



# Xogade

XOGOS GALEGOS DEPORTIVOS EN IDADE ESCOLAR

ATLETISMO EN PISTA



O programa **XOGADE** está organizado pola **Secretaría Xeral para o Deporte** en colaboración coas agrupacións deportivas escolares e federacións deportivas galegas.

## INSCRICIÓN

A inscrición no programa XOGADE (Xogos Galegos Deportivos) en Idade Escolar formalizarase a través aplicación web <https://xogade.xunta.gal>

Farana os clubs, asociacións, centros de ensino, escolas deportivas municipais etc. aos que pertencen os deportistas. Agradecemos, para evitar duplicados, que se inscriba aos deportistas co DNI sempre que sexa posible e co nome e apelidos oficiais.

As inscricións de entidades están permanentemente abertas pero para poder participar haberá que ter creados os equipos antes do comezo da competición, no prazo que determine cada Agrupación Deportiva Escolar.

O espírito desta actuación é que todas as persoas poidan participar polo que se adoptarán as medidas necesarias para facilitar a participación das persoas con diversidade funcional.

## CATEGORÍAS

**Benxamín feminina e masculina:** persoas nadas nos anos 2017 e 2016.

**Alevín feminina, masculina:** persoas nadas nos anos 2015 e 2014.

**Infantil feminina e masculina:** persoas nadas nos anos 2013 e 2012.

## SISTEMA DE COMPETICIÓN

Esta modalidade desenvolverase en pistas de atletismo, en horario lectivo ou extraescolar. A participación será individual excepto na modalidade de remudas.

Celebraranse fases locais ou comarcais, unha fase intercomarcal (sempre que o servizo provincial así o determine segundo o número de inscritos nesta modalidade) e unha fase provincial.

Cada entidade deberá participar na súa zona correspondente, agás en casos excepcionais nos que a participación sexa tan escasa que, a petición das propias entidades, o Servizo Provincial reorganice as zonas.

Os Servizos Provinciais poderán optar por organizar un Campionato Provincial só para centros educativos.

Os resultados das modalidades de concursos da categoría benxamín, das xornadas previas ao provincial serán por puntuación (determinadas nas norma técnicas), polo que non haberá marcas oficiais. Nas carreiras si haberá rexistros oficiais. E no campionato provincial todas as categorías terán resultados oficiais, polo que a proba de salto de tesoirá pasará, no provincial, a salto de altura. En todos os concursos haberá un máximo de tres tentativas por atleta, salvo no provincial que serán catro.

En todas as xornadas cada atleta poderá participar como máximo en dúas probas. Neste caso, unha delas será unha carreira e a outra poderá ser un concurso (salto ou lanzamento). As remudas non contabilizarán como proba e poderá limitarse a participación por entidade. No Campionato Provincial poderase participar en dúas probas individuais calquera, salvo dúas carreiras de máis de 250 metros.

Nas remudas os equipos serán sempre mixtos, tendo polo menos unha persoa de xénero distinto ao resto de integrantes.

## INSCRICIÓN NOS EVENTOS

Nas competicións organizadas polos Servizos Provinciais ou agrupacións deportivas escolares serán estes os que decidan o sistema de inscrición a utilizar. Para o Campionato Provincial a inscrición realizarase, na medida do posible, na pasarela en liña habilitada para tal efecto pola Federación Galega de Atletismo. As entidades participantes deberán solicitar de xeito previo a [competicion@atletismo.gal](mailto:competicion@atletismo.gal) as claves de acceso en liña.

A data límite de inscrición dos atletas participantes en cada competición será a fixada polas agrupacións deportivas escolares ou organizadores e aprobadas polo Servizo Provincial de Deportes correspondente.

