



Campeonato de España 5 km ruta Master

Bertamiráns
19/10/2025



FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

19/10/2025 SESION DE MAÑANA

HORARIO

Hora	Prueba	Ronda
11:30	5 km M35	Final
11:30	5 km M40	Final
11:30	5 km M45	Final
11:30	5 km M50	Final
11:30	5 km M55	Final
11:30	5 km M60	Final
11:30	5 km M65	Final
11:30	5 km M70	Final
11:30	5 km M75	Final
11:30	5 km Equipos M35	Final
11:30	5 km Equipos M45	Final
11:30	5 km Equipos M50	Final
11:30	5 km Equipos M55	Final
11:30	5 km Equipos M60	Final
11:30	5 km F35	Final
11:30	5 km F40	Final
11:30	5 km F45	Final
11:30	5 km F50	Final
11:30	5 km F55	Final
11:30	5 km F60	Final
11:30	5 km F65	Final
11:30	5 km F70	Final
11:30	5 km Equipos F45	Final
11:30	5 km Equipos F50	Final



Campeonato de España 5 km ruta Master

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

19/10/2025
11:30

Bertamirás
19/10/2025
5 km Equipos M50
Final



Hora de Comienzo: 12:51 Hora Fin 12:53

RESULTADOS

Puesto	Dorsal	Nombre Club	Club	Fecha Nac. Licencia	Ord	Resultado	
1	62	JUAN ANTONIO GUDE VILA Lucus Caixa Rural Galega	LUCLU	3/4/1974 GA8683	18	15:50	
2	82	EDUARDO PASCUAL VERDU CALABUIG Atletismo Albacete	ALBAB	30/1/1972 TCVA760	9	16:07	MMP
3	69	XABIER DIAZ FERNANDEZ Lucus Caixa Rural Galega	LUCLU	19/11/1974 GA17661	19	16:30	
4	71	JOSE CARLOS FERREIRA GONZALEZ SD Compostela Atletismo	SDCC	13/2/1974 GA-3771036-...	2	17:10	
5	75	JUAN CARLOS IRAGO CASAL Maraton Rioja	MARLO	27/6/1972 LO222	5	17:16	MMP
6	84	MANUEL GARCIA PIQUERAS Atletismo Albacete	ALBAB	23/9/1974 AB1833	11	17:20	MMT
7	76	FRANCISCO JAVIER LÓPEZ PASCUAL Maraton Rioja	MARLO	9/3/1975 LO74	6	17:40	MMT
8	74	JOSE ANGEL LOPEZ VILLAR Eqovarros de Viveiro	EGOLU	25/6/1974 GA-3692170-...	4	17:41	MMP
9	117	MANUEL DOMINGUEZ DURAN Atletismo Oripo	CAOSE	28/6/1963 SE7392	14	17:45	MMT
10	83	FERNANDO GARCIA MARTINEZ Atletismo Albacete	ALBAB	15/11/1972 TCLM87	10	17:52	
11	87	MARCELO VÁSQUEZ CORTÉS Eqovarros de Viveiro	EGOLU	12/4/1971 GA-3695256-...	12	18:01	
12	73	MANEL VERGARA SAENZ Maraton Rioja	MARLO	16/1/1975 LO7404	3	18:15	MMT
13	77	DAVID PEREZ VIDES Atletismo Oripo	CAOSE	12/10/1973 SE8674	7	18:27	MMT
14	79	LAUREANO VARELA ALVAREZ SD Compostela Atletismo	SDCC	26/7/1975 TGAL709	8	18:52	MMP
15	110	GERARDO RAPOSO BUJAN Lucus Caixa Rural Galega	LUCLU	2/10/1968 GA-3769627-...	20	19:02	
16	118	JUAN CARLOS DIAZ JIMENEZ Atletismo Oripo	CAOSE	30/7/1962 SE911	15	19:06	MMT
17	90	GUSTAVO SANTOS ALSASUA Maraton Rioja	MARLO	2/9/1973 LO5645	13	21:44	
18	127	RUFINO FERNANDEZ TRASANCOS Eqovarros de Viveiro	EGOLU	5/8/1963 AG2028012	16	22:12	MMP
19	145	DOMINGO ALVAREZ IGLESIAS Eqovarros de Viveiro	EGOLU	26/8/1951 GA8958	17	22:58	
	65	JORDI CARRASCO NUÑEZ SD Compostela Atletismo	SDCC	4/4/1974 GA-3768130-...	1		

Leyenda:

MMP Mejor Marca Personal MMT Mejor Marca de la Temporada



Campeonato de España 5 km ruta Master

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

19/10/2025
11:30

Bertamiráns
19/10/2025
5 km M40
Final



Hora de Comienzo: 12:51 Hora Fin 12:53

RESULTADOS

RE	RECORD DE ESPAÑA	Reyes Estévez López	14:06	Barcelona	31/12/2020
RC	RECORD DEL CAMPEONATO	Pedro Javier Vega Ballesteros	14:22	Pinto	23/10/2022

Puesto	Dorsal	Nombre Club	Club	Fecha Nac. Licencia	Ord	Resultado	
1	21	ALBERTO MARIÑO RIAL SD Compostela Atletismo	SDCC	5/9/1981 AG18522	10	15:58	MMP
2	15	ROBERTO AGUILAR MARTÍNEZ Atletismo Inca	OINIB	9/2/1981 IB16401	4	16:04	MMP
3	12	JUAN ALBERTO CARRASCAL MORALES Atletismo Santurtzi	ASABI	5/11/1980 BI380	1	16:06	MMT
4	13	JUAN JOSE GARCIA QUINTANA SCD Ribadesella	RIBO	3/1/1983 O7396	2	16:27	
5	25	MANUEL MARIA LOPEZ MELERO INDEPENDIENTE	INDE	26/12/1984 PA-3786984-A...	14	16:33	MMP
6	14	ESTEBAN DIAZ PEREZ Club Atletismo Naron	NAOC	26/2/1981 GA34	3	16:35	MMP
7	23	FERNANDO PEREZ FERNANDEZ Ferrol Atletismo	FRRC	29/7/1982 GA-3821861-...	12	16:38	
8	18	ANTONIO ÁLVAREZ COSTAS Comesaña Sportinq Club	COMPO	21/6/1983 GA-3756324-...	7	17:12	MMP
9	24	ROBERTO MARTINEZ CASTRO CD Pinarium	PINPO	11/12/1983 GA-3771075-...	13	17:28	
10	17	MANUEL SOBRAL GONZALEZ SD Compostela Atletismo	SDCC	31/10/1982 GA-3771049-...	6	17:39	
11	22	NICOLAS DOMINGUEZ GARCIA Club Atletismo SAR	SARC	16/3/1983 GA-3773670-...	11	18:24	
12	27	MARCOS OTERO RODRIGUEZ Club Atletismo Estrada	ESTPO	18/12/1982 GA8967	16	18:42	MMP
13	16	JOSE SANDA ARES SD Compostela Atletismo	SDCC	31/7/1981 GA790	5	18:50	
14	20	FRANCISCO JOSÉ CUENCA GARCÍA CA Pino	VAGC	26/2/1983 GA-3776228-...	9	20:10	
	19	JOSE MANUEL OMIL IGLESIAS CD Pinarium	PINPO	1/11/1980 GA1123	8	DNS	
	26	MARCIAL ANIBAL BARCA ESPAÑA Club Atletismo Sada	CASC	20/10/1980 GA-3704129-...	15	DNS	

Leyenda:

DNS No presentado MMP Mejor Marca Personal MMT Mejor Marca de la Temporada



Campeonato de España 5 km ruta Master

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

19/10/2025
11:30

Bertamiráns
19/10/2025
5 km M45
Final



Hora de Comienzo: 12:51 Hora Fin 12:53

RESULTADOS

RE	RECORD DE ESPAÑA	Reyes Estévez López	14:27	Port de Pollença	17/05/2025
RC	RECORD DEL CAMPEONATO	José Antonio Marín Gay	15:39	Don Benito	20/04/2024

