

RESULTADOS OFICIAIS
Absoluta 5 km
10:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	111	HUGO SUAREZ MARTINEZ	2003	15:25	03:05	15:24	GA19172	REAL CLUB CELTA DE ATLETISM	M-1	Sub 23-1
2	100	JAIME GARCÍA GONZÁLEZ	1997	15:27	03:05	15:26	GA3773667A	TATLETISMO NARON	M-2	Senior-1
3	119	CARLOS DE LA TORRE ABOAL	2006	15:43	03:08	15:43	GA1492	SAN MIGUEL DE MARIN	M-3	Sub 20-1
4	79	ALBERTO RIVEIRO LAMPÓN	1990	15:53	03:10	15:52	GA3675536	CLUB ATLETISMO SAR	M-4	Senior-2
5	54	ALBERTO MARIÑO RIAL	1981	15:59	03:11	15:58	AG18522	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	M-5	Máster 1-1
6	121	SAUL BENITEZ PEREZ	2006	16:12	03:14	16:12	AG20930	EL CANARIO	M-6	Sub 20-2
7	73	XACOBÉ FONTÁN MARTÍNEZ	1990	16:17	03:15	16:17	AG2027710	CLUB ATLETISMO SAR	M-7	Máster 1-2
8	28	ALEJANDRO PESADO FERNÁNDEZ	1975	16:21	03:16	16:21		SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	M-8	Máster 2-1
9	105	JORGE GONZÁLEZ MARIÑO	2001	16:35	03:19	16:35	AG2016131		M-9	Senior-3
10	451	XABI AGRASO ALONSO	1991	16:39	03:19	16:38		EL CANARIO	M-10	Senior-4
11	116	VICTOR RAMOS SAMBADE	2005	16:41	03:20	16:39	AG2027786	TRIKI TEAM	M-11	Sub 23-2
12	86	MARCOS NOVO GONZÁLEZ	1993	16:51	03:22	16:50			M-12	Senior-5
13	124	IKER AYASO PARADA	2009	16:54	03:22	16:54	GA1545	SANTA UXIA ATLETISMO	M-13	Sub 18-1
14	71	IVÁN PARDAL COCA	1988	17:02	03:24	17:01	GA3734660A	TCLUB ATLETISMO SANTIAGO	M-14	Máster 1-3
15	31	JUAN FRANCISCO FERNANDEZ LIJO	1976	17:03	03:24	17:01		EL CANARIO	M-15	Máster 2-2
16	89	MODESTO ROUCO ALMUÍÑA	1994	17:08	03:25	17:06	GA3799360A	TCLUB ATLETISMO SANTIAGO	M-16	Senior-6
17	104	ALEX GÓMEZ LAJOS	2001	18:02	03:36	17:59			M-17	Senior-7
18	66	RICARDO ROMAY RODRIGUEZ	1986	18:05	03:37	18:02	AG14671	CLUB ATLETISMO SAR	M-18	Máster 1-4
19	45	DAVID MANEIRO TORRES	1979	18:10	03:38	18:08		SAUDE SPORT	M-19	Máster 2-3
20	65	FERNANDO GUTIÉRREZ PRIETO	1986	18:11	03:38	18:09			M-20	Máster 1-5
21	12	RAMON IGNACIO FOLGAR POUSO	1967	18:21	03:40	18:20	AG2017547	EL CANARIO	M-21	Máster 3-1
22	63	RUBÉN GONZÁLEZ PARGA	1985	18:26	03:41	18:23			M-22	Máster 1-6
23	61	AGUS POSE PEREZ	1984	18:30	03:42	18:26			M-23	Máster 1-7
24	18	MANUEL FIGUEIRA PÉREZ	1972	18:39	03:43	18:37	AG2015895	CLUB ATLETISMO SAR	M-24	Máster 2-4
25	34	JOSE LUIS AYASO ROMERO	1977	18:54	03:46	18:53		SANTA UXIA ATLETISMO	M-25	Máster 2-5
26	75	TERE PARRADO PINAQUE	1990	18:56	03:47	18:54	GA1450	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	F-1	Máster 1-1
27	96	IÑIGO BLANCO OLIVER	1996	19:00	03:48	18:57			M-26	Senior-8
28	88	VICTOR SANTILLANA GARABANA	1994	19:01	03:48	18:58		TRIATLÓN FERROL	M-27	Senior-9
29	14	SALVADOR BOO FARIÑA	1969	19:12	03:50	19:10			M-28	Máster 3-2