## MODALIDADES

As probas programadas para cada categoría son as seguintes:

Benxamín	Alevín	Infantil
50 m.l.	60 m.l.	80 m.l.
400 m.l.	500 m.l.	1.000 m.l.
Salto de Lonxitude	1.000 m. marcha	80 m.v.
Salto Tesoira	Salto de Lonxitude	2.000 m. marcha
Lanzamento Peso	Salto de Altura	Salto de Lonxitude
Lanzamento de Pelota	Lanzamento Peso	Salto de Altura
Remudas 4x50 MIXTO	Lanzamento de Pelota	Lanzamento de Peso
	Remudas 4x60 MIXTO	Lanzamento de Disco
		Lanzamento de Xavelina
		Remudas 4x80 MIXTO

En cada xornada se combinarán as tres categorías e alternaranse as modalidades segundo os tipos de xornada:

BENXAMÍN	
XORNADA A	XORNADA B
50 m. lisos	400 m. lisos
Salto de lonxitude	Salto a tesoiras*
Lanzamento de peso	Lanzamento de pelota
Remudas de 4x50 m. MIXTO	-

\* Salto a tesoiras: salto ao foso de area superando un listón.

ALEVÍN	
XORNADA A	XORNADA B
60 m. lisos	500 m. lisos
Salto de lonxitude	Salto de altura
Lanzamento de peso	Lanzamento de pelota
Remudas de 4x60 m. MIXTO	1.000 m. marcha

INFANTIL	
XORNADA A	XORNADA B
80 m. lisos	80 m. valados
1.000 m. lisos	2.000 m. marcha
Salto de altura	Salto de lonxitude
Lanzamento de disco	Lanzamento de peso
Lanzamento de xavelina	Remudas de 4x80 m. MIXTO

## CUESTIÓNS TÉCNICAS

O peso dos artefactos, distancia e altura de valos atenderá ao seguinte recadro:

Proba	Benxamín	Alevín	Infantil
Peso	1 kg	2 kg	3 kg
Pelota	200gr	300gr	-
Disco	-	-	800 gr
Xavelina	-	-	400 gr para a categoría feminina e 500 gr para a masculina
80 m.v.	-	-	Altura feminina: 0,76m. Altura masculina: 0,84m. Distancias: 12,30m. ao 1º valado e 8,20m. entre eles.

Limitacións nas carreiras de aproximación das probas de saltos:

Proba	Benxamín	Alevín	Infantil
Lonxitude	10 m.	15 m.	20 m.
Tesoira	6 m.	-	-
Altura	-	8 m.	10 m.

O sistema de puntuación nas probas de concursos da categoría benxamín será o seguinte:

Proba	1 punto	2 puntos	3 puntos	4 puntos	5 puntos
Lonxitude	≤1,99 m.	≥2,00 m.	≥2,35 m.	≥2,70 m.	≥3,05 m.
Peso	≤2,99 m.	≥3 m.	≥4 m.	≥5 m.	≥6 m.
Pelota	≤10,99 m.	≥11 m.	≥14 m.	≥17 m.	≥20 m.
Tesoira	0,40 m.	0,60 m.	0,70 m.	0,80 m.	0,90 m.

As persoas participantes disporán de tres intentos en cada un dos concursos descritos no cadro anterior. Cada un dos intentos sumará puntos para o resultado final. No caso de realizar un intento nulo a puntuación será 0. Na clasificación final resultará vencedora a persoa que máis puntos consiga sumar entre os tres intentos.

## CLASIFICACIÓNS

Clasificarán para o campionato provincial un máximo de 24 atletas en carreiras e de 16 atletas en concursos, que corresponderán coas mellores marcas (ou puntuacións nos concursos benxamíns) realizadas na fases previas correspondentes ao programa XOGADE. Na final provincial realizarase o programa completo de probas. Nas carreiras os tempos realizados nas series (definidas polas marcas das previas) serán os que determinen a clasificación final. Unha xornada o programa benxamín e alevín e noutra xornada o programa infantil. Todos eles con marcas oficiais, incluídos os benxamíns.

## SEGURO

Toda a documentación referente á cobertura do seguro está dispoñible na páxina <https://xogade.xunta.gal>

Nesta páxina o acceso ao protocolo de actuación e á póliza do seguro é aberto.

Lembren que todo o corpo técnico, deportistas e familiares deben coñecer o protocolo de actuación do seguro de accidente deportivo.

## OUTRAS NORMAS

Todos os aspectos non recollidos nestas normas serán regulados pola organización do evento en coordinación co Servizo Provincial correspondente.