Puesto	Dorsal	Nombre Club	Club	Fecha Nac. Licencia	Ord	Resultado	
1	48	JORGE CRESPO ARIAS Club Atletismo SAR	SARC	25/10/1979 GA8547	21	15:43	MMT
2	49	ALVARO PRIETO FERVENZA Atletismo Corredoiras	CRR_P	9/2/1980 GA6117	22	15:47	MMP
3	29	JESUS MONTEJANO PATIÑO Atletismo C.P. La Roda	RODAB	16/5/1977 AB1547	2	15:51	MMT
4	50	JONATHAN GARCIA PUENTE Cerezal Team	LCTO	14/12/1978 AS-3710994-A...	23	16:06	MMP
5	34	NORBERTO ANTONIO LOPEZ HERRERA Atletas 97	A97TF	2/2/1978 TF22474	7	16:19	MMT
6	32	JESUS FERNANDEZ SOENGAS CD Delikia	DLKPO	22/2/1979 GA1530	5	16:25	MMT
7	30	ISRAEL ROPERO CABALLERO ADAS CUPA	ADAOR	28/4/1977 GA1410	3	16:28	MMT
8	51	DAVID BELVER MUÑOZ Cerezal Team	LCTO	18/5/1976 AS-3710992-A...	24	16:35	MMP
9	28	JUAN MIGUEL MAILLO CANTERO ADAS CUPA	ADAOR	3/8/1980 CO3034	1	16:46	MMT
10	31	JAVIER MIER ALONSO Cerezal Team	LCTO	13/11/1976 AS-3713904-A...	4	16:49	
11	36	FRANCISCO JESUS MARTINEZ RAMOS Maraton Rioja	MARLO	15/11/1976 LO5549	9	17:09	MMT
12	41	SERGIO RODRIGUEZ RIVERO Trueke Run	TRUM	28/1/1979 M1340	14	17:16	MMP
13	52	JUAN JOSÉ ÁLVAREZ CURES ADAS CUPA	ADAOR	29/3/1977 GA-3804637-...	25	17:16	
14	54	ALBERTO CAROU CARRIL CA Pino	VAGC	8/8/1979 GA-3781640-...	27	17:29	
15	43	DAVID MARTINEZ MELLADO SD Compostela Atletismo	SDCC	12/5/1980 GA1467	16	17:32	MMP
16	42	GUMERSINDO GONZALEZ CASTRO SD Compostela Atletismo	SDCC	15/10/1980 GA621	15	17:35	MMP
17	37	MANUEL VIEITES CARBALLO Atletismo Cuntis	CUNPO	8/4/1976 GA23360	10	17:51	
18	44	SANTIAGO PESO GARCIA Maraton Rioja	MARLO	17/8/1979 LO7710	17	17:54	MMP
19	38	JOSE MARIA DIAZ ROIG Atletismo Inca	OINIB	9/1/1976 IB16345	11	18:06	
20	39	ISRAEL BENITEZ SOMOZA El Canario	CANC	20/5/1976 AG11742	12	18:15	
21	47	JOSE LUIS PANIAGUA FERNANDEZ Atletismo Fontes do Sar	FONC	6/1/1979 GA-3783683-...	20	18:40	MMP
22	55	JAVIER TUIMIL CALVO Club Atletismo Naron	NAOC	28/1/1976 AG2023538	28	18:46	
23	45	LUIS MIGUEL PEREZ GARCIA Maraton Rioja	MARLO	13/10/1978 LO188	18	18:47	MMP
24	56	NEMESIO LOPEZ FERNANDEZ Atletismo Fontes do Sar	FONC	18/7/1976 GA-3783688-...	29	19:26	
25	58	PEDRO ANTONIO SEVILLA SUBIELA Comesaña Sportinq Club	COMPO	5/12/1975 GA1135	30	19:44	MMP

Leyenda:

MMT Mejor Marca de la Temporada MMP Mejor Marca Personal

19/10/2025
11:30

Hora de Comienzo: 12:51 Hora Fin 12:53

RESULTADOS

RE	RECORD DE ESPAÑA	Reyes Estévez López	14:27	Port de Pollença	17/05/2025
RC	RECORD DEL CAMPEONATO	José Antonio Marín Gay	15:39	Don Benito	20/04/2024

Puesto	Dorsal	Nombre Club	Club	Fecha Nac. Licencia	Ord	Resultado
26	46	MANUEL CASTIÑEIRAS PORTOS SD Compostela Atletismo	SDCC	7/8/1979 GA788	19	20:42
27	59	LUIS MIGUEZ MIGUEZ SD Compostela Atletismo	SDCC	3/8/1978 GA-3767158-...	31	20:58
	33	ANTONIO PARRA INIESTA Atletismo Albacete	ALBAB	30/8/1980 MU-3752053-...	6	DNS
	35	DIEGO RUYMÁN LÓPEZ MÉNDEZ Travertoro	TRATF	26/1/1979 TF3392	8	DNS
	53	RUBEN BARRIO LORES Atlético Laredo - Campinq Laredo	LARS	13/2/1977 S10967	26	DNS

Leyenda:

DNS No presentado



Campeonato de España 5 km ruta Master

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

19/10/2025
11:30

Bertamiráns
19/10/2025
5 km M50
Final



Hora de Comienzo: 12:51 Hora Fin 12:53

RESULTADOS

RE	RECORD DE ESPAÑA	Juan Antonio Cuadrillero Barranco	14:55	Laredo	16/10/2021
RC	RECORD DEL CAMPEONATO	Juan Antonio Gude Vila	15:44	Don Benito	20/04/2024

Puesto	Dorsal	Nombre Club	Club	Fecha Nac. Licencia	Ord	Resultado	
1	62	JUAN ANTONIO GUDE VILA Lucus Caixa Rural Galega	LUCLU	3/4/1974 GA8683	3	15:50	
2	63	MANUEL CARLOS OUTÓN BESADA Atletismo Inca	OINIB	17/7/1975 IB16184	4	15:56	
3	82	EDUARDO PASCUAL VERDU CALABUIG Atletismo Albacete	ALBAB	30/1/1972 TCVA760	23	16:07	MMP
4	60	DANIEL BARGIELA ARAUJO Bikila	BIKTO	20/2/1975 GA7025	1	16:12	
5	66	ANTONIO OJEDA GONZALEZ Atletismo C.P. La Roda	RODAB	12/8/1971 A16450	7	16:26	MMT
6	69	XABIER DIAZ FERNANDEZ Lucus Caixa Rural Galega	LUCLU	19/11/1974 GA17661	10	16:30	
7	70	CARLOS ANDRES LUCAS CANTERO Atletismo C.P. La Roda	RODAB	31/1/1973 AB1184	11	17:03	MMT
8	71	JOSE CARLOS FERREIRA GONZALEZ SD Compostela Atletismo	SDCC	13/2/1974 GA-3771036-...	12	17:10	
9	61	ANTONIO GODOY CARO Pratenc AA	PRAB	23/4/1975 CT17689	2	17:14	MMP
10	75	JUAN CARLOS IRAGO CASAL Maraton Rioja	MARLO	27/6/1972 LO222	16	17:16	MMP
11	68	MAXIMO CORDERO BONITO Cereza Team	LCTO	11/7/1972 AS-3714522-A...	9	17:18	
12	84	MANUEL GARCIA PIQUERAS Atletismo Albacete	ALBAB	23/9/1974 AB1833	25	17:20	MMT
13	72	HUGO BAENA JIMENEZ Club RFB Boadilla	RFBM	12/4/1974 M32808	13	17:25	MMT
14	76	FRANCISCO JAVIER LÓPEZ PASCUAL Maraton Rioja	MARLO	9/3/1975 LO74	17	17:40	MMT
15	74	JOSE ANGEL LOPEZ VILLAR Eqovarros de Viveiro	EGOLU	25/6/1974 GA-3692170-...	15	17:41	MMP
16	85	MANUEL ENRIQUE ESTEVEZ GARCIA ADAS CUPA	ADAOR	17/4/1972 GA9046	26	17:42	
17	67	SERGIO SANTIAGO BROCH Atletismo Torrelavega	TORS	21/3/1975 S10618	8	17:44	
18	83	FERNANDO GARCIA MARTINEZ Atletismo Albacete	ALBAB	15/11/1972 TCLM87	24	17:52	
19	86	JOSE MANUEL GARCIA PEREZ ADAS CUPA	ADAOR	8/4/1973 GA23527	27	17:53	MMP
20	87	MARCELO VÁSQUEZ CORTÉS Eqovarros de Viveiro	EGOLU	12/4/1971 GA-3695256-...	28	18:01	
21	73	MANEL VERGARA SAENZ Maraton Rioja	MARLO	16/1/1975 LO7404	14	18:15	MMT
22	77	DAVID PEREZ VIDES Atletismo Oripipo	CAOSE	12/10/1973 SE8674	18	18:27	MMT
23	79	LAUREANO VARELA ALVAREZ SD Compostela Atletismo	SDCC	26/7/1975 TGAL709	20	18:52	MMP
24	88	JOSE ANTONIO JUANATEY PEREZ Atletismo Fontes do Sar	FONC	24/2/1971 GA-3784543-...	29	19:07	
25	80	JAVIER LOPEZ PASCUAL Atletismo Seseña	ASETO	6/4/1974 TO6760	21	19:10	MMP