30	83	ELENA VERES OJEA	1992	19:21	03:52	19:19	AG9432	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	F-2	Senior-1
31	35	JOSE MANUEL MIRANDA VIEITO	1977	19:24	03:52	19:21		ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN	M-29	Máster 2-6
32	30	FRANCISCO M. MENDEZ QUINTELA	1976	19:33	03:54	19:30		FEARLESS WARRIOR FIGHT CLI	M-30	Máster 2-7
33	117	CARMEN CARRERA VEIGA	2006	19:39	03:55	19:37	GA639	CLUB ATLETISMO FEMENINO C	F-3	Sub 20-1
34	123	ENRIQUE MAGARIÑOS GAGO	2009	19:51	03:58	19:49	AG3981	MORAÑA EN RUTA	M-31	Sub 18-2
35	87	REBECA SOBRIDO OUTEIRAL	1993	20:06	04:01	20:00			F-4	Senior-2
36	81	DIEGO MANEIRO POUSO	1991	20:06	04:01	20:00			M-32	Senior-10
37	56	JORGE PAZ CALO	1982	20:21	04:04	20:19			M-33	Máster 1-8
38	17	MODESTO MARIÑO CASAIS	1970	20:25	04:05	20:22			M-34	Máster 2-8
39	114	YAGO DANIEL RIO PEREIRA	2004	20:28	04:05	20:28			M-35	Sub 23-3
40	42	JOSÉ VICENTE ARES LORENZO	1979	20:33	04:06	20:30			M-36	Máster 2-9
41	37	JESÚS MANUEL PARADA MINIÑO	1978	20:37	04:07	20:31			M-37	Máster 2-10
42	72	PABLO FERNÁNDEZ BUCETA	1990	20:39	04:07	20:34			M-38	Máster 1-9
43	24	JOSÉ IGNACIO GARCÍA CRUJEIRAS	1973	20:48	04:09	20:44			M-39	Máster 2-11
44	92	ANDREA CORES CANCELA	1995	20:54	04:10	20:50	GA3776847A	TSOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	F-5	Senior-3
45	68	ELISA BOULLOSA BERNARDEZ	1987	20:56	04:11	20:52	GA3782575A	TSOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	F-6	Máster 1-2
46	36	MARÍA TARRIO MARTÍNEZ	1977	21:17	04:15	21:14	AG709	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	F-7	Máster 2-1
47	60	MICHAEL TELLES NIÑO	1984	21:24	04:16	21:18			M-40	Máster 1-10
48	80	SARA GOMEZ	1991	21:32	04:18	21:27			F-8	Senior-4
49	48	SHAILA MUÑIZ PÉREZ	1980	21:32	04:18	21:27		FEARLESS WARRIOR FIGHT CLI	F-9	Máster 2-2
50	67	DAVID MACEIRA	1986	21:33	04:18	21:26			M-41	Máster 1-11
51	70	JOSÉ VIDAL RODRÍGUEZ	1988	21:37	04:19	21:32		AMEIXIDA	M-42	Máster 1-12
52	93	IVAN FONTAN MONTEAGUDO	1995	21:40	04:20	21:37			M-43	Senior-11
53	58	MARTA BARBEITO DOMÍNGUEZ	1984	21:43	04:20	21:40	AG19677	CLUB ATLETISMO SADA	F-10	Máster 1-3
54	43	PABLO FERNÁNDEZ VILLAMARÍN	1979	21:44	04:20	21:40	AG17669	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	M-44	Máster 2-12
55	9	FRANCISCO SANMARCO SANTOS	1964	21:47	04:21	21:45	GA8550	CLUB ATLETISMO SAR	M-45	Máster 3-3
56	122	MARIO ALCALDE RIAL	2007	21:53	04:22	21:51			M-46	Sub 20-3
57	64	RAÚL TATO MANEIRO	1986	21:56	04:23	21:51		AMEIXIDA	M-47	Máster 1-13
58	90	ANGEL ALVAREZ GONZALEZ	1995	22:02	04:24	21:54			M-48	Senior-12
59	95	NACHO DEL BUEY	1996	22:02	04:24	22:00	GA9457	CLUB ATLETISMO SADA	M-49	Senior-13
60	59	ELENA SUÁREZ GESTO	1984	22:03	04:24	22:00	GA3776879A	ISOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	F-11	Máster 1-4

