

RESULTADOS OFICIAIS

10K

09:30

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	893	VICTOR PUYUELO PARDO	1992	32:25	32:24	GA707	VICKY FOODS ATHLETICS	M-1	Senior-1
2	788	ALVARO PRESEDO FRAGUIO	1985	32:42	32:41	GA140	MARINEDA ATLETICO	M-2	Máster 1-1
3	896	MIKEL OCERIN VAZQUEZ	1992	33:14	33:14		ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-3	Senior-2
4	897	ABDELAZIZ FATIHI CHHIMA	1992	33:38	33:37			M-4	Senior-3
5	1196	ENRIQUE SUÁREZ SUÁREZ	1980	33:57	33:56			M-5	Máster 2-1
6	936	DAVID ALONSO NOGUEIRA	1994	34:02	34:00	GA38GA3807	ACEADEAMA-TRIARTEIXO	M-6	Senior-4
7	1163	ESTEBAN MARTÍN ÁLVAREZ	1993	34:15	34:15		ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-7	Senior-5
8	631	ALEJANDRO SERRANO	1978	34:47	34:46		ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-8	Máster 2-2
9	796	BRUNO RIADIGOS PIÑEIRO	1986	34:53	34:53	GA377361	ATNOSPORTLIMIT	M-9	Máster 1-2
10	775	NICOLÁS BAS ROTH	1985	35:10	35:10	GA71	CLUB ATLETISMO SADA	M-10	Máster 2-3
11	804	DAMIAN ARAUJO PEREZ	1986	35:51	35:51	AG17949	MARINEDA ATLETICO	M-11	Máster 1-3
12	959	GUILLE PENA PAZOS	1995	35:51	35:50		GLOBAL SPORT CLUB	M-12	Senior-6
13	1020	ÁLVARO LEÓN NOVOA	2000	35:55	35:55	GA3699503	ATLA MOCHILA DEL DEPORTE	M-13	Senior-7
14	1134	JUAN GONZÁLEZ ARIAS	1984	35:59	35:58			M-14	Máster 2-4
15	1045	FÉLIX HERNANEZ	2002	36:01	36:00		ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-15	Senior-8
16	1067	HUGO ZULUAGA LAMAZARES	2007	36:09	36:08	GA1288	CLUB ATLETISMO SADA	M-16	Senior-9
17	749	ELOY GÓMEZ ARMADA	1983	36:18	36:12			M-17	Máster 2-5
18	769	JAVI BALLESTEROS TOMAS	1984	36:19	36:16			M-18	Máster 2-6
19	847	GERARDO CACHAFEIRO GARCÍA	1989	36:48	36:45	GA3782567	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	M-19	Máster 1-4
20	579	FRANCISCO JAVIER MASEDA CARBAL	1976	36:50	36:49	GA205	MARINEDA ATLETICO	M-20	Máster 2-7
21	999	MARTÍN ESPÍÑEIRA MOSQUERA	1999	36:56	36:51	TGAL519	NOSPORTLIMIT	M-21	Senior-10
22	971	ALEJANDRO GONZÁLEZ MUIÑOS	1996	37:03	37:01		GLOBAL SPORT CLUB	M-22	Senior-11
23	694	CONSTANTE RIADIGOS PIÑEIRO	1981	37:11	37:08			M-23	Máster 2-8
24	961	LUCAS CARRION	1996	37:13	37:10	53520437	CUENCA DEL NAVIA TRIATLON	M-24	Senior-12
25	974	ADRIAN MONASTERIO LIBRAN	1997	37:21	37:20			M-25	Senior-13
26	686	VICENTE RUBÉN JIMÉNEZ GURREA	1981	37:28	37:24	GA3781197	ATNOSPORTLIMIT	M-26	Máster 2-9
27	530	ANTONIO BAAMONDE SANDE	1973	37:28	37:25	GA3777411	ATNOSPORTLIMIT	M-27	Máster 3-1
28	765	ALEJANDRO RODRIGUEZ FRAGUELA	1984	37:31	37:24		ACD PL CORUÑA	M-28	Máster 2-10
29	1013	LUCAS OTERO	2000	37:49	37:46		CLUB REMO ARES	M-29	Senior-14
30	771	MARCOS ZAERA	1984	37:52	37:50		GLOBAL SPORT CLUB	M-30	Máster 2-11
31	850	CARLOS ALVAREZ GONZALEZ	1989	37:56	37:17			M-31	Máster 1-5
32	590	LUIS LÓPEZ-RIOBOO SALINAS	1976	38:00	37:58			M-32	Máster 2-12
33	1169	JONATAN SOMOZA	1994	38:06	38:06			M-33	Senior-15
34	1037	DIEGO VALCARCE RÍOS	2001	38:21	38:13	AG2017901	LA MOCHILA DEL DEPORTE	M-34	Senior-16
35	821	IÑAKI ÁLVAREZ LOSADA	1987	38:24	38:21			M-35	Máster 1-6
36	677	EDELMIRO PORTO BLANCO	1980	38:25	38:17		CLUB TRIATLÓN ATLÁNTICO	M-36	Máster 2-13
37	298	KARYNA YEVTUSHENKO	1996	38:29	38:27			F-1	Senior-1
38	645	ABEL LADO FIGUEIRAS	1978	38:32	38:30	AG2020651		M-37	Máster 2-14
39	825	MIGUEL CASTRO RAMOS	1987	38:50	38:41		NOSPORTLIMIT	M-38	Máster 1-7
40	472	JOSE PEREZ LOPEZ	1969	38:51	38:46		CLUB ATLETISMO SADA	M-39	Máster 3-2
41	1166	ALDÁN LÓPEZ EIROA	1994	39:00	38:57			M-40	Senior-17
42	938	NOEL RIVAS BRAÑA	1994	39:03	38:48			M-41	Senior-18
43	921	DANIEL REGUEIRO ULLOA	1993	39:05	38:53			M-42	Senior-19
44	696	JUAN DEL CAMPO PASTOR	1981	39:06	39:02		NOSPORTLIMIT	M-43	Máster 2-15
45	1125	RAUL BARBEITO GESTAL	1979	39:07	39:02	TGAL599	NOSPORTLIMIT	M-44	Máster 2-16
46	951	PABLO FEIJOO VILANOVA	1995	39:08	39:06			M-45	Senior-20
47	1038	NICO CLOUSTON	2002	39:18	39:00			M-46	Senior-21
48	733	DAVID CANDAL	1983	39:19	39:15			M-47	Máster 2-17
49	963	ESTEBAN SENDÓN RODRÍGUEZ	1996	39:26	39:16			M-48	Senior-22
50	1002	JAVIER FERNÁNDEZ GRAÑA	1999	39:30	39:16			M-49	Senior-23
51	676	JAVIER CALAHORRA NOVILLO	1980	39:31	39:23			M-50	Máster 2-18
52	582	MIGUEL GÓMEZ SENÍN	1976	39:31	39:31		RUNNING OLEIROS	M-51	Máster 2-19
53	1154	BORJA SÁNCHEZ VÁZQUEZ	1990	39:32	39:25			M-52	Máster 1-8
54	584	DIEGO PÉREZ SOTO	1976	39:34	39:30			M-53	Máster 2-20
55	846	JUAN CHAO MARTINEZ	1989	39:42	39:39			M-54	Máster 1-9
56	574	JOSÉ ANTONIO FERNÁNDEZ VÁZQUE	1976	39:58	39:52			M-55	Máster 2-21
57	954	ÁNGEL SANABRIA GARRIDO	1995	40:00	39:51	45960976	NOSPORTLIMIT	M-56	Senior-24
58	466	LUIS ANGEL CASTELO SANCHEZ	1969	40:06	39:59			M-57	Máster 3-3
59	1114	JUAN SOUSA	1974	40:09	40:00		NOSPORTLIMIT	M-58	Máster 3-4
60	1007	DIEGO CARREIRA SANTOS	1999	40:09	39:58			M-59	Senior-25

RESULTADOS OFICIAIS**10K****09:30**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
61	163	LUCÍA FARIÑA	1984	40:15	40:14		GLOBAL SPORT CLUB	F-2	Máster 2-1
62	912	GUILLERMO PEDRO MORÁN SÁNCHE	1993	40:20	40:05			M-60	Senior-26
63	886	ELOY BRAVO CEREIJO	1991	40:22	40:20		ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-61	Senior-27
64	943	NACHO MOREIRA SILVA	1995	40:22	40:20		TRIARTEIXO	M-62	Senior-28
65	991	FERNANDO VÁZQUEZ IGLESIAS	1998	40:23	40:16			M-63	Senior-29
66	702	GONZALO REY LÓPEZ	1981	40:23	40:12		CLUBE DEPORTIVO ARZÚA	M-64	Máster 2-22
67	930	JAIME PUMARES LOLO	1994	40:23	40:09			M-65	Senior-30
68	852	JORGE BORRAZÁS	1989	40:24	40:24			M-66	Máster 1-10
69	848	RAÚL PAREDES PASTOR	1989	40:24	40:21			M-67	Máster 1-11
70	960	CARLOS GARCÍA COUCEIRO	1995	40:29	40:26			M-68	Senior-31
71	567	ANTONIO ILLOBRE JIMÉNEZ	1975	40:30	40:30		CLUB ATLETISMO SADA	M-69	Máster 2-23
72	698	EUGENIO LAMAS MOSTEIRO	1981	40:31	40:25		C.D MESOIRO	M-70	Máster 2-24
73	898	GONZALO BALAY LOSADA	1992	40:33	40:29		NOSPORTLIMIT	M-71	Senior-32
74	941	ADRIAN FDEZ GARCIA	1994	40:36	40:24			M-72	Senior-33
75	400	JULIÁN JOSÉ GESTO CAABEIRO	1960	40:41	40:40		RUNNING OLEIROS	M-73	Máster 4-1
76	416	JUAN CARLOS BERGONDO BRANDAF	1964	40:46	40:46		RUNNING OLEIROS	M-74	Máster 4-2
77	937	THIBAUT BRUYERE	1994	40:51	40:41			M-75	Senior-34
78	843	FRANCISCO CABANAS SANCHEZ	1989	40:51	40:42		NOSPORTLIMIT	M-76	Máster 1-12
79	550	JESÚS CEBREIROS GONZÁLEZ	1975	40:59	40:55		CLUB ATLETISMO SADA	M-77	Máster 3-5
80	987	OSCAR DARRIBA GESTAL	1998	41:04	41:02			M-78	Senior-35
81	766	RUBEN QUIROGA CARBALLADA	1984	41:05	40:30			M-79	Máster 2-25
82	939	RUBEN RIVEIRA GALDO	1994	41:09	41:09			M-80	Senior-36
83	862	JACOBO ALVAREZ DE MON	1990	41:10	40:53			M-81	Senior-37
84	587	DANIEL PÉREZ LOMBA	1976	41:12	41:07		NORDÉS ANCÍN	M-82	Máster 2-26
85	704	ALEJANDRO AVILA ALVAREZ	1981	41:13	41:05			M-83	Máster 2-27
86	1131	ENRIQUE CABANA PICADO	1982	41:17	41:08			M-84	Máster 2-28
87	820	ALEJANDRO PAZ YÁÑEZ	1987	41:18	41:13			M-85	Máster 1-13
88	658	JESUS MORÁN PERIS	1979	41:19	41:11			M-86	Máster 2-29
89	588	CARLOS LEMA PORTEIRO	1976	41:20	41:15			M-87	Máster 2-30
90	617	SERGIO CANLE PAZ	1977	41:23	41:23			M-88	Máster 2-31
91	722	DANIEL BERMÚDEZ ÁLVAREZ	1982	41:23	41:23		NORDÉS ANCÍN	M-89	Máster 2-32
92	790	JAVIER GAYOSO PAZ	1985	41:24	41:20	GA3777517AT	NOSPORTLIMIT	M-90	Máster 1-14
93	756	IAGO CRESPO	1984	41:24	41:21		CD NATURGY	M-91	Máster 2-33
94	975	JUNIOR MIRANDA NUNES	1997	41:24	41:13			M-92	Senior-38
95	935	DIEGO VILARIÑO MERELAS	1994	41:25	41:14			M-93	Senior-39
96	895	ADRIÁN FERNANDEZ GARCÍA	1992	41:36	41:32			M-94	Senior-40
97	882	HERMES ARNOSO GIAO	1991	41:38	41:30		NOSPORTLIMIT	M-95	Senior-41
98	107	INÉS IGLESIAS HERVELLA	1979	41:38	41:37			F-3	Máster 2-2
99	624	FRANCISCO FERNÁNDEZ BOUZA	1978	41:40	41:29			M-96	Máster 2-34
100	181	LEONOR EZPELETA PINTO	1985	41:42	41:40		OYSHO	F-4	Máster 1-1
101	726	RICARDO RUBIN	1982	41:49	41:35			M-97	Máster 2-35
102	1185	ADRIÁN VIDAL CARUNCHO	2006	41:51	41:43			M-98	Senior-42
103	887	BORJA TABOADA RODRÍGUEZ	1991	41:51	41:39			M-99	Senior-43
104	1055	JOSE LUIS GUERRERO SÁNCHEZ	2004	41:54	41:37		LOCURA BIKE	M-100	Senior-44
105	565	ALVARO LOPEZ JACOME	1975	41:54	41:54			M-101	Máster 2-36
106	1023	MARCO VILA GARCÍA	2000	41:54	41:48		SENSBO MOVIMIENTO Y PAUS	M-102	Senior-45
107	260	BERTA PAN VEIRAS	1993	42:00	41:47	GA3722177AT	CLUB ATLETISMO CORUÑA CO	F-5	Senior-2
108	133	LUCÍA RODRÍGUEZ GARCÍA	1981	42:11	42:10	AG17674	CLUB ATLETISMO SADA	F-6	Máster 2-3
109	455	EVARISTO LEMA MARIÑO	1968	42:13	42:02			M-103	Máster 3-6
110	487	IGNACIO COUÑAGO CASTRO	1970	42:15	42:10		UNIVERSIDADE SANTIAGO DE	M-104	Máster 3-7
111	552	JOSÉ DIÉGUEZ CASTRO	1975	42:22	42:16			M-105	Máster 3-8
112	841	DARIO NOYA CEREIJO	1988	42:24	42:15			M-106	Máster 1-15
113	949	DAVID ALLER BUGALLO	1995	42:25	42:13			M-107	Senior-46
114	814	ALFREDO RODRIGUEZ-GRANDJEAN C	1987	42:26	42:21		CLUB ATLETISMO SADA	M-108	Máster 1-16
115	687	JORGE BUSTO MARIÑO	1981	42:26	42:26			M-109	Máster 2-37
116	809	MARIUSZ BECZKOWSKI	1987	42:28	41:42			M-110	Máster 1-17
117	732	ADRIAN CORUJO CARBALLED	1982	42:29	42:19		MONUMENTAL CXC	M-111	Máster 2-38
118	480	JAVIER NÚÑEZ BARRERAS	1970	42:31	42:26		TRAILEROS TOXOS E BIRRAS	M-112	Máster 3-9
119	210	NEREA SANCHEZ ROCHA	1988	42:32	42:30		OYSHO RUNNING CLUB	F-7	Máster 1-2
120	619	JOSÉ MANUEL MARTÍNEZ LEMA	1978	42:38	42:26			M-113	Máster 2-39

