



CIRCULAR 20-2025. ANEXO CIRCULAR 02-2025.

**CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS ABSOLUTO,
SUB 23, SUB 20 E MÁSTER.**

❖ **Horario**

SÁBADO – XORNADA DE MAÑÁ			
10:00	60	Homes	Heptatlon Abs
10:06	60	Homes	Heptatlon Sub 20
10:40	Lonxitude	Homes	Heptatlon
11:40	Peso	Homes	Heptatlon
12:35	Altura	Homes	Heptatlon

DOMINGO – XORNADA DE MAÑÁ			
10:00	60v (0,84)	Mulleres	Pentatlon Abs
10:08	60v (0,84 e 0,76)	Mulleres	Pentatlon Abs F40-45 e F50
10:16	60v (1,06)	Homes	Heptatlon Abs
10:24	60v (0,99 e 0,91)	Homes	Heptatlon Sub 20 M35-45
10:32	60v (0,91 e 0,84)	Homes	M50 e M60-65
10:40	Altura	Mulleres	Pentatlon
11:05	Lonxitude	Homes	Máster
11:15	Pértega	Homes	Heptatlon
12:00	Peso	Homes	Máster
12:55	Peso	Mulleres	Pentatlon
12:55	Altura	Homes	Máster
13:45	1000	Homes	Heptatlon
14:00	Lonxitude	Mulleres	Pentatlon
14:30	1000	Homes	Máster
15:10	800	Mulleres	Pentatlon

❖ **Cadencias nos saltos verticais**

Altura Feminina	-6 1.21 e de 3 en 3 cm.
Altura Máster Masculina	-6 1.41 e de 3 en 3 cm.
Altura Masculina Abs e Sub 20	-6 1.62 e de 3 en 3 cm.
Pértega	-20 3.01 e de 10 en 10 cm.

A Coruña, a 13 de xaneiro de 2025

Yolanda González Fernández
Secretaria Xeral da Federación Galega de Atletismo