RESULTADOS OFICIAIS**Absoluta 5 km****10:00**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
61	29	LORETO SAMBADE LESTÓN	1975	22:06	04:25	22:02	AG18273	TRIKI TEAM	F-12	Máster 2-3
62	57	RAÚL IBÁÑEZ RODRÍGUEZ	1983	22:14	04:26	22:09			M-50	Máster 1-14
63	107	FRANCISCO MELÓN OTERO	2001	22:15	04:27	22:08			M-51	Senior-14
64	62	ERICA FERNÁNDEZ PASCUAL	1985	22:19	04:27	22:14	GA3776099AT	CDM XESTEIRAS	F-13	Máster 1-5
65	55	LUCIA MARIÑO PAZ	1982	22:34	04:30	22:31			F-14	Máster 1-6
66	7	MANUEL CALVO GERARDI	1956	22:39	04:31	22:37	765838	CLUB ATLETISMO SAR	M-52	Máster 4-1
67	3	JOSE PENA FRANCO	1953	22:41	04:32	22:33			M-53	Máster 4-2
68	22	JOSE ANTONIO BERNÁNDEZ AGRAFC	1973	22:45	04:33	22:39	GA3801111AT	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	M-54	Máster 2-13
69	6	MARÍA DEL CARMEN RODRÍGUEZ DE	1955	23:04	04:36	23:00	GA1526	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	F-15	Máster 4-1
70	11	ANGEL PEREZ SUSAVILA	1967	23:05	04:37	22:59			M-55	Máster 3-4
71	15	LUIS CALVO CALVO	1969	23:06	04:37	23:00			M-56	Máster 3-5
72	106	JUAN CARNÉS MARIÑO	2001	23:38	04:43	23:31			M-57	Senior-15
73	19	JULIAN RAMOS ARCOS	1972	23:42	04:44	23:39		TRIKI TEAM	M-58	Máster 2-14
74	109	CAROLINA PENA BRETAL	2002	23:54	04:46	23:47			F-16	Sub 23-1
75	20	JOSÉ MANUEL MALLO NIEVES	1973	23:55	04:47	23:48		TARTARUGAS	M-59	Máster 2-15
76	21	BELÉN NOYA PÉREZ	1973	23:57	04:47	23:52	AG763760	ATLETISMO FONTES DO SAR	F-17	Máster 2-4
77	91	LARA MIGUÉNS SANLÉS	1995	24:01	04:48	23:58			F-18	Senior-5
78	10	JOAQUÍN SÁNCHEZ LEIRA	1966	24:23	04:52	24:23	AG768724	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M-60	Máster 3-6
79	2	ANTONIO RIERA CACHERO	1948	25:00	05:00	24:55			M-61	Máster 4-3
80	4	JUAN MANUEL VIDAL FERNÁNDEZ	1954	25:16	05:03	25:09			M-62	Máster 4-4
81	23	MARIA PAZ CORNES	1973	25:17	05:03	25:13			F-19	Máster 2-5
82	41	RAUL ALCONADA	1979	25:19	05:03	25:10			M-63	Máster 2-16
83	120	JORGE POUSO GONZÁLEZ	2006	25:30	05:06	25:26			M-64	Sub 20-4
84	118	PAULA CASTRO ZAMBRANA	2006	25:40	05:08	25:35			F-20	Sub 20-2
85	8	CELINA RODRÍGUEZ SOBRINO	1958	25:57	05:11	25:52	AG766311	MORAÑA EN RUTA	F-21	Máster 4-2
86	94	IVÁN SUÁREZ BARCA	1996	26:11	05:14	26:03			M-65	Senior-16
87	25	JOSÉ VICENTE MARTÍNEZ FERREIRO	1974	26:21	05:16	26:15			M-66	Máster 2-17
88	46	NOA CARAMES VILA	1980	26:36	05:19	26:32	GA3811515	SOCIEDADE DEPORTIVA BARBA/	F-22	Máster 2-6
89	13	ANA PIÑEIRO ESPERANTE	1967	26:39	05:19	26:36			F-23	Máster 3-1
90	115	LUCAS CERNADAS MARTINEZ	2005	28:20	05:40	28:16			M-67	Sub 23-4
91	74	CELIA SOMOZA MOURE	1990	28:59	05:47	28:51			F-24	Máster 1-7
92	77	LAURA MOSQUERA LÓPEZ	1990	28:59	05:47	28:52			F-25	Máster 1-8
93	108	ALBERTO PEGO CADABAL	2002	29:09	05:49	29:03			M-68	Senior-17
94	110	BRAIS GONZALEZ CIMADEVILLA	2002	29:10	05:50	29:04		EL CANARIO	M-69	Sub 23-5
95	5	KOLDO GARCIA FERNANDEZ	1955	29:54	05:58	29:52			M-70	Máster 4-5
96	53	ROCÍO ROSAL GÓMEZ	1980	29:56	05:59	29:53		ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN	F-26	Máster 1-9
97	51	ISABEL BRIÓN RODRÍGUEZ	1980	29:59	05:59	29:51			F-27	Máster 1-10
98	97	FERNANDO LEÓN REQUEIJO	1996	30:28	06:05	30:22			M-71	Senior-18
99	98	IRENE RIVAS VÁZQUEZ	1997	30:33	06:06	30:25			F-28	Senior-6
100	102	LARA LORENZO LUSTRES	1997	30:34	06:06	30:26			F-29	Senior-7
101	82	TANIA BLANCO CASAIS	1991	30:37	06:07	30:31			F-30	Senior-8
102	112	MARTA BARTOLOME DIAZ	2003	31:19	06:15	31:12			F-31	Sub 23-2
103	38	ALBERTO IGLESIAS BEIRAS	1978	31:25	06:17	31:17		YARI MASAJES	M-72	Máster 2-18
104	113	MARTA TORRES LIJÓ	2003	32:20	06:28	32:14			F-32	Sub 23-3
105	50	RITA NUNEZ GARCIA	1980	32:55	06:35	32:46			F-33	Máster 2-7
106	1	JESUS BERNAL GOMEZ	1947	35:50	07:10	35:48			M-73	Máster 4-6
107	40	LORENA PARADA FERNÁNDEZ	1978	36:07	07:13	35:58		YARI	F-34	Máster 2-8
108	32	PILI TURNES BLANCO	1976	36:08	07:13	35:59		YARI MASAJES	F-35	Máster 2-9

