



REGULAMENTO

Control Inverno La Mochila del Deporte 2025

Art.1. O Club La Mochila del Deporte coa colaboración do Concello de A Coruña e a Federación Galega de Atletismo organiza o venres 7 de febreiro o Control de Inverno 2025, nas pistas de Atletismo da UDC de Elviña.

Art.2. Poderán participar todos/as os/as atletas con ficha pola F.G.A. ó longo da tempada actual (2025).

Art. 3. As inscricións faranse a través do sistema online da web da RFEA (ata as 23:59 horas do domingo 2 de febreiro). Existirá unha cota de inscrición de 4 euros por dorsal. Unha vez rematado o prazo de inscrición, publicaráse a lista de admitidos, no caso de ser necesario dar algunha baixa, darase un prazo de 24 horas, de non facelo nese prazo, calquera baixa non se atenderá e aparecerá na lista definitiva de inscritos. Terán preferencia para ser admitidos/as os/as atletas do club organizador, o Club Atlético Bergondo e o Club ADAS.

Art. 5. Os dorsais entregaranse ao delegado/a de cada club, o cal deberá abonalo total da cota de inscrición. O número de conta para realizar a transferencia é ES81 2080 0068 7930 4003 7302.

Non se entregará ningún dorsal de forma individual. Os/as atletas deberán empregar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible, en toda a superficie. O incumprimento desta norma será motivo de descualificación.

Art. 5. Nas probas de carreiras indicárase a mellor marca. Aqueles/as atletas que non indiquen mellor marca serán incluídos/as aleatoriamente no resto das series.

Art.6. Nos concursos hai tres intentos en categoría sub 10 / sub 12 y catro en lonxitude de sub 14 en adelante (tabla a 3 metros na lonxitude de sub 14 en adelante).



La Mochila del Deporte

Art. 7. Horario provisional:

17:00	500 sub10 F	Lonxitude F (sub10, sub12)	
17:10	500 sub10 M		
17:20	500 sub12 F		
17:30	500 sub12 M		
17:40	500 sub14 F	Lonxitude M (sub10, sub12)	
17:50	500 sub14 M		
18:00	50 sub 10 F		
18:10	50 sub 10 M		
18:20	60 sub 12 F		
18:30	60 sub 12 M		
18:40	60 sub 14 F	Longitud M (desde sub14)	
18:50	60 sub 14 M		
19:00	60 sub 16 en adelante F		
19:15	60 sub 16 en adelante M		
19:35	600 sub 16 F	Longitud F (desde sub14)	
19:40	600 sub 16 M		
19:50	200 absoluto femenino		
20:05	200 absoluto masculino		
20:20	800 absoluto femenino		
20:30	1500 absoluto masculino		

Art. 8. O non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A., R.F.E.A. e W.A



Federación
Galega de
Atletismo



UNIVERSIDADE DA CORUÑA

