

RESULTADOS OFICIAIS
5 km
11:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	878	SAMUEL TALLON BLANCO	2011	17:16	03:27	17:15	GA1572	CLUB FERROL ATLETISMO	M-1	Sub-16 - 18-1
2	728	RAFA POUPARIÑA CASTRO	1985	17:19	03:27	17:18		PASA OU ENTORNA	M-2	Máster A-1
3	29	JONATHAN FERNÁNDEZ RIOS	1988	17:28	03:29	17:27		A.D. NAUTICO NARÓN	M-3	Máster A-2
4	736	MARTÍN OTERO VILLADÓNIGA	2011	17:55	03:35	17:53	32738007Z	CLUB NATACION CEDEIRA MUI	M-4	Sub-16 - 18-2
5	729	SERGIO FERNÁNDEZ RÁFALES	2006	18:01	03:36	17:59	GA3740876AT	CLUB ATLETISMO SADA	M-5	Sub-20 - 23-1
6	32	MARCELO VÁZQUEZ CORTÉS	1971	18:11	03:38	18:09		EGOVARROS DE VIVEIRO	M-6	Máster B-1
7	33	PABLO PIÑEIRO GARCIA	1984	18:13	03:38	18:12			M-7	Máster A-3
8	30	PABLO PEDROSA PAZ	1997	18:19	03:39	18:18		TRIATLON FERROL	M-8	Sénior-1
9	35	AGUSTÍN HERMIDA RODRÍGUEZ	1978	18:20	03:40	18:18	AG20454	A.D. NAUTICO NARÓN	M-9	Máster B-2
10	42	JAVIER TUIMIL CALVO	1976	18:23	03:40	18:22	AG2023538	ATLETISMO NARON	M-10	Máster B-3
11	733	HUGO PITA	2011	18:24	03:40	18:24		CLUB TRIATLÓN BETANZOS	M-11	Sub-16 - 18-3
12	913	CRISTIAN GONZÁLEZ MARTÍNEZ	2003	18:29	03:41	18:28		A.D. NAUTICO NARÓN	M-12	Sub-20 - 23-2
13	51	VÍCTOR SIXTO COSTOYA	1995	18:34	03:42	18:33			M-13	Sénior-2
14	1208	JOSE ANGEL LOPEZ VILLAR	1974	18:37	03:43	18:36	GA19395	EGOVARROS DE VIVEIRO	M-14	Máster B-4
15	36	JUAN CARLOS VILLADÓNIGA GARRO	1978	18:42	03:44	18:41			M-15	Máster B-5
16	37	BRAIS MARTÍNEZ MONTEAGUDO	2010	18:46	03:45	18:45	AG559	CLUB FERROL ATLETISMO	M-16	Sub-16 - 18-4
17	1210	DAVID AHIJADO FERNANDEZ	1984	18:50	03:46	18:48			M-17	Máster A-4
18	38	MARIANO CASÁIS GONZÁLEZ	1980	18:52	03:46	18:50	GA3781258AT	SOCIACION DEPORTIVA OLIM	M-18	Máster B-6
19	732	CHEMA ERAÑA CABALLERO	1972	18:55	03:47	18:51	TGAL296	OPA FERROL TEAM RUNNING	M-19	Máster B-7
20	893	DANIEL GIL DIOS	1997	18:57	03:47	18:55			M-20	Sénior-3
21	990	NICOLAS FERNANDEZ MAURIZ	1974	18:58	03:47	18:55		ESENGRA	M-21	Máster B-8
22	952	ALEJANDRO OTERO VILLANUSTRE	1988	18:59	03:47	18:56		ESENGRA	M-22	Máster A-5
23	44	PEDRO MERINO VAZQUEZ	2000	19:00	03:48	18:58		C.D LA MOLINERA	M-23	Sénior-4
24	39	MARIO LOPEZ PAZ	1980	19:05	03:49	19:03		TRIATLON FERROL	M-24	Máster B-9
25	1121	RAFAEL VIZCAINO GUERRERO	2006	19:11	03:50	18:52		ESCAÑO	M-25	Sub-20 - 23-3
26	731	DIEGO GONZÁLEZ PERNAS	2007	19:12	03:50	19:10		A.D. NAUTICO NARÓN	M-26	Sub-20 - 23-4
27	1122	JESÚS MARÍA ROMAN MORALES	2004	19:13	03:50	18:54		ESCAÑO	M-27	Sub-20 - 23-5
28	74	ADRIAN CARNEIRO LORENZO	1989	19:16	03:51	19:15	LZ39	CAVELANZ	M-28	Máster A-6
29	50	DIEGO GÓMEZ LEGASPI	1987	19:25	03:53	19:22			M-29	Máster A-7
30	1035	ALVARO BENITEZ CASTAÑO	2000	19:28	03:53	19:28		ESENGRA	M-30	Sénior-5
31	65	ARTURO REVILLA MARNOTES	1997	19:29	03:53	19:28			M-31	Sénior-6
32	2	ANDREA DÍAZ IGLESIAS	2007	19:29	03:53	19:28	GA995	RIA FERROL-CONCEPCION ARE	F-1	Sub-20 - 23-1
33	862	MARIO CUPEIRO TEMBRÁS	2009	19:31	03:54	19:31		ATLETISMO NARON	M-32	Sub-16 - 18-5
34	962	ZAKARIAE NAHRAOUI CHENTOUFI	2005	19:31	03:54	19:24		ESENGRA	M-33	Sub-20 - 23-6
35	1011	ÁLVARO CARRILLO GARCÍA	2000	19:32	03:54	19:25		ESENGRA	M-34	Sénior-7
36	67	ÓSCAR MANUEL COUTO PÉREZ	1978	19:33	03:54	19:30		OS MOLONDROS	M-35	Máster B-10
37	889	ANXO PITA LOPEZ	2002	19:33	03:54	19:31			M-36	Sénior-8
38	1012	OMAR PRIETO BELMEKHANTAR	1988	19:34	03:54	19:14		ESENGRA	M-37	Máster A-8
39	57	HECTOR DUARTE BOUZAS	1990	19:36	03:55	19:34			M-38	Máster A-9
40	860	MATEO DÍAZ SANMARTÍN	2011	19:38	03:55	19:36		CLUB TRIATLÓN BETANZOS	M-39	Sub-16 - 18-6
41	138	JUAN FRANCISCO OLLER OLLER	1998	19:42	03:56	19:38			M-40	Sénior-9
42	1283	ESTEBAN RIOSECO DIAZ	1975	19:45	03:57	19:42	AG16473	CLUB FERROL ATLETISMO	M-41	Máster B-11
43	743	JOSÉ ANTONIO SERANTES VARELA	1976	19:45	03:57	19:40		OPA FERROL TEAM RUNNING	M-42	Máster B-12
44	133	MARTÍN VILLAR LÓPEZ	2001	19:48	03:57	19:44		CLUB FERROL ATLETISMO	M-43	Sénior-10
45	870	ALFONSO GARCÍA BELLO	1966	19:49	03:57	19:47			M-44	Máster C-1
46	61	EDUARDO POZUELO MARTÍNEZ	1987	19:50	03:58	19:47			M-45	Máster A-10
47	54	JORGE GARRIDO GARCÍA	1997	19:50	03:58	19:48			M-46	Sénior-11
48	1083	MANUEL DOSAL ÁLVAREZ	2003	19:54	03:58	19:42		ESCAÑO	M-47	Sub-20 - 23-7
49	31	PASCUAL FERNÁNDEZ ALBORNOS	1979	19:54	03:58	19:53		A.D. NAUTICO NARÓN	M-48	Máster B-13
50	55	FIFTY POWER	1980	19:56	03:59	19:54		A.D. NAUTICO NARÓN	M-49	Máster B-14
51	3	TANIA LOPEZ PAZOS	2009	19:56	03:59	19:56	GA438	ATLETISMO NARON	F-2	Sub-16 - 18-1
52	53	RAMON LOUREIRO	1980	20:03	04:00	20:01		CLUB DALLE GAS RUNNING TE	M-50	Máster B-15
53	1164	CARLOS GÓMEZ VILLALBA	1990	20:08	04:01	19:58		ESCAÑO	M-51	Sénior-12
54	1212	JORGE MATEO ARCAS	1998	20:09	04:01	20:03			M-52	Sénior-13
55	72	ARÓN GRANDAL SIXTO	1993	20:11	04:02	20:09			M-53	Sénior-14
56	45	HUGO ALONSO LÓPEZ	2008	20:11	04:02	20:09	GA3815849AT		M-54	Sub-16 - 18-7
57	73	CARLOS BRAVO HERNÁNDEZ	2007	20:19	04:03	20:16			M-55	Sub-20 - 23-8
58	49	JUAN JOSE VIEITES PONTE	1975	20:19	04:03	20:17		SIGUEME SI PUEDES	M-56	Máster B-16
59	1311	PABLO RAMOS MORALES	1995	20:21	04:04	20:05		PASO A PASO MASSEVOLUO	M-57	Sénior-15
60	139	JAVIER LOPEZ VILA	1979	20:23	04:04	20:19			M-58	Máster B-17

RESULTADOS OFICIAIS
5 km
11:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
61	60	PABLO CASAL LAMAS	1974	20:25	04:05	20:23		CLUB BENI GYM SPORT	M-59	Máster B-18
62	1130	ÁNGEL DE CASTRO ROMERO	1998	20:27	04:05	20:20		ESCAÑO	M-60	Sénior-16
63	190	JUAN LOZANO LUBIÁN	2006	20:27	04:05	20:23			M-61	Sub-20 - 23-9
64	134	FERNANDO PENA DURÁN	1986	20:28	04:05	20:20			M-62	Máster A-11
65	903	FRANCISCO JAVIER CASTRO SEQUEIR	1995	20:31	04:06	20:22			M-63	Sénior-17
66	127	HELENA PEÑAS GONZÁLEZ	1981	20:32	04:06	20:27		OPA FERROL TEAM RUNNING	F-3	Máster A-1
67	456	SABELA PÉREZ IGLESIAS	2010	20:32	04:06	20:29		CLUB NATACION CEDEIRA MUI	F-4	Sub-16 - 18-2
68	1194	KLEBER CALLE VALENCIA	1999	20:34	04:06	20:27		ESCAÑO	M-64	Sénior-18
69	56	FRANCISCO FERNÁNDEZ BOUZA	1978	20:40	04:08	20:36			M-65	Máster B-19
70	137	HUGO TEIJEIRO SEVILLA	2007	20:40	04:08	20:36		NOETRAINERS FERROL	M-66	Sub-20 - 23-1
71	150	DANIEL TELLADO REY	2004	20:46	04:09	20:41			M-67	Sub-20 - 23-1
72	1030	JUAN JOSE BRI ALCAINA	2000	20:47	04:09	20:27		ESENGRA	M-68	Sénior-19
73	147	MATEO GARCÍA BOUZAMAYOR	2001	20:47	04:09	20:42			M-69	Sénior-20
74	5	REBECA SOTO VIÑAS	1976	20:49	04:09	20:48	2019794	ATLETISMO NARON	F-5	Máster B-1
75	735	JOSE SÁEZ SUÁREZ	1979	20:51	04:10	20:47			M-70	Máster B-20
76	63	NOE TEIJEIRO FERNANDEZ	1977	20:51	04:10	20:48		NOETRAINERS FERROL	M-71	Máster B-21
77	4	LIDIA BALSEIRO RODRIGUEZ	2010	20:52	04:10	20:52	GA3709691A	ESCOLA ATLETICA LUCENSE	F-6	Sub-16 - 18-3
78	157	MARCO ANTONIO DOVAL IGLESIAS	1978	20:52	04:10	20:49	TGAL371	OPA FERROL TEAM RUNNING	M-72	Máster B-22
79	747	MANUEL CAMBEIRO LOPEZ	1995	20:54	04:10	20:48			M-73	Sénior-21
80	812	MARCOS CAGIAO SERANTES	1993	20:57	04:11	20:43			M-74	Sénior-22
81	737	JOSE LUIS BOUZA FREIRE	1959	20:57	04:11	20:54			M-75	Máster D-1
82	70	SERGIO JESÚS BECEIRO LODEIRO	1975	20:57	04:11	20:54		NOETRAINERS FERROL	M-76	Máster B-23
83	629	RAÚL ÁLVAREZ CUERVA	2001	20:59	04:11	20:47		C.D. GRANADA X EL RUNNING	M-77	Sénior-23
84	208	PABLO BARRÁN FRANCO	2004	20:59	04:11	20:53			M-78	Sub-20 - 23-1
85	1091	JOSÉ MIGUEL ROCA MARTÍNEZ	1996	21:03	04:12	20:55		ESCAÑO	M-79	Sénior-24
86	141	JAVIER POUPARIÑA CASTRO	1985	21:04	04:12	21:01			M-80	Máster A-12
87	1019	MANUEL JESÚS BARROSO MEDINA	2000	21:05	04:13	21:01		ESENGRA	M-81	Sénior-25
88	1157	JOSE CARLOS TORREJON VALLE	2000	21:05	04:13	20:57		ESCAÑO	M-82	Sénior-26
89	632	SERGIO ALVARIÑO PENA	1992	21:05	04:13	20:56		ATLETISMO NARON	M-83	Sénior-27
90	403	INÉS CARBALLEIRA REY	2004	21:06	04:13	20:56			F-7	Sub-20 - 23-2
91	1284	LUIS ANGEL ALVARIÑO VEIGA	1965	21:13	04:14	21:04			M-84	Máster C-2
92	762	PEDRO ANTON RUIBAL	2009	21:20	04:16	21:15			M-85	Sub-16 - 18-8
93	164	IVÁN PÉREZ RODRÍGUEZ	1994	21:20	04:16	21:14			M-86	Sénior-28
94	162	MANUEL JOSE REY PAULOS	1956	21:21	04:16	21:16			M-87	Máster D-2
95	155	GUILLERMO MAZA FERNÁNDEZ	1997	21:24	04:16	21:18			M-88	Sénior-29
96	161	DAMIÁN BOUZA	1995	21:24	04:16	21:12			M-89	Sénior-30
97	144	JOSÉ LUIS AMADO RODRÍGUEZ	1976	21:25	04:17	21:22		SOCIEDAD GIMNASTICA DE PC	M-90	Máster B-24
98	1202	ANDRES PIÑON LOUREIRO	1970	21:26	04:17	21:17			M-91	Máster B-25
99	1047	ANDRÉS COSTA PARDAVILA	2000	21:26	04:17	21:20		ESENGRA	M-92	Sénior-31
100	1039	JORGE DIAZ ESPADA	2000	21:27	04:17	21:22		ESENGRA	M-93	Sénior-32
101	154	CARLOS SÁNCHEZ-FERRAGUT GUITAI	1998	21:27	04:17	21:22			M-94	Sénior-33
102	225	ANGEL CAGIGAO VÁZQUEZ	2006	21:27	04:17	21:27			M-95	Sub-20 - 23-1
103	64	ROBERTO CARLOS LAGO FERNANDEZ	1977	21:28	04:17	21:28			M-96	Máster B-26
104	170	LUIS MARTINEZ FREIRE	1981	21:28	04:17	21:16		PASA OU ENTORNA	M-97	Máster A-13
105	69	JUAN DIEGO HERNANDEZ GARCIA	1994	21:29	04:17	21:26			M-98	Sénior-34
106	240	CONSUELO PONCE TORTI	1996	21:30	04:18	21:19		C.D. GRANADA X EL RUNNING	F-8	Sénior-1
107	633	VICTOR NOVO GARCIA	1993	21:30	04:18	21:18			M-99	Sénior-35
108	742	FERNANDO SANZ NAVARRO	1993	21:32	04:18	21:21			M-100	Sénior-36
109	135	IVÁN FERNÁNDEZ GARCÍA	2001	21:33	04:18	21:25			M-101	Sénior-37
110	1182	IVAN PARREÑO RABAL	1998	21:38	04:19	21:12		ESCAÑO	M-102	Sénior-38
111	1207	CARLA IRLES	1997	21:39	04:19	21:37			F-9	Sénior-2
112	27	CARLOS MARTINEZ LOURO	1982	21:39	04:19	21:38			M-103	Máster A-14
113	1172	ANDRÉS JOSÉ PEDREÑO CABAÑERO	2004	21:45	04:21	21:23		ESCAÑO	M-104	Sub-20 - 23-1
114	71	IGNACIO FERREÑO MERLÁN	1978	21:46	04:21	21:44			M-105	Máster B-27
115	746	ULISES GOLPE FERNÁNDEZ	1991	21:49	04:21	21:44			M-106	Sénior-39
116	52	PABLO ANEIROS GONZÁLEZ	1997	21:55	04:23	21:51			M-107	Sénior-40
117	785	GUILLERMO ÁLVAREZ GARCÍA	2011	21:57	04:23	21:37			M-108	Sub-16 - 18-9
118	783	GERARDO ÁLVAREZ GARCÍA	2011	21:58	04:23	21:35			M-109	Sub-16 - 18-1
119	151	JOSE MANUEL FERNANDEZ BALSEIRO	1977	21:58	04:23	21:52			M-110	Máster B-28
120	1211	LUIZ PEDRO DE SOUZA LEITE	1979	21:58	04:23	21:44			M-111	Máster B-29

