

XORNADA B XOGADE VALDEORRAS AIRE LIBRE
SABADO, 26 de abril de 2.025 -
Pista de atletismo LUIS NOGUEIRA O Barco

1.- A AD. VALDEORRAS coa colaboración da Delegación en O Barco da Federación Galega de Atletismo , organiza o **26 de Abril de 2.025 a XORNADA B XOGADE VALDEORRAS** na Pista de atletismo LUIS NOGUEIRA do Estadio Municipal de Calabagueiros de O Barco.

2.- HORARIO PROVISIONAL:

HORA	PROBA	CATEGORIA	SEXO
17:00	4X80 m.l	Infantil	Mixto
17:15	Tesoira 1000 m. Marcha	Benxamín Alevín	Mulleres/Homes Mulleres/Homes
17:30	Salto de Altura 2.000 m. marcha	Alevín Infantil	Mulleres/Homes Mulleres/Homes
17:50	Lanzamento de Pelota (0,300 grs)	Alevín	Mulleres/Homes
17:50	80 m.v (0,84)	Infantil	Homes
17:55	80 m.v. (0,76)	Infantil	Mulleres
18:00	400 m.l	Benxamín	Homes
18:05	400 m.l	Benxamín	Mulleres
18:10	500 m.l	Alevín	Homes
18:20	500 m.l	Alevín	Mulleres
18:40	Lanzamento de Pelota (0,200 grs)	Benxamín	Homes /Mulleres
18:45	Salto de Lonxitude Lanzamento de Peso (3 kgs)	Infantil Infantil	Mulleres/Homes Mulleres/Homes

Cadencias Salto de altura:

ALEVIN 0,85 - 0,93 -1,00 -1,06 -1,12 -1,16 -1,20 y de 3 en 3 Cm. CARREIRA MAXIMA.....8 m

Salto de lonxitude:

INFANTIL Táboas en función da marca de inscricións 3 m e 1m CARREIRA MAXIMA20 M.

Salto de tesoiras:

BENXAMIN CARREIRA MAXIMA.....6 m

INSCRIPCIONS ATA O MARTES DIA 22 DE ABRIL AS 15:00.

NOTA: Se adxunta as normas de puntuación benxamín nos concurso

En O Barco a 8 de Abril de 2.025

O DELEGADO TÉCNICO
PRESIDENTE A.D. VALDEORRAS
Agustín González Ruiz

(asinado no orixinal)

O DELEGADO DA F.G.A EN VALDEORRAS
Manuel Rodríguez Teijeiro

(asinado no orixinal)

80 m.v.	-	-	Altura feminina: 0,76m. Altura masculina: 0,84m. Distancias:12,30m. ao 1º valado e 8,20m. entre eles.
---------	---	---	--

Limitacións nas carreiras de aproximación das probas de saltos:

Proba	Benxamín	Alevín	Infantil
Lonxitude	10 m.	15 m.	20 m.
Tesoira	5 m.	-	-
Altura	-	8 m.	10 m.

O sistema de puntuación nas probas de concursos de categoría benxamín será o seguinte:

Proba	1 punto	2 puntos	3 puntos	4 puntos	5 puntos
Lonxitude	≤1,99 m.	≥2,00 m.	≥2,35 m.	≥2,70 m.	≥3,05 m.
Peso	≤2,99 m.	≥3 m.	≥4 m.	≥5 m.	≥6 m.
Pelota	≤10,99 m.	≥11 m.	≥14 m.	≥17 m.	≥20 m.
Tesoira	0,40 m.	0,60 m.	0,70 m.	0,80 m.	0,90 m.

As persoas participantes disporán de tres intentos en cada un dos concursos descritos no cadro anterior. Cada un dos intentos sumará puntos para o resultado final. No caso de realizar un intento nulo a puntuación será 0. Na clasificación final resultará vencedora a persoa que máis puntos consiga sumar entre os tres intentos.