RESULTADOS OFICIAIS**10K****09:30**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
121	1003	MANUEL SOUTO VEIRA	1999	42:43	42:12			M-114	Senior-47
122	684	RUBÉN FERNÁNDEZ LAVANIEGOS	1981	42:45	42:36			M-115	Máster 2-40
123	1175	ANTONIO CARABEL FERNÁNDEZ	1997	42:45	42:34			M-116	Senior-48
124	1034	ANTÓN DÍAZ CAMPOS	2001	42:47	41:44	AG11542	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M-117	Senior-49
125	471	XOÁN GALÁN PRESAS	1969	42:47	42:42	AG2021345	CLUB ATLETISMO SADA	M-118	Máster 3-10
126	256	ADRIANA MODIA CARIDAD	1992	42:48	42:44	GA1433	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	F-8	Senior-3
127	945	TOMÁS GONZÁLEZ VIDAL	1995	42:49	42:37			M-119	Senior-50
128	969	MIGUEL SANMARTÍN GONZÁLEZ	1996	42:49	42:17			M-120	Senior-51
129	1191	SAÚL GÓMEZ ARROJO	1959	42:53	42:53			M-121	Máster 4-3
130	1017	FABIO HERNANDEZ	2000	42:54	42:38			M-122	Senior-52
131	615	IAGO GONZÁLEZ FERMOSE	1977	42:55	42:46			M-123	Máster 2-41
132	878	DANIEL DÍAZ LÓPEZ	1991	42:56	42:39			M-124	Senior-53
133	910	MANUEL OTERO PAZ	1993	43:00	42:56			M-125	Senior-54
134	415	JUAN FERNANDEZ TOME	1964	43:01	43:01			M-126	Máster 4-4
135	500	JOAQUÍN CARRERO DÍAZ	1971	43:01	42:51			M-127	Máster 3-11
136	531	MIGUEL ANGEL VARELA PEREZ	1973	43:08	43:03			M-128	Máster 3-12
137	654	CRISTÓBAL SOMOZA BELLO	1979	43:09	43:09		NORDÉS ANCÍN	M-129	Máster 2-42
138	409	PABLO CRESPO RIESTRA	1962	43:10	43:00	GA1559	CAIXABANKRUNNING	M-130	Máster 4-5
139	815	XABIER FERNANDEZ LAGUNA	1987	43:13	42:30			M-131	Máster 1-18
140	607	LUIS MON CASARIEGO	1977	43:13	43:10		SUBINDO RITMO!	M-132	Máster 2-43
141	129	VANESSA HERVADA LÓPEZ	1981	43:17	43:12			F-9	Máster 2-4
142	1150	ADRIÁN PIÑEIRO RODRÍGUEZ	1989	43:18	43:05			M-133	Máster 1-19
143	591	PABLO GARCIA BARBEIRA	1976	43:19	43:05			M-134	Máster 2-44
144	870	ALBERTO VIGO SÁNCHEZ	1990	43:19	43:17			M-135	Senior-55
145	988	ALBERTO MOSQUERA LOMBA	1998	43:20	42:51			M-136	Senior-56
146	1066	RAFAEL VIZCAINO GUERRERO	2006	43:21	42:51			M-137	Senior-57
147	554	FÉLIX CARBALLEIRA SUÁREZ	1975	43:23	43:11			M-138	Máster 3-13
148	1189	ADRIAN LANDEIRA	1995	43:27	43:27		NOSPORTLIMIT	M-139	Senior-58
149	894	ANTONIO DIZ TEJEIRO	1992	43:28	43:00			M-140	Senior-59
150	997	FERNANDO BLANCO GÓMEZ	1999	43:34	43:30			M-141	Senior-60
151	625	MARCOS LAGO	1978	43:39	43:36			M-142	Máster 2-45
152	1010	PABLO GARCIA TEBAR	1999	43:40	43:12			M-143	Senior-61
153	469	FRANCISCO JAVIER MARTÍNEZ SANTO	1969	43:44	43:39			M-144	Máster 3-14
154	1018	ALEJANDRO GREEN	2000	43:45	43:19			M-145	Senior-62
155	674	FERNANDO RUIZ COTELO	1980	43:53	43:43		SPORTING CLUB CASINO A CO	M-146	Máster 2-46
156	502	FRAN GUARDON	1971	43:57	43:43			M-147	Máster 3-15
157	865	SAMUEL PACHECO PARRA	1990	43:59	43:53			M-148	Senior-63
158	966	SAMUEL SUAREZ PAULOS	1996	44:03	43:46		GLOBAL SPORT CLUB	M-149	Senior-64
159	947	JAVIER LORENZO RODRÍGUEZ	1995	44:04	43:46		360 TRAINER	M-150	Senior-65
160	955	MIGUEL PEÑA RECALDE	1995	44:04	43:51			M-151	Senior-66
161	813	STEEFAAN LENAERTS	1987	44:06	43:51			M-152	Máster 1-20
162	136	MARÍA YOLANDA GUTIÉRREZ ROBLE	1982	44:07	44:05	GA19638	MARINEDA ATLETICO	F-10	Máster 2-5
163	724	XOÁN VILLAVARDE VIEITES	1982	44:12	43:57		GLOBAL SPORT CLUB	M-153	Máster 2-47
164	842	MAURO ANTONIO ALVAREZ	1988	44:14	44:00			M-154	Máster 1-21
165	411	LUIS SALORIO DEUS	1962	44:14	44:14			M-155	Máster 4-6
166	1139	JOSÉ LÓPEZ VÁZQUEZ	1986	44:16	44:05			M-156	Máster 1-22
167	906	XAIRO MOSQUERA VILA	1992	44:20	44:09			M-157	Senior-67
168	681	FABIÁN ROEL BARBEITO	1980	44:20	44:12	GA3799621	ATBRUTANZOS TEAM	M-158	Máster 2-48
169	507	SANTIAGO LOPEZ GONZALEZ	1971	44:21	44:07			M-159	Máster 3-16
170	499	JORGE JUAN SOUTO SAN JOSÉ	1971	44:23	44:14		SPORTING CLUB CASINO A CO	M-160	Máster 3-17
171	561	RAMON EUGENIO MOSQUERA SILVA	1975	44:23	43:43			M-161	Máster 2-49
172	652	CHEMA SEGADE ISASA	1979	44:26	44:26			M-162	Máster 2-50
173	405	JULIO CÉSAR FERNÁNDEZ RODRÍGUE	1961	44:27	44:25			M-163	Máster 4-7
174	602	RODRIGO CARBON SEXTO	1977	44:29	44:18			M-164	Máster 2-51
175	721	JOSE BOUZA HERVA	1982	44:32	44:22			M-165	Máster 2-52
176	266	ALBA LOSADA DURÁN	1993	44:32	44:32			F-11	Senior-4
177	456	LUIS VOCES REBORDINOS	1968	44:34	44:34			M-166	Máster 3-18
178	239	MARIA PÉREZ MUÑOZ	1991	44:35	44:21			F-12	Senior-5
179	524	GIOVANNI LAZARI	1972	44:47	44:23			M-167	Máster 3-19
180	580	MICHELE SPINAZZOLA	1976	44:57	44:48			M-168	Máster 2-53

RESULTADOS OFICIAIS**10K****09:30**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
181	899	SERGIO MOUZO LIÑEIRO	1992	44:57	44:21			M-169	Senior-68
182	750	JOSE MANUEL GARCIA FREIRE	1983	44:57	44:40			M-170	Máster 2-54
183	916	IVAN FUENTES REGUEIRO	1993	44:59	44:40			M-171	Senior-69
184	1168	MIGUEL MARTINEZ REY	1994	44:59	44:59			M-172	Senior-70
185	327	PATRICIA SUSO SANCHEZ	1998	44:59	44:37		NOSPORTLIMIT	F-13	Senior-6
186	366	ANDREA ROMAR SALGUEIRO	2001	44:59	44:59			F-14	Senior-7
187	707	JOSÉ MANUEL PELÁEZ BOTAS	1981	45:01	45:01			M-173	Máster 2-55
188	608	FRANCISCO SAAVEDRA PITA	1977	45:02	44:46			M-174	Máster 2-56
189	787	ALEJANDRO OTLET MARTÍNEZ	1985	45:04	44:47			M-175	Máster 1-23
190	992	ADRIÁN ALONSO ALONSO	1998	45:08	45:08			M-176	Senior-71
191	962	JAVIER VERA FERRERA	1996	45:11	44:56		BRUTANZOS TEAM	M-177	Senior-72
192	663	JAVIER FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ	1980	45:21	45:17			M-178	Máster 2-57
193	990	DANIEL GARCÍA-MASCARAQUE SIMA	1998	45:25	45:17			M-179	Senior-73
194	1170	GABRIEL SUÁREZ SUÁREZ	1994	45:26	45:02			M-180	Senior-74
195	956	JOSE FAULIMÉ BARRERA	1995	45:29	44:59			M-181	Senior-75
196	981	TOMÁS VÁZQUEZ PADÍN	1997	45:31	45:13			M-182	Senior-76
197	593	DIEGO RODRÍGUEZ LÓPEZ	1976	45:35	45:13			M-183	Máster 2-58
198	884	JOSE ANTONIO ALONSO GARCÍA	1991	45:36	45:25			M-184	Senior-77
199	583	DAVID PIÑEIRO GONZÁLEZ	1976	45:36	45:36			M-185	Máster 2-59
200	546	EMILIO RIF	1974	45:39	45:29			M-186	Máster 3-20
201	77	ANNA TSVETKOVA TSVETKOVA	1975	45:40	45:10			F-15	Máster 2-6
202	650	JOSE GAREA COUCEIRO	1979	45:40	45:27		CLUB ATLETISMO BETANZOS	M-187	Máster 2-60
203	600	DAVID PALLEIRO NOVO	1977	45:41	45:11		360TRAINER	M-188	Máster 2-61
204	355	JULIA PÉREZ ARCOS	2000	45:42	45:27			F-16	Senior-8
205	972	SERGIO VÁZQUEZ MÉNDEZ	1996	45:42	44:56			M-189	Senior-78
206	399	RICARDO PATIÑO GESTAL	1960	45:43	45:37			M-190	Máster 4-8
207	871	JAVIER GONZÁLEZ OTERO	1990	45:44	45:10			M-191	Senior-79
208	752	JOSE LOMBAN	1983	45:44	45:12			M-192	Máster 2-62
209	573	JAVIER DE LA VIUDA	1976	45:46	45:10	13164780V	CLUB TRIATLÓN ATLÁNTICO	M-193	Máster 2-63
210	105	IRIA ALDAO PRADA	1979	45:49	45:12			F-17	Máster 2-7
211	1112	JAVIER GARATE SALORIO	1973	45:50	45:25		ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-194	Máster 3-21
212	540	JAVIER RODRÍGUEZ GANTES	1974	45:51	45:18			M-195	Máster 3-22
213	1059	SANDRO REY FARALDO	2005	45:55	44:43		NOSPORTLIMIT	M-196	Senior-80
214	586	RICARDO REY MARTINEZ	1976	45:55	44:44		NOSPORTLIMIT	M-197	Máster 2-64
215	838	ALEJANDRO GARCÍA PIÑEIRO	1988	45:56	45:38		GIMNASIO JK	M-198	Máster 1-24
216	922	RICARDO M.	1993	45:57	45:34			M-199	Senior-81
217	748	FRANCISCO DANIEL LOSADA NAVEIR	1983	45:58	45:50		CLUB ATLETISMO SADA	M-200	Máster 2-65
218	1005	MANUEL OLIVA ARROJO	1999	45:59	45:25			M-201	Senior-82
219	1129	FRAN MIÑONES BERMÚDEZ	1981	46:00	45:20			M-202	Máster 2-66
220	70	SUSANA CARBALLO BALOIRA	1975	46:00	45:55			F-18	Máster 2-8
221	785	DIEGO ABEIJÓN MARTÍNEZ	1985	46:03	45:31			M-203	Máster 1-25
222	823	MARCOS GARCÍA LÓPEZ	1987	46:05	45:51			M-204	Máster 1-26
223	745	XOSE RODRIGUEZ GONZALEZ	1983	46:05	45:43			M-205	Máster 2-67
224	1001	ALEXANDRE ALONSO MELISS	1999	46:06	45:57			M-206	Senior-83
225	1027	PABLO GURTUBAY OLIVER	2001	46:07	45:59			M-207	Senior-84
226	731	DAVID VÁZQUEZ PENA	1982	46:07	46:07		K2	M-208	Máster 2-68
227	1106	EZEQUIEL FERNANDEZ GUINDA	1965	46:08	46:08		AMI	M-209	Máster 4-9
228	1008	RAÚL PARÍS LABANDEIRA	1999	46:08	45:56			M-210	Senior-85
229	680	ERICK MARTÍN FRAGA	1980	46:08	45:26			M-211	Máster 2-69
230	435	MANUEL ANGEL JOVE SANTOS	1966	46:12	46:01	AG2027977		M-212	Máster 3-23
231	53	PILAR ARIAS GRAÑA	1972	46:13	46:07			F-19	Máster 3-1
232	801	JUAN CARLOS CENTELLES	1986	46:16	46:06			M-213	Máster 1-27
233	345	SOFÍA CASTRO DOMÍNGUEZ	1999	46:17	46:09	AG5824	LA MOCHILA DEL DEPORTE	F-20	Senior-9
234	609	CESAR DIEGO DURAN	1977	46:22	46:13	AG18502		M-214	Máster 2-70
235	877	FABIÁN RODRIGUEZ IGLESIAS	1991	46:24	46:12			M-215	Senior-86
236	995	ALBERTO MATO COTELO	1999	46:26	45:56			M-216	Senior-87
237	637	MANUEL PINEIRO FREIRE	1978	46:26	46:26			M-217	Máster 2-71
238	808	DANIEL NOYA GARCÍA	1986	46:27	45:28			M-218	Máster 1-28
239	1004	SANTIAGO JUEGA VÁZQUEZ	1999	46:30	46:19			M-219	Senior-88
240	299	CARLA MÉNDEZ RIOS	1996	46:30	46:07		NOSPORTLIMIT	F-21	Senior-10