Llegados: 108

DNF	101	OLALLA BEIROA RODRIGUEZ	1997						F	Senior
-----	-----	-------------------------	------	--	--	--	--	--	---	--------

Abandonos: 1

DNS	16	ERNESTO BUCETA POUSO	1970				GA3783164AT	EEL CANARIO	M	Máster 2
DNS	26	ÓSCAR FIGUEIRAS TOREA	1974					CLUBE DE ATLETISMO OUTES	M	Máster 2
DNS	27	MARIA CORREDOIRA BALEATO	1974				GA3770155AT	CLUB DEPORTIVO INCLUSIVO I	F	Máster 2
DNS	33	FRANCISCO SUAREZ BERMUDEZ	1977						M	Máster 2
DNS	39	DORES TORRADO ARES	1978					SOCIEDADE DEPORTIVA BARBA/	F	Máster 2
DNS	44	MARGARITA GONZÁLEZ GARCÍA	1979				GA3777969	ATLETISMO FONTES DO SAR	F	Máster 2
DNS	47	JUAN JOSE ALVARELLOS BARREIRO	1980				AG2020710		M	Máster 2
DNS	49	EDGAR MANUEL LÓPEZ BALEIRÓN	1980					SOCIEDADE DEPORTIVA BARBA/	M	Máster 2