RESULTADOS OFICIAIS**5 km****11:00**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
121	1	CRISTINA MATO DIAZ	2007	21:58	04:23	21:58	GA596	RIA FERROL-CONCEPCION ARE	F-10	Sub-20 - 23-3
122	9	MARINA FUSTER CUART	1998	21:59	04:23	21:57	GA3717025	ATA.D.ATLETISMO CALVIA	F-11	Sénior-3
123	62	JERO LOPEZ PRIETO	1964	22:01	04:24	21:49		PASA OU ENTORNA	M-112	Máster C-3
124	158	MARCOS PÉREZ GARCÍA	1977	22:01	04:24	21:50		PASA OU ENTORNA	M-113	Máster B-30
125	7	ALBA PENA SOTO	2008	22:02	04:24	22:00	GA3706468	RIA FERROL-CONCEPCION ARE	F-12	Sub-16 - 18-4
126	626	EDGAR LÓPEZ ANTÓN	1994	22:05	04:25	21:57			M-114	Sénior-41
127	780	ALEJANDRO VIDAL DOBARRO	1994	22:05	04:25	21:57			M-115	Sénior-42
128	128	SARA PRADERA CIBREIRO	1990	22:10	04:26	22:06		XABARÍS ÁRTABROS	F-13	Máster A-2
129	237	GUILLERMO GONZÁLEZ GOAS	1993	22:11	04:26	21:56			M-116	Sénior-43
130	159	JON RUBIÑOS SOLATXI	2004	22:13	04:26	22:09			M-117	Sub-20 - 23-1
131	10	REBECA TEIJEIRO ALVAREZ	2007	22:13	04:26	22:11	AG2020450	A.D. NAUTICO NARÓN	F-14	Sub-20 - 23-4
132	1156	JOSÉ MANUEL SERRANO PEÑA	1992	22:13	04:26	22:06		ESCAÑO	M-118	Sénior-44
133	163	SANTIAGO DAVID PUCHE FUENMAYC	2003	22:14	04:26	22:10			M-119	Sub-20 - 23-1
134	744	NACHO RODRIGUEZ PEREZ	1997	22:16	04:27	21:55			M-120	Sénior-45
135	7022	JUAN DAVID RESTREPO SALCEDO	2004	22:17	04:27	21:50			M-121	Sub-20 - 23-1
136	1213	ROBERTO FOJO DOPICO	1977	22:18	04:27	21:57			M-122	Máster B-31
137	890	SAÚL PATO ROMERO	2002	22:18	04:27	22:13			M-123	Sénior-46
138	858	CARLOS ANTON DE VICENTE	1995	22:19	04:27	22:12			M-124	Sénior-47
139	169	PABLO JUAN FRIEIRO GOMIS	1987	22:19	04:27	22:13			M-125	Máster A-15
140	739	MIGUEL ÁNGEL VARELA LÓPEZ	1965	22:20	04:28	22:16		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-126	Máster C-4
141	145	JUAN ANTONIO CASTRO DOPICO	1975	22:20	04:28	22:09		TRIATLÓN FERROL	M-127	Máster B-32
142	12	LIDIA CARDAMAS FREIRE	1975	22:24	04:28	22:21	TGAL489	OPA FERROL TEAM RUNNING	F-15	Máster B-2
143	6	PATRICIA ROJAS MEIJOMIL	1973	22:24	04:28	22:19		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	F-16	Máster B-3
144	1060	SERGIO ANDRES RODRIGUEZ GUTIER	1976	22:24	04:28	22:22			M-128	Máster B-33
145	1215	ALVARO REGUEIRO ESPIÑEIRA	2008	22:26	04:29	22:13			M-129	Sub-16 - 18-1
146	148	IVAN GOMEZ RIVERA	1984	22:26	04:29	22:18			M-130	Máster A-16
147	596	CRISTINA PIÑEIROA REGO	1988	22:26	04:29	21:53		ESCAÑO	F-17	Máster A-3
148	1092	ALBERTO AMADO PIMENTEL BENCOS	1998	22:28	04:29	22:19		ESCAÑO	M-131	Sénior-48
149	851	ALBERTO CHAMORRO DIAZ	1972	22:28	04:29	22:14			M-132	Máster B-34
150	222	DIEGO ARIAS PIÑÓN	2006	22:33	04:30	22:29			M-133	Sub-20 - 23-1
151	165	YAGO DANIEL RÍO PEREIRA	2004	22:36	04:31	22:21			M-134	Sub-20 - 23-1
152	1043	GUILLERMO GONZALEZ UCLES	2005	22:36	04:31	21:48		ESENGRA	M-135	Sub-20 - 23-2
153	1046	PEDRO MOLINA BARRANCOS	2005	22:37	04:31	21:49		ESENGRA	M-136	Sub-20 - 23-2
154	59	BRAIS CASTRO DEUS	2005	22:37	04:31	22:33			M-137	Sub-20 - 23-2
155	1296	JOSE TEIJIDO PRIETO	1976	22:38	04:31	22:26			M-138	Máster B-35
156	628	ÁNGEL CUBREIRO	1994	22:38	04:31	22:17			M-139	Sénior-49
157	153	GUILLERMO GUTIERREZ ESCAGEDO	1976	22:46	04:33	22:46	AG000073	CLUB FERROL ATLETISMO	M-140	Máster B-36
158	904	EDUARDO BILBAO GOLPE	1981	22:46	04:33	22:30			M-141	Máster A-17
159	1056	CARLOS RUIZ SEJO	1976	22:47	04:33	22:35		ALIBEBE	M-142	Máster B-37
160	11	CARMEN PRADERA CIBREIRO	1993	22:47	04:33	22:44			F-18	Sénior-4
161	183	JORGE FACHAL PAZ	1972	22:47	04:33	22:37			M-143	Máster B-38
162	750	CARLOS PASTOR ESTEBAN	1986	22:48	04:33	22:37			M-144	Máster A-18
163	1286	JOSELE PAZ	1982	22:48	04:33	22:32			M-145	Máster A-19
164	178	SANTIAGO SANTAMARIA REYERO	1981	22:49	04:33	22:37			M-146	Máster A-20
165	1282	DAVID DAPENA CARTELLE	1984	22:51	04:34	22:39			M-147	Máster A-21
166	28	AZZIZ SAIDI BELHAJ	2000	22:53	04:34	22:52			M-148	Sénior-50
167	1073	FRANCISCO NARVÁEZ ROJAS	2006	22:53	04:34	22:02		ESCAÑO	M-149	Sub-20 - 23-2
168	500	ALICIA BENITO ESCRIBANO	1984	22:56	04:35	22:47			F-19	Máster A-4
169	18	NATALIA MUIÑO SOUTO	1999	23:00	04:36	22:58			F-20	Sénior-5
170	156	JUAN PENA GARCÍA	2004	23:00	04:36	22:18		OSEIXOFOREVER	M-150	Sub-20 - 23-2
171	811	IAGO BARROS FERNÁNDEZ	2002	23:04	04:36	22:49			M-151	Sénior-51
172	200	MANUEL FANDIÑO	1980	23:05	04:37	22:54			M-152	Máster B-39
173	1201	CAMILO CANOSA CASTRO	1979	23:05	04:37	22:49			M-153	Máster B-40
174	1075	SERGIO HUGO LÓPEZ MÁRQUEZ	2005	23:07	04:37	22:16		ESCAÑO	M-154	Sub-20 - 23-2
175	167	MANUEL REDONDA INSUA	1974	23:12	04:38	23:02			M-155	Máster B-41
176	13	MARÍA CARPENTE BOSCH	1984	23:15	04:39	23:13			F-21	Máster A-5
177	1037	ALBERTO FUENTES VIRUES	2000	23:18	04:39	22:24		ESENGRA	M-156	Sénior-52
178	166	DIEGO PAZ COTILLA	2000	23:20	04:40	23:00			M-157	Sénior-53
179	181	PEDRO PRIETO	1997	23:21	04:40	23:15			M-158	Sénior-54
180	48	DANIEL AGULLÓ LOPEZ	1973	23:22	04:40	22:54		BENY GYM	M-159	Máster B-42

RESULTADOS OFICIAIS
5 km
11:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
181	168	JOSÉ ÁNGEL VÁZQUEZ FREIRE	1975	23:22	04:40	23:07		SIGUEME SI PUEDES	M-160	Máster B-43
182	140	GABI VEIGA GRAÑA	1973	23:26	04:41	23:10		SIGUEME SI PUEDES	M-161	Máster B-44
183	1041	SERGIO OCHOA RAMOS	2005	23:32	04:42	22:39		ESENGRA	M-162	Sub-20 - 23-2
184	322	MARÍA VICTORIA GRUEIRO HERMIDA	1969	23:33	04:42	23:27	AG17465	ATLETISMO NARON	F-22	Máster C-1
185	740	DANIEL MESA MARTIN	1987	23:34	04:42	22:24			M-163	Máster A-22
186	199	ALEJANDRO CELIS FRESCO	1978	23:37	04:43	23:16			M-164	Máster B-45
187	175	JOSE ISMAEL VIEIRA FRANCO	1976	23:38	04:43	23:33			M-165	Máster B-46
188	438	INÉS SANTIAGO	1997	23:39	04:43	23:26			F-23	Sénior-6
189	191	VICENTE PÉREZ DOPICO	1995	23:41	04:44	23:35			M-166	Sénior-55
190	17	SABELA YAÑEZ LOPEZ	1998	23:41	04:44	23:35			F-24	Sénior-7
191	879	RAMON CAINZOS RODRIGUEZ	1983	23:43	04:44	23:25			M-167	Máster A-23
192	1285	RAMIRO COUCE VELLON	1957	23:45	04:45	23:39			M-168	Máster D-3
193	1192	FRANCISCO JOSÉ GARCIA PIÑERO	1990	23:48	04:45	23:40		ESCAÑO	M-169	Máster A-24
194	1302	IKER FERNÁNDEZ PITA	2000	23:48	04:45	23:27		PASO A PASO MASSEVOLUO	M-170	Sénior-56
195	1094	TOMÁS JESÚS PÉREZ DOMÍNGUEZ	1997	23:48	04:45	22:48		ESCAÑO	M-171	Sénior-57
196	1171	JAVIER VALIÑO BUYO	1985	23:49	04:45	23:38		ESCAÑO	M-172	Máster A-25
197	1063	DIEGO RODRIGUEZ LOPES	1976	23:51	04:46	23:37			M-173	Máster B-47
198	761	JAIME COUCE RODRIGUEZ	1995	23:52	04:46	22:50			M-174	Sénior-58
199	226	VICTOR MANUEL PEÑA MARTINEZ	1975	23:52	04:46	23:47			M-175	Máster B-48
200	131	KALINDA MARTÍNEZ DÍAZ	1999	23:53	04:46	23:46			F-25	Sénior-8
201	143	MANUEL OUTES PAZ	1956	23:54	04:46	23:49			M-176	Máster D-4
202	1310	EDUARDO AMENEIRO RODRIGUEZ	1997	23:54	04:46	23:37		PASO A PASO MASSEVOLUO	M-177	Sénior-59
203	41	JORGE BLANCO LÓPEZ	1974	23:57	04:47	23:41			M-178	Máster B-49
204	804	FRANCISCO FERNÁNDEZ PERNAS	1988	24:01	04:48	23:44			M-179	Máster A-26
205	790	JAVIER RIEGO VARELA	2001	24:01	04:48	23:41			M-180	Sénior-60
206	663	ALVARO PARRES PADIN	1984	24:01	04:48	23:42			M-181	Máster A-27
207	756	ÁNGEL SAAVEDRA AROZAMENA	1994	24:01	04:48	23:40		CLUB DE REMO SAN FELIPE	M-182	Sénior-61
208	1289	XOEL APARICIO VILARIÑO	2011	24:01	04:48	23:39			M-183	Sub-16 - 18-1
209	1169	SANTIAGO BARREIRO FERNÁNDEZ	1996	24:02	04:48	23:42		ESCAÑO	M-184	Sénior-62
210	129	PAULA ANTÓN VAZQUEZ	1968	24:02	04:48	23:58		OPA FERROL TEAM RUNNING	F-26	Máster C-2
211	350	SARA MARQUEZ MANZANO	1992	24:05	04:49	23:53			F-27	Sénior-9
212	1034	DANIEL SANDOVAL GONZALEZ	2000	24:07	04:49	22:54		ESENGRA	M-185	Sénior-63
213	95	CLAUDIA MÍGUEZ FERNÁNDEZ	2007	24:08	04:49	24:02		RIA FERROL-CONCEPCION ARE	F-28	Sub-20 - 23-5
214	690	DAVID PAZ MELERO	1985	24:10	04:50	23:37			M-186	Máster A-28
215	179	DIEGO ALBERTO PÉREZ AMOR	1972	24:10	04:50	23:51		OPA FERROL TEAM RUNNING	M-187	Máster B-50
216	219	JAVIER ECHEVARRIA BARRENECHEA	1976	24:10	04:50	24:01			M-188	Máster B-51
217	715	ENRIQUE SANTALLA	1986	24:11	04:50	23:50			M-189	Máster A-29
218	211	SERGIO ABELEDO CASAL	1983	24:13	04:50	23:53			M-190	Máster A-30
219	43	JUAN PEDRO CASERO REBE	1969	24:13	04:50	24:02		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-191	Máster C-5
220	142	EMILIO JOSE JOVE CASTRO	1969	24:14	04:50	24:02		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-192	Máster C-6
221	803	ANGEL DE LA HUERTA FERNANDEZ	1979	24:15	04:51	24:02		DALLE GAS RUNNING TEAM	M-193	Máster B-52
222	789	JUAN DEVESA DOPICO	1992	24:16	04:51	23:47			M-194	Sénior-64
223	187	JOEL CABANA BARROS	2000	24:18	04:51	23:58			M-195	Sénior-65
224	749	BRAIS VARELA ROMERO	1987	24:20	04:52	24:09			M-196	Máster A-31
225	1099	ILIAS MORENO CHATER	2001	24:21	04:52	24:16		ESCAÑO	M-197	Sénior-66
226	204	ALAN GONZÁLEZ BERMÚDEZ	1982	24:21	04:52	23:57			M-198	Máster A-32
227	1100	PABLO MORENO ARIZA	2006	24:21	04:52	24:15		ESCAÑO	M-199	Sub-20 - 23-2
228	657	ANXO TAJUELO FERRER	1997	24:23	04:52	24:08			M-200	Sénior-67
229	20	AROA TEJEIRO SEVILLA	2005	24:24	04:52	24:19		NOETRAINERS FERROL	F-29	Sub-20 - 23-6
230	209	MANUEL GONZÁLEZ DE CANALES M	1997	24:24	04:52	24:10			M-201	Sénior-68
231	186	JOSE MANUEL ESPASANDIN PASTORI	1992	24:24	04:52	23:58			M-202	Sénior-69
232	78	PAULA SALUTREGUI LÓPEZ	1999	24:26	04:53	24:20			F-30	Sénior-10
233	184	PEDRO DOMENECH GONZÁLEZ	1973	24:27	04:53	24:22			M-203	Máster B-53
234	206	JOSE CARLOS SALUTREGUI DARRIBA	1971	24:29	04:53	24:23			M-204	Máster B-54
235	230	IGNACIO JUAN VÁZQUEZ CARNEIRO	1996	24:31	04:54	24:24			M-205	Sénior-70
236	198	MANUEL LÓPEZ LAMAS	1999	24:32	04:54	24:25			M-206	Sénior-71
237	978	DAVID SANDUVETE DOMÍNGUEZ	2005	24:33	04:54	24:16		ESENGRA	M-207	Sub-20 - 23-2
238	1111	DANIEL FAURE MANIVESA	2003	24:35	04:55	23:43		ESCAÑO	M-208	Sub-20 - 23-2
239	1066	JOSE ENRIQUE ROSENDO TORRALBA	1996	24:35	04:55	23:46		ESCAÑO	M-209	Sénior-72
240	1304	JOSE CARLOS TEJEIRO LOPEZ	1980	24:35	04:55	24:09		PASO A PASO MASSEVOLUO	M-210	Máster B-55

RESULTADOS OFICIAIS
5 km
11:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
241	85	AROA GONZÁLEZ ARTECHE	2008	24:36	04:55	24:30	GA3694467	ATRIA FERROL-CONCEPCION ARE	F-31	Sub-16 - 18-5
242	180	DAVID CARBALLO RODRIGUEZ	1979	24:37	04:55	24:15			M-211	Máster B-56
243	642	RUBEN CAINZOS RODRIGUEZ	1978	24:38	04:55	24:19			M-212	Máster B-57
244	603	SOL SUÁREZ ROLÓN	1998	24:38	04:55	24:05		ESCAÑO	F-32	Sénior-11
245	475	GALA FERNÁNDEZ CASTRO	2011	24:39	04:55	24:39	AG14032	CLUB FERROL ATLETISMO	F-33	Sub-16 - 18-6
246	864	NUNO LLAO FREIRE	2010	24:39	04:55	24:36			M-213	Sub-16 - 18-1
247	445	ADRIANA SEDES MONTERO	2011	24:39	04:55	24:29	AG2025839	CLUB FERROL ATLETISMO	F-34	Sub-16 - 18-7
248	1147	SERGIO CARO SÁNCHEZ	1995	24:40	04:56	24:06		ESCAÑO	M-214	Sénior-73
249	34	NICOLAS SEDES DICE	1972	24:40	04:56	24:30			M-215	Máster B-58
250	797	JOSE MANUEL TEIJEIRO IGLESIAS	1975	24:42	04:56	24:12			M-216	Máster B-59
251	108	NATALIA MONTERO BOUZA	1988	24:42	04:56	24:37		CLUB BENI GYM SPORT	F-35	Máster A-6
252	26	ANASTASIYA BONDARENKO RYBCHEI	1995	24:42	04:56	24:35			F-36	Sénior-12
253	120	LUCIA ABEAL NAVARRO	1995	24:42	04:56	24:33			F-37	Sénior-13
254	91	IRIA AULLON	2007	24:45	04:57	24:38			F-38	Sub-20 - 23-7
255	1102	VÍCTOR MANUEL MARTÍNEZ MACÍAS	1999	24:45	04:57	24:37		ESCAÑO	M-217	Sénior-74
256	1217	MANUEL ÁNGEL MARTÍNEZ GAYOSO	1969	24:46	04:57	24:39			M-218	Máster C-7
257	822	CARLOS GONZÁLEZ CALVO	1978	24:46	04:57	24:18		CLUB BENI GYM SPORT	M-219	Máster B-60
258	207	ALEJANDRO VIDAL PRIMOY	1994	24:51	04:58	24:46			M-220	Sénior-75
259	591	SUSANA PACHECO HUERTA	1985	24:52	04:58	24:43		ESCAÑO	F-39	Máster A-7
260	215	JESÚS MIGUEL LAMIGUEIRO FRANCC	1975	24:53	04:58	24:46		NOETRAINERS	M-221	Máster B-61
261	342	INES FERNANDEZ CIBEIRA	2009	24:53	04:58	24:42			F-40	Sub-16 - 18-8
262	210	JORGE FERNÁNDEZ LÓPEZ	1962	24:54	04:58	24:32			M-222	Máster C-8
263	1288	VÍCTOR MÉNDEZ DOPICO	1977	24:55	04:59	24:34			M-223	Máster B-62
264	741	LUCAS GRANDAL LAMA	2003	24:58	04:59	24:41		BTT ESMELLE	M-224	Sub-20 - 23-3
265	486	TAMARA DOCE PARDO	1991	24:58	04:59	24:39			F-41	Sénior-14
266	645	JOSÉ ANTONIO LÓPEZ RODRÍGUEZ	1973	24:58	04:59	24:41			M-225	Máster B-63
267	1219	LUIS MANUEL GRANDE CASADO	1969	25:00	05:00	24:55		CLUB DALLE GAS RUNNING TE	M-226	Máster C-9
268	787	ROI REQUENA VEIGA	2003	25:00	05:00	24:40			M-227	Sub-20 - 23-3
269	918	EDUARDO LOPEZ BOLADO	1978	25:01	05:00	24:43			M-228	Máster B-64
270	794	EMILIO JOSÉ DIEZ RICO	1977	25:01	05:00	24:48			M-229	Máster B-65
271	670	ÁLVARO DANIEL DÍAZ KOZÁK	2006	25:01	05:00	24:40			M-230	Sub-20 - 23-3
272	555	MARÍA GARCÍA VIRUÉS	2005	25:04	05:00	24:52		ESENGRA	F-42	Sub-20 - 23-8
273	1115	PEDRO ESPAÑA PAZ	2003	25:06	05:01	24:19		ESCAÑO	M-231	Sub-20 - 23-3
274	770	UNAI FRANCO ARTECHE	2011	25:07	05:01	24:46			M-232	Sub-16 - 18-1
275	1190	PABLO GRANERO FERNÁNDEZ- FÍGAI	2004	25:08	05:01	23:43		ESCAÑO	M-233	Sub-20 - 23-3
276	764	LOLO CALVO MOSQUERA	2011	25:08	05:01	24:45			M-234	Sub-16 - 18-1
277	928	JUAN CAO DIÉGUEZ	1991	25:09	05:01	24:30			M-235	Sénior-76
278	176	JOSÉ MANUEL DOCE FREIRE	1965	25:09	05:01	24:59		CASTRO DE LOBADIZ	M-236	Máster C-10
279	511	SOFIA MARAINEZ JUNQUERAS	2005	25:12	05:02	25:00		ESENGRA	F-43	Sub-20 - 23-9
280	1158	MIGUEL ROMERO SÁNCHEZ	1996	25:13	05:02	25:01		ESCAÑO	M-237	Sénior-77
281	1170	JOSE PABLO RODRIGUEZ ROMAN	1998	25:13	05:02	25:02		ESCAÑO	M-238	Sénior-78
282	7020	FERNANDO QUIROGA FERNANDEZ	1982	25:13	05:02	24:41			M-239	Máster A-33
283	7021	BORJA IRAGO TIZON	1986	25:14	05:02	24:42			M-240	Máster A-34
284	925	IÑIGO DE MOLINÍ	1971	25:14	05:02	24:57			M-241	Máster B-66
285	152	VICTOR VEIGA AGUIÓN	1982	25:14	05:02	24:39	GA3777150	ATCLUBE ATLETISMO BOIMORTO	M-242	Máster A-35
286	1262	Mª TERESA CASTRILLON DIAZ	1974	25:15	05:03	24:50		PASO A PASO MASSEVOLUO	F-44	Máster B-4
287	377	LOLI SEÑOR	1965	25:17	05:03	25:05			F-45	Máster C-3
288	195	ALFONSO GONZÁLEZ PENDÁS	1974	25:17	05:03	25:05	AG17143	ATLETISMO NARON	M-243	Máster B-67
289	650	ÁNGEL PICO VILLARES	1979	25:18	05:03	24:52			M-244	Máster B-68
290	1097	HUGO PANET CASTAÑEDA	2006	25:18	05:03	24:41		ESCAÑO	M-245	Sub-20 - 23-3
291	1098	PABLO OLIVA COELLO	2006	25:18	05:03	24:40		ESCAÑO	M-246	Sub-20 - 23-3
292	75	NURIA BRAGE RAMOS	1969	25:18	05:03	25:15		TRIATLÓN FERROL	F-46	Máster C-4
293	218	ADOLFO VICARIO ECHEVARRIA	1974	25:19	05:03	25:10			M-247	Máster B-69
294	1175	MARIANO NICOLAS LEZCANO TORRE	1998	25:22	05:04	24:19		ESCAÑO	M-248	Sénior-79
295	1183	ALEJANDRO PÉREZ TORRES	2000	25:22	05:04	24:20		ESCAÑO	M-249	Sénior-80
296	652	PABLO LIÑARES LÓPEZ	1975	25:22	05:04	24:48			M-250	Máster B-70
297	177	GUILLERMO RAMON LAGO BREIJO	1969	25:24	05:04	25:20		CLUBE ATLETISMO FENE	M-251	Máster C-11
298	850	RAÚL LARANJEIRA LORENZO	1973	25:25	05:05	24:57		PASA OU ENTORNA	M-252	Máster B-71
299	843	DIEGO VIEITES ALLEGUE	2009	25:26	05:05	25:21			M-253	Sub-16 - 18-1
300	723	JOSÉ ALBERTO BARRAL ROMEO	1974	25:26	05:05	24:58		PASA OU ENTORNA	M-254	Máster B-72