RESULTADOS OFICIAIS**10K****09:30**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
241	720	SANTIAGO SANTOS VICENS	1982	46:31	46:19			M-220	Máster 2-72
242	753	DIEGO FERNÁNDEZ DE LA FUENTE	1983	46:32	46:15			M-221	Máster 2-73
243	1130	RUBÉN SANTEIRO VARELA	1982	46:33	46:32		3 SALAS 3 LETRAS	M-222	Máster 2-74
244	717	RAMÓN IGLESIAS REY	1982	46:37	46:28			M-223	Máster 2-75
245	923	IVAN GONZALEZ GONZALEZ	1993	46:38	46:34			M-224	Senior-89
246	920	SERGIO PATIÑO RIVEIRO	1993	46:40	46:05			M-225	Senior-90
247	199	ALEJANDRA SEOANE RIAL	1987	46:41	46:28		MARATHON RUNNING	F-22	Máster 1-3
248	515	RUBÉN MENÉNDEZ FERNÁNDEZ	1972	46:42	46:24		CD NATURGY	M-226	Máster 3-24
249	412	MANUEL JESUS LOMAS SUAZO	1963	46:43	46:38			M-227	Máster 4-10
250	457	MANUEL MARIÑO VILA	1968	46:45	46:22			M-228	Máster 3-25
251	1058	JUAN CAÑIZO GONZÁLEZ-ELIPE	2005	46:46	46:41			M-229	Senior-91
252	703	TOMÁS FERNÁNDEZ MARTÍNEZ	1981	46:47	46:43			M-230	Máster 2-76
253	596	STEVEN NIEDERLE	1976	46:48	46:30			M-231	Máster 2-77
254	1127	JOSE IVAN VALENCIA BARCIA	1980	46:53	46:42			M-232	Máster 2-78
255	465	JOAQUÍN NUNES ALVES	1969	46:54	46:51			M-233	Máster 3-26
256	558	DANIEL ÁLVAREZ RIAL	1975	46:54	46:31		SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑC	M-234	Máster 2-79
257	655	JUAN GARRIZ GARCIA-SANTAMARIN	1979	46:56	46:56			M-235	Máster 2-80
258	642	MANUEL BOUZAS ESPASANDIN	1978	46:57	46:57		MESOIRO CB	M-236	Máster 2-81
259	695	SANTIAGO FRANCO RIVERA	1981	46:57	46:57		CLUB ATLETISMO SADA	M-237	Máster 2-82
260	124	VERÓNICA OTERO FERNÁNDEZ	1980	46:58	46:55			F-23	Máster 2-9
261	892	DANIEL CERRUDO GALLEGO	1992	46:59	46:42			M-238	Senior-92
262	1051	ANTON VAZQUEZ PADIN	2004	46:59	46:41			M-239	Senior-93
263	479	JOSE LUIS GARCIA	1970	47:02	46:52	15004202	SPORTING CLUB CASINO A CO	M-240	Máster 3-27
264	526	PEDRO SALIDO VARELA	1973	47:03	46:56			M-241	Máster 3-28
265	641	VICTOR PEDROUZO COTELO	1978	47:05	47:05			M-242	Máster 2-83
266	1029	RODRI VÁZQUEZ AGUIÓN	2001	47:05	46:35			M-243	Senior-94
267	286	LARA TRIPODI RAMOS	1994	47:07	46:44		NOSPORTLIMIT	F-24	Senior-11
268	728	ÓSCAR FONDO SUÁREZ	1982	47:07	47:07		NOSPORTLIMIT	M-244	Máster 2-84
269	533	JUAN MARIA FEAL VILLARREAL	1973	47:10	46:50			M-245	Máster 3-29
270	665	ANGEL JUVIÑO	1980	47:11	46:31			M-246	Máster 2-85
271	777	JOSÉ MANUEL RIVEIRO DIZ	1985	47:14	46:36			M-247	Máster 2-86
272	560	EDUARDO MERA RICO	1975	47:15	47:03		CLUB ATLETISMO SADA	M-248	Máster 2-87
273	811	DANIEL GARCÍA FERNÁNDEZ	1987	47:16	47:02			M-249	Máster 1-29
274	571	FELIPE IGLESIAS DE LA TORRE	1976	47:16	46:56	34990086	ACEA DA AMA TRI ARTEIXO	M-250	Máster 2-88
275	925	MARCOS SUAREZ GUTIERREZ	1993	47:16	46:59			M-251	Senior-95
276	190	LAURA FELISA LÓPEZ LÓPEZ	1986	47:17	47:06			F-25	Máster 1-4
277	332	ANTÍA CASTRO SILVAR	1998	47:19	47:14			F-26	Senior-12
278	1042	VÍCTOR SELAS CABEZA	2002	47:22	47:22			M-252	Senior-96
279	492	ALBERTO DELGADO IZARRA	1970	47:23	47:10			M-253	Máster 3-30
280	861	GERARD MONTAÑA SEGARRA	1990	47:23	46:45			M-254	Máster 1-30
281	377	LAURA ALONSO PARADELO	2003	47:23	47:00			F-27	Senior-13
282	829	RAMON WIRZ RIVERA	1988	47:25	46:35	47369201B		M-255	Máster 1-31
283	1061	ALEX GARCIA RABADE	2006	47:27	47:05			M-256	Senior-97
284	739	IAGO FERNÁNDEZ MEILÁN	1983	47:31	47:12			M-257	Máster 2-89
285	1025	ENRIQUE DE SANTIAGO	2000	47:31	47:14			M-258	Senior-98
286	1019	MARIO RODRIGUEZ TRIANO	2000	47:32	47:14			M-259	Senior-99
287	102	FATIMA PENAS PAZ	1978	47:32	47:13			F-28	Máster 2-10
288	817	JUAN CARLOS LOPEZ FERNANDEZ	1987	47:34	47:01			M-260	Máster 1-32
289	768	LUIS CALZON DOPAZO	1984	47:35	47:23			M-261	Máster 2-90
290	701	XERMÁN RODRÍGUEZ SERAFÍN	1981	47:36	47:16		ACEA DA AMA TRIARTEIXO	M-262	Máster 2-91
291	386	JOSÉ MARCIAL SEOANE LOUREIRO	1951	47:36	47:30	AG9417	CLUB ATLETISMO SADA	M-263	Máster 5-1
292	611	JOSE MANUEL SUÁREZ BRAVO	1977	47:39	47:19			M-264	Máster 2-92
293	805	SERGIO DAVID GUTIÉRREZ NOGALES	1986	47:41	47:02			M-265	Máster 1-33
294	919	JESUS RIVEIRO RUÑO	1993	47:41	47:11			M-266	Senior-100
295	693	PEPE RAMÍREZ	1981	47:46	47:24			M-267	Máster 2-93
296	128	MARIA MAREQUW MARTINEZ	1981	47:47	47:34		CLUB TRIATLÓN ATLÁNTICO	F-29	Máster 2-11
297	563	DAVID JAMBRINA LEAL	1975	47:48	46:39			M-268	Máster 2-94
298	1137	ALEJANDRO PITA-BAAMONDE GESTA	1985	47:48	47:04		NOSPORTLIMIT	M-269	Máster 1-34
299	556	FRANCISCO MANUEL CONDE DOMÍN	1975	47:49	47:21			M-270	Máster 2-95
300	727	RAMÓN ÁLVAREZ REY	1982	47:52	47:52			M-271	Máster 2-96

RESULTADOS OFICIAIS
10K
09:30

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
301	494	ROBERTO DE CASTRO THOME	1970	47:54	47:15	AG21129	ASEMDIS	M-272	Máster 3-31
302	470	EMILIO PAZ GIAO	1969	47:54	47:31	32789694		M-273	Máster 3-32
303	1141	OSCAR GALÁN ADEGA	1987	47:56	46:30			M-274	Máster 1-35
304	176	FÁTIMA LÓPEZ DOPICO	1985	47:58	47:50		CLUB TRIATLON CORUÑA	F-30	Máster 2-12
305	626	FERNANDO PATIÑO SÁNCHEZ	1978	48:00	47:31			M-275	Máster 2-97
306	562	RAMON DE MEER QUIROGA	1975	48:00	47:37			M-276	Máster 2-98
307	709	FERNANDO DEL CORRAL REY	1981	48:02	47:38		THE COBARDES	M-277	Máster 2-99
308	1039	GERARDO FUERTES	2002	48:02	47:44			M-278	Senior-101
309	1028	ALBERTO PERNAS BENITO	2001	48:03	47:40			M-279	Senior-102
310	715	URKO ASUA ALMEIDA	1982	48:05	47:40			M-280	Máster 2-100
311	575	MIGUEL LAMEIRO NIETO	1976	48:05	47:49			M-281	Máster 2-101
312	342	ALBA DÍAZ GONZÁLEZ	1999	48:05	47:28			F-31	Senior-14
313	538	PABLO CRESPO	1973	48:06	47:50			M-282	Máster 3-33
314	1195	JAKUB SENDER	1986	48:06	47:14			M-283	Máster 1-36
315	429	ANTONIO RIVAS	1966	48:07	47:53	GA3731630AT	CLUB ATLETISMO SADA	M-284	Máster 3-34
316	891	MARTIN CASTRO CORES	1992	48:08	47:35			M-285	Senior-103
317	671	ROBERTO MÉNDEZ RODRÍGUEZ	1980	48:10	47:40			M-286	Máster 2-102
318	736	LIAM GROARKE	1983	48:13	48:04			M-287	Máster 2-103
319	1116	DAVID LEIS LAGO	1976	48:14	47:44			M-288	Máster 2-104
320	880	ALEX FERNANDEZ	1991	48:14	48:06			M-289	Senior-104
321	1068	GONZALO GARCÍA-BARROS ROURA	2007	48:15	47:40			M-290	Senior-105
322	1035	JUAN VALIÑO BAZARRA	2001	48:16	47:53			M-291	Senior-106
323	1161	DAVID LÓPEZ MINGORANCE	1992	48:18	47:57			M-292	Senior-107
324	710	JUAN DOMATO AÑON	1981	48:19	47:49			M-293	Máster 2-105
325	536	JAVIER COMBO CASTRO	1973	48:21	47:28			M-294	Máster 3-35
326	735	JOSE MANUEL BAÑOS SEOANE	1983	48:25	47:51			M-295	Máster 2-106
327	278	ANTÍA GARCÍA FERNÁNDEZ	1994	48:26	47:59		NOSPORTLIMIT	F-32	Senior-15
328	639	FRAN LAGO MARTINEZ	1978	48:27	48:01		NOSPORTLIMIT	M-296	Máster 2-107
329	798	VÍCTOR CORRAL SÁNCHEZ	1986	48:28	47:51			M-297	Máster 1-37
330	1032	MARIO HERMO ROMERO	2001	48:28	48:28			M-298	Senior-108
331	888	PABLO RODRÍGUEZ BALEIRÓN	1991	48:28	48:01			M-299	Senior-109
332	900	PABLO PALOMARES	1992	48:30	48:16			M-300	Senior-110
333	1026	VICTOR SEGADE SOTELO	2001	48:32	48:03			M-301	Senior-111
334	873	JACOBO QUINTANA CAMIÑAS	1991	48:34	47:57			M-302	Senior-112
335	1083	ANA CRISTINA FERNÁNDEZ MARAÑE	1983	48:35	47:54			F-33	Máster 2-13
336	459	ANTONIO TAIBO SÁNCHEZ	1968	48:35	47:54			M-303	Máster 3-36
337	876	ALEJANDRO PONTE VÁZQUEZ	1991	48:38	48:08			M-304	Senior-113
338	634	JOSÉ FRANCISCO HURTADO DURÁN	1978	48:41	48:41			M-305	Máster 2-108
339	776	ISMAEL PONCE	1985	48:41	48:02		CLUB HÉRCULES TERMARIA	M-306	Máster 2-109
340	501	ROBERTO PÉREZ OSUNA	1971	48:42	48:42		NOSPORTLIMIT	M-307	Máster 3-37
341	853	ALEJANDRO SILVEIRA GARCÍA	1989	48:42	47:51			M-308	Máster 1-38
342	1193	MAGDALENA KLOUCHI	1991	48:43	47:52			F-34	Senior-16
343	160	MARTA BARBEITO DOMÍNGUEZ	1984	48:44	48:44	AG19677	CLUB ATLETISMO SADA	F-35	Máster 2-14
344	744	FABIÁN VALCÁRCEL MARTÍNEZ	1983	48:44	48:36			M-309	Máster 2-110
345	622	RUBÉN RODRÍGUEZ NEGRO	1978	48:46	48:02			M-310	Máster 2-111
346	422	JOSE MARIA CRESPO RIESTRA	1965	48:50	48:40			M-311	Máster 4-11
347	692	FERNANDO FERRERO DÍAZ	1981	48:53	48:53			M-312	Máster 2-112
348	1036	NICOLÁS SÁNCHEZ VÁZQUEZ	2001	48:55	48:26			M-313	Senior-114
349	428	JOSÉ ANTONIO SAAVEDRA PAZOS	1966	48:55	48:10		RUNAWAYS	M-314	Máster 3-38
350	458	ISIDRO LOPEZ MUINELO	1968	48:55	48:46		SPORTING CLUB CASINO A CO	M-315	Máster 3-39
351	1057	MARIO ORTEGA GRANELL	2005	48:59	47:36			M-316	Senior-115
352	718	IVÁN CEIDE GAYOSO	1982	49:00	48:43			M-317	Máster 2-113
353	1142	PABLO CIBEIRA TABOADA	1987	49:02	48:49			M-318	Máster 1-39
354	448	JAVIER VARELA MAZAS	1967	49:07	48:44			M-319	Máster 3-40
355	1012	MANUEL BLANCO	1999	49:08	48:52			M-320	Senior-116
356	578	CÉSAR VÁZQUEZ SOBRINO	1976	49:09	48:53		GLOBAL SPORT CLUB	M-321	Máster 2-114
357	630	JOSÉ MIGUEL VÁZQUEZ GONZÁLEZ	1978	49:09	48:55			M-322	Máster 2-115
358	369	MARÍA LÓPEZ GUNTIÑAS	2001	49:10	49:10		CLUB ATLETISMO SADA	F-36	Senior-17
359	840	IAGO BARRO SÁNCHEZ	1988	49:10	48:30		PEÑA LAR VIVEIRO	M-323	Máster 1-40
360	685	ALBERTO BARRO SANCHEZ	1981	49:12	48:34			M-324	Máster 2-116

RESULTADOS OFICIAIS

10K

09:30

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
361	907	NOEL ARMAS LOSADA	1993	49:14	49:04			M-325	Senior-117
362	528	JESÚS CANDAMIO FOLGAR	1973	49:18	49:07		SPORTING CLUB CASINO A CO	M-326	Máster 3-41
363	391	LUIS RAMIL HERMIDA	1955	49:18	49:03			M-327	Máster 4-12
364	460	MARCELO DE SOUZA	1968	49:19	48:57			M-328	Máster 3-42
365	616	ENRIQUE VESTEIRO RIVAS	1977	49:19	48:42			M-329	Máster 2-117
366	797	FRANCISCO FERNÁNDEZ PARDO	1986	49:19	49:10			M-330	Máster 1-41
367	620	MARXOS GAVIEIRO VÁZQUEZ	1978	49:20	48:50			M-331	Máster 2-118
368	1164	ALFONSO CASTRO SÁNCHEZ	1994	49:21	48:38			M-332	Senior-118
369	872	ANDRÉS MONTEAGUDO GÓMEZ	1991	49:21	48:49			M-333	Senior-119
370	194	INÉS AGUILAR DEL MORAL	1987	49:21	49:06			F-37	Máster 1-5
371	822	DANIEL MEIZOSO FIGUEROA	1987	49:24	47:58			M-334	Máster 1-42
372	1095	RITA MOTA	1993	49:25	49:25			F-38	Senior-18
373	946	DAVID LOPEZ GARCIA	1995	49:27	49:08			M-335	Senior-120
374	347	TIRSA VILA CHAVES	1999	49:27	48:35			F-39	Senior-19
375	942	MANUEL AMADO DOPICO	1995	49:27	49:19			M-336	Senior-121
376	656	MIGUEL PEREIRA FERNÁNDEZ	1979	49:28	49:28		CLUB TRIATLÓN ATLÁNTICO	M-337	Máster 2-119
377	672	FERNANDO VIGO SÁNCHEZ	1980	49:28	49:02			M-338	Máster 2-120
378	606	BRUNO VAZQUEZ DACOSTA	1977	49:29	48:57			M-339	Máster 2-121
379	1157	BENJAMIN JEAN	1991	49:31	48:18		TRIATLON ATLANTICO	M-340	Senior-122
380	1118	CARLOS VILLARINO MOURE	1976	49:32	49:10			M-341	Máster 2-122
381	599	DIEGO RODRIGUEZ BELLO	1976	49:34	48:50			M-342	Máster 2-123
382	432	PEDRO PARDO PÉREZ	1966	49:38	49:09			M-343	Máster 3-43
383	678	RAFA ROSENDO MOURIÑO	1980	49:38	49:16			M-344	Máster 2-124
384	613	PEDRO FERNÁNDEZ CEBREIRO	1977	49:41	48:26			M-345	Máster 2-125
385	440	JUAN ARNOTT FERNANDEZ	1967	49:41	48:47			M-346	Máster 3-44
386	996	IGNACIO ARNOTT IGLESIAS	1999	49:41	48:46			M-347	Senior-123
387	795	JOSÉ IGNACIO PRADA VÁZQUEZ	1986	49:41	48:55			M-348	Máster 1-43
388	932	JORGE FERNÁNDEZ BECERRA	1994	49:41	48:25		NORDÉS ANCÍN	M-349	Senior-124
389	723	BORJA BLANCO REY	1982	49:42	48:56			M-350	Máster 2-126
390	184	ALEJANDRA PAILOS PASANDIN	1985	49:42	48:56			F-40	Máster 1-6
391	640	CARLOS RODRÍGUEZ FERNANDEZ	1978	49:43	49:30			M-351	Máster 2-127
392	380	RAQUEL BUCETA SEIJAS	2004	49:44	49:44			F-41	Senior-20
393	799	ANTONIO BLANCO VILLAR	1986	49:45	49:18			M-352	Máster 1-44
394	742	MARCOS RODRÍGUEZ GONZÁLEZ	1983	49:46	49:20			M-353	Máster 2-128
395	553	DAVID VEIRA FARIÑA	1975	49:46	49:09			M-354	Máster 3-45
396	666	VICTOR LAVANDEIRA GARCIA	1980	49:48	49:11		NORDÉS ANCÍN	M-355	Máster 2-129
397	612	GUSTAVO SEIJO GARCÍA	1977	49:49	49:20			M-356	Máster 2-130
398	208	MARTA GIL FERNÁNDEZ	1988	49:49	49:07			F-42	Máster 1-7
399	1054	PABLO PÉREZ PRESEDO	2004	49:50	49:28			M-357	Senior-125
400	772	ANTONIO FERNÁNDEZ-MONTELLS	1984	49:50	49:18			M-358	Máster 2-131
401	973	PEDRO PETEIRO PATIÑO	1997	49:52	49:52			M-359	Senior-126
402	761	JORGE MEIRIÑO BLANCO	1984	49:52	49:52		NORDÉS ANCÍN	M-360	Máster 2-132
403	559	ROBERTO ORDOÑEZ MORENO	1975	49:55	49:55			M-361	Máster 2-133
404	851	MANUEL PATIÑO VÁZQUEZ	1989	49:55	49:55		NORDÉS ANCÍN	M-362	Máster 1-45
405	351	LUISANA ÁLVAREZ MONSALVE	2000	49:55	49:55			F-43	Senior-21
406	1133	JOSE MARÍA GUERRERO MORENO	1983	49:56	49:17		RESETSTUDIO_TRAINING	M-363	Máster 2-134
407	649	LUIS VIÑA DOMÍNGUEZ	1979	49:57	49:19		BEERS RUNNERS CORUÑA	M-364	Máster 2-135
408	1011	DIEGO DEL MORAL GONZÁLEZ	1999	49:57	49:29			M-365	Senior-127
409	964	JOSÉ MANUEL GONZÁLEZ DÍAZ	1996	49:58	49:52			M-366	Senior-128
410	976	MIGUEL EIRÍS PUMAR	1997	49:59	48:49			M-367	Senior-129
411	231	MARIA CARRETERO RIVAS	1990	49:59	49:17			F-44	Senior-22
412	984	MIGUEL FERNÁNDEZ GIL	1998	49:59	49:37			M-368	Senior-130
413	311	MARTA PORTABALES PARDO	1996	49:59	49:54			F-45	Senior-23
414	982	PABLO VARGAS GÓMEZ	1997	50:01	48:59			M-369	Senior-131
415	1162	IVÁN BELLAS RODRÍGUEZ	1992	50:02	50:02			M-370	Senior-132
416	859	DIEGO OURAL	1990	50:06	49:46			M-371	Máster 1-46
417	856	JUAN FERNANDEZ ARIAS	1990	50:06	49:46		TETES	M-372	Máster 1-47
418	705	MANUEL ALBORS FERREIRO	1981	50:08	49:56			M-373	Máster 2-136
419	137	PATRICIA MARTINEZ TOLEDO	1982	50:10	49:53			F-46	Máster 2-15
420	792	TAREK GHANNAM VARELA	1986	50:11	49:21		CLUB TRIATLON ATLANTICO	M-374	Máster 1-48