RESULTADOS OFICIAIS**Absoluta 5 km****10:00**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
DNS	52	SINDO GONZÁLEZ CASTRO	1980			GA621	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	M	Máster 1
DNS	69	MANUEL CORREDOIRA SANTOS	1987					M	Máster 1
DNS	76	CARLOS MIGUEL CASO BERNABE	1990				SOCIEDADE DEPORTIVA BARBA/	M	Máster 1
DNS	78	CARMEN SILVA GERPE	1990					F	Senior
DNS	84	ALBERTO GARCIA GACIÑO	1992					M	Senior
DNS	85	DANIEL ALBA VIDAL	1993					M	Senior
DNS	99	CARMEN OTERO FERNANDEZ	1997			AG21236	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	F	Senior
DNS	103	NOELIA CANDAL VILANOVA	1997					F	Senior

No presentados: 16

V Carrera 5K El Canario - Homenaje Jose Nespereira

22.06.2025

Escuela de Boxeo el Canario

RESULTADOS OFICIAIS

Sub-16, Parellas e Zapatilla inclusiva

10:45

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	V1	V2	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORIA
1	207	ALBERTO RIVEIRO LAMPÓN	1990	06:31	03:06	02:13	04:20	06:29	GA3675536		M-1	Parellas masculinas
2	1.207	SAÚL BENÍTEZ PÉREZ	2025	06:31	03:06	02:13	04:20	06:31			M-2	Parellas masculinas
3	243	GONZALO RAMOS SAMBADE	2010	06:38	03:09	02:06	04:19	06:37	AG2027787	TRIKI TEAM	M-3	Sub 16-1
4	201	LUIS MIGUEL PARADA GARCIA	1973	07:14	03:26	02:29	04:53	07:12	AG764370	EL CANARIO	M-4	Parellas masculinas
5	1.201	RAMON IGNACIO FOLGAR POUSO	2025	07:15	03:27	02:29	04:53	07:12			M-5	Parellas masculinas
6	1.206	TERE PARRADO PINAQUE	2025	07:32	03:35	02:30	05:04	07:31			F-1	Parellas masculinas
7	206	IVÁN PARDAL COCA	1988	07:32	03:35	02:30	05:04	07:31	GA3734660ATS	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M-6	Parellas masculinas
8	242	MARTINA LÓPEZ LÓPEZ	2010	08:00	03:48	02:28	05:12	08:00	GA3777010ATS	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPOSTELA ATLE	F-2	Sub 16-1
9	204	SHAILA MUÑIZ PÉREZ	1980	08:24	04:00	02:43	05:34	08:22		FEARLESS WARRIOR FIGHT CLUB	F-3	Parellas mixtas-1
10	1.204	FRANCISCO M. MENDEZ QUINTELA	2025	08:25	04:00	02:43	05:34	08:23			M-7	Parellas mixtas-1
11	245	RITA TUBIO SUEIRO	2011	08:31	04:03	02:42	05:41	08:30			F-4	Sub 16-2
12	246	ADRIANA RODRÍGUEZ GONZÁLEZ	2011	08:40	04:07	02:42	05:41	08:39	AG17080	CLUB ATLETISMO TAMBRE	F-5	Sub 16-3
13	234	MOISÉS CALVO VITURRO	1999	10:06	04:48	02:56	06:33	10:05			M-8	Zapatilla Inclusiva-
14	233	JAVIER GARCÍA DEL RÍO	1997	10:07	04:49	02:53	06:22	10:05		ASOCIACIÓN AMBAR	M-9	Zapatilla Inclusiva-
15	1.203	DANIELA SAMPEDRO CIMADEVILLA	2025	10:48	05:08	03:23	07:01	10:46			F-6	Parellas mixtas-2
16	203	JESUS MANUEL SAMPEDRO QUEIRUG.	1976	10:49	05:09	03:23	07:01	10:46		EL CANARIO	M-10	Parellas mixtas-2
17	231	RAMÓN HÉCTOR VIDAL SILVA	1978	11:23	05:25	03:33	07:23	11:19		ASOCIACIÓN AMBAR	M-11	Zapatilla Inclusiva-
18	232	MANUEL ALONSO GARCÍA	1991	11:33	05:30	03:34	07:32	11:29		ASOCIACIÓN AMBAR	M-12	Zapatilla Inclusiva-
19	1.208	SANTIAGO BERNAL GONZALEZ	2025	11:37	05:31	03:23	07:28	11:36			M-13	Parellas mixtas-3
20	208	PAOLA GONZÁLEZ GARZÓN	1993	11:39	05:32	03:24	07:28	11:37			F-7	Parellas mixtas-3
21	235	PAULA TRIGO REY	1999	12:55	06:09	03:50	08:25	12:53			F-8	Zapatilla Inclusiva-
22	236	PAULA RAMALLO OZORES	2000	16:13	07:43	04:39	10:38	16:12		ASOCIACIÓN AMBAR	F-9	Zapatilla Inclusiva-
Llegados:		22										
DNS	205	EDGAR MANUEL LÓPEZ BALEIRÓN	1980							SOCIEDADE DEPORTIVA BARBANTIA RODA	M	Parellas masculinas
DNS	1.205	CARLOS CASO BERNABE	2025								M	Parellas masculinas
DNS	209	IVÁN SUÁREZ BARCA	1996								M	Parellas mixtas
DNS	1.209	OLALLA BEIROA RODRÍGUEZ	1997								F	Parellas mixtas
DNS	241	NIHAL BENJERADA CHHITAQUI	2010						GA1495	SAN MIGUEL DE MARIN	F	Sub 16
DNS	244	MARTÍN VILLAR CAMPOS	2011								M	Sub 16
DNS	247	XOEL OTERO RIAL	2011						AG17076	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M	Sub 16
DNS	248	LUCÍA AGEITOS ROMERO	2011						GA3764494ATS	CLUB NATACIÓN RIVEIRA	F	Sub 16
DNS	249	MARCO FERNÁNDEZ GRANJA	2011								M	Sub 16