RESULTADOS OFICIAIS
5 km
11:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
301	1218	MANOLO REGUEIRO	1978	25:26	05:05	25:15		PASA OU ENTORNA	M-255	Máster B-73
302	900	GUILLERMO SAAVEDRA SOTO	1996	25:27	05:05	25:00			M-256	Sénior-81
303	1005	JUAN ANTONIO ESCALONA GARCIA	2000	25:28	05:05	24:45		ESENGRA	M-257	Sénior-82
304	22	PAULA GARCÍA LÓPEZ	2011	25:28	05:05	25:18			F-47	Sub-16 - 18-9
305	1010	EZEQUIEL ESTEBAN CONESA	2000	25:29	05:05	24:47		ESENGRA	M-258	Sénior-83
306	875	RAÚL SANGUIAO PAULO	1984	25:29	05:05	25:10			M-259	Máster A-36
307	1085	SAMUEL ALEJANDRO VARGAS AGUAI	2005	25:30	05:06	25:21		ESCAÑO	M-260	Sub-20 - 23-3
308	234	FRANCISCO RODRÍGUEZ PEREIRA	1972	25:31	05:06	25:10			M-261	Máster B-74
309	710	ANTON PORTELA GARCIA	1998	25:33	05:06	25:01			M-262	Sénior-84
310	912	JORGE CARNEIRO CRUZ	1976	25:33	05:06	25:05			M-263	Máster B-75
311	1189	FRANCISCO JOSÉ LÓPEZ HERMO	1996	25:34	05:06	24:10		ESCAÑO	M-264	Sénior-85
312	598	ALBA NAVARRETE BERNET	2001	25:34	05:06	24:51		ESCAÑO	F-48	Sénior-15
313	1275	LUIS INSUA DE SOBRINO	1991	25:35	05:07	25:18			M-265	Sénior-86
314	1139	LUIS MIGUEL DE JESÚS BREA	1980	25:35	05:07	24:14		ESCAÑO	M-266	Máster B-76
315	19	MANUELA GONZÁLEZ-AÑÓN CAGIG.	2005	25:35	05:07	25:33			F-49	Sub-20 - 23-1
316	201	NACHO GARCÍA RODRÍGUEZ	1979	25:36	05:07	25:27			M-267	Máster B-77
317	682	JUAN FRANCISCO VARELA ABAD	1982	25:36	05:07	25:23			M-268	Máster A-37
318	80	VIRGINIA TORRES CARBALLAL	1975	25:37	05:07	25:27		SEMOS OU NON?!	F-50	Máster B-5
319	227	EUGENIO PENA MILLAN	1983	25:37	05:07	25:28			M-269	Máster A-38
320	87	LIA VARGAS VERA	1992	25:37	05:07	25:28			F-51	Sénior-16
321	1188	ALBERTO LOPEZ LORENZO	1985	25:37	05:07	24:12		ESCAÑO	M-270	Máster A-39
322	1293	ROBERTO LÓPEZ RIVERA	1979	25:38	05:07	24:53			M-271	Máster B-78
323	97	ANA SÁNCHEZ RUIZ	2000	25:38	05:07	25:31			F-52	Sénior-17
324	752	ANTONIO GRANDAL FERNÁNDEZ	1972	25:39	05:07	25:22		OPA FERROL TEAM RUNNING	M-272	Máster B-79
325	634	DANIEL LÓPEZ GONZÁLEZ	1975	25:40	05:08	25:15		CDM VÉRTICE	M-273	Máster B-80
326	684	ADRIÁN SIXTO LÓPEZ	1998	25:40	05:08	25:20			M-274	Sénior-87
327	386	MARÍA TERESA BENGOCHEA CIMAD	1988	25:40	05:08	25:01			F-53	Máster A-8
328	86	MERCEDES PÉREZ VARELA	1989	25:41	05:08	25:30			F-54	Máster A-9
329	924	TORPEDO CUBANO	2000	25:41	05:08	25:25			M-275	Sénior-88
330	23	VERO LÓPEZ GOLPE	1981	25:42	05:08	25:32			F-55	Máster A-10
331	1223	MARTA HIDALGO SANCHEZ	2001	25:42	05:08	25:24			F-56	Sénior-18
332	171	ARTURO MANEIRO VICH	1982	25:44	05:08	25:23			M-276	Máster A-40
333	745	MARCOS SEOANE FERNANDEZ	1980	25:44	05:08	25:22		CLUB FERROL ATLETISMO	M-277	Máster B-81
334	759	MIGUEL PICOS SEOANE	2002	25:49	05:09	25:07			M-278	Sénior-89
335	721	PABLO VÁZQUEZ IBARBIA	1998	25:49	05:09	24:35			M-279	Sénior-90
336	196	PABLO IGLESIAS ALVAREZ	2011	25:51	05:10	25:07			M-280	Sub-16 - 18-1
337	846	DIEGO RICO FERNANDEZ	1978	25:51	05:10	25:29			M-281	Máster B-82
338	1038	ANTONIO ROSA TORRES	2000	25:52	05:10	25:04		ESENGRA	M-282	Sénior-91
339	15	EVA PEREZ FERNANDEZ	1981	25:52	05:10	25:48			F-57	Máster A-11
340	840	JOSE MANUEL CAEIRO LOPEZ	1982	25:53	05:10	25:21			M-283	Máster A-41
341	635	JACOBO ESTEVEZ ROUCO	2003	25:53	05:10	25:32			M-284	Sub-20 - 23-3
342	1205	RICARDO SALUTREGUI DARRIBA	1977	25:54	05:10	25:47			M-285	Máster B-83
343	259	SOFÍA RODRÍGUEZ BARBEITO	1999	25:54	05:10	25:38			F-58	Sénior-19
344	788	ALFONSO EIROA GOIRICELAYA	2011	25:55	05:11	25:10			M-286	Sub-16 - 18-1
345	653	ANTÓN BEADE VILARIÑO	2008	25:55	05:11	25:36			M-287	Sub-16 - 18-1
346	1292	MIGUEL RIOBÓ MOREIRA	2011	25:57	05:11	25:34			M-288	Sub-16 - 18-2
347	194	IVAN PICO	1998	25:57	05:11	25:47			M-289	Sénior-92
348	103	RAQUEL ESPINOSA VAZQUEZ	1995	25:57	05:11	25:46			F-59	Sénior-20
349	255	CLAUDIA MOLDA GUTIERREZ	1994	25:57	05:11	25:47			F-60	Sénior-21
350	639	XOÁN TOJEIRO FERNÁNDEZ	1981	25:58	05:11	24:32			M-290	Máster A-42
351	1177	JAIME ANDRÉS GARCIA TORRES	1992	26:04	05:12	24:40		ESCAÑO	M-291	Sénior-93
352	374	MACARENA BARRERA FORNELL	2000	26:05	05:13	25:33			F-61	Sénior-22
353	220	CARLOS VIGUERA SAS	1978	26:07	05:13	25:52			M-292	Máster B-84
354	89	MONICA BENASACH GARCÍA	1977	26:08	05:13	26:01			F-62	Máster B-6
355	1050	JULIAN REINA VILLALÓN	1984	26:09	05:13	25:26			M-293	Máster A-43
356	1146	DANIEL FORNELL ALBA	1992	26:10	05:14	25:02		ESCAÑO	M-294	Sénior-94
357	907	DIEGO RAMOS LOPEZ	1995	26:10	05:14	25:55			M-295	Sénior-95
358	213	JOSE MANUEL PENA SALIDO	1972	26:12	05:14	25:32		OSEIXOFOREVER	M-296	Máster B-85
359	236	ADRIAN CORRAL RODRIGUEZ	1992	26:13	05:14	26:02			M-297	Sénior-96
360	1148	NESTOR CRIADO VILLANUEVA	2002	26:13	05:14	25:07		ESCAÑO	M-298	Sénior-97

RESULTADOS OFICIAIS
5 km
11:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
361	920	CÉSAR ALBERTO TORRECILLA MARTÍN	1979	26:13	05:14	25:12			M-299	Máster B-86
362	7024	NICOLÁS GRAÑA MÍGUEZ	2011	26:15	05:15	25:37			M-300	Sub-16 - 18-2
363	327	EVELYN MARTÍNEZ MARTÍNEZ	2003	26:15	05:15	25:33			F-63	Sub-20 - 23-1
364	1126	VICENTE LÓPEZ SÁNCHEZ	1985	26:16	05:15	26:08		ESCAÑO	M-301	Máster A-44
365	1127	ROQUE INAQUIZA GALARZA	1984	26:16	05:15	26:07		ESCAÑO	M-302	Máster A-45
366	1128	ENRIQUE GLEZ-AURIOLES FDEZ	2000	26:16	05:15	26:08		ESCAÑO	M-303	Sénior-98
367	1274	EMILIO MARTÍNEZ VALIÑO	2003	26:16	05:15	25:56			M-304	Sub-20 - 23-3
368	216	ADRIÁN QUINTANILLA RODRÍGUEZ	2002	26:16	05:15	25:57			M-305	Sénior-99
369	290	MARTA GUILLÉN RAMOS	2002	26:17	05:15	25:57			F-64	Sénior-23
370	94	SARA VILARO GUTIÉRREZ	2005	26:17	05:15	26:00			F-65	Sub-20 - 23-1
371	576	CLARA SÁNCHEZ LORA	1999	26:19	05:15	25:28		ESCAÑO	F-66	Sénior-24
372	1113	ANTONIO FUENTES QUESADA	1999	26:19	05:15	25:43		ESCAÑO	M-306	Sénior-100
373	418	MARÍA ELENA LAGO PÉREZ	1990	26:19	05:15	25:52			F-67	Máster A-12
374	1118	FACUNDO CAPRIA ALIANDRI	1999	26:19	05:15	25:32		ESCAÑO	M-307	Sénior-101
375	1086	FRANCISCO VIDAL BARRERA	2004	26:19	05:15	25:43		ESCAÑO	M-308	Sub-20 - 23-4
376	223	TONI FERRERO REY	1974	26:19	05:15	26:11		SEMOS OU NON?!	M-309	Máster B-87
377	1082	LUIS YERGA GUILLÉN	2006	26:19	05:15	25:42		ESCAÑO	M-310	Sub-20 - 23-4
378	1090	PABLO RUIZ SALGADO	1999	26:20	05:16	25:19		ESCAÑO	M-311	Sénior-102
379	544	LUCIA BUTRON GONZALEZ	2000	26:21	05:16	25:27		ESENGRA	F-68	Sénior-25
380	1129	JUAN MANUEL GALLARDO BARRIOS	1999	26:21	05:16	25:26		ESCAÑO	M-312	Sénior-103
381	173	ÓSCAR DÍAZ FORTUNA	1973	26:22	05:16	26:06		SIGUEME SI PUEDES	M-313	Máster B-88
382	674	RUBÉN TORRES GÓMEZ	1979	26:22	05:16	26:04		SIGUEME SI PUEDES	M-314	Máster B-89
383	1076	DANIEL LÓPEZ PÉREZ	2006	26:23	05:16	25:42		ESCAÑO	M-315	Sub-20 - 23-4
384	1077	ALEJANDRO JIMÉNEZ CAÑAS	2006	26:23	05:16	25:42		ESCAÑO	M-316	Sub-20 - 23-4
385	174	BERTO BAZ RODRIGUEZ	1971	26:23	05:16	26:05		SIGUEME SI PUEDES	M-317	Máster B-90
386	172	DAVID BAENA	1974	26:23	05:16	26:06		SIGUEME SI PUEDES	M-318	Máster B-91
387	7038	YARÉ GARCÍA PITA	2001	26:23	05:16	25:14			M-319	Sénior-104
388	1214	SUSO SÁNCHEZ LÓPEZ	1965	26:23	05:16	26:07		SIGUEME SI PUEDES	M-320	Máster C-12
389	84	LARA LOUZÁN QUINTELA	1990	26:23	05:16	26:06			F-69	Máster A-13
390	1165	ARTURO JESÚS CABALLERO RUIZ	1995	26:23	05:16	25:57		ESCAÑO	M-321	Sénior-105
391	1065	DIEGO VARELA ESPÍÑEIRA	2002	26:25	05:17	25:36		ESCAÑO	M-322	Sénior-106
392	1068	OSCAR SÁNCHEZ BENÍTEZ	2003	26:25	05:17	25:36		ESCAÑO	M-323	Sub-20 - 23-4
393	644	DAVID CABELLO OQUENDO	1993	26:25	05:17	26:13			M-324	Sénior-107
394	90	LUCIA TORRALBA REGOS	1983	26:26	05:17	26:14			F-70	Máster A-14
395	101	SONIA GÓMEZ NAYA	1974	26:28	05:17	26:20		COMPÁS	F-71	Máster B-7
396	641	HUGO PAZ PRIETO	2000	26:28	05:17	25:53			M-325	Sénior-108
397	1055	JAIME RODRÍGUEZ ALONSO	2000	26:30	05:18	25:27			M-326	Sénior-109
398	910	EMILIO JOSE HERRERA GUERRERO	1997	26:31	05:18	26:05			M-327	Sénior-110
399	909	JAVIER JARILLO PITA-ROMERO	1993	26:31	05:18	26:06			M-328	Sénior-111
400	880	JUAN CARLOS PICO GONZALEZ	1969	26:33	05:18	26:20			M-329	Máster C-13
401	637	JOSE LOPEZ ANEIROS	1961	26:34	05:18	26:18			M-330	Máster C-14
402	1057	OSCAR JESUS LAGARES REAL	1990	26:35	05:19	25:59		ALIBEBE	M-331	Máster A-46
403	852	JOSE VICENTE RIOSECO LOPEZ	1941	26:36	05:19	26:19			M-332	Máster D-5
404	81	BARBARA PÉREZ-LORENTE	1983	26:38	05:19	26:38		CLUB DALLE GAS RUNNING TE	F-72	Máster A-15
405	898	ALEJANDRO MENO RAMOS	1983	26:40	05:20	25:29			M-333	Máster A-47
406	1294	ESTEBAN MARTÍNEZ VILLALÓN	2001	26:41	05:20	26:20			M-334	Sénior-112
407	1295	ESTEBAN MARTÍNEZ ABELEDO	1964	26:41	05:20	26:19			M-335	Máster C-15
408	630	CARLOS ANDRÉS VERDES ARES	1957	26:42	05:20	26:07			M-336	Máster D-6
409	277	UXÍA SAAVEDRA YÁÑEZ	2001	26:43	05:20	26:26			F-73	Sénior-26
410	1141	LUIS MIGUEL CASTAÑO CALVO	1997	26:44	05:20	25:27		ESCAÑO	M-337	Sénior-113
411	1137	EDGAR JIMÉNEZ AMAYA	2005	26:44	05:20	25:32		ESCAÑO	M-338	Sub-20 - 23-4
412	808	JAIME JUAN FERNANDEZ FERNANDEZ	1995	26:46	05:21	26:35			M-339	Sénior-114
413	698	OSCAR MENDEZ ALVARIÑO	1990	26:50	05:22	26:32			M-340	Máster A-48
414	730	CARLOS CALVO MOA	2002	26:53	05:22	26:20			M-341	Sénior-115
415	257	CLARA LÓPEZ HERMIDA	2002	26:54	05:22	26:22			F-74	Sénior-27
416	224	DAVID CAINZOS CAGIAO	1981	26:56	05:23	26:48		SEMOS OU NON?!	M-342	Máster A-49
417	607	ISABEL BAYARD FERNÁNDEZ	1995	26:57	05:23	26:30		ESCAÑO	F-75	Sénior-28
418	1290	CRISTIAN JIMÉNEZ ARES	1991	26:57	05:23	26:43			M-343	Sénior-116
419	672	JORGE SANJURJO FRAGA	1999	26:59	05:23	26:50			M-344	Sénior-117
420	1153	JONATHAN AGUILAR ANEIROS	1998	26:59	05:23	25:51		ESCAÑO	M-345	Sénior-118

