

Xogade Xornada B Ferrol

HORA	CARREIRAS	LONXITUDE	ALTURA	PESO	L.LONGOS
10:00	4x80 ml Mixto	Tesoiras Ben. M			Pelota Ben.M
10:15	1000 m Mar. M/H				
10:25	2000 m Mar. M/H				
10:30		Tesoiras Ben.H			
10:40		Inf. H A/B	Alevín H		
10:45	80 mv Inf.M				Pelota Ben.H
11:20	80 mv Inf H				
11:30				Inf M/H	Pelota Alv.M
11:35	500 ml Alv.M	Inf. M. A/B			
12:00			Alevín M		
12:15	500 ml Alv.H				
12:30					Pelota Alv.H
12:45	400 ml Ben.M				
13:15	400 ml Ben.H				

Tesoiras foso 300
long A foso Meta
long B foso Saida