

## **CIRCULAR 177-2024.**

### **XX COPA XUNTA DE GALICIA DE CLUBS EN PISTA CURTA**

**Art.1).- A Federación Galega de Atletismo organiza a XX Copa Xunta de Galicia de Clubs en Pista Curta o 11 de xaneiro de 2025 en Expourense (Ourense).**

**Art.2).- Poderán intervir un total de 8 clubs masculinos e femininos, estando convidados de forma directa os catro primeiros clasificados da edición anterior:**

| HOMES                    | MULLERES               |
|--------------------------|------------------------|
| S.G. Pontevedra          | Ourense Atletismo      |
| R.C. Celta               | S.G. Pontevedra        |
| Lucus Caixa Rural Galega | Ría Ferrol - C. Arenal |
| CA Santiago              | At. Femenino Celta     |

Todos estes clubs deberán confirmar a súa participación antes das 20:00h do luns 30 de decembro a:

[direcciontecnica@atletismo.gal](mailto:direcciontecnica@atletismo.gal)

O resto dos Clubs clasificaranse por estadillo de marcas a un atleta por proba e coas mesmas condicións previstas no art. 3.

- Presentación a través do sistema en liña da RFEA na páxina <https://atletismorfea.es/user/login-registro> ata as 20:00h do luns 30 de decembro.
- Puntuarase segundo **Táboa WA 2022** de aire libre, agás o 60 e 60v que puntuarase pola táboa de pista curta.
- As probas a presentar no estadillo son as seguintes:

Homes:

60 (ou 100), 200, 400, 800, 1.500, 3.000 (ou 5.000), 60v (ou 110v), altura, lonxitude, triplo, pértiga e peso.

Mulleres:

60 (ou 100), 200, 400, 800, 1.500, 3.000 (ou 5.000), 60v (ou 100v), altura, lonxitude, triplo, pértiga e peso.

Serán válidas as marcas realizadas na tempada 2024, tanto en aire libre como en pista curta, por atletas con licenza en 2025 polo club participante ou asociados a este, aínda que teñan estado noutro club no 2024.



**Art.3).- Poderán participar os/as atletas pertencentes aos clubs participantes e aos seus asociados, coas seguintes limitacións:**

- Cada atleta só poderá participar nunha proba individual e nunha remuda.
- Non poderán participar atletas da categoría Sub 14 e inferiores.
- **Categoría Sub18:** poderán participar nas probas autorizadas para dita categoría. No caso de participar nunha carreira de distancia superior aos 200m, non poderán participar na remuda.
- **Categoría Sub16:** poderán participar nunha proba individual, sempre que esta sexa autorizada para dita categoría.

| Nº Máximo de Participacións por Club |              |
|--------------------------------------|--------------|
| Asociados                            | Estranxeiros |
| 3                                    | 3*           |

*\*(Non contabilizan atletas das categorías Sub 16, Sub 18 e Sub 20)*

Por acordo da Comisión de Clubs non se permitirá a participación de ningún Club nin atleta fora de concurso.

**Art.4).- Prazo de reclamacións e renuncias.**

- Rematará ás 14:00 horas do xoves 2 de decembro e serán remitidas a [direcciontecnica@atletismo.gal](mailto:direcciontecnica@atletismo.gal)
- Aqueles clubs que, non estando entre os equipos provisionalmente clasificados, queiran renunciar á posibilidade de acadar praza na listaxe definitiva, deberán comunicalo neste mesmo prazo.

**Art.5).- As inscricións realizaranse a través do sistema en liña da RFEA na páxina <https://atletismorfea.es/user/login-registro> ata as 20:00 horas do luns 6 de xaneiro.**

- Cada Club deberá realizar inscrición nun mínimo de 11 probas, non sendo admitidos aqueles que non cubran ditas prazas.

**Art.6).- O/a delegado/a oficial de cada Club poderá efectuar un máximo de 4 trocos na composición do seu equipo ata 10 minutos antes do peche de cámara de chamadas. Os cambios efectuados nas probas de remudas sobre a inscrición inicial, non se contabilizarán.**

**Art.7).- A presentación de artefactos persoais para a súa homologación pechará 1h antes do comezo da súa proba.**

**Art.8).- En lanzamentos e saltos horizontais os/as atletas disporán de 6 intentos, sen cambio de orde.**



**Art.9).- Saltos verticais.**

- **Cadencias:**

|                         |                             |                               |                      |                 |
|-------------------------|-----------------------------|-------------------------------|----------------------|-----------------|
| <b>Altura Mulleres</b>  | -10                         | 1.11 e de 5 en 5 ata 1.36     | de 4 en 4 ata 1.52   | de 3 en 3 cm.   |
| <b>Altura Homes</b>     | -10                         | 1.59 e de 4 en 4 ata 1.79     | de 3 en 3 ata 1.91   | de 2 en 2 cm.   |
| <b>Pértega Mulleres</b> | 1.80 e de 20 en 20 ata 2.80 | 2.95 - 3.10 e de 10 en 10 cm. |                      |                 |
| <b>Pértega Homes</b>    | -30                         | 2.40 e de 20 en 20 ata 3.60   | de 15 en 15 ata 4.20 | de 10 en 10 cm. |

