

RESULTADOS OFICIAIS
ABSOLUTA 4K
17:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	95	DANIEL LOUREIRO MOSQUERA	2005	11:16	02:49	11:16	GA769024	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M-1	Absoluta-1
2	122	DANIEL MANEIRO TEIRA	2007	11:26	02:51	11:26	AG13361	CLUB ATLETISMO PINO	M-2	Absoluta-2
3	30	DEBRIS PANIAGUA RODRIGUEZ	2008	11:42	02:55	11:42	GA384	CLUB ATLETISMO PINO	F-1	Absoluta-1
4	133	CARLOS FRAGA ADRIO	1990	11:42	02:55	11:42	AG2026660	CLUB ATLETISMO PINO	M-3	Absoluta-3
5	31	DEMEKU PANIAGUA RODRIGUEZ	2008	11:57	02:59	11:57	GA385	CLUB ATLETISMO PINO	F-2	Absoluta-2
6	85	XOSÉ CARLOS CARRACEDO PORTO	1990	12:37	03:09	12:37		CLUBE DEPORTIVO ARZÚA	M-4	Absoluta-4
7	76	PABLO NOGUEIRA MARTÍNEZ	1998	12:48	03:12	12:48			M-5	Absoluta-5
8	132	BRAIS PÉREZ FERNÁNDEZ	1997	12:51	03:12	12:51	AG17993	CLUB ATLETISMO PINO	M-6	Absoluta-6
9	92	DAVID PÉREZ CASTRO	1988	12:51	03:12	12:51	AG20583	NOITEBRA F.C.	M-7	Absoluta-7
10	94	ALBERTO MOURE ANDRADE	1981	12:53	03:13	12:53			M-8	Absoluta-8
11	96	RAUL IGLESIAS DURO	1985	12:54	03:13	12:54			M-9	Absoluta-9
12	114	MARIO TAIBO	1983	13:00	03:15	13:00	44847480X	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M-10	Absoluta-10
13	98	JOSÉ MANUEL FERNÁNDEZ CARRILLC	1986	13:09	03:17	13:09			M-11	Absoluta-11
14	112	IVÁN REY CANDAL	2007	13:13	03:18	13:13	AG10077	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	M-12	Absoluta-12
15	89	LUIS CASTRO PACHECO	1986	13:22	03:20	13:22			M-13	Absoluta-13
16	123	FRANCISCO JOSE CUENCA GARCIA	1983	13:26	03:21	13:26	AG21085	CLUB ATLETISMO PINO	M-14	Absoluta-14
17	107	RICARDO GONZALEZ MOURIÑO	1993	13:41	03:25	13:41			M-15	Absoluta-15
18	109	MARTÍN DEMETRIO VILLAR CAMPOS	2011	13:47	03:26	13:47			M-16	Absoluta-16
19	106	JAIRO GONTÁN IGLESIAS	2012	13:49	03:27	13:49			M-17	Absoluta-17
20	125	MIGUEL SARABANDO GAFANHA	1974	13:49	03:27	13:49			M-18	Absoluta-18
21	58	PABLO VIAÑO LORENZO	1976	14:27	03:36	14:24			M-19	Absoluta-19
22	90	LUCAS GONDELLE PEINÓ	2011	14:37	03:39	14:37	AG15739	CLUB ATLETISMO PINO	M-20	Absoluta-20
23	75	MARTÍN FERREIRO VIDAL	2009	14:38	03:39	14:38			M-21	Absoluta-21
24	130	PEDRO MUÑOZ FANDIÑO	2010	14:42	03:40	14:42			M-22	Absoluta-22
25	83	SERGIO COSTOYA RODRIGUEZ	1991	15:11	03:47	15:11	AG2019471	CLUB ATLETISMO PINO	M-23	Absoluta-23
26	62	XULIO COSTOYA	1995	15:19	03:49	15:19			M-24	Absoluta-24
27	113	ANTONIO RIVEIRA MARTINEZ	1967	15:25	03:51	15:25	AG2018657	CLUB ATLETISMO O PINO	M-25	Absoluta-25
28	63	IKER NAVEIRO MARTINEZ	2011	15:38	03:54	15:38			M-26	Absoluta-26
29	97	CARLOS MIGUEL CAO SENÍN	1988	15:47	03:56	15:43		CLUB ATLETISMO PINO	M-27	Absoluta-27
30	111	JOSE JAIME REY RODRIGUEZ	1972	15:57	03:59	15:57			M-28	Absoluta-28
31	71	MARTÍN GARCÍA MOLEDO	2014	16:01	04:00	16:01	AG13466	CLUB ATLETISMO PINO	M-29	Absoluta-29
32	65	IMERIO GARCÍA CABANA	2014	16:03	04:00	16:03	AG13629	CLUB ATLETISMO PINO	M-30	Absoluta-30
33	69	DAVID RODRÍGUEZ GARRIDO	1974	16:03	04:00	15:56			M-31	Absoluta-31
