



CIRCULAR 07-2025.

CONTROL FGA PC- 18/1/2025 (Xornada de mañá)

Art.1) A Federación Galega de Atletismo organiza este control o día 18 de xaneiro de 2025 en Expourense (Ourense).

Art.2) Poderán participar atletas con licenza en vigor pola Federación Galega de Atletismo, dende a categoría Sub 10.

- En caso de necesidade, realizarase sorteo entre os atletas sen marca.
- Nos concursos terán reservado un 50% de prazas aqueles atletas sen marca nas tempadas 2024 e 2025.(de ser aceptados nunha proba non terán preferencia na segunda proba, debendo indicar no campo "observaciones" en que proba desexan participar primeiro (1,2,...)

Art.3) As inscricións realizaranse a través do sistema en liña da RFEA na páxina (<https://atletismorfea.es/user/login-registro>) ata as 20:00 horas do luns 13 de decembro.

- Establécese unha cota de inscrición de 4 euros por atleta.
- Serán válidas, na inscrición, as marcas realizadas nas tempadas 2024.No caso de superar o límite de prazas terán preferencia os atletas con mellores marcas.

Art.4) Os/as atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización, de forma visible en toda a súa superficie.

Será responsabilidade dos/as atletas levar consigo imperdibles ou calquera outro sistema para a súa colocación.

Art.5) Na proba de triplo e peso os atletas terán 4 intentos.

No salto de altura os atletas terán 7 intentos como máximo.(de facer tres nulos consecutivos non poderán seguir saltando)

Cadencias da pértega de Homes e Mulleres.

2,10-2,25-2,40-2,55-2,70-2,85-3,00-3,15-3,30-3,45-3,60 11/11

Art.6) Cámara de chamadas

Os/as participantes deberán acceder á Cámara de chamadas provistos dun documento de identificación oficial ou licenza federada en formato dixital con foto.

Peche da cámara de chamadas → 5' antes da saída a pista.

SÁIDA A PISTA	
Minutos antes da hora oficial da proba	
Carreiras	5'
Triplo e Peso	20
Pértega	35'

Os atletas deberán saír á pista coa camiseta e o dorsal posto.



Art.7)Horario: (poderase modificar en función das inscricións)

HORARIO CONTROL 18/1/2025- XORNADA DE MAÑÁ					
HORA	CARREIRAS	CAT/MODALIDADE	Pértega	Peso	Triplo
10:30	1000	Sub 10-12-14-16 Homes		HOMES	
10:45	1000	Sub 10-12-14-16 Mulleres			
11:00	1500	HOMES		MULLERES	
11:15	1500	MULLERES			
11:30	300	HOMES	H-M		
11:45					
12:00	300	MULLERES			MULLERES
12:15	400	HOMES			
12:45	400	MULLERES			
13:10					HOMES
13:15	60	HOMES 18-ABS			
13:35	60	MULLERES 18-ABS			

Art.8) A responsabilidade das inscricións dos atletas corresponderá ao seu club, salvo que sexan independentes. Aplicaranse as seguintes penalizacións:

- Nas 48 horas previas e na propia competición, calquera baixa ou a non participación final terá unha sanción de 5 euros por proba, salvo causa xustificada e acreditada por escrito á FGA servizos@atletismo.gal ata 48 horas despois do comenzo da competición.
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á F.G.A. (6 euros por atleta con datos falsos).
- Inscricións fora de prazo: 6 euros de recargo. A súa aceptación será competencia do director técnico, podendo ser esta denegada. servizos@atletismo.gal

Art.9) Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A., R.F.E.A. e World Athletics.

A Coruña, a 5 de Xaneiro de 2025

Yolanda González Fernández
Secretaría Xeral da Federación Galega de Atletismo