RESULTADOS OFICIAIS
5 km
11:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
421	792	CARLOS MANEIROS RODRÍGUEZ	1995	27:00	05:24	26:30			M-346	Sénior-119
422	647	JAVIER VIDAL PUMAR	1991	27:01	05:24	26:21			M-347	Sénior-120
423	267	ANGELES LOSADA ABALO	1989	27:01	05:24	26:35			F-76	Máster A-16
424	1061	JUAN ANTONIO CEDENA TEODOSIO	1977	27:03	05:24	26:47			M-348	Máster B-92
425	833	MANUEL ZAPATA PAZOS	1957	27:03	05:24	26:42			M-349	Máster D-7
426	694	DAVID SALVADOR GRAÑA	1982	27:04	05:24	26:47			M-350	Máster A-50
427	799	JAVIER PIÑÓN GONZÁLEZ	2003	27:05	05:25	26:19			M-351	Sub-20 - 23-4
428	1107	JAIME GUINEA GURREA	2004	27:05	05:25	25:47		ESCAÑO	M-352	Sub-20 - 23-4
429	806	TEO COSTOYA JULÍAS	2003	27:05	05:25	26:21			M-353	Sub-20 - 23-4
430	118	SILVIA SAN JOSE PIÑEIRO	1977	27:07	05:25	26:58			F-77	Máster B-8
431	874	JAVIER TEJEIRO MOURIZ	1996	27:08	05:25	25:41			M-354	Sénior-121
432	872	MIGUEL MARTÍN LÓPEZ	1983	27:09	05:25	26:41			M-355	Máster A-51
433	713	MARCOS A. CASTRO VIGO	1977	27:09	05:25	26:41			M-356	Máster B-93
434	751	RODRIGO CAJAMARCA RIVERA	1987	27:11	05:26	27:01			M-357	Máster A-52
435	615	FRANCISCA SOLIS MORENO	1984	27:11	05:26	26:47		ESCAÑO	F-78	Máster A-17
436	1124	JESÚS RIVEIRO RUSO	1993	27:12	05:26	26:48		ESCAÑO	M-358	Sénior-122
437	7025	PÉREZ PÉREZ	1993	27:12	05:26	26:48		ESCAÑO	F-79	Sénior-29
438	662	JUAN RILO GONZÁLEZ -VALLÉS	1977	27:12	05:26	26:48			M-359	Máster B-94
439	613	ANA SABORIDO VEGA	1994	27:13	05:26	26:48		ESCAÑO	F-80	Sénior-30
440	826	DAVID GONZÁLEZ MONJE	2001	27:13	05:26	26:41			M-360	Sénior-123
441	868	ALEX FONTICOBIA FORMOSO	2001	27:14	05:26	26:44			M-361	Sénior-124
442	1220	TOMÁS LORENZO CASTRO	1996	27:14	05:26	27:08			M-362	Sénior-125
443	471	PAULA MARTÍNEZ CALERA	1992	27:14	05:26	26:29			F-81	Sénior-31
444	1167	HUGO FERNÁNDEZ CAZALLA	2003	27:15	05:27	26:13		ESCAÑO	M-363	Sub-20 - 23-4
445	262	IRENE CANEIRO GÓMEZ	1996	27:16	05:27	26:32			F-82	Sénior-32
446	906	MIGUEL OTERO	1995	27:16	05:27	26:33			M-364	Sénior-126
447	524	MARTA SAINZ GARCÍA	2000	27:17	05:27	26:22		ESENGRA	F-83	Sénior-33
448	233	JUAN CARLOS HERMIDA MERA	1971	27:17	05:27	26:39	GA3768503	ATCLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-365	Máster B-95
449	802	SERGIO MARTÍNEZ ALONSO	2000	27:17	05:27	27:17			M-366	Sénior-127
450	897	PABLO LÓPEZ CARBALLEIRA	1975	27:20	05:28	26:36			M-367	Máster B-96
451	102	ANGIE MASAQUIZA	1999	27:21	05:28	27:06			F-84	Sénior-34
452	467	MARIA RITA GARCIA GARCIA	1957	27:23	05:28	27:07			F-85	Máster D-1
453	876	ALBERTO VASCÓS SERANTES	1986	27:23	05:28	27:05			M-368	Máster A-53
454	1135	ANTONIO JOSÉ MARTÍNEZ REDONDO	1988	27:24	05:28	26:11		ESCAÑO	M-369	Máster A-54
455	795	DANIEL SANTALLA GARCIA	1998	27:25	05:29	26:50			M-370	Sénior-128
456	347	EMMA ROMEO IGLESIAS	1999	27:25	05:29	26:50			F-86	Sénior-35
457	654	JOSE JULIO DÍAZ LAFUENTE	1973	27:26	05:29	26:55			M-371	Máster B-97
458	1150	MANUEL PÉREZ LEIRA	2002	27:28	05:29	26:03		ESCAÑO	M-372	Sénior-129
459	1184	CARLOS NEBRIL PRADOS	1997	27:28	05:29	26:34		ESCAÑO	M-373	Sénior-130
460	772	MIGUEL ÁNGEL FORMOSO DÍAZ	1977	27:28	05:29	26:00			M-374	Máster B-98
461	289	RAQUEL MUIÑO SOUTO	1995	27:29	05:29	27:06			F-87	Sénior-36
462	847	SERGIO COSTA GARCÍA	1995	27:30	05:30	26:51			M-375	Sénior-131
463	857	MANU GUERRERO	1995	27:30	05:30	27:21			M-376	Sénior-132
464	16	ALICIA BARRIO ZAMAR	2001	27:30	05:30	27:21			F-88	Sénior-37
465	1149	ALBERTO SANCHEZ FERNANDEZ	1995	27:31	05:30	26:07		ESCAÑO	M-377	Sénior-133
466	285	SILVIA FERNÁNDEZ DÍAZ	1995	27:32	05:30	27:20			F-89	Sénior-38
467	691	JOSÉ ÁNGEL BORREGÁN TARANILLA	1969	27:32	05:30	27:17			M-378	Máster C-16
468	1106	MARTÍN HERNAEZ GARCÍA	2006	27:32	05:30	26:14		ESCAÑO	M-379	Sub-20 - 23-5
469	1095	JUAN CARLOS MURCIANO PÉREZ	2004	27:33	05:30	26:29		ESCAÑO	M-380	Sub-20 - 23-5
470	496	ALBA GONZÁLEZ CUPEIRO	1989	27:34	05:30	27:07			F-90	Máster A-18
471	7001	JOSÉ CONEJO RODRÍGUEZ	2005	27:34	05:30	26:17		ESCAÑO	M-381	Sub-20 - 23-5
472	921	JUAN JOSE PITA FRAGOSO	1972	27:35	05:31	27:09			M-382	Máster B-99
473	1009	ANDRÉS GUTIÉRREZ ANDRADES	2000	27:35	05:31	26:34		ESENGRA	M-383	Sénior-134
474	272	INÉS VÁZQUEZ PITA	1983	27:35	05:31	27:24			F-91	Máster A-19
475	651	DIEGO GRAÑA GOMEZ	1998	27:36	05:31	27:02			M-384	Sénior-135
476	796	PABLO OTÓN	1994	27:36	05:31	27:05			M-385	Sénior-136
477	1187	RAFAEL MURGA MARABOT	2000	27:37	05:31	26:45		ESCAÑO	M-386	Sénior-137
478	1081	ANTONIO NAVARRO PIVIDAL	2004	27:37	05:31	26:56		ESCAÑO	M-387	Sub-20 - 23-5
479	1016	RAFAEL JIMENEZ CUARTAS	1988	27:37	05:31	26:55		ESENGRA	M-388	Máster A-55
480	681	BRUNO SANTIAGO ANEIROS	1986	27:39	05:31	26:26			M-389	Máster A-56

RESULTADOS OFICIAIS
5 km
11:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
481	1154	JESÚS AGUILERA COLÓN	1998	27:40	05:32	26:18		ESCAÑO	M-390	Sénior-138
482	655	ELADIO JOSÉ MOURIÑO CARBALLIDO	1973	27:41	05:32	27:08			M-391	Máster B-100
483	757	NANI MIRANDA ELVIRA	1970	27:42	05:32	27:22			M-392	Máster B-101
484	807	DIEGO GONZÁLEZ CANELAS	1991	27:44	05:32	26:25			M-393	Sénior-139
485	589	INMACULADA RODRIGUEZ CARRASCOSA	1995	27:46	05:33	27:33		ESCAÑO	F-92	Sénior-39
486	673	YAGO MARTIN	1974	27:47	05:33	27:33		CM LA PENELA	M-394	Máster B-102
487	1226	MARÍA SICRE ROMERO	1973	27:47	05:33	27:29			F-93	Máster B-9
488	687	LUIS VENTURA FERNÁNDEZ LORENZO	1976	27:47	05:33	26:26			M-395	Máster B-103
489	1186	JOSÉ MANUEL MORALES GÓMEZ	2000	27:49	05:33	26:49		ESCAÑO	M-396	Sénior-140
490	620	ANDREA NAVARRO GONZÁLEZ	1996	27:49	05:33	26:50		ESCAÑO	F-94	Sénior-40
491	235	OSCAR SOSA DEL CASTILLO	1995	27:50	05:34	27:41			M-397	Sénior-141
492	1162	JUAN MATEO PASCUAL LÓPEZ	2003	27:51	05:34	27:29		ESCAÑO	M-398	Sub-20 - 23-5
493	7019	JOSÉ ADRIÁN PUENTES TORRENTE	1992	27:51	05:34	27:16			M-399	Sénior-142
494	763	JUAN JULIÁN MAYORAL MÍGUEZ	1968	27:52	05:34	27:21			M-400	Máster C-17
495	784	ALFONSO FERNANDEZ RODRIGUEZ	1973	27:52	05:34	27:52			M-401	Máster B-104
496	297	LETICIA ALONSO SECO	2000	27:53	05:34	27:21			F-95	Sénior-41
497	867	ALEJANDRO GONZÁLEZ JANEIRO	1995	27:53	05:34	27:23			M-402	Sénior-143
498	428	ANDREA VÁZQUEZ LÓPEZ	1995	27:53	05:34	27:21			F-96	Sénior-42
499	252	SONIA DURÁN SIERRA	1993	27:54	05:34	27:23			F-97	Sénior-43
500	109	SARA LÓPEZ EXPÓSITO	2004	27:54	05:34	27:46			F-98	Sub-20 - 23-1
501	110	UXÍA LÓPEZ EXPÓSITO	2002	27:54	05:34	27:45			F-99	Sénior-44
502	1110	MANUEL GUILLÉN JIMÉNEZ	2005	27:54	05:34	26:33		ESCAÑO	M-403	Sub-20 - 23-5
503	959	NOEL MURIEL TELLO DE MENESES	2005	27:54	05:34	27:00		ESENGRA	M-404	Sub-20 - 23-5
504	958	VÍCTOR NAVAS DOMÍNGUEZ	2005	27:55	05:35	27:01		ESENGRA	M-405	Sub-20 - 23-5
505	865	HÉCTOR MANUEL MARTÍNEZ LORENZO	1999	27:56	05:35	27:10			M-406	Sénior-144
506	1108	ISRAEL GUIMERÁ LÓPEZ	1999	27:56	05:35	26:39		ESCAÑO	M-407	Sénior-145
507	929	JORGE JUAN RAMOS	1998	27:57	05:35	27:23			M-408	Sénior-146
508	965	JOEL PUJOL MARCHÁN	2005	27:57	05:35	27:03		ESENGRA	M-409	Sub-20 - 23-5
509	853	MANUEL ÁNGEL CARBALLEIRA ROMERO	1966	28:01	05:36	27:43			M-410	Máster C-18
510	590	RUTH ROBLEDO SANCHO	2006	28:03	05:36	26:55		ESCAÑO	F-100	Sub-20 - 23-1
511	1277	PABLO PARENTE ESTEVAN	1998	28:03	05:36	26:34			M-411	Sénior-147
512	1231	LORENA MENDOZA BRETON	1995	28:03	05:36	26:37			F-101	Sénior-45
513	25	MARÍA BEGOÑA CAJADE BLANCO	1978	28:05	05:37	28:05	AG2020396	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	F-102	Máster B-10
514	541	LAURA CARRILLO RUIZ	2000	28:10	05:38	27:22		ESENGRA	F-103	Sénior-46
515	991	MANUEL ALEJANDRO DIAZ GARCIA	1974	28:10	05:38	27:22		ESENGRA	M-412	Máster B-105
516	856	GUILLERMO MERA ÁLVAREZ	1987	28:11	05:38	27:33			M-413	Máster A-57
517	493	JACQUELIN CASTILLO TELLO	1989	28:12	05:38	27:33			F-104	Máster A-20
518	861	RAÚL RODRÍGUEZ VAL	1999	28:12	05:38	27:59			M-414	Sénior-148
519	1232	ROCÍO FEIJOO DÍAZ	1996	28:12	05:38	27:47			F-105	Sénior-47
520	1301	GUILLERMO CUNHA GARCIA	2006	28:14	05:38	27:16		PASO A PASO MASSEVOLUO	M-415	Sub-20 - 23-5
521	885	JAVIER ANIDOS RODRIGUEZ	1980	28:14	05:38	27:51			M-416	Máster A-58
522	361	LAURA SABIN LOPEZ	1999	28:15	05:39	27:39			F-106	Sénior-48
523	678	PABLO HERMIDA SEOANE	1989	28:17	05:39	27:40			M-417	Máster A-59
524	197	MOISES PRIETO CABRAL	1973	28:17	05:39	27:54			M-418	Máster B-106
525	834	FRANCISCO JOSE GUERRERO MILLAR	1985	28:18	05:39	27:30			M-419	Máster A-60
526	600	MARTA GARRIDO ROBLEDO	1994	28:18	05:39	27:30		ESCAÑO	F-107	Sénior-49
527	409	JULIA PORTO ARRIVI	1988	28:19	05:39	27:54			F-108	Máster A-21
528	214	DAVID REY FERNANDEZ	1995	28:21	05:40	28:21			M-420	Sénior-149
529	123	CARLOTA COTA VAVRINOVÁ	2006	28:26	05:41	28:17			F-109	Sub-20 - 23-1
530	842	VÍCTOR SANTIAGO RODRÍGUEZ RAMÍREZ	1993	28:27	05:41	27:42			M-421	Sénior-150
531	884	SERGIO DÍAZ VILLARNOVO	1989	28:28	05:41	27:50			M-422	Máster A-61
532	668	ANDRÉS GONZÁLEZ GARCÍA	1961	28:29	05:41	27:53			M-423	Máster C-19
533	708	CELERINO PEDREIRA COROAS	1950	28:30	05:42	28:16	AG2022916	CLUB ATLETISMO LOURENZA	M-424	Máster D-8
534	269	PALOMA GONZÁLEZ GOAS	1997	28:31	05:42	28:17			F-110	Sénior-50
535	332	PAULA VILARO GUTIÉRREZ	2005	28:32	05:42	28:15			F-111	Sub-20 - 23-1
536	839	RUBÉN SAAVEDRA PIÑEIRO	1995	28:33	05:42	28:09			M-425	Sénior-151
537	841	JONATHAN RIVAS SOLLA	1994	28:37	05:43	27:54			M-426	Sénior-152
538	1051	JOSÉ MANUEL REINA ROMERO	1997	28:37	05:43	27:52			M-427	Sénior-153
539	820	DAVID SANCHEZ BUYO	1992	28:42	05:44	28:15			M-428	Sénior-154
540	701	BENJAMIN MENDEZ GAYOSO	1978	28:45	05:45	28:16			M-429	Máster B-107

RESULTADOS OFICIAIS
5 km
11:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
541	692	FRANCISCO LOSADA HERVA	1978	28:45	05:45	28:14			M-430	Máster B-108
542	977	RAÚL MURCIA DIAZ	2005	28:47	05:45	27:54		ESENGRA	M-431	Sub-20 - 23-6
543	718	ROBERTO DAVID GUERRERO ESPINOS	1971	28:47	05:45	28:20		PASA OU ENTORNA	M-432	Máster B-109
544	130	MARÍA AMANDA LÓPEZ CABANA	1998	28:51	05:46	28:09			F-112	Sénior-51
545	429	CINTIA VILLAR DIAZ	1988	28:51	05:46	28:32			F-113	Máster A-22
546	649	CARLOS GARCÍA GONZÁLEZ	1995	28:52	05:46	27:36			M-433	Sénior-155
547	232	DARÍO JOSÉ ÁLVAREZ SOTO	2000	28:53	05:46	28:27			M-434	Sénior-156
548	1132	FERNANDO POZO VALDIVIA	1995	28:55	05:47	27:36		ESCAÑO	M-435	Sénior-157
549	1133	ADRIÁN PEÑA IGLESIAS	1992	28:55	05:47	27:36		ESCAÑO	M-436	Sénior-158
550	766	MIGUEL MORENO BARRAL	1989	28:59	05:47	28:28			M-437	Máster A-62
551	423	ROCÍO ÁLVAREZ CABALLERO	1984	28:59	05:47	28:28			F-114	Máster A-23
552	431	MALENA BARRO CASANOVA	2002	29:00	05:48	28:13			F-115	Sénior-52
553	823	DIEGO HERMIDA VILLANUEVA	1991	29:00	05:48	28:30			M-438	Sénior-159
554	83	REBECA VALINO REGUEIRO	1981	29:00	05:48	28:37			F-116	Máster A-24
555	79	CARMELA BARRO CASANOVA	1999	29:01	05:48	28:13			F-117	Sénior-53
556	810	DAVID BARRO VAZQUEZ	1972	29:02	05:48	28:15			M-439	Máster B-110
557	1131	HAROLD DADNELL BENDEZU TORRES	1996	29:03	05:48	28:08		ESCAÑO	M-440	Sénior-160
558	873	PEDRO PASTUR GOICOA	1981	29:05	05:49	28:17			M-441	Máster A-63
559	263	VIRGINIA NOVO CASTRO	1993	29:07	05:49	28:41			F-118	Sénior-54
560	658	JAVIER TENREIRO MARADONA	1998	29:09	05:49	28:53			M-442	Sénior-161
561	995	ENRIQUE FERNANDEZ SIXTO	1974	29:09	05:49	28:07		ESENGRA	M-443	Máster B-111
562	1227	LUCIA FEIJOO DIAZ	1996	29:10	05:50	28:45			F-119	Sénior-55
563	1263	PILAR MERA CASTRO	1950	29:11	05:50	29:11		PASO A PASO MASSEVOLUO	F-120	Máster D-2
564	7007	ÁNGEL MARTÍN SÁNCHEZ	1975	29:12	05:50	28:23			M-444	Máster B-112
565	1256	MONTSE RICO FILGUEIRAS	1977	29:12	05:50	28:43		PASO A PASO MASSEVOLUO	F-121	Máster B-11
566	401	ISABEL VARELA PEREIRA	1975	29:12	05:50	28:43		PASA OU ENTORNA	F-122	Máster B-12
567	355	SILVIA SOUTO PÉREZ	1996	29:13	05:50	28:50			F-123	Sénior-56
568	1032	ALVARO SANCHEZ ROMERO SANCHE	2000	29:13	05:50	29:13		ESENGRA	M-445	Sénior-162
569	326	TERESA MATA CASTRO	1979	29:13	05:50	27:59			F-124	Máster B-13
570	1271	MARGARITA GONZALEZ MONTERO	1954	29:13	05:50	29:13		PASO A PASO MASSEVOLUO	F-125	Máster D-3
571	937	ARTURO DÍAZ GALLARDO	1974	29:13	05:50	28:19		ESENGRA	M-446	Máster B-113
572	755	JOSE BLANCO LÓPEZ	1972	29:14	05:50	28:00			M-447	Máster B-114
573	881	MAHI-NAST QUINTANA MACÍAS	1999	29:15	05:51	28:48			M-448	Sénior-163
574	923	JACOBO PELETEIRO SUAREZ	1981	29:15	05:51	28:46			M-449	Máster A-64
575	24	PAULA ARTROSIS BRAGE RAMOS	1975	29:16	05:51	29:10			F-126	Máster B-14
576	1276	ALEJANDRO RODRÍGUEZ PIÑEIRO	1992	29:16	05:51	28:47			M-450	Sénior-164
577	497	CRISTINA PIÑEIRO FRAGA	1989	29:16	05:51	28:47			F-127	Máster A-25
578	7028	JAVIER CHOCANO GONZALEZ	1998	29:17	05:51	29:17			M-451	Sénior-165
579	7027	MACARENA FERNANDEZ LOPEZ	1998	29:18	05:51	27:50			F-128	Sénior-57
580	7030	CLAUDIA PEREZ PEREZ	2003	29:19	05:51	27:49			F-129	Sub-20 - 23-1
581	545	NEREA PIRUAT TOLEDANO	2000	29:20	05:52	27:51		ESENGRA	F-130	Sénior-58
582	281	SARA SOLDEVILLA	2000	29:21	05:52	28:54			F-131	Sénior-59
583	631	PABLO SÁNCHEZ DE BUSTAMANTE A	1998	29:23	05:52	28:46			M-452	Sénior-166
584	507	IRENE MANEIROS	1991	29:23	05:52	28:44			F-132	Sénior-60
585	660	JUAN JOSÉ MÍGUEZ CASAS	1973	29:24	05:52	28:58			M-453	Máster B-115
586	592	BELÉN MALLO PENA	2003	29:25	05:53	28:16		ESCAÑO	F-133	Sub-20 - 23-1
587	754	ANTONIO CORTIZAS PICALLO	1964	29:25	05:53	29:25		PUKI RUNNERS	M-454	Máster C-20
588	344	CELIA GÓMEZ LÓPEZ	1995	29:26	05:53	28:58			F-134	Sénior-61
589	895	JOSE MALLO RAMA	1976	29:27	05:53	28:22			M-455	Máster B-116
590	266	JAVIERA BRAVO CORDERO	1997	29:27	05:53	28:47			F-135	Sénior-62
591	400	SARA MARTINEZ CAMPOS	2010	29:27	05:53	29:03			F-136	Sub-16 - 18-1
592	440	EDURNE LÓPEZ CORDERO	2010	29:27	05:53	29:03			F-137	Sub-16 - 18-1
593	100	SARA CASTEDO ANTON	1983	29:27	05:53	29:17		ESCUELA ANTONIO DE ESCAÑ	F-138	Máster A-26
594	231	BORJA PÉREZ VEIGA	1991	29:27	05:53	28:47			M-456	Sénior-167
595	886	HUGO LÓPEZ MARTÍNEZ	1980	29:27	05:53	29:05			M-457	Máster B-117
596	353	SARA FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ	2011	29:28	05:53	29:04			F-139	Sub-16 - 18-1
597	894	SAMUEL RIVAS PENA	1993	29:28	05:53	28:23			M-458	Sénior-168
598	1138	OSCAR ANTONIO DELGADO FAJARDO	1984	29:29	05:53	28:18		ESCAÑO	M-459	Máster A-65
599	1136	JESÚS MARÍN NIEVE	1982	29:29	05:53	28:16		ESCAÑO	M-460	Máster A-66
600	439	AINHOA LÓPEZ CORDERO	2003	29:29	05:53	29:07			F-140	Sub-20 - 23-1