Leyenda:

MMP Mejor Marca Personal MMT Mejor Marca de la Temporada



Campeonato de España 5 km ruta Master

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

19/10/2025
11:30

Bertamiráns
19/10/2025
5 km M50
Final



Hora de Comienzo: 12:51 Hora Fin 12:53

RESULTADOS

RE	RECORD DE ESPAÑA	Juan Antonio Cuadrillero Barranco	14:55	Laredo	16/10/2021
RC	RECORD DEL CAMPEONATO	Juan Antonio Gude Vila	15:44	Don Benito	20/04/2024

Puesto	Dorsal	Nombre Club	Club	Fecha Nac. Licencia	Ord	Resultado	
26	89	MARIO GOMEZ PRADO Basauriko Kukurrustu KK	KUKBI	5/6/1971 BI52637	30	21:24	MMP
27	90	GUSTAVO SANTOS ALSASUA Maraton Rioja	MARLO	2/9/1973 LO5645	31	21:44	
28	81	DANIEL RODRIGUEZ GONZALO Oriente Atletismo	ORIO	31/10/1971 O8326	22	26:08	
	64	SERGIO ROMÁN BERMEJO At. San Sebastian	ASSSS	22/7/1975 SS-3739238-A...	5	DNS	
	65	JORDI CARRASCO NUÑEZ SD Compostela Atletismo	SDCC	4/4/1974 GA-3768130-...	6	DNS	
	78	SERGIO HERNANDEZ MORALES Atletas 97	A97TF	3/12/1973 TF26491	19	DNS	

Leyenda:

DNS No presentado MMP Mejor Marca Personal



Campeonato de España 5 km ruta Master

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

19/10/2025
11:30

Bertamirás
19/10/2025
5 km Equipos M35
Final



Hora de Comienzo: 12:51 Hora Fin 12:53

RESULTADOS

Puesto	Dorsal	Nombre Club	Club	Fecha Nac. Licencia	Ord	Resultado	
1	3	IGNACIO GARCIA RAMON ADAS CUPA	ADAOR	4/3/1990 LO6956	1	15:28	
2	4	EMILIO PEREZ GROBA ADAS CUPA	ADAOR	10/4/1988 GA15696	2	15:39	MMP
3	63	MANUEL CARLOS OUTÓN BESADA Atletismo Inca	OINIB	17/7/1975 IB16184	12	15:56	
4	21	ALBERTO MARIÑO RIAL SD Compostela Atletismo	SDCC	5/9/1981 AG18522	9	15:58	MMP
5	15	ROBERTO AGUILAR MARTÍNEZ Atletismo Inca	OINIB	9/2/1981 IB16401	5	16:04	MMP
6	6	CRISTIAN EXPOSITO CAMPOS SD Compostela Atletismo	SDCC	4/10/1987 GA-3770969-...	3	16:58	MMT
7	8	CARLOS FRAGA ADRIO CA Pino	VAGC	16/7/1990 AG2026660	4	17:02	MMP
8	54	ALBERTO CAROU CARRIL CA Pino	VAGC	8/8/1979 GA-3781640-...	11	17:29	
9	17	MANUEL SOBRAL GONZALEZ SD Compostela Atletismo	SDCC	31/10/1982 GA-3771049-...	7	17:39	
10	85	MANUEL ENRIQUE ESTEVEZ GARCIA ADAS CUPA	ADAOR	17/4/1972 GA9046	13	17:42	
11	86	JOSE MANUEL GARCIA PEREZ ADAS CUPA	ADAOR	8/4/1973 GA23527	14	17:53	MMP
12	38	JOSE MARIA DIAZ ROIG Atletismo Inca	OINIB	9/1/1976 IB16345	10	18:06	
13	16	JOSE SANDA ARES SD Compostela Atletismo	SDCC	31/7/1981 GA790	6	18:50	
14	20	FRANCISCO JOSÉ CUENCA GARCÍA CA Pino	VAGC	26/2/1983 GA-3776228-...	8	20:10	

Legenda:

MMP Mejor Marca Personal MMT Mejor Marca de la Temporada



Campeonato de España 5 km ruta Master

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

19/10/2025
11:30

Bertamiráns
19/10/2025
5 km M70
Final



Hora de Comienzo: 12:51 Hora Fin 12:53

RESULTADOS

RE	RECORD DE ESPAÑA	Román Morales Soto	19:13	Pinto	05/11/2023
RC	RECORD DEL CAMPEONATO	Pablo Fervenza Entenza	20.39	Pinto	23/10/2022

Puesto	Dorsal	Nombre Club	Club	Fecha Nac. Licencia	Ord	Resultado	
1	140	XOSE LUIS OTERO CEPEDA CA Santiago	STOC	2/11/1951 GA7770	3	20:53	
2	139	MANUEL GARCIA LOPEZ Atletismo Albacete	ALBAB	22/8/1955 TCLM166	2	22:33	
3	145	DOMINGO ALVAREZ IGLESIAS Eqovarros de Viveiro	EGOLU	26/8/1951 GA8958	8	22:58	
4	146	MIGUEL HERNANDEZ BORREGO CA Veteranos de Samil	VSAPO	14/7/1952 GA-3819375-...	9	23:20	
5	142	OSCAR CALVE SAN JUAN Maraton Rioja	MARLO	14/5/1951 LO6944	5	23:21	MMT
6	141	AGAPITO MENDEZ LOPEZ Atletas 97	A97TF	15/9/1952 TF20725	4	23:25	
7	138	EVARISTO GARCIA DOMENECH Catarroja U.E.	CTAV	13/7/1954 V22113	1	23:41	
8	144	ANTONIO RIQUELME SANCHEZ UCAM Atletica Alcantarilla	SAAMU	17/10/1954 MU-3719905-...	7	24:43	MMP
9	143	MIGUEL MEDINA SANTOS Atletas 97	A97TF	1/10/1953 TF20713	6	27:20	

Leyenda:

MMT Mejor Marca de la Temporada MMP Mejor Marca Personal



Campeonato de España 5 km ruta Master

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

19/10/2025
11:30

Bertamirás
19/10/2025
5 km Equipos M45
Final



Hora de Comienzo: 12:51 Hora Fin 12:53

RESULTADOS

Puesto	Dorsal	Nombre Club	Club	Fecha Nac. Licencia	Ord	Resultado	
1	48	JORGE CRESPO ARIAS Club Atletismo SAR	SARC	25/10/1979 GA8547	14	15:43	MMT
2	29	JESUS MONTEJANO PATIÑO Atletismo C.P. La Roda	RODAB	16/5/1977 AB1547	2	15:51	MMT
3	50	JONATHAN GARCIA PUENTE Cereza Team	LCTO	14/12/1978 AS-3710994-A...	15	16:06	MMP
4	34	NORBERTO ANTONIO LOPEZ HERRERA Atletas 97	A97TF	2/2/1978 TF22474	5	16:19	MMT
5	66	ANTONIO OJEDA GONZALEZ Atletismo C.P. La Roda	RODAB	12/8/1971 A16450	21	16:26	MMT
6	30	ISRAEL ROPERO CABALLERO ADAS CUPA	ADAOR	28/4/1977 GA1410	3	16:28	MMT
7	51	DAVID BELVER MUÑOZ Cereza Team	LCTO	18/5/1976 AS-3710992-A...	16	16:35	MMP
8	28	JUAN MIGUEL MAILLO CANTERO ADAS CUPA	ADAOR	3/8/1980 CO3034	1	16:46	MMT
9	31	JAVIER MIER ALONSO Cereza Team	LCTO	13/11/1976 AS-3713904-A...	4	16:49	
10	70	CARLOS ANDRES LUCAS CANTERO Atletismo C.P. La Roda	RODAB	31/1/1973 AB1184	24	17:03	MMT
11	36	FRANCISCO JESUS MARTINEZ RAMOS Maraton Rioja	MARLO	15/11/1976 LO5549	6	17:09	MMT
12	52	JUAN JOSÉ ÁLVAREZ CURES ADAS CUPA	ADAOR	29/3/1977 GA-3804637-...	17	17:16	
13	68	MAXIMO CORDERO BONITO Cereza Team	LCTO	11/7/1972 AS-3714522-A...	22	17:18	
14	43	DAVID MARTINEZ MELLADO SD Compostela Atletismo	SDCC	12/5/1980 GA1467	9	17:32	MMP
15	95	JULIO RODRIGUEZ GARCIA Atletismo Fontes do Sar	FONC	12/1/1970 GA-3777998-...	27	17:33	
16	42	GUMERSINDO GONZALEZ CASTRO SD Compostela Atletismo	SDCC	15/10/1980 GA621	8	17:35	MMP
17	44	SANTIAGO PESO GARCIA Maraton Rioja	MARLO	17/8/1979 LO7710	10	17:54	MMP
18	47	JOSE LUIS PANIAGUA FERNANDEZ Atletismo Fontes do Sar	FONC	6/1/1979 GA-3783683-...	13	18:40	MMP
19	45	LUIS MIGUEL PEREZ GARCIA Maraton Rioja	MARLO	13/10/1978 LO188	11	18:47	MMP
20	88	JOSE ANTONIO JUANATEY PEREZ Atletismo Fontes do Sar	FONC	24/2/1971 GA-3784543-...	26	19:07	
21	56	NEMESIO LOPEZ FERNANDEZ Atletismo Fontes do Sar	FONC	18/7/1976 GA-3783688-...	18	19:26	
22	46	MANUEL CASTIÑEIRAS PORTOS SD Compostela Atletismo	SDCC	7/8/1979 GA788	12	20:42	
23	59	LUIS MIGUEZ MIGUEZ SD Compostela Atletismo	SDCC	3/8/1978 GA-3767158-...	19	20:58	
24	134	JUAN FERMÍN DEL CASTILLO GARCÍA Atletas 97	A97TF	8/1/1956 TF2331	30	21:36	
25	151	JOSE FERNANDO SAINZ GARCIA Club Atletismo SAR	SARC	20/1/1949 GA23428	31	22:11	

Leyenda:

MMT Mejor Marca de la Temporada MMP Mejor Marca Personal



Campeonato de España 5 km ruta Master

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

19/10/2025
11:30

Bertamiráns
19/10/2025
5 km Equipos M45
Final



Hora de Comienzo: 12:51 Hora Fin 12:53

RESULTADOS

Puesto	Dorsal	Nombre Club	Club	Fecha Nac. Licencia	Ord	Resultado
26	128	FRANCISCO SANMARCO SANTOS Club Atletismo SAR	SARC	12/4/1964 GA8550	29	22:51
	78	SERGIO HERNANDEZ MORALES Atletas 97	A97TF	3/12/1973 TF26491	25	DNS

Leyenda:

DNS No presentado



Campeonato de España 5 km ruta Master

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

19/10/2025
11:30

Bertamiráns
19/10/2025
5 km M55
Final



Hora de Comienzo: 12:51 Hora Fin 12:53

RESULTADOS

RE	RECORD DE ESPAÑA	Martín Fiz Martín	15:56	Valencia	13/01/2019
RC	RECORD DEL CAMPEONATO	Manuel González Izquierdo	16:28	Pinto	23/10/2022

Puesto	Dorsal	Nombre Club	Club	Fecha Nac. Licencia	Ord	Resultado	
1	92	GERARDO CLEMENTE QUILEZ Hiru-Herri	HIRNA	28/4/1970 NA-15539	2	16:44	
2	107	JOSE ANGEL PEREZ LORENZO Sporting Calvià	INGIB	9/10/1968 IB1080-A-N-s	17	16:51	
3	93	DIEGO LARA GARCIA At Campisur	CSUEX	23/7/1969 EX6459	3	17:00	MMT
4	105	RAUL LOPEZ NEGUERUELA Maraton Rioja	MARLO	23/5/1969 LO73335	15	17:05	MMT
5	94	JUAN FRANCISCO RUIZ ESPINOSA A.A. Valdemoro	VALM	23/6/1968 M1982	4	17:15	MMT
6	108	RAMÓN DANIEL SERANTES GOMEZ Coruña Comarca	COCC	1/10/1968 GA-3724272-...	18	17:22	
7	106	ALFONSO DIEZ GARCIA Maraton Rioja	MARLO	9/2/1970 LO6201	16	17:33	
8	95	JULIO RODRIGUEZ GARCIA Atletismo Fontes do Sar	FONC	12/1/1970 GA-3777998-...	5	17:33	
9	98	ÁLVARO AYALA AGUIRRE CD Jable del Sur Itaqu	ITAGU	14/1/1968 FV1240	8	17:45	
10	109	JUAN CARLOS FERNÁNDEZ LAGO CA Santiago	STOC	6/12/1967 GA-3777618-...	19	17:48	
11	97	JOSE MARIA ROSADO CALVENTE CD Atletismo Tarancón	TRACU	14/8/1968 GU2147	7	18:04	MMT
12	101	LUIS ESPINOSA BEDOYA Track Cross Road Team	TEAM	18/10/1970 M26685	11	18:22	MMP
13	100	GREGORIO MURCIANO DE LA FUENTE Atletica Avilesina	AAAO	16/4/1967 O8044	10	18:58	
14	110	GERARDO RAPOSO BUJAN Lucus Caixa Rural Galega	LUCLU	2/10/1968 GA-3769627-...	20	19:02	
15	91	ANGEL MANUEL FERNANDEZ VIDAL SD Compostela Atletismo	SDCC	16/10/1968 GA-3771067-...	1	19:12	
16	112	ANTONIO VÁZQUEZ TOURÓN SD Compostela Atletismo	SDCC	31/8/1970 GA1148	22	19:17	MMT
17	111	JUAN LUIS AMIGO FERREIRO SD Compostela Atletismo	SDCC	8/12/1969 GA758	21	19:51	MMP
18	104	JOSE LUIS RIO SILVA RUNNING OLEIROS	OLEC	16/6/1966 GA-3756153-...	14	20:05	MMT
19	102	MIGUEL ANGEL DE LOS REYES CUDERO INDEPENDIENTE	INDE	19/10/1967 CMAD758	12	20:26	
20	103	JOSÉ LUIS HERNÁNDEZ CALERO Travertero	TRATF	18/2/1970 FV1382	13	20:53	
	96	FRANCISCO JAVIER CAMPOS SUÁREZ CA Santiago	STOC	29/4/1970 AG2014508	6	DNS	
	99	MIGUEL ANGEL FERNANDEZ COBO InfiCant - Villa de Noja	INFS	11/6/1968 S10512	9	DNS	