RESULTADOS OFICIAIS

10K

09:30

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
421	503	IVAN FOLLA-CISNEROS VIDAL	1971	50:15	49:37		BEER RUNNERS A CORUÑA	M-375	Máster 3-46
422	1171	HÉCTOR SÁNCHEZ SÁNCHEZ	1995	50:15	50:15			M-376	Senior-133
423	826	MIGUEL GÓMEZ ESPINOZA	1987	50:17	49:54			M-377	Máster 1-49
424	535	ANTONIO MACEIRAS SUAREZ	1973	50:18	50:18			M-378	Máster 3-47
425	627	DANI BRANDARIZ	1978	50:25	49:38			M-379	Máster 2-137
426	643	JAVIER FERNANDEZ TRAVIESO	1978	50:28	50:00			M-380	Máster 2-138
427	547	CARLOS DEZA RODRÍGUEZ	1974	50:29	49:29		PATUKOS TIM RANIN	M-381	Máster 3-48
428	97	MARGA EIBE	1978	50:33	49:19			F-47	Máster 2-16
429	147	STELLA LÓPEZ REY	1982	50:35	49:20			F-48	Máster 2-17
430	791	PABLO SEIJAS TOJO	1985	50:35	50:31			M-382	Máster 1-50
431	483	PABLO BUCETA BLANCO	1970	50:37	50:27			M-383	Máster 3-49
432	691	ALEJANDRO MARTÍNEZ ZAS	1981	50:37	49:22			M-384	Máster 2-139
433	902	JORGE PINTADO	1992	50:38	49:53		MAX EFFORT ACADEMY	M-385	Senior-134
434	1124	XENE CARREIRA GARCIA	1978	50:42	50:08			M-386	Máster 2-140
435	570	FERNANDO NÚÑEZ POL	1975	50:43	49:13			M-387	Máster 2-141
436	449	CHEMA REIGOSA MARTINEZ	1967	50:44	50:20		NOSPORTLIMIT	M-388	Máster 3-50
437	274	PAULA LÓPEZ BARRO	1993	50:48	50:02			F-49	Senior-24
438	490	JUAN LUIS ALVAREZ CARNOTA	1970	50:48	50:03			M-389	Máster 3-51
439	438	RICARDO MASIÁN BESSARD	1966	50:48	50:01		NOSPORTLIMIT	M-390	Máster 3-52
440	1135	JORGE SANCLAUDIO PIÑÓN	1985	50:50	50:40			M-391	Máster 2-142
441	714	OSCAR POLO ALVAREZ	1982	50:51	50:51			M-392	Máster 2-143
442	120	MARIA FERNÁNDEZ MASEDA	1980	50:53	50:33		SPORTING CLUB CASINO	F-50	Máster 2-18
443	603	MIGUEL ÁNGEL GONZÁLEZ CAL	1977	50:53	50:44			M-393	Máster 2-144
444	1090	GEMMA MARTINEZ ALONSO	1990	50:56	50:56	GA3785784		F-51	Senior-25
445	534	JAVI RAMOS ULLOA	1973	50:57	50:03			M-394	Máster 3-53
446	180	ISA BELLO GÓMEZ	1985	50:58	50:33			F-52	Máster 1-8
447	708	FERNANDO SOMOZA	1981	50:58	49:48			M-395	Máster 2-145
448	834	ALVARO BUENO SACRISTAN	1988	51:01	51:01			M-396	Máster 1-51
449	794	RUBÉN FERNÁNDEZ SANTIAGO	1986	51:05	50:17		NOSPORTLIMIT	M-397	Máster 1-52
450	957	JORGE NOVO CASÁS	1995	51:10	50:58			M-398	Senior-135
451	1117	MIGUEL IBÁÑEZ PÉREZ	1976	51:12	50:30			M-399	Máster 2-146
452	1181	RAFAEL VÁZQUEZ MÉNDEZ	2001	51:12	50:25			M-400	Senior-136
453	780	MIGUEL A GARCIA RODRIGUEZ	1985	51:12	50:48			M-401	Máster 1-53
454	110	NOE PORTO GARCÍA	1979	51:12	50:43			F-53	Máster 2-19
455	543	JAVIER BARREIRO BLANCO	1974	51:16	50:59			M-402	Máster 3-54
456	198	LOLA MORENO GONZALEZ	1987	51:17	50:39			F-54	Máster 1-9
457	1048	ENRIQUE SANTOS FERNÁNDEZ	2003	51:18	50:33			M-403	Senior-137
458	430	ANTONIO FERNÁNDEZ CARREIRA	1966	51:20	50:12			M-404	Máster 3-55
459	683	RESTITUTO SIMÓN LAGO	1981	51:21	50:15			M-405	Máster 2-147
460	913	DIEGO VÁZQUEZ VILAR	1993	51:23	50:59			M-406	Senior-138
461	284	MARTA BLANCO PARDO	1994	51:23	50:08			F-55	Senior-26
462	978	LUCAS ERNESTO DE SOUSA LOZA	1997	51:24	51:01			M-407	Senior-139
463	76	ANA HERNÁNDEZ CABRERA	1975	51:25	50:11			F-56	Máster 2-20
464	836	VICTOR PEDREIRA LOPEZ	1988	51:25	51:01			M-408	Máster 1-54
465	1031	GABRIEL GUISANDE GARCÍA	2001	51:26	50:56			M-409	Senior-140
466	40	CRISTINA FERNANDEZ CID	1970	51:26	51:02		NOSPORTLIMIT	F-57	Máster 3-2
467	793	ISRAEL COMAR	1986	51:27	50:44			M-410	Máster 1-55
468	1184	JOSE MOLINELLI CAAMAÑO	2003	51:28	50:43			M-411	Senior-141
469	406	JAIME ROCA AVILA	1962	51:30	50:42			M-412	Máster 4-13
470	869	SERGIO MONJO PUCHOL	1990	51:31	50:25			M-413	Senior-142
471	783	JUAN ESTEBAN FERNÁNDEZ TORREG	1985	51:33	50:27			M-414	Máster 1-56
472	322	ALBA GÓMEZ RODRÍGUEZ	1997	51:33	50:27			F-58	Senior-27
473	1060	IAGO CIUDAD SEGOVIA	2005	51:33	50:33			M-415	Senior-143
474	520	DANIEL CIUDAD CENDÁN	1972	51:35	50:36			M-416	Máster 3-56
475	51	PILAR MUGICA ELORZA	1972	51:36	51:36	30649117F	CLUB TRIATLÓN ATLÁNTICO	F-59	Máster 3-3
476	1110	BENITO BLANCO PEQUEÑO	1972	51:36	50:36			M-417	Máster 3-57
477	1108	VÍCTOR MANUEL GENDE BOQUETE	1971	51:37	50:48			M-418	Máster 3-58
478	86	LUCIA GARCIA PONCET	1977	51:39	50:46			F-60	Máster 2-21
479	269	MARTA EPIGA FERNÁNDEZ	1993	51:41	50:48			F-61	Senior-28
480	755	ALEJANDRO ÁLVAREZ RODRÍGUEZ	1984	51:42	51:06		ACEA DA AMA TRI ARTEIXO	M-419	Máster 2-148

RESULTADOS OFICIAIS**10K****09:30**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
481	151	SABELA BERTOLA SIEIRO	1983	51:44	51:07		ACEA DE AMA TRI ARTEIXO	F-62	Máster 2-22
482	227	ADELAIDA DENIS	1990	51:45	51:25			F-63	Senior-29
483	699	VÍCTOR GARCÍA CARRO	1981	51:46	51:43	14159	CLUB ATLETISMO SADA	M-420	Máster 2-149
484	443	PABLO RODRÍGUEZ LÓPEZ	1967	51:47	51:24			M-421	Máster 3-59
485	585	RUBÉN DARRIBA MONTECELO	1976	51:47	51:21			M-422	Máster 2-150
486	1119	AURELIO ESCRIBANO	1976	51:47	51:47			M-423	Máster 2-151
487	324	FERNANDA CASTRO MUIÑOS	1997	51:47	51:24			F-64	Senior-30
488	741	JORGE BARREIRO GONZÁLEZ	1983	51:47	51:08			M-424	Máster 2-152
489	442	MANUEL JUAN BLANCO GABIN	1967	51:52	51:08			M-425	Máster 3-60
490	218	BELEN LOURO SANMARTIN	1989	51:56	51:25			F-65	Máster 1-10
491	824	MATIAS AGUSTONI	1987	51:57	51:08		NOSPORTLIMIT	M-426	Máster 1-57
492	451	JOSÉ FRANCISCO VARELA VAL	1968	52:00	51:37			M-427	Máster 3-61
493	433	ALEJANDRO CAÑADA MUÑOZ	1966	52:00	51:33			M-428	Máster 3-62
494	760	ADRIÁN EGUIZÁBAL CARO	1984	52:00	51:42			M-429	Máster 2-153
495	1188	ALBERTO COBO	2025	52:04	51:23			M-430	Senior-144
496	614	MIGUEL ALONSO PÉREZ	1977	52:05	51:23			M-431	Máster 2-154
497	130	MARIA CRISTINA ALONSO PEREZ	1981	52:05	51:23			F-66	Máster 2-23
498	200	SABELA PÉREZ VILARES	1987	52:05	51:50			F-67	Máster 1-11
499	270	SARA RODRIGUEZ ARGIBAY	1993	52:06	51:50			F-68	Senior-31
500	1194	DRIS KLOUCHI	1987	52:09	51:19			M-432	Máster 1-58
501	493	EMILIO VARA PEREIRA	1970	52:10	50:47			M-433	Máster 3-63
502	1136	HOLGER PALACIOS GUILLERMO	1985	52:10	51:29			M-434	Máster 2-155
503	985	IVÁN PUMARES COUCEIRO	1998	52:13	50:51			M-435	Senior-145
504	253	MARTA LÓPEZ BAÑOBRE	1992	52:15	51:56		NOSPORTLIMIT	F-69	Senior-32
505	446	MANUEL LÓPEZ OURO	1967	52:15	50:49		ASOCIACIÓN CULTURAL E DEP	M-436	Máster 3-64
506	994	ALBERTO ROCA LONGUEIRA	1999	52:17	51:24			M-437	Senior-146
507	511	ENRIQUE FERNANDEZ ROSADO	1972	52:17	52:09			M-438	Máster 3-65
508	660	ÓSCAR LÓPEZ BLANCO	1979	52:17	51:43			M-439	Máster 2-156
509	224	LUCIA GUERRA CENDON	1990	52:18	52:18			F-70	Senior-33
510	518	NESTOR ARIAS PAZ	1972	52:21	51:40		CLUB MONTEPENARUBIA LUG	M-440	Máster 3-66
511	713	CESAR ALVAREZ GARCIA	1982	52:21	51:56			M-441	Máster 2-157
512	1156	BERNARDO FONTES	1991	52:26	51:56			M-442	Senior-147
513	162	VANESSA PAZ ABRUÑEDO	1984	52:26	51:44			F-71	Máster 2-24
514	1024	AYRTON HERRERO TAIBO	2000	52:29	51:05			M-443	Senior-148
515	211	ROSA CABADO MIGUELEZ	1988	52:29	52:29			F-72	Máster 1-12
516	99	PATRICIA GARCIA GOMEZ	1978	52:31	51:47	TRAIL	NOSPORTLIMIT	F-73	Máster 2-25
517	648	ADOLFO GARCÍA ALONSO	1979	52:32	51:33	ATLETAS GA3X	CLUB DEPORTIVO INCLUSIVO I	M-444	Máster 2-158
518	638	ALBERTO RAMOS CANCELO	1978	52:34	52:07			M-445	Máster 2-159
519	657	JOSE MARIA AGUETE LEMA	1979	52:34	51:36		CLUB DEPORTIVO INCLUSIVO I	M-446	Máster 2-160
520	95	LUCIA VÁZQUEZ BLANCO	1978	52:34	51:48	GA3777900AT	NOSPORTLIMIT	F-74	Máster 2-26
521	447	EMILIO ALCALA-ZAMORA CANEL	1967	52:35	51:57		TRIATLON ATLANTICO	M-447	Máster 3-67
522	725	FERNANDO SEOANE LOPEZ	1982	52:36	51:21			M-448	Máster 2-161
523	786	BLAS CANTERO CHAPARRO	1985	52:36	51:15			M-449	Máster 1-59
524	1152	DIEGO NESPEREIRA VALE	1989	52:37	51:44			M-450	Máster 1-60
525	1088	ADELA PAZ FERNANDEZ	1987	52:38	51:45			F-75	Máster 1-13
526	126	LUCIA DE ESPONA PERNAS	1980	52:40	52:13			F-76	Máster 2-27
527	1177	ANDRÉS REÍ MUNDEA ALVAREZ	1999	52:40	52:02			M-451	Senior-149
528	477	JESÚS VARELA SANTOS	1969	52:40	51:50			M-452	Máster 3-68
529	688	DANIEL RODRÍGUEZ REGO	1981	52:41	52:41			M-453	Máster 2-162
530	205	CARMEN MUÑOZ	1988	52:42	52:09			F-77	Máster 1-14
531	434	JOSÉ ANTONIO PAZO FERNÁNDEZ	1966	52:44	52:24			M-454	Máster 3-69
532	1132	JAIME MONTERO MARTINEZ	1982	52:45	51:59			M-455	Máster 2-163
533	104	SILVIA MARCOS NIETO	1979	52:49	51:40			F-78	Máster 2-28
534	512	JOSE ANGEL LORENZO RIVEIRO	1972	52:51	52:18			M-456	Máster 3-70
535	378	MARTA TÁBARA RODRÍGUEZ	2003	52:51	52:20			F-79	Senior-34
536	800	RUBEN ANTONIO REBOREDO FEAL	1986	52:52	52:17			M-457	Máster 1-61
537	1197	JORGE TABARA RODRÍGUEZ	2000	52:53	52:23			M-458	Senior-150
538	321	LAURA SANTIN LOURENÇO	1997	52:53	52:46			F-80	Senior-35
539	659	ÓSCAR VIDAL	1979	52:54	52:26			M-459	Máster 2-164
540	1030	SERGIO GARCÍA CORONIL	2001	52:55	52:55			M-460	Senior-151

