



## **CIRCULAR 17-2025.**

### **CONTROL FGA PC- 25/1/2025 (Xornada de mañá)**

**Art.1)** A Federación Galega de Atletismo organiza este control o día 25 de xaneiro de 2025 en Expourense (Ourense).

**Art.2)** Poderán participar atletas con licenza en vigor pola Federación Galega de Atletismo, dende a categoría Sub 10.

- En caso de necesidade, realizarase sorteo entre os atletas sen marca.
- Nos concursos e nas carreiras, terán reservado un 50% de prazas aqueles atletas sen marca nas tempadas 2024 e 2025.( de ser aceptados nunha proba non terán preferencia na segunda proba, debendo indicar no campo "observaciones" en que proba desexan participar primeiro ( 1,2,...)

**Art.3)** As inscricións realizaranse a través do sistema en liña da RFEA na páxina (<https://atletismorfea.es/user/login-registro>) ata as 20:00 horas do luns 20 de xaneiro.

- Establécese unha cota de inscrición de 4 euros por atleta.
- Serán válidas, na inscrición, as marcas realizadas nas tempadas 2024 e 2025.No caso de superar o límite de prazas terán preferencia os atletas con mellores marcas.

**Art.4)** Os/as atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización, de forma visible en toda a súa superficie.

**Será responsabilidade dos/as atletas levar consigo imperdibles ou calquera outro sistema para a súa colocación.**

**Art.5)** Na proba de lonxitude e peso os atletas terán 4 intentos.

Cadencias da pértega de Homes e Mulleres.

2,40-2,55-2,70-2,85-3,00-3,15-3,30-3,45-3,60 12/12

**Art.6)** Cámara de chamadas

**Os/as participantes deberán acceder á Cámara de chamadas provistos dun documento de identificación oficial ou licenza federada en formato dixital con foto.**

Peche da cámara de chamadas → 5' antes da saída a pista.

<b>SÁIDA A PISTA</b>	
Minutos antes da hora oficial da proba	
Carreiras	5'
Carreiras con valos	7'
Lonxitude e Peso	20'
Pértega	40'

**Os atletas deberán saír á pista coa camiseta e o dorsal posto.**



**Art.7)** Horario: (poderase modificar en función do horario final do campionato de combinadas)

<b>HORARIO CONTROL 25/1/2025- XORNADA DE MAÑÁ</b>					
<b>HORA</b>	<b>CARREIRAS</b>	<b>CAT/MODALIDADE</b>	<b>Pértega</b>	<b>Peso</b>	<b>Lonxitude</b>
<b>10:00</b>			<b>H-M</b>	<b>H</b>	<b>Homes</b>
<b>10:30</b>	<b>500</b>	<b>Sub 10-12-14</b>			
<b>10:45</b>	<b>500</b>	<b>Sub 10-12-14</b>			
<b>11:00</b>	<b>300</b>	<b>Homes Sub 16</b>		<b>H</b>	
<b>11:15</b>	<b>300</b>	<b>Mulleres Sub 16</b>			
<b>12:00</b>	<b>60 mv</b>	<b>ABS-Sub 16 Mulleres</b>			
<b>12:30</b>	<b>60 mv</b>	<b>ABs-Sub 16 Homes</b>			
<b>13:10</b>	<b>200</b>	<b>Homes</b>			<b>Homes</b>
<b>13:30</b>	<b>200</b>	<b>Mulleres</b>			

**Art.8)** A responsabilidade das inscricións dos atletas corresponderá ao seu club, salvo que sexan independentes. Aplicaranse as seguintes penalizacións:

- Nas 48 horas previas e na propia competición, calquera baixa ou a non participación final terá unha sanción de 5 euros por proba, salvo causa xustificada e acreditada por escrito á FGA [servizos@atletismo.gal](mailto:servizos@atletismo.gal) ata 48 horas despois do comenzo da competición.
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á F.G.A. (6 euros por atleta con datos falsos).
- Inscricións fora de prazo: 6 euros de recargo. A súa aceptación será competencia do director técnico, podendo ser esta denegada. [servizos@atletismo.gal](mailto:servizos@atletismo.gal)

**Art.9)** Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A., R.F.E.A. e World Athletics.

A Coruña, a 13 de xaneiro 2025

Yolanda González Fernández  
**Secretaria Xeral da Federación Galega de Atletismo**