

XORNADA B CERVO					
HORA	CARREIRAS	FOSO	ALTURA	PESO	LONGOS
17:00			Ale. Fem		Pelota BF
17:30	2000 MARCHA				
17:50	1000 MARCHA		Ale. Mas		Pelota BM
18:00	500 m.l. AF	Lonxitude IM			
18:15	500 m.l. AM				
18:30	400 m.l. BF				Pelota AF
18:45	400 m.l. BM	Lonxitude IF		Inf. Mas	
		Tesoira BF			
19:15		Tesoira BM			Pelota AM
19:25	80 m.v. IM			Inf. Fem	
19:35	80 m.v. IF				
19:50	4x80 mixto				

Lanzamentos:

Todas as persoas participantes disporán de 3 intentos.

Alturas:

Cadencia Alevín: 0,85 - 0,93 - 1,00 - 1,08 - 1,12 - 1,16 - 1,20 e de 3 en 3 cm.

Cadencia Infantil: 0,95 - 1,00 - 1,05 - 1,10 - 1,15 - 1,20 - 1,25 e de 3 en 3 cm.

Limitación na carreira de aproximación: Alevín 9 m., Infantil 10m.

Tesoiras:

O concurso será mixto.

Pódense realizar os 3 intentos na mesma ou diferentes alturas.

Limitación na carreira de aproximación: 6 m.

Lonxitude:

Todas as persoas participantes disporán de 3 intentos.

Infantil: Tábua a 2 m. Limitación na carreira de aproximación: 20 m.

Benx e Alevín: Tábua 1 m. Limitación na carreira de aproximación: Benx 10 m. e Ale. 15 m

Sistema de puntuación en categoría benxamín:

Proba	1 punto	2 puntos	3 puntos	4 puntos	5 puntos
Pelota	≤10,99 m.	≥11 m.	≥14 m.	≥17 m.	≥20 m.
Tesoira	0,40 m.	0,60 m.	0,70 m.	0,80 m.	0,90 m.
Lonxitude	≤1,99 m.	≥2,00 m.	≥2,35 m.	≥2,70 m.	≥3,05 m.
Peso	≤2,99 m.	≥3 m.	≥4 m.	≥5 m.	≥6 m.

Lonxitude:

Tábua a 1m.

Limitación na carreira de aproximación: Benxamín 10 m. e Alevín 15 m