RESULTADOS OFICIAIS**10K****09:30**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
541	1096	MARÍA FORTEZA	1996	52:56	52:10		NOSPORTLIMIT	F-81	Senior-36
542	1159	UXIO BATAN RODRIGUEZ	1992	52:57	52:21			M-461	Senior-152
543	232	MARTA CANEDA DOMINGUEZ	1991	52:57	52:12	GA3777623AT	NOSPORTLIMIT	F-82	Senior-37
544	209	LAURA FIDALGO FRAGUÍO	1988	52:57	52:52			F-83	Máster 1-15
545	1041	ROI PITA BRUZOS	2002	52:58	52:58			M-462	Senior-153
546	486	JOSÉ MIGUEL GONZÁLEZ GONZÁLEZ	1970	52:58	52:58			M-463	Máster 3-71
547	474	JOSE SUAREZ NUÑEZ	1969	52:59	52:14	GA3777621	NOSPORTLIMIT	M-464	Máster 3-72
548	337	ALICIA ACOSTA BORRAS	1998	53:00	52:44			F-84	Senior-38
549	1104	MARÍA GARCÍA DE GOYA	2001	53:01	52:22			F-85	Senior-39
550	340	NOELIA GUNTÍN	1999	53:01	52:43			F-86	Senior-40
551	763	ÁNGEL FUENTES DEL RÍO	1984	53:02	52:45		GLOBAL SPORT CLUB	M-465	Máster 2-165
552	835	JULIÁN MÉNDEZ MONTERO	1988	53:08	51:54			M-466	Máster 1-62
553	371	PAULA TABOADA ASOREY	2001	53:09	52:53			F-87	Senior-41
554	1151	JAVI RODRIGUEZ GONZALEZ	1989	53:11	53:00			M-467	Máster 1-63
555	1097	ESTHER MARTÍN CAPÓN	1996	53:11	52:00			F-88	Senior-42
556	1158	PABLO MARCOS PAZOS	1991	53:13	52:01			M-468	Senior-154
557	623	IVÁN BECERRA PRADO	1978	53:21	52:39			M-469	Máster 2-166
558	131	LAURA PAZ ABELLEIRA	1981	53:21	52:17		NOSPORTLIMIT	F-89	Máster 2-29
559	737	DANIEL LÓPEZ REY	1983	53:21	52:38			M-470	Máster 2-167
560	427	NACHO ASENSIO FUENTES	1965	53:24	53:24		O JERREIRO	M-471	Máster 3-73
561	216	ALBA TARACIDO	1989	53:24	53:03			F-90	Máster 1-16
562	569	DIEGO GONZÁLEZ BERNABEU	1975	53:26	53:26			M-472	Máster 2-168
563	564	MANUEL RAMÓN RÍOS SUÁREZ	1975	53:27	53:09			M-473	Máster 2-169
564	36	LOLA PAZOS MALLO	1969	53:28	53:03		CLUB ATLETISMO SADA	F-91	Máster 3-4
565	566	RAFAEL FERNANDEZ DE AZPIAZU	1975	53:29	53:01			M-474	Máster 2-170
566	98	CAROLINA PÉREZ BALBONTÍN	1978	53:31	52:50			F-92	Máster 2-30
567	1140	ION RODRÍGUEZ CHAO	1987	53:31	53:05			M-475	Máster 1-64
568	1016	RUBEN SANCHEZ EDROSA	2000	53:34	52:04			M-476	Senior-155
569	96	MAYTE MEJUTO SOTO	1978	53:34	53:13		ATLETAS DE ACEA DE AMA	F-93	Máster 2-31
570	127	ELENA MAISON	1980	53:35	53:12		CLUB ATLETISMO SADA	F-94	Máster 2-32
571	35	ANA MARIA TOUBES CARBALLEIRA	1969	53:35	53:14		CLUB ATLETISMO SADA	F-95	Máster 3-5
572	173	CARMEN DIAZ DIAZ	1985	53:40	53:40			F-96	Máster 2-33
573	116	CARLA BEREÁ BARRAL	1980	53:41	53:15		GLOBAL SPORT CLUB	F-97	Máster 2-34
574	1122	FABIÁN DIAZ DIAZ	1977	53:42	52:30			M-477	Máster 2-171
575	365	ELISA ROJO	2001	53:43	52:57			F-98	Senior-43
576	1167	CHRISTIAN SOUTO	1994	53:44	53:02			M-478	Senior-156
577	414	MANUEL FRANCISCO RODRÍGUEZ FIC	1963	53:45	53:20			M-479	Máster 4-14
578	439	AVELINO DOPAZO PONTE	1967	53:45	53:29			M-480	Máster 3-74
579	924	PABLO C. L.	1993	53:49	53:49			M-481	Senior-157
580	690	PABLO PIÑEIRO PIÑEIRO	1981	53:50	53:50			M-482	Máster 2-172
581	854	MIGUEL VILA RIVERA	1989	53:51	53:51			M-483	Máster 1-65
582	288	MARÍA ANTA FERNÁNDEZ	1994	53:52	53:38			F-99	Senior-44
583	343	MARÍA RAMO LORENTE	1999	53:52	53:37			F-100	Senior-45
584	1113	JAVIER PALACIO ALVAREZ	1974	53:53	53:40			M-484	Máster 3-75
585	952	FERNANDO JOSÉ BARROSO PULIDO	1995	53:53	53:53		NORDÉS ANCÍN	M-485	Senior-158
586	183	PALOMA ANCA RIVERA	1985	53:54	53:22			F-101	Máster 1-17
587	545	JULIO TRAVESO NEIRA	1974	53:55	53:41			M-486	Máster 3-76
588	700	RAIMUNDO OTERO GULDRÍS	1981	54:00	53:20			M-487	Máster 2-173
589	413	RAMÓN GARCÍA-BARROS ALFONSO	1963	54:04	53:29			M-488	Máster 4-15
590	1103	CLARA MARTI TORREGROSA	2000	54:04	53:47			F-102	Senior-46
591	282	PATRICIA LÓPEZ LÓPEZ	1994	54:05	53:19			F-103	Senior-47
592	453	CARLOS PAZOS OVIEDO	1968	54:05	53:27			M-489	Máster 3-77
593	1146	ADRIÁN TEMPRANO BLANCO	1988	54:06	53:16			M-490	Máster 1-66
594	303	ANDREA PONTE VAZQUEZ	1996	54:06	53:37			F-104	Senior-48
595	1044	SERGIO DIOS DIOS	2002	54:08	52:50			M-491	Senior-159
596	251	VICTORIA OTERO RODRÍGUEZ	1992	54:10	52:40			F-105	Senior-49
597	393	MARCELINO DE JUAN BARQUIN	1957	54:11	54:11			M-492	Máster 4-16
598	197	ANA OTERO RODRÍGUEZ	1987	54:11	52:40			F-106	Máster 1-18
599	802	ROI MORALES CANEIRO	1986	54:12	52:41			M-493	Máster 1-67
600	521	JOSE LUIS RODRIGUEZ GONZALEZ	1972	54:15	54:15			M-494	Máster 3-78

RESULTADOS OFICIAIS**10K****09:30**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
601	290	LUCÍA BELLAS	1994	54:15	53:58			F-107	Senior-50
602	401	MIGUEL PEÑA CASTELLÓ	1960	54:17	53:25			M-495	Máster 4-17
603	468	ALBERTO PEREZ MIRAMONTES	1969	54:18	53:14			M-496	Máster 3-79
604	773	ADRIAN PARDO FLEIRE	1984	54:18	53:17			M-497	Máster 2-174
605	909	MANUEL EIMIL PEREIRA	1993	54:19	53:26		CLUB DEPORTIVO INCLUSIVO I	M-498	Senior-160
606	390	FRANCISCO ROSTRO MARÍÑAS	1955	54:19	53:46			M-499	Máster 5-2
607	280	LIDIA RAÑA OTERO	1994	54:20	53:43			F-108	Senior-51
608	1176	DANIEL GARCÍA GARCÍA	1997	54:21	53:45	GA3800734AT		M-500	Senior-161
609	113	IRIA SUAREZ DIAZ	1979	54:21	54:02			F-109	Máster 2-35
610	803	JACOBO LAMAS PEDREIRA	1986	54:23	53:37			M-501	Máster 1-68
611	1056	HÉCTOR LÓPEZ ALFONSO	2005	54:24	54:24	GA3767630AT	CLUB DEPORTIVO INCLUSIVO I	M-502	Senior-162
612	262	BARBARA FERNANDEZ INSUA	1993	54:24	54:00			F-110	Senior-52
613	679	BRAIS MOSTEIRO GARCÍA	1980	54:26	53:35	46904068F	CLUB DEPORTIVO INCLUSIVO I	M-503	Máster 2-175
614	576	JAVIER MONTERO PARDO	1976	54:29	54:01			M-504	Máster 2-176
615	341	SILVIA LÓPEZ	1999	54:30	54:14			F-111	Senior-53
616	268	ANA ARRUZA SANTOS	1993	54:33	54:15			F-112	Senior-54
617	673	ANTÓN MARÍA RODRÍGUEZ YUSTE	1980	54:35	53:13			M-505	Máster 2-177
618	381	MANUELA GONZÁLEZ-AÑÓN CAGIG	2005	54:37	54:06			F-113	Senior-55
619	336	LUPITA ROMERO MARTÍN	1998	54:41	54:01			F-114	Senior-56
620	980	ANXO TAJUELO FERRER	1997	54:42	53:26			M-506	Senior-163
621	523	MIGUEL MOSQUERA MONTERO	1972	54:43	54:08		360TRAINER	M-507	Máster 3-80
622	353	VANESA FUENTES REGUEIRO	2000	54:44	54:28			F-115	Senior-57
623	1093	IRENE SANCHEZ DORREGO	1993	54:49	54:00			F-116	Senior-58
624	334	PAULA CARREGAL SOMME	1998	54:50	54:17			F-117	Senior-59
625	264	IRENE CANZOBRE SILVA	1993	54:50	54:02			F-118	Senior-60
626	265	CAMINO FERNANDEZ ROBELO	1993	54:51	54:02			F-119	Senior-61
627	310	NEREIDA RODRÍGUEZ FERNÁNDEZ	1996	54:51	54:51		NOSPORTLIMIT	F-120	Senior-62
628	581	ISIDORO MIGUEL PÉREZ	1976	54:52	54:02		CATASTROTTERS	M-508	Máster 2-178
629	1121	MIGUEL RIVERA CASTRO	1977	54:52	53:48			M-509	Máster 2-179
630	682	ANTONIO CHAO	1981	54:54	54:33			M-510	Máster 2-180
631	807	DANIEL CIPRIAN NIETO	1986	54:55	54:34			M-511	Máster 1-69
632	542	JOSÉ LUIS LÓPEZ RODRÍGUEZ	1974	54:56	54:01	GA3773930AT	CLUB DEPORTIVO INCLUSIVO I	M-512	Máster 3-81
633	25	SUSANA PARGUIÑA FERNÁNDEZ	1966	54:56	54:04	GA765964	EGOVARROS DE VIVEIRO	F-121	Máster 3-6
634	394	MARCELO TRIPODI	1959	54:57	54:28			M-513	Máster 4-18
635	69	ROCÍO ALFONSO PITA	1975	54:57	54:02	GA3767628AT	CLUB DEPORTIVO INCLUSIVO I	F-122	Máster 2-36
636	950	DIEGO GARCIA LADO	1995	54:57	54:36			M-514	Senior-164
637	170	ALICIA CALLEJA-FERNÁNDEZ	1984	55:00	54:54			F-123	Máster 2-37
638	201	LUCÍA FERNÁNDEZ-PORTO VÁZQUEZ	1987	55:00	54:54			F-124	Máster 1-19
639	789	ALVARO ANSEDE HUERTAS	1985	55:02	53:54		NOSPORTLIMIT	M-515	Máster 1-70
640	1107	FÉLIX DE CASTRO RODRÍGUEZ	1966	55:03	54:38			M-516	Máster 3-82
641	644	JORGE CRUZ	1978	55:06	54:44		SPORTING CLUB CASINO A CO	M-517	Máster 2-181
642	837	ALBERTO LÓPEZ SÁNCHEZ	1988	55:06	54:44			M-518	Máster 1-71
643	234	LAURA VÁZQUEZ SERRANO	1991	55:06	54:43			F-125	Senior-63
644	883	IAGO RODRÍGUEZ VÁZQUEZ	1991	55:07	54:16			M-519	Senior-165
645	220	LARA LOUZAN QUINTELA	1990	55:10	54:20			F-126	Máster 1-20
646	241	CLAUDIA CODORNIU ENCARNACIÓN	1991	55:10	54:21			F-127	Senior-64
647	881	ANTONIO BLANCO ALVAREZ	1991	55:14	54:24			M-520	Senior-166
648	281	NOEMÍ EIRANOVA OGANDO	1994	55:14	54:23		GLOBAL SPORT CLUB	F-128	Senior-65
649	78	MARA BARRAL ROSADO	1976	55:16	54:56		SPORTING CLUB CASINO A CO	F-129	Máster 2-38
650	187	MERCEDES CAAMAÑO SOBRINO	1986	55:16	54:55			F-130	Máster 1-21
651	402	JOSÉ ANTONIO RODRÍGUEZ TRINIDA	1961	55:19	54:37			M-521	Máster 4-19
652	618	JOSE VARELA VERDES	1978	55:21	54:40	TGAL222	CLUB DEPORTIVO INCLUSIVO I	M-522	Máster 2-182
653	161	EVA LUZ VILLAR CHOUCIÑO	1984	55:22	54:25			F-131	Máster 2-39
654	85	ANA MARÍA RODRÍGUEZ BANDE	1977	55:22	55:01		SPORTING CLUB CASINO A CO	F-132	Máster 2-40
655	398	JULIO NOVOA GONZALEZ	1960	55:23	54:46			M-523	Máster 4-20
656	491	MIGUEL DEZA RODRIGUEZ	1970	55:23	54:23			M-524	Máster 3-83
657	867	ANGEL PASQUAL DEL POBIL	1990	55:25	54:55			M-525	Senior-167
658	213	LUCÍA ROSADO PÉREZ	1988	55:25	55:25			F-133	Máster 1-22
659	317	DENISE SUÁREZ BARRAL	1997	55:26	54:56			F-134	Senior-66
660	271	MARTA CASTELLANOS GONZÁLEZ	1993	55:29	55:29			F-135	Senior-67