Leyenda:

DNS No presentado MMT Mejor Marca de la Temporada MMP Mejor Marca Personal



Campeonato de España 5 km ruta Master

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

19/10/2025
11:30

Bertamiráns
19/10/2025
5 km M35
Final



Hora de Comienzo: 12:51 Hora Fin 12:53

RESULTADOS

RE	RECORD DE ESPAÑA	José Manuel Martínez Fernández	13:47	Manchester - (GBR)	20/05/2007
RC	RECORD DEL CAMPEONATO	Lehsen Sidahmed Ahmed	15:06	Don Benito	20/04/2024

Puesto	Dorsal	Nombre Club	Club	Fecha Nac. Licencia	Ord	Resultado	
1	3	IGNACIO GARCIA RAMON ADAS CUPA	ADAOR	4/3/1990 LO6956	3	15:28	
2	4	EMILIO PEREZ GROBA ADAS CUPA	ADAOR	10/4/1988 GA15696	4	15:39	MMP
3	5	ANTONIO TEJIDO LOPEZ CCA Ria de Foz	RFOLU	20/1/1986 GA5824	5	15:53	
4	9	ALBINO FERNANDEZ GARCIA Atletismo Arenteiro	AREOR	4/12/1986 GA-3705700-...	9	15:59	MMP
5	7	BORJA NOUCHE LOPEZ Club Atletismo Tambre	TMBC	8/12/1987 GA-3703919-...	7	16:14	MMP
6	10	JOSUE MORENO LIRA Sociedade Atletica do Trega	SDTPO	9/11/1988 GA632	10	16:45	MMP
7	1	IGNACIO PRIETO GARCIA RGCultural Covadonga	GCCO	1/10/1990 O296	1	16:48	MMT
8	6	CRISTIAN EXPOSITO CAMPOS SD Compostela Atletismo	SDCC	4/10/1987 GA-3770969-...	6	16:58	MMT
9	8	CARLOS FRAGA ADRIO CA Pino	VAGC	16/7/1990 AG2026660	8	17:02	MMP
10	2	IVAN PARDAL COCA CA Santiago	STOC	3/12/1988 GA-3734660-...	2	17:21	MMP
11	11	ADRIAN CASTROAGUDIN GOMÉZ Moraña en Ruta	MÑRPO	13/6/1986 GA-3770203-...	11	17:53	

Leyenda:
MMP Mejor Marca Personal MMT Mejor Marca de la Temporada



Campeonato de España 5 km ruta Master

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

19/10/2025
11:30

Bertamiráns
19/10/2025

5 km Equipos M60 Final



Hora de Comienzo: 12:51 Hora Fin 12:53

RESULTADOS

Puesto	Dorsal	Nombre Club	Club	Fecha Nac. Licencia	Ord	Resultado	
1	116	JOSE SUÁREZ LEIS SD Compostela Atletismo	SDCC	23/12/1963 GA1424	1	17:37	MMT
2	124	ABELARDO MARTINEZ SANCHEZ Atletismo Albacete	ALBAB	23/6/1964 TCLM63	3	18:06	MMT
3	130	MANUEL SUAREZ MARTINEZ CA Veteranos de Samil	VSAPPO	26/3/1958 GA-3784740-...	6	18:55	
4	126	JESÚS BARRAL SANCHEZ SD Compostela Atletismo	SDCC	23/5/1965 GA1110	5	19:34	MMP
5	125	JUAN IGNACIO LOPEZ LOPEZ Atletismo Albacete	ALBAB	11/7/1964 TCLM94	4	19:51	
6	123	EMILIO RAMÓN FERNÁNDEZ RODRÍGU SD Compostela Atletismo	SDCC	11/2/1964 GA-3677624-...	2	21:59	
7	139	MANUEL GARCIA LOPEZ Atletismo Albacete	ALBAB	22/8/1955 TCLM166	7	22:33	
8	146	MIGUEL HERNANDEZ BORREGO CA Veteranos de Samil	VSAPPO	14/7/1952 GA-3819375-...	10	23:20	
9	141	AGAPITO MENDEZ LOPEZ Atletas 97	A97TF	15/9/1952 TF20725	8	23:25	
10	148	J. ROBERTO REY GONZALEZ CA Veteranos de Samil	VSAPPO	20/6/1948 GA-3783106-...	11	24:13	
11	149	DOMINGO NICASIO HERNANDEZ GON Atletas 97	A97TF	14/12/1949 TF333	12	26:14	
12	143	MIGUEL MEDINA SANTOS Atletas 97	A97TF	1/10/1953 TF20713	9	27:20	
13	150	ISIDRO AGUIAR HERNANDEZ Atletas 97	A97TF	19/9/1948 TF5213	13	28:45	

Legenda:

MMT Mejor Marca de la Temporada MMP Mejor Marca Personal



Campeonato de España 5 km ruta Master

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

19/10/2025
11:30

Bertamiráns
19/10/2025
5 km M75
Final



Hora de Comienzo: 12:51 Hora Fin 12:53

RESULTADOS

RE	RECORD DE ESPAÑA	José Fernando Sainz García	22:02	Carballo	02/06/2024
RC	RECORD DEL CAMPEONATO	Antonio Mohedano Rodríguez	22:16	Pinto	23/10/2022

Puesto	Dorsal	Nombre Club	Club	Fecha Nac. Licencia	Ord	Resultado	
1	151	JOSE FERNANDO SAINZ GARCIA Club Atletismo SAR	SARC	20/1/1949 GA23428	5	22:11	RC
2	147	CELSO CURIEL RECIO AA Palamos	ATPG	5/4/1949 CAT-3772237-...	1	22:43	
3	152	JOSEP MASO TARRES CA Lloret-La Selva	LLOG	23/5/1950 CT26887	6	23:49	MMP
4	148	J. ROBERTO REY GONZALEZ CA Veteranos de Samil	VSAPO	20/6/1948 GA-3783106-...	2	24:13	
5	149	DOMINGO NICASIO HERNANDEZ GONZALEZ Atletas 97	A97TF	14/12/1949 TF333	3	26:14	
6	150	ISIDRO AGUIAR HERNANDEZ Atletas 97	A97TF	19/9/1948 TF5213	4	28:45	

Leyenda:

RC RECORD DEL CAMPEONATO MMP Mejor Marca Personal



Campeonato de España 5 km ruta Master

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

19/10/2025
11:30

Bertamiráns
19/10/2025
5 km M60
Final



Hora de Comienzo: 12:51 Hora Fin 12:53

RESULTADOS

RE	RECORD DE ESPAÑA	Francisco Javier Fontaneda Pérez	16:37	Irún	08/06/2025
RC	RECORD DEL CAMPEONATO	Francisco García López	17:10	Don Benito	20/04/2024