RESULTADOS OFICIAIS
5 km
11:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
601	21	NURIA LÓPEZ TEIJEIRO	1999	29:30	05:54	28:30			F-141	Sénior-63
602	1142	JOSÉ ANTONIO ALFÉREZ CUEVAS	1997	29:30	05:54	28:19		ESCAÑO	M-461	Sénior-169
603	99	PILAR CHARLON REDONDO	1967	29:30	05:54	29:26		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	F-142	Máster C-5
604	115	LARA MONTERO VARELA	1999	29:30	05:54	28:30			F-143	Sénior-64
605	917	EMILIO ROMERO FABAL	1978	29:31	05:54	29:05			M-462	Máster B-118
606	265	RAQUEL CRESPO ESTEBAN	1977	29:31	05:54	29:05			F-144	Máster B-15
607	489	TANIA ABELLEIRA	1996	29:32	05:54	28:20			F-145	Sénior-65
608	1224	MICHELLE GONZÁLEZ	2001	29:33	05:54	29:17		A.D. NAUTICO NARÓN	F-146	Sénior-66
609	809	MARIO ROMERO JUNQUERA	1971	29:36	05:55	29:20			M-463	Máster B-119
610	264	MARÍA BEATRIZ PITA GRANDAL	1977	29:37	05:55	29:03			F-147	Máster B-16
611	765	ADRIÁN CALVO ALVARIÑO	1997	29:42	05:56	29:14			M-464	Sénior-170
612	330	LAURA ANEIROS COUCE	1990	29:44	05:56	29:15			F-148	Sénior-67
613	1221	ÁNGEL BARRIO RODRÍGUEZ	1948	29:44	05:56	29:34			M-465	Máster D-9
614	1191	DANIEL GARCÍA VENTOSO	1999	29:46	05:57	29:17		ESCAÑO	M-466	Sénior-171
615	358	LAURA DOMÍNGUEZ OTERO	2000	29:46	05:57	29:15			F-149	Sénior-68
616	446	ZAIRA GARCIA YEPES	2001	29:48	05:57	29:19			F-150	Sénior-69
617	117	VALERIA CASANOVA MOSQUERA	2003	29:51	05:58	29:12			F-151	Sub-20 - 23-2
618	92	TERESA REY RODRIGUEZ	1968	29:52	05:58	29:44		OS CORZOS DO ORTEGAL	F-152	Máster C-6
619	307	ANDREA PARDO BECEIRO	1994	29:53	05:58	29:32			F-153	Sénior-70
620	464	BLANCA ESMORÍS VÁZQUEZ	2007	29:54	05:58	29:12			F-154	Sub-20 - 23-2
621	132	INES ARMADA VAL	1991	29:54	05:58	29:15			F-155	Sénior-71
622	781	RAMÓN DE LA MUELA	2007	29:54	05:58	29:13			M-467	Sub-20 - 23-6
623	1199	PABLO FERNÁNDEZ ESPADA	1984	29:55	05:59	29:28			M-468	Máster A-67
624	1200	JAVIER LEJO SIERRA	1984	29:55	05:59	29:30			M-469	Máster A-68
625	722	ANTONIO JOSÉ CASANOVA DÍAZ	1974	29:55	05:59	29:17			M-470	Máster B-120
626	295	ROCÍO LÓPEZ VIZOSO	1985	29:57	05:59	29:34			F-156	Máster A-27
627	360	AITANA POLO LACORT	2003	29:57	05:59	29:34			F-157	Sub-20 - 23-2
628	717	BRUNO DIAZ MARTINEZ	1984	29:57	05:59	29:36			M-471	Máster A-69
629	359	ALICIA VERDUGO CUBILLANA	1990	29:58	05:59	29:36			F-158	Máster A-28
630	424	ROSALÍA RODRÍGUEZ BLANCO	1994	29:59	05:59	29:18			F-159	Sénior-72
631	407	ALEJANDRA SERANTES REY	2000	29:59	05:59	29:24			F-160	Sénior-73
632	695	VICENTE GUERRERO MENA	1989	30:00	06:00	29:23			M-472	Máster A-70
633	706	SAMUEL BARRIO VILLAMARÍN	2005	30:00	06:00	29:25			M-473	Sub-20 - 23-6
634	1291	JUAN FRANCISCO RIOBÓ FERNÁNDEZ	1964	30:00	06:00	29:24			M-474	Máster C-21
635	915	FELIX FREIRE RAMIL	1998	30:01	06:00	29:26			M-475	Sénior-172
636	261	CRISTINA MARIA FERNANDEZ CELDR	1996	30:01	06:00	29:24			F-161	Sénior-74
637	490	SOFÍA MONTES BUJÁN	2000	30:02	06:00	29:36			F-162	Sénior-75
638	933	CARLOS FERNANDEZ CARBALLEIRA	1998	30:02	06:00	29:28			M-476	Sénior-173
639	931	DANIEL LÓPEZ MORAIS	1998	30:02	06:00	29:30			M-477	Sénior-174
640	246	LUCIA PAZOS FOLLA	1998	30:02	06:00	29:39			F-163	Sénior-76
641	300	DORA AMENEIRO HERMIDA	1996	30:03	06:00	29:38			F-164	Sénior-77
642	932	MIGUEL LORENZO RODRIGUEZ	1998	30:03	06:00	29:29			M-478	Sénior-175
643	411	LORENA ANCA ANTÓN	1979	30:03	06:00	29:38			F-165	Máster B-17
644	659	XABI LAGO CANEIRO	2000	30:07	06:01	29:04			M-479	Sénior-176
645	814	JUAN CARLOS MAYOBRE REY	1978	30:07	06:01	29:32			M-480	Máster B-121
646	1074	FRANCISCO JAVIER MOSCOSIO FRAN	2000	30:08	06:01	29:09		ESCAÑO	M-481	Sénior-177
647	1079	ADRIAN GÓMEZ PAVON	2004	30:09	06:01	29:09		ESCAÑO	M-482	Sub-20 - 23-6
648	786	DARÍO BAAMONDE INSUA	1952	30:09	06:01	29:58			M-483	Máster D-10
649	680	XESÚS ANXO LÓPEZ PINTOS	1955	30:09	06:01	29:30		PASA OU ENTORNA	M-484	Máster D-11
650	604	IRENE DE LA TORRE PÉREZ	1996	30:09	06:01	29:00		ESCAÑO	F-166	Sénior-78
651	1152	ROBERTO BARRERA ALTAR	1991	30:09	06:01	29:01		ESCAÑO	M-485	Sénior-178
652	671	ANTONIO CABANAS OROSA	1940	30:10	06:02	29:29			M-486	Máster D-12
653	838	RUBÉN FERNÁNDEZ PARDO	1992	30:12	06:02	29:34		NOETRAINERS FERROL	M-487	Sénior-179
654	683	RUBÉN CALVIÑO VÁZQUEZ	1997	30:12	06:02	29:47			M-488	Sénior-180
655	805	ALONSO COSTOYA JULÍAS	2010	30:12	06:02	29:28			M-489	Sub-16 - 18-2
656	258	SOFÍA GRADAÏLLE GARCÍA	1995	30:13	06:02	29:43			F-167	Sénior-79
657	1036	MANUEL ÁNGEL AMADO RODRÍGUEZ	1988	30:14	06:02	28:53		ESENGRA	M-490	Máster A-71
658	1036	PAZ CUERPO GARCÍA DE LOS REYES	1979	30:14	06:02	28:53			F-168	Máster B-18
659	193	RAMIRO CANEIRO GRANULLAQUE	1980	30:17	06:03	30:06		CORRECLUB	M-491	Máster B-122
660	669	MATEO CANEIRO MARTINEZ	2009	30:17	06:03	30:06		CORRECLUB	M-492	Sub-16 - 18-2

RESULTADOS OFICIAIS
5 km
11:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
661	606	IRIS SAMIL FERNÁNDEZ RUBIO	1990	30:18	06:03	29:15		ESCAÑO	F-169	Máster A-29
662	229	ANTONIO FERNANDEZ MIRAMONTE	1972	30:18	06:03	29:33			M-493	Máster B-123
663	664	DIEGO CASTRO SOTO	2003	30:19	06:03	29:49			M-494	Sub-20 - 23-6
664	748	JUAN CARLOS MENÉNDEZ DOMINGL	1959	30:20	06:04	30:08			M-495	Máster D-13
665	499	MONICA ABAD NAVEIRAS	1971	30:20	06:04	29:42		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	F-170	Máster B-19
666	104	MÓNICA FERNÁNDEZ ALBORNOS	1973	30:31	06:06	30:24			F-171	Máster B-20
667	380	MARÍA MOZO RÍOS	2002	30:31	06:06	29:58			F-172	Sénior-80
668	829	JORGE CABO RODRIGUEZ	2000	30:31	06:06	29:59			M-496	Sénior-181
669	602	LUCÍA GENIL ROS	2004	30:34	06:06	29:45		ESCAÑO	F-173	Sub-20 - 23-2
670	1181	FERNANDEZ CASTILLA	1998	30:34	06:06	29:45		ESCAÑO	M-497	Sénior-182
671	1151	PEDRO DEL RIO COLLANTES	1993	30:36	06:07	29:10		ESCAÑO	M-498	Sénior-183
672	899	JACOBO PICALLO PLAZA	2006	30:38	06:07	30:25			M-499	Sub-20 - 23-6
673	779	JAVIER MARTINEZ-RAPOSO VILLAR	1985	30:38	06:07	30:25		TRIATLÓN FERROL	M-500	Máster A-72
674	457	ANUSKA PRIETO MARTÍNEZ	2006	30:38	06:07	30:26			F-174	Sub-20 - 23-2
675	7004	IRIA CARNEIRO TEJEIRO	1988	30:42	06:08	30:27			F-175	Máster A-30
676	1230	ANA VALLE VILLAR	1993	30:46	06:09	29:54			F-176	Sénior-81
677	7005	FRANCISCO JAVIER GARCIA BECEIRO	1983	30:46	06:09	30:31			M-501	Máster A-73
678	1229	MARTA VALLE VILLAR	1988	30:46	06:09	29:54			F-177	Máster A-31
679	888	JOSE GERARDO PITA MOLINA	1972	30:46	06:09	30:11			M-502	Máster B-124
680	270	ANA CARRO ARAÚJO	1973	30:47	06:09	30:09			F-178	Máster B-21
681	7002	MARTÍN AMADO TENREIRO	1998	30:48	06:09	30:26			M-503	Sénior-184
682	7002	JORGE LÓPEZ NOVO	1953	30:48	06:09	30:26			M-504	Máster D-14
683	1225	EUGENIA MENDEZ DIAZ	1978	30:48	06:09	30:32			F-179	Máster B-22
684	238	SERGIO RODRÍGUEZ JUSTO	1982	30:48	06:09	30:10			M-505	Máster A-74
685	579	NAZARETH LÓPEZ ORTÍZ	2006	30:48	06:09	30:34		ESCAÑO	F-180	Sub-20 - 23-2
686	774	JOSÉ MANUEL REY VARELA	1975	30:50	06:10	30:09			M-506	Máster B-125
687	679	RICARDO ALDREY REY	1965	30:51	06:10	30:09			M-507	Máster C-22
688	601	MILAGROS CUEVAS FUENTES	1998	30:51	06:10	29:42		ESCAÑO	F-181	Sénior-82
689	773	MANUEL ARROYO ALVES	1979	30:51	06:10	30:11			M-508	Máster B-126
690	753	JAVIER PASTOR DIAZ MOSQUERA	1984	30:51	06:10	30:10	2022781	NOITEBRA F.C.	M-509	Máster A-75
691	367	CLAUDIA GONZÁLEZ CHOUSA	2010	30:52	06:10	30:37			F-182	Sub-16 - 18-1
692	1180	ALEJANDRO RICHARTE PARRO	1999	30:53	06:10	29:44		ESCAÑO	M-510	Sénior-185
693	276	ISABEL BLANCO FILLOY	1999	30:56	06:11	30:40			F-183	Sénior-83
694	612	ARACELI ANDRADES CARRASCOSA	1996	30:57	06:11	30:45		ESCAÑO	F-184	Sénior-84
695	58	MARTÍN LAMAS FERNÁNDEZ	2003	30:58	06:11	30:26			M-511	Sub-20 - 23-6
696	677	JORGE HERMIDA MENDEZ	1997	30:59	06:11	30:50			M-512	Sénior-186
697	661	ROBERTO LAMAS VEGA	1968	30:59	06:11	30:26			M-513	Máster C-23
698	1238	ROCIO LLAO	1979	31:02	06:12	30:41			F-185	Máster B-23
699	887	BORJA LANDROVE LOPEZ	2002	31:03	06:12	30:47			M-514	Sénior-187
700	432	ALEJANDRA FREIRE RESTREBADA	2002	31:03	06:12	29:53			F-186	Sénior-85
701	442	SARA SANTIAGO VILLAR	2002	31:03	06:12	30:46			F-187	Sénior-86
702	245	YUCELY VEGA MILANES	1996	31:07	06:13	31:05			F-188	Sénior-87
703	1114	FERNANDO FERNANDEZ GOMEZ	1999	31:12	06:14	30:00		ESCAÑO	M-515	Sénior-188
704	582	LUCIA HERMIDA BUENO	2003	31:12	06:14	30:00		ESCAÑO	F-189	Sub-20 - 23-2
705	580	JENNIFER EDITH MAGAN MARCELO	2001	31:16	06:15	31:03		ESCAÑO	F-190	Sénior-88
706	448	MARIA DEL CARMEN GARCÍA BAÑO	1971	31:18	06:15	30:51			F-191	Máster B-24
707	883	PAÚL CAAVEIRO RAMOS	1986	31:18	06:15	30:05			M-516	Máster A-76
708	268	MATILDE PEDREIRA FERNÁNDEZ	1976	31:21	06:16	30:42		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	F-192	Máster B-25
709	927	ANGEL PENABAD PENABAD	1987	31:24	06:16	30:41			M-517	Máster A-77
710	68	JOSE MANUEL DEL TORO MINGUEZ	1957	31:25	06:17	30:46			M-518	Máster D-15
711	488	MARTA TORRES	1993	31:26	06:17	30:15			F-193	Sénior-89
712	1053	MIGUEL GONZALEZ LLANOS	1972	31:27	06:17	31:10			M-519	Máster B-127
713	125	EVA RODRIGUEZ COUSO	2006	31:30	06:18	31:21			F-194	Sub-20 - 23-2
714	126	INES VILARIÑO AMADO	2006	31:32	06:18	31:23			F-195	Sub-20 - 23-2
715	253	SONIA CARBALLEIRA FERNÁNDEZ	1989	31:33	06:18	30:48			F-196	Máster A-32
716	413	MARIA ELENA MARTÍNEZ HERNÁNDE	1999	31:34	06:18	30:48			F-197	Sénior-90
717	370	INÉS CASTIÑEIRA PÉREZ	2010	31:34	06:18	31:20			F-198	Sub-16 - 18-1
718	699	DIEGO GÓMEZ LÓPEZ	1984	31:37	06:19	30:46			M-520	Máster A-78
719	275	TAMARA GARCÍA GRANDAL	1977	31:41	06:20	31:15			F-199	Máster B-26
720	818	ANDRÉS FERNÁNDEZ BALTAR	2005	31:41	06:20	31:05			M-521	Sub-20 - 23-6

RESULTADOS OFICIAIS
5 km
11:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
721	882	DIEGO ESTEBAN TAPIA	1984	31:41	06:20	30:49			M-522	Máster A-79
722	892	JOAQUIN MORENO BOUZA	1972	31:43	06:20	30:59			M-523	Máster B-128
723	382	MARIA DEL MAR LAMAS MENDEZ	1973	31:44	06:20	31:00			F-200	Máster B-27
724	643	NACHO ARROYO CUNHA	1984	31:44	06:20	30:51			M-524	Máster A-80
725	1278	JOSE LUIS ANTÓN MORENO	1999	31:44	06:20	30:27			M-525	Sénior-189
726	686	SERGIO RICO MONTERO	2003	31:46	06:21	30:55			M-526	Sub-20 - 23-6
727	837	PEDRO GARROTE HERMIDA	1993	31:46	06:21	30:25			M-527	Sénior-190
728	685	DARÍO IBARGÜEN MONTERO	2003	31:47	06:21	30:53			M-528	Sub-20 - 23-6
729	469	ANDREA HERRERA MARTINEZ	2003	31:47	06:21	31:12			F-201	Sub-20 - 23-2
730	113	SILVIA GORDILLO VAN GILS	1996	31:47	06:21	31:41			F-202	Sénior-91
731	299	LORE LOPEZ	2003	31:47	06:21	31:11			F-203	Sub-20 - 23-3
732	557	CAROLINE BOUNAND	1978	31:48	06:21	31:31		ALIBEBE	F-204	Máster B-28
733	254	IRIS COBOS ABELLA	2004	31:49	06:21	30:55			F-205	Sub-20 - 23-3
734	112	PAULA SEGOVIA CARBALLO	2000	31:49	06:21	31:43			F-206	Sénior-92
735	389	PAULA VIDAL PRIMOI	1998	31:51	06:22	30:29			F-207	Sénior-93
736	392	ANTIA SÁNCHEZ FORMOSO	1995	31:51	06:22	31:28			F-208	Sénior-94
737	7012	ANDREA BROZOS	2000	31:52	06:22	31:21			F-209	Sénior-95
738	1125	JESÚS MARÍA MÁRQUEZ MORENO	1987	31:53	06:22	30:24		ESCAÑO	M-529	Máster A-81
739	550	ANTÍA LEÓN CASTRO	2000	31:54	06:22	30:28		ESENGRA	F-210	Sénior-96
740	1123	ALBERTO MOSQUERA LOMBA	1998	31:54	06:22	31:54		ESCAÑO	M-530	Sénior-191
741	88	EVA MARIA LÓPEZ PAZ	1982	32:00	06:24	31:35			F-211	Máster A-33
742	821	DANIEL ÁLVAREZ BUENO	1979	32:02	06:24	31:31			M-531	Máster B-129
743	273	ANA SABÍN VILARIÑO	1968	32:02	06:24	31:23		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	F-212	Máster C-7
744	373	ANA GUEDE RODRIGUEZ	1983	32:03	06:24	31:35			F-213	Máster A-34
745	916	MARCELINO CRESPO RABANAL	1949	32:03	06:24	31:38			M-532	Máster D-16
746	800	JORGE JUAN FREIRE GÓMEZ	1962	32:03	06:24	31:30			M-533	Máster C-24
747	430	MARÍA PENA CIBEIRA	2005	32:04	06:24	31:29			F-214	Sub-20 - 23-3
748	458	INÉS GARCÍA NOVOA	2002	32:05	06:25	31:39			F-215	Sénior-97
749	922	JOSÉ ANDRÉS AGULLA BUDIÑO	1959	32:11	06:26	32:11			M-534	Máster D-17
750	462	JUDITH GIL SANTOS	1992	32:13	06:26	31:15			F-216	Sénior-98
751	461	CRISTINA ARAGÓN LORENZO	1993	32:13	06:26	31:14			F-217	Sénior-99
752	463	MARIA CECILIA SANTIAGO ENCABO	1993	32:13	06:26	31:16			F-218	Sénior-100
753	560	ALEJANDRA FERNÁNDEZ CEBREIRO	1975	32:14	06:26	31:10			F-219	Máster B-29
754	311	FERSHY NICOLE VISCARRA GUERRER	2001	32:15	06:27	31:47			F-220	Sénior-101
755	312	PAULA YEGUAS TOLON	2001	32:15	06:27	31:48			F-221	Sénior-102
756	310	CINTIA GARCIA GARGALLO	2004	32:16	06:27	31:48			F-222	Sub-20 - 23-3
757	124	IRENE RODRÍGUEZ LOURIDO	2007	32:17	06:27	32:05			F-223	Sub-20 - 23-3
758	1093	ISRAEL PRIAN VARELA	2003	32:18	06:27	31:21		ESCAÑO	M-535	Sub-20 - 23-7
759	1096	JAVIER PATRÓN RODRÍGUEZ	2003	32:19	06:27	31:13		ESCAÑO	M-536	Sub-20 - 23-7
760	308	MIRIAM RODRIGUEZ MARTINEZ	2000	32:20	06:28	31:36			F-224	Sénior-103
761	726	RICARDO RODRÍGUEZ MARTÍNEZ	1995	32:20	06:28	31:35			M-537	Sénior-192
762	427	ALBA RODRÍGUEZ PIÑEIRO	1990	32:21	06:28	31:53			F-225	Máster A-35
763	1054	JUAN CANEIRO RECUERA	1982	32:23	06:28	31:41			M-538	Máster A-82
764	813	ANTONIO BARREIRA PAZOS	1968	32:24	06:28	31:50		GMTA&CHUVONERS	M-539	Máster C-25
765	301	CRISTINA COTOVAD MARTINEZ	1988	32:25	06:29	31:42			F-226	Máster A-36
766	328	MARÍA RODRÍGUEZ VÁZQUEZ	2009	32:25	06:29	31:46			F-227	Sub-16 - 18-1
767	93	CARMEN RILO CAÍNZOS	2009	32:25	06:29	31:46			F-228	Sub-16 - 18-1
768	362	MARTA FERNÁNDEZ REY	1993	32:28	06:29	31:22			F-229	Sénior-104
769	848	JUAN MANUEL VÁZQUEZ NEIRA	1971	32:28	06:29	32:10			M-540	Máster B-130
770	711	ANTÓN CASTRO CHARLÓN	2001	32:34	06:30	32:16		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-541	Sénior-193
771	324	MELISSA BAUGE	2000	32:35	06:31	32:22			F-230	Sénior-105
772	727	MIGUEL TOCINO	1995	32:36	06:31	32:22			M-542	Sénior-194
773	280	LAURA GARCÍA DOLADO	2001	32:40	06:32	31:53			F-231	Sénior-106
774	282	NOA BARRO	2000	32:40	06:32	31:52			F-232	Sénior-107
775	1236	CELIA LAGARES CARRASCAL	2000	32:40	06:32	31:54			F-233	Sénior-108
776	450	ANDREA MORALED A BLANCO	1994	32:41	06:32	31:16			F-234	Sénior-109
777	451	ELENA MARTA MARTÍN ALEGRE	1999	32:42	06:32	31:17			F-235	Sénior-110
778	827	DAVID FANDIÑO SÁNCHEZ	1994	32:44	06:32	31:28			M-543	Sénior-195
779	412	CONCHI CAMBEIRO LÓPEZ	1972	32:50	06:34	32:15			F-236	Máster B-30
780	561	PAOLA RACHEL QUIN REMACHA	1988	32:50	06:34	32:19		ESCAÑO	F-237	Máster A-37

