
12 de Abril de 2025
3º Trofeo Santa Uxía
Pistas de atletismo Estadio Municipal A Alta (A Pobra do Caramiñal)

El Club El Canario, en colaboración co Club Atletismo Barbanza organizan o III Trofeo de Atletismo Santa Uxía nas pistas de atletismo do Estadio Municipal A Alta (A Pobra do Caramiñal) o 12 de abril de 2025 en horario de mañá co control técnico do Comité Galego de Xuices da Federación Galega de Atletismo.

(Esta proba en pista forma parte dunha serie de probas que realizará o club El Canario -pista AL, 5k e milla- e nas cales se dará un premio en metálico (150€) ó atleta que consiga gañar as tres probas; na pista deberá gañar o 5000ml ou 1500ml, deberá ser o gañador da 5k en xuño e gañar tamén a MILLA en outubro).

As probas estarán suxeiras o seguinte:

REGULAMENTO

- 1.- Poderán participar atletas con licenza federativa en vigor na tempada 2025.
- 2.- As inscricións realizaranse a través do sistema on-line da RFEA <https://atletismorfea.es/> ata o martes 8 de abril ás 23:59 h.
- 3.- Todos os inscritos deberán confirmar 30 minutos antes de cada proba a súa participación na SECRETARIA da competición.
- 4.- Todos/as os/as atletas deberán empregar o dorsal otorgado pola organización e deberán competir coa camisola oficial do seu clube.
- 5.- Intentos a realizar en los concursos:
Lonxitude: todos realizaran catro intentos.
Peso e Xabalina: todos realizaran tres intentos e os 8 mellores sen ter en conta categoría pasaran á mellora
- 6.- Todo o non contemplado no presente regulamento resolverase segundo as normas vixentes da FGA, RFEA ou WA.

7.- **HORARIO DAS PROBAS:**

HORA	PROBA	
10:00 h	5000 ML masc. (sub 18 e sup.)	
10:30 h	5000 ML fmno. (sub 18 e sup.)	XAVELINA (3 INTENTOS resto de participantes)
11:00 h	500 ML masc. (sub 10 - 12)	
11:10 h	500 ML fmno. (sub 10 - 12)	
11:20 h	800 ML masc. (sub 18 e sup.)	PESO mixto (sub 16 e sup.)
11:35 h	800 ML fmno. (sub 18 e sup.)	
11:50 h	400 ML masc. (sub 18 e sup.)	
12:00 h	400 ML fmno. (sub 18 e sup.)	
12:10 h	1500 ML masc. (sub 18 e sup.)	
12:20 h	1500 ML fmno. (sub 18 e sup.)	LONXITUDE mixta (sub10-12- 14)
12:35 h	80 ML fmno. (sub 14)	XAVELINA mixta (sub16 e sup.) Mínima 28 m fmno - 30 m masc. con mellora.
12:45 h	80 ML masc. (sub14)	
12:55 h	60 ML fmno. (sub 12)	
13:05 h	60 ML masc. (sub12)	
13:15 h	50 ML fmno. (sub 8 - 10)	
13:25 h	50 ML masc. (sub 8 - 10)	
13:35 h	100 ML femno. (sub16 e sup.)	
13:45 h	100 ML masc. (sub 16 e sup.)	