Puesto	Dorsal	Nombre Club	Club	Fecha Nac. Licencia	Ord	Resultado	
1	114	MIGUEL ANGEL ENCINA JIMENEZ DE VILAR Goierri Garaia	GGASS	19/10/1963 SS58	2	17:15	MMT
2	116	JOSE SUÁREZ LEIS SD Compostela Atletismo	SDCC	23/12/1963 GA1424	4	17:37	MMT
3	117	MANUEL DOMINGUEZ DURAN Atletismo Oripo	CAOSE	28/6/1963 SE7392	5	17:45	MMT
4	113	JOSE JUAN VILA REY Club Atletismo Sada	CASC	3/3/1963 GA-3701143-...	1	17:55	MMP
5	124	ABELARDO MARTINEZ SANCHEZ Atletismo Albacete	ALBAB	23/6/1964 TCLM63	12	18:06	MMT
6	115	SATURNINO GONZALEZ NOVOA Ourense Atletismo	OUROR	21/11/1961 GA4989	3	18:10	
7	118	JUAN CARLOS DIAZ JIMENEZ Atletismo Oripo	CAOSE	30/7/1962 SE911	6	19:06	MMT
8	126	JESÚS BARRAL SANCHEZ SD Compostela Atletismo	SDCC	23/5/1965 GA1110	14	19:34	MMP
9	119	ERNESTO RENUNCIO PEÑA Universidad de Burqos	CAMBU	20/10/1960 BU1858	7	19:44	
10	125	JUAN IGNACIO LOPEZ LOPEZ Atletismo Albacete	ALBAB	11/7/1964 TCLM94	13	19:51	
11	121	JUAN IGNACIO VERDEJO SANCHEZ CA Santiago	STOC	11/5/1965 AG20109	9	19:53	
12	122	FRANCOIS JESUS VILALTA CESAR Facsa - Playas de Castellón	CAICS	15/9/1962 CS7428	10	20:42	MMP
13	123	EMILIO RAMÓN FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ SD Compostela Atletismo	SDCC	11/2/1964 GA-3677624-...	11	21:59	
14	127	RUFINO FERNANDEZ TRASANCOS Eqovarros de Viveiro	EGOLU	5/8/1963 AG2028012	15	22:12	MMP
15	128	FRANCISCO SANMARCO SANTOS Club Atletismo SAR	SARC	12/4/1964 GA8550	16	22:51	
	120	MANUEL SERRANO ESPINOSA Atletico Novelda	ANOA	18/2/1961 A16214	8	DNS	

Legenda:

DNS No presentado MMT Mejor Marca de la Temporada MMP Mejor Marca Personal



Campeonato de España 5 km ruta Master

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

19/10/2025
11:30

Bertamiráns
19/10/2025
5 km M65
Final



Hora de Comienzo: 12:51 Hora Fin 12:53

RESULTADOS

RE	RECORD DE ESPAÑA	César Pérez Rodríguez	18:17	Irún	23/03/2023
RC	RECORD DEL CAMPEONATO	Benigno Fernández Rodríguez	18:27	Don Benito	20/04/2024

Puesto	Dorsal	Nombre Club	Club	Fecha Nac. Licencia	Ord	Resultado	
1	129	BENIGNO FERNANDEZ RODRIGUEZ SCD Ribadesella	RIBO	21/1/1959 O4624	1	18:29	MMT
2	130	MANUEL SUAREZ MARTINEZ CA Veteranos de Samil	VSAPO	26/3/1958 GA-3784740-...	2	18:55	
3	131	RAFAEL DE ANDRES GARCIA C.D. Aranda Corre	CORBU	10/4/1959 BU2906	3	19:15	MMT
4	136	ANTONIO BONILLA DE FRANCISCO CD Velociraptor	VELGU	5/7/1958 GU2023	8	19:45	MMP
5	134	JUAN FERMÍN DEL CASTILLO GARCÍA Atletas 97	A97TF	8/1/1956 TF2331	6	21:36	MMP
6	132	CARLOS CARBONELL TALON Correcaminos	CRRV	10/2/1958 V22445	4	22:24	
7	133	FERNANDO MARQUINA ALONSO Running Pinto Seoane - Pampin	RPIM	12/11/1958 M1206	5	22:29	MMP
8	135	ISIDRE MORAGAS RECASENS CA Lloret-La Selva	LLOG	18/12/1955 CT2826	7	23:57	MMP

Leyenda:

MMT Mejor Marca de la Temporada MMP Mejor Marca Personal



Campeonato de España 5 km ruta Master

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

19/10/2025
11:30

Bertamirás
19/10/2025

5 km Equipos M55 Final



Hora de Comienzo: 12:51 Hora Fin 12:53

RESULTADOS

Puesto	Dorsal	Nombre Club	Club	Fecha Nac. Licencia	Ord	Resultado	
1	105	RAUL LOPEZ NEGUERUELA Maraton Rioja	MARLO	23/5/1969 LO73335	3	17:05	MMT
2	106	ALFONSO DIEZ GARCIA Maraton Rioja	MARLO	9/2/1970 LO6201	4	17:33	
3	109	JUAN CARLOS FERNÁNDEZ LAGO CA Santiago	STOC	6/12/1967 GA-3777618-...	5	17:48	
4	91	ANGEL MANUEL FERNANDEZ VIDAL SD Compostela Atletismo	SDCC	16/10/1968 GA-3771067-...	1	19:12	
5	112	ANTONIO VÁZQUEZ TOURÓN SD Compostela Atletismo	SDCC	31/8/1970 GA1148	7	19:17	MMT
6	111	JUAN LUIS AMIGO FERREIRO SD Compostela Atletismo	SDCC	8/12/1969 GA758	6	19:15	MMP
6	121	JUAN IGNACIO VERDEJO SANCHEZ CA Santiago	STOC	11/5/1965 AG20109	8	19:53	
7	140	XOSE LUIS OTERO CEPEDA CA Santiago	STOC	2/11/1951 GA7770	9	20:53	
8	142	OSCAR CALVE SAN JUAN Maraton Rioja	MARLO	14/5/1951 LO6944	10	23:21	MMT
	96	FRANCISCO JAVIER CAMPOS SUÁREZ CA Santiago	STOC	29/4/1970 AG2014508	2	DNS	

Leyenda:

DNS No presentado MMT Mejor Marca de la Temporada MMP Mejor Marca Personal



Campeonato de España 5 km ruta Master

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

19/10/2025
11:30

Bertamiráns
19/10/2025
5 km F70
Final



Hora de Comienzo: 12:51 Hora Fin 12:53

RESULTADOS

RE	RECORD DE ESPAÑA	Milagros Álvarez Pariente	25:43	Pinto	23/10/2022
RC	RECORD DEL CAMPEONATO	Milagros Álvarez Pariente	25:43	Pinto	23/10/2022

Puesto	Dorsal	Nombre Club	Club	Fecha Nac. Licencia	Ord	Resultado	
1	231	MARIA CARMEN RODRIGUEZ DEL RIO SD Compostela Atletismo	SDCC	14/10/1955 GA1526	1	23:37	RE
2	233	SARA BARREIRA BLANCO RUNNING OLEIROS	OLEC	5/3/1952 TGAL397	3	27:12	
3	232	BEGOÑA DE DE ARRIBA BELLOGIN Eqovarros de Viveiro	EGOLU	8/9/1955 GA19107	2	29:26	

Leyenda:

RE RECORD DE ESPAÑA



Campeonato de España 5 km ruta Master

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

19/10/2025
11:30

Bertamiráns
19/10/2025
5 km Equipos F50
Final



Hora de Comienzo: 12:51 Hora Fin 12:53

RESULTADOS

Puesto	Dorsal	Nombre Club	Club	Fecha Nac. Licencia	Ord	Resultado	
1	198	ARANCHA TEJERO TEJADAS Dawako Athletics C.D.	DAWV	1/6/1972 AR5088	1	18:41	MMT
2	210	INES PAPIN ESTEVEZ Dawako Athletics C.D.	DAWV	5/12/1969 GA5817	4	19:39	
3	200	NOELIA PAPIN ESTEVEZ Dawako Athletics C.D.	DAWV	30/12/1974 GA5857	2	20:59	
4	226	PILAR CAINZOS PAN Club Atletismo Sada	CASC	5/6/1964 GA-3784922-...	8	22:27	
5	215	RAQUEL LORA GABARAIN Atletas 97	A97TF	6/3/1966 TF5117	5	22:43	
6	205	PILAR BARREIRO SENRA Club Atletismo Sada	CASC	11/1/1971 GA70	3	23:12	
7	229	Mª ANGELES RIPOLL PERNAS Club Atletismo Sada	CASC	13/3/1959 GA8824	10	23:58	
8	227	MARINA LAURA FERNANDEZ LOPEZ Club Atletismo Sada	CASC	18/4/1959 GA8909	9	24:02	
9	217	NATALIA PADILLA LUZ Atletas 97	A97TF	14/12/1967 TF8170	6	25:58	
10	224	MONTSERRAT GONZALEZ MENDEZ Atletas 97	A97TF	5/2/1963 TF26490	7	26:22	