RESULTADOS OFICIAIS
5 km
11:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
781	1064	RUBEN MIRE ABELLEIRA	1983	32:50	06:34	32:19		ESCAÑO	M-544	Máster A-83
782	284	ANDREA CÁNOVAS RODRÍGUEZ	2002	33:04	06:36	32:31			F-238	Sénior-111
783	504	ESTEFANIA SANTOS PAZ	1983	33:04	06:36	32:47			F-239	Máster A-38
784	250	LAURA GÓMEZ MARTÍNEZ	2001	33:05	06:37	32:48			F-240	Sénior-112
785	1048	SERGIO DÍAZ GÓMEZ	1978	33:06	06:37	32:16			M-545	Máster B-131
786	704	FITO DE ROSENDE GARCIA	1966	33:06	06:37	32:16			M-546	Máster C-26
787	149	GONZALO FERNANDEZ RODRIGUEZ	1972	33:06	06:37	32:16			M-547	Máster B-132
788	815	FRANCISCO CANDOCIA ACCION	1976	33:06	06:37	32:08			M-548	Máster B-133
789	160	JAVIER PAZOS GARCÍA	1995	33:08	06:37	32:44			M-549	Sénior-196
790	119	JENNI GARCIA ROMALDE	1997	33:08	06:37	32:44			F-241	Sénior-113
791	1228	ANTÍA MARCOS MARTÍNEZ	2007	33:09	06:37	32:55			F-242	Sub-20 - 23-3
792	340	LAURA RODRÍGUEZ PENA	2007	33:09	06:37	33:02			F-243	Sub-20 - 23-3
793	849	ADRIÁN ESTÉVEZ FERNÁNDEZ	1989	33:09	06:37	32:56			M-550	Máster A-84
794	782	SERGIO ENRIQUE RODRÍGUEZ SERAN	1976	33:10	06:38	33:04			M-551	Máster B-134
795	1234	PATRICIA GONZÁLEZ GRANDAL	1990	33:12	06:38	32:05			F-244	Máster A-39
796	283	ARIADNA HERMIDA NARANJO	1998	33:16	06:39	33:16			F-245	Sénior-114
797	271	NAYA VIDAL RODRÍGUEZ	1997	33:16	06:39	32:46			F-246	Sénior-115
798	453	JULIANA AYALA	1999	33:19	06:39	32:52			F-247	Sénior-116
799	667	JOSÉ ANTONIO SUÁREZ NOYA	1981	33:23	06:40	32:56			M-552	Máster A-85
800	919	OSCAR GARCIA GARCIA	1976	33:23	06:40	32:33			M-553	Máster B-135
801	121	CARLOTA RIVAS LÓPEZ	1981	33:23	06:40	32:55			F-248	Máster A-40
802	574	MIRANDA SÁNCHEZ MARÍN	2003	33:23	06:40	32:24		ESCAÑO	F-249	Sub-20 - 23-3
803	1084	PABLO TORRICO MERINO	2006	33:25	06:41	32:26		ESCAÑO	M-554	Sub-20 - 23-7
804	793	FRANCISCO ALONSO GARCÍA	1967	33:27	06:41	32:36			M-555	Máster C-27
805	241	ANDREA PAZ DÍAZ	2002	33:29	06:41	33:18			F-250	Sénior-117
806	345	SILVIA SANTOS NOGUERA	1974	33:32	06:42	32:42			F-251	Máster B-31
807	391	CAROLINA GONZALEZ GOMEZ	1996	33:34	06:42	33:34			F-252	Sénior-118
808	7003	JONATHAN GONZÁLEZ	1990	33:34	06:42	33:34			M-556	Máster A-86
809	394	LISET RODRIGUEZ TAMARGO	1977	33:34	06:42	33:34			F-253	Máster B-32
810	449	REBECA PERILLE LLAGO	1981	33:35	06:43	33:10			F-254	Máster A-41
811	472	CRISTINA RICO SAAVEDRA	1983	33:35	06:43	33:11			F-255	Máster A-42
812	7029	CANDELA ALONSO PORRO	2008	33:47	06:45	33:06			F-256	Sub-16 - 18-1
813	105	ROCIO FERNÁNDEZ BELLON	2000	33:48	06:45	32:45			F-257	Sénior-119
814	622	LISKELBYS LITXANDRA GONZÁLEZ MI	2001	33:48	06:45	32:44			F-258	Sénior-120
815	577	YAISA SALMERON HURTADO	2002	33:51	06:46	32:30		ESCAÑO	F-259	Sénior-121
816	573	MARTA TAPIA BEY	2001	33:51	06:46	32:31		ESCAÑO	F-260	Sénior-122
817	251	MARIA BOAL	2001	33:52	06:46	33:04			F-261	Sénior-123
818	716	ROBERTO ROS SERRANO	2003	33:52	06:46	33:04			M-557	Sub-20 - 23-7
819	248	MÓNICA PEÓN RODRÍGUEZ	2000	33:55	06:47	33:07			F-262	Sénior-124
820	397	ANGELES MERA ALVAREZ	1991	33:59	06:47	33:21			F-263	Sénior-125
821	709	ADRIAN AMADO BARRENA	1985	34:00	06:48	33:20			M-558	Máster A-87
822	470	PAULA PADÍN FERNÁNDEZ	2002	34:02	06:48	33:17			F-264	Sénior-126
823	1237	ANA FELPETO CALVO	1969	34:02	06:48	33:08			F-265	Máster C-8
824	404	VANESA SANESTEBAN NAVEIRAS	1983	34:03	06:48	33:09			F-266	Máster A-43
825	447	LAURA MEIZOSO FERNÁNDEZ	1978	34:03	06:48	33:09			F-267	Máster B-33
826	379	CARLOTA DOPICO VIDAL	2000	34:06	06:49	32:50			F-268	Sénior-127
827	1281	ELOI FERNÁNDEZ PORTA	2001	34:06	06:49	33:00			M-559	Sénior-197
828	830	JOSÉ RODRIGO SANJURJO AMADO	1967	34:09	06:49	34:09			M-560	Máster C-28
829	492	MARTA FUENTES ARIAS	1991	34:11	06:50	32:41			F-269	Sénior-128
830	76	ANDREIA PACER RODRIGUEZ	1989	34:17	06:51	33:34			F-270	Máster A-44
831	508	SARAY ROFRIGUEZ CARIDAD	2000	34:18	06:51	34:18		ESENGRA	F-271	Sénior-129
832	934	BRUNO GONZÁLEZ GONZÁLEZ	2000	34:18	06:51	34:18		ESENGRA	M-561	Sénior-198
833	712	MIGUEL ÁNGEL ARIAS CASTRO	1979	34:21	06:52	33:50			M-562	Máster B-136
834	292	LUZ ANGELA SILVAR CARNEIRO	1981	34:21	06:52	33:51			F-272	Máster A-45
835	1279	MARCOS PEREIRA ALLEGUE	1976	34:22	06:52	33:58			M-563	Máster B-137
836	1235	MARI TENREIRO RODRIGUEZ	1981	34:24	06:52	33:58			F-273	Máster A-46
837	835	RICARDO VILLAR CRISTÓBAL	1972	34:24	06:52	33:37			M-564	Máster B-138
838	388	MARGA FIGUEIRA IGNACIO	1952	34:25	06:53	33:36			F-274	Máster D-4
839	705	ANTONIO ANEIROS REY	1943	34:26	06:53	34:03			M-565	Máster D-18
840	302	BELÉN ANEIROS REY	1973	34:26	06:53	34:03			F-275	Máster B-34

RESULTADOS OFICIAIS
5 km
11:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
841	396	LUCÍA GARNELO RODRÍGUEZ	2000	34:29	06:53	33:53			F-276	Sénior-130
842	758	ERNESTO BOADO LIEBING	1974	34:31	06:54	33:45			M-566	Máster B-139
843	288	DOLORES SÁNCHEZ VIDAL	1972	34:31	06:54	33:58			F-277	Máster B-35
844	1203	DANIEL BELLON PRIETO	1976	34:32	06:54	33:47			M-567	Máster B-140
845	335	MERCEDES LOURIDO CANEIRO	1977	34:33	06:54	34:15			F-278	Máster B-36
846	707	ANDRÉS DEL RÍO RODRIGUEZ	1974	34:33	06:54	33:59			M-568	Máster B-141
847	7037	IRENE ÁVILA CARREIRA	2002	34:34	06:54	34:23			F-279	Sénior-131
848	114	MERCEDES MARGARETO NOYA	1971	34:36	06:55	34:22		MONTEFARO TRAIL	F-280	Máster B-37
849	483	JULIA REGUEIRA CUIÑA	1993	34:37	06:55	33:47			F-281	Sénior-132
850	866	BRAIS FERNÁNDEZ IGLESIAS	1990	34:37	06:55	33:48			M-569	Sénior-199
851	570	SARA GÓMEZ SAÑUDO	2006	34:38	06:55	33:41		ESCAÑO	F-282	Sub-20 - 23-3
852	381	ADRIANA ÁNGELA MARTÍN SANTAM.	1968	34:38	06:55	34:38			F-283	Máster C-9
853	562	YURENA VILLA GUTIERREZ	2003	34:38	06:55	33:41		ESCAÑO	F-284	Sub-20 - 23-3
854	563	RAQUEL VERA GARCIA	2001	34:38	06:55	33:42		ESCAÑO	F-285	Sénior-133
855	122	TANIA MARTÍNEZ RAMILO	1976	34:38	06:55	34:23		PASA OU ENTORNA	F-286	Máster B-38
856	676	SERGIO BARREIRO SUAREZ	1989	34:39	06:55	34:22			M-570	Máster A-88
857	564	ANA TORREJÓN PRIAN	2001	34:39	06:55	33:41		ESCAÑO	F-287	Sénior-134
858	221	MANUEL ANTONIO MARCOS BELLO	1972	34:39	06:55	34:25			M-571	Máster B-142
859	566	LOURDES SOTO CONDE	2001	34:39	06:55	33:42		ESCAÑO	F-288	Sénior-135
860	572	SILVIA GARCÍA MONTERO	2001	34:39	06:55	33:43		ESCAÑO	F-289	Sénior-136
861	1070	FERNANDO JOSÉ RODRÍGUEZ TABOA	1999	34:39	06:55	33:41		ESCAÑO	M-572	Sénior-200
862	188	MIGUEL VEIGA GONZÁLEZ	1970	34:40	06:56	34:23		MONTEFARO TRAIL	M-573	Máster C-29
863	724	CASIMIRO RODRÍGUEZ LOSADA	1978	34:54	06:58	34:12			M-574	Máster B-143
864	844	SERGIO CARTELLE RICO	1998	34:55	06:59	34:20			M-575	Sénior-201
865	402	JULIA PRADO	1998	34:59	06:59	34:36			F-290	Sénior-137
866	548	ROSANA CLEMENTE MÁRTINEZ	1988	35:08	07:01	33:39		ESENGRA	F-291	Máster A-47
867	532	NEREA CASTRO VEGA	2000	35:11	07:02	34:25		ESENGRA	F-292	Sénior-138
868	994	FERNANDO QUNTANA SUAREZ	1974	35:12	07:02	34:20		ESENGRA	M-576	Máster B-144
869	7015	ALEJANDRO SALVADOR CABALLERO	2000	35:12	07:02	34:10		ESENGRA	M-577	Sénior-202
870	955	DAVID VEGA LOBATO	2000	35:12	07:02	34:11		ESENGRA	M-578	Sénior-203
871	542	MARÍA PÉREZ ILLÁZQUEZ	2005	35:12	07:02	34:25		ESENGRA	F-293	Sub-20 - 23-4
872	960	MIGUEL ÁNGEL MELCHOR COLLADO	2000	35:12	07:02	34:09		ESENGRA	M-579	Sénior-204
873	1040	ALVARO LOPEZ LADRON DE GUEVAR.	2000	35:12	07:02	34:30		ESENGRA	M-580	Sénior-205
874	546	PATRICIA VILA COMESAÑA	1988	35:12	07:02	35:12		ESENGRA	F-294	Máster A-48
875	936	PABLO GARCIA TEBAR	2000	35:12	07:02	34:22		ESENGRA	M-581	Sénior-206
876	516	VICTORIA PÉREZ DÍAZ	2005	35:12	07:02	34:15		ESENGRA	F-295	Sub-20 - 23-4
877	947	JOSÉ MANUEL CARRASQUILLA GONZ	1988	35:12	07:02	34:22		ESENGRA	M-582	Máster A-89
878	974	FRANCISCO PÉREZ ORTIZ	2000	35:12	07:02	34:20		ESENGRA	M-583	Sénior-207
879	956	JOSE MANUEL VÁZQUEZ MARISTANY	2005	35:13	07:02	34:20		ESENGRA	M-584	Sub-20 - 23-7
880	549	MARÍA ORELLANA GÁMEZ	2005	35:13	07:02	34:27		ESENGRA	F-296	Sub-20 - 23-4
881	547	EVA MARÍA SILVA ALCOBA	2005	35:13	07:02	35:13		ESENGRA	F-297	Sub-20 - 23-4
882	1020	ALBERT ALCAIDE SAZ	2000	35:13	07:02	35:13		ESENGRA	M-585	Sénior-208
883	951	PABLO REULA GOMEZ	1988	35:13	07:02	33:43		ESENGRA	M-586	Máster A-90
884	518	DANIELA VALENTINA ROJAS PEÑALVI	2000	35:13	07:02	34:15		ESENGRA	F-298	Sénior-139
885	961	PEDRO MANUEL MORENO LUCA	2005	35:13	07:02	34:16		ESENGRA	M-587	Sub-20 - 23-7
886	7013	SAULO LÓPEZ SUÁREZ	2000	35:13	07:02	34:31			M-588	Sénior-209
887	523	ANA GIOVANNA PARADELO CASCALI	2005	35:13	07:02	34:19		ESENGRA	F-299	Sub-20 - 23-4
888	513	ANA PADILLA ORTEGA	2000	35:13	07:02	34:21		ESENGRA	F-300	Sénior-140
889	515	MARÍA ESPERANZA DEL ROCÍO ODEF	2000	35:13	07:02	34:16		ESENGRA	F-301	Sénior-141
890	553	RAQUEL ARCILA ROSADO	2000	35:14	07:02	33:46		ESENGRA	F-302	Sénior-142
891	554	TATIANA BENITEZ ZAPATA	2000	35:14	07:02	35:14		ESENGRA	F-303	Sénior-143
892	988	ROBERTO GONZALEZ BARGAS	1974	35:14	07:02	34:21		ESENGRA	M-589	Máster B-145
893	1022	GUILLERMO LUIS PATIÑO NOLD	2000	35:14	07:02	34:23		ESENGRA	M-590	Sénior-210
894	954	JUAN ANTONIO VALIENTE CHÍAS	2000	35:14	07:02	34:20		ESENGRA	M-591	Sénior-211
895	969	SALVADOR PÉREZ SAURA	2005	35:14	07:02	34:18		ESENGRA	M-592	Sub-20 - 23-7
896	946	JAVIER LÓPEZ MONTES	1988	35:14	07:02	34:20		ESENGRA	M-593	Máster A-91
897	1028	JAIME JOSÉ MUÑOZ DE LA HORRA	2005	35:14	07:02	34:19		ESENGRA	M-594	Sub-20 - 23-7
898	1029	SANTIAGO GIL MORENO	2000	35:14	07:02	34:19		ESENGRA	M-595	Sénior-212
899	1004	JOEL ALVARADO BENITEZ	2000	35:14	07:02	34:30		ESENGRA	M-596	Sénior-213
900	938	MIGUEL DIAZ PERILLAN	1988	35:14	07:02	34:28		ESENGRA	M-597	Máster A-92