RESULTADOS OFICIAIS**10K****09:30**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
661	764	PABLO NUÑEZ LOPEZ	1984	55:29	54:17			M-526	Máster 2-183
662	250	EVA CASTRO LOPEZ	1992	55:29	54:40			F-136	Senior-68
663	774	JUAN DE LA CRUZ HERRERO FERNAN	1984	55:30	54:42			M-527	Máster 2-184
664	135	NIDIA GONZÁLEZ	1981	55:31	54:50			F-137	Máster 2-41
665	1183	JAVIER SUAREZ CASTRO	2001	55:34	54:47			M-528	Senior-168
666	134	MAR MOSTEIRO VALIÑO	1981	55:35	55:09		CLUB ATLETISMO SADA	F-138	Máster 2-42
667	915	JUAN MIGUEL RODRIGUEZ PEREZ	1993	55:35	54:47			M-529	Senior-169
668	277	ANA GARCÍA LORENZO	1994	55:36	54:49			F-139	Senior-69
669	1081	MARÍA AMPARO ÁLVAREZ DÍAZ	1979	55:37	55:17	GA3812501A	CLUB ATLETISMO CORUÑA CO	F-140	Máster 2-43
670	146	MARIA MADRUGA GARRIDO	1982	55:39	55:15			F-141	Máster 2-44
671	149	NATALIA MIRANDA VAZQUEZ	1983	55:40	55:40			F-142	Máster 2-45
672	417	EMILIO FIUZA TRILLO	1964	55:42	55:23			M-530	Máster 4-21
673	244	MARIEL ALEJANDRA VERA	1992	55:42	55:20			F-143	Senior-70
674	177	CAROLINA MARTÍNEZ VELA	1985	55:43	55:20			F-144	Máster 1-23
675	885	ADRI BLANCO	1991	55:45	55:14			M-531	Senior-170
676	918	JAVIER ANCA RIVERA	1993	55:46	55:13			M-532	Senior-171
677	192	MARÍA TERESA ROMERO RAMOS	1986	55:46	55:46			F-145	Máster 1-24
678	32	BELEN RODRIGUEZ SALAS	1968	55:47	55:05			F-146	Máster 3-7
679	730	ANGEL ESPADA IGLESIAS	1982	55:53	54:58			M-533	Máster 2-185
680	759	LUCAS GONZÁLEZ PASCUAL	1984	55:55	55:24			M-534	Máster 2-186
681	1148	ÁLVARO FERNÁNDEZ MARTÍN	1988	55:55	55:00			M-535	Máster 1-72
682	72	SONIA MARÍA CARRO RÍOS	1975	55:57	55:52			F-147	Máster 2-46
683	15	PILAR FERNANDEZ ROMERO	1959	55:58	55:55	AG14471	LA MOCHILA DEL DEPORTE	F-148	Máster 4-1
684	926	RONALD MARTINEZ	1993	55:59	55:19			M-536	Senior-172
685	238	SUSANA PUGA MOIRE	1991	56:01	55:00			F-149	Senior-71
686	111	MARIA VAZQUEZ AVILÉS	1979	56:01	55:46			F-150	Máster 2-47
687	516	PABLO FERNANDEZ SANCHEZ	1972	56:02	55:31			M-537	Máster 3-84
688	29	EVA SANCHEZ MARTINEZ	1967	56:06	55:38		MIXMASTER RUNNING	F-151	Máster 3-8
689	308	MARTA CASTRO GESTAL	1996	56:07	55:38			F-152	Senior-72
690	1178	RAÚL AMENEIRO RODRÍGUEZ	1999	56:08	54:59			M-538	Senior-173
691	81	LETICIA OGANDO LOPEZ	1976	56:08	55:44		CLUB ATLETISMO SADA	F-153	Máster 2-48
692	420	FEDERICO ROMERO YUSTE	1964	56:09	55:43		CLUB ATLETISMO SADA	M-539	Máster 4-22
693	441	PABLO DE RON FERNANDEZ-MOSQU	1967	56:09	56:09			M-540	Máster 3-85
694	537	RUBÉN IGLESIAS PAYO	1973	56:12	55:32			M-541	Máster 3-86
695	929	MANUEL ESMORÍS RIVEIRO	1994	56:13	56:13			M-542	Senior-174
696	670	DANIEL ESPÍÑEIRA CUPEIRO	1980	56:14	55:10			M-543	Máster 2-187
697	383	AMALIA RODRÍGUEZ ESPÍÑEIRA	2007	56:16	55:12			F-154	Senior-73
698	1086	IRIA POL	1986	56:17	55:50			F-155	Máster 1-25
699	454	TELMO FERREIRO CIBEIRA	1968	56:17	55:45			M-544	Máster 3-87
700	1147	MARCOS MOSQUERA RIBEIRO	1988	56:19	55:04			M-545	Máster 1-73
701	329	ANE DE LA YDALGA RODRÍGUEZ	1998	56:19	56:19			F-156	Senior-74
702	328	CLARA VIDAL BLANCO	1998	56:19	56:19			F-157	Senior-75
703	983	JORGE LÓPEZ GARCÍA	1998	56:19	55:16			M-546	Senior-175
704	306	PAULA OJEA DUARTE	1996	56:20	55:16			F-158	Senior-76
705	225	DIANA AGEITOS PEREIRA	1990	56:21	55:47			F-159	Senior-77
706	153	SARAH O'CONNOR	1983	56:21	55:37			F-160	Máster 2-49
707	272	LARA BERMEJO CALVO	1993	56:21	55:17			F-161	Senior-78
708	4	SARA BARREIRA BLANCO	1952	56:21	56:17		RUNNING OLEIROS	F-162	Máster 5-1
709	890	MARC GÓMEZ MAQUEDA	1992	56:25	55:08			M-547	Senior-176
710	330	LAURA LEIRA CARBALLO	1998	56:26	55:49			F-163	Senior-79
711	437	FERNANDO LEIRA IGLESIAS	1966	56:27	55:49			M-548	Máster 3-88
712	418	JOAN SUBIAS PUJADAS	1964	56:28	55:57			M-549	Máster 4-23
713	1180	HUGO GÓMEZ DEL RÍO	2001	56:29	55:28			M-550	Senior-177
714	1115	MIGUEL RODRIGUEZ VÁZQUEZ	1975	56:29	55:57			M-551	Máster 3-89
715	235	GIULIA MUSSO	1991	56:29	56:02			F-164	Senior-80
716	195	ALICIA LÓPEZ RODRIGUEZ	1987	56:30	56:26			F-165	Máster 1-26
717	462	JAVIER FERNÁNDEZ NOVO	1968	56:31	55:35			M-552	Máster 3-90
718	23	ÁNGELES AREA TEIJEIRO	1965	56:32	55:51			F-166	Máster 3-9
719	66	MARIA CORREDOIRA BALEATO	1974	56:33	56:33	AG8086	CLUB DEPORTIVO INCLUSIVO I	F-167	Máster 3-10
720	767	MIKI FRAGA PERNAS	1984	56:33	56:19			M-553	Máster 2-188

RESULTADOS OFICIAIS**10K****09:30**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
721	168	PILAR BALADO GÓMEZ	1984	56:36	56:28			F-168	Máster 2-50
722	1145	DANIEL DOCAMPO ROBLES	1988	56:37	55:27			M-554	Máster 1-74
723	1022	MARIO SUÁREZ GONZÁLEZ	2000	56:39	55:28			M-555	Senior-178
724	370	SARA VÁZQUEZ VIDAL	2001	56:39	55:27			F-169	Senior-81
725	375	SARA TOJA ROMERO	2003	56:40	56:40			F-170	Senior-82
726	495	JOSE FANDIÑO SOTO	1970	56:41	56:41			M-556	Máster 3-91
727	396	JESUS MATIAS DOMINGUEZ GOMEZ	1959	56:41	55:52			M-557	Máster 4-24
728	242	ANA LISTE	1991	56:41	56:34			F-171	Senior-83
729	839	DAVID RODRÍGUEZ ÁLVAREZ	1988	56:41	56:17		NORDÉS ANCÍN	M-558	Máster 1-75
730	1160	VICTOR MEIJIDE FARALDO	1992	56:43	55:10			M-559	Senior-179
731	482	JUAN F. LAREDO CORDONIÉ	1970	56:43	56:07		NORDÉS ANCÍN	M-560	Máster 3-92
732	44	MARIA LUISA MATEO CASAÑEZ	1971	56:46	56:23			F-172	Máster 3-11
733	911	SERGIO MARTÍ DIAZ	1993	56:52	56:05			M-561	Senior-180
734	318	DÁMASA M EIROA BASICH	1997	56:52	56:05			F-173	Senior-84
735	517	DIEGO CONDE SANTOS	1972	56:54	56:10			M-562	Máster 3-93
736	519	ROBERTO ÁLVAREZ RAMOS	1972	56:54	56:09			M-563	Máster 3-94
737	965	EDUARDO MELLA PICHEL	1996	56:54	56:11			M-564	Senior-181
738	845	GABRIEL TAIBO PIÑEIRO	1989	56:55	55:53			M-565	Máster 1-76
739	977	OSCAR ARIAS LOPEZ	1997	56:55	56:13			M-566	Senior-182
740	857	LUIS MANUEL PERNAS GOY	1990	56:57	56:09		CLUB SALESIANOS CORUÑA	M-567	Máster 1-77
741	248	NOELIA GARCÍA GÓMEZ	1992	57:01	56:08			F-174	Senior-85
742	595	ALFREDO PENEDO PARDO	1976	57:04	57:04			M-568	Máster 2-189
743	229	LARA PENAS TIZÓN	1990	57:06	56:33			F-175	Senior-86
744	132	NOEMI INSUA LÓPEZ	1981	57:06	56:16			F-176	Máster 2-51
745	1079	SONIA RODRÍGUEZ LILLAZ	1978	57:06	56:45		CLUB ATLETISMO SADA	F-177	Máster 2-52
746	1080	RAQUEL SÁNCHEZ RUIZ	1978	57:08	56:47		CLUB ATLETISMO SADA	F-178	Máster 2-53
747	236	LILIANA RAMONA OCAMPO CÁCERE	1991	57:09	56:32			F-179	Senior-87
748	419	JUAN FERNANDEZ ROJO	1964	57:10	56:12			M-569	Máster 4-25
749	506	CARLOS PAZOS RODRÍGUEZ	1971	57:11	56:24			M-570	Máster 3-95
750	1062	JAVIER PAZOS PÉREZ	2006	57:12	56:26			M-571	Senior-183
751	986	MARTIN PAZ VIÑAS	1998	57:13	56:06			M-572	Senior-184
752	364	MAR FERREIRO REY	2001	57:13	56:08			F-180	Senior-88
753	940	ANGEL GARCÍA SANTOS	1994	57:14	56:37		NORDÉS ANCÍN	M-573	Senior-185
754	367	AMELIA FERNANDEZ MARTIN	2001	57:15	56:39			F-181	Senior-89
755	668	JUAN JOSÉ LESTA SEOANE	1980	57:16	57:16			M-574	Máster 2-190
756	628	ALEJANDRO LLORENTE MONTE	1978	57:17	56:40		NORDÉS ANCÍN	M-575	Máster 2-191
757	476	ANGEL FERNANDEZ CORRAL	1969	57:18	56:43		NORDÉS ANCÍN	M-576	Máster 3-96
758	257	MARIA AMADO COUCEIRO	1992	57:19	56:49			F-182	Senior-90
759	80	MARÍA BENITO BAÑUELOS	1976	57:19	56:41			F-183	Máster 2-54
760	514	JORGE VAZQUEZ FONDEVILA	1972	57:19	55:56			M-577	Máster 3-97
761	123	ANA LAURA VILLAR GÓMEZ	1980	57:20	56:56			F-184	Máster 2-55
762	605	CARLOS GARCÍA CARBALLO	1977	57:20	56:40			M-578	Máster 2-192
763	1064	PABLO DANIEL SANTOS FERNANDEZ	2006	57:20	56:00			M-579	Senior-186
764	1065	MAURO GONZÁLEZ FERNÁNDEZ	2006	57:21	56:00			M-580	Senior-187
765	757	GABRIEL CARBALLO MARTÍN	1984	57:21	55:58			M-581	Máster 2-193
766	255	ANDREA FERNANDEZ LORENZO	1992	57:22	56:37			F-185	Senior-91
767	914	RUBEN FERNANDEZ REIGOSA	1993	57:22	56:36			M-582	Senior-188
768	382	SARA EZQUERRA RIVAS	2006	57:22	56:29			F-186	Senior-92
769	45	MARIA CRUZ RIVAS FACHAL	1971	57:23	56:30			F-187	Máster 3-12
770	496	SEGUNDO EIRAS SÁNCHEZ	1970	57:26	57:26			M-583	Máster 3-98
771	833	ANDRÉ VILA BRAGA	1988	57:28	56:06			M-584	Máster 1-78
772	1186	YOLANDA REY VALLLE	1974	57:28	56:05			F-188	Máster 3-13
773	207	IRIA MUÑOZ CARRAL	1988	57:29	56:09			F-189	Máster 1-27
774	91	PATRICIA NANDE PEGITO	1977	57:30	56:58			F-190	Máster 2-56
775	485	JOSÉ MARÍA RIVAS MOAR	1970	57:32	56:37			M-585	Máster 3-99
776	1174	MANUEL PÉREZ RAMIL	1997	57:35	56:54			M-586	Senior-189
777	100	CRISTINA AMENEDO GONZÁLEZ	1978	57:35	57:02			F-191	Máster 2-57
778	901	SANTIAGO PENA CAÑIZARES	1992	57:44	57:17			M-587	Senior-190
779	179	ALBA PUENTE FERNÁNDEZ	1985	57:46	57:32			F-192	Máster 1-28
780	246	ESTER PILLADO RABUÑAL	1992	57:46	56:25			F-193	Senior-93