No presentados: 9



V Carrera 5K El Canario

Homenaje José Nespereira

Ribeira. Domingo, 22 de xuño de 2025



CARRERA POR PAREJAS

CLASIFICACIÓN XERAL

Pos	Dor	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	v1	v2	Ano Club	Cat	S
1	207		Alberto Riveiro Lampón Saúl Benítez Pérez	06:29	02:13	04:20	1990	1 Ma	1 a
2	201		Luis Miguel Parada Garcia Ramon Ignacio Folgar Pouso	07:12	02:29	04:53	1973 El Canario	2 Ma	2 a
3	206		Iván Pardal Coca Tere Parrado Pinaque	07:31	02:30	05:04	1988 Club Atletismo Santiago	1 Mx	1 x
4	204		Shaila Muñiz Pérez Francisco M. Mendez Quintela	08:22	02:43	05:34	1980 FEARLESS WARRIOR FIGHT CLUB	2 Mx	2 x
5	203		Jesus Manuel Sampedro Queiruga Daniela Sampedro Cimadevilla	10:46	03:23	07:01	1976 El Canario	3 Mx	3 x
6	208		Paola González Garzón Santiago Bernal Gonzalez	11:37	03:24	07:28	1993	4 Mx	4 x

V Carrera 5K El Canario - Homenaje Jose Nespereira

22.06.2025

Escuela de Boxeo el Canario

RESULTADOS OFICIAIS

Sub-14

11:05

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	V1	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	254	CARLA SUÁREZ SUÁREZ	2013	04:51	03:27	02:18	04:50			F-1	Sub 14-1
2	250	DANIEL BOO CASTELO	2012	04:54	03:30	02:24	04:53			M-1	Sub 14-1
3	256	CARLOTA LIJÓ AGRELO	2013	04:57	03:32	02:25	04:56		CLUB NATACIÓN RIBEIRA	F-2	Sub 14-2
4	251	PEDRO MÉNDEZ MUÑIZ	2012	05:09	03:40	02:39	05:09		FEARLESS WARRIOR FIGHT CLUB	M-2	Sub 14-2
5	253	MARÍA SESAR MIGUEZ	2013	05:11	03:42	02:30	05:10	AG17681	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPOSTELA ATLETISMO	F-3	Sub 14-3
6	252	NAYARA FERNÁNDEZ TORRES	2012	05:51	04:10	02:45	05:50		C.D.RIA DE AROUSA DO GROVE	F-4	Sub 14-4