RESULTADOS OFICIAIS
5 km
11:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
901	980	IVAN MONTERO GARRIDO	2005	35:14	07:02	34:12		ESENGRA	M-598	Sub-20 - 23-7
902	540	NEREA BENADE TRONCOSO	2000	35:14	07:02	35:14		ESENGRA	F-304	Sénior-144
903	1014	JOSE MIGUEL NAVARRO PÉREZ	2000	35:14	07:02	35:14		ESENGRA	M-599	Sénior-214
904	971	PABLO JESÚS PERULERO RUBIO	2005	35:14	07:02	34:11		ESENGRA	M-600	Sub-20 - 23-7
905	1044	R. JESÚS SEGURA SÁNCHEZ	1988	35:14	07:02	34:21		ESENGRA	M-601	Máster A-93
906	552	ISABEL GARCI RUIZ	2005	35:14	07:02	34:28		ESENGRA	F-305	Sub-20 - 23-4
907	1033	SEBASTIÁN BUTRÓN BUTRÓN	2000	35:14	07:02	34:22		ESENGRA	M-602	Sénior-215
908	7006	JOSÉ ANTONIO MARTÍNEZ AVILES	1992	35:14	07:02	35:14			M-603	Sénior-216
909	517	LUCIA MOYA LAMPARERO	2005	35:14	07:02	34:18		ESENGRA	F-306	Sub-20 - 23-4
910	551	AMANDA SEVILLA LEAL	2000	35:14	07:02	34:33		ESENGRA	F-307	Sénior-145
911	1023	C.JONATHAN GUERRERO MUÑOZ	1988	35:14	07:02	34:32		ESENGRA	M-604	Máster A-94
912	528	ALBA MARIA PEREZ RODRÍGUEZ	1988	35:15	07:03	34:15		ESENGRA	F-308	Máster A-49
913	972	DAVID SALGUEIRO CANOSA	2000	35:15	07:03	34:18		ESENGRA	M-605	Sénior-217
914	992	HECTOR GARCIA BAÑOS	1974	35:15	07:03	34:13		ESENGRA	M-606	Máster B-146
915	981	ALEJANDRO MUÑOZ REYES	2005	35:15	07:03	34:19		ESENGRA	M-607	Sub-20 - 23-8
916	973	JESÚS SÁNCHEZ ROCHA	2005	35:15	07:03	34:19		ESENGRA	M-608	Sub-20 - 23-8
917	520	CLAUDIA ROMÁN ESTUDILLO	2005	35:15	07:03	34:18		ESENGRA	F-309	Sub-20 - 23-4
918	948	SALVI ROJAS CORTES	1988	35:15	07:03	34:23		ESENGRA	M-609	Máster A-95
919	940	ANDRES PEREZ MONJE	1988	35:15	07:03	34:24		ESENGRA	M-610	Máster A-96
920	525	DIANA SALADO VIRUÉS	2000	35:15	07:03	34:20		ESENGRA	F-310	Sénior-146
921	1018	ALBERTO PEÑAFIEL ANDAGANA	1988	35:15	07:03	34:23		ESENGRA	M-611	Máster A-97
922	986	IKER SANTAMARÍA MUÑOZ	2005	35:15	07:03	34:10		ESENGRA	M-612	Sub-20 - 23-8
923	985	ALVARO MUÑOZ MANZANO	2000	35:15	07:03	34:20		ESENGRA	M-613	Sénior-218
924	941	JOSE MARIA GOMEZ PASTOR	1988	35:15	07:03	34:23		ESENGRA	M-614	Máster A-98
925	521	ÁNGELA RUIZ DELGADO	2000	35:15	07:03	34:17		ESENGRA	F-311	Sénior-147
926	527	ALEJANDRA SÁNCHEZ FERNÁNDEZ	2000	35:15	07:03	34:19		ESENGRA	F-312	Sénior-148
927	526	UXIA TAIBO SOUTO	2005	35:15	07:03	34:19		ESENGRA	F-313	Sub-20 - 23-4
928	537	MARÍA JESÚS GARCÍA PÉREZ DE AYAL	2000	35:15	07:03	34:34		ESENGRA	F-314	Sénior-149
929	534	DANIELA DOMINGUEZ GONZALEZ	2000	35:15	07:03	34:33		ESENGRA	F-315	Sénior-150
930	1017	ALEJANDRO OLALDE LIZARAN	2000	35:15	07:03	34:28		ESENGRA	M-615	Sénior-219
931	538	PAOLA GONZÁLEZ GARRIDO	2000	35:16	07:03	34:33		ESENGRA	F-316	Sénior-151
932	536	ANDREA FERNÁNDEZ FRAGUÍO	2000	35:16	07:03	34:32		ESENGRA	F-317	Sénior-152
933	530	VERONICA FERNANDEZ NOVO	1974	35:16	07:03	34:21		ESENGRA	F-318	Máster B-39
934	539	IRIA MARÍA LÓPEZ PICO	2000	35:16	07:03	34:36		ESENGRA	F-319	Sénior-153
935	1013	VICENTE LÓPEZ PICOS	1974	35:16	07:03	34:36		ESENGRA	M-616	Máster B-147
936	7014	GERARDO JARAMILLO FEJOO	1993	35:17	07:03	35:17			M-617	Sénior-220
937	383	ANA JUNQUERA PÉREZ	1984	35:18	07:03	34:36			F-320	Máster A-50
938	287	MARIA DEL PINO VELAZQUEZ MIRAN	1971	35:21	07:04	34:34		ESENGRA	F-321	Máster B-40
939	274	MARIA MAROÑO LOPEZ	1980	35:26	07:05	34:49			F-322	Máster B-41
940	305	SARA PIÑÓN PAZ	1998	35:27	07:05	34:56			F-323	Sénior-154
941	665	KILIAN PUJO ROMERO	1977	35:27	07:05	34:50			M-618	Máster B-148
942	405	ELENA DÍAZ	1988	35:30	07:06	34:47			F-324	Máster A-51
943	578	GINGER PIERINA MORAN PIONCE	1998	35:32	07:06	35:18		ESCAÑO	F-325	Sénior-155
944	581	CRISTINA MAESTRO FNINI	1996	35:32	07:06	35:19		ESCAÑO	F-326	Sénior-156
945	583	NATALIA GUTIERREZ MARTINEZ	2002	35:33	07:06	35:20		ESCAÑO	F-327	Sénior-157
946	1049	DAVID REINA ROMERO	2006	35:37	07:07	34:52			M-619	Sub-20 - 23-8
947	697	ISAAC GARCÍA ANEIROS	2003	35:38	07:07	35:38			M-620	Sub-20 - 23-8
948	395	ÁNGELA ARRIBÍ CASTRO	2001	35:44	07:08	35:08			F-328	Sénior-158
949	559	CLARA PINTADO FERNÁNDEZ	2005	35:55	07:11	34:51			F-329	Sub-20 - 23-4
950	417	BELEN CASTRO CARIDAD	1968	35:58	07:11	35:30			F-330	Máster C-10
951	871	DANIEL REY CASTRO	2000	35:59	07:11	35:29			M-621	Sénior-221
952	902	SANTIAGO GONZÁLEZ LEAL	1968	35:59	07:11	35:59			M-622	Máster C-30
953	714	RICARDO REY RODRIGUEZ	1985	35:59	07:11	35:22			M-623	Máster A-99
954	293	SARA SAEZ SUAREZ	1989	35:59	07:11	35:22			F-331	Máster A-52
955	1058	MANUEL LOPEZ MUIÑO	1948	36:02	07:12	34:55			M-624	Máster D-19
956	444	NURIA DÍAZ RODRÍGUEZ	2002	36:22	07:16	35:13			F-332	Sénior-159
957	1241	CANDELA RODRÍGUEZ SIXTO	2009	36:26	07:17	35:47			F-333	Sub-16 - 18-1
958	1222	MARTINA IGLESIAS DIAZ	2009	36:27	07:17	35:49			F-334	Sub-16 - 18-1
959	309	ALBA REQUEIJO CENDÁN	2000	36:41	07:20	35:56			F-335	Sénior-160
960	7011	FRANCIA ZUGEY PIZARRO LARGO	1975	36:47	07:21	36:45			F-336	Máster B-42

RESULTADOS OFICIAIS
5 km
11:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
961	498	CARLA ELIAS MARTINEZ	1988	36:52	07:22	36:08			F-337	Máster A-53
962	1280	JOSE GACIO	1974	37:02	07:24	36:12			M-625	Máster B-149
963	363	NADIA ANEIROS CAMPOS	2002	37:05	07:25	36:45			F-338	Sénior-161
964	352	DIANA LOPEZ MORENO	1987	37:05	07:25	36:24			F-339	Máster A-54
965	501	SANDRA PAZOS OTERO	1980	37:10	07:26	36:55			F-340	Máster B-43
966	503	REBECA FOCES ZARATIEGUI	1968	37:11	07:26	36:56			F-341	Máster C-11
967	433	MERCEDES GONZÁLEZ CREGO	2002	37:21	07:28	37:01			F-342	Sénior-162
968	494	SARA TORRECILLA CASTRO	2010	37:23	07:28	36:18			F-343	Sub-16 - 18-2
969	1261	NAIRA ABAD DOPICO	2008	37:25	07:29	36:24		PASO A PASO MASSEVOLUO	F-344	Sub-16 - 18-2
970	1297	JORGE MOSQUERA CEBREIRO	2011	37:30	07:30	36:28		PASO A PASO MASSEVOLUO	M-626	Sub-16 - 18-2
971	495	ROCIO CASTRO RODRIGUEZ	1979	37:33	07:30	36:29			F-345	Máster B-44
972	314	ERICA PINTO DE ALMEIDA FORNOS	1984	37:33	07:30	36:29			F-346	Máster A-55
973	719	ALEJANDRO FORTUNA GONZÁLEZ	1987	37:34	07:30	36:59			M-627	Máster A-100
974	249	SILVIA LOURIDO PALLARES	2001	37:36	07:31	37:19			F-347	Sénior-163
975	1250	ARANTXA CEBREIRO DOPICO	1975	37:50	07:34	36:50		PASO A PASO MASSEVOLUO	F-348	Máster B-45
976	1251	MÓNICA CUNHA MERA	1974	37:50	07:34	36:51		PASO A PASO MASSEVOLUO	F-349	Máster B-46
977	1306	JUAN LEIRA GONZÁLEZ	1977	37:51	07:34	36:52		PASO A PASO MASSEVOLUO	M-628	Máster B-150
978	1299	YERAI GAREL RIOBOO	1994	37:51	07:34	36:48		PASO A PASO MASSEVOLUO	M-629	Sénior-222
979	693	FERNANDO NOVO FERREIRO	1975	37:51	07:34	36:54			M-630	Máster B-151
980	939	JOSE ANTONIO FUENTES MEJIAS	2000	37:54	07:34	37:54		ESENGRA	M-631	Sénior-223
981	964	YERAY NÚÑEZ MARTÍN	2005	37:56	07:35	37:01		ESENGRA	M-632	Sub-20 - 23-8
982	979	JOSÉ JOAQUÍN OLLERO MUÑOZ	2000	37:57	07:35	36:55		ESENGRA	M-633	Sénior-224
983	942	KEVIN GARRI CAMPELLO	1988	37:57	07:35	37:57		ESENGRA	M-634	Máster A-101
984	993	FRANCISCO JOSE ACEBO BUJONES	1974	37:57	07:35	36:54		ESENGRA	M-635	Máster B-152
985	298	INES GARCIA MISIEGO	1993	37:59	07:35	36:58			F-350	Sénior-164
986	720	ADRIÁN CORA SIERRA	1996	37:59	07:35	36:57			M-636	Sénior-225
987	869	JAVIER REY PERNAS	1967	38:10	07:38	37:40			M-637	Máster C-31
988	278	ANDREA LAGE DENGRA	2010	38:11	07:38	37:34	35623214D	CLUB DE REMO CELEIRO	F-351	Sub-16 - 18-2
989	700	CESAR LAGE PEREZ	1977	38:11	07:38	37:34	33997859		M-638	Máster B-153
990	415	MARTA REY CASTRO	2003	38:11	07:38	37:42			F-352	Sub-20 - 23-5
991	455	CRISTINA COSTA GARCÍA	1984	38:21	07:40	37:40			F-353	Máster A-56
992	624	LUCIA FIDALGO CASTRO	1982	38:26	07:41	37:44			F-354	Máster A-57
993	317	LUCÍA PRADOS LOURÉS	1987	38:26	07:41	37:45			F-355	Máster A-58
994	768	SERGIO DIAZ DOPICO	1987	38:27	07:41	37:37			M-639	Máster A-102
995	648	JESÚS BELLO QUINTÍA	1999	38:32	07:42	38:23			M-640	Sénior-226
996	244	ANDREA CHAVES FRAGA	1999	38:51	07:46	38:20			F-356	Sénior-165
997	366	LUA CANDOCIA SUAREZ	2009	38:52	07:46	37:57			F-357	Sub-16 - 18-2
998	385	ALEJANDRA GOIRICELAYA ESPIÑEIRA	1980	39:04	07:48	38:21			F-358	Máster A-59
999	832	ALFONSO REY CABARCOS LAGO	1977	39:06	07:49	38:25			M-641	Máster B-154
1000	769	JOSE MANUEL VEGA FAJARDO	1999	39:15	07:51	37:47			M-642	Sénior-227
1001	279	ANABELLA VÁZQUEZ SOBRIDO	1975	39:15	07:51	38:41			F-359	Máster B-47
1002	291	SILVIA VILARIÑO QUINTÍA	1973	39:15	07:51	38:42			F-360	Máster B-48
1003	623	ANGELY ZAPATA	1984	39:17	07:51	38:12			F-361	Máster A-60
1004	1239	AINHOA FERNANDEZ COTARELO	2002	39:17	07:51	37:48			F-362	Sénior-166
1005	491	RITA CID RIVAS	2002	39:21	07:52	38:59			F-363	Sénior-167
1006	510	MARIA VICTORIA ALLEGUE OSSET	1974	39:29	07:53	38:47		ESENGRA	F-364	Máster B-49
1007	313	REYES PERALES LÓPEZ	2007	39:34	07:54	38:29		RÍA DE FERROL	F-365	Sub-20 - 23-5
1008	111	BELÉN FILGUEIRA GARCÍA	1969	39:47	07:57	39:25			F-366	Máster C-12
1009	296	ANA MARÍA CARRACEDO GARCÍA	1971	39:47	07:57	39:25			F-367	Máster B-50
1010	260	LOURDES PEREIRA BECEIRO	1973	39:48	07:57	39:27		CORRECLUB	F-368	Máster B-51
1011	376	AINARA MARTÍN PEREIRA	2009	39:52	07:58	39:30			F-369	Sub-16 - 18-2
1012	824	RAFAEL ESLAVA GOMEZ	1976	39:53	07:58	39:30			M-643	Máster B-155
1013	675	JUAN CARLOS ALA MADRID	1969	39:59	07:59	39:09			M-644	Máster C-32
1014	306	HELENA GARCÍA CASTRO	1997	40:26	08:05	39:57			F-370	Sénior-168
1015	320	EVA FRIEBEL	1981	40:39	08:07	39:47	78481126C		F-371	Máster A-61
1016	329	LUZ MARINA PORTO LÓPEZ	1974	44:29	08:53	44:29			F-372	Máster B-52
1017	776	JUAN FRANCISCO LÓPEZ NAVEIRAS	1969	44:31	08:54	43:02			M-645	Máster C-33
1018	1240	ROCIO PEREZ PORTO	1979	44:31	08:54	44:31			F-373	Máster B-53
1019	375	GABRIELA PEREIRA HENRÍQUEZ	1997	46:16	09:15	46:16			F-374	Sénior-169
1020	466	LUCÍA LÓPEZ PÉREZ	2005	46:19	09:15	45:27			F-375	Sub-20 - 23-5

RESULTADOS OFICIAIS**5 km****11:00**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1021	473	AINHOA LÓPEZ CUÑARRO	2003	46:23	09:16	45:30			F-376	Sub-20 - 23-5
1022	243	SUSANA GONZÁLEZ JULÍAS	2003	46:24	09:16	45:31			F-377	Sub-20 - 23-5
1023	189	DANIEL GARCÍA ESPASANDÍN	2001	47:56	09:35	47:56			M-646	Sénior-228
1024	487	ANA MARIA FREIRE CALVO	1974	48:53	09:46	48:53			F-378	Máster B-54
1025	339	MAR DE AYMERICH VADILLO	1983	48:57	09:47	48:57		TRIATLÓN FERROL	F-379	Máster A-62
1026	422	VANESA CANEIRO NAVARRETE	1983	49:53	09:58	48:27			F-380	Máster A-63
1027	421	INÉS CANEIRO NAVARRETE	1980	49:57	09:59	48:46			F-381	Máster B-55
1028	1269	VERONICA ISABEL COIRA LEIRA	2002	50:33	10:06	50:08		PASO A PASO MASSEVOLUO	F-382	Sénior-170
1029	1270	AINARA LOPEZ CARRILLO	2002	50:34	10:06	50:10		PASO A PASO MASSEVOLUO	F-383	Sénior-171
1030	760	CARLOS COUCE RODRIGUEZ	1998	51:44	10:20	50:36			M-647	Sénior-229
1031	949	MANUEL RAMOS REYES	1988	51:56	10:23	50:27		ESENGRA	M-648	Máster A-103
1032	425	MARIA JAQUELIN BLANCO PORTA	1965	53:10	10:38	53:10			F-384	Máster C-13
1033	426	CECILIA MARÍA RODRÍGUEZ BLANCO	1987	53:11	10:38	53:11			F-385	Máster A-64
1034	484	BELÉN LÓPEZ LÓPEZ	1973	54:32	10:54	53:09			F-386	Máster B-56
1035	914	PABLO SOUTO MALDE	1970	54:33	10:54	53:10			M-649	Máster C-34
1036	556	MARTA VAZQUEZ DOPICO	1973	55:09	11:01	54:29			F-387	Máster B-57
1037	435	MARIA RODRÍGUEZ LÓPEZ	1986	56:37	11:19	56:37			F-388	Máster A-65
1038	436	ADELA FERNANDEZ LUACES	1986	56:43	11:20	56:43	32710368K		F-389	Máster A-66
1039	356	RAQUEL VÁZQUEZ CASTRO	1979	57:02	11:24	57:02			F-390	Máster B-58
1040	474	AVELINA FERNÁNDEZ ESTEBAN	1971	58:17	11:39	58:17			F-391	Máster B-59
1041	393	SUSANA VERDÍA LAGO	1994	58:33	11:42	58:33			F-392	Sénior-172
1042	239	MARÍA DEL MAR TIZÓN CRESPO	1967	58:35	11:43	58:35			F-393	Máster C-14
1043	1243	MARÍA VARA VENTURA	2007	58:45	11:45	58:45			F-394	Sub-20 - 23-5
1044	778	GERARDO PÉREZ CAMPELLO	1972	58:51	11:46	58:51			M-650	Máster B-156
1045	338	ANA ISABEL LÓPEZ RIVAS	1972	58:51	11:46	58:51			F-395	Máster B-60
1046	346	EVA MARÍA GONZÁLEZ CAL	1979	58:56	11:47	58:56			F-396	Máster B-61
1047	434	MARIA TERESA LUACES REY	1961	59:14	11:50	59:14			F-397	Máster C-15
1048	437	ANDREA YÁÑEZ LÓPEZ	1995	01:00:29	12:05	01:00:29			F-398	Sénior-173
1049	896	ALFONSO RODRÍGUEZ TORRES	1960	01:00:43	12:08	01:00:43			M-651	Máster D-20
1050	478	Mª JESÚS PAZOS YÁÑEZ	1971	01:01:07	12:13	01:01:07			F-399	Máster B-62
1051	454	CLARA IGLESIAS ROMERO	2005	01:01:26	12:17	01:01:26			F-400	Sub-20 - 23-5
1052	817	JORGE RIVAS GARCÍA	1975	01:01:31	12:18	01:01:31			M-652	Máster B-157
1053	365	ELENA DARRIBA FERREIRO	2004	01:01:32	12:18	01:01:32			F-401	Sub-20 - 23-5
1054	371	MARIA ELENA CARRO LOPEZ	1973	01:01:52	12:22	01:01:52			F-402	Máster B-63
1055	368	MARÍA FERREIRO FRAGA	1973	01:02:02	12:24	01:02:02			F-403	Máster B-64
1056	384	BEATRIZ PRIMYO VÁZQUEZ	1969	01:02:21	12:28	01:02:21			F-404	Máster C-16
1057	378	BETARIZ PEREZ PEDROS	1967	01:03:47	12:45	01:03:47			F-405	Máster C-17
1058	825	JOSE CID FERNANDEZ	1963	01:03:47	12:45	01:03:47			M-653	Máster C-35
1059	482	YOLANDA MARTÍNEZ QUINTIÁN	1968	01:03:53	12:46	01:03:53			F-406	Máster C-18
1060	877	RAMÓN JOSÉ RODRÍGUEZ LÓPEZ	1962	01:04:24	12:52	01:04:24			M-654	Máster C-36
1061	1267	JOSEFA SANTAMARIÑA OTERO	1957	01:05:53	13:10	01:05:53		PASO A PASO MASSEVOLUO	F-407	Máster D-5
1062	357	BEATRIZ PÉREZ MIGUEZ	1977	01:06:04	13:12	01:06:04			F-408	Máster B-65
1063	1298	GAEL ABAD DOPICO	2011	01:06:28	13:17	01:06:28		PASO A PASO MASSEVOLUO	M-655	Sub-16 - 18-2
1064	1268	CRISTINA CURRAÑO SANTAMARIÑA	1981	01:06:29	13:17	01:06:29		PASO A PASO MASSEVOLUO	F-409	Máster A-67
1065	1300	MONCHO LEBREIRO RIOS	1948	01:08:36	13:43	01:08:36		PASO A PASO MASSEVOLUO	M-656	Máster D-21
1066	1248	ROSA DOPICO LUZARDO	1952	01:08:37	13:43	01:08:37		PASO A PASO MASSEVOLUO	F-410	Máster D-6

