



**CIRCULAR 52-2025. ANEXO CIRCULAR 38-2025
XXXVI CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB 16 EN PISTA CURTA**

❖ **Horario definitivo**

SUB 16 - SÁBADO MAÑÁ						
HORA	CARREIRAS			S. VERTICAIS	S. HORIZONTAIS	PESO
10:00	60	Mulleres	Semifinal	Altura Homes		Homes
10:05	60	Mulleres	Semifinal			
10:10	60	Mulleres	Semifinal			
10:15	60	Mulleres	Semifinal			
10:20	60	Mulleres	Semifinal			
10:25	60	Mulleres	Semifinal			
10:30	60	Mulleres	Semifinal			
10:35	60	Mulleres	Semifinal			
10:45	60	Homes	Semifinal			
10:50	60	Homes	Semifinal			
10:55	60	Homes	Semifinal			
11:00	60	Homes	Semifinal			
11:05	60	Homes	Semifinal			
11:10	60	Homes	Semifinal			
11:15	60	Homes	Semifinal			
11:20					Tripla Mulleres	
11:25	3000	Mulleres	Final			
11:45	3000	Homes	Final			
12:00				Altura Mulleres		
12:05	60	Mulleres	Final B			
12:10						
12:13	60	Mulleres	Final A			
12:21	60	Homes	Final B			
12:29	60	Homes	Final A			
12:40	300	Mulleres	Semifinal			
12:46	300	Mulleres	Semifinal			
12:52	300	Mulleres	Semifinal			
12:55					Tripla Homes	
12:58	300	Mulleres	Semifinal			
13:04	300	Mulleres	Semifinal			
13:10	300	Mulleres	Semifinal			
13:16	300	Homes	Semifinal			
13:22	300	Homes	Semifinal			
13:28	300	Homes	Semifinal			
13:34	300	Homes	Semifinal			
13:40	300	Homes	Semifinal			
13:46	300	Homes	Semifinal			



SUB 16 - SÁBADO TARDE						
HORA	CARREIRAS			S. VERTICAIS	S. HORIZONTAIS	PESO
16:30				Pértega Homes		Mulleres
16:45	60 valos (0,91)	Homes	Control			
16:57	60 valos (0,76)	Mulleres	Semifinal			
17:05	60 valos (0,76)	Mulleres	Semifinal			
17:13	60 valos (0,76)	Mulleres	Semifinal			
17:21	60 valos (0,76)	Mulleres	Semifinal			
17:30	600	Mulleres	Final C			
17:36	600	Mulleres	Final B			
17:42	600	Mulleres	Final A			
17:48	600	Homes	Final C			
17:50					Lonxitude Mulleres	
17:54	600	Homes	Final B			
18:00	600	Homes	Final A			
18:10	1000	Mulleres	Final C			
18:18	1000	Mulleres	Final B			
18:25	1000	Mulleres	Final A			
18:32	1000	Homes	Final C			
18:40	1000	Homes	Final B			
18:47	1000	Homes	Final A			
18:55				Pértega Mulleres		
19:00	60 valos (0,76)	Mulleres	Final B			
19:08	60 valos (0,76)	Mulleres	Final A			
19:20	60 valos (0,91)	Homes	Final		Lonxitude Homes	
19:30	300	Mulleres	Final B			
19:36	300	Mulleres	Final A			
19:42	300	Homes	Final B			
19:48	300	Homes	Final A			

❖ **Liñas de batida no triplo:**

Mulleres	8 e 9 m.
Homes	9 e 11 m. (Se ningún atleta quere táboa de 11, poderase poñer a 10m.)

❖ **Cadencias**

Altura Mulleres	1.20 - 1.26 - 1.31 - 1.35 - 1.39 - 1.43 e de 3 en 3 cm.
Altura Homes	1.36 - 1.41 - 1.46 - 1.50 - 1.54 e de 3 en 3 cm.
Pértega Mulleres	1.81 - 1.96 - 2.11 e de 10 en 10 cm.
Pértega Homes	2.01 - 2.16 - 2.31 e de 10 en 10 cm.



❖ **Sistema de cualificación para as finais.**

60 Mulleres	1 Q + 8 mellores tempos (q) Q → Final A 4 mellores en estaxes centrais (3-4-5-6) q → Final B 4 mellores en estaxes centrais (3-4-5-6)
60 Homes	1 Q + 9 mellores tempos (q) Final A → Vencedores das semifinais + mellor "q" 4 mellores vencedores en estaxes centrais (3-4-5-6) Final B → As "q" restantes 4 mellores en estaxes centrais (3-4-5-6)
300	1 Q + 6 mellores tempos (q) <ul style="list-style-type: none"> - Final A <ul style="list-style-type: none"> - 1ª mellor Q → estaxe 6 - 2ª mellor Q → estaxe 5 - 3ª mellor Q → estaxe 4 - 4ª mellor Q → estaxe 3 - 3ª mellor "q" → estaxe 2 - 4ª mellor "q" → estaxe 1 - Final B <ul style="list-style-type: none"> - 5ª mellor Q → estaxe 6 - 6ª mellor Q → estaxe 5 - 1ª mellor "q" → estaxe 4 - 2ª mellor "q" → estaxe 3 - 5ª mellor "q" → estaxe 2 - 6ª mellor "q" → estaxe 1
60v Mulleres	2 Q + 8 mellores tempos (q) Q → Final A Vencedoras das semifinais en estaxes centrais (3-4-5-6) q → Final B 4 mellores en estaxes centrais (3-4-5-6)
60v Homes	Final directa. Na hora da semifinal realizarase unha serie control para estes atletas (confirmación en secretaría antes das 15:45). A non participación nesta serie de control, non será impedimento de poder participar nas restantes probas.

A Coruña, a 20 de febreiro de 2025

Yolanda González Fernández
Secretaria Xeral da Federación Galega de Atletismo