

XOGADE – ATLETISMO EN PISTA – OURENSE – 2ª XORNADA

29/03/2025 – HORARIO FINAL – XORNADA B

HORA	PROBA	CATEGORÍA	SEXO	ATLETAS
16:00	2.000 m. Marcha	Infantil (S14)	Mixto	3H
16:00	1.000 m. Marcha	Alevín (S12)	Mixto	5 (1H + 4M)
16:00	Peso	Infantil (S14)	Mixto	5 (3H + 2M)
16:20	Tesoira	Benxamín (S10)	Feminino	17
16:20	Lonxitude	Infantil (S14)	Feminino	20
16:30	Pelota	Alevín (S12)	Feminino	9
16:30	500 m.	Alevín (S12)	Feminino	12
16:40	500 m.	Alevín (S12)	Feminino	11
16:50	500 m.	Alevín (S12)	Masculino	14
17:00	500 m.	Alevín (S12)	Masculino	14
17:00	Tesoira	Benxamín (S10)	Masculino	11
17:00	Pelota	Benxamín (S10)	Masculino	8
17:00	Lonxitude	Infantil (S14)	Masculino	10
17:20	80 m. v.	Infantil (S14)	Masculino	1
17:30	80 m. v.	Infantil (S14)	Feminino	6
17:40	400 m.	Benxamín (S10)	Feminino	13
17:30	Pelota	Benxamín (S10)	Feminino	7
17:40	Altura	Alevín (S12)	Mixto	16 (6H+10M)
17:50	400 m.	Benxamín (S10)	Feminino	13
18:00	400 m.	Benxamín (S10)	Feminino	13
18:00	Pelota	Alevín (S12)	Masculino	16
18:10	400 m.	Benxamín (S10)	Masculino	11
18:20	400 m.	Benxamín (S10)	Masculino	11
18:30	4x80 m.	Infantil (S14)	Mixto	1 Serie

ALTURA ALEVÍN (S12)

Cadencia: 0,85 – 0,93 – 1,00 – 1,06 – 1,12 – 1,16 – 1,20 e de 3 en 3 cm.

Limitación na carreira de aproximación: 8 m.

LONXITUDE (S14)

Táboa a 2 m.

Limitación na carreira de aproximación: 20 m.

TESOIRA

Pódense realizar os 3 intentos na mesma ou diferentes alturas.

Limitación na carreira de aproximación: 5 m.



**Federación
Galega de
Atletismo**



Praza Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.
T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com C.I.F. G15103500



**DEPORTE
GALEGO**

Sistema de puntuación en categoría Benxamín (S10):

Proba	1 punto	2 puntos	3 puntos	4 puntos	5 puntos
Pelota	$\leq 10,99$ m.	≥ 11 m.	≥ 14 m.	≥ 17 m.	≥ 20 m.
Tesoira	0,40 m.	0,60 m.	0,70 m.	0,80 m.	0,90 m.