Chegados: 1.066**Sub-10****10:20**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	5052	DIEGO FRAGA DURÁN	2017	01:56	03:52	01:55	GA3707734AT		M-1	Sub-10-1
2	5055	ESTEBAN RIOSECO SAN JOSE	2016	01:56	03:52	01:54	AG20238	CLUB FERROL ATLETISMO	M-2	Sub-10-2
3	5048	RAÚL ALVITE LÓPEZ	2016	02:07	04:14	02:05	32926922	CLUB TRIATLÓN FERROL	M-3	Sub-10-3
4	5041	JORGE PARDO FERNÁNDEZ	2017	02:11	04:22	02:10			M-4	Sub-10-4
5	5043	ADRIÁN ALARCÓN POSE	2017	02:11	04:22	02:10	GA3786945	OLYMPO AS PONTES	M-5	Sub-10-5
6	5031	INÉS MOREIRA VÁZQUEZ	2016	02:13	04:26	02:13		CLUB FERROL ATLETISMO	F-1	Sub-10-1
7	5019	LÍA SANCHO FERNÁNDEZ	2016	02:13	04:26	02:13	AG19719	ATLETISMO NARON	F-2	Sub-10-2
8	5034	PABLO CASTELEIRO SANESTEBAN	2017	02:14	04:28	02:14			M-6	Sub-10-6

RESULTADOS OFICIAIS
Sub-10
10:20

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
9	5029	MARIA BENASACH LÓPEZ	2016	02:14	04:28	02:13		TRIATLON FERROL	F-3	Sub-10-3
10	5030	JIMENA CAL MENDEZ	2017	02:18	04:36	02:18	AG20048	CLUB FERROL ATLETISMO	F-4	Sub-10-4
11	5020	ALBA JIMÉNEZ VILCHEZ	2016	02:18	04:36	02:16	AG19475	RIA FERROL-CONCEPCION ARE	F-5	Sub-10-5
12	5050	ALVARO GARCÍA BARROS	2016	02:19	04:38	02:18			M-7	Sub-10-7
13	5006	CANDELA MARTINEZ-RAPOSO DE AY	2017	02:20	04:40	02:18		TRIATLÓN FERROL	F-6	Sub-10-6
14	5053	LUCAS GALEGO ABIA	2016	02:21	04:42	02:21			M-8	Sub-10-8
15	5044	ERIC GONZÁLEZ LÓPEZ	2016	02:21	04:42	02:20			M-9	Sub-10-9
16	7034	MATEO GONZÁLEZ PAZ	2017	02:21	04:42	02:21			M-10	Sub-10-10
17	5033	DIEGO PAZ VAZQUEZ	2016	02:22	04:44	02:20			M-11	Sub-10-11
18	5045	IBAI GONZÁLEZ LÓPEZ	2016	02:23	04:46	02:20			M-12	Sub-10-12
19	5051	JAVIER PITA TORREIRO	2016	02:23	04:46	02:21			M-13	Sub-10-13
20	5012	AINÉ GUTIERREZ ARES	2016	02:24	04:48	02:24	AG000073	CLUB FERROL ATLETISMO	F-7	Sub-10-7
21	5046	HUGO IGLESIAS ALVAREZ	2017	02:25	04:50	02:24			M-14	Sub-10-14
22	5056	XANDRE PERILLE LLAGO	2016	02:25	04:50	02:25			M-15	Sub-10-15
23	5009	ANA ENCINAS VELLON	2016	02:25	04:50	02:23		ESCAÑO	F-8	Sub-10-8
24	5037	AIMAR REY FERNANDEZ	2017	02:26	04:52	02:25			M-16	Sub-10-16
25	5008	AINARA CANEIRO SORIANO	2016	02:27	04:54	02:27	GA3824294AT	CLUB ATLETISMO FERROL	F-9	Sub-10-9
26	5035	LEO LORASO CADAVID	2016	02:27	04:54	02:27			M-17	Sub-10-17
27	5028	MENCÍA VIGO LÓPEZ	2017	02:29	04:58	02:28	GA3771197A	ATLETISMO NARON	F-10	Sub-10-10
28	5038	ELOY TABOADA ANTÓN	2017	02:29	04:58	02:26	GA3819657AT	CLUB FERROL ATLETISMO	M-18	Sub-10-18
29	5049	MARIO LÓPEZ FERNÁNDEZ	2016	02:29	04:58	02:28	MLF070916	ATLETISMO NARON	M-19	Sub-10-19
30	5054	ANTÓN DÍAZ DÍAZ	2016	02:31	05:02	02:30			M-20	Sub-10-20
31	5024	OLALLA CALVO PAZ	2016	02:32	05:04	02:31	AG19720	ATLETISMO NARON	F-11	Sub-10-11
32	5018	ALICIA LOPEZ PORTELA	2016	02:33	05:06	02:31			F-12	Sub-10-12
33	5036	MARCO GARCÍA TRONCOSO	2016	02:34	05:08	02:33			M-21	Sub-10-21
34	5047	PABLO REY CABARCOS GOIRICELAYA	2016	02:34	05:08	02:32			M-22	Sub-10-22
35	5011	ANDREA PIÑÓN ALONSO	2016	02:35	05:10	02:33			F-13	Sub-10-13
36	5025	EMMA ALLEGUE AHIJADO	2016	02:36	05:12	02:34			F-14	Sub-10-14
37	5032	OLIVER POUPARIÑA RIVAS	2017	02:37	05:14	02:37			M-23	Sub-10-23
38	5014	LÚA BILBAO GOLPE	2017	02:39	05:18	02:38		CLUB FERROL ATLETISMO	F-15	Sub-10-15
39	5040	JUAN DIAZ LOPEZ	2016	02:42	05:24	02:42			M-24	Sub-10-24
40	5010	LÚA DÍAZ TRANCÓN	2017	02:45	05:30	02:42	GA3707805AT		F-16	Sub-10-16
41	5058	MARTÍN DÍAZ PLACER	2017	02:45	05:30	02:43		CLUB FERROL ATLETISMO	M-25	Sub-10-25
42	5021	ANTÍA OLIVEIRA ÀLVAREZ	2016	02:48	05:36	02:46		TRIATHLON FERROL	F-17	Sub-10-17
43	5022	PAULA RILO ALLEGUE	2016	02:48	05:36	02:46			F-18	Sub-10-18
44	5057	IZAN JOPA RAMA BARRO	2016	02:57	05:54	02:55			M-26	Sub-10-26
45	5004	SARA RUBIA GRAÑA	2016	02:59	05:58	02:57			F-19	Sub-10-19
46	7023	OLIVIA GRAÑA MÍGUEZ	2017	02:59	05:58	02:57			F-20	Sub-10-20
47	5002	ALBA CANOSA AGULLÓ	2017	03:00	06:00	02:59		CLUB FERROL ATLETISMO	F-21	Sub-10-21
48	5027	NOA TEIJEIRO LEIRACHÁ	2016	03:02	06:04	03:01			F-22	Sub-10-22
49	5017	CARMEN BABARRO SERANTES	2016	03:08	06:16	03:06			F-23	Sub-10-23
50	5013	ENMA PEÑA JUNQUERA	2017	03:11	06:22	03:09			F-24	Sub-10-24
51	5003	ZOE RODRÍGUEZ MANCEBO	2017	03:16	06:32	03:13			F-25	Sub-10-25

Chegados: 51
Sub-12
10:10

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	4056	ADRIÁN LEONARDO FERNÁNDEZ	2014	02:27	03:30	02:27	AG9217		M-1	Sub-12-1
2	4054	BRAIS CASTIÑEIRA VIGO	2014	02:30	03:34	02:30	AG14995		M-2	Sub-12-2
3	4052	NICOLAS SEIJO PICO	2014	02:32	03:37	02:31	AG9221		M-3	Sub-12-3
4	4012	LUCÍA ALVITE LÓPEZ	2014	02:36	03:42	02:36	32918213	CLUB TRIATLÓN FERROL	F-1	Sub-12-1
5	4040	DYLAN ALARCÓN POSE	2015	02:38	03:45	02:37	AG20123	OLYMPO AS PONTES	M-4	Sub-12-4
6	4053	CHRISTOPHER CORNEJO QUIJADA	2015	02:39	03:47	02:39	AG19717		M-5	Sub-12-5
7	4004	CARLA COLMENERO FERNÁNDEZ	2014	02:39	03:47	02:38	32925428	TRIATLON FERROL	F-2	Sub-12-2
8	4011	CLAUDIA LENDOIRO REY	2014	02:42	03:51	02:41	AG9219	ATLETISMO NARON	F-3	Sub-12-3
9	4005	LUNA SEOANE RUBIÑOS	2015	02:43	03:52	02:42	AG9399	CLUB FERROL ATLETISMO	F-4	Sub-12-4
10	4055	THIAGO FERNÁNDEZ PIÑEIRO	2014	02:43	03:52	02:41	AG14994		M-6	Sub-12-6
11	4008	NOA DÍAZ TRANCÓN	2014	02:44	03:54	02:43	AG20958		F-5	Sub-12-5

RESULTADOS OFICIAIS
Sub-12
10:10

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
12	4029	JAVIER LÓPEZ GONZÁLEZ	2015	02:45	03:55	02:44			M-7	Sub-12-7
13	4039	PEDRO TUIMIL GARCÍA	2015	02:45	03:55	02:44	AG9229	ATLETISMO NARON	M-8	Sub-12-8
14	4031	SERGIO RAMA GONZÁLEZ	2015	02:46	03:57	02:45		ATLETISMO NARON	M-9	Sub-12-9
15	4023	CECILIA BENASACH LÓPEZ	2014	02:48	04:00	02:48		TRIATLON FERROL	F-6	Sub-12-6
16	4032	IÑIGO MARTINEZ-RAPOSO DE AYMEI	2015	02:49	04:01	02:49		TRIATLÓN FERROL	M-10	Sub-12-10
17	4028	JORGE LÓPEZ GONZÁLEZ	2015	02:49	04:01	02:48			M-11	Sub-12-11
18	4044	DANIEL CORRAL GOMEZ	2015	02:52	04:05	02:52	AG17872	ATLETISMO NARON	M-12	Sub-12-12
19	4007	ALICIA PARDO FERNÁNDEZ	2014	02:54	04:08	02:54			F-7	Sub-12-7
20	4022	LEIRE CASTRO LUQUE	2014	02:57	04:12	02:56		TRIATLÓN FERROL	F-8	Sub-12-8
21	4043	DANIEL SÁNCHEZ YÁÑEZ	2015	02:58	04:14	02:57			M-13	Sub-12-13
22	4013	EMMA FREIRE RODRIGUEZ	2014	02:59	04:15	02:58		CLUB FERROL ATLETISMO	F-9	Sub-12-9
23	4010	CLARA SOLLA TIZÓN	2015	03:00	04:17	03:00	GA3786116	ATCLUB FERROL ATLETISMO	F-10	Sub-12-10
24	4009	LUCÍA VILAR TEJEIRO	2015	03:05	04:24	03:03	GA3687488	RIA FERROL-CONCEPCION ARE	F-11	Sub-12-11
25	4015	DANIELA FERNANDEZ RAMOS	2015	03:07	04:27	03:06		ATLETISMO NARON	F-12	Sub-12-12
26	4021	LÚA SAAVEDRA VIZCAÍNO	2015	03:09	04:30	03:08	AG17144		F-13	Sub-12-13
27	4047	XANDRE DOPICO MARTÍNEZ	2015	03:10	04:31	03:09			M-14	Sub-12-14
28	4041	PEDRO BARRO HORJALES	2015	03:13	04:35	03:12			M-15	Sub-12-15
29	4049	PABLO PÉREZ TELLO	2015	03:15	04:38	03:14			M-16	Sub-12-16
30	4051	HUGO SUÁREZ CASTRO	2015	03:15	04:38	03:14			M-17	Sub-12-17
31	4024	MENCÍA GALEGO M	2015	03:18	04:42	03:18	AG9230		F-14	Sub-12-14
32	4006	OMAIRA CARPENTE RICO	2015	03:19	04:44	03:17		A.D. NAUTICO NARÓN	F-15	Sub-12-15
33	4033	XABI GÓMEZ RIVAS	2015	03:20	04:45	03:19			M-18	Sub-12-18
34	4035	MARTÍN RODRÍGUEZ QUINTANA	2015	03:21	04:47	03:20			M-19	Sub-12-19
35	4046	ADRIÁN CASTRO FANDIÑO	2015	03:23	04:50	03:21			M-20	Sub-12-20
36	4030	MARTÍN LÓPEZ SOUTO	2015	03:25	04:52	03:23			M-21	Sub-12-21
37	4038	MARCOS MIRA BREA	2015	03:27	04:55	03:26		ESCAÑO	M-22	Sub-12-22
38	4003	CANDELA ESCLUSA SAAVEDRA	2015	03:35	05:07	03:33		PASO A PASO MASSEVOLUO	F-16	Sub-12-16
39	4050	DANI PICO FANDIÑO	2015	03:39	05:12	03:37			M-23	Sub-12-23
40	4036	ALEXANDER MÉNDEZ GONZÁLEZ	2015	03:42	05:17	03:40			M-24	Sub-12-24
41	4037	JAVIER VENTURA TORRADO	2015	03:57	05:38	03:56			M-25	Sub-12-25
42	7032	INES PARDO MARTINEZ	2015	04:12	06:00	04:10			M-26	Sub-12-26
43	4014	CELIA BILBAO GOLPE	2015	04:13	06:01	04:12			F-17	Sub-12-17

Chegados: 43
Sub-14
10:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	3020	CELIA ORTIGUEIRA RIVERA	2013	03:05	02:48	03:04	AG16867		F-1	Sub-14-1
2	3039	MIGUEL BENASACH LÓPEZ	2012	03:07	02:50	03:06		TRIATLON FERROL	M-1	Sub-14-1
3	3010	VALERIA MERA	2013	03:08	02:50	03:07	AH15016	CLUB ATLETISMO EQUILIBRIO I	F-2	Sub-14-2
4	3040	LUCAS GONZÁLEZ GARCÍA	2013	03:10	02:52	03:09	AG9270		M-2	Sub-14-2
5	3011	ALBA FILGUEIRA RASCADO	2012	03:11	02:53	03:10	AG17058	CLUB FERROL ATLETISMO	F-3	Sub-14-3
6	3036	IAGO LÓPEZ BAÑOBRE	2012	03:14	02:56	03:14	ILB090812	ATLETISMO NARON	M-3	Sub-14-3
7	3037	MATEO FERNÁNDEZ PERNAS	2012	03:15	02:57	03:13	AG15000	ATLETISMO NARON	M-4	Sub-14-4
8	3038	LUCAS JIMÉNEZ VILCHEZ	2013	03:19	03:00	03:19	AG7319	RIA FERROL-CONCEPCION ARE	M-5	Sub-14-5
9	3015	ADRIANA VÁZQUEZ ROLAN	2013	03:36	03:16	03:35	AG16500		F-4	Sub-14-4
10	3033	ANTÓN DIEZ ÁLVAREZ	2013	03:38	03:18	03:38		TRIATLÓN INFORHOUSE SANT	M-6	Sub-14-6
11	3031	JAVIER COTOVAD GARCIA	2012	03:38	03:18	03:37			M-7	Sub-14-7
12	3030	ITZIAR FERNÁNDEZ RIVAS	2012	03:39	03:19	03:37		A.D. NAUTICO NARÓN	M-8	Sub-14-8
13	3034	ROI CREGO FILGUEIRAS	2013	03:44	03:23	03:44		TRIATLON FERROL	M-9	Sub-14-9
14	3013	INÉS SOLLA TIZÓN	2013	03:47	03:26	03:47	GA3819615	ATCLUB FERROL ATLETISMO	F-5	Sub-14-5
15	3016	LARA PITA CEREJO	2013	03:48	03:27	03:46	GA3758774	AT	F-6	Sub-14-6
16	3024	SALY GANOU	2012	03:48	03:27	03:48	GA3827321	ATCLUB FERROL ATLETISMO	F-7	Sub-14-7
17	7035	IRENE RIOSECO CUERDO	2013	03:52	03:30	03:52			F-8	Sub-14-8
18	3014	AINHOA DINIZ LÓPEZ	2013	03:52	03:30	03:50	GA3810717	ATLETISMO NARON	F-9	Sub-14-9
19	3022	NEREA RAMOS LOPEZ	2013	03:52	03:30	03:52		TRIATLON FERROL	F-10	Sub-14-10
20	3009	PAULA PIÑÓN ANEIROS	2012	03:55	03:33	03:54		ATLETISMO NARON	F-11	Sub-14-11
21	3006	CANDELA SERANTES BOUZA	2012	03:58	03:36	03:57		ATLETISMO NARON	F-12	Sub-14-12
22	3007	NOELA MANÍN ABELLEIRA	2012	03:58	03:36	03:57	YZEY911	ATLETISMO NARON	F-13	Sub-14-13

RESULTADOS OFICIAIS**Sub-14****10:00**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
23	3025	SARA MAURIZ BARRO	2012	03:59	03:37	03:58	AG15001	ATLETISMO NARON	F-14	Sub-14-14
24	3018	NOA CARRACEDO GARCÍA	2012	03:59	03:37	03:58	AG19718	ATLETISMO NARON	F-15	Sub-14-15
25	3032	GONZALO COTOVAD GARCIA	2012	04:01	03:39	04:00			M-10	Sub-14-10
26	3026	LAURA FERNÁNDEZ PÉREZ	2013	04:03	03:40	04:03	AG7361	RIA FERROL-CONCEPCION ARE	F-16	Sub-14-16
27	3005	JULIA SEDES COUCE	2013	04:05	03:42	04:03			F-17	Sub-14-17
28	3017	CAROLINA HERRERA ALVAREZ	2012	04:12	03:49	04:10			F-18	Sub-14-18
29	3023	CHLOE FERNÁNDEZ FELGAR	2013	04:13	03:50	04:12	GA3827475A	CLUB FERROL ATLETISMO	F-19	Sub-14-19
30	3004	ALBA GONZÁLEZ CHOUSA	2013	04:13	03:50	04:12			F-20	Sub-14-20
31	3021	VEGA GONZÁLEZ GONZÁLEZ	2012	04:14	03:50	04:13	AG20996	ATLETISMO NARON	F-21	Sub-14-21
32	3012	LUPE BRUQUETAS COUTO	2013	04:46	04:20	04:45		OPA FERROL TEAM RUNNING	F-22	Sub-14-22
33	3003	DANIELA TABOADA FERNÁNDEZ	2013	04:46	04:20	04:45			F-23	Sub-14-23
34	3035	JAVIER VERDIAL MANCEBO	2013	04:52	04:25	04:52			M-11	Sub-14-11

Chegados: 34