



**CIRCULAR 30-2025. ANEXO CIRCULAR 10-2025.
HORARIO E CADENCIAS DO XXIX CAMPIONATO XUNTA DE
GALICIA SUB 23 EN PC**

❖ **Cadencias definitivas nos saltos verticais.**

Altura	1,25 - 1,31 - 1,37 - 1,41 - 1,45 e de 3 en 3 cm.
Pértega Homes	2,95 - 3,15 - 3,35 - 3,50 - 3,65 - 3,80 e de 10 en 10 cm.

❖ **Horario definitivo**

Sub 23						
Hora	Carreiras			S. Horizontais	Saltos verticais	Lanzamentos
16:30	60 valos (1,06)	Homes	Final		Altura H-M	Peso H-M
16:40	60 valos (0,84)	Mulleres	Final			
16:55	60	Homes	Final B			
17:02	60	Homes	Final A			
17:10	60	Mulleres	Final			
17:17	60	Mulleres	FC			
17:25	3000	Homes	Final			
17:40				Lonxitude H-M		
17:45	200	Homes	Final C			
17:52	200	Homes	Final B			
17:59	200	Homes	Final A			
18:06	200	Homes	FC 1			
18:13	200	Homes	FC 2			
18:20	200	Mulleres	Final B			
18:27	200	Mulleres	Final A			
18:35	800	Homes	Final			
18:45	800	Mulleres	Final		Pértega H	
18:50				Triplo H-M		
18:55	1500	Homes	Final			
19:05	1500	Mulleres	Final			
19:15	400	Homes	Final C			
19:23	400	Homes	Final B			
19:31	400	Homes	Final A			
19:40	400	Mulleres	Final			

A Coruña, a 23 de xaneiro de 2025

Yolanda González Fernández
Secretaria Xeral da Federación Galega de Atletismo