



**Federación
Galega de
Atletismo**



CIRCULAR

Praza Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.
T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com C.I.F. G15103500



**DEPORTE
GALEGO**

**CIRCULAR 192-2024. ANEXO CIRCULAR 159-2024
HORARIO DEFINITIVO E CADENCIAS DO X CAMPIONATO XUNTA
DE GALICIA DE CLUBS DE PROBAS COMBINADAS EN PISTA
CURTA E CRITERIUM DE COMBINADAS**

HORARIO DEFINITIVO - XORNADA DE MAÑÁ 28/12/2024					
HORA	CARREIRAS	CAT/MODALIDADE	LONXITUDE	ALTURA	PESO
10:00	60 valos	MULLERES SUB 16			
10:08	60 valos	MULLERES SUB 16			
10:16	60 valos	MULLERES SUB 16 M50			
10:23	60	HOMES A			
10:29	60	HOMES A			
10:46				MULLERES SUB 16	
11:00			HOMES A		
11:44	60	HOMES B			
11:50	60	HOMES B			
12:00	60 valos	MULLERES SUB 18 M60 e M65			
12:08	60 valos	MULLERES SUB 18			
12:15					HOMES A
12:16	60 mv	MULLERES ABS			
12:35			HOMES B		
12:50				MULLERES SUB 18 e ABS	
13:25					MULLERES SUB 16

Cadencia Altura Mulleres → de 6 en 6 cm ata 1.41 e logo de 3 en 3 cm.

HORARIO DEFINITIVO - XORNADA DE TARDE 28/12/2024					
HORA	CARREIRAS	CAT./MODALIDADE	LONXITUDE	ALTURA	PESO
16:30				HOMES A	HOMES B
17:40			MULLERES SUB 16		
18:00					MULLERES SUB 18 e ABS
18:50				HOMES B	
19:10	600	MULLERES SUB 16			
19:17	600	MULLERES SUB 16			
19:20			MULLERES SUB 18 e ABS		
20:38	1000	MASTER HOMES			
20:45	800	MULLERES SUB 18			
20:52	800	MULLERES ABS			

Cadencia Altura Homes → de 6 en 6 cm ata 1.51 e logo de 3 en 3 cm.



CIRCULAR

Praza Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.

T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal

atletismo.gal - carreirasgalegas.com

C.I.F. G15103500



HORARIO DEFINITIVO - XORNADA DE MAÑÁ 29/12/2024			
HORA	CARREIRAS	CAT/MODALIDADE	PÉRTEGA
10:00	60 valos	HOMES Abs e Sub 20	
10:08	60 valos	HOMES Sub 18	
10:16	60 valos	HOMES Sub 18	
10:24	60 valos	HOMES Sub 16	
10:32	60 valos	HOMES Sub 16	
10:45			HOMES A
12:00	1000	HOMES SUB 16	
12:50			HOMES B
13:15	1000	HOMES A	
14:45	1000	HOMES B	

Cadencia Pérttega de 30 en 30 cm ata 2.30, de 20 en 20 cm ata 3.50 e logo de 10 en 10 cm.

A Coruña, a 24 de decembro de 2024

Yolanda González Fernández
Secretaria Xeral da Federación Galega de Atletismo