Llegados: 6

DNF	255	VALENTINA VILELA RODRÍGUEZ	2013					GA3784486ATS	ATLETISMO FONTES DO SAR	F	Sub 14
-----	-----	----------------------------	------	--	--	--	--	--------------	-------------------------	---	--------

Abandonos: 1

V Carrera 5K El Canario - Homenaje Jose Nespereira

22.06.2025

Escuela de Boxeo el Canario

RESULTADOS OFICIAIS

Sub-12

11:20

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMOKM	V1	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	311	ANTONIO SANMARTÍN TENREIRO	2014	04:24	03:08	02:18	04:24	AG14423	CLUB ATLETISMO SADA	M-1	Sub 12-1
2	303	ÁLVARO RODRÍGUEZ GONZÁLEZ	2014	04:31	03:13	02:19	04:30	AG19904	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-2	Sub 12-2
3	308	LUCAS AGEITOS ROMERO	2014	04:42	03:21	02:20	04:42	GA3764501ATS	CLUB NATACIÓN RIVEIRA	M-3	Sub 12-3
4	312	ADRIÁN SALGADO POUSO	2015	04:44	03:22	02:20	04:44	54546849	CLUB NATACION RIBEIRA	M-4	Sub 12-4
5	314	ALMA VICENTE MUÑIZ	2015	04:47	03:25	02:24	04:47	GA3818915ATS	RIBEIRA ATLETISMO	F-1	Sub 12-1
6	307	AINHOA REBOIRAS BUSTELO	2014	04:49	03:26	02:22	04:49	GA377546	ATLETISMO OBRADOIRO	F-2	Sub 12-2
7	301	CHRISTIAN NOYA MELLADO	2014	05:07	03:39	02:24	05:07			M-5	Sub 12-5
8	305	DANIELA GIL CASTIÑEIRAS	2014	05:36	04:00	02:36	05:34	AG6978	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPOSTELA ATLETISMO	F-3	Sub 12-3
9	316	CELIA LIJÓ AGRELO	2015	05:52	04:11	02:45	05:51		CLUB NATACIÓN RIBEIRA	F-4	Sub 12-4
Llegados:		9									
DNF	310	CANDELA PEDROUSO MALVASO	2014			04:41		GA3787584	ATLETISMO OBRADOIRO	F	Sub 12
Abandonos:		1									
DNS	302	BREIXO LOPEZ MILLARES	2014					AG15383	EL CANARIO	M	Sub 12
DNS	304	IKER SUAREZ FUENTES	2014							M	Sub 12
DNS	306	NOA LÓPEZ NOVO	2014					GA3775748ATS	ATLETISMO OBRADOIRO	F	Sub 12
DNS	309	BREOGÁN PEDROSA GONZÁLEZ	2014					GA3780379A	ATLETISMO FONTES DO SAR	M	Sub 12
DNS	313	LÍA SANMIGUEL BLANCO	2015							F	Sub 12
DNS	315	NAGORE VILLAR CAMPOS	2015							F	Sub 12