RESULTADOS OFICIAIS**10K****09:30**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
781	968	PABLO LÓPEZ ÁLVAREZ	1996	57:48	56:32		RUN LIKE HELL	M-588	Senior-191
782	202	NAMIBIA SANLUIS VERDES	1987	57:51	57:33			F-194	Máster 1-29
783	758	DAVID MARTÍN	1984	57:51	57:51			M-589	Máster 2-194
784	155	SARA MORÁN SANTAMARÍA	1983	57:52	57:00		NOSPORTLIMIT	F-195	Máster 2-58
785	222	NAIARA CERDEIRA CALERO	1990	57:54	57:20			F-196	Senior-94
786	1092	LUCIA PAJARO LOPEZ	1991	57:54	57:16			F-197	Senior-95
787	285	TERESA SOTO RAMOS	1994	57:55	57:15			F-198	Senior-96
788	1138	GUILLERMO GARCIA LOPEZ	1986	58:01	56:48			M-590	Máster 1-79
789	368	NATALIA ÁLVAREZ TEJERO	2001	58:01	56:54			F-199	Senior-97
790	998	GUILLERMO VILLAR NÚÑEZ	1999	58:04	56:56			M-591	Senior-192
791	889	IVÁN RODRÍGUEZ GONZÁLEZ	1992	58:06	57:03			M-592	Senior-193
792	275	SARA LENDOIRO FERNÁNDEZ	1993	58:06	57:02			F-200	Senior-98
793	114	ADRIANA WELLING CANEDA	1979	58:07	57:38			F-201	Máster 2-59
794	141	MONTSE OXINALDE RÍOS	1982	58:07	57:39			F-202	Máster 2-60
795	509	JACOBO SANCHEZ-BALGOMA Y LOPE	1971	58:08	58:08		NOSPORTLIMIT	M-593	Máster 3-100
796	193	BÁRBARA RODRÍGUEZ GARCÍA	1986	58:08	57:06			F-203	Máster 1-30
797	252	FÁTIMA DARRIBA AMOR	1992	58:08	58:01			F-204	Senior-99
798	719	JULIO FIERRO FERNÁNDEZ	1982	58:14	56:47			M-594	Máster 2-195
799	295	XULIA RODRIGUEZ REY	1995	58:16	57:13			F-205	Senior-100
800	276	TANIA QUINTAS	1994	58:18	57:05			F-206	Senior-101
801	747	JOSE ANGEL ROCA SANCHEZ	1983	58:18	57:26		NOSPORTLIMIT	M-595	Máster 2-196
802	970	ALEXANDER JARA LOZANO	1996	58:19	57:06			M-596	Senior-194
803	740	CURRO RAYA	1983	58:20	57:07			M-597	Máster 2-197
804	354	MARÍA CARREGAL SÖMME	2000	58:20	57:46	AG765868	LA MOCHILA DEL DEPORTE	F-207	Senior-102
805	629	ANTONIO RIPAMONTI MONDELO	1978	58:20	57:33			M-598	Máster 2-198
806	1000	JUAN LUIS MÉNDEZ ÁLVAREZ	1999	58:20	57:46			M-599	Senior-195
807	356	CARME PITA	2000	58:23	57:38			F-208	Senior-103
808	112	LORENA BELLO GOTI	1979	58:23	57:32			F-209	Máster 2-61
809	189	MONICA SECO GÓMEZ	1986	58:24	57:33			F-210	Máster 1-31
810	548	JOSÉ NÚÑEZ	1974	58:29	58:02			M-600	Máster 3-101
811	577	FELIPE VILARIÑO	1976	58:31	58:12		CD NATURGY	M-601	Máster 2-199
812	315	RAQUEL LOIS MELERO	1997	58:31	57:46			F-211	Senior-104
813	1077	CRISTINA ANLLO NAVEIRAS	1969	58:31	58:31			F-212	Máster 3-14
814	62	JULIA PIÑEIRO HERRERO	1973	58:32	57:33		NOSPORTLIMIT	F-213	Máster 3-15
815	1143	JOSE LUIS BECEIRO ANSEDE	1988	58:33	57:31			M-602	Máster 1-80
816	481	ALBINO IGLESIAS VARELA	1970	58:34	57:35			M-603	Máster 3-102
817	301	LAURA FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ	1996	58:34	57:32		BRUTANZOS TEAM	F-214	Senior-105
818	59	LORETO SILVOSO FUENTES	1973	58:36	58:16		SPORTING CLUB CASINO A CO	F-215	Máster 3-16
819	178	AROA FERNÁNDEZ NOVO	1985	58:38	57:55			F-216	Máster 1-32
820	316	ANDREA LOURIDO GACIÑO	1997	58:42	57:59			F-217	Senior-106
821	312	UXÍA CASAL BALDOMIR	1996	58:45	58:03			F-218	Senior-107
822	598	GONZALO RIVAS RODRÍGUEZ	1976	58:50	57:49			M-604	Máster 2-200
823	632	ANTONIO GRELA VILARES	1978	58:51	57:48			M-605	Máster 2-201
824	338	CLARA LOPEZ	1999	58:52	58:36			F-219	Senior-108
825	221	LOLA PALMEIRO GRUEIRO	1990	58:53	57:53			F-220	Senior-109
826	450	JAVIER GRUEIRO BOUZA	1968	58:54	57:53			M-606	Máster 3-103
827	662	ÁLVARO DE VEGA DÍAZ	1980	58:59	58:59			M-607	Máster 2-202
828	273	EVA ALEXANDRA FERNÁNDEZ CÁMA	1993	58:59	57:52			F-221	Senior-110
829	138	MARTA RODRÍGUEZ PÉREZ	1982	59:00	57:57			F-222	Máster 2-62
830	1102	NURIA MONDÉJAR GONZÁLEZ	1998	59:00	58:41			F-223	Senior-111
831	505	PABLO AMÍLCAR BARCA GARCÍA	1971	59:01	57:55		C.D. EL TRASTERO	M-608	Máster 3-104
832	56	SUSANA SÖMME LÓPEZ	1972	59:01	58:28			F-224	Máster 3-17
833	636	ALEJANDRO PENNA VARELA	1978	59:06	59:06			M-609	Máster 2-203
834	1098	ALBA REAL RODRÍGUEZ	1996	59:10	58:25			F-225	Senior-112
835	247	IRIS SIMÓN RUIZ	1992	59:12	58:26			F-226	Senior-113
836	436	MIGUEL ÁNGEL AYMERICH	1966	59:13	58:10		CD NATURGY	M-610	Máster 3-105
837	358	CARLA SANTOS SANTOS	2000	59:14	59:14			F-227	Senior-114
838	604	MARTIN REY CUBERO	1977	59:18	58:23			M-611	Máster 2-204
839	292	PAULA MARTÍNEZ SUÁREZ DE CENTI	1995	59:19	58:37			F-228	Senior-115
840	287	CARLA GARCÍA CASTAÑO	1994	59:19	58:37			F-229	Senior-116

RESULTADOS OFICIAIS

10K

09:30

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
841	226	IRIA QUIROGA LAMELA	1990	59:20	57:58			F-230	Senior-117
842	119	MARTA LOPEZ-RIVADULLA SÁNDEZ	1980	59:21	58:44		SPORTING CLUB CASINO A CO	F-231	Máster 2-63
843	240	MONICA BERMUDEZ POSE	1991	59:25	59:25		NOSPORTLIMIT	F-232	Senior-118
844	816	BLAS MIGUEL GARCIA GARCIA	1987	59:26	58:37			M-612	Máster 1-81
845	397	ALBERTO PENSADO CASTIÑEIRAS	1959	59:30	58:47			M-613	Máster 4-26
846	26	SONIA CANDAMIO	1966	59:33	59:12		SPORTING CLUB CASINO A CO	F-233	Máster 3-18
847	320	PAULA SÁNCHEZ	1997	59:43	58:56			F-234	Senior-119
848	294	VICTORIA GARCÍA VILLACIEROS	1995	59:44	58:52			F-235	Senior-120
849	230	BLANCA CONCHADO	1990	59:46	58:24			F-236	Senior-121
850	431	JOSE ANTONIO LOPEZ LOPEZ	1966	59:46	58:58			M-614	Máster 3-106
851	39	MARIA JESUS ASOREY SESTO	1970	59:47	59:47			F-237	Máster 3-19
852	424	FERNANDO SANDÁ MACHO	1965	59:48	59:00			M-615	Máster 3-107
853	325	CARMEN GUIMARAENS RASO	1998	59:49	59:49			F-238	Senior-122
854	87	DEYVIS MARIA TORRES ARBELAY	1977	59:49	58:59		NOSPORTLIMIT	F-239	Máster 2-64
855	488	JUAN CARLOS TABOADA RIVADULLA	1970	59:50	59:18			M-616	Máster 3-108
856	1085	ANA FRAILE ANTUÑA	1986	59:50	59:10			F-240	Máster 1-33
857	166	VIVIANA SOLEDAD SFERRATI	1984	59:53	59:06			F-241	Máster 2-65
858	860	DANIEL MAYOR CAAMAÑO	1990	59:55	58:38			M-617	Máster 1-82
859	174	DÁNAE MELÉNDREZ VILA	1985	59:56	58:53	GA3777409A	NOSPORTLIMIT	F-242	Máster 2-66
860	101	PAULA VÁZQUEZ VÁZQUEZ	1978	59:57	58:53		NOSPORTLIMIT	F-243	Máster 2-67
861	212	INÉS MARÍA PRADES PRADES	1988	59:58	58:41			F-244	Máster 1-34
862	828	PABLO FONTEBOA SANMARTÍN	1988	59:58	58:39			M-618	Máster 1-83
863	407	CARLOS JOSÉ FONTEBOA BORRAZÁS	1962	59:59	59:59			M-619	Máster 4-27
864	165	GEMMA ESPINOSA HERNÁNDEZ	1984	01:00:01	01:00:01			F-245	Máster 2-68
865	67	NATALIA MIGUEZ LÓPEZ	1974	01:00:03	01:00:03		NOSPORTLIMIT	F-246	Máster 3-20
866	444	JUAN JAVIER GARCIA BARREIRO	1967	01:00:06	01:00:06			M-620	Máster 3-109
867	905	ADRIÁN CANOSA	1992	01:00:11	01:00:11			M-621	Senior-196
868	58	PILAR RODRIGUEZ RODRIGUEZ	1972	01:00:11	01:00:11		ASOCIACIÓN CULTURAL E DEP	F-247	Máster 3-21
869	90	ESTHER MEZQUITA FERNANDEZ	1977	01:00:16	01:00:16			F-248	Máster 2-69
870	597	FAXILDO GALDO	1976	01:00:17	01:00:17			M-622	Máster 2-205
871	525	TOMÁS GALDO ROLÓN	1972	01:00:18	01:00:18			M-623	Máster 3-110
872	289	INÉS FERNÁNDEZ BORRALLO	1994	01:00:19	01:00:19			F-249	Senior-123
873	403	JAVIER LOPEZ VARELA	1961	01:00:22	01:00:22			M-624	Máster 4-28
874	254	BLANCA FREIRE TRASHORRAS	1992	01:00:24	01:00:24			F-250	Senior-124
875	249	MARTA DE LA FUENTE LÓPEZ	1992	01:00:24	01:00:24			F-251	Senior-125
876	904	ALBERTO CARRO SUAREZ	1992	01:00:35	01:00:35			M-625	Senior-197
877	297	MARY ALEJANDRA FAJARDO TRIVELL	1995	01:00:36	01:00:36			F-252	Senior-126
878	675	DIEGO CARRO LÓPEZ	1980	01:00:37	01:00:37			M-626	Máster 2-206
879	279	ANTÍA BLANCO ANTELO	1994	01:00:37	01:00:37			F-253	Senior-127
880	245	ALBA CARRO BLANES	1992	01:00:38	01:00:38			F-254	Senior-128
881	103	CARMEN ÁLVAREZ-BUYLLA	1979	01:00:38	01:00:23			F-255	Máster 2-70
882	52	ANA SÁNCHEZ SÁNCHEZ	1972	01:00:39	01:00:39			F-256	Máster 3-22
883	633	GONÇALO PINTO DE MAGALHÃES	1978	01:00:40	01:00:25			M-627	Máster 2-207
884	154	MIRIAN MORENO VASQUEZ	1983	01:00:41	01:00:41			F-257	Máster 2-71
885	1084	LUCIA NÚÑEZ VÁZQUEZ	1985	01:00:47	01:00:06			F-258	Máster 1-35
886	426	JUANJO MARTIN GARCIA	1965	01:00:55	01:00:26			M-628	Máster 3-111
887	1078	CHELO PASTORIZA SANCHEZ	1976	01:00:58	01:00:29			F-259	Máster 2-72
888	1094	ALBA VÁZQUEZ SANTOS	1993	01:01:02	01:00:52			F-260	Senior-129
889	868	PABLO REQUEJO FERRERO	1990	01:01:05	01:00:28			M-629	Senior-198
890	50	BEATRIZ BENITO BAÑUELOS	1972	01:01:07	01:00:27		ACEADEAMA-TRIARTEIXO	F-261	Máster 3-23
891	219	MARIA ALEJANDRA CAMACHO VILLA	1990	01:01:08	01:01:08			F-262	Máster 1-36
892	1082	SOLENA GEORGE	1983	01:01:14	01:01:14			F-263	Máster 2-73
893	1046	DAVID CANDAL OCHAITA	2002	01:01:16	01:01:16			M-630	Senior-199
894	307	LARA ANSELM	1996	01:01:20	01:00:14			F-264	Senior-130
895	1100	MARIA DO NASCIMENTO PEREIRA	1998	01:01:26	01:01:26			F-265	Senior-131
896	743	VÍCTOR MANUEL GÓMEZ LÓPEZ	1983	01:01:28	01:01:03			M-631	Máster 2-208
897	79	MARIA PÉREZ LOURO	1976	01:01:28	01:01:03		CLUB ATLETISMO SADA	F-266	Máster 2-74
898	928	ROBERTO ANSEDE RODRIGUEZ	1994	01:01:29	01:00:41			M-632	Senior-200
899	300	SUSANA PAZ FERNÁNDEZ	1996	01:01:30	01:00:42			F-267	Senior-132
900	917	JOSE ANTONIO BOUZAS RENDAL	1993	01:01:39	01:00:11			M-633	Senior-201

RESULTADOS OFICIAIS
10K
09:30

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
901	68	ESTHER GARCÍA GARCÍA	1975	01:01:43	01:01:20			F-268	Máster 3-24
902	1063	YAGO LÓPEZ SOLÓRZANO	2006	01:02:00	01:00:44			M-634	Senior-202
903	143	SONIA GARCIA FIUSA	1982	01:02:05	01:01:38			F-269	Máster 2-75
904	621	JUVE GARCIA CARNICERO	1978	01:02:05	01:01:07			M-635	Máster 2-209
905	20	MELY MEIJIDE MARTINEZ	1963	01:02:11	01:01:45	AG9411	CLUB ATLETISMO SADA	F-270	Máster 4-2
906	1087	ALEKSANDRA KUBISIAK	1987	01:02:14	01:01:24			F-271	Máster 1-37
907	653	ANDRÉS FERNÁNDEZ VIDAL	1979	01:02:14	01:01:20		NOSPORTLIMIT	M-636	Máster 2-210
908	196	ANGÉLICA MARIA SEGOVIA ESCOBAR	1987	01:02:14	01:01:38			F-272	Máster 1-38
909	74	MARÍA CORTÉS PATIÑO	1975	01:02:16	01:01:22		NOSPORTLIMIT	F-273	Máster 2-76
910	497	JUAN ANTONIO CAÑIZO FRAGA	1971	01:02:17	01:01:03			M-637	Máster 3-112
911	350	ALEJANDRA COSTA GARRIDO	2000	01:02:17	01:02:17			F-274	Senior-133
912	291	LORENA REGUEIRA ARAN	1994	01:02:23	01:01:05			F-275	Senior-134
913	711	EDGAR GARCIA ALVAREZ	1981	01:02:25	01:01:05			M-638	Máster 2-211
914	34	BEATRIZ SANTOS GARRIDO	1968	01:02:28	01:01:32			F-276	Máster 3-25
915	1071	IAGO LAGO CAAMAÑO	2007	01:02:32	01:01:07			M-639	Senior-203
916	169	NAILA FAJARDO TRIVELLONE	1984	01:02:41	01:02:41			F-277	Máster 2-77
917	314	SARA PÉREZ PERAL	1997	01:02:43	01:01:27			F-278	Senior-135
918	164	PATRICIA PONTÓN PÉREZ	1984	01:02:54	01:02:54			F-279	Máster 2-78
919	953	HUGO SEIJO NAVEIRA	1995	01:02:55	01:02:48		CLUB ATLETISMO SADA	M-640	Senior-204
920	421	ENRIQUE MARTÍNEZ PRADERA	1964	01:03:00	01:02:16			M-641	Máster 4-29
921	372	HELENA CONDE RODRIGUEZ	2001	01:03:00	01:02:03			F-280	Senior-136
922	64	MÓNICA RODRÍGUEZ GARCÍA	1974	01:03:02	01:02:05			F-281	Máster 3-26
923	243	ANAID SOUTO	1991	01:03:18	01:02:13			F-282	Senior-137
924	55	CONCHI FERNÁNDEZ TEJEIRO	1972	01:03:20	01:02:30		NOSPORTLIMIT	F-283	Máster 3-27
925	1179	JORGE PÉREZ ALVAREZ	2000	01:03:24	01:02:32			M-642	Senior-205
926	498	ELIAS LEIS	1971	01:03:30	01:02:28			M-643	Máster 3-113
927	37	CELIA GONZÁLEZ ELIPE LECHUGA	1969	01:03:34	01:02:20			F-284	Máster 3-28
928	83	BEA FIGUEROA	1976	01:03:34	01:02:35		NOSPORTLIMIT	F-285	Máster 2-79
929	47	MARÍA DE LOS ANGELES GARCÍA SO	1972	01:03:34	01:02:37		NOSPORTLIMIT	F-286	Máster 3-29
930	464	FERNANDO LÓPEZ TOURIÑAN	1969	01:03:36	01:02:38		NOSPORTLIMIT	M-644	Máster 3-114
931	388	JOSÉ IGNACIO PONTE VALES	1954	01:03:36	01:02:37		NOSPORTLIMIT	M-645	Máster 5-3
932	669	MINDO PRIETO GARCÍA	1980	01:03:37	01:03:37		NOSPORTLIMIT	M-646	Máster 2-212
933	463	JOSÉ EDUARDO ALVAREZ SÁNCHEZ	1968	01:03:39	01:03:00			M-647	Máster 3-115
934	555	MIGUEL ANGEL VILARIÑO NUÑEZ	1975	01:03:42	01:03:42			M-648	Máster 3-116
935	594	JAVIER LAGO FREIRE	1976	01:03:46	01:02:23			M-649	Máster 2-213
936	1040	ALEJANDRO REAL RODRÍGUEZ	2002	01:03:48	01:02:19			M-650	Senior-206
937	379	NEREA REY SANDUENDE	2004	01:03:49	01:03:49			F-287	Senior-138
938	363	NADIA GONZÁLEZ MUIÑOS	2001	01:03:49	01:03:37			F-288	Senior-139
939	1049	NICOLÁS RODRÍGUEZ LORES	2004	01:03:52	01:03:52			M-651	Senior-207
940	1047	DANIEL SEOANE PATRICIO	2003	01:03:52	01:03:52			M-652	Senior-208
941	385	JOSÉ PANTÍN LÓPEZ	1946	01:03:54	01:03:38	AG20081	ATLETISMO NARON	M-653	Máster 5-4
942	48	MARÍA JOSÉ ÁLVAREZ BARRAL	1972	01:03:58	01:02:41			F-289	Máster 3-30
943	908	ANDREI TASTEA	1993	01:03:59	01:02:41			M-654	Senior-209
944	1033	JORGE FERNÁNDEZ GAGO	2001	01:04:00	01:02:31			M-655	Senior-210
945	544	CARLOS PASTOR ARMESTO	1974	01:04:04	01:03:45			M-656	Máster 3-117
946	344	SARA MEIRIÑO FEIJÓO	1999	01:04:08	01:03:34			F-290	Senior-140
947	461	VICTOR FERNÁNDEZ GONZÁLEZ	1968	01:04:09	01:02:41			M-657	Máster 3-118
948	1101	MARÍA GARCÍA ANDRÉU	1998	01:04:09	01:04:09			F-291	Senior-141
949	408	JOSE MANUEL SANCHEZ LOUREDA	1962	01:04:16	01:02:53			M-658	Máster 4-30
950	171	ANA BELEN MOREIRA SECO	1984	01:04:16	01:03:07			F-292	Máster 2-80
951	313	MAR VAZQUEZ CASAR	1996	01:04:17	01:03:06			F-293	Senior-142
952	357	LEIRE VAZQUEZ CASAR	2000	01:04:17	01:03:07			F-294	Senior-143
953	188	LAURA ASENSI ZAPATA	1986	01:04:29	01:03:39		NOSPORTLIMIT	F-295	Máster 1-39
954	150	KARINA PAN TEJIDO	1983	01:04:46	01:03:35		TRIATLÓN ATLÁNTICO	F-296	Máster 2-81
955	589	JUAN FERNÁNDEZ GONZÁLEZ	1976	01:04:48	01:03:39			M-659	Máster 2-214
956	71	SARA RODRÍGUEZ JATO	1975	01:04:49	01:03:41			F-297	Máster 2-82
957	49	CRISTINA MARÍA QUEIRUGA CALO	1972	01:04:56	01:04:52			F-298	Máster 3-31
958	339	JULIETA DORADO	1999	01:05:20	01:04:10			F-299	Senior-144
959	349	MARTA SAN LUIS MENENDEZ	1999	01:05:20	01:05:20			F-300	Senior-145
960	261	SABELA SÁNCHEZ MONTES	1993	01:05:29	01:04:06			F-301	Senior-146

