				
13:15					
13:30	4x80 ml Mixto				

Tesoiras foso 300

Long A foso Meta

Long B foso Saida 80