34	57	XAVI CAMBA QUINTELA	2014	16:15	04:03	16:15	AG12905	CLUB ATLETISMO O PINO	M-32	Absoluta-32
35	60	JESÚS CAMBA RIAL	1977	16:37	04:09	16:31			M-33	Absoluta-33
36	119	MANUEL VIDAL VÁZQUEZ	2014	16:39	04:09	16:39			M-34	Absoluta-34
37	120	XOEL RODEIRO ALONSO	2014	16:40	04:10	16:40			M-35	Absoluta-35
38	131	CARLOS REY QUINTELA	1987	16:45	04:11	16:30	AG18414	CLUB ATLETISMO PINO	M-36	Absoluta-36
39	24	MARIA DEL CARMEN RODRIGUEZ DE	1955	16:48	04:12	16:44	AG2026	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPC	F-3	Absoluta-3
40	127	HUGO SÁNCHEZ CARRIL	2013	16:49	04:12	16:49	AG19418	CLUB ATLETISMO PINO	M-37	Absoluta-37
41	128	JESUS SÁNCHEZ DURO	1976	16:50	04:12	16:50	AG17934	CLUB ATLETISMO PINO	M-38	Absoluta-38
42	104	MIGUEL ANGEL MORATA AGUILERA	1958	17:02	04:15	17:02	AG18491	CLUB ATLETISMO O PINO	M-39	Absoluta-39
43	54	MARIO REY LOURES	2014	17:11	04:17	17:04			M-40	Absoluta-40
44	86	IAGO ALONSO TOJO	2013	17:16	04:19	17:07			M-41	Absoluta-41
45	87	JOSE LUIS ALONSO RIAL	1981	17:17	04:19	17:09			M-42	Absoluta-42
46	72	HUGO GARCÍA MOLEDO	2011	17:22	04:20	17:22	AG2028981	CLUB ATLETISMO PINO	M-43	Absoluta-43
47	103	JUAN CARLOS CASTRO SUAREZ	1965	17:26	04:21	17:26	AG2020347	CLUB ATLETISMO O PINO	M-44	Absoluta-44
48	105	LUÍS VIAÑO RODRÍGUEZ	1973	17:27	04:21	17:21			M-45	Absoluta-45
49	70	IZAN COUTO VILANOVA	2012	18:00	04:30	17:54			M-46	Absoluta-46
50	11	MAITE COUTO MENDOZA	1981	18:00	04:30	17:54	AG2023259	CLUB ATLETISMO PINO	F-4	Absoluta-4
51	401	ANTÍA RENDO BARREIRO	2013	18:03	04:30	18:03			F-5	Absoluta-5
52	117	PABLO SANCHEZ MELLA	2011	18:07	04:31	17:58			M-47	Absoluta-47
53	101	MICHAEL WILSON	1972	18:07	04:31	18:07			M-48	Absoluta-48
54	134	CARLOS RAMOS FUENTES	1995	18:14	04:33	18:09			M-49	Absoluta-49
55	115	GONZALO SESAR MERA	1983	18:15	04:33	18:15			M-50	Absoluta-50
56	110	MATEO MOAR GAFANHA	2012	18:17	04:34	18:17			M-51	Absoluta-51
57	46	CRISTINA CARRIL BOO	1980	18:17	04:34	18:17	GA901	CLUB ATLETISMO PINO	F-6	Absoluta-6
58	124	JOSÉ VARELA GAGO	1975	18:21	04:35	18:21			M-52	Absoluta-52
59	118	OSCAR SANCHEZ CANEDA	1981	18:21	04:35	18:12	AG2024217	CLUB ATLETISMO PINO	M-53	Absoluta-53
60	73	VICTOR BLANCO SANTOS	1965	19:14	04:48	19:14	AG17933	CLUB ATLETISMO PINO	M-54	Absoluta-54

RESULTADOS OFICIAIS
ABSOLUTA 4K
17:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
61	21	SANDRA GOYANES	1995	19:18	04:49	19:16			F-7	Absoluta-7
62	44	UXÍA ALONSO BARREIRO	1997	19:21	04:50	19:16		CLUB ATLETISMO PINO	F-8	Absoluta-8
63	108	JESÚS ANGEL VILLAR RODRÍGUEZ	1970	19:27	04:51	19:23			M-55	Absoluta-55
64	56	MARCOS SOUTO MARTINEZ	2014	19:43	04:55	19:35			M-56	Absoluta-56
65	18	AINOA RODEIRO BARREIRO	2013	19:57	04:59	19:57			F-9	Absoluta-9
66	19	ANTIA RODRÍGUEZ BEIS	2011	20:19	05:04	20:19	AG2028983	CLUB ATLETISMO PINO	F-10	Absoluta-10
67	49	LUCIA LAREO PENA	1997	20:20	05:05	20:20			F-11	Absoluta-11
68	129	MANUEL SEIJO PEREIRA	1973	20:21	05:05	20:15			M-57	Absoluta-57
69	61	FRANCISCO VILLANUEVA GONZÁLEZ	1958	20:32	05:08	20:32			M-58	Absoluta-58
