

XORNADA B – Vigo 05/03/25					
Hora	Carreiras	Foso	Altura	Peso	L. Longos
10:00	2000 m.Mar.		Ale. Fem		Disco Mixto*
					Pelota AM
10:20	1000 m.Mar.				
10:30		Tesoira BF			
10:40	500 m.l. AF			Inf. Fem	
11:00		Tesoira BM			Pelota AF
11:10	500 m.l. AM				
11:30	80 m.v. IF	Lonxitude IM	Ale. Mas		
11:45	80 m.v. IM				Pelota BF
12:05	400 m.l. BF				
12:25	400 m.l. BM				
12:30		Lonxitude IF			
12:40				Inf. Mas	Pelota BM
13:10	4x80 mixto				

Dorsais:

Serán recollidos polo delegado da entidade en secretaría

Lanzamentos:

Todas as persoas participantes disporán de 3 intentos.

Todas as probas de pelotas dividiranse en dous grupos por entidades excepto a "Alevín Masculino"

* Na proba de disco só poderán participar os inscritos na proba cancelada do 29/03/25

Altura:

Cadencia: 0.85 - 0.93 - 1.00 - 1.06 - 1.12 - 1.16 - 1.20 e de 3 en 3 cm.

Limitación na carreira de aproximación: 8m.

Tesoira:

Pódense realizar os 3 intentos na mesma ou diferentes alturas.

Limitación na carreira de aproximación: 6 m.

Lonxitude:

A proba feminina dividirase en dous fosos por entidades.

Todas as persoas participantes disporán de 3 intentos.

Táboa a 2 m. Limitación na carreira de aproximación: 20 m.

Sistema de puntuación en categoría benxamín:

Proba	1 punto	2 puntos	3 puntos	4 puntos	5 puntos
Pelota	≤10,99 m.	≥11 m.	≥14 m.	≥17 m.	≥20 m.
Tesoira	0,40 m.	0,60 m.	0,70 m.	0,80 m.	0,90 m.