

CIRCULAR 47-2025

X CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE TRAIL RUNNING INDIVIDUAL ABSOLUTO, SUB 23 E MÁSTER (CLASSIC).

Art.1).- A Federación Galega de Atletismo organiza, o domingo 16 de marzo en Caldas de Reis, o Campionato Xunta de Galicia de Trail Running individual Absoluto, Sub 23 e Master, coa colaboración do Concello de Caldas de Reis.

Art.2).- Poderán participar atletas, das categorías Sub 23 e superiores, con licenza en vigor pola FGA e válida para as probas de trail running.

Art.3).- As inscricións realizaranse a través do sistema en liña da RFEA na páxina <https://atletismorfea.es/user/login-registro> ata as 20:00 horas do luns 10 de marzo.

Art.4).- Os/as atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización, de forma visible en toda a súa superficie.

- A entrega realizarase na planta baixa do Edificio de Usos Múltiples, na praza da Tafona, o sábado 15 de marzo, de 18 a 20 horas e o domingo 16 de marzo desde as 7:30 horas ata 30' antes do inicio da proba: <https://maps.app.goo.gl/XG6VqmwK43UniJybA>
- Será responsabilidade dos atletas levar consigo imperdibles ou calquera outro sistema para a súa colocación.

Art.5).- Cámara de chamadas

- Os participantes deberán acceder á Cámara de chamadas provistos dun documento de identificación oficial ou licenza federada en formato dixital con foto antes do peche da mesma. De non ser así, non poderá participar salvo causa xustificada e aceptada polo xuíz árbitro da competición.
- Os atletas deberán saír á zona de competición coa camiseta e o dorsal posto.
- Peche da cámara de chamadas → 10' antes da proba.

Art.6).- Horario e lugar de saída/meta: [\(perfil ao final do documento\)](#)

APERTURA CÁMARA CHAMADAS	PECHE CÁMARA CHAMADAS	HORA SAÍDA	DISTANCIA	DESNIVEL	CATEGORÍAS	PECHE CONTROL XIABRE	PECHE CONTROL META
08:20	08:50	09:00	28 km	1660 m +	Sub23, Absoluto, Master	4h15' Dende a saída	5h15' Dende a saída

*Pecharase o control de chegada unha vez cumprido o tempo determinado para cada carreira ou coa entrada do último atleta clasificado/a.

Localización da saída:

Prazo do Cruceiro do Campo da Torre, Caldas de Reis: <https://maps.app.goo.gl/arVSnAeTf5rzj4MQA>

Localización da meta:

Praza do Camiño Portugués: <https://maps.app.goo.gl/jUD36DaXe4hzwccJA>



Art.7).- Abastecementos:

- A proba será en semi-autosuficiencia, podendo abastecerse nos puntos a tal efecto de forma individual. A asistencia externa NON está permitida.
- Habereá 4 abastecementos no percorrido:

ENTRADA XIABRE Km 7.6	SAIAR Km 10.7	ALTO BEMIL Km 15	SAÍDA XIABRE Km 19.5
Auga	Auga	Auga	Auga
Isotónico	Isotónico	Isotónico	Isotónico
Froita			Froita
Bar. Enerxéticas			Bar. Enerxéticas
https://maps.app.goo.gl/8i8ih269Z4y2hMpS9	https://maps.app.goo.gl/rTqB125jNVyFE9Ps7	https://maps.app.goo.gl/iBGtzIPYPeH3iUWCA	https://maps.app.goo.gl/8i8ih269Z4y2hMpS9

Art.8).- Material Obrigatorio.

O material estará revisado polo comité galego de xuíces, podendo facerse total ou parcialmente en saída, meta ou durante o percorrido.

A FGA, atendendo á meteoroloxía, poderá modificar as seguintes listaxes, ata 5 días antes da proba, mediante a publicación dunha circular anexa.

Listaxe de material obrigatorio:

- Dorsal visible na parte frontal
 - Manta térmica
 - Chifre
 - Teléfono móbil (operativo)
 - Sistema de hidratación con capacidade mínima de 0,5 litros.
- ❖ As penalizacións e descualificacións sobre o material obrigatorio serán as oficiais da circular 105-2023 da Federación Galega de Atletismo.

Listaxe de material recomendado:

- Curta ventos ou chaqueta impermeable
 - Tubular ou gorra.
 - Luvas.
- ❖ Uso de auriculares ou elementos de igual índole non está permitido.

Art.9).- Entrega de premios.

- Os tres primeiros atletas clasificados de cada unha das categorías, masculinos e femininos, recibirán unha medalla conmemorativa do Campionato.
- A entrega de premios realizarase na Praza do Camiño Portugués, nas inmediacións da meta, a partir das 13:30 horas.



Art.10).- Servizos complementarios

- Porase a disposición dos participantes un servizo de duchas e vestiarios nas instalacións deportivas habilitadas polo Concello de Caldas no pavillón municipal: <https://maps.app.goo.gl/aaeyk94g5kwhwtMP8>
- Os atletas que desexen, a maiores, optar ós premios, agasallos e servizos da proba popular, deberán inscribirse na mesma a través da páxina www.carreirasgalegas.com

Art.11).- A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ao seu club. Aplicaranse as seguintes penalizacións:

- As solicitudes de inscrición fora de prazo deberán ser enviadas a direcciontecnica@atletismo.gal para a súa valoración. No caso de ser admitidas, levarán asociadas unha recarga de 10€ por atleta.
- Calquera baixa nas 48 horas previas ao inicio da competición ou a non participación final, levará asociada o cobro da cota de inscrición xunto cunha sanción de 5€ por proba, salvo causa xustificada e acreditada por escrito á FGA a través do correo competicion@atletismo.gal antes de superadas as 48 horas dende o inicio da competición.
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á FGA: 6 € por atleta con datos falsos.

Art.12).- Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A., R.F.E.A. e World Athletics.

A Coruña, a 11 de febreiro de 2025

Yolanda González Fernández
Secretaria Xeral da Federación Galega de Atletismo



Federación
Galega de
Atletismo



CIRCULAR

Praza Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.
T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com

C.I.F. G15103500



DEPORTE
GALEGO

Percorrido e perfil trail 28k

Ligazón percorrido: <https://tracedetrail.fr/en/trace/273403>