Leyenda:

MMT Mejor Marca de la Temporada

19/10/2025
11:30

Hora de Comienzo: 12:51 Hora Fin 12:53

RESULTADOS

RE	RECORD DE ESPAÑA	Arancha Tejero Tejadas	18:08	Laredo	16/03/2024
RC	RECORD DEL CAMPEONATO	Arancha Tejero Tejadas	18:27	Don Benito	20/04/2024

Puesto	Dorsal	Nombre Club	Club	Fecha Nac. Licencia	Ord	Resultado	
1	198	ARANCHA TEJERO TEJADAS Dawako Athletics C.D.	DAWV	1/6/1972 AR5088	1	18:41	MMT
2	199	MARIA ISABEL SIXTO TATO LEA La Blanca	BLAVI	21/1/1975 BI53316	2	20:07	MMT
3	200	NOELIA PAPIN ESTEVEZ Dawako Athletics C.D.	DAWV	30/12/1974 GA5857	3	20:59	
4	201	LORETO SAMBADE LESTON Triki Team	TKTC	12/8/1975 AG18273_Cam...	4	22:22	MMP
5	204	JOANA DEULOFEU REIXACH GEiE Gironí	GEEG	11/5/1971 CAT-3717590-...	7	23:11	MMP
6	205	PILAR BARREIRO SENRA Club Atletismo Sada	CASC	11/1/1971 GA70	8	23:12	
7	202	ANA MARIA VELASCO TEJERA San Pedro Atletismo	SPEMA	9/12/1970 MA7647	5	23:23	MMT
8	203	TAMARA CECILIA VIA Atletismo Fontes do Sar	FONC	14/7/1974 GA-3783673-...	6	26:41	MMP

Leyenda:

MMT Mejor Marca de la Temporada MMP Mejor Marca Personal



Campeonato de España 5 km ruta Master

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

19/10/2025
11:30

Bertamiráns
19/10/2025
5 km F60
Final



Hora de Comienzo: 12:51 Hora Fin 12:53

RESULTADOS

RE	RECORD DE ESPAÑA	Esther Pedrosa Carrete	20:21	Laredo	19/03/2022
RC	RECORD DEL CAMPEONATO	Esther Pedrosa Carrete	20:22	Pinto	23/10/2022

Puesto	Dorsal	Nombre Club	Club	Fecha Nac. Licencia	Ord	Resultado	
1	223	MARIA NICOLAS ZOMEÑO Grupo Alcaraz	ALCMU	8/1/1965 MU18721	4	21:36	MMP
2	225	MARIA SOLEDAD CASTRO SOLIÑO Comesaña Sportinq Club	COMPO	25/5/1965 GA9172	6	21:43	
3	221	JANE WICKHAM ESSERY CC Tenerife Santa Cruz	CORTF	21/3/1961 TF26255	2	22:16	MMT
4	226	PILAR CAINZOS PAN Club Atletismo Sada	CASC	5/6/1964 GA-3784922-...	7	22:27	
5	220	INMACULADA RUIZ TERAN Sopelanako Munarri	SOPBI	14/12/1960 BI52611	1	23:05	
6	222	ÁNGELES GRIS MAROTO Club Corredores	COCM	26/11/1963 M27654	3	25:16	
7	224	MONTSERRAT GONZALEZ MENDEZ Atletas 97	A97TF	5/2/1963 TF26490	5	26:22	

Leyenda:

MMP Mejor Marca Personal MMT Mejor Marca de la Temporada

19/10/2025
11:30

Hora de Comienzo: 12:51 Hora Fin 12:53

RESULTADOS

RE	RECORD DE ESPAÑA	Kaoutar Boulaid Boulahoula	15:55	Bilbao	09/03/2025
RC	RECORD DEL CAMPEONATO	Cristina Durán Calleja	18:29	Don Benito	20/04/2024

Puesto	Dorsal	Nombre Club	Club	Fecha Nac. Licencia	Ord	Resultado	
1	171	SOLEDAD BARRANTES BORRELLA Club Maraton Casar	MCAEX	29/4/1987 EX856	1	18:38	MMP
2	172	TERESA PARRADO PINAQUE CA Santiago	STOC	27/2/1990 GA-3768154-...	2	18:58	MMP
3	173	ANDREA IGLESIAS CARBALLIDO Fisioterapia San Lázaro	DOMPO	13/5/1989 GA100	3	19:10	MMP
4	174	AMIRA SIMÓN MARTÍNEZ SD Compostela Atletismo	SDCC	15/10/1989 AG20087	4	21:49	

Leyenda:

MMP Mejor Marca Personal



Campeonato de España 5 km ruta Master

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

19/10/2025
11:30

Bertamiráns
19/10/2025
5 km Equipos F45
Final



Hora de Comienzo: 12:51 Hora Fin 12:53

RESULTADOS

Puesto	Dorsal	Nombre Club	Club	Fecha Nac. Licencia	Ord	Resultado	
1	194	ESTHER RODRIGUEZ DIEZ ADAS CUPA	ADAOR	12/4/1980 LO6828	5	18:24	MMT
2	195	BEATRIZ BARROSO PEREZ Atletismo Noia	NOYC	8/6/1977 GA884	6	19:30	MMP
3	191	ELISA VANESA BLANCO REY Atletismo Noia	NOYC	20/11/1979 GA1444	3	20:25	MMP
4	196	MARTINA TASENDE ANDRADE ADAS CUPA	ADAOR	1/4/1980 GA2019	7	20:41	MMP
5	193	MARÍA TARRÍO MARTÍNEZ SD Compostela Atletismo	SDCC	10/11/1977 GA709	4	20:45	MMT
6	190	ELENA CLAVIJO LÓPEZ Maraton Rioja	MARLO	4/8/1977 LO165	2	21:31	
7	189	ELENA LEDO LOPEZ ADAS CUPA	ADAOR	26/6/1979 GA20	1	21:34	MMT
8	212	MARIA MIRANDA LLORENS Maraton Rioja	MARLO	2/10/1966 LO7595	8	21:43	
9	228	MARIA MARCELINA HERNAIZ DEL CAMI Maraton Rioja	MARLO	10/11/1956 LO6705	11	22:18	
10	214	ROCIO DIAZ MESA SD Compostela Atletismo	SDCC	26/12/1968 GA-3771025-...	10	22:42	
11	231	MARIA CARMEN RODRIGUEZ DEL RIO SD Compostela Atletismo	SDCC	14/10/1955 GA1526	12	23:37	
	213	MARIA TERESA CASTRO VILLAVERDE Atletismo Noia	NOYC	4/7/1968 GA4774	9	DNS	

Leyenda:

DNS No presentado MMT Mejor Marca de la Temporada MMP Mejor Marca Personal



Campeonato de España 5 km ruta Master

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

19/10/2025
11:30

Bertamiráns
19/10/2025
5 km F40
Final



Hora de Comienzo: 12:51 Hora Fin 12:53

RESULTADOS

RE	RECORD DE ESPAÑA	Zulema Fuentes-Pila	16:44	Laredo	17/03/2018
RC	RECORD DEL CAMPEONATO	María Jesús Pellicer Rotger	17:26	Pinto	23/10/2022

