

## **CIRCULAR 13-2025.**

### **XX CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA MÁSTER EN PISTA CURTA**

**Art.1).- A Federación Galega de Atletismo organiza o Campionato Xunta de Galicia Máster o día 1 de febreiro de 2025, na pista de Expourense (Ourense).**

**Art.2).- Poderán participar atletas con licenza en vigor pola Federación Galega de Atletismo.**

- Límite de probas a realizar por atleta:
  - o Máximo 3, sempre e cando sexa posible realizar o Campionato en dúas xornadas. De non ser así, reducirase o número de probas individuais a un máximo de 2.
    - Máximo 2 concursos por atleta.
    - No caso de participar en varias carreiras, só unha poderá superar os 1.000 metros.
  - o A remuda non computa.
- Terán preferencia, na admisión, atletas que acrediten marca na inscrición.
- Nas remudas poderá participar 1 equipo feminino e 1 equipo masculino por entidade e categoría.

**Art.3).- As inscricións realizaranse a través do sistema en liña da RFEA na páxina <https://atletismorfea.es/user/login-registro> ata as 20:00 horas do martes 21 de xaneiro.**

- Limitarase a inscrición a un máximo de 3 probas individuais.
  - o A FGA eliminará, aleatoriamente, tantas inscricións como sexa preciso daqueles que se inscriban en máis probas das regulamentadas.
- Serán válidas, na inscrición, as marcas realizadas nas tempadas 2024 e 2025.
- Nas probas de remudas hai que indicar, no campo observacións, en que categoría corre cada atleta.
- Nas remudas deberase indicar, no campo observacións de cada atleta, a categoría na que participa o seu equipo (M35, F40, ...).
- Aqueles atletas que se inscriban en 3 probas individuais, deberán indicar "NP" (non prioridade) no campo dorsal da terceira proba en discordia, á cal renunciarían en caso de ser preciso, atendendo ao indicado no artigo anterior.

**Art.4).- Prazo de comunicación de baixas.**

- Rematará ás 14:00 horas do venres 24 de xaneiro e serán remitidas a [competicion@atletismo.gal](mailto:competicion@atletismo.gal)
- Pasado este prazo, as persoas que non cumpran co establecido nos Art.2 e 3, serán axustadas á normativa pola Dirección Técnica, eliminando aleatoriamente tantas inscricións como sexa preciso.

**Art.5).- En lanzamentos e saltos horizontais os/as atletas disporán de 4 intentos, sen cambio de orde.**

**Art.6).- Liñas de batida nos saltos horizontais**

- Triplo: ata un máximo de 3
  - o No caso de ser mixto, estudarase a situación por si se precisase pór unha máis.
- Lonxitude: ata un máximo de 2.

**Art.7).- Cadencias nos saltos verticais.**

- As cadencias anunciaranse unha vez publicada a listaxe definitiva de participantes.

**Art.8).- Os/as atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización, de forma visible en toda a súa superficie.**

- Na proba de marcha deberán levar 2 dorsais (no peito e nas costas).
- Será responsabilidade dos/as atletas levar consigo imperdibles ou calquera outro sistema para a súa colocación.

**Art.9).- A presentación de artefactos persoais, para a súa homologación, pechará 1h antes do comezo da proba.**

**Art.10).- Cámara de chamadas**

Os/as participantes deberán acceder á Cámara de chamadas provistos dun documento de identificación oficial ou licenza federada en formato dixital con foto, e deberán saír á pista coa camiseta e o dorsal posto.

**Peche da cámara de chamadas → 5' antes da saída a pista.**

<b>SAÍDA A PISTA</b>	
<b>Minutos antes da hora oficial da proba</b>	
<b>Carreiras</b>	<b>5'</b>
<b>Valos e remudas</b>	<b>7'</b>
<b>Pértega*</b>	<b>35'</b>
<b>Concursos restantes</b>	<b>20'</b>

\*No caso de haber máis de 8 atletas inscritos, a saída a pista realizarase 50' antes da hora oficial da proba.



**Art.11).- Un atleta pode ser excluído de participar en tódalas probas posteriores da competición, incluídas aquelas nas que estea participando nese intre, no seguinte caso:**

- Estando admitido para unha proba e, non comunicada a súa baixa nos prazos establecidos no artigo 4 do presente regulamento, non tome parte da mesma.

**Art.12).- Horario provisional:**

- As probas máis próximas ao xantar (cadro con liña de maior grosor), son susceptibles de cambiar de xornada tralo prazo de comunicación de baixas. Se alguén non pode asistir en caso de cambio, que faga saber a súa situación con anterioridade a [direcciontecnica@atletismo.gal](mailto:direcciontecnica@atletismo.gal)
- Nas probas nas que non hai mención expresa, competirase de menor a maior idade, salvo naqueles casos que requiran excepción cara á confección dun menor número de series.

CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA MÁSTER				
HORA	CARREIRAS	S. HORIZONTAIS	SALTOS VERTICAIS	PESO
10:00	3000 marcha H	Lonxitude Homes (menor idade)		
10:30	3000 marcha M			
11:00	3000 Homes			
11:05		Lonxitude Homes (maior idade)		
11:35	3000 Mulleres			
11:40			Pértega H-M	
11:55	60 Homes			
12:10		Lonxitude Mulleres (menor idade)		
12:30	60 Mulleres			
12:55	1500 Homes			
13:10		Lonxitude Mulleres (maior idade)		
13:20	1500 Mulleres			
13:30	60 valos Homes			
13:40	60 valos Mulleres			
16:30	200 Homes	Triplo H-M	Altura Mulleres	
17:15	200 Mulleres			
17:30				Peso Mulleres
17:45	800 Homes			
18:10	800 Mulleres		Altura Homes	
18:25	400 Homes			
18:30				Peso Homes (maior idade)
18:55	400 Mulleres			
19:15	4x200 Homes			
19:30				Peso Homes (menor idade)
19:45	4x200 Mulleres			
20:15	4x200 Mixto			



**Art.13).- Entrega de premios:**

- Habrá medalla para os tres primeiros clasificados por categoría e sexo, sendo obrigatorio acudir ao protocolo de entrega das mesmas.
- Realizaranse as entregas na primeira das seguintes horas na que sexa posible, segundo teñan finalizado as probas:

<b>11:30</b>	<b>12:45</b>	<b>13:45</b>
<b>18:00</b>	<b>19:15</b>	<b>20:15</b>

**Art.14).- A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ao seu club. Aplicaranse as seguintes penalizacións:**

- As solicitudes de inscrición fora de prazo deberán ser enviadas a [direcciontecnica@atletismo.gal](mailto:direcciontecnica@atletismo.gal) para a súa valoración. No caso de ser admitidas, levarán asociadas unha recarga de 10€ por atleta.
- Nas competicións nas que se regule un número máximo de inscricións, establecerase unha penalización de 10 € por proba excedida.
- Calquera baixa nas 48 horas previas ao inicio da competición ou a non participación final, levará asociada o cobro da cota de inscrición xunto cunha sanción de 5€ por proba, salvo causa xustificada e acreditada por escrito á FGA a través do correo [competicion@atletismo.gal](mailto:competicion@atletismo.gal) antes de superadas as 48 horas dende o inicio da competición.
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á FGA: 6 € por atleta con datos falsos.

**Art.15). Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo ás normas da FGA, RFEA e World Athletics.**

**A Coruña, a 10 de xaneiro de 2025**

**Yolanda González Fernández**  
**Secretaria Xeral da Federación Galega de Atletismo**