

## **CIRCULAR 33-2025.**

### **XXIX CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB 20**

**Art.1).- A Federación Galega de Atletismo organiza, o 16 de febreiro en Expourense (Ourense) o Campionato Xunta de Galicia Sub 20 en Pista Curta.**

**Art.2).- Poderán participar atletas con licenza na presente tempada pola FGA.**

- Número máximo de atletas por proba:

Proba	Mulleres	Homes
60	24	24
200	16	16
400	18	18
800	16	16
1500	12	12
3000	16	16
60v	16	16
Concursos	12	12

**Art.3).- As inscricións realizaranse a través do sistema en liña da RFEA na páxina <https://atletismorfea.es/user/login-registro> ata as 20:00 horas do luns 10 de febreiro.**

- Serán válidas as marcas realizadas nas tempadas 2024 e 2025.

**Art.4).- Prazos de comunicación de baixas.**

- Rematará ás 14:00 horas do mércores 12 de febreiro e serán remitidas a [competicion@atletismo.gal](mailto:competicion@atletismo.gal)

**Art.5).- Distancias mínimas das liñas de batida no triplo:**

- Non menos de 8 metros en mulleres e 10 en homes.

**Art.6).- Cadencias nos saltos verticais.**

Altura Homes	1.51 – 1.55 – 1.59 – 1.63 – 1.67 – 1.71 e de 3 en 3 cm.
Altura Mulleres	1.26 – 1.31 – 1.35 – 1.39 – 1.43 – 1.47 e de 3 en 3 cm.
Pértega	2.31   de 15 en 15 cm ata 2.91   de 10 en 10 cm. Os homes deberán comezar a partir de 2.61.

**Art.7).- A presentación de artefactos persoais para a súa homologación pechará 1h antes do comezo da súa proba.**

**Art.8).- Os/as atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización, de forma visible en toda a súa superficie.**

- Será responsabilidade dos/as atletas levar consigo imperdibles ou calquera outro sistema para a súa colocación.



**Art.9).- Cámara de chamadas.**

Os/as participantes deberán acceder á Cámara de chamadas provistos dun documento de identificación oficial ou licenza federada en formato dixital con foto, e deberán saír á pista coa camiseta e o dorsal posto.

**Peche da cámara de chamadas → 5' antes da saída a pista.**

<b>SAÍDA A PISTA</b>	
<b>Minutos antes da hora oficial da proba</b>	
Carreiras	5'
Valos	7'
Concursos	20'
Pértega*	35'

\*No caso de haber máis de 8 atletas admitidos, a saída a pista realizarase 50' antes da hora oficial da proba.

**Art.10).- Un atleta pode ser excluído de participar en tódalas probas posteriores da competición, incluídas aquelas nas que estea participando nese intre, nos seguintes casos:**

- Estando admitido para unha proba e, non comunicada a súa baixa nos prazos establecidos, non tome parte da mesma.
- Estando clasificado para unha ronda posterior, non tome parte da mesma.

**Art.11).- Horario** (poderá ser modificado en función das inscricións)

<b>SUB 20 - MAÑÁ</b>						
<b>Hora</b>	<b>Carreiras</b>			<b>S. Horizontais</b>	<b>S. Verticais</b>	<b>Lanzamentos</b>
10:00					Altura H	Peso H-M
11:00						
11:30	60	Homes	Semifinal			
11:36	60	Homes	Semifinal			
11:40				Tripló H		
11:42	60	Homes	Semifinal			
11:48	60	Mulleres	Semifinal			
11:54	60	Mulleres	Semifinal			
12:00	60	Mulleres	Semifinal			
12:08	3000	Homes	Final			
12:10					Altura M	
12:23	3000	Mulleres	Final			
12:41	400	Homes	Final			
12:48	400	Homes	Final			
12:55	400	Homes	Final	Tripló M		
13:02	400	Mulleres	Final			
13:09	400	Mulleres	Final			
13:16	400	Mulleres	Final			
13:24	60	Homes	Final			
13:30	60	Mulleres	Final			



SUB 20 - TARDE					
Hora	Carreiras			S. Horizontais	S. Verticais
16:30	60 valos (0,99)	Homes	Semifinal		Pértega H e M
16:38	60 valos (0,99)	Homes	Semifinal		
16:50	60 valos (0,84)	Mulleres	Semifinal		
16:58	60 valos (0,84)	Mulleres	Semifinal		
17:06	200	Homes	Semifinal		
17:13	200	Homes	Semifinal		
17:20	200	Homes	Semifinal		
17:27	200	Homes	Semifinal		
17:34	200	Mulleres	Semifinal		
17:41	200	Mulleres	Semifinal		
17:48	200	Mulleres	Semifinal		
17:55	200	Mulleres	Semifinal		
18:02	800	Homes	Final		
18:09	800	Homes	Final		
18:16	800	Mulleres	Final		
18:20				Lonxitude H	
18:23	800	Mulleres	Final		
18:32	60 valos (0,84)	Mulleres	Final		
18:44	60 valos (0,99)	Homes	Final		
18:56	1500	Homes	Final		
19:04	1500	Mulleres	Final		
19:12	200	Homes	Final B		
19:19	200	Homes	Final A		
19:20				Lonxitude M	
19:26	200	Mulleres	Final B		
19:33	200	Mulleres	Final A		

**Art.12).- Entrega de premios:**

- Os/as tres primeiros/as atletas clasificados/as recibirán unha medalla conmemorativa do campionato, sendo de obrigado cumprimento acudir ao podio. No caso contrario, non se fará entrega da medalla.
- Realizaranse as entregas na primeira das seguintes horas na que sexa posible, segundo teñan finalizado as probas:

<b>12:00</b>	<b>13:00</b>	<b>13:45*</b>
<b>18:40</b>	<b>19:15</b>	<b>19:50</b>

- \* Se algunha proba da mañá non rematou ás 13:45, a entrega realizarase toda vez finalice a mesma.



**CIRCULAR**

Praza Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.

T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal

atletismo.gal - carreirasgalegas.com

C.I.F. G15103500



**DEPORTE  
GALEGO**

**Art.13).- A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ao seu club. Aplicaranse as seguintes penalizacións:**

- As solicitudes de inscrición fora de prazo deberán ser enviadas a [direcciontecnica@atletismo.gal](mailto:direcciontecnica@atletismo.gal) para a súa valoración. No caso de ser admitidas, levarán asociadas unha recarga de 10€ por atleta.
- Calquera baixa nas 48 horas previas ao inicio da competición ou a non participación final, levará asociada o cobro da cota de inscrición xunto cunha sanción de 5€ por proba, salvo causa xustificada e acreditada por escrito á FGA a través do correo [competicion@atletismo.gal](mailto:competicion@atletismo.gal) antes de superadas as 48 horas dende o inicio da competición.
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á FGA: 6 € por atleta con datos falsos.

**Art.14).- Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A., R.F.E.A. e World Athletics.**

**A Coruña, a 27 de xaneiro de 2025**

**Yolanda González Fernández**  
Secretaria Xeral da Federación Galega de Atletismo