

X CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES 2025

CLASIFICACIÓN ABSOLUTA

PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	SEXO	CATEGORÍA	LOCAL
1	217	DE LA FUENTE GÓMEZ, DAVID	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	00:25:44	M (1)	SENIOR M (NA)	
2	18	SERBESSA, WORKNEH FIKIRE	ATLETISMO NARÓN	00:25:54	M (2)	MASTER 1 M (NA)	
3	214	OTERO FARIÑA, PABLO	ATLETISMO NARÓN	00:26:15	M (3)	SENIOR M (NA)	
4	260	GARCÍA SOUTO, HUGO	CLUB ATLETISMO PORTUGALETE	00:27:04	M (4)	SUB 23 M (1)	
5	218	PUIG MALVAR, JORGE	INDEPENDIENTE	00:27:51	M (5)	SENIOR M (1)	
6	266	BELLO RODRÍGUEZ, ANXO	ATLETISMO NARÓN	00:27:57	M (6)	SUB 20 M (1)	
7	90	DÍAZ PÉREZ, ESTEBAN	ATLETISMO NARÓN	00:28:55	M (7)	MASTER 2 M (1)	
8	264	DE LA TORRE ABOAL, CARLOS	CLUB SAN MIGUEL DE MARÍN	00:29:03	M (8)	SUB 20 M (2)	
9	98	MELLO, JACI	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	00:29:24	M (9)	MASTER 2 M (2)	
10	265	SESAAR MIGUEZ, ADRIÁN	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	00:29:29	M (10)	SUB 20 M (3)	
11	12	REQUEIJO REQUEIJO, SERGIO	ATLETISMO ARENTEIRO	00:29:33	M (11)	MASTER 1 M (1)	
12	3	VILLAMOR ROIBÁS, ALBERTO	CLUBE DEPORTIVO ARZÚA	00:30:12	M (12)	MASTER 1 M (2)	
13	46	SANDA ARES, JOSE	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:30:25	M (13)	MASTER 2 M (3)	
14	54	BARROS GONZÁLEZ, ABEL	ATLETISMO +9 MORAÑA	00:30:30	M (14)	MASTER 2 M (4)	
15	58	GOMEZ RIOS, JOSE ANTONIO	CLUB ATLETISMO SAR	00:30:38	M (15)	MASTER 2 M (5)	
16	15	PARDIÑAS MALLÓN, TOÑITO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:30:46	M (16)	MASTER 1 M (3)	
17	237	PÉREZ BUGARÍN, UXÍA	ATLETISMO FEMENINO CELTA	00:30:57	F (1)	SENIOR F (NA)	
18	209	FANDIÑO MELLA, JORGE		00:31:03	M (17)	SENIOR M (2)	
19	61	SESAAR SEGADE, FERNANDO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:31:06	M (18)	MASTER 2 M (6)	
20	144	VÁZQUEZ CORTÉS, MARCELO	EGOVARROS DE VIVEIRO	00:31:14	M (19)	MASTER 3 M (1)	
21	29	CACHAFEIRO GARCÍA, GERARDO	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:31:18	M (20)	MASTER 1 M (4)	
22	267	CAMPELLO CARBALLO, MANUEL	ATLETISMO NARÓN	00:31:22	M (21)	SUB 20 M (4)	
23	93	MATA VIDAL, RUBÉN ISRAEL		00:31:46	M (22)	MASTER 2 M (7)	
24	16	FRAMIÑÁN LAMAZARES, CAMILO	GTR GALAICO TRAIL RUN	00:31:46	M (23)	MASTER 1 M (5)	
25	229	SAINZ TRESGUERRAS, JESÚS FERNANDO	CLUB ATLETISMO SAR	00:32:08	M (24)	SENIOR M (3)	
26	261	GONZÁLEZ PAIS, RAMÓN	CLUB ATLETISMO SAR	00:32:10	M (25)	SUB 23 M (2)	
27	97	MELLA SUAREZ, ALEX		00:32:20	M (26)	MASTER 2 M (8)	
28	60	PARCERO ESPÍÑO, MIGUEL	ATLETISMO ARENTEIRO	00:32:25	M (27)	MASTER 2 M (9)	
29	223	HIMI, LAMYAE	ATLETISMO NARÓN	00:32:37	F (2)	SENIOR F (NA)	
30	210	OTERO DOSIL, RUBÉN	CLUB ATLETISMO NOIA	00:32:53	M (28)	SENIOR M (4)	

X CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES 2025

CLASIFICACIÓN ABSOLUTA



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	SEXO	CATEGORÍA	LOCAL
31	137	CÉSAR VILA, ÁLVARO	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:32:59	M (29)	MASTER 3 M (2)	
32	125	PENAS GARCÍA, RUBÉN	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:33:06	M (30)	MASTER 2 M (10)	
33	231	PORTEIRO DE LOÑO, MULLUNESH MARINA	SOCIEDAD GIMNÁSTICA DE PONTEVEDRA	00:33:10	F (3)	SENIOR F (NA)	
34	245	GÓMEZ LAJOS, ALEX		00:33:17	M (31)	SENIOR M (5)	
35	123	ROSENDE FUENTES, LUIS	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:33:28	M (32)	MASTER 2 M (11)	
36	164	CABO BLANCO, CARLOS		00:33:34	M (33)	MASTER 3 M (3)	
37	9	GUTIÉRREZ PRIETO, FERNANDO		00:33:37	M (34)	MASTER 1 M (6)	
38	147	SENRA ALVAREZ, ROBERTO	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:33:38	M (35)	MASTER 3 M (4)	
39	251	GÓMEZ BARRAL, GONZALO		00:33:39	M (36)	SENIOR M (6)	
40	68	FERNÁNDEZ ALBORNOS, PASCUAL	NAÚTICO NARÓN	00:33:44	M (37)	MASTER 2 M (12)	
41	243	VERES OJEA, ELENA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:33:57	F (4)	SENIOR F (1)	
42	108	CASTIÑEIRAS PORTOS, MANUEL	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:33:58	M (38)	MASTER 2 M (13)	
43	64	CALERO FERNÁNDEZ, JOSÉ MANUEL	CLUB ATLETISMO SAR	00:33:58	M (39)	MASTER 2 M (14)	
44	179	CAJARAVILLE ARAÚJO, HÉCTOR		00:34:06	M (40)	MASTER 3 M (5)	
45	159	VAQUERO SOUSA, JULIA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:34:08	F (5)	MASTER 3 F (1)	
46	133	BARRAL SÁNCHEZ, JESÚS	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:34:10	M (41)	MASTER 3 M (6)	
47	35	GARCÍA SANJURJO, DANIEL	TRAILEROS TOXOS & BIRRAS	00:34:15	M (42)	MASTER 1 M (7)	M (1)
48	226	LEÓN VÁZQUEZ, IVÁN	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	00:34:16	M (43)	SENIOR M (7)	
49	11	PARRADO PINAQUE, TERE	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	00:34:24	F (6)	MASTER 1 F (1)	
50	180	MARTINEZ VALVERDE, JUAN CARLOS	CLUB ATLETISMO PINO	00:34:24	M (44)	MASTER 3 M (7)	
51	138	PÉREZ SANTAMARÍA, DAVID	CLUB ATLETISMO SAR	00:34:27	M (45)	MASTER 3 M (8)	
52	92	TEMBRÁS ALONSO, DAVID	CLUB TRIEUME AS PONTES	00:34:36	M (46)	MASTER 2 M (15)	
53	107	VARELA ALVAREZ, LAUREANO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:34:36	M (47)	MASTER 2 M (16)	
54	63	RAÑA RECOUSO, AMANCIO	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:34:40	M (48)	MASTER 2 M (17)	
55	193	PÉREZ PEREIRA, RAMIRO	CLUB ATLETISMO SAR	00:34:47	M (49)	MASTER 4 M (1)	
56	99	VARELA VÁZQUEZ, ROBERTO	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	00:34:54	M (50)	MASTER 2 M (18)	
57	204	BERGONDO BRANDARIZ, JUAN CARLOS	RUNNING OLEIROS	00:35:01	M (51)	MASTER 4 M (2)	
58	129	RODRIGUEZ LAGARES, MONCHO	CD MESOIRO	00:35:11	M (52)	MASTER 2 M (19)	M (2)
59	135	IGLESIAS CRISTOBO, ELOY	CLUB ATLETISMO SAR	00:35:16	M (53)	MASTER 3 M (9)	
60	6	ROMAY RODRIGUEZ, RICARDO	CLUB ATLETISMO SAR	00:35:16	M (54)	MASTER 1 M (8)	

X CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES 2025

CLASIFICACIÓN ABSOLUTA



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	SEXO	CATEGORÍA	LOCAL
61	151	NOYA PÉREZ, JOSÉ ANTONIO	ATLETISMO FONTES DO SAR	00:35:26	M (55)	MASTER 3 M (10)	
62	57	CUENCA GARCIA, FRANCISCO JOSE	CLUB ATLETISMO PINO	00:35:31	M (56)	MASTER 2 M (20)	
63	31	CEPEDA, DAVID		00:35:39	M (57)	MASTER 1 M (9)	M (3)
64	85	SOUTO CARRERA, VICTOR		00:35:40	M (58)	MASTER 2 M (21)	
65	183	PEREZ REGO, RAFAEL	CLUB ATLETISMO TUI	00:35:42	M (59)	MASTER 4 M (3)	
66	77	CASTRO FERNÁNDEZ, XABIER	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:35:43	M (60)	MASTER 2 M (22)	
67	112	VILELA, DAVID		00:35:46	M (61)	MASTER 2 M (23)	
68	263	RIO PEREIRA, YAGO DANIEL		00:35:54	M (62)	SUB 23 M (3)	
69	47	MARIÑO ANTELO, MANUEL		00:35:56	M (63)	MASTER 2 M (24)	
70	163	AMIGO FERREIRO, JUAN	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:36:01	M (64)	MASTER 3 M (11)	
71	36	NOYA CEREIJO, DARIO		00:36:03	M (65)	MASTER 1 M (10)	
72	182	RIVAS POSSE, JAIME	VINCIT FISIOTERAPIA NOIA	00:36:08	M (66)	MASTER 4 M (4)	
73	127	AMACKER, JULIEN		00:36:13	M (67)	MASTER 2 M (25)	
74	169	SARABANDO GAFANHA, MIGUEL		00:36:14	M (68)	MASTER 3 M (12)	M (4)
75	247	BAO, ELISEO		00:36:16	M (69)	SENIOR M (8)	M (5)
76	248	UZAL GARCÍA, JAVIER		00:36:20	M (70)	SENIOR M (9)	
77	91	FRANCO, NIA		00:36:22	F (7)	MASTER 2 F (1)	
78	14	FLORES SANTOS, ANTONIO	ATLETISMO +9 MORAÑA	00:36:25	M (71)	MASTER 1 M (11)	
79	126	FONTANS SEBE, MARCOS	ATLETISMO CUNTIS	00:36:26	M (72)	MASTER 2 M (26)	
80	80	COSTOYA PRADO, CESAR	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:36:38	M (73)	MASTER 2 M (27)	
81	168	DOMINGUEZ ALSINA, SEGUNDO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:36:41	M (74)	MASTER 3 M (13)	
82	194	ÁLVAREZ LODEIRO, SANTI	ENTRENARUNNING	00:36:46	M (75)	MASTER 4 M (5)	
83	26	MEJUTO FERNANDEZ, NURIA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:36:46	F (8)	MASTER 1 F (2)	
84	81	CASTRO MAROÑO, JORGE	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:36:46	M (76)	MASTER 2 M (28)	
85	119	VILAS MIRAMONTES, JOSE MANUEL		00:36:48	M (77)	MASTER 2 M (29)	
86	44	NEGREIRA BARCIA, DANIEL	ENTRENARUNNING	00:36:51	M (78)	MASTER 2 M (30)	
87	212	DOMÍNGUEZ NEGREIRA, JAVIER		00:36:51	M (79)	SENIOR M (10)	
88	10	DE TERRY OLLERO, CARLOS		00:36:52	M (80)	MASTER 1 M (12)	
89	249	SÁNCHEZ LAGARES, MARCOS		00:36:52	M (81)	SENIOR M (11)	M (6)
90	213	IGLESIAS SUEIRO, JORGE		00:37:02	M (82)	SENIOR M (12)	

X CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES 2025

CLASIFICACIÓN ABSOLUTA



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	SEXO	CATEGORÍA	LOCAL
91	230	BOTANA PRINI, NICOLÁS MANUEL	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:37:03	M (83)	SENIOR M (13)	
92	158	MIGUÉNS OTERO, ELENA	CLUB ATLETISMO SAR	00:37:05	F (9)	MASTER 3 F (2)	
93	55	FERNÁNDEZ GARCÍA, DAVID	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	00:37:07	M (84)	MASTER 2 M (31)	
94	37	CID SANMARTÍN, ROBERTO	BRUTANZOS TEAM	00:37:12	M (85)	MASTER 2 M (32)	
95	20	BOULLOSA BERNARDEZ, ELISA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:37:13	F (10)	MASTER 1 F (3)	
96	165	REY SOUTO, JESÚS ENRIQUE	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	00:37:31	M (86)	MASTER 3 M (14)	
97	186	ABEL SUÁREZ, JOSÉ RAMÓN	NOITEBRA FC	00:37:43	M (87)	MASTER 4 M (6)	
98	65	MARTÍNEZ IGLESIAS, ÓSCAR		00:37:43	M (88)	MASTER 2 M (33)	
99	259	FERNÁNDEZ LAGO, BRANCA	CLUB SAN MIGUEL DE MARÍN	00:38:11	F (11)	SUB 23 F (1)	
100	175	PARDAVILA, MIGUEL	CORRIDA DAS CABRAS	00:38:21	M (89)	MASTER 3 M (15)	
101	171	PIÑEIRO ABEIJON, BENITO		00:38:42	M (90)	MASTER 3 M (16)	
102	117	BAHAMONDE SUÁREZ, FRANCISCO	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:38:46	M (91)	MASTER 2 M (34)	
103	110	BLANCO PENA, FINA	CLUB ATLETISMO SAR	00:38:48	F (12)	MASTER 2 F (2)	
104	118	GARCÍA PENA, JESÚS (ZUBI)	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:39:04	M (92)	MASTER 2 M (35)	
105	255	MARTÍNEZ SÁNCHEZ, ANDREA		00:39:05	F (13)	SENIOR F (2)	
106	30	GOYANES SOUTO, ADRIÁN	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:39:08	M (93)	MASTER 1 M (13)	
107	41	FANDIÑO, MANUEL		00:39:14	M (94)	MASTER 2 M (36)	
108	7	CAROLLO VARELA, ADRIÁN	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:39:20	M (95)	MASTER 1 M (14)	
109	49	GONZÁLEZ RODRÍGUEZ, MARÍA		00:39:21	F (14)	MASTER 2 F (3)	
110	244	GARCÍA AGRASAR, ROBERTO		00:39:25	M (96)	SENIOR M (14)	
111	256	GÓMEZ PENAS, GABRIEL		00:39:28	M (97)	SENIOR M (15)	
112	122	GARCIA PENS, CHUS	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:39:36	F (15)	MASTER 2 F (4)	
113	190	SANMARCO SANTOS, FRANCISCO	CLUB ATLETISMO SAR	00:39:47	M (98)	MASTER 4 M (7)	
114	62	CREGO GIL, PABLO		00:39:50	M (99)	MASTER 2 M (37)	
115	28	RODRÍGUEZ BUGALLO, ÁNGEL		00:40:02	M (100)	MASTER 1 M (15)	
116	238	GOMEZ PREGO, SAUL		00:40:03	M (101)	SENIOR M (16)	
117	196	SEIJO VÁZQUEZ, IGNACIO		00:40:03	M (102)	MASTER 4 M (8)	
118	232	CORES CANCELA, ANDREA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:40:09	F (16)	SENIOR F (3)	
119	75	CAO SANCHEZ, GABRIEL		00:40:11	M (103)	MASTER 2 M (38)	
120	114	TARRIO MARTÍNEZ, MARÍA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:40:11	F (17)	MASTER 2 F (5)	

X CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES 2025

CLASIFICACIÓN ABSOLUTA



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	SEXO	CATEGORÍA	LOCAL
121	271	AMBITE SANTANA, DARIO		00:40:23	M (104)	SUB 20 M (5)	
122	79	BOQUETE GARCIA, TANIA		00:40:24	F (18)	MASTER 2 F (6)	
123	191	SAINZ GARCÍA, FERNANDO	CLUB ATLETISMO SAR	00:40:28	M (105)	MASTER 4 M (9)	
124	156	RIVEIRA MARTINEZ, ANTONIO	CLUB ATLETISMO O PINO	00:40:29	M (106)	MASTER 3 M (17)	
125	153	PEGITO POMBO, MANUEL	CLUB ATLETISMO O PINO	00:40:38	M (107)	MASTER 3 M (18)	
126	222	PENA CARBÓN, NOEMÍ	CLUB ATLETISMO SAR	00:40:45	F (19)	SENIOR F (4)	
127	160	BARREIRO, ABEL	CHORIMA	00:40:45	M (108)	MASTER 3 M (19)	
128	67	PENAS BLANCO, MARÍA CARMEN		00:40:51	F (20)	MASTER 2 F (7)	
129	24	BUSTO SANTALLA, ANA		00:40:53	F (21)	MASTER 1 F (4)	
130	246	PAZ RODRÍGUEZ, BORJA		00:40:59	M (109)	SENIOR M (17)	M (7)
131	94	ABAL CAMAÑO, RAQUEL	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:41:07	F (22)	MASTER 2 F (8)	
132	142	GONZÁLEZ NOVOA, MANUEL	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	00:41:07	M (110)	MASTER 3 M (20)	
133	225	IGLESIAS SUEIRO, SANTIAGO		00:41:26	M (111)	SENIOR M (18)	
134	221	LOPEZ PEREIRO, JOEL		00:41:28	M (112)	SENIOR M (19)	M (8)
135	173	ÁLVAREZ CASTRO, XOHÁN		00:41:31	M (113)	MASTER 3 M (21)	
136	33	REY QUINTELA, CARLOS	CLUB ATLETISMO PINO	00:41:32	M (114)	MASTER 1 M (16)	
137	53	MARIÑO REY, SILVIA	CLUB ATLETISMO SAR	00:41:35	F (23)	MASTER 2 F (9)	
138	104	PRADO CEA, JESUS MIGUEL		00:41:40	M (115)	MASTER 2 M (39)	M (9)
139	19	LÓPEZ VÁZQUEZ, ALBERTO		00:41:45	M (116)	MASTER 1 M (17)	
140	250	COSTAS SÁNCHEZ, LUPE		00:41:49	F (24)	SENIOR F (5)	
141	224	MONTOUTO LÓPEZ, JESÚS RAMÓN		00:41:57	M (117)	SENIOR M (20)	
142	236	GARCÍA LOSAS, ALEJANDRO		00:42:07	M (118)	SENIOR M (21)	
143	181	BETANZOS REGO, TOBIAS	BARBANTIA RODA	00:42:14	M (119)	MASTER 4 M (10)	
144	96	FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ, JOSE ANTONIO	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	00:42:16	M (120)	MASTER 2 M (40)	
145	86	VEIGA AGUIÓN, VICTOR	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	00:42:16	M (121)	MASTER 2 M (41)	
146	141	BERNÁRDEZ AGRAFOJO, JOSE ANTONIO	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:42:16	M (122)	MASTER 3 M (22)	
147	4	BALO, OSCAR		00:42:18	M (123)	MASTER 1 M (18)	
148	161	TABOADA BARREIRO, JUAN MANUEL	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	00:42:23	M (124)	MASTER 3 M (23)	
149	253	MÉNDEZ ÁLVAREZ, JUAN LUIS		00:42:27	M (125)	SENIOR M (22)	
150	113	BENITO ARRIBAS, MATIAS	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:42:28	M (126)	MASTER 2 M (42)	

X CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES 2025

CLASIFICACIÓN ABSOLUTA



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	SEXO	CATEGORÍA	LOCAL
151	74	GÓMEZ OVIEDO, LOLY	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:42:33	F (25)	MASTER 2 F (10)	
152	189	RODRÍGUEZ DEL RÍO, MARÍA DEL CARMEN	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:42:33	F (26)	MASTER 4 F (1)	
153	88	CARNOTA COSTOYA, GONZALO		00:42:38	M (127)	MASTER 2 M (43)	
154	23	MEIJIDE VILARIÑO, MARCOS		00:42:38	M (128)	MASTER 1 M (19)	M (10)
155	148	GARCÍA ABALO, MADA	CLUBE ATLETISMO OUTES	00:42:46	F (27)	MASTER 3 F (3)	
156	167	CORTÉS MARTÍNEZ, RAMÓN		00:42:49	M (129)	MASTER 3 M (24)	
157	269	RIVERA GARABAL, PAULA	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:42:53	F (28)	SUB 20 F (1)	
158	78	FERNÁNDEZ CARBAJALES, JOSÉ LUIS	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	00:43:05	M (130)	MASTER 2 M (44)	
159	228	DÍAS BENEVIDES, RAFAEL		00:43:07	M (131)	SENIOR M (23)	
160	43	GIL PEREIRA, JAVIER	TARTARUGAS	00:43:10	M (132)	MASTER 2 M (45)	
161	197	MORATA AGUILERA, MIGUEL ANGEL	CLUB ATLETISMO O PINO	00:43:12	M (133)	MASTER 4 M (11)	
162	216	MEIJIDE MAROÑO, YAGO		00:43:13	M (134)	SENIOR M (24)	
163	2	RAMOS MAGARIÑOS, MANUEL	MORAÑA EN RUTA	00:43:13	M (135)	MASTER 1 M (20)	
164	1	MARTÍNEZ SAYAR, MANUEL	MORAÑA EN RUTA	00:43:14	M (136)	MASTER 1 M (21)	
165	202	SIMONES FERNÁNDEZ, JOSÉ LUIS	C.A.R MARISQUEIRO	00:43:16	M (137)	MASTER 4 M (12)	
166	174	VÁZQUEZ GARCÍA, XOÁN MANOEL		00:43:17	M (138)	MASTER 3 M (25)	
167	52	RODRÍGUEZ SILVA, ANGEL	MORAÑA EN RUTA	00:43:19	M (139)	MASTER 2 M (46)	
168	155	CASTRO SUAREZ, JUAN CARLOS	CLUB ATLETISMO O PINO	00:43:22	M (140)	MASTER 3 M (26)	
169	154	BEIS CABANAS, JESUS		00:43:24	M (141)	MASTER 3 M (27)	
170	22	FERNANDEZ BLANCO, SILVIA		00:43:30	F (29)	MASTER 1 F (5)	
171	25	VÁZQUEZ SÁNCHEZ, DANIEL		00:43:52	M (142)	MASTER 1 M (22)	
172	102	CARRIL BOO, CRISTINA	CLUB ATLETISMO PINO	00:43:52	F (30)	MASTER 2 F (11)	
173	188	CALVO GERARDI, MANUEL	CLUB ATLETISMO SAR	00:43:54	M (143)	MASTER 4 M (13)	
174	172	CASCÓN RODRÍGUEZ, ARMANDO		00:43:56	M (144)	MASTER 3 M (28)	
175	103	SANCHEZ DURO, JESUS	CLUB ATLETISMO PINO	00:44:00	M (145)	MASTER 2 M (47)	
176	227	MELLA MONTOUTO, MARTINA		00:44:49	F (31)	SENIOR F (6)	
177	71	CAMPOS FERRO, RUBÉN	ATLETISMO +9 MORAÑA	00:44:49	M (146)	MASTER 2 M (48)	
178	73	OTERO LAVANDEIRA, DAVID		00:44:57	M (147)	MASTER 2 M (49)	
179	89	CASTRO COSTOYA, MARCO		00:44:57	M (148)	MASTER 2 M (50)	
180	100	CAAMAÑO BERMÚDEZ, ANABEL	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	00:45:09	F (32)	MASTER 2 F (12)	

X CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES 2025

CLASIFICACIÓN ABSOLUTA



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	SEXO	CATEGORÍA	LOCAL
181	51	RAPOSO MERA, DAVID		00:45:09	M (149)	MASTER 2 M (51)	
182	84	ORTEGA NAVAS, BEATRIZ		00:45:39	F (33)	MASTER 2 F (13)	
183	239	GOMEZ RIVADULLA, MARIA		00:45:40	F (34)	SENIOR F (7)	
184	17	CABADO MIGUELEZ, ROSA		00:45:45	F (35)	MASTER 1 F (6)	
185	145	WILSON, MICHAEL		00:45:47	M (150)	MASTER 3 M (29)	
186	70	AGRELO COUSELO, MARÍA	ATLETISMO +9 MORAÑA	00:46:00	F (36)	MASTER 2 F (14)	
187	219	SOÑORA DO PAZO, RUBEN		00:46:08	M (151)	SENIOR M (25)	M (11)
188	195	RAMOS SUÁREZ, BEGOÑA	ENTRENARUNNING	00:46:14	F (37)	MASTER 4 F (2)	
189	59	LEON VIÑAS, MARIA VANESSA	CLUB ATLETISMO SAR	00:46:19	F (38)	MASTER 2 F (15)	
190	203	PAMPÍN BOADO, CARLOS	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	00:46:30	M (152)	MASTER 4 M (14)	
191	128	AMACKER MARTINEZ, PATRICIA		00:46:35	F (39)	MASTER 2 F (16)	
192	115	CAJADE BLANCO, MARÍA BEGOÑA	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	00:46:39	F (40)	MASTER 2 F (17)	
193	27	MANTEIGA RODRÍGUEZ, SANDRA		00:46:45	F (41)	MASTER 1 F (7)	
194	150	PRINI, CAROLINE	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:46:57	F (42)	MASTER 3 F (4)	
195	95	RODRÍGUEZ FREIRE, ANA	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	00:47:14	F (43)	MASTER 2 F (18)	
196	157	GARCIA GOMEZ, JAVIER		00:47:33	M (153)	MASTER 3 M (30)	
197	184	PEDREIRA COROAS, CELERINO	CLUB ATLETISMO LOURENZA	00:47:38	M (154)	MASTER 4 M (15)	
198	187	RODRÍGUEZ SOBRINO, CELINA	MORAÑA EN RUTA	00:47:40	F (44)	MASTER 4 F (3)	
199	48	BOTANA MOSQUERA, JUAN LUIS	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:48:00	M (155)	MASTER 2 M (52)	
200	198	BOTANA FERREIRO, JUAN LUIS	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:48:00	M (156)	MASTER 4 M (16)	
201	233	BOTANA MOSQUERA, LAURA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:48:00	F (45)	SENIOR F (8)	
202	254	VILARIÑO LAMAS, NEREA		00:48:12	F (46)	SENIOR F (9)	
203	34	GARCÍA MARZOA, ALBA		00:48:12	F (47)	MASTER 1 F (8)	F (1)
204	152	SÁNCHEZ, MARCIAL		00:48:22	M (157)	MASTER 3 M (31)	
205	132	PAZ CORNES, MARÍA		00:48:22	F (48)	MASTER 3 F (5)	
206	242	MARTINEZ VISO, AARON		00:48:54	M (158)	SENIOR M (26)	
207	166	REY, VÍCTOR	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	00:48:59	M (159)	MASTER 3 M (32)	
208	121	SANTAMARIA MARTINEZ, RAQUEL		00:48:59	F (49)	MASTER 2 F (19)	
209	109	GONZÁLEZ GARCÍA, CAROLINA	CLUB ATLETISMO SAR	00:49:02	F (50)	MASTER 2 F (20)	
210	45	GOMEZ OTERO, PILAR		00:49:49	F (51)	MASTER 2 F (21)	

X CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES 2025

CLASIFICACIÓN ABSOLUTA



PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	SEXO	CATEGORÍA	LOCAL
211	177	GARCÍA GONZÁLEZ, ÁNGEL		00:49:50	M (160)	MASTER 3 M (33)	
212	178	AMIGO FERREIRO, MALENA		00:49:54	F (52)	MASTER 3 F (6)	
213	69	FERNÁNDEZ CALVO, JAVIER		00:50:12	M (161)	MASTER 2 M (53)	
214	162	NOYA MIRÁS, IPICONCE	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:50:37	F (53)	MASTER 3 F (7)	
215	139	COSTOYA CASTELO, CHEMA	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	00:50:40	M (162)	MASTER 3 M (34)	
216	124	GARCÍA HIDALGO, BELÉN		00:50:42	F (54)	MASTER 2 F (22)	
217	176	CASTRO CORES, CARMEN	CLUB ATLETISMO PINO	00:50:57	F (55)	MASTER 3 F (8)	
218	101	VARELA GAGO, JOSE MANUEL		00:50:57	M (163)	MASTER 2 M (54)	
219	72	GRACIA CARBAJO, SARA		00:51:18	F (56)	MASTER 2 F (23)	
220	201	CALVO GERMALES, LUISA		00:52:17	F (57)	MASTER 4 F (4)	
221	140	CARREIRA OTERO, PILAR		00:52:23	F (58)	MASTER 3 F (9)	F (2)
222	220	RODRIGUEZ CARREIRA, BRAIS		00:52:23	M (164)	SENIOR M (27)	
223	116	MEIJIDE VILARIÑO, GEMMA		00:52:29	F (59)	MASTER 2 F (24)	F (3)
224	146	FERNÁNDEZ ALBORNOS, MÓNICA		00:52:31	F (60)	MASTER 3 F (10)	
225	83	LISTE CAO, OLGA		00:53:13	F (61)	MASTER 2 F (25)	
226	136	BLANCO SANTOS, VICTOR	CLUB DEPORTIVO O PINO	00:53:13	M (165)	MASTER 3 M (35)	
227	111	BERDOMÁS BLANCO, CRISTINA		00:53:17	F (62)	MASTER 2 F (26)	
228	120	SOUTO COSTOYA, INES		00:53:17	F (63)	MASTER 2 F (27)	
229	235	GONZALEZ GARCÍA, JUAN		00:54:16	M (166)	SENIOR M (28)	
230	234	BOTANA MOSQUERA, ANTÍA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:54:16	F (64)	SENIOR F (10)	
231	192	TRESGUERRAS GONZÁLEZ, ELVIRA	CLUB ATLETISMO SAR	00:56:34	F (65)	MASTER 4 F (5)	
232	205	BERNAL GOMEZ, JESUS		01:02:31	M (167)	MASTER 4 M (17)	

Total: 232

X CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES 2025

CLASIFICACIÓN EQUIPOS FEMENINO



PTO	DOR	NOMBRE	SEXO	CAT	TOFICIAL
1 - SD COMPOSTELA ATLETISMO		(805)			
41	243	ELENA VERES OJEA	F (4)	SENIOR F (1)	00:33:57
45	159	JULIA VAQUERO SOUSA	F (5)	MASTER 3 F (1)	00:34:08
83	26	NURIA MEJUTO FERNANDEZ	F (8)	MASTER 1 F (2)	00:36:46
95	20	ELISA BOULLOSA BERNARDEZ	F (10)	MASTER 1 F (3)	00:37:13
118	232	ANDREA CORES CANCELA	F (16)	SENIOR F (3)	00:40:09
120	114	MARÍA TARRIO MARTÍNEZ	F (17)	MASTER 2 F (5)	00:40:11
151	74	LOLY GÓMEZ OVIEDO	F (25)	MASTER 2 F (10)	00:42:33
152	189	MARÍA DEL CARMEN RODRÍGUEZ DEL RÍO	F (26)	MASTER 4 F (1)	00:42:33

X CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES 2025

CLASIFICACIÓN EQUIPOS MASCULINO



PTO	DOR	NOMBRE	SEXO	CAT	TOFICIAL
1 - CLUB ATLETISMO SAR (334)					
15	58	JOSE ANTONIO GOMEZ RIOS	M (15)	MASTER 2 M (5)	00:30:38
25	229	JESÚS FERNANDO SAINZ TRESGUERRAS	M (24)	SENIOR M (3)	00:32:08
26	261	RAMÓN GONZÁLEZ PAIS	M (25)	SUB 23 M (2)	00:32:10
43	64	JOSÉ MANUEL CALERO FERNÁNDEZ	M (39)	MASTER 2 M (14)	00:33:58
51	138	DAVID PÉREZ SANTAMARÍA	M (45)	MASTER 3 M (8)	00:34:27
55	193	RAMIRO PÉREZ PEREIRA	M (49)	MASTER 4 M (1)	00:34:47
59	135	ELOY IGLESIAS CRISTOBO	M (53)	MASTER 3 M (9)	00:35:16
60	6	RICARDO ROMAY RODRIGUEZ	M (54)	MASTER 1 M (8)	00:35:16
2 - SD COMPOSTELA ATLETISMO (340)					
13	46	JOSE SANDA ARES	M (13)	MASTER 2 M (3)	00:30:25
16	15	TOÑITO PARDIÑAS MALLÓN	M (16)	MASTER 1 M (3)	00:30:46
19	61	FERNANDO SESAR SEGADE	M (18)	MASTER 2 M (6)	00:31:06
42	108	MANUEL CASTIÑEIRAS PORTOS	M (38)	MASTER 2 M (13)	00:33:58
46	133	JESÚS BARRAL SÁNCHEZ	M (41)	MASTER 3 M (6)	00:34:10
53	107	LAUREANO VARELA ALVAREZ	M (47)	MASTER 2 M (16)	00:34:36
70	163	JUAN AMIGO FERREIRO	M (64)	MASTER 3 M (11)	00:36:01
81	168	SEGUNDO DOMINGUEZ ALSINA	M (74)	MASTER 3 M (13)	00:36:41

X CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES 2025

CLASIFICACIÓN EQUIPOS MASCULINO



PTO	DOR	NOMBRE	SEXO	CAT	TOFICIAL
3 - CLUB ATLETISMO TAMBRE (466)					
31	137	ÁLVARO CÉSAR VILA	M (29)	MASTER 3 M (2)	00:32:59
32	125	RUBÉN PENAS GARCÍA	M (30)	MASTER 2 M (10)	00:33:06
35	123	LUIS ROSENDE FUENTES	M (32)	MASTER 2 M (11)	00:33:28
38	147	ROBERTO SENRA ALVAREZ	M (35)	MASTER 3 M (4)	00:33:38
54	63	AMANCIO RAÑA RECOUSO	M (48)	MASTER 2 M (17)	00:34:40
66	77	XABIER CASTRO FERNÁNDEZ	M (60)	MASTER 2 M (22)	00:35:43
104	118	JESÚS (ZUBI) GARCÍA PENA	M (92)	MASTER 2 M (35)	00:39:04
106	30	ADRIÁN GOYANES SOUTO	M (93)	MASTER 1 M (13)	00:39:08
4 - CLUB ATLETISMO BOIMORTO (778)					
9	98	JACI MELLO	M (9)	MASTER 2 M (2)	00:29:24
48	226	IVÁN LEÓN VÁZQUEZ	M (43)	SENIOR M (7)	00:34:16
56	99	ROBERTO VARELA VÁZQUEZ	M (50)	MASTER 2 M (18)	00:34:54
96	165	JESÚS ENRIQUE REY SOUTO	M (86)	MASTER 3 M (14)	00:37:31
132	142	MANUEL GONZÁLEZ NOVOA	M (110)	MASTER 3 M (20)	00:41:07
144	96	JOSE ANTONIO FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ	M (120)	MASTER 2 M (40)	00:42:16
145	86	VICTOR VEIGA AGUIÓN	M (121)	MASTER 2 M (41)	00:42:16
148	161	JUAN MANUEL TABOADA BARREIRO	M (124)	MASTER 3 M (23)	00:42:23

X CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES 2025

CLASIFICACIÓN CATEGORÍAS SUB18



P. CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO
SUB 18					
MASCULINO					
SUB 18 M (1)	309	BAHAMONDE BARCALA, BRAIS	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:11:49 (1)	3:56
SUB 18 M (2)	307	LORENTE, ELOI	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	00:12:10 (2)	4:03
SUB 18 M (3)	313	AMBITE SANTANA, DANIEL		00:12:16 (3)	4:05
SUB 18 M (4)	304	MAGARIÑOS GAGO, ENRIQUE	MORAÑA EN RUTA	00:12:34 (4)	4:11
SUB 18 M (5)	306	MACEIRAS MOREIRA, MARTÍN	ATLETISMO FONTES DO SAR	00:13:00 (5)	4:19
SUB 18 M (6)	311	SÁNCHEZ, VITOR		00:13:02 (6)	4:20
SUB 18 M (7)	303	GARCIA VILARIÑO, DANIEL		00:14:37 (9)	4:52
FEMENINO					
SUB 18 F (1)	314	MARTININI, NORA		00:13:16 (7)	4:25
SUB 18 F (2)	302	GARCÍA FOJO, AIALA	ATLETISMO +9 MORAÑA	00:13:44 (8)	4:34
SUB 18 F (3)	305	PEGITO PACHECO, LORENA	CLUB ATLETISMO O PINO	00:17:32 (10)	5:50

Total: 10

X CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES 2025

CLASIFICACIÓN CATEGORÍAS SUB16



P. CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	P. SEXO
FEMENINO						
SUB 16 F (1)	320	DOPAZO NÚÑEZ, CANDELA	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:13:04 (7)	4:21	F (1)
SUB 16 F (2)	337	MALVAREZ SULBARAN, SOFÍA	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	00:13:09 (8)	4:22	F (2)
SUB 16 F (3)	339	CASTRO FANDIÑO, ICÍA	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:13:14 (9)	4:24	F (3)
SUB 16 F (4)	333	LÓPEZ LÓPEZ, MARTINA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:14:10 (13)	4:43	F (4)
SUB 16 F (5)	318	CHENEL MARIÑO, ESTELA	ATLETISMO OBRADOIRO	00:15:08 (16)	5:02	F (5)
SUB 16 F (6)	335	BREA FERNÁNDEZ, LUCÍA	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:15:25 (17)	5:08	F (6)
SUB 16 F (7)	348	RODRÍGUEZ GONZÁLEZ, ADRIANA	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:15:27 (18)	5:08	F (7)
SUB 16 F (8)	326	CASTRO FANDIÑO, CLAUDIA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:16:05 (19)	5:21	F (8)
SUB 16 F (9)	319	ESCARIZ ARCA, EDURNE	ATLETISMO +9 MORAÑA	00:16:14 (20)	5:24	F (9)
SUB 16 F (10)	345	CAMPELO MALLO, ENMA	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:16:35 (21)	5:31	F (10)
SUB 16 F (11)	328	MECIAS REY, ANA	CLUB ATLETISMO O PINO	00:17:28 (23)	5:49	F (11)
SUB 16 F (12)	330	SUÁREZ MARTÍNEZ, NOA	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:17:50 (24)	5:56	F (12)
MASCULINO						
SUB 16 M (1)	349	BARCALA LÓPEZ, MARCOS	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:11:12 (1)	3:43	M (1)
SUB 16 M (2)	327	RENDON BARREIRO, BRAIS	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	00:11:29 (2)	3:49	M (2)
SUB 16 M (3)	323	FURELOS CALDAS, HUGO	ATLETISMO +9 MORAÑA	00:11:53 (3)	3:57	M (3)
SUB 16 M (4)	338	OTERO RIAL, XOEL	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:11:54 (4)	3:57	M (4)
SUB 16 M (5)	347	AMACKER, TEO		00:12:05 (5)	4:01	M (5)
SUB 16 M (6)	346	VILLAR CAMPOS, MARTÍN DEMETRIO		00:12:12 (6)	4:03	M (6)
SUB 16 M (7)	342	EL KADERI, IMRANE	EDM CURTIS	00:13:22 (10)	4:27	M (7)
SUB 16 M (8)	344	AMBITE SANTANA, DIEGO		00:13:36 (11)	4:31	M (8)
SUB 16 M (9)	331	CORTÉS MARTÍNEZ, LOIS	ATLETISMO FONTES DO SAR	00:14:01 (12)	4:40	M (9)
SUB 16 M (10)	324	DOPICO LOURO, MATEO	OBRADOIRO CAB	00:14:56 (14)	4:58	M (10)
SUB 16 M (11)	340	GARCÍA RODRÍGUEZ, RUBÉN		00:15:00 (15)	4:59	M (11)
SUB 16 M (12)	325	MOURÓN SEOANE, MANUEL		00:17:21 (22)	5:46	M (12)
SUB 16 M (13)	317	FARIÑAS PONCE, FRANCISCO		00:17:51 (25)	5:56	M (13)
SUB 16 M (14)	334	FERNÁNDEZ VEIRAS, JULIAN		00:19:00 (26)	6:19	M (14)
SUB 16 M (15)	322	MIRAMONTES GOMEZ, XOEL		00:22:02 (27)	7:20	M (15)
SUB 16 M (16)	321	MEIJIDE CARRO, TEO		00:22:03 (28)	7:20	M (16)

X CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES 2025
CLASIFICACIÓN CATEGORÍAS SUB16



P. CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	P. SEXO
--------	-----	--------	------	-----------	-------	---------

Total: 28

X CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES 2025

CLASIFICACIÓN CATEGORÍAS SUB14



P. CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	P. SEXO
FEMENINO						
SUB 14 F (1)	352	GARCÍA PICON, AITANA	NOITEBRA FC	00:07:23 (7)	3:41	F (1)
SUB 14 F (2)	368	BARROS CAMPOS, JUDIT	ATLETISMO +9 MORAÑA	00:07:23 (8)	3:41	F (2)
SUB 14 F (3)	388	SUÁREZ SUÁREZ, CARLA		00:07:34 (9)	3:46	F (3)
SUB 14 F (4)	377	VALES BOQUETE, NOA	CLUB DE ATLETISMO NEGREIRA	00:07:57 (12)	3:58	F (4)
SUB 14 F (5)	357	SESAZ MIGUEZ, MARÍA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:08:12 (15)	4:05	F (5)
SUB 14 F (6)	375	SOUTO SEOANE, NOELIA	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:08:32 (18)	4:15	F (6)
SUB 14 F (7)	376	SOUTO SEOANE, SILVIA	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:08:42 (19)	4:20	F (7)
SUB 14 F (8)	402	PENAS GARCÍA, CHANEL	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:08:57 (22)	4:28	F (8)
SUB 14 F (9)	395	VILELA RODRÍGUEZ, VALENTINA	ATLETISMO FONTES DO SAR	00:09:05 (23)	4:32	F (9)
SUB 14 F (10)	365	MORLÁN LIÑARES, ALBA	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:09:14 (27)	4:36	F (10)
SUB 14 F (11)	366	VEIRAS BELLO, NOA	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:09:55 (28)	4:57	F (11)
SUB 14 F (12)	360	CASTRO NEIRA, CARLA		00:09:55 (29)	4:57	F (12)
SUB 14 F (13)	350	VÁZQUEZ RAÑA, ALDARA	ATLÉTICA A SILVA	00:10:10 (30)	5:04	F (13)
SUB 14 F (14)	367	CAMPOS AGRELO, ALEJANDRA	ATLETISMO +9 MORAÑA	00:10:15 (31)	5:07	F (14)
SUB 14 F (15)	399	VIQUEIRA ARES, VALERIA		00:10:51 (33)	5:25	F (15)
SUB 14 F (16)	382	CORTÉS MARTÍNEZ, ALDARA	ATLETISMO FONTES DO SAR	00:10:53 (34)	5:26	F (16)
SUB 14 F (17)	356	PAZ RAÑA, MARTINA		00:11:07 (35)	5:33	F (17)
SUB 14 F (18)	355	PEREZ REGOS, SOFIA		00:11:08 (36)	5:33	F (18)
SUB 14 F (19)	371	BÉRTOA CABADO, FELISA		00:11:26 (38)	5:42	F (19)
SUB 14 F (20)	385	ESPIÑEIRA CORRAL, ADA		00:12:35 (41)	6:17	F (20)

X CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES 2025

CLASIFICACIÓN CATEGORÍAS SUB14



P. CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	P. SEXO
MASCULINO						
SUB 14 M (1)	358	BELLO RODRÍGUEZ, IAGO	A.D. FOGAR	00:06:43 (1)	3:21	M (1)
SUB 14 M (2)	401	FRAGA CORTÉS, ROI	CORUÑA COMARCA	00:06:46 (2)	3:22	M (2)
SUB 14 M (3)	400	GIANZO GONZÁLEZ, DANIEL	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:06:57 (3)	3:28	M (3)
SUB 14 M (4)	389	MATA PORTOS, RAÚL	ATLETISMO FONTES DO SAR	00:07:11 (4)	3:35	M (4)
SUB 14 M (5)	362	SANCHEZ GONZALEZ, YAGO		00:07:22 (5)	3:40	M (5)
SUB 14 M (6)	387	MALVAREZ SULBARAN, JOSÉ	TRIATLON INFORHOUSE SANTIAGO	00:07:23 (6)	3:41	M (6)
SUB 14 M (7)	397	MOSQUERA PARDO, BRAIS		00:07:42 (10)	3:50	M (7)
SUB 14 M (8)	370	GARCÍA SEIJO, ALEXANDRE	CLUB ATLETISMO PINO	00:07:55 (11)	3:57	M (8)
SUB 14 M (9)	394	CID REBOLLO, MARTÍN	A.D. FOGAR	00:08:06 (13)	4:02	M (9)
SUB 14 M (10)	351	LORENTE PAZ, BRAIS		00:08:11 (14)	4:05	M (10)
SUB 14 M (11)	379	SANCHEZ CARRIL, HUGO	CLUB ATLETISMO PINO	00:08:22 (16)	4:10	M (11)
SUB 14 M (12)	398	ABEIJÓN COSTOYA, MATEO	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:08:25 (17)	4:12	M (12)
SUB 14 M (13)	364	RILO HERMIDA, IAGO	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:08:47 (20)	4:23	M (13)
SUB 14 M (14)	361	MOAR GAFANHA, MATEO		00:08:54 (21)	4:26	M (14)
SUB 14 M (15)	381	GARCÍA VILAS, BRUNO		00:09:09 (24)	4:34	M (15)
SUB 14 M (16)	373	VARELA RODRIGUEZ, ROQUE		00:09:11 (25)	4:35	M (16)
SUB 14 M (17)	372	FERNÁNDEZ SABAJANES, NICOLAS		00:09:13 (26)	4:36	M (17)
SUB 14 M (18)	396	IGLESIAS CARDAMA, OMAR		00:10:35 (32)	5:17	M (18)
SUB 14 M (19)	383	PARDO MARTINEZ, VICTOR		00:11:14 (37)	5:36	M (19)
SUB 14 M (20)	380	MÍGUEZ ESPIÑEIRA, JUAN		00:11:39 (39)	5:49	M (20)
SUB 14 M (21)	353	PRESEDO PRESEDO, MARTIN		00:11:51 (40)	5:55	M (21)
SUB 14 M (22)	359	CARRERAS FLORIT, EZEQUIEL		00:12:59 (42)	6:29	M (22)
SUB 14 M (23)	393	CREGO BERDOMÁS, ULISES		00:12:59 (43)	6:29	M (23)
SUB 14 M (24)	363	MEIJIDE BELLO, ALEJANDRO		00:13:42 (44)	6:50	M (24)

Total: 44

X CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES 2025

CLASIFICACIÓN CATEGORÍAS SUB 12



P. CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	P. SEXO
FEMENINO						
SUB 12 F (1)	458	MELLA RAMA, CELIA	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	00:02:30 (5)	3:06	F (1)
SUB 12 F (2)	431	LÓPEZ OJÉN, ICÍA	ATLETISMO SADA	00:02:32 (7)	3:09	F (2)
SUB 12 F (3)	478	REBOIRAS BUSTELO, AINHOA	ATLETISMO OBRADOIRO	00:02:37 (9)	3:15	F (3)
SUB 12 F (4)	463	LÓPEZ NOVO, NOA	ATLETISMO OBRADOIRO	00:02:45 (13)	3:26	F (4)
SUB 12 F (5)	483	VILLAR CAMPOS, NAGORE		00:02:47 (16)	3:27	F (5)
SUB 12 F (6)	432	DONO DURO, CLAUDIA		00:03:06 (27)	3:51	F (6)
SUB 12 F (7)	410	FERNÁNDEZ PORTELA, VERA	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	00:03:13 (31)	4:00	F (7)
SUB 12 F (8)	448	BLANCO SANDE, LÍA		00:03:20 (36)	4:09	F (8)
SUB 12 F (9)	468	MÉNDEZ REY, NOA		00:03:23 (38)	4:13	F (9)
SUB 12 F (10)	433	PEDROUSO MALVASO, CANDELA	ATLETISMO OBRADOIRO	00:03:28 (42)	4:19	F (10)
SUB 12 F (11)	428	GESTAL FERNÁNDEZ, CARLA	CLUB NATACIÓN ORDES	00:03:31 (43)	4:23	F (11)
SUB 12 F (12)	444	LABANDEIRA LOPEZ, XIANA		00:03:33 (44)	4:25	F (12)
SUB 12 F (13)	456	RASKIN STEINBACH, EMMA		00:03:37 (45)	4:30	F (13)
SUB 12 F (14)	469	EL KADERI, MALAK	EDM CURTIS	00:03:41 (48)	4:35	F (14)
SUB 12 F (15)	438	FERNÁNDEZ SABAJANES, ALBA		00:03:49 (49)	4:45	F (15)
SUB 12 F (16)	437	DOPICO LOURO, OLIVIA	CLUB DE XIMNASIA RÍTMICA COMPOSTELA	00:03:49 (50)	4:45	F (16)
SUB 12 F (17)	749	CODESIDO BROCOS, ADRIANA		00:03:51 (51)	4:48	F (17)
SUB 12 F (18)	482	FRAGA CORTÉS, IRIS		00:03:53 (53)	4:50	F (18)
SUB 12 F (19)	416	CANEDA PEREIRO, LARA		00:03:55 (55)	4:53	F (19)
SUB 12 F (20)	465	LÓPEZ MONTAOS, ADRIANA		00:04:05 (58)	5:05	F (20)
SUB 12 F (21)	449	ANIDO REGUEIRA, ROBERTA		00:04:06 (60)	5:06	F (21)
SUB 12 F (22)	447	LEMA MOSQUERA, AROA		00:04:06 (61)	5:07	F (22)
SUB 12 F (23)	424	GARCIA GARCIA, ALEJANDRA		00:04:15 (62)	5:17	F (23)
SUB 12 F (24)	450	BARREIRO, HAIZEA		00:04:25 (64)	5:30	F (24)

X CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES 2025

CLASIFICACIÓN CATEGORÍAS SUB 12



P. CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	P. SEXO
MASCULINO						
SUB 12 M (1)	435	AMADO PREGO, NICOLAS	ATLETISMO SADA	00:02:26 (1)	3:01	M (1)
SUB 12 M (2)	442	MACEIRAS EIROA, MATEO	ATLETISMO SADA	00:02:28 (2)	3:04	M (2)
SUB 12 M (3)	484	RODRÍGUEZ GONZÁLEZ, ÁLVARO	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:02:28 (3)	3:04	M (3)
SUB 12 M (4)	462	VEGA MARTINEZ, ALEXANDRE	CORUÑA COMARCA	00:02:29 (4)	3:05	M (4)
SUB 12 M (5)	454	MAROÑO GARCIA, DANIEL		00:02:32 (6)	3:08	M (5)
SUB 12 M (6)	404	PENA GOMEZ, ALEX	ATLETISMO OBRADOIRO	00:02:36 (8)	3:14	M (6)
SUB 12 M (7)	476	NOYA MELLADO, CHRISTIAN		00:02:42 (10)	3:21	M (7)
SUB 12 M (8)	436	BARROS CAMPOS, ISMA	ATLETISMO +9 MORAÑA	00:02:43 (11)	3:23	M (8)
SUB 12 M (9)	419	SANTOS PAZ, IZAN		00:02:45 (12)	3:25	M (9)
SUB 12 M (10)	470	VIDAL, MANUEL		00:02:46 (14)	3:26	M (10)
SUB 12 M (11)	480	MERA BLANCO, MARIO	CLUB ATLETISMO PINO	00:02:46 (15)	3:26	M (11)
SUB 12 M (12)	414	DOPAZO NÚÑEZ, ROI	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:02:48 (17)	3:29	M (12)
SUB 12 M (13)	467	VARELA ALVAREZ, TEO		00:02:51 (18)	3:33	M (13)
SUB 12 M (14)	429	ALVAREZ DEL RIO, MARTIÑO		00:02:56 (19)	3:39	M (14)
SUB 12 M (15)	446	MARTINEZ GÓMEZ, NICOLÁS		00:02:56 (20)	3:39	M (15)
SUB 12 M (16)	471	PÉREZ CANDAL, GABRIEL	ATLETISMO RIAZOR	00:02:57 (21)	3:40	M (16)
SUB 12 M (17)	412	CARREIRA CAO, LUCAS		00:02:57 (22)	3:41	M (17)
SUB 12 M (18)	466	CASTRO FANDIÑO, XIÁN	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:02:59 (23)	3:43	M (18)
SUB 12 M (19)	453	MAROÑO GARCIA, ADRIAN		00:03:04 (24)	3:49	M (19)
SUB 12 M (20)	425	CORTES PAZ, ADRIAN		00:03:05 (25)	3:50	M (20)
SUB 12 M (21)	403	REY LOURÉS, MARIO		00:03:05 (26)	3:50	M (21)
SUB 12 M (22)	441	SÁNCHEZ FUENTES, MANUEL		00:03:08 (28)	3:53	M (22)
SUB 12 M (23)	406	SOUTO MARTINEZ, MARCOS		00:03:09 (29)	3:55	M (23)
SUB 12 M (24)	421	PLAZA GARCIA, ANDRES		00:03:11 (30)	3:57	M (24)
SUB 12 M (25)	422	BARRAL ANDRADE, DYLAN		00:03:13 (32)	4:00	M (25)
SUB 12 M (26)	477	GRELA VIEITES, NICO		00:03:17 (33)	4:06	M (26)
SUB 12 M (27)	485	RAMOS, PABLO		00:03:18 (34)	4:07	M (27)
SUB 12 M (28)	479	GAREA NIETO, LOIS		00:03:19 (35)	4:07	M (28)
SUB 12 M (29)	455	GÓMEZ GENDE, MATEO		00:03:21 (37)	4:10	M (29)

X CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES 2025

CLASIFICACIÓN CATEGORÍAS SUB 12



P. CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	P. SEXO
SUB 12 M (30)	445	FERNÁNDEZ SANTOS, ANTÓN	CLUB ATLETISMO PINO	00:03:26 (39)	4:16	M (30)
SUB 12 M (31)	464	INSUA MARIANO, DANIEL		00:03:27 (40)	4:18	M (31)
SUB 12 M (32)	418	MOSQUERA LAGARES, IKER		00:03:28 (41)	4:19	M (32)
SUB 12 M (33)	461	MARTINEZ FRANQUEIRA, MIGUEL		00:03:38 (46)	4:31	M (33)
SUB 12 M (34)	417	LOPEZ GARABATO, SAMUEL		00:03:41 (47)	4:35	M (34)
SUB 12 M (35)	460	ANTELO BARROS, XOEL	SANTA MARÍA DEL MAR (A CORUÑA)	00:03:53 (52)	4:50	M (35)
SUB 12 M (36)	409	MEDAL CONSTANTINO, LOIS		00:03:54 (54)	4:52	M (36)
SUB 12 M (37)	427	BOTANA VEIRAS, MARTÍN		00:03:56 (56)	4:54	M (37)
SUB 12 M (38)	405	RAPOSO RAMOS, XAVI		00:04:04 (57)	5:04	M (38)
SUB 12 M (39)	481	SUEIRO COUCEIRO, MANUEL		00:04:05 (59)	5:05	M (39)
SUB 12 M (40)	426	CASTRO NEIRA, ADRIAN		00:04:17 (63)	5:20	M (40)

Total: 64

X CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES 2025

CLASIFICACIÓN CATEGORÍAS SUB10 F



P. CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	P. SEXO
FEMENINO						
SUB 10 F (1)	545	LÓPEZ CADILLA, GABRIELA	SOCIEDADE ATLÉTICA DO TREGA	00:02:37 (1)	3:16	F (1)
SUB 10 F (2)	553	DÍAZ LÓPEZ, MIREIA	OLYMPO AS PONTES	00:02:40 (2)	3:19	F (2)
SUB 10 F (3)	549	FERNÁNDEZ NOVO, CLAUDIA	ATLETISMO RIAZOR	00:02:49 (3)	3:31	F (3)
SUB 10 F (4)	501	BERNÁRDEZ HERMIDA, PEPA	ATLETISMO OBRADOIRO	00:02:57 (4)	3:40	F (4)
SUB 10 F (5)	527	MATEOS CALVIÑO, XEILA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:03:03 (5)	3:47	F (5)
SUB 10 F (6)	581	ÁLVAREZ SÁNCHEZ, MARTINA	CLUB POLIDEPORTIVO LUCENSE	00:03:03 (6)	3:48	F (6)
SUB 10 F (7)	576	GIANZO GONZÁLEZ, VEGA	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:03:05 (7)	3:50	F (7)
SUB 10 F (8)	521	LÓPEZ OJÉN, CELTIA	ATLETISMO SADA	00:03:05 (8)	3:50	F (8)
SUB 10 F (9)	532	MACEIRAS EIROA, PAULA	ATLETISMO SADA	00:03:07 (9)	3:52	F (9)
SUB 10 F (10)	504	MOAR GAFANHA, LIA		00:03:09 (10)	3:55	F (10)
SUB 10 F (11)	522	CAMPOS AGRELO, PAULA	ATLETISMO +9 MORAÑA	00:03:14 (11)	4:01	F (11)
SUB 10 F (12)	534	GERMIÑAS SANCHEZ, SARA		00:03:21 (12)	4:11	F (12)
SUB 10 F (13)	538	LOUREIRO VEIRAS, JULIA		00:03:24 (13)	4:14	F (13)
SUB 10 F (14)	537	FERNÁNDEZ SANTOS, CLAUDIA	CLUB ATLETISMO O PINO	00:03:24 (14)	4:14	F (14)
SUB 10 F (15)	517	MATO PENAS, MARA		00:03:24 (15)	4:14	F (15)
SUB 10 F (16)	563	CID REBOLLO, ROSALÍA	A.D. FOGAR	00:03:32 (16)	4:24	F (16)
SUB 10 F (17)	531	GARCIA LEDO, HENAR	RIAZOR ATLETISMO	00:03:32 (17)	4:24	F (17)
SUB 10 F (18)	548	GONZÁLEZ BELLO, PAULA CAROLINA		00:03:34 (18)	4:26	F (18)
SUB 10 F (19)	544	BARRAL GARCÍA, MARTINA	ATLETISMO OBRADOIRO	00:03:34 (19)	4:26	F (19)
SUB 10 F (20)	578	NOYA FERNÁNDEZ, MARTA	SD COMPOSTELA ATLETISMO	00:03:35 (20)	4:27	F (20)
SUB 10 F (21)	515	VAZQUEZ COSTOYA, NOA		00:03:36 (21)	4:28	F (21)
SUB 10 F (22)	572	NOYA MELLADO, PAULA		00:03:37 (22)	4:30	F (22)
SUB 10 F (23)	618	SUÁREZ RODEIRO, MARTINA		00:03:39 (23)	4:33	F (23)
SUB 10 F (24)	508	RAÑA OTERO, SHEILA	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:03:41 (24)	4:35	F (24)
SUB 10 F (25)	496	CREGO CONDE, RITA		00:03:47 (25)	4:43	F (25)
SUB 10 F (26)	502	MARTINEZ BLANCO, ADELA		00:03:48 (26)	4:43	F (26)
SUB 10 F (27)	536	MAAMRI, AYA	EDM CURTIS	00:03:49 (27)	4:45	F (27)
SUB 10 F (28)	539	RASKIN STEINBACH, ALINA		00:03:51 (28)	4:48	F (28)
SUB 10 F (29)	535	GARCÍA VIGO, NAIA	CLUB ATLETISMO O PINO	00:03:54 (29)	4:51	F (29)

X CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES 2025

CLASIFICACIÓN CATEGORÍAS SUB10 F



P. CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	P. SEXO
SUB 10 F (30)	569	MOSQUERA RODRÍGUEZ, MARA	ATLÉTICA A SILVA	00:03:54 (30)	4:52	F (30)
SUB 10 F (31)	507	BOTANA CASTRO, NOELA		00:04:00 (31)	4:59	F (31)
SUB 10 F (32)	486	BLANCO SUÁREZ, MARTINA		00:04:02 (32)	5:02	F (32)
SUB 10 F (33)	487	RAPOSO GONZÁLEZ, LÍA		00:04:03 (33)	5:02	F (33)
SUB 10 F (34)	541	GENDE BUSTO, SABELA		00:04:05 (34)	5:05	F (34)
SUB 10 F (35)	590	MILLAN FERNANDEZ, LIA		00:04:06 (35)	5:07	F (35)
SUB 10 F (36)	510	MOSQUERA GARCIA, LUA		00:04:08 (36)	5:09	F (36)
SUB 10 F (37)	509	IGLESIAS CARNOTA, SHEILA		00:04:08 (37)	5:09	F (37)
SUB 10 F (38)	551	LÓPEZ AGRA, DALIA		00:04:15 (38)	5:18	F (38)
SUB 10 F (39)	570	MOSQUERA PARDO, ADELA		00:04:16 (39)	5:18	F (39)
SUB 10 F (40)	577	MIRA BASCOY, CARLOTA		00:04:24 (40)	5:29	F (40)
SUB 10 F (41)	554	FERNÁNDEZ VEIRAS, SOFIA		00:04:26 (41)	5:31	F (41)
SUB 10 F (42)	526	MENDEZ VEIRAS, VALENTINA		00:04:27 (42)	5:33	F (42)
SUB 10 F (43)	511	MOSQUERA GARCIA, LIA		00:04:31 (43)	5:37	F (43)
SUB 10 F (44)	506	GONZALEZ SOUTO, INES		00:04:31 (44)	5:38	F (44)
SUB 10 F (45)	499	RIVERA CARNOTA, SABELA		00:04:33 (45)	5:41	F (45)
SUB 10 F (46)	500	RIVERA CARNOTA, ROSALIA		00:04:34 (46)	5:41	F (46)

X CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES 2025

CLASIFICACIÓN CATEGORÍAS SUB10 F



P. CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	P. SEXO
MASCULINO						
SUB 10 M (1)	555	VILELA MOSQUERA, MATEO	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	00:02:37 (1)	3:15	M (1)
SUB 10 M (2)	580	RODRÍGUEZ BARRIL, ADRIÁN	ATLETISMO OBRADOIRO	00:02:42 (2)	3:21	M (2)
SUB 10 M (3)	557	ISAAC TORRECILLAS, SAMUEL	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	00:02:44 (3)	3:24	M (3)
SUB 10 M (4)	525	FRAGÍO RODRÍGUEZ, BREIXO		00:02:55 (4)	3:37	M (4)
SUB 10 M (5)	498	LOUZAO IGLESIAS, NUNO		00:02:56 (5)	3:39	M (5)
SUB 10 M (6)	513	RAMOS COSTAS, LUCA	MORAÑA EN RUTA	00:02:58 (6)	3:41	M (6)
SUB 10 M (7)	561	CABEZAS LOURO, XIÁN		00:02:58 (7)	3:42	M (7)
SUB 10 M (8)	520	VILAS RENDO, ABEL		00:02:59 (8)	3:43	M (8)
SUB 10 M (9)	492	RAMOS SANTAMARÍA, ELOY	ATLETISMO OBRADOIRO	00:03:01 (9)	3:45	M (9)
SUB 10 M (10)	552	RAMOS VÁZQUEZ, MARTIN		00:03:02 (10)	3:46	M (10)
SUB 10 M (11)	530	COSTOYA ABELEDA, XABIER		00:03:04 (11)	3:49	M (11)
SUB 10 M (12)	512	RODRÍGUEZ GARCÍA, NUNO	MORAÑA EN RUTA	00:03:07 (12)	3:52	M (12)
SUB 10 M (13)	573	ABEIJÓN COSTOYA, DIEGO	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	00:03:08 (13)	3:54	M (13)
SUB 10 M (14)	540	MELLO, NICOLÁS		00:03:12 (14)	3:59	M (14)
SUB 10 M (15)	575	MOURE CASTIÑEIRAS, MARKEL	ATLÉTICA A SILVA	00:03:13 (15)	4:00	M (15)
SUB 10 M (16)	562	SÁNCHEZ GENDRE, LUCAS		00:03:15 (16)	4:03	M (16)
SUB 10 M (17)	574	MALLO, MARTIN		00:03:16 (17)	4:03	M (17)
SUB 10 M (18)	524	VAZQUEZ SOUTO, PABLO		00:03:16 (18)	4:04	M (18)
SUB 10 M (19)	543	GARABATO GARCÍA, MARTÍN		00:03:16 (19)	4:04	M (19)
SUB 10 M (20)	505	MEIJIDE IGLESIAS, ANTON		00:03:18 (20)	4:06	M (20)
SUB 10 M (21)	533	MOSQUERA CARRIL, CHRISTIAN		00:03:18 (21)	4:07	M (21)
SUB 10 M (22)	488	PORTOS RODRÍGUEZ, ANTON		00:03:20 (22)	4:09	M (22)
SUB 10 M (23)	494	SÁNCHEZ TACÓN, RODRIGO		00:03:21 (23)	4:10	M (23)
SUB 10 M (24)	564	CEPEDA, MATEO		00:03:21 (24)	4:10	M (24)
SUB 10 M (25)	542	TORRE BLANCO, MAURO		00:03:22 (25)	4:11	M (25)
SUB 10 M (26)	565	VILELA RODRÍGUEZ, SIMÓN	ATLETISMO FONTES DO SAR	00:03:22 (26)	4:11	M (26)
SUB 10 M (27)	751	FERNANDEZ NEIRA, Jairo		00:03:24 (27)	4:14	M (27)
SUB 10 M (28)	550	RODRÍGUEZ LÓPEZ, PABLO		00:03:25 (28)	4:15	M (28)
SUB 10 M (29)	566	FERNÁNDEZ BALADO, IKER		00:03:27 (29)	4:18	M (29)

X CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES 2025

CLASIFICACIÓN CATEGORÍAS SUB10 F



P. CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	P. SEXO
SUB 10 M (30)	493	REY DEL RIO, DARIO	ATLETISMO OBRADOIRO	00:03:27 (30)	4:18	M (30)
SUB 10 M (31)	519	TABOADA FERREIRO, XAN		00:03:28 (31)	4:19	M (31)
SUB 10 M (32)	559	LÓPEZ, VARELA, LEO		00:03:32 (32)	4:24	M (32)
SUB 10 M (33)	518	FERNÁNDEZ VEIRAS, ÓSCAR		00:03:37 (33)	4:31	M (33)
SUB 10 M (34)	528	VARELA RODRIGUEZ, FUCO		00:03:41 (34)	4:35	M (34)
SUB 10 M (35)	547	REMESEIRO VÁZQUEZ, MARCOS		00:03:43 (35)	4:37	M (35)
SUB 10 M (36)	489	LISTE VARELA, ADRIÁN		00:03:47 (36)	4:43	M (36)
SUB 10 M (37)	546	TEO BOQUETE, NICOLÁS		00:03:48 (37)	4:44	M (37)
SUB 10 M (38)	495	CREGO CONDE, ANTÓN		00:03:51 (38)	4:47	M (38)
SUB 10 M (39)	516	RAPOSO RAMOS, ALDÁN		00:03:57 (39)	4:55	M (39)

Total: 85

X CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES 2025

CLASIFICACIÓN CATEGORÍAS SUB8 F



P. CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	P. SEXO
FEMENINO						
SUB 8 F (1)	644	FLORES CAÑAMARES, ÉRIKA	ATLETISMO +9 MORAÑA	00:01:35 (1)	3:09	F (1)
SUB 8 F (2)	595	GUTIÉRREZ PAZ, LÚA		00:01:44 (2)	3:27	F (2)
SUB 8 F (3)	691	ABELLEIRA LESTÓN, MOIRA		00:02:00 (3)	3:59	F (3)
SUB 8 F (4)	674	EL KADERI, TASNIM	EDM CURTIS	00:02:02 (4)	4:03	F (4)
SUB 8 F (5)	645	MELLA RAMA, MARIA		00:02:03 (5)	4:05	F (5)
SUB 8 F (6)	653	MATA SUAREZ, LUA		00:02:03 (6)	4:05	F (6)
SUB 8 F (7)	633	MAAMRI, KHADIJA	EDM CURTIS	00:02:10 (7)	4:18	F (7)
SUB 8 F (8)	692	NOYA GOMEZ, MARA		00:02:12 (8)	4:23	F (8)
SUB 8 F (9)	669	GARCÍA RÍOS, GEMA		00:02:12 (9)	4:23	F (9)
SUB 8 F (10)	695	GARCÍA CANDAL, SOFÍA		00:02:13 (10)	4:24	F (10)
SUB 8 F (11)	631	DULCEY COLMENARES, GEMMA DE MARÍA		00:02:13 (11)	4:25	F (11)
SUB 8 F (12)	672	VIDAL, LARA		00:02:15 (12)	4:28	F (12)
SUB 8 F (13)	750	CODESIDO BROCOS, DANIELA		00:02:17 (13)	4:32	F (13)
SUB 8 F (14)	625	SÁNCHEZ FUENTES, LUCÍA		00:02:20 (14)	4:38	F (14)
SUB 8 F (15)	603	GARCIA GARCIA, MARTINA		00:02:20 (15)	4:39	F (15)
SUB 8 F (16)	666	CARBALLO ABAL, NARA	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:02:21 (16)	4:41	F (16)
SUB 8 F (17)	622	RODRÍGUEZ GONZÁLEZ, NAIARA		00:02:22 (17)	4:42	F (17)
SUB 8 F (18)	610	POSE PAZOS, DIANA		00:02:25 (18)	4:49	F (18)
SUB 8 F (19)	608	BOTANA CASTRO, XAILA		00:02:26 (19)	4:50	F (19)
SUB 8 F (20)	679	GÓMEZ RODRÍGUEZ, VALERIA		00:02:28 (20)	4:54	F (20)
SUB 8 F (21)	678	DUBRA CASTRO, NOA		00:02:28 (21)	4:55	F (21)
SUB 8 F (22)	632	GÓMEZ REY, LARA		00:02:28 (22)	4:55	F (22)
SUB 8 F (23)	634	FERNANDEZ BERMUDEZ, NURIA		00:02:29 (23)	4:56	F (23)
SUB 8 F (24)	650	MARZOA CASTRO, LILIA		00:02:30 (24)	4:59	F (24)
SUB 8 F (25)	591	CANEDA PEREIRO, NOA		00:02:31 (25)	5:01	F (25)
SUB 8 F (26)	659	FERNÁNDEZ PAZ, ELSA		00:02:32 (26)	5:03	F (26)
SUB 8 F (27)	655	LÓPEZ AGRA, ZAIRA		00:02:33 (27)	5:04	F (27)
SUB 8 F (28)	649	REMESEIRO VÁZQUEZ, CELIA		00:02:34 (28)	5:06	F (28)
SUB 8 F (29)	689	PARGA RÍOS, VALENTINA		00:02:34 (29)	5:07	F (29)

X CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES 2025

CLASIFICACIÓN CATEGORÍAS SUB8 F



P. CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	P. SEXO
SUB 8 F (30)	671	GÓMEZ MARTÍNEZ, LÚA	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:02:37 (30)	5:12	F (30)
SUB 8 F (31)	640	FERNANDEZ SESAR, CATALEYA		00:02:39 (31)	5:17	F (31)
SUB 8 F (32)	593	REY DEL RIO, CARLA		00:02:41 (32)	5:20	F (32)
SUB 8 F (33)	630	GIL TSUTSUMI, AMAYA		00:02:43 (33)	5:24	F (33)
SUB 8 F (34)	637	LOUREIRO VEIRAS, CELIA		00:02:49 (34)	5:37	F (34)
SUB 8 F (35)	606	GARCIA LEIS, LAURA		00:02:51 (35)	5:40	F (35)
SUB 8 F (36)	588	DEL RIO MARTINEZ, ALEXIA		00:02:51 (36)	5:41	F (36)
SUB 8 F (37)	621	MENDEZ VEIRAS, TATIANA		00:02:52 (37)	5:43	F (37)
SUB 8 F (38)	627	REGUEIRO VARELA, NATALIA		00:02:54 (38)	5:47	F (38)
SUB 8 F (39)	685	LOPEZ LIÑEIRA, LEIRE		00:02:57 (39)	5:53	F (39)
SUB 8 F (40)	609	SUAREZ PAZOS, AROA		00:03:05 (40)	6:08	F (40)
SUB 8 F (41)	682	BORRAZAS GARCÍA, SABELA		00:03:06 (41)	6:11	F (41)
SUB 8 F (42)	698	PENAS GARCÍA, CHIARA		00:03:13 (42)	6:25	F (42)
SUB 8 F (43)	697	RODRÍGUEZ BARRIL, SOFÍA		00:03:13 (43)	6:25	F (43)
SUB 8 F (44)	701	SANTOS MARZOA, VERA		00:03:14 (44)	6:26	F (44)
SUB 8 F (45)	623	GÓMEZ RODRÍGUEZ, SOFÍA		00:03:14 (45)	6:27	F (45)
SUB 8 F (46)	605	LATA REY, SABELA		00:03:19 (46)	6:36	F (46)

X CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES 2025

CLASIFICACIÓN CATEGORÍAS SUB8 F



P. CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	P. SEXO
MASCULINO						
SUB 8 M (1)	676	REY REY, MARTÍN		00:01:46 (1)	3:30	M (1)
SUB 8 M (2)	662	VILELA MOSQUERA, BRUNO	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	00:01:48 (2)	3:35	M (2)
SUB 8 M (3)	600	BERNÁRDEZ HERMIDA, FIZ	ATLETISMO OBRADOIRO	00:01:49 (3)	3:37	M (3)
SUB 8 M (4)	661	VILLAMOR SÁNCHEZ, MATE	CLUBE DEPORTIVO ARZÚA	00:01:51 (4)	3:41	M (4)
SUB 8 M (5)	663	SÁNCHEZ RAMOS, GAEL		00:01:53 (5)	3:45	M (5)
SUB 8 M (6)	586	PORTOS RODRÍGUEZ, PABLO		00:01:56 (6)	3:50	M (6)
SUB 8 M (7)	614	VILAS RENDO, NOÉ		00:01:57 (7)	3:52	M (7)
SUB 8 M (8)	626	GROSSI VILARES, MANUEL		00:01:57 (8)	3:53	M (8)
SUB 8 M (9)	677	REY BALO, MARTIN		00:01:58 (9)	3:54	M (9)
SUB 8 M (10)	700	ÁLVAREZ SÁNCHEZ, FRAN	CLUB POLIDEPORTIVO LUCENSE	00:01:59 (10)	3:56	M (10)
SUB 8 M (11)	643	PAMPIN GAGO, BRAIS		00:02:00 (11)	3:58	M (11)
SUB 8 M (12)	657	ANTELO BARROS, ANXO		00:02:01 (12)	4:00	M (12)
SUB 8 M (13)	681	VAZQUEZ PEREZ, ENZO		00:02:01 (13)	4:00	M (13)
SUB 8 M (14)	652	LÓPEZ GARCÍA, SAMUEL		00:02:02 (14)	4:03	M (14)
SUB 8 M (15)	616	MARIÑO SAAVEDRA, THIAGO		00:02:05 (15)	4:08	M (15)
SUB 8 M (16)	658	GARCIA RIVADAS, MARCO		00:02:05 (16)	4:08	M (16)
SUB 8 M (17)	654	RODRÍGUEZ LÓPEZ, MARIO		00:02:05 (17)	4:08	M (17)
SUB 8 M (18)	599	MOSQUERA LAGARES, ALEX		00:02:05 (18)	4:08	M (18)
SUB 8 M (19)	612	MATO PENAS, ALDÁN		00:02:05 (19)	4:09	M (19)
SUB 8 M (20)	582	REY LOURÉS, MATTEO		00:02:05 (20)	4:09	M (20)
SUB 8 M (21)	651	RODRIGUEZ PREGO, NICO		00:02:05 (21)	4:09	M (21)
SUB 8 M (22)	611	SANCHEZ MARTINEZ, ROMÁN		00:02:07 (22)	4:13	M (22)
SUB 8 M (23)	629	GERMIÑAS SANCHEZ, GAEL		00:02:08 (23)	4:14	M (23)
SUB 8 M (24)	602	GONZALEZ SOUTO, DIEGO		00:02:09 (24)	4:16	M (24)
SUB 8 M (25)	583	MARTÍNEZ RAMOS, HUGO	MORAÑA EN RUTA	00:02:10 (25)	4:19	M (25)
SUB 8 M (26)	670	IGLESIAS SANTOS, GAEL		00:02:11 (26)	4:20	M (26)
SUB 8 M (27)	598	PEDREIRA GONZALEZ, MATEO		00:02:13 (27)	4:25	M (27)
SUB 8 M (28)	664	INSUA MARIANO, FÉLIX		00:02:13 (28)	4:25	M (28)
SUB 8 M (29)	668	FÉRNANDEZ VARELA, BREOGÁN		00:02:16 (29)	4:31	M (29)

X CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES 2025

CLASIFICACIÓN CATEGORÍAS SUB8 F



P. CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	P. SEXO
SUB 8 M (30)	636	ANIDO REGUEIRA, CARMELO		00:02:16 (30)	4:31	M (30)
SUB 8 M (31)	613	CASTRO ÁLVAREZ, MANUEL		00:02:17 (31)	4:32	M (31)
SUB 8 M (32)	660	DAPENA LAGO, ALEJANDRO		00:02:19 (32)	4:36	M (32)
SUB 8 M (33)	635	LEMA MOSQUERA, MATEO		00:02:19 (33)	4:36	M (33)
SUB 8 M (34)	594	SÁNCHEZ TACÓN, MATÍAS		00:02:23 (34)	4:44	M (34)
SUB 8 M (35)	587	IGLESIAS MARIÑO, ROQUE		00:02:24 (35)	4:47	M (35)
SUB 8 M (36)	694	GÓMEZ GONZÁLEZ, ERIC		00:02:26 (36)	4:50	M (36)
SUB 8 M (37)	628	SOUTO VEIRAS, IZAN		00:02:27 (37)	4:52	M (37)
SUB 8 M (38)	641	MECÍAS MOSQUERA, RAÚL		00:02:30 (38)	4:58	M (38)
SUB 8 M (39)	675	FERNÁNDEZ BALADO, HUGO		00:02:31 (39)	5:00	M (39)
SUB 8 M (40)	680	VAZQUEZ PEREZ, LUCAS		00:02:31 (40)	5:01	M (40)
SUB 8 M (41)	639	CANCELO CARNOTA, DANIEL		00:02:31 (41)	5:01	M (41)
SUB 8 M (42)	696	WANDIANGA MEIJIDE, OMAR		00:02:32 (42)	5:03	M (42)
SUB 8 M (43)	686	GARCÍA ESPIÑEIRA, ENZO		00:02:33 (43)	5:04	M (43)
SUB 8 M (44)	585	NEGREIRA FREIRE, ROI		00:02:38 (44)	5:15	M (44)
SUB 8 M (45)	589	MILLAN FERNANDEZ, XOEL		00:02:39 (45)	5:16	M (45)
SUB 8 M (46)	648	MONTERO SESAR, ERIK		00:02:39 (46)	5:16	M (46)
SUB 8 M (47)	683	SUÁREZ BARREIRO, DANIEL		00:02:50 (47)	5:38	M (47)
SUB 8 M (48)	647	GOMEZ FORTUNEZ, HUGO		00:02:55 (48)	5:48	M (48)
SUB 8 M (49)	646	PAMPIN PEREIRA, ANTÓN		00:02:55 (49)	5:49	M (49)
SUB 8 M (50)	665	CASTRO DE OLIVEIRA, ENZO		00:03:03 (50)	6:05	M (50)
SUB 8 M (51)	673	SANCHEZ GENDRE, LEO		00:03:07 (51)	6:12	M (51)

Total: 97

X CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES 2025

CLASIFICACIÓN CATEGORÍAS SUB6



P. CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	P. SEXO
FEMENINO						
SUB 6 F (1)	726	LÓPEZ GARCÍA, MARINA	ATLETISMO +9 MORAÑA	00:02:06 (5)	6:58	F (1)
SUB 6 F (2)	723	FLORES CAÑAMARES, VALERIA		00:02:08 (6)	7:06	F (2)
SUB 6 F (3)	708	PEREIRO LAGARES, SOFIA		00:02:12 (9)	7:17	F (3)
SUB 6 F (4)	716	RAMIREZ BERMEJO, AITANA		00:02:18 (10)	7:38	F (4)
SUB 6 F (5)	713	POSE PAZOS, IRIA		00:02:20 (12)	7:45	F (5)
SUB 6 F (6)	709	RODRIGUEZ CARNOTA, NEREA		00:02:35 (16)	8:35	F (6)
SUB 6 F (7)	722	GARABATO GARCÍA, LUCÍA		00:02:36 (17)	8:39	F (7)
SUB 6 F (8)	707	GARCIA GARCIA, SABELA		00:02:43 (19)	9:01	F (8)
SUB 6 F (9)	741	GÓMEZ HERNÁNDEZ, ALDARA		00:02:45 (20)	9:07	F (9)
SUB 6 F (10)	715	LISTE CALVO, VALERIA		00:02:49 (21)	9:21	F (10)
SUB 6 F (11)	742	CANDAL GÓMEZ, CARMEN		00:02:51 (23)	9:27	F (11)
SUB 6 F (12)	732	CEPEDA, DANIELA		00:02:52 (24)	9:31	F (12)
SUB 6 F (13)	746	LIÑARES, NAIA		00:02:57 (26)	9:48	F (13)
SUB 6 F (14)	727	SÁNCHEZ RAMOS, SILVANA		00:02:58 (27)	9:50	F (14)
SUB 6 F (15)	717	GONZÁLEZ SILVA, LARA		00:02:59 (30)	9:54	F (15)
SUB 6 F (16)	724	FERNÁNDEZ NOVO, MARINA		00:03:00 (31)	9:58	F (16)
SUB 6 F (17)	733	GÓMEZ MARTINEZ, XULIA		00:03:10 (34)	10:31	F (17)
SUB 6 F (18)	725	NOYA FERNÁNDEZ, SOFÍA		00:03:11 (35)	10:36	F (18)
SUB 6 F (19)	706	FRANCISCO HERNÁNDEZ, AROA		00:03:24 (36)	11:17	F (19)
SUB 6 F (20)	710	RAMALLAL VIZOSO, ICIA		00:04:12 (37)	13:59	F (20)
SUB 6 F (21)	743	LOPEZ LIÑEIRA, OLIVIA		00:04:14 (38)	14:03	F (21)
SUB 6 F (22)	747	ABELLEIRA LESTÓN, KAIRA		00:04:18 (39)	14:19	F (22)

X CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES 2025

CLASIFICACIÓN CATEGORÍAS SUB6



P. CAT	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	RITMO	P. SEXO
MASCULINO						
SUB 6 M (1)	712	VAZQUEZ COSTOYA, MARIO		00:02:00 (1)	6:39	M (1)
SUB 6 M (2)	738	MOSQUERA RODRÍGUEZ, HUGO		00:02:02 (2)	6:46	M (2)
SUB 6 M (3)	718	GÓMEZ REY, LORENZO		00:02:03 (3)	6:49	M (3)
SUB 6 M (4)	638	BAUTISTA LÓPEZ, LUCAS		00:02:05 (4)	6:53	M (4)
SUB 6 M (5)	734	TOJO RIOBOO, MARTIN		00:02:09 (7)	7:09	M (5)
SUB 6 M (6)	730	CARBALLO ABAL, ROI	CLUB ATLETISMO TAMBRE	00:02:11 (8)	7:15	M (6)
SUB 6 M (7)	737	REY BALO, LUCAS		00:02:19 (11)	7:40	M (7)
SUB 6 M (8)	705	VILELA COUSO, MARTIN		00:02:25 (13)	8:01	M (8)
SUB 6 M (9)	739	DUBRA CASTRO, XOEL		00:02:26 (14)	8:04	M (9)
SUB 6 M (10)	703	GOMEZ GOMEZ, LUCAS		00:02:29 (15)	8:16	M (10)
SUB 6 M (11)	736	ESPIÑEIRA GÓMEZ, TRISTÁN		00:02:38 (18)	8:44	M (11)
SUB 6 M (12)	748	SANTOS MARZOA, HUGO		00:02:50 (22)	9:24	M (12)
SUB 6 M (13)	714	VEIRAS MANDAYO, MANUEL		00:02:57 (25)	9:47	M (13)
SUB 6 M (14)	721	GÓMEZ GENDE, MARIO		00:02:58 (28)	9:52	M (14)
SUB 6 M (15)	728	VILLAMOR SÁNCHEZ, MARTÍN	CLUBE DEPORTIVO ARZÚA	00:02:58 (29)	9:52	M (15)
SUB 6 M (16)	735	BOTANA VEIRAS, ANXO		00:03:03 (32)	10:09	M (16)
SUB 6 M (17)	720	BAUTISTA LÓPEZ, DAVID		00:03:09 (33)	10:26	M (17)
SUB 6 M (18)	719	FERNANDEZ BERMUDEZ, BRUNO MANUEL		00:04:19 (40)	14:21	M (18)

Total: 40