- **Comezarse, dentro da cadencia, na altura máis baixa das solicitadas polos atletas e que permita a instalación.**
- **Non se realizará desempate polo primeiro posto.**

**Art.10).- Sorteo de estaxes e orde de actuación.**

- Por acordo da Comisión de Clubs, realizarase un sorteo segundo o que se dispón a continuación, publicándose o resultado do mesmo unha vez se coñezan a totalidade de clubs clasificados.
- **Orde de actuación e estaxes**

| HOMES/MULLERES          | I | II | III | IV | V | VI | VII | VIII |
|-------------------------|---|----|-----|----|---|----|-----|------|
| <b>60 - Pértega</b>     | 1 | 2  | 3   | 4  | 5 | 6  | 7   | 8    |
| <b>1500 - Lonxitude</b> | 2 | 3  | 4   | 5  | 6 | 7  | 8   | 1    |
| <b>200 - Triplo</b>     | 3 | 4  | 5   | 6  | 7 | 8  | 1   | 2    |
| <b>3000 - Peso</b>      | 4 | 5  | 6   | 7  | 8 | 1  | 2   | 3    |
| <b>400</b>              | 5 | 6  | 7   | 8  | 1 | 2  | 3   | 4    |
| <b>60 valos</b>         | 6 | 7  | 8   | 1  | 2 | 3  | 4   | 5    |
| <b>800</b>              | 7 | 8  | 1   | 2  | 3 | 4  | 5   | 6    |
| <b>Altura</b>           | 8 | 1  | 2   | 3  | 4 | 5  | 6   | 7    |

- **Disposición de estaxes nas probas de 200 e 400**

- o Indícase a continuación "estaxe (serie)" segundo o sorteo.

|     | I     | II    | III   | IV    | V     | VI    | VII   | VIII  |
|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 200 | 5 (1) | 6 (1) | 3 (2) | 4 (2) | 5 (2) | 6 (2) | 3 (1) | 4 (1) |
| 400 | 3 (2) | 4 (2) | 5 (2) | 6 (2) | 3 (1) | 4 (1) | 5 (1) | 6 (1) |

- **No 800** sairán 2 atletas polas estaxes 3 e 6, de xeito que o club de orde 7 sairá pola estaxe 3 e o club de orde 8 sairá pola estaxe 6, ambos por fóra.
- **Nas remudas**, no caso de participar máis de 6 equipos, faranse dúas series, correndo na final A os catro equipos que teñan mellor puntuación ás 18:45 horas, e na final B os restantes.



**Art.11).- Os/as atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización, de forma visible en toda a súa superficie.**

- Será responsabilidade dos/as atletas levar consigo imperdibles ou calquera outro sistema para a súa colocación.

**Art.12).- Cámara de chamadas**

Os/as participantes deberán acceder á Cámara de chamadas provistos dun documento de identificación oficial ou licenza federada en formato dixital con foto, e deberán saír á pista coa camiseta e o dorsal posto.

**Peche da cámara de chamadas → 5' antes da saída a pista.**

| <b>SAÍDA A PISTA</b>                          |            |
|---|------------|
| <b>Minutos antes da hora oficial da proba</b> |            |
| <b>Carreiras</b>                              | <b>5'</b>  |
| <b>Valos e remudas</b>                        | <b>8'</b>  |
| <b>Concursos</b>                              | <b>20'</b> |
| <b>Pértega</b>                                | <b>35'</b> |

**Art.13).- O sistema de puntuación por proba establecerase por postos, atendendo ao seguinte sistema:**

1º: N, 2º: N-1; 3º: N-2... etc., sendo N o número de clubs participantes.

En caso de empate repartiranse os puntos entre os clubs implicados.

Aqueles atletas ou equipos que non obteñan una marca válida na súa proba ou sexan descualificados non puntuarán.

Aqueles clubs que non acaden 11 participacións, non tomarán parte da clasificación final. En dito caso, non se alterarán as puntuacións obtidas polos restantes clubs.

Proclamarase campión o Club que obteña maior cantidade de puntos.

En caso de empate a puntos na clasificación final, resolverase en favor do club que teña máis primeiros postos; de persistir o empate, en favor do que obteña máis segundos postos e así sucesivamente.