RESULTADOS OFICIAIS**10K****09:30**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
961	934	LINO CAMPOS ABELEIRA	1994	01:05:31	01:05:31			M-660	Senior-211
962	858	AFONSO NAVEIRA FERNÁNDEZ	1990	01:05:35	01:04:50			M-661	Máster 1-84
963	259	ARENA LOPEZ SPADORCIA	1993	01:05:37	01:04:52			F-302	Senior-147
964	263	BEATRIZ MARTÍN GARCÍA-TORRES	1993	01:05:38	01:05:00			F-303	Senior-148
965	93	SARA MAISON	1978	01:05:43	01:05:20			F-304	Máster 2-83
966	467	DOMIN MAGARIÑO CANOSA	1969	01:05:43	01:04:43			M-662	Máster 3-119
967	770	RUBEN ROCA OTERO	1984	01:05:43	01:04:44			M-663	Máster 2-215
968	61	OLGA RODRIGUEZ SANCHEZ	1973	01:05:55	01:05:27			F-305	Máster 3-32
969	319	DANIELA CASTAÑE RIVEIRO	1997	01:06:02	01:04:54			F-306	Senior-149
970	1050	IVÁN GARCÍA RÁBADE	2004	01:06:06	01:05:43			M-664	Senior-212
971	610	FRANCISCO JAVIER GARCIA CALVO	1977	01:06:08	01:05:45			M-665	Máster 2-216
972	1109	IGNACIO GONZÁLEZ RIVERA	1971	01:06:25	01:05:02			M-666	Máster 3-120
973	333	LUCIA PAZOS FOLLA	1998	01:06:32	01:05:55			F-307	Senior-150
974	373	MARÍA MARTÍNEZ LOSADA	2002	01:06:37	01:05:20			F-308	Senior-151
975	374	BEATRIZ PIÑEIRO LOZANO	2002	01:06:37	01:05:19			F-309	Senior-152
976	1099	ELISA FIGUEROA VARELA	1998	01:06:44	01:05:52			F-310	Senior-153
977	121	CRISTINA CASTRO ALVAREZ	1980	01:06:50	01:06:01		NOSPORTLIMIT	F-311	Máster 2-84
978	781	FRANCISCO JAVIER PACHECO COMPA	1985	01:06:57	01:05:50			M-667	Máster 1-85
979	762	CRISTIAN BRAVO GARCÍA	1984	01:06:57	01:05:50			M-668	Máster 2-217
980	46	MARIA DEL PINO VELAZQUEZ MIRAN	1971	01:07:12	01:06:53		ESENGRA	F-312	Máster 3-33
981	1091	JUDIT VAL BERMÚDEZ	1991	01:07:20	01:06:44			F-313	Senior-154
982	142	SESÉ BARREIRO	1982	01:07:25	01:06:28		NOSPORTLIMIT	F-314	Máster 2-85
983	33	MARTA REY GARCÍA	1968	01:07:56	01:07:18			F-315	Máster 3-34
984	122	ANA FERNÁNDEZ BELLO	1980	01:07:59	01:07:04			F-316	Máster 2-86
985	60	ROSA MADARIAGA	1973	01:08:00	01:07:12			F-317	Máster 3-35
986	92	VANESSA VELO PICALLO	1977	01:08:25	01:07:22		NOSPORTLIMIT	F-318	Máster 2-87
987	38	EVA SUSANA PITA FERNÁNDEZ	1969	01:08:37	01:08:10			F-319	Máster 3-36
988	1053	ADRIAN BABIO VARELA	2004	01:08:38	01:07:18			M-669	Senior-213
989	475	JOSE LUIS CRUZ ALVAREZ	1969	01:08:45	01:08:12		DOIMEHERETEAM	M-670	Máster 3-121
990	43	ANA MARÍA RÍO NOVÁS	1971	01:08:53	01:07:57			F-320	Máster 3-37
991	484	ANTONIO DAFONTE PÉREZ	1970	01:08:55	01:07:58			M-671	Máster 3-122
992	549	GABRIEL CAMACHO CASCAJO	1974	01:09:06	01:09:06			M-672	Máster 3-123
993	214	CRISTINA AÑON GONZALEZ	1989	01:09:32	01:08:24			F-321	Máster 1-40
994	125	ESTÍBALIZ LÓPEZ PITA	1980	01:09:50	01:09:23			F-322	Máster 2-88
995	139	DIANA JIMENEZ LORENZO	1982	01:09:52	01:08:32			F-323	Máster 2-89
996	445	JOSE MARIA PIA CASTINEIRA	1967	01:09:52	01:09:52			M-673	Máster 3-124
997	404	ARTURO CANDAL GOMEZ	1961	01:09:53	01:08:32			M-674	Máster 4-31
998	331	LAURA HERRERA	1998	01:11:21	01:10:58			F-324	Senior-155
999	73	RAQUEL PAGOLA QUINTANA	1975	01:13:11	01:13:11			F-325	Máster 2-90
1000	88	SILVIA VÁZQUEZ VIANA	1977	01:13:34	01:12:28			F-326	Máster 2-91
1001	395	FERNANDO CAMPO CERECEDO	1959	01:16:24	01:15:21	13725750V	MARCHA NÓRDICA CORUÑA	M-675	Máster 4-32
1002	204	ANDREA ARIAS LINARES	1988	01:17:01	01:16:24			F-327	Máster 1-41
1003	362	DANIELA PORTELA PUIG	2000	01:17:43	01:16:35			F-328	Senior-156
1004	31	MARGARITA PEÑARROYA BARRAL	1968	01:18:33	01:17:41		SPORTING CLUB CASINO A CO	F-329	Máster 3-38
1005	30	MARÍA JOSEFA LIÑARES SÁNCHEZ	1967	01:18:35	01:17:42		SPORTING CLUB CASINO A CO	F-330	Máster 3-39
1006	223	RALUCA MIHAELA POENAR	1990	01:18:55	01:17:34		NOSPORTLIMIT	F-331	Senior-157
1007	958	SAMUEL DIAZ GARCIA	1995	01:19:21	01:18:36			M-676	Senior-214
1008	360	PAOLA PATRIZIA PEÑA ORSINI	2000	01:19:23	01:19:23			F-332	Senior-158
1009	1075	LOURDES LÓPEZ PÉREZ	1960	01:29:55	01:28:43	32442820D	CLUB MARCHA NÓRDICA COR	F-333	Máster 4-3
1010	1190	BEGOÑA CASTRO GRAÑA	1966	01:29:57	01:28:48			F-334	Máster 3-40

Llegados: 1.010

DNF	3	MARGARITA SANTOS GONZÁLEZ-SIEI	1951		32395397N	CLUB MARCHA NÓRDICA A CC	F	Máster 5
DNF	5	ROSA NOVO CID-FUENTES	1954		32408053H	MARCHA NÓRDICA CORUÑA	F	Máster 5
DNF	7	ANGELES CABANELA MOLINA	1955		32418180W	MARCHA NORDICA CORUÑA	F	Máster 5
DNF	11	ADELA PICADO CORTES	1956		32838603P	MARCHA NORDICA A CORUÑA	F	Máster 4
DNF	14	EMILIA GIL SANDE	1959		32441537Z	CLUB MARCHA NÓRDICA A CC	F	Máster 4
DNF	17	ÁNGELES SÁNCHEZ FUENTES	1961		32449167P	CLUB MARCHA NÓRDICA A CC	F	Máster 4
DNF	24	MARIA NIEVES CASAL MARZOA	1966		SI	CLUB NARCHA NORDICA CORI	F	Máster 3
DNF	159	FLOR MARBELIS IMITOLA MUÑOZ	1984				F	Máster 2

RESULTADOS OFICIAIS**10K****09:30**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
DNF	172	ESTIBALIZ PÉREZ COUTADO	1984					F	Máster 2
DNF	384	JAIME PEREZ DE GUINEA	1944			16767084S		M	Máster 5
DNF	389	LUIS MATIAS DE AREVALO SERRANO	1955			00276900A	MARCHA NORDICA CORUÑA	M	Máster 5
DNF	423	LUIS CANDAL CANDAL	1965			32780250Y	CLUB MARCHA NORDICA COR	M	Máster 3
DNF	1072	MATILDE ORDUNA VELA	1945			32323016N	MARCHA NÓRDICA	F	Máster 5
Abandonos: 13									
DQ	647	RUBÉN VÁZQUEZ GÓMEZ	1979	art 14				M	Máster 2
DQ	1128	ARMANDO ALAIN AGRA BARREIRO	1981	art 14				M	Máster 2

Descalificados: 2

MILLA abs - S18**11:45**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	2021	DANIEL SALGUEIRO UCEIRA	2007	03:43	03:43	GA2023347	CLUB ATLETISMO CORUÑA CO	M-1	Adulta-1
2	2040	BRUNO SALIDO JOVE	2003	03:51	03:50	GA3745321A	CLUB ATLETISMO CORUÑA CO	M-2	Adulta-2
3	2024	ADRIÁN SÁNCHEZ MACEIRAS	2008	03:58	03:57	GA1250	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	M-3	Sub 18-1
4	2023	ANDRÉS GOMES REZENDE	2008	03:59	03:59	AG14407	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	M-4	Sub 18-2
5	2041	IAGO LÓPEZ MOLINELLI	2006	04:00	04:00	AG768686	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	M-5	Adulta-3
6	2039	MIGUEL GÓMEZ LONGO	1995	04:05	04:05	GA3771312A	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	M-6	Adulta-4
7	2022	VÍCTOR CORTÉS BERA	2007	04:08	04:08	AG14847	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	M-7	Adulta-5
8	2038	SERGIO SANTOS CONCHEIRO	1985	04:16	04:15			M-8	Adulta-6
9	2020	DIEGO REAL DIEGUEZ	2006	04:20	04:19	AG2024352		M-9	Adulta-7
10	2025	MIGUEL REAL DIEGUEZ	2009	04:30	04:30	AG2027934	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	M-10	Sub 18-3
11	2048	MARTA ALONSO PÉREZ	2009	04:36	04:36		ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	F-1	Sub 18-1
12	2003	BLANCA DURÁN GASPAR	2008	04:36	04:36	AG18363	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	F-2	Sub 18-2
13	2032	ANTÍA LÓPEZ MOLINELLI	2009	04:43	04:43	GA1377	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	F-3	Sub 18-3
14	2012	DIONISIO JOSE BUENO GARCIA	1960	05:14	05:13			M-11	Adulta-8
15	2013	CONSTANTINO REAL RODRIGUEZ	1965	05:36	05:34	AG2027934	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	M-12	Adulta-9
16	2018	JORGE VILLANUEVA MARTÍNEZ-PUGA	1998	07:50	07:48			M-13	Adulta-10
17	2031	NOELIA VALLE RODRÍGUEZ	1986	08:59	08:56			F-4	Adulta-1
18	2052	SAMUEL PACHECO PARRA	1990	08:59	08:57			M-14	Adulta-11
19	2014	MARCOS ESMORÍS FERNÁNDEZ	1978	10:10	10:07			M-15	Adulta-12
20	2011	BENJAMÍN BARBADILLO JOVE	1953	10:27	10:25			M-16	Adulta-13
Llegados: 20									
DNF	2019	GASPAR JIMÉNEZ SALAZAR	1998					M	Adulta

Abandonos: 1

Milla S16-14-12**11:30**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	2042	MANUEL MACEIRAS RODRÍGUEZ	2010	04:17	04:17	AG2024274	CLUB ATLETISMO SADA	M-1	Sub 16-1
2	2045	MARCO FERREIRO CALVO	2010	04:31	04:31			M-2	Sub 16-2
3	2027	NICOLAS AMADO PREGO	2014	04:34	04:34		CLUB ATLETISMO SADA	M-3	Sub 12-1
4	2026	MANUEL FERNÁNDEZ GARCÍA	2011	04:38	04:38	AG2027437	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	M-4	Sub 16-3
5	2043	SILVÉSTER BARREIRO PÉREZ	2010	04:38	04:38	AG12196	CLUB ATLETISMO CORUÑA CO	M-5	Sub 16-4
6	2005	LEIRE FERNANDEZ-PEITEADO ECHEVI	2011	04:47	04:47	GA3775142A	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	F-1	Sub 16-1
7	2033	MARTINA CASTELO SÁNCHEZ	2010	04:51	04:51	AG2027741		F-2	Sub 16-2
8	2035	CANDELA CASTELO SANCHEZ	2012	04:53	04:53	AG2181	CLUB ATLETISMO CORUÑA CO	F-3	Sub 14-1
9	2046	ANTON GARCIA GOMEZ	2013	04:54	04:53		CLUB TRIATLON CORUÑA	M-6	Sub 14-1
10	2030	OLIVER HALLETT RUIZ	2015	04:54	04:54	AG19627	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	M-7	Sub 12-2
11	2008	ICIA LOPEZ OJEN	2014	04:58	04:58	AG17524	CLUB ATLETISMO SADA	F-4	Sub 12-1
12	2007	IRIA PERNAS NÚÑEZ	2013	05:06	05:06		CLUB TRIATLON CORUÑA	F-5	Sub 14-2
13	2047	VENEZIA PÉREZ DURÁN	2011	05:10	05:09		ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	F-6	Sub 16-3
14	2004	MARTINA BERMUDEZ TABOADA	2011	05:10	05:10	AG14094	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	F-7	Sub 16-4
15	2006	RUTH BARCA DE CARRILLO	2011	06:45	06:45	AG14219	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	F-8	Sub 16-5
16	2034	DANIELA MARTÍNEZ	2012	08:35	08:34			F-9	Sub 14-3

Llegados: 16

RESULTADOS OFICIAIS