

XOGADE – ATLETISMO EN PISTA – OURENSE FINAL PROVINCIAL BENXAMÍN (S10) – ALEVÍN (S12)

31/05/2025 - Complexo Deportivo de Monterrei – O Pereiro de Aguiar

HORARIO FINAL

HORA	PROBA	CATEGORÍA	SEXO	ATLETAS
10:20	1.000 m. Marcha	Alevín (S12)	M/F	5 (2M+3F)
10:20	2.000 m. Marcha	Infantil (S14)	M/F	5 (1M+4F)
10:20	Altura	Alevín (S12)	M/F	12 (3M+9F)
10:40	Lonxitude	Benxamín (S10)	Masculino	13
10:40	Peso	Alevín (S12)	M/F	11 (6M+5F)
11:00	400 m.	Benxamín (S10)	Masculino	19
11:10	400 m.	Benxamín (S10)	Feminino	13
11:20	500 m.	Alevín (S12)	Masculino	15
11:30	500 m.	Alevín (S12)	Feminino	18
11:30	Lonxitude	Benxamín (S10)	Feminino	15
11:30	Pelota	Alevín (S12)	M/F	14 (7M+7F)
11:30	Peso	Benxamín (S10)	M/F	15 (8M+7F)
11:30	Entrega de medallas			
11:45	50 m.	Benxamín (S10)	Masculino	6
11:50	50 m.	Benxamín (S10)	Masculino	6
11:55	50 m.	Benxamín (S10)	Masculino	5
12:05	50 m.	Benxamín (S10)	Feminino	6
12:10	50 m.	Benxamín (S10)	Feminino	6
12:15	50 m.	Benxamín (S10)	Feminino	5
12:20	Altura	Benxamín (S10)	M/F	7 (4M+3F)
12:20	Lonxitude A	Alevín (S12)	Masculino	9
12:20	Lonxitude B	Alevín (S12)	Masculino	9
12:30	Entrega de medallas			
12:40	60 m.	Alevín (S12)	Masculino	8
12:45	60 m.	Alevín (S12)	Masculino	7
12:50	60 m.	Alevín (S12)	Masculino	7
13:00	60 m.	Alevín (S12)	Feminino	7
13:05	60 m.	Alevín (S12)	Feminino	7
13:10	60 m.	Alevín (S12)	Feminino	7
13:15	60 m.	Alevín (S12)	Feminino	6
13:00	Lonxitude B	Alevín (S12)	Feminino	11
13:00	Lonxitude B	Alevín (S12)	Feminino	11
13:15	Pelota	Benxamín (S10)	Feminino	16 (8M+8F)
13:25	4x50 m.	Benxamín (S10)	Mixto	1 Serie
13:40	4x60 m.	Alevín (S12)	Mixto	1 Serie
13:50	Entrega de medallas			



**Federación
Galega de
Atletismo**



Praza Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.
T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com C.I.F. G15103500



**DEPORTE
GALEGO**

PARTICIPACIÓN

Admitiranse aos atletas que teñan participado nalgunha das xornadas previas.

Admitirase a inscrición en 1 carreira e 1 concurso ou 2 carreiras (só unha carreira pode superar os 200 m.) ou en 2 concursos.

CONCURSOS

Máximo 16 participantes por concurso.

ALTURA BENXAMÍN (S10) – ALEVÍN (S12)

Cadencia Benxamín Sub10: 0,81 – 0,86 – 0,91 – 0,96 – 1,00 e de 3 en 3

Cadencia Alevín Sub12: 0,85 – 0,93 – 1,00 – 1,06 – 1,12 – 1,16 – 1,20 e de 3 en 3 cm.

Limitación na carreira de aproximación: 8 m.

LONXITUDE

Táboa a 1 m.

Limitación na carreira de aproximación: Benxamín (S10) 10 m. e Alevín (S12) 15 m.