



**Federación
Galega de
Atletismo**



CIRCULAR

Praza Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.
T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com

C.I.F. G15103500



**DEPORTE
GALEGO**

CIRCULAR 14-2025.

HORARIOS DOS CONTROIS FGA PC 11 -12/1/2025

HORARIO CONTROL 11/1/2025- XORNADA DE MAÑÁ					
HORA	CARREIRAS	CAT/MODALIDADE	Altura	Peso	Lonxitude
10:00	500	Sub 10-12-14 Homes		H-M 7,6,5,4,2 Kg	Mulleres C
10:21	500	Sub 10-12-14 Mulleres			
10:42	1500	Homes Abs			
10:56	1500	Mulleres Abs			
11:05	600	Sub 16 Homes			Homes
11:17	600	Sub 16 M		H-M 1-3 KG	
11:23	400	Homes Abs			
11:41	400	Mulleres			
12:00	200	Homes Aba	H-M		Mulleres A
12:20					
12:24	200	Mulleres Abs			
13:10					
12:55	60	Homes Abs			
13:05					MULERES B
13:20	60	Mulleres Abs			

A recepción para a homologación de artefactos pechará 1 hora antes do comenzo da proba.

Cadencias de altura de Homes e Mulleres.
1,31-1,36-1,41-1,46-1,51 5/5



HORARIO CONTROL 12/1/2025- XORNADA DE MAÑÁ				
HORA	CARREIRAS	CAT/MODALIDADE	Altura	Triplo
10:00				H-M Sub 14
10:20			Sub 10-12-14 H-M	
11:00	60mv	Abs Homes		
	60 mv	Sub 18 Homes		
11:10	60mv	Sub 16 Homes		
11:20	60 mv	Abs Mulleres		Homes
11:28	60mv	Sub 16-18 Mulleres		
11:44	60 mv	Sub 14 Mulleres		
11:52	60mv	Sub 14 Homes		
12:00			Sub 10-12-14 H-M	
12:15	50m	Sub 10 Homes		
12:19	50m	Sub 10 Mulleres		
12:30	60m	Abs Homes		Mulleres
12:50	60m	Abs Mulleres		

*Triplo Sub 14 límite de carreira 15 m

Cadencias de altura de Homes e Mulleres.
0,81-0,86-0,92-0,97-1,02-1,07 5/5

A Coruña, a 10 de xaneiro 2025

Yolanda González Fernández
Secretaria Xeral da Federación Galega de Atletismo