**Art.14).- Haberá trofeo para os tres primeiros clasificados, sendo obrigatorio acudir ao protocolo de entrega dos mesmos.**



**Art.15).- Horario da competición:**

| <b>COPA XUNTA DE GALICIA DE CLUBS</b> |                 |                   |                 |                 |                 |                        |
|---------------------------------------|-----------------|-------------------|-----------------|-----------------|-----------------|------------------------|
| <b>HORA</b>                           | <b>CARREIRA</b> | <b>CATEGORÍA</b>  | <b>PÉRTEGA</b>  | <b>ALTURA</b>   | <b>PESO</b>     | <b>S. HORIZONTAIS</b>  |
| 16:00                                 |                 |                   | <b>Homes</b>    | <b>Mulleres</b> |                 | <b>Lonx Homes</b>      |
| 16:10                                 |                 |                   |                 |                 | <b>Homes</b>    |                        |
| 17:00                                 | <b>60 valos</b> | <b>Mulleres</b>   |                 |                 |                 | <b>Lonx Mulleres</b>   |
| 17:10                                 | <b>60 valos</b> | <b>Homes</b>      |                 |                 |                 |                        |
| 17:20                                 | <b>800</b>      | <b>Mulleres</b>   |                 |                 |                 |                        |
| 17:28                                 | <b>800</b>      | <b>Homes</b>      |                 |                 |                 |                        |
| 17:30                                 |                 |                   |                 |                 | <b>Mulleres</b> |                        |
| 17:38                                 | <b>200</b>      | <b>Mulleres A</b> |                 |                 |                 |                        |
| 17:44                                 | <b>200</b>      | <b>Mulleres B</b> |                 |                 |                 |                        |
| 17:50                                 | <b>200</b>      | <b>Homes A</b>    |                 |                 |                 |                        |
| 17:56                                 | <b>200</b>      | <b>Homes B</b>    |                 |                 |                 |                        |
| 18:00                                 |                 |                   |                 | <b>Homes</b>    |                 |                        |
| 18:02                                 | <b>400</b>      | <b>Mulleres A</b> |                 |                 |                 |                        |
| 18:05                                 |                 |                   |                 |                 |                 | <b>Triplo Homes</b>    |
| 18:09                                 | <b>400</b>      | <b>Mulleres B</b> |                 |                 |                 |                        |
| 18:16                                 | <b>400</b>      | <b>Homes A</b>    |                 |                 |                 |                        |
| 18:20                                 |                 |                   | <b>Mulleres</b> |                 |                 |                        |
| 18:23                                 | <b>400</b>      | <b>Homes B</b>    |                 |                 |                 |                        |
| 18:33                                 | <b>60</b>       | <b>Mulleres</b>   |                 |                 |                 |                        |
| 18:39                                 | <b>60</b>       | <b>Homes</b>      |                 |                 |                 |                        |
| 18:45                                 | <b>1500</b>     | <b>Mulleres</b>   |                 |                 |                 |                        |
| 18:53                                 | <b>1500</b>     | <b>Homes</b>      |                 |                 |                 |                        |
| 19:01                                 | <b>3000</b>     | <b>Mulleres</b>   |                 |                 |                 |                        |
| 19:10                                 |                 |                   |                 |                 |                 | <b>Triplo Mulleres</b> |
| 19:15                                 | <b>3000</b>     | <b>Homes</b>      |                 |                 |                 |                        |
| 19:30                                 | <b>4x400</b>    | <b>Mulleres B</b> |                 |                 |                 |                        |
| 19:38                                 | <b>4x400</b>    | <b>Mulleres A</b> |                 |                 |                 |                        |
| 19:46                                 | <b>4x400</b>    | <b>Homes B</b>    |                 |                 |                 |                        |
| 19:54                                 | <b>4x400</b>    | <b>Homes A</b>    |                 |                 |                 |                        |

**Art.16).- Reunión técnica cos delegados dos clubs na zona de meta ás 15:15**

- Elección de táboas do triplo (ata un máximo de 3)
- Outras consideracións a considerar polo Xuíz Árbitro ou os delegados.



**CIRCULAR**

Praza Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.  
T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal  
atletismo.gal - carreirasgalegas.com C.I.F. G15103500



**DEPORTE  
GALEGO**

**Art.17).- Establécense as seguintes recargas e penalizacións:**

- Inscripcións fora de prazo: 25 € por equipo. Deberán ser enviadas a [direcciontecnica@atletismo.gal](mailto:direcciontecnica@atletismo.gal) para a súa valoración.
- Aqueles clubs que, logo do prazo de reclamacións e renuncias, comuniquen a súa baixa ou non participen da competición, terán unha penalización de 50€ por equipo, salvo causa xustificada e acreditada por escrito á FGA a través do correo [competicion@atletismo.gal](mailto:competicion@atletismo.gal) antes de superadas as 48 horas dende o inicio da competición.

**Art.18).- Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo ás normas da FGA, RFEA e World Athletics.**

**A Coruña, a 09 de decembro de 2024**

**Yolanda González Fernández**  
**Secretaria Xeral da Federación Galega de Atletismo**