

Provincial Benxamín – Vigo, 31/05/2025

| Hora | Carreiras | Lonxitude | Altura | Peso | Pelota |
|-------|------------|-----------|--------|-------|--------|
| 11:00 | | Fem | Mixto | | Mas |
| 11:30 | 400 m.l. F | | | | |
| 11:45 | 400 m.l. M | | | | |
| 12:00 | | Mas | | | Fem |
| 12:20 | 50 m.l. M | | | Mixto | |
| 12:40 | 50 m.l. F | | | | |
| 13:15 | 4x50 mixto | | | | |

Dorsais:

Serán recollidos polo delegado da entidade en secretaría

Carreiras:

As series estableceranse segundo as marcas de inscrición

Altura:

Cadencia: 0.80 - 0.85 - 0.90 - 0.95 - 1.00 e de 3 en 3 cm.

Limitación na carreira de aproximación: 6 m.

Lonxitude:

Táboa a 1 m.

Limitación na carreira de aproximación: Benxamín 10 m.

Todas as persoas participantes disporán de 4 intentos.

Lanzamentos:

Todas as persoas participantes disporán de 4 intentos.

Entrega de medallas:

Entregaranse medallas as tres primeiras persoas clasificadas de cada proba e xénero, conforme vaian rematando cada unha delas.