70	52	SANDRA CASAS ALMEIDA	1992	20:55	05:13	20:50			F-12	Absoluta-12
71	32	MARINA FERRADÁS RODRÍGUEZ	2000	20:57	05:14	20:51			F-13	Absoluta-13
72	84	DAVID ÁLVAREZ CASTRO	1994	20:57	05:14	20:48			M-59	Absoluta-59
73	100	CARLOS ÁLVAREZ CASTRO	1997	20:58	05:14	20:48	AG21009	CLUB ATLETISMO PINO	M-60	Absoluta-60
74	51	BÁRBARA ABELENDA BARCA	1993	21:37	05:24	21:31			F-14	Absoluta-14
75	29	ANA PÉREZ CASTRO	1991	21:53	05:28	21:47			F-15	Absoluta-15
76	91	GAIZKA ZULAIKA ALAÑA	1988	21:55	05:28	21:49			M-61	Absoluta-61
77	35	ANGELES FANDIO VILACIDE	1969	22:19	05:34	22:13			F-16	Absoluta-16
78	28	ANA MARÍA FANDIÑO VILACIDE	1972	22:21	05:35	22:16			F-17	Absoluta-17
79	47	CARMEN CASTRO CORES	1973	22:25	05:36	22:25	AG2018668	CLUB ATLETISMO PINO	F-18	Absoluta-18
80	48	ANGELES SALMONTE VARELA	1967	22:26	05:36	22:26	AG2018667	CLUB ATLETISMO PINO	F-19	Absoluta-19
81	66	LEO MENDEZ LAMAS	2014	23:14	05:48	23:14	AG7759	CLUB ATLETISMO PINO	M-62	Absoluta-62
82	12	DOLÇA MURISCOT NIELL	1991	23:28	05:52	23:28			F-20	Absoluta-20
83	13	ESPERANZA FIGUEIRA SANCHEZ	1989	23:28	05:52	23:28			F-21	Absoluta-21
84	38	SANDRA MOAR COSTOYA	1978	23:48	05:57	23:41			F-22	Absoluta-22
85	3	EVA MAGADÁN MARTÍNEZ	2007	24:24	06:06	24:21			F-23	Absoluta-23
86	6	DANIELLA NAVEIRO MARTINEZ	2014	24:24	06:06	24:24			F-24	Absoluta-24
87	2	IDAIRA FLORES GÓMEZ	2014	24:25	06:06	24:25			F-25	Absoluta-25
88	74	JUAN RAMÓN FERREIRO LÓPEZ	1968	25:40	06:25	25:40		CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-63	Absoluta-63
89	15	MARÍA DEL PILAR VIDAL GARCÍA	1973	25:42	06:25	25:42			F-26	Absoluta-26
90	14	PATRICIA REMESEIRO PAZOS	1994	25:42	06:25	25:32			F-27	Absoluta-27
91	39	ANDREA PENA VAZQUEZ	1993	25:42	06:25	25:31			F-28	Absoluta-28
92	42	LUCIA NAVEIRO SEIJO	1994	25:42	06:25	25:32			F-29	Absoluta-29
93	8	ANA BELEN MARTINEZ MERA	1983	26:58	06:44	26:58			F-30	Absoluta-30
94	33	VERÓNICA MARTÍNEZ PARCERO	1979	28:03	07:00	28:03	AG2024717	CLUB ATLETISMO PINO	F-31	Absoluta-31
95	102	CARLOS CARRASCO ITURRA	1969	28:04	07:01	28:04	AG2024716	CLUB ATLETISMO PINO	M-64	Absoluta-64
96	5	JOSEFINA MARTINEZ MERA	1971	28:57	07:14	28:57			F-32	Absoluta-32
97	4	MAGDALENA MARTINEZ MERA	1974	28:57	07:14	28:55			F-33	Absoluta-33
98	43	EVA SANCHEZ GOMEZ	1989	29:04	07:16	29:04			F-34	Absoluta-34
99	10	OLGA LISTE CAO	1975	29:08	07:17	29:08		NINGÚN	F-35	Absoluta-35
100	402	MERCEDES SUÁREZ GARCÍA	1967	29:34	07:23	29:34			F-36	Absoluta-36
101	40	CLAUDIA LÓPEZ MASDEU	2009	31:47	07:56	31:38			F-37	Absoluta-37
102	23	OLGA MOSQUERA CANOSA	1983	31:47	07:56	31:36			F-38	Absoluta-38
103	26	DORA DEVESA VILLAR	1976	31:49	07:57	31:39			F-39	Absoluta-39
104	116	DIEGO SÁNCHEZ MELLA	2014	31:49	07:57	31:39			M-65	Absoluta-65
105	88	JOSE LUIS MELLA MARTINEZ	1981	31:49	07:57	31:38			M-66	Absoluta-66
106	41	BELÉN MELLA MARTÍNEZ	1979	31:52	07:58	31:42			F-40	Absoluta-40

Llegados: 106
DNS 53 MARÍA MOSQUERA VÁZQUEZ 1995 F Absoluta

No presentados: 1