Puesto	Dorsal	Nombre Club	Club	Fecha Nac. Licencia	Ord	Resultado	
1	178	MARIA ISABEL FERRER CASTELL C.A.Llebeig	LLEA	21/10/1981 TCVA656	4	17:42	MMP
2	175	BEGOÑA DOMINGUEZ MONTES Ourense Atletismo	OUROR	19/9/1984 GA240	1	18:19	
3	179	SOFIA FREAZA OTERO Comesaña Sportinq Club	COMPO	26/3/1982 GA4239	5	18:39	
4	180	ZELINDA SPENCER CONCEICAO Oviedo At.	OVAO	8/5/1985 GA8984	6	18:55	MMT
5	177	NOELIA MIGUEL BARAJAS Cárcoba - Ribamontán al Mar	RIBS	23/3/1985 CT-3787190-A...	3	19:51	MMP
6	182	DELIA VILLALBA BARRIOS Comesaña Sportinq Club	COMPO	5/12/1983 GA-3741622-...	8	19:59	MMP
7	176	MARTA FERNANDEZ OTERO Comesaña Sportinq Club	COMPO	30/7/1985 GA15940	2	20:28	MMP
	181	TINA FERNÁNDEZ BARREIROS SD Compostela Atletismo	SDCC	20/10/1983 GA37	7	DNS	

Leyenda:

DNS No presentado MMP Mejor Marca Personal MMT Mejor Marca de la Temporada



Campeonato de España 5 km ruta Master

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

19/10/2025
11:30

Bertamiráns
19/10/2025
5 km F65
Final



Hora de Comienzo: 12:51 Hora Fin 12:53

RESULTADOS

RE	RECORD DE ESPAÑA	Emilia Vaquero Sánchez	21:53	Vilanova	18/05/2014
RC	RECORD DEL CAMPEONATO	María Carmen Rodríguez del Río	23:33	Don Benito	20/04/2024

Puesto	Dorsal	Nombre Club	Club	Fecha Nac. Licencia	Ord	Resultado	
1	228	MARIA MARCELINA HERNAIZ DEL CAMI Maraton Rioja	MARLO	10/11/1956 LO6705	2	22:18	RC
2	229	Mª ANGELES RIPOLL PERNAS Club Atletismo Sada	CASC	13/3/1959 GA8824	3	23:58	
3	227	MARINA LAURA FERNANDEZ LOPEZ Club Atletismo Sada	CASC	18/4/1959 GA8909	1	24:02	
4	230	CELINA RODRIGUEZ SOBRINO Moraña en Ruta	MÑRPO	5/11/1958 GA-3770195-...	4	26:56	

Leyenda:

RC RECORD DEL CAMPEONATO



Campeonato de España 5 km ruta Master

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

19/10/2025
11:30

Bertamiráns
19/10/2025
5 km F55
Final



Hora de Comienzo: 12:51 Hora Fin 12:53

RESULTADOS

RE	RECORD DE ESPAÑA	Marta Camps Galí	18:53	Pollença	17/05/2025
RC	RECORD DEL CAMPEONATO	María del Carmen Llorena Prats	19:21	Don Benito	20/04/2024

Puesto	Dorsal	Nombre Club	Club	Fecha Nac. Licencia	Ord	Resultado	
1	208	MARIA LOPEZ CANDELA Noqalte-Hoqar Lumbreras	NOGMU	28/7/1969 MU22484	3	19:21	
2	210	INES PAPIN ESTEVEZ Dawako Athletics C.D.	DAVV	5/12/1969 GA5817	5	19:39	MMT
3	218	JULIA VAQUERO SOUSA CA Veteranos de Samil	VSAPO	18/9/1970 GA-3816003-...	13	20:02	MMP
4	207	ESTHER ALVAREZ HERRERO Bathco Running Team	CGBS	28/7/1970 O5268	2	20:14	
5	209	BLANCA BLANCO JUBETE Atletica Avilesina	AAAO	21/5/1967 O8040	4	21:10	
6	212	MARIA MIRANDA LLORENS Maraton Rioja	MARLO	2/10/1966 LO7595	7	21:43	MMT
7	211	MARGARITA CHIVO VAZQUEZ Track Cross Road Team	TEAM	17/1/1968 M114	6	22:01	
8	214	ROCIO DIAZ MESA SD Compostela Atletismo	SDCC	26/12/1968 GA-3771025-...	9	22:42	MMT
9	215	RAQUEL LORA GABARAIN Atletas 97	A97TF	6/3/1966 TF5117	10	22:43	
10	206	ESTHER MOLINERO GONZALEZ Ibercaja Capiscot	CAPBU	25/11/1968 BU3698	1	24:51	
11	216	AURORA ARRIETE CASTAÑEDA Atletismo Chiclana	CHICA	12/7/1966 CA8492	11	25:02	
12	219	SUSANA PARGUIÑA FERNANDEZ Eqovarros de Viveiro	EGOLU	6/4/1966 GA5964	14	25:36	MMT
13	217	NATALIA PADILLA LUZ Atletas 97	A97TF	14/12/1967 TF8170	12	25:58	
	213	MARIA TERESA CASTRO VILLAVERDE Atletismo Noia	NOYC	4/7/1968 GA4774	8	DNS	

Leyenda:

DNS No presentado MMT Mejor Marca de la Temporada MMP Mejor Marca Personal



Campeonato de España 5 km ruta Master

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

19/10/2025
11:30

Bertamiráns
19/10/2025
5 km F45
Final



Hora de Comienzo: 12:51 Hora Fin 12:53

RESULTADOS

RE	RECORD DE ESPAÑA	María Jesús Pellicer Rotger	17:00	Ibiza	18/02/2024
RC	RECORD DEL CAMPEONATO	Lucía Morales García	17:32	Pinto	23/10/2022

Puesto	Dorsal	Nombre Club	Club	Fecha Nac. Licencia	Ord	Resultado	
1	184	MARIA JESUS PALLICER ROTGER INDEPENDIENTE	INDE	1/1/1978 IB16016	2	17:43	
2	186	ROSA Mª CORDOBA SIRIA Sporting Calvià	INGIB	12/8/1979 IB-3748894-A-...	4	18:05	MMP
3	185	MARIA JOSE DE TORO SAIZ Atletismo C.P. La Roda	RODAB	11/11/1976 AB1185	3	18:09	MMT
4	194	ESTHER RODRIGUEZ DIEZ ADAS CUPA	ADAOR	12/4/1980 LO6828	12	18:24	MMT
5	187	SANDRA HERVAS MARTIN Atletismo C.P. La Roda	RODAB	3/1/1977 A11735	5	19:28	MMP
6	195	BEATRIZ BARROSO PEREZ Atletismo Noia	NOYC	8/6/1977 GA884	13	19:30	MMP
7	191	ELISA VANESA BLANCO REY Atletismo Noia	NOYC	20/11/1979 GA1444	9	20:25	MMP
8	196	MARTINA TASENDE ANDRADE ADAS CUPA	ADAOR	1/4/1980 GA2019	14	20:41	MMP
9	193	MARÍA TARRÍO MARTÍNEZ SD Compostela Atletismo	SDCC	10/11/1977 GA709	11	20:45	MMT
10	192	ANDREIA RAMOS LEIS Atletismo Fontes do Sar	FONC	11/12/1977 GA-3783669-...	10	20:47	
11	197	REBECA SOTO VIÑAS Club Atletismo Naron	NAOC	7/2/1976 AG2019794	15	20:59	
12	190	ELENA CLAVIJO LÓPEZ Maraton Rioja	MARLO	4/8/1977 LO165	8	21:31	
13	189	ELENA LEDO LOPEZ ADAS CUPA	ADAOR	26/6/1979 GA20	7	21:34	MMT
	183	SONIA PRIETO GARCIA Atletas 97	A97TF	7/7/1976 TF25390	1	DNS	
	188	NATALIA RIVAS SUAREZ Club Atletismo Sada	CASC	30/12/1977 GA-3698522-...	6	DNS	

Leyenda:

DNS No presentado MMP Mejor Marca Personal MMT Mejor Marca de la Temporada