No presentados: 6

V Carrera 5K El Canario - Homenaje Jose Nespereira

22.06.2025

Escuela de Boxeo el Canario

RESULTADOS OFICIAIS

Sub-10

11:35

PTO	DORSAL	NOME	DATA NAC.	TEMPO	RITMO	KM	V1	NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	416	LUCA RAMOS COSTAS	2017	05:25	03:52	02:36	05:24	AG18742		MORAÑA EN RUTA	M-1	Sub 10-1
2	404	PEPA BERNÁRDEZ HERMIDA	2016	05:29	03:55	02:39	05:28	GA3775745		ATLETISMO OBRADOIRO	F-1	Sub 10-1
3	411	NOA MARTÍNEZ LAMA	2017	05:47	04:07	02:46	05:47			CIDADE DE RIBEIRA C.F	F-2	Sub 10-2
4	410	SIMÓN VILELA RODRÍGUEZ	2016	06:11	04:25	03:11	06:11	GA3784480ATS		ATLETISMO FONTES DO SAR	M-2	Sub 10-2
5	412	MARTIN RODRIGUEZ MARIÑO	2017	06:28	04:37	03:06	06:28			EL CANARIO	M-3	Sub 10-3
6	406	GABRIEL HERMO MILLARES	2016	06:34	04:41	03:02	06:33	GA3783252ATS		EL CANARIO	M-4	Sub 10-4
7	413	ALEJANDRA PAZ GARCÍA	2017	06:42	04:47	03:00	06:42				F-3	Sub 10-3
8	415	MARTÍN ÁLVAREZ REGUEIRA	2017	06:54	04:55	03:11	06:54				M-5	Sub 10-5
9	419	SAÚL ABEIJÓN BRIÓN	2017	07:30	05:21	03:25	07:29				M-6	Sub 10-6
10	418	VERA GARCÍA LEMA	2017	08:09	05:49	03:38	08:09				F-4	Sub 10-4
11	403	TRIANA GARCÍA LEMA	2016	10:51	07:45	09:09	10:51				F-5	Sub 10-5
Llegados: 11												
DNF	417	PAULA NOYA MELLADO	2017			05:43					F	Sub 10
Abandonos: 1												
DNS	401	LOIS DOMÍNGUEZ SANTIAGO	2016								M	Sub 10
DNS	402	JESUS RODRIGUES PETROVICH	2016					GA3783184ATS		EL CANARIO	M	Sub 10
DNS	405	ADRIANA MARTINEZ SIEIRA	2016					AG20931		EL CANARIO	F	Sub 10
DNS	407	CLAUDIA FERNÁNDEZ NOVO	2016							ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	F	Sub 10
DNS	408	SIMÓN QUINTELA SANTOS	2016								M	Sub 10
DNS	409	NAIMA LORENZO FERROL	2016								F	Sub 10
DNS	414	ALEX LAIÑO INSUA	2017								M	Sub 10

No presentados: 7

RESULTADOS OFICIAIS**Sub-8****11:45**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	503	LÚA GUTIÉRREZ PAZ	2018	02:44	03:54	02:44			F-1	Sub 8-1
2	504	FIZ BERNÁNDEZ HERMIDA	2018	02:55	04:10	02:54	GA3777192	ATLETISMO OBRADOIRO	M-1	Sub 8-1
3	507	MATEO HERMO MILLARES	2018	02:56	04:11	02:55	AG20401	EL CANARIO	M-2	Sub 8-2
4	512	MOIRA ABELLEIRA LESTÓN	2019	02:58	04:14	02:58			F-2	Sub 8-2
5	505	MATEO TATO OLVEIRA	2018	03:01	04:18	03:00		AMEIXIDA	M-3	Sub 8-3
6	506	GAEL GÁNDARA FERNÁNDEZ	2018	03:08	04:28	03:08			M-4	Sub 8-4
7	513	DANIELA ÁLVAREZ REGUEIRA	2019	03:08	04:28	03:07			F-3	Sub 8-3
8	502	LEO FERNÁNDEZ TORRES	2018	03:15	04:38	03:13			M-5	Sub 8-5
9	509	FABIÁN VIDAL ROMASANTA	2018	03:16	04:40	03:16		AMEIXIDA	M-6	Sub 8-6
10	511	GAEL GARCÍA LEMA	2018	03:25	04:52	03:25			M-7	Sub 8-7
Llegados:		10								
DNS	501	XABI SANMIGUEL BLANCO	2018						M	Sub 8
DNS	508	ANTONIO GONZÁLEZ SEVILLA	2018						M	Sub 8
DNS	510	GALA GARCÍA LEMA	2018						F	Sub 8
DNS	514	NICO OLVEIRA LAIÑO	2019						M	Sub 8
DNS	515	AMAIA LAIÑO INSUA	2019						F	Sub 8
DNS	516	MANUEL SEVILLA FERNANDEZ	2019						M	Sub 8

No presentados: 6