



**Federación
Galega de
Atletismo**



Praza Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.
T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com C.I.F. G15103500



**DEPORTE
GALEGO**

XORNADA DE ATLETISMO DEPUTACIÓN DE LUGO – 25/01/2024 **– Xornada de Mañá e Tarde. MODIFICADO.**

Art.1).- A Federación Galega de Atletismo co a colaboración da *Deputación de Lugo*, organiza este control o día 25 de xaneiro de 2025 en Lugo.

Art.2).- Poderán participar atletas con licenza en vigor pola Federación Galega de Atletismo.

Terán prioridade na inscrición os atletas da provincia de Lugo, completando o limite de participación cos demais atletas. **Estabécese ademais un límite de participación de 2 probas para os atletas Sub 10 e Sub 12 e de 3 probas para os Sub 14, só podendo ser unha delas un concurso.**

Art.3).- As inscricións realizaranse a través do sistema en liña da RFEA na páxina <https://atletismorfea.es/user/login-registro> ata as 20:00 horas do luns 20 de xaneiro.

-Serán válidas, na inscrición, as marcas realizadas nas tempadas 2024 e 2025.

Art.4).- Os/as atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización, de forma visible en toda a súa superficie.

Será responsabilidade dos/as atletas levar consigo imperdibles ou calquera outro sistema para a súa colocación.

Art.5).- Prazo de comunicación de baixas.

- Rematará ás 20:00 horas do mércores 22 de xaneiro e serán remitidas a lugo@atletismo.gal

Art.6).- Nos saltos horizontais os/as atletas disporán de 3 intentos, sen cambio de orde na lonxitude.

O triple será concurso con mellora para os 8 mellores.

- No lanzamento de Martelo desdobraremos por marcas, sendo o GRUPO A os atletas con mellores marcas MIXTO e todos os demais no GRUPO B.

Art.7).- Organización.

SAÍDA A PISTA	
Minutos antes da hora oficial da proba	
Carreiras	5'
Concursos	20'

Os atletas deberán saír á pista coa camiseta e o dorsal posto.



**Federación
Galega de
Atletismo**



Praza Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.
T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com

C.I.F. G15103500



**DEPORTE
GALEGO**

Art.8).- Horario Provisional EXTERIOR.

HOMES	HORA	MULLERES
DISCO (SUB 16 E SUPERIOR)	10:00	
	11:00	DISCO (SUB 16 E SUPERIOR)
MARTELO (Grupo A)	12:00	MARTELO (Grupo A)
MARTELO (Grupo B)	13:00	MARTELO (Grupo B)

HOMES	HORA	MULLERES
500 ML (SUB 10-14)	10:00	
	10:30	500 ML (SUB 10-14)
600ml (sub 16)	11:00	
	11:15	600ml (sub 16)
1000ml (SUB 12-16)	11:30	
	11:50	1000ml (SUB 12-16)
200 ml (sub 18-senior)	12:15	
	12:30	200 ml (sub 18-senior)
300ml (sub 16)	12:45	
	13:00	300ml (sub 16)

-Horario Provisional Módulo.

HOMES	HORA	MULLERES
	10:00	Altura (sub 12-14)
Triple salto (sub 16 e superio)		Triple salto (sub 16 e superio)
Altura (sub 12-14)	11:20	Longitud (sub 10)
Longitud (sub 10)	12:40	
Altura (sub 10)		Altura (sub 10)

TARDE		
	15:30	Longitud (sub 12)
60ml sub 14	16:00	
	16:20	60ml sub 14
60ml (sub 12)	16:45	Longitud (sub 14)
Altura (sub 16-senior)	17:00	
	17:10	60ml sub 12
60ml sub (16-senior)	17:35	
Longitud (sub 12)	18:00	60ml sub (16-senior)
50ml (sub 10)	18:25	Altura (sub 16-senior)
	18:50	50ml sub 10
Longitud (sub 14)	19:00	
60 mv (sub 14)	19:10	
	19:20	60 mv (sub 14)
60ml final (2 series)	19:35	
	19:45	60ml final (2 series)

Art.9).- A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ao seu club. Aplicaranse as seguintes penalizacións:

- Calquera baixa nas 48 horas previas ao inicio da competición ou a non participación final, levará asociada unha sanción de 5€ por atleta, salvo causa xustificada e comunicada por escrito antes do inicio da competición á FGA a través do correo lugo@atletismo.gal
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á FGA: 6 € por atleta con datos falsos.

Art.10).- Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A., R